

全球最顶尖的激励大师**安东尼·罗宾**，《星球大战》电影制片人**凯利·克兹**《心灵鸡汤》的合著作者**杰克·坎菲尔德**等众多国际名人都在学习的课程——优势开发!

拒绝怀才不遇

——现在，发现你的优势

REFUSE UNDERAPPRECIATED

帮助全球500强企业员工
发现和拓展个人优势

章岩◎编著

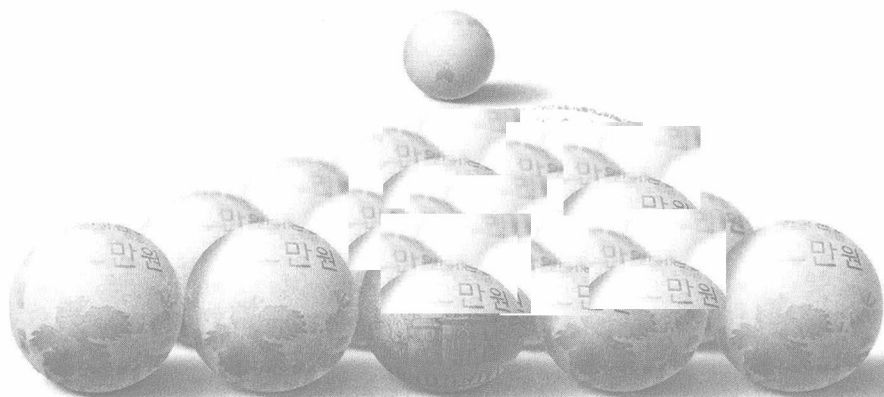
适合渴望活出自己，
却在现实中不断受限的人们



中华工商联合出版社

拒绝怀才不遇

——现在，发现你的优势



章岩◎编著

适合渴望活出自己，
却在现实中不断受限的人们

图书在版编目(CIP)数据

拒绝怀才不遇 / 章岩编著. —北京: 中华工商联合出版社, 2013.11

ISBN 978-7-5158-0750-8

I. ①拒… II. ①章… III. ①成功心理-通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 236902 号

拒绝怀才不遇

编 著: 章 岩

责任编辑: 吕 莺 吴 琼

装帧设计: 天下书装

责任审读: 郭敬梅

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 北京高岭印刷有限公司

版 次: 2014 年 1 月第 1 版

印 次: 2014 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 710mm×1000 mm 1/16

字 数: 250 千字

印 张: 15

书 号: ISBN 978-7-5158-0750-8

定 价: 32.80 元

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>

E-mail: cicap1202@sina.com(营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com(总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915

前 言

有一棵草气急败坏地质问锄地的农夫：“瞧瞧你都干了些什么！你了解我的价值吗？我给人类带来了清新的空气，给大地带来了生命的绿意，我保护着泥土不被雨水冲刷，我让世界充满了生机……在千里沙漠，在茫茫戈壁，人们会因为我的身影而欢呼雀跃，而现在，你竟然愚蠢地要除去我！”

农夫一边挥汗如雨，一边回应着草的抱怨：“可惜你偏偏长在了我的麦田里！”

看了这个寓言，你的内心是不是感慨万千呢？的确，在现实生活中，有这样一些人，他们有丰富的工作经验，但工作业绩一直平平；他们具有吃苦和打拼的精神，但每每都以失败告终；他们满腹才华，却平庸地度过了一生……

命运似乎总在捉弄这些人，殊不知，决定他们命运的正是他们自己。

因为，一个人成功与否，很大程度上取决于他是否能发现自己的优势，并将它发挥出来！知道自己的优势是什么，并在自己的生活 and 工作中发挥出来，这样你才会成功。

成功者常常说：“天下没有怀才不遇这回事。”某知名80后作家说得更俏皮：“怀才就像怀孕，日子久了迟早会被发现。”但为什么很多人日复一日、年复一年地囿于“怀才不遇”的怨恨与叹息中呢？

有些人潜心于忙碌和奔波，却不知去发现和挖掘自己的优势，因而减缓了成功的速度，在摇头叹息之际将自己的命运交给了别人。

虽然有许多外力我们无法把握，但最起码我们能把握住自己。我们完

全可以让自己的“不幸值”降到最小,而让自己的“幸运值”达到最大——只要我们会发掘自己的优势。

科学家经研究发现,人类有400多种优势。只有了解自己的优势,才能找到发挥自己优势的最佳方法,并最大限度地发挥它们。可遗憾的是,大部分人根本不清楚自己的优势在哪。人生的平庸和失败,很多时候就是因为找不到自己的优势和不懂运用自己的优势。一个人必须有自己的核心优势,必须知道自己的价值在哪里,才能做成一番事业。

古人云:“人贵有自知之明。”人难得自知所以“贵”,发现自己的优势不是一件简单的事。

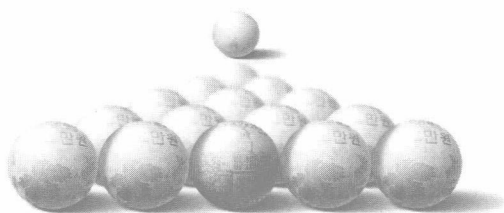
本书从发现你一生的优势出发,阐明了发挥你的优势的重要性,并指导你在实际生活中怎样去发现自己的优势、稳固自己的优势、发挥自己的优势。

本书决非泛泛而谈的大道理,而是以中外成功者发挥优势获得成功的典型事例为切入点,通过形象而生动的事例,点拨你发现优势的作用,告诉你扩展优势的具体方式和方法,给你的生活以指导。

衷心希望通过本书能让读者正确地评价自己,发现自己的长处,肯定自己的能力,根据自己的优势安排自己的人生,活出最好的自己!

目 录

CONTENTS



第一章 自我优势自测:发现你真正的力量所在 1

每个人身上都有优秀而独特的地方,这份优秀只属于你自己。而一个人成功与否,取决于他是否能发现自己的优势,并全力将它发挥出来。只有了解自己的优势,最大限度地发挥自己的专长,才能让你登上绚丽的人生舞台。

- 1. 优势,你人生球场的主力 2
- 2. 你也有自己的优势 4
- 3. 让优势主导你的人生 6
- 4. 清晰地认识你自己 8
- 5. 自我优势自测 9
- 6. 把你的优势列一张清单 13
- 7. 找到你最大的优势 15
- 8. 偏离主体优势的人,注定一事无成 20

第二章 不断优化自己,改变劣势就是优势 31

有些看似劣势的地方,只要你懂得转变它、利用它,它们就会变成你的优势。但是,并不是每一个人都能将劣势转化为优势,这首先取决于他对自我的充分认识。

1. 不要让缺陷干扰了自我定位 32
2. 打破劣势的局面,形成自己新的优势 34
3. 转变你的劣势,换个角度看劣势 40
4. 优势,劣势之所伏;劣势,优势之所倚 42
5. 以人为师:学他人之长补己之短 45
6. 把“不可能”变成“可能” 48

第三章 解开你的优势密码,充分发挥你的优势 53

“人人是庸才,人人又是天才。”因为人人都有自己无穷的潜能和独一无二的优势,都有自己的最佳发展区。

不要相信所谓“最好的方法”,永远都不存在“最好的方法”,永远不要相信那些标准化的成才模式。

因为每个人的潜能和优势是不一样的,没有两个人是靠着同一条道路成功的,所以你没有必要去走别人走过的路。你的成功之道,就在于充分发挥你自己的优势!

1. 敢于尝试是确认自己优势的前提 54
2. 寻找自己的天赋,兴趣能促使潜能的极大发挥 57
3. 唤醒你的无限潜能,让优势得到最大程度的开发 60
4. 发现被埋藏的自我,发掘被埋藏的活力 63
5. 做有挑战的事,通过挑战自我发现优势 67
6. 操纵好情绪的“转换器” 68

第四章 张扬性格优势:让每一种性格发挥出它的天赋 73

古希腊著名数学家、力学家阿基米德曾说过这样一句话:“给我一个支点,我能撬起整个地球。”这种杠杆原理同样适用于你的事业。

性格就是支点,事业就是杠杆,以你的性格为支点,以事业为杠杆,撬起的就是成功和人生的辉煌。

- 1.审时度势,抓住发展自己的时机 74
- 2.适可而止,有优势也应该当退则退 75
- 3.让性格特点促进优势的发挥 77
- 4.从事适合自己“气质特点”的职业 82
- 5.根据性格选择自己的职业类型 87
- 6.保持个性,你是独一无二的 90
- 7.性格比能力更重要,千万不要做你不擅长的事 93

第五章 提升自我,为优势补充潜在能量 98

提升自我的工具就掌握在自己手里,要不停地使用它们。如果斧子钝了,砍伐时就需要使更大的力气;如果机会少了,就需要花更多的精力,付出更多的艰辛……无论如何,只要持之以恒,就能保证成功!

- 1.不惜一切代价,走入良好的环境 99
- 2.凭借“机智优势”谋得成功 101
- 3.勤奋是所有成功者必备的优势 103
- 4.掌握口才优势,你将获益终生 104
- 5.不懈求知,积累优势才能爆发胜利 108
- 6.人缘优势,好人脉像呼吸一样必不可少 110
- 7.肯定自我优势,突破自我设限 114
- 8.战胜“自我放纵”这个敌人,才会有大的发展与进步 119

第六章 制定目标,为优势指明方向 124

对于一个人来说,他目前拥有多少并不重要,重要的是,他打算获得多少。我们在世界上的价值相当于我们为自己预定的价值。一个心中有目标的人,有可能成为创造历史的人物;一个心中没有目标的人,永远都只能是一个平凡人。

- 1.给你的优势制定目标 125
- 2.不做井底之蛙,追求长远目标 127
- 3.明确人生的目标,上帝会给你力量 130
- 4.化整为零:将大目标分解为小目标 134
- 5.目标专一,优势威力才能最大化 137
- 6.制定后续目标,挖掘优势潜力 140
- 7.量体裁衣设目标 141
- 8.适时调整你目标的方向 143

第七章 立即行动,为你的优势保驾护航 148

机会的流失往往在反复考虑之间,所以,机会来时,你应打开大门迎接,立即行动起来,以免稍有迟疑便使你丧失即将到手的机会。伟大的成功,永远是属于少说多做的人,而不是那些一味等待的人。

- 1.停止行动之日,就是完全失败之日 149
- 2.战胜拖延这个专偷行动的“贼” 150
- 3.一再等待,你的优势也会“等”成劣势 155
- 4.抓住细节,就算只有“万分之一”的机会也不要放过 159
- 5.果断执行,机会只钟情不拖延的人 162
- 6.制定计划,给优势加一张“必胜王牌” 166

第八章 与时俱进,为你的优势“保鲜” 172

任何优势都具有变化性和比较性,重要的是你要保持求知若渴的学习力和变通的思维,让你的优势跟上时代的潮流,为时代所认可,方能化优势为黄金!

1. 强烈的“欲望”能促使优势发挥得淋漓尽致 173
2. 居安思危,不断学习才能跟上时代潮流 176
3. 安于现状,优势终变劣势 181
4. 主动迎接变化,不断更新自己的优势 184
5. 激活创新的意识,突破常规的路线 186
6. 找到激情,扭转停滞的人生 189
7. 只为致富找方法,不给贫穷找借口 193

第九章 回顾失败,在过程中挖掘新的优势 201

失败给成功创造了机会,当你再度回到起点时,谨慎为之,并将注意力集中在过程上。利用这一方法,可使自己得到训练,当你再次出发时,便能有新的优势和新的进步。

1. 敢想敢做是发挥优势的唯一捷径 202
2. 别把困难在想象中放大 205
3. 对人生不要太早下结论——暂时的弱势,不必自暴自弃 ... 207
4. 抛开负面的想象,学习积极的思考 211
5. 坚持下去,锲而不舍才能成就传奇 213
6. 再苦也要学会笑,因为笑容能帮你打开机遇大门 220
7. 抱怨是最没意义的事情 223
8. 把握好现在,不要为昨天叹息 226

第

一

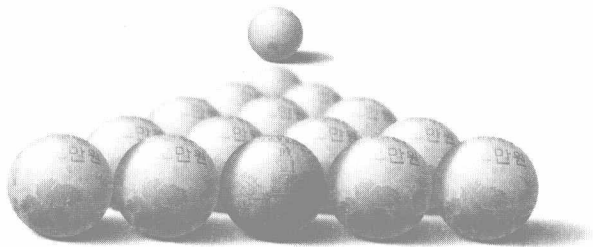
章

自我优势自测：发现你真正的力量所在



每

个人身上都有优秀而独特的地方，这份优秀只属于你自己。而一个人成功与否，取决于他是否能发现自己的优势，并全力将它发挥出来。只有了解自己的优势，最大限度地发挥自己的专长，才能让你登上绚丽的人生舞台。



1.优势,你人生球场的主力

为什么一些原本很有优秀潜质的人终其一生也未能成功?因为他们不了解自己的优势是什么,故常常过高或过低地估计自己的能力,本来有能力做成的事,结果因犹豫不决而错失良机;本来需积累力量、借助他人才能做成的事,结果因求胜心切而独自贸然出击。如何改变这种状况呢?关键是要清醒地面对自己,发现自己的优势,并利用自己的优势去获取成功!

你的生活是怎样的?你每天都过得轻松、快乐吗?每天所做的事情是让你离自己的目标越来越近,还是越来越远?你每天付出的宝贵时间、情感和激情都换来了最好的结果吗?……如果没有,那可能是因为你还没有发挥出自己的优势。只有了解自己,认识自己,找到自己人生的优势所在,进而才能更好地发展自己的优势,让自己的梦想因生活规划而实现。

优势就是你人生的主力,就好像在球场上,一个团队必须有一个其他团队所没有的优势,这样团队才能取胜。取己之长,补己之短,把自己的优势充分发挥出来,让优势成为你的主力。

有这样一则很有趣的寓言故事:

森林里住着各种各样的小动物,为了和人类一样聪明,动物们开办了一所学校。开学典礼的第一天,来了许多动物,有小鸟、小鸡、小鸭、小山羊,还有小兔、小松鼠。学校为它们一共开设了5门课程,有唱歌、跳舞、跑步、爬山和游泳。当山羊老师宣布,今天上跑步课时,小兔子兴奋地一下从体育场跑了一个来回,并骄傲自豪地说:我能做好我天生就喜欢做的事!而再看看其他小动物,有噘着嘴的,有搭拉着脸的……。第二天一大早,小兔子蹦蹦跳跳地来到了学校。老师宣布,今天上游泳课,小鸭也兴奋地一下跳进了水

第一章

自我优势自测：发现你真正的力量所在

里。天生恐水，祖上又从来没人能游泳的小兔傻了眼，不但是小兔子，其他小动物更没了招。接下来，第三天是唱歌课，第四天是爬山课……以后发生的情况，便可以猜到了，学校里的每一天课程，小动物们总有喜欢的和不喜欢的。

这则寓言故事诠释了一个通俗的哲理，那就是“不能让猪去唱歌，让兔子学游泳”。要成功，小兔子就应跑步，小鸭子就该游泳，小松鼠就得爬树。千万不要拿自己不擅长的一面去和别人擅长的一面比，这样会打击你的自信心，让你一事无成。优势是你成功的主力。

打个比方，即使诸葛亮天天练武，恐怕也只能给关云长提鞋；爱迪生天天画蛋也成不了达芬奇；硬让姚明苦熬苦学几十年数学，他也只能成为庸才一个。懦夫可以派去站岗放哨，用的是他贪生怕死，一有动静就会逃回来报信之才；而勇猛者过于恋战反倒会贻误军机。所以，最重要的一条是想办法发挥自身的特长。在潜能开发上，也一定要根据自身的天赋、资质来开发自己的优势潜能，否则费时费力还讨不到好。

俯瞰当今，成功者的灿烂光环环绕着整个世界。罗纳尔多是足球先生，乔丹是篮球飞人，帕瓦罗蒂是美声歌王，杨振宁是诺贝尔物理奖得主，韦伯纳是企业家的楷模……这些精英之所以出类拔萃，是因为其自身的优势获得了最大限度的发挥。而普通的人们，在对这些精英深怀敬仰之时是否已经明白：优势不是这些精英的专利，每个人都有天生的优势。

成功者之所以能成功，是因为他们知道自己的优势在哪，不盲目地做一些自己不擅长的工作，他们利用自己的优势，把自己的优势发挥到了极致；相反，普通人之所以成为普通人，是因为他们还没能认清自己的优势是属于小兔子型的、小鸭子型的，还是小鸟型的。

所以，若要成功，就应该知道自己的优势是什么，然后将自己的生活、工作和事业发展完全建立在这个优势上，让优势成为你的主力军。

歌手金海心在成名之前曾面临两个选择，一个是向唱歌方向发展，另一个是向乐器演奏方向发展。她觉得她在这两方面都不错，不知如何选择，

曾有一段时间为此而举棋不定。后来,作曲家三宝听了她的演唱之后,认为唱歌是她的真正强项(独特优势),便建议金海心放弃乐器演奏,向唱歌方向发展。金海心听从了三宝的建议,不久就在歌坛这一激烈的竞争圈中脱颖而出,迅速成名。换句话说,金海心是靠发现、发挥自己的独特优势而取得成功的。如果金海心不能够根据自己的真正强项即独特优势做出正确选择,而是错误地向乐器演奏方向发展,很可能现在仍是一名一文不名的普通乐手。

时代在不停地发展,所以社会上又出现了很多职业,每种职业对从业者独特优势(或特长)的要求各不相同。如果你在学习或工作中很不顺利,甚至屡受挫折,千万不要灰心丧气,认为自己这也不行,那也不行。其实,并不是你不能做好,而是你像“让小兔子学游泳”那样入错了行。

按成功心理学观点,人类目前共有400余种独特优势,任何人都至少有一项,只要你能找出自己的独特优势,据此选择最适合自己的职业,敢于果断地跳槽改行,由入错行变为入对行,就像小兔子去跑步那样,充分地开发、培养和发挥自己的某项独特优势(或特长),你就一定能反败为胜,取得最大的成功。

2.你也有自己的优势

每个人都潜藏着独特的天赋,这种天赋就像金矿一样埋藏在我们平淡无奇的生命中,那些总在羡慕别人而认为自己一无是处的人,是永远挖掘不到自身的金矿的。

一个穷困潦倒的青年,流浪到巴黎,期望父亲的朋友能帮他找一份谋生的差事。

第一章

自我优势自测：发现你真正的力量所在

“精通数学吗？”父亲的朋友问他。

青年羞涩地摇头。

“你懂物理吗？或者历史？”

青年还是不好意思地摇头。

“那法律呢？”

青年窘迫地垂下了头。

“会计怎么样？”

父亲的朋友接连地发问，青年都只能摇头告诉对方，自己似乎一无所长，连丝毫的优势也找不出来。

父亲的朋友对他说：“可是，你要生活呀！将你的住处留在这张纸上吧！”青年羞愧地写下了自己的住址，急忙转身要走，却被父亲的朋友一把拉住了：“年轻人，你的名字写得很漂亮嘛，这就是你的优势啊。你不该只满足于找一份糊口的工作。”

把名字写好也算一种优势？青年在对方眼里看到了肯定的答案。青年人受到鼓励以后自信了很多，他想：我能把名字写得叫人称赞，那我就能把字写漂亮；能把字写漂亮，我就能把文章写得好看……他一点点地放大看自己的优势，看到了成功的希望。

数年后，这个青年果然写出了享誉世界的经典作品。他就是法国18世纪著名作家大仲马，他写的《基督山恩仇录》和《三剑客》受到了世界各国人民的喜爱。

名字写得好，也许你对此不屑一顾：这算什么！然而，不管这个优点有多么“小”，但它毕竟是一种优势。大仲马便以此为基础，扩大了他的优势范围。名字能写好，字也就能写好；字能写好，文章为什么就不能写好？

世间有许多平凡人，拥有一些诸如“能把名字写好”这类小小的优势，但由于自卑等原因而忽略了，没能抓住这些优势把它放大，结果失去了许多可以成功的机会，这实在是人生的遗憾。须知，每个平淡无奇的生命中，

都蕴藏着一座丰富的金矿,只要肯挖掘,哪怕只是微乎其微的一丝优点的暗示,沿着它也会挖掘出令你惊讶不已的宝藏。

3.让优势主导你的人生

有一个法国人,在学习、工作和事业上都很不顺心。他没有好的家庭背景,只有中学学历,在一家小公司里从事打扫厕所卫生的工作。他对自己缺乏信心,觉得自己的人生充满了悲哀和无奈。几乎整整5年,他每天早上起床后,就一成不变地上班、干活,与有限的几个朋友来往。他已经接受了这种生活方式,认为自己的生活只能如此。

有一天,一位老人搬到了他的隔壁。这位老人号称不仅能预知未来,还知道别人的前生。每天上下班时,年轻人碰见老人都会和他聊几句。有一天,老人坐在年轻人身边,称已经感觉到了年轻人的前生。老人告诉年轻人,他的前生是拿破仑,是历史上最伟大的政治家、军事家和领导人之一。拿破仑虽然出身卑微,但却通过勤奋和努力从科西嘉岛的平民成为法国陆军的军官,最终成为法兰西帝国的皇帝。

年轻人表面装作极不相信地离开了,但心里却有了一种从未有过的伟大感觉。自此,他对拿破仑产生了浓厚的兴趣。回家后,他想方设法找来与拿破仑有关的一切书籍学习,他开始了解拿破仑的生活,以及他的领导才能、性格和品质方面的细节和优势。他慢慢地发现,自己身上也潜藏着一些同样的优势。他研究拿破仑在领兵打仗时表现出的领导才能、指挥才能和统帅才能,越来越发现自己也具有同样的潜能。

他开始研究其他军事将领,研究军事史,他还研读了商场和战场领导方法的书。研究过程中,他发现自己也具有历史上各国领导者表现出的许多相同的优势。这些优势越积越多,他在工作中的言谈举止也越来越像一

第一章

自我优势自测：发现你真正的力量所在

位领导者。

后来，他主动请求改变自己的工作职位，承接一些他原先想都没有想过的任务。公司领导感觉到他不再是以前那个无所事事的员工，全身都透出一种精明能干的干劲，于是开始交给他一些具有挑战性的工作。每次遇到更难的工作时，年轻人的反应已不再是胆怯和害怕，而是全身心地投入工作，并出色地完成任务。同时，他还利用业余时间学习与工作有关的业务知识。就这样，他所了解的知识越来越多，经验也越来越丰富，职位也得到了不断的提升。

经过几年的进步，他完全摆脱了以前那种自甘平庸的心境，彻底转变成了一个大胆、自信的管理者，成了行业中的佼佼者。

这个年轻人的改变并不是奇迹。在他没有意识到自己的优势潜能之前，只能过着平庸且清贫的生活，他毫不反抗地任由噩运摆布，浑浑噩噩5年多而无所获。但是，当他真的认为自己的前世是拿破仑以后，他对自己的人生态度有了改观，他开始以拿破仑的品质和处事方法来要求自己，从拿破仑身上学习他赖以成功的优势，从而使自己在无形中也具有了这些优势。在这些优势的塑造过程中，他的处事方法也发生了巨大的转变。他在不断进步中获得了优势，并发挥出了优势，所以在事业上也青云直上，成就非凡。

在现实生活中，有的人潜心于忙碌和奔波，却不知去发现和挖掘自己的优势，这就等于是忽视了“磨刀不误砍柴工”的重要性一样，延误了成功的速度。所以，要想早日登上成功的顶峰，最快的捷径就是：现在，就去发现能改变你一生的优势。