



燕定美中教育
www.china-us.com

人生设计 线路图

美国升学与前途

Educational Strategies
Mapping Your Career in America

(第七版)

高燕定 著

Ren Sheng
Xue Shen
Xian Lu Tu

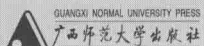


GUANGZHOU NORMAL UNIVERSITY PRESS

广州师范大学出版社

人生设计线路图 | 美国升学与前途 | 高燕定 著

Educational Strategies | Mapping Your Career in America



·桂林·

图书在版编目(CIP)数据

人生设计线路图: 美国升学与前途 / 高燕定著. —7 版.
桂林: 广西师范大学出版社, 2016.5 (2016.6 重印)
ISBN 978-7-5495-8070-5

I. ①人… II. ①高… III. ①教育事业—概况—
美国②留学教育—概况—美国 IV. ①G571.2②G649.712.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 074181 号

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市中华路 22 号 邮政编码: 541001)
网址: <http://www.bbtpress.com>

出版人: 张艺兵

全国新华书店经销

桂林广大印务有限责任公司印刷

(桂林市临桂县秧塘工业园西城大道北侧广西师范大学出版社集团
有限公司创意产业园 邮政编码: 541100)

开本: 787 mm × 1 092 mm 1/16

印张: 27.75 插页: 6 字数: 450 千字

2016 年 5 月第 7 版 2016 年 6 月第 2 次印刷

印数: 193 001~198 000 册 定价: 48.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

第七版说明

本书2005年7月出版，距今11年，每两年发行一个新版本，每年更新数据、增加内容，截至2016年4月，这本书共发行了20万册。在这11年里，SAT在中国的中学生中经历了从闻所未闻到趋之若鹜，一年数万人次参加考试的盛况。随着美国本科留学潮的持续高涨，越来越多的高中学生选择去美国读本科。为了在申请时更具有竞争力，很多学生都在努力准备SAT考试。

我于2003年开始在美国的网站和媒体如《世界日报》发表的数万字介绍SAT的文章，是全世界最早系统介绍SAT的文章。从1999年底开始，我每年两次从美国回到中国进行美国本科留学讲座，广泛地普及宣传SAT对中国学生申请美国本科的重要性。如今，越来越多的中国学生和家长都知道，到美国读本科名校必考SAT，在美国本科的申请过程中，SAT成绩对申请美国著名大学起着很大的作用。

最近几年，关于美国留学和考试的信息很多，有些信息对学生不仅没有起到帮助和引导的作用，甚至有很大的误导，使很多学生走了很痛苦的弯路，严重影响了他们申请美国著名大学。2015年美国大学理事会宣布SAT考试于2016年3月进行改革后，不少关于新SAT考试的有失偏颇的分析文章也引起了广泛的恐慌。2016年3月的SAT改革是30年来的第三次改革。我1986年去美国，



在美国大学里一直工作生活了21年。我女儿当年五岁，也于同年去美国上幼儿园。为了女儿的哈佛梦，30年前我就开始研究SAT和美国大学录取“秘籍”，随后从事SAT教学20多年，也见证了1994年，2005年和2016年的三次SAT改革。

根据对中国学生在美国留学申请规划、美国大学录取新动向的观察，以及SAT教学、培训中所发现的问题，我每年数次更新、修订本书的内容。

基于对新SAT改革所做的研究和培训经验，我对本书第二章、第三章关于考试规划、学习培训等方面内容做了重大修改，并且加写了两万字的新内容。除了系统地为学生展现SAT的历史发展和现状，也将全书其他部分的数据和内容做了更新。

为了对读者负责，让读者获得最新的信息，我购买了出版社库存的所有1800本第六版《人生设计线路图》，并且委托出版社予以销毁，以确保读者能够得到最新的、正确指导他们赴美留学的“线路图”。

高燕定

2016年4月15日

于北京中关村新中关大厦

邮箱: yandingg@yahoo.com

官方网站: www.china-us.com

博客: blog.sina.com.cn/gaoyanding

微博: www.weibo.com/gaoyanding

第四版说明

新世纪的竞争是观念的竞争



我和小秋一家

—

2008年3月我见到小秋同学时，她还在读初中。她一离开我的办公室，我就动手写了下面这篇文章《眼望世界的矿山里的金凤凰》，发表在我的新浪博客上。

前几天，一对远道而来的母女来到我的办公室，为了寻求孩子的教育咨询，他们乘了十多小时的火车，一下火车就直奔我的办公室。母亲提着装食品的塑料袋，孩子背着书包。母亲是矿山里的普通工人，按她自己的说法，属于社会的下层，女儿生在矿山长在矿山，现在读初中。一见到我，孩子的母亲热泪夺眶而出。她说，两

年前,《人生设计在童年》一出版她就跑到北京来买。她在书中把认为重要的部分都划上了道道,她的书上有许许多多的道道。我特别注意到,她加重划上的道道有我在书中自序里的一段:“中国人民是勤劳的,然而,新世纪的全球化竞争并不仅仅是体力、智力的竞争,更是观念的竞争。”

孩子的父母都只有初中文化程度,他们都是山东一个拥有一万多名职工的普通煤矿的工人,但是,他们有新世纪全球化竞争的意识,他们具有新观念,有让孩子冲向世界的勇气和智慧。

母亲认真记下我的建议,她的笔记本里原已写了很多。母亲的笔记本中充满了望女成凤和对高质量教育深深的渴望。女孩曾经给我来信求教到美国读法学院的问题,我为没有给她回复感到十分尴尬。

我问女孩,你的英文程度怎么样。她说:不好。“你讲一两句让我听听,好吗?”女孩犹豫着没有开口。也许不知道说什么好,也许,英文实在太差吧——我想。

还是不要难为她,我想,“那么,你来读一段英语让我听吧。我这里有《新概念英语》,来,你过来,读一段让我听听。”

女孩告诉我,她背过新概念第二册,全书96课都背熟了,正在开始自学第三册。

那很好啊,那就背一课吧,随便哪课都行,我说。

女孩开始背……

我……惊呆了!顿时,我的眼睛湿润了。

她刚背完一课,我就疯了!把她拉到我的办公室门外,对着同事们大声喊,大家注意!大家都注意了!大家都来听听,让这个可爱的孩子给我们背一段英文!

……

女孩的母亲说,两年前买了《人生设计在童年》以后,她就照我书中说的,按我“教”我女儿学法语、西班牙语的方法学英语。她买了两套书,买了磁带,还买了四个复读机——卫生间里也放一个!有一套书是准备拆散了,平时带在身上,可以随时拿出来读!她从口袋里掏出几页让我看。

我说,你的前途无量!明年暑假前背完了第三册,我邀请你署

假到我这里来实习！你有这样的视野、这样的新观念，你的理想和愿望一定能够实现！

我坚信，矿山里的这只金凤凰一定能够飞向世界！！

我将小秋在我办公室里背诵的《新概念英语》第二册最后的两课，95课和96课的录音和上面的这篇文章一起，于2008年3月6日上传到我的新浪博客。1万多网友读了这篇文章，很多读者写下他们的感慨：

一位读者评论说：“这是位了不起的孩子。从孩子的母亲跑到北京来买高老师的书，可以看出她们的执著，也可以推断她们周围教育资源的局限。然而这种局限却成就了珍贵的执著，创造了令我们拥有丰富资源的人惊叹的成绩。看过高老师书的人太多了，很多家长和孩子并没有像这个故事中的母女那样认准一本书，坚定不移地按照书中的金科玉律去行动起来，往往还在不停地寻找着，期望获得和选择到更好的捷径及更有效的方法，期望在最短的时间内取得最大的成功。抛弃这些小聪明吧！”

另一位读者说：“听了录音，我也疯了。”

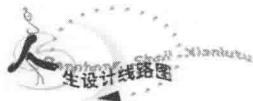
“打开音频，我也被雷了！感动得想哭……”

“太强了！我是外语专业的毕业生，和她比起来，无地自容！！！”

“了不起的小姑娘，了不起的母亲！”

二

第二年，小秋又在我的办公室里录了她背诵的《新概念英语》第三册课文。两年里，她把第三、第四册都背下来了。每每有学生和家长来到我的办公室，我总是津津乐道地给他们讲这个伟大的励志故事，这个追求新观念的人生规划的故事。面对在井下500米工作的父亲、勤奋的女孩、有思想的母亲，我发自内心地乐意为他们提供毫无保留的帮助。这几年来，我和他们保持着密切的联系，每



个暑假，小秋都来北京，到我们这里学习、培训。去年，小秋参加了美国“高考”SAT考试，并且取得了可喜的成绩。

今年初，她被五所美国著名大学录取并获得了高额奖学金。

“新世纪的竞争是观念的竞争”，在教育资源有限的矿山，正是对教育的渴望，对未来美好世界的追求，作为这个理念的实践者，他们收获了梦想。

矿山里的这只金凤凰真的飞向了世界！

三

2012年暑假前，我请小秋暑假期间到燕定美中来工作。我特别向她强调，我是请你来工作而不是来“实习”的。对工作，我有严格的要求，必须认真努力地连续工作两个月。对于即将飞向美国的学生，整个暑假埋头工作，这个要求是很高的。小秋的工作是摄制全英文授课的“SAT百套考题天天练”课程，听录英文文本，再翻译成中文，并且做成中英文字幕的课程视频。她一人身兼摄像师、翻译和视频后期制作。要找到一个能够听懂英语语速很快，话题涉及五花八门的背景知识的人是很不容易的。小秋一周工作六天，每天十小时以上。不过一星期，她就得到通知：加工资了。然而，她认为：这工作一点也不辛苦，其实我是在享受。可不是吗？去年SAT已经考过2200多分的小秋，整个暑假，在“SAT百套考题天天练”的课堂上，一边盯着摄像机，一边握着铅笔，注意地听课。她说“以前没有弄明白的，今年全都明白了。很爽！”。

让多少人痛苦不堪的SAT，竟然也是可以让人感觉很爽的。

8月末的一个晚上，小秋和父母来到我的办公室，请我和他们一起共进晚餐。第二天清晨，她就要飞向大洋彼岸。餐座上，我频频举杯：世界一定是属于你们的！

四

九月初，我接到小秋的来信：

亲爱的高老师：您好！

我要发邮件向您报告一下，我现在已经在学校稳定下来了，一切都很好。我们先是有一周的国际学生orientation（培训），然后是一周新生的orientation，现在两个都快结束了，orientation讲得很细致，我得到了很多信息，对学校有了大致的了解和感受，连学校周边的环境和个别小镇都很熟悉了。比较适应，英文也没有任何问题，所以很感谢在北京工作的那段经历。跟同学室友之间交流都很好，也没觉得有什么特别大的隔阂。

总体来说，学校很漂亮，很精致（实际上很小，走不到3小时就能转一圈，而且每栋楼都能看一遍），特别特别清静，适合学习。我们这边交通都很方便，离Northampton小镇很近。这个镇是个艺术小镇，所以很有艺术气息，大街上有很多卖艺的人，涂鸦的，还有跳街舞的，各种艺人吧都有（有些挺奇怪的，有时候看起来有点恐怖，但总体还是很安全的）。

学校课程我们还没有正式涉及，还没有开课。现在正在选课，9月4日注册，我们没有必修课，很自由，只是在第一年至少要上一门writing intensive（写作强化）的课，学校专门准备了first year seminar（大一研讨课）给大一的人，全部都是writing intensive，话题很多很广，随意挑。学校里为每个人都配了一个advisor（导师），每个advisor手下都只有七八个学生。我的是人类学的教授，毕业于宾大，很和蔼很亲切的人，跟您有点像，他也很风趣，很细腻，最大的特点就是很有经验，这对指导我们选课很有好处。除了他，我们每座房子里面都有三到五个student academic advisor（学生学术导师），随时可以找她们，把我们大一学生照顾得简直就跟小孩一样，所以有人说会被spoiled（宠坏）了。

要是说到设施，这边都很好，我最兴奋的是，这里的音乐楼上下三层的钢琴房用的几乎全部都是施坦威（世界最好的演奏级钢琴），寥寥几个剩下的还都是雅马哈，一般都是上百年的琴，全部拿来给我们练琴，受宠若惊啊。音质超级棒，我之前从来都没弹过施坦威，现在下午不忙的时候去练琴，特别爽。只是不知道其他学校是不是也这样。

高老师，我觉得选课的事情我还是得跟您咨询一下，一般一学期

都是选4到5门，但是我看了catalog（选课手册），划出了二十多门我非常非常感兴趣的课，所以就很纠结。排课程表的时候，费了很大力气选出了8门，我肯定是要撤掉一些的，但我想听听您的建议。

.....

我欣喜地看到，拥有先进的教育观念，并且为其努力实践的小秋，在观念的竞争中胜出，终于为自己争取到世界最优越的教育资源。

五

我从1999年开始办美国本科留学的启蒙讲座，历经12年，已形成了每年近十万中国学生赴美本科留学的局面。《人生设计线路图》2005年出版时，扮演了唯一的详解美国本科留学的书籍的角色，帮助了许许多多的学生和家长走过了从迷茫到深刻了解美国本科留学的过程，也帮助了很多留学咨询顾问的成长。本书至今已发行12万册。在过去七年里，本书每年更新数据，每年更新大学排名和大学录取指数，每两年更新发行新版本。在本书第四版发行之际，我根据过去多年来对中国学生参加美国“高考”的观察和思考，以及燕定美中教育在教学培训和教学研究中发现的问题，专门撰写了《SAT新观察与不得不说的话》作为独立的一章，使本书内容从九章增加到十章。

“新世纪的竞争是观念的竞争”。虽然本书出版发行已经七年，但是书中所提倡的理念对很多人来说还是新观念。我希望本书第四版的出版发行能够帮助更多的读者在新世纪的竞争中成为强者。

高燕定

2012年5月12日于北京

2012年9月6日二稿

第三版说明

为了中华民族的伟大复兴

2000年我还在美国大学任职时，每年数次回中国，到北京、上海、深圳等大城市作关于美国中学和本科留学的讲座，播下了美国本科留学的火种。10年后的今天，包括克拉玛依、贵阳、银川、延安、包头、漠河在内的边远城市，都有为数可观的高中生来燕定美中教育咨询美国留学，接受SSAT、SAT培训，准备去美国上高中、读本科。

前两天，我和徐小平与两位朋友及其孩子聚会，期间有位在北京名牌高中读书的孩子说，我们的校长和老师都说，不能高考的差学生才去留学……我很惊诧。世界进步到今日，在出国留学从精英走向全民化的时代，中学教师和校长对留学尚有如此肤浅的认识，如何能够放心让他们教育出思想进步的学生？未及这位学生说完，小平当即打断，语气激昂地说：“你们老师不懂！留学是一个不用论证的题目。23位两弹一星元勋中有20位是留学生；两院院士和教育部直属大学校长中有80%曾是留学人员；甚至在新中国开国大典上，站在天安门城楼上的63位中央政府领导人中，有36位是留学归国人员！”小平的这段讲话简单有力，把留学问题提到了一个高度。

留学不仅给中国带来科技强大，也为掌握政权、治理国家的需要引入了先进思想和人才。在中央政府一再强调“人才资源是第一资



源”的同时，2008年开始实施的海外高层次人才引进计划(简称“千人计划”)，已经作为实现国家发展战略目标、实现中华民族伟大复兴的重要措施之一。

本科生造就大学

要不要去美国读本科？这是很多学生，特别是优秀中学生和家长经常提出的问题。依我看，鉴于目前的大学教育现状，本科留学早已是一个不用论证的题目。但是，我还是想与读者分享我在新著《美国著名大学》里讲到的一个段佳话。

我女儿2003年哈佛毕业，我提前预定了两本价格不菲的毕业纪念册，这本装帧精美、高级铜版纸印刷的纪念册500多页，重达6斤。可以想像，这本由几十位哈佛学生编辑出版的高水平的纪念册承载着他们的骄傲和回忆。

我注意到，在纪念册前面的显要位置，用一个整版的篇幅，印着爱尔兰著名作家肖恩·奥法莱恩(Sean O'Faolain)的一句话：

“正是那些了不起的本科生创造了大学，他们赋予大学永恒的特性、氛围、感觉、质量和传统……他们的存在造就了大学，他们的沉淀使大学永恒。”

几十位哈佛本科学生编辑出版的毕业纪念册，用名人的话来强调，只有他们，哈佛大学的本科生才能代表“哈佛”。这些“狂妄”的学生并不理会哈佛多少耀眼的光环、多少研究成果、多少诺贝尔奖并不是他们创造出来的。他们如此“狂妄”，并不是没有原因。其实，不管是哈佛还是耶鲁，对本科生，校方总把他们当熊猫一样特别珍贵地保护起来，宠着他们，给他们最高的待遇。哈佛本科生占据着象征哈佛的主校园——哈佛园(Harvard Yard)，耶鲁的本科生占领着象

征耶鲁的主校园——老校园 (Old Campus)。只有哈佛的本科生，才有机会住在哈佛园古老的宿舍里，感受哈佛前辈的生活；也只有耶鲁本科生，才有可能享受老校园里古朴的宿舍，追寻耶鲁先辈的轨迹。甚至连哈佛主校园里富丽堂皇的餐厅，也是专门留给哈佛本科新生专用，研究生或其他人等免进。只有本科生才会说，我是哈佛校友，我是哈佛某某届的。其他研究生院的，商学院、法学院的，在他们眼里都不是正宗。

哈佛大学第25任校长德里克·博克在他的名著《高等教育》一书中，讲到 he 上任之初，很多校友见了他的面，总要提到他是哈佛历史上第一位不是哈佛校友的校长。博克校长一再说明，我是哈佛校友啊。博克校长确实是哈佛法学院1954届的校友呀，但是，“哈佛校友”们硬是不认账，因为在他们眼里，根本从来就不把没有上过 Harvard College (哈佛学院)，没有读过哈佛本科的人算作校友。

其实，并不是“哈佛校友”势利眼，也不是他们太狂妄。这种想法代表了根深蒂固的传统思想。查一查当年的资料就知道，媒体报道称德里克·博克是“第一位非哈佛校友被任命为哈佛校长” (the first non-Harvard alumnus to be named president)。

博克校长在任职校长之前是哈佛法学院的院长，他还是值得尊敬的。可惜他确实不是“哈佛校友”，好在“校友们”很友善，在博克校长任职不到一年的哈佛学院的毕业典礼上，哈佛董事会给了博克校长一个惊喜，隆重地送来一份厚礼，授予他哈佛学院名誉学士的学位。这才终于让他成功“转世”，成为“哈佛校友”。

正因为大学的主体是本科生，本科教育影响一生，美国上流社会的很多家庭想方设法让他们的孩子挤进名校的本科学院。获得普利策奖的《华尔街日报》记者丹尼尔·格顿 (Daniel Golden) 在他的畅销书《录取的代价》 (The Price of Admission) 里披露，美国的权贵为了让他们的子女进入本科名校，不惜向大学捐赠数百万美元。很多哈佛、耶鲁等名校的本科学生在读高中时早已修了很多大学课程，



所折学分不仅使其足以在三年内毕业，也可以在大学四年内除了拿到一个学士学位外，还可以再拿一个硕士学位。但是，他们普遍对这个硕士学位毫无兴趣，因为他们知道，“本科生代表大学”的道理，他们知道，他们的学士学位最值钱。

美国本科留学的新时代

1985年12月31日，我向美国大学寄出了个人简历和自述。仅过10天，我就接到越洋电话；1986年春节以后，我快速降落美国，开始了历时21年的美国大学生活。

1987年，我帮助第一位中国学生获得美国大学的录取和全额奖学金。当年稚嫩的中国学生，几年前已“修成”美国加州大学的正教授。在过去近20年里，成就感激励着我去帮助更多的中国学生走上美国留学的道路，帮助他们到美国上中学，读本科，攻读硕士博士学位。现在，他们有的已经从常春藤毕业，有的在华尔街叱咤风云，有的在四大会计师事务所任主管，有的实现了从医救人的梦想，有的成为硅谷工程师，有的跻身美国顶尖律师事务所，有的在咨询公司或猎头公司任职，有的在美国私立或公立中学任教，有的在硅谷自开公司成功创业，有的服务于国际人道组织，有的归国在跨国公司任职……

从2000年开始，我每年都要回中国作美国留学讲座。在那个时候，中国内地学生的美国本科留学是一片未被开垦的处女地，在美国的华人学生对升学前途也是摸着石头过河。我率先在美国发行量最大的中文报纸《世界日报》和网络上陆续发表数万字的SAT、AP等美国“高考”的相关文章，为海内外中国学生参加美国“高考”起了启蒙的作用，为SSAT、SAT和AP引入中国做了开拓性的工作。

2003年，我应新东方徐小平先生的邀请，到中国举行美国本科留学讲座。我从美国运回大批SAT培训参考资料，帮助上海新东方学校启动中国内地首家美国“高考”SAT考试培训，让中国学

生了解SAT在美国本科申请中的重要性，使新东方的SAT培训成为受到空前热捧的品牌。如今，各种各样的SAT培训班遍布全国各地，一年举办6次的香港SAT考场形成一位难求的局面。2010年10月，香港开辟了40个考场，应付蜂拥而至的近万名中国内地考生。2005年7月，《人生设计线路图——美国升学与前途》一经出版，即被上海新东方学校选做美国留学指定参考书。随即，我被上海新东方和北京新东方学校，以及新东方前途出国咨询公司聘为美国留学高级顾问。接着，我组织了大规模的美国本科留学讲座，受启蒙者以数万计，其中有的已成为国内资深留学顾问。从此，开创了中国的美国本科留学新时代。

《人生设计线路图——美国升学与前途》的出版，引爆了大规模的美国本科留学潮。5年后的今天，本书再次修订，更新数据，发行第3版第13次印刷本。虽然有不少来到我的办公室的读者告诉我，他们因为没有及时读到《人生设计线路图——美国升学与前途》，走了很大的弯路。但是，令我欣慰的是，也有很多读者告诉我，他们因为读了我的书，洗了脑，从中获得很多美国教育和美国留学规划的知识。很多读者表示，该书帮助他们走进了美国大学，不仅包括哈佛、耶鲁、普林斯顿等本科顶尖名校，甚至哈佛法学院、哥伦比亚法学院、宾大沃顿商学院等顶尖专业学院。《人生设计线路图——美国升学与前途》让他们找到了自己的人生方向。在这个美国本科留学的新时代里，我希望本书第三版的发行能够继续正确引导中国的美国本科留学走向新时代。

在此，我要感谢众多的读过我的书并且因而获益的，又将他们的成功喜讯带给我的读者和学生。其中最令我兴奋的是5年前读过我的两本书，又听过我的讲座的北京读者王晓丽，她给我带来她的女儿2010年考上哈佛法学院，攻读法学博士的好消息。更令人振奋的消息是，曾任中兴通讯印尼国家总经理，之后在燕定美中教育短期工作的侯澄宇被哥伦比亚大学法学院法学博士项目录取。此外，还有其他



许多或被名校录取，或在中美两地顺利发展的学生及其家长和读者的来信、来访，以及他们温暖热情的问候和振奋人心的喜报，都是激励我继续发表作品，提供优良留学服务的强大动力。我向他们表示无限深情的感激，并且期待着更多的好消息。

告别生活了21年的美国，我回到了中国。我在北京中关村的燕定美中教育正迈入第四个年头。在这个美国本科留学的新时代，我正继续兴奋地为更多的学子进入美国大学提供咨询服务。

作为名校录取战略专家，我的咨询服务并非仅仅帮助中国顶尖优秀的学生进入美国名校。我一如既往的目标是：

让普通的学生进入美国著名大学，让一般优秀的学生进入顶尖名校。

高燕定

2010年9月14日于深圳机场