

“**性功能障碍**”较为常见,寻求诊治却“难于启齿”

本书介绍病因与防治方法,帮您找回应有的“**性福**”

性功能障碍 防治精华

XINGGONGNENG ZHANGAI
FANGZHI JINGHUA

庞保珍 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

性功能障碍防治精华

XINGGONGNENG ZHANGAI FANGZHI JINGHUA

庞保珍 编 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

性功能障碍防治精华/庞保珍编著. —北京:人民军医出版社,
2012.1

ISBN 978-7-5091-4195-3

I. ①性… II. ①庞… III. ①性功能障碍—防治
IV. ①R698②R711.77

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 254791 号

策划编辑 杨德胜 文字编辑 刘婉婷 责任审读 黄栩兵

出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8065

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京国马印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:6.625 字数:158千字

版、印次:2012年1月第1版第1次印刷

印数:0001—4500

定价:20.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

促进人类生殖健康
弘扬祖国传统医学

曹开镛
二〇一二年

世界中医药学会联合会男科专业委员会会长、国际
中医男科学会主席、中华中医药学会男科分会原主任委
员曹开镛为本书题词

男性功能障碍防治指南付梓

夜揚中醫防治優勢

提高男性性福健康

辛卯秋秋徐福松書

中华中医药学会男科分会第二届主任委员、第三届
名誉主任委员；男科学教授、博士生导师、主任医师徐福
松为本书题词



内 容 提 要



编者从普及性功能障碍疾病防治知识出发,分3章介绍了对“性”的认识及性教育、性与健康、性生理知识、性病防治常识,常见的男性性功能障碍和女性性功能障碍的概念、病因、预防措施及中西医治疗方法等内容,其中以中医辨证用药为主,突显中医疗效的优势。本书收集性功能障碍的病种全面,防治措施与方法内容丰富,通俗易懂,实用性强,适于广大群众,特别是有性功能障碍者阅读,也可供男科、妇科及基层全科医师参考。

序

哲学家钱玄同曾说:《易卦》中“乾”“坤”二卦即是两性生殖器记号。他认为,男女交合是具有神圣意义的一种现象。孟子曰:“食、色,性也。”指出食欲与性欲是人类最基本的需求,必须予以重视和满足。性是人类繁衍后代、健康长寿和生活幸福的基本要素。随着物质生活的逐渐丰富,人们对健康长寿的要求也日益增强,而性健康是生命健康的组成部分与重要标志,关系到个人的生命质量与家庭的和睦幸福,关系到整个社会的和谐与文明。同时,性功能障碍也是影响夫妻关系的常见原因之一。

性功能障碍是妇科、男科、性医学领域中的常见疾病。庞君保珍医师 30 多年来一直潜心研究妇科、男科、性医学疾病,具有丰富的临床经验,对不孕不育、性功能障碍有较高的学术造诣及扎实的专业功底,对专科疾病的理论认识和临床诊治日臻成熟,并颇有建树。“宁静以致远,淡泊以明志”,他之所以学有所成,业有所长,绝非偶然。他师从多位名医,踏实用功,虚心好学,且始终以读书、藏书为乐,博览群书,博采众长,淡泊名利,勤于笔耕,发表医学论文 180 多篇,连续出版《不孕不育中医治疗学》《不孕不育中医外治法》《不孕不育名方精选》之后,又广采博收中西医学文献,著成《性功能障碍防治精华》一书。

该书中西医知识兼顾,内容丰富,重点突出中医整体观念、辨证施治,防治结合,既有药物治疗,也有食疗药膳。本书采用科普语言,通俗易懂,具有较高的临床实用性和先进性,既可供同道及医学生参考,也可供广大群众保健参考。故欣然为之序。

中国性学会中医性学专业委员会主任委员

中华中医药学会外科分会主任委员

北京中医药学会男科分会主任委员

博士生导师、教授、主任医师

李曰庆

2011年8月26日

前 言

性是人类最基本的生物学特征之一,是繁衍后代、健康长寿和生活幸福的基本要素。随着物质生活的逐渐丰富,人们对健康长寿的要求也日益增强,而性健康是生命健康的组成部分与重要标志。性健康不仅关系到个人的生命质量与家庭的和睦幸福,也关系到整个社会的和谐与文明,是整个社会进步的重要标志之一。尤其性功能障碍与家庭和睦、社会和谐文明的关系更为明显。

然而,长期以来由于受封建思想的影响及束缚,“性”一直被人们视为“禁区”,致使在相当的一段历史时期,我国的性医学发展举步维艰,性教育更是一度成为空白。但是,对性的回避并没有阻止各种性问题的发生,也不能改变人们对性的各种错误认识。著名哲学家、诺贝尔文学奖获得者罗素说过:“一切无知都是令人遗憾的,但是对性这样的事无知,则是严重危险的。”人们对性功能知识缺乏,但又不好开口咨询。尤其是近年来性功能障碍的发病率较高,而患者却多羞于就医,虽然中医疗法在预防性功能障碍上有较大的优势,但目前市场上缺乏这方面的医学科普书。鉴于此,笔者特撰写了这本《性功能障碍防治精华》。本书根据笔者 30 多年的临床经验,系统介绍了性功能的有关知识,论述了中医治疗和预防性功能障碍的方法,既有中药内服、外治药方,也有药膳与食疗,防治结合,预防为主,突出了中医治未病的优势,反映了性功能障碍中医治疗和预防的新进展、新成果。本书不仅适合男科医师、妇科医师、性医学工作者、在校医学生参考,又可供性功能障碍患者阅读参考。但愿本书能对广大读者的“性福”和健康有所帮助。

本书承蒙中国性学会中医性学专业委员会主任委员、中华中医药学会外科分会主任委员、北京中医药学会男科分会主任委员、博士生导师李曰庆教授作序；世界中医药学会联合会男科专业委员会会长、国际中医男科学会主席、中华中医药学会男科分会原主任委员曹开镛，中华中医药学会男科分会第二届主任委员、第三届名誉主任委员、男科学教授、博士生导师、主任医师徐福松题词，并在编写过程中参考了一些学者的研究资料，在此一并致以谢忱！

笔者虽欲求尽善尽美，然而难免会有不足之处，祈望同道和读者指正。

山东省聊城市中医医院不孕不育专科 庞保珍

2011年8月16日

目 录

第1章 概论	1
一、对“性”的认识及性教育	1
1. “性”及性功能问题的历史和现实	1
2. 性的基本概念	3
3. 正确认识人类性生活的本质	4
4. 性爱与性艺术史话	5
5. 为什么要进行性健康教育？其内容包括哪些	7
6. 什么是性道德和性法律	8
二、性与健康	9
1. 性功能障碍的发病情况	9
2. 应高度重视性功能障碍	9
3. 了解性生理知识，促进性健康	10
4. 健康和谐的性生活需要具备什么条件	10
5. 正常的性生活利于健康长寿	10
6. 合理膳食是维护人类性功能的基础	13
7. 有助于性功能恢复的食物有哪些	16
8. 老年人仍需要有性生活吗	19
三、基本的性生理知识	20
1. 女性性感区有哪些	20
2. 男性性感区在哪里	21
3. 性交时机与怀孕和优生	21
4. 性交频率与年龄关系	22

5. 性交体位与性和谐	23
6. 夫妻性交配合与性健康	26
7. 性反应周期	28
8. 男女性反应过程的差异	32
9. 达到性和谐的方法	33
10. 延缓性功能衰退的方法	38
四、性病防治常识	40
1. 常见的性病有哪些	40
2. 什么是不洁性行为	41
3. 怎样预防性病	41
4. 性交时戴安全套还会感染性病吗	41
5. 怎样预防获得性免疫缺陷综合征(艾滋病)	42

第2章 男性性功能障碍

一、男性性功能障碍概述	44
1. 为什么说“包治百病”是骗人之谈	44
2. 什么样的包皮需要手术	45
3. 输精管结扎术会影响男人的性功能吗	45
4. 男性性功能障碍常见症状有哪些	46
5. 男性性功能障碍分为哪些类型	47
6. 男性性功能障碍主要原因是什么	47
7. 男性性功能障碍如何诊断	49
8. 男性体检应包含性器官和性功能的检查	52
9. 男性性功能障碍有哪些总体治疗方法	53
二、男性性欲异常	53
1. 什么是男性性欲亢进	53
2. 性欲亢进的原因是什么？预防措施有哪些	53
3. 男性性欲亢进的中医治疗	54
4. 男性性欲亢进的食疗药膳	54

5. 什么是男性性欲减退的概念	55
6. 男性性欲减退的主要原因是什么? 预防措施有 哪些	55
7. 男性性欲减退的中医治疗	56
8. 男性性欲减退的食疗药膳	57
9. “畅春快活枕”治疗性欲减退	59
10. “香到春生丹”药物组成及疗效评价	59
11. “春遥丹”治疗性欲减退的效果观察	60
12. “清池动春丹”治疗性欲减退	61
三、阴茎勃起异常	62
1. 什么是阳痿? 引起阳痿的常见原因有哪些	62
2. 性病会导致阳痿吗	63
3. 预防阳痿的措施有哪些	64
4. 如何自我判断是否患有阳痿	64
5. 怎样合理用药治疗阳痿	65
6. 性交前服用增强性功能的药物须谨慎	67
7. 万艾可并不适用于所有的人	67
8. 阳痿中医疗效优势有哪些	68
9. 中医怎样分型治疗阳痿	69
10. 阳痿的食疗药膳	71
11. 阳痿的心理治疗	75
12. 什么是阴茎异常勃起	77
13. 阴茎异常勃起的主要原因有哪些	78
14. 如何预防阴茎异常勃起	78
15. 阴茎异常勃起的西医治疗方法	79
16. 阴茎异常勃起的中医辨证治疗	79
17. 急性阴茎折断伤的原因及症状	80
18. 怎样治疗急性阴茎折断伤	81
四、射精异常	81



1. 什么是早泄？引起早泄的原因是什么	81
2. 早泄的诊断标准	82
3. 怎样预防早泄	82
4. 中医如何治疗早泄	82
5. 早泄的食疗药膳	83
6. 什么是不射精？不射精的主要原因有哪些	85
7. 不射精的预防措施	86
8. 确定是否为不射精症应注意的问题	86
9. 不射精的一般治疗方法	87
10 不射精的中医辨证治疗与药膳	88
11. 不射精症的家庭疗法	91
12. 性交时有意不射精能保存“元气”延年益寿吗	92
13. 什么是射精延迟？其原因和预防方法有哪些	93
14. 射精延迟的中医辨证治疗及药膳	93
15. 什么是“逆行射精”	95
16. 逆行射精的主要原因有哪些	95
17. 逆行射精的西医治疗方法	97
18. 逆行射精的中医辨证治疗及药膳	97
19. 射精疼痛是怎么回事	98
20. 射精疼痛的中医疗法	99
21. 什么是遗精	100
22. 遗精的主要原因是什么	101
23. 怎样预防遗精	102
24. 哪些情况下的遗精应当治疗	102
25. 遗精的中医治疗	102
26. 什么是血精症	104
27. 血精的原因有哪些	105
28. 怎样预防血精	105
29. 中医如何治疗血精	105

五、男性性高潮障碍	107
1. 什么是性高潮障碍? 其原因有哪些	107
2. 阴茎大小与性高潮有关吗	108
3. 男性性高潮障碍的中医治疗	109
六、男性性厌恶	111
1. 何谓男性性厌恶	111
2. 男性性厌恶的预防	111
3. 男性性厌恶的中医辨证治疗及药膳	111
 第3章 女性性功能障碍	113
一、女性性功能障碍的一般介绍	113
1. 什么是女性性功能障碍? 它有哪些类型	113
2. 女性性功能障碍的主要原因	115
3. 女性性功能障碍的诊断	117
4. 女性性功能障碍的治疗手段	117
5. 女性性功能障碍的中医分型治疗	125
6. 女性性功能障碍的食疗药膳	128
二、女性性欲异常	132
1. 什么是女性性欲亢进	132
2. 女性性欲亢进的主要原因及预防措施	133
3. 女性性欲亢进的中医治疗与药膳	133
4. 什么是女性性欲低下	135
5. 女性性欲低下的原因及预防	135
6. 女性性欲低下的中医辨证治疗	136
7. 女性性欲低下的食疗药膳	137
三、围绝经期性欲低下的治疗与保健	140
1. 什么是围绝经期	140
2. 什么是围绝经期综合征	141
3. 围绝经期综合征的症状表现	141



4. 围绝经期综合征主要原因有哪些	142
5. 中医对围绝经期综合征病因的分析	143
6. 围绝经期应做哪些检查	145
7. 围绝经期综合征的诊断要点	146
8. 围绝经期综合征应与哪些病症相鉴别	147
9. 围绝经期性欲低下的中医辨证治疗	149
10. 围绝经期应注意日常生活保健	149
11. 精神情志养生对围绝经期有重要意义	151
12. 围绝经期性欲低下的饮食保健	153
13. 围绝经期性欲低下房室养生保健	157
14. 中西医结合防治围绝经期性欲低下	158
四、性唤起障碍	159
1. 什么是性唤起障碍	159
2. 性唤起障碍的主要原因及预防	160
3. 中医如何分型治疗性唤起障碍	161
4. 可防治性唤起障碍的药膳	163
五、性交障碍	166
1. 什么是性交疼痛	166
2. 性交疼痛的原因及预防	166
3. 性交疼痛的中医治疗	167
4. 什么是阴道痉挛	168
5. 阴道痉挛的主要原因及预防	168
6. 新婚之夜被“卡”住怎么办	169
7. 阴道痉挛的中医治疗	169
8. 什么是性交出血	170
9. 性交出血的预防及注意事项	170
10. 性交出血的中医治疗	171
11. 性交昏厥是怎么回事	172
12. 性交昏厥的原因及预防	172

13. 中医如何治疗性交昏厥	173
14. 何谓“房中病”	174
15. 什么是房事眩晕	174
16. 怎样防治房事眩晕	174
17. 什么是房事痉症	174
18. 房事痉症的原因及预防	175
19. 什么是房事失语	175
20. 房事失语的原因和预防	175
21. 什么是精液过敏	175
22. 精液过敏的原因及预防	176
23. 精液过敏的中医辨证治疗与药膳	176
六、女性性高潮障碍	177
1. 什么是女性性高潮障碍	177
2. 女性性高潮障碍的常见原因	177
3. 怎样预防女性性高潮障碍	177
4. 女性性高潮障碍的中医治疗与药膳	178
5. 夫妻性爱疗法	182
七、女性性厌恶	185
1. 什么是女性性厌恶？其原因是什么	185
2. 怎样预防女性性厌恶	186
3. 女性性厌恶的中医辨证治疗及药膳	186
参考文献	189