



依据国家教育部和中央电视台
联合主办的《开学第一课》活动
“我的梦，中国梦”主题拓展原创版

放飞手中的风筝

中央电视台《开学第一课》编写组 编





依据国家教育部和中央电视台
联合主办的《开学第一课》活动
“我的梦，中国梦”主题拓展原创版

放飞手中的风筝

中央电视台《开学第一课》编写组 编

时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

放飞手中的风筝 / 中央电视台《开学第一课》编写组编. —2版.

—长春: 时代文艺出版社, 2016.1

(开学第一课. 小学生)

ISBN 978-7-5387-4914-4

I. ①放… II. ①中… III. ①中国文学—当代文学—作品综合集 IV. ①I217.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第257158号

出品人 陈琛

产品总监 郭力家

责任编辑 李天卿 周玉兰

装帧设计 孙利

排版制作 隋淑凤

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专有使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可,

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载, 违者必究。

放飞手中的风筝

中央电视台《开学第一课》编写组 编

出版发行 / 时代文艺出版社

地址 / 长春市泰来街1825号 时代文艺出版社 邮编 / 130011

总编办 / 0431-86012927 发行部 / 0431-86012957 北京开发部 / 010-63108163

网址 / www.shidaicn.com

印刷 / 北京天正元印务有限公司

开本 / 710mm × 1000mm 1 / 16 字数 / 120千字 印张 / 12

版次 / 2016年1月第2版 印次 / 2016年1月第1次印刷 定价 / 27.80元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换



《开学第一课》录

《开学第一课》编委会

编委会主任：韩 青 许文广

主 编：许文广

副主编：卢小波

编 委：张雪梅 骆幼伟 张 燕 吴继红

刘翠玲 柏建华 孙硕夫 高 亮

夏野虹 禹 宏 彭 宇 邓淑杰

李天卿 曾艳纯 郜玉乐 孟 婧

《开学第一课》的价值

有人问我,《开学第一课》的价值体现在什么地方?我认为最重要的就是全社会希望并通过我们传递出来的价值观。多元是时代进步的标志,我们尊重不同的声音和价值理念,但是作为教育部和中央电视台联手举办的一项公益活动,我们要传递的是主流的、与时俱进又符合中华文明传统的价值观。

在2008年,我们通过《开学第一课》传递了抗震精神和奥运精神;2009年正值新中国60周年华诞,我们在象征着民族精神的长城,为孩子们播撒下爱的种子;2010年,我们告诉孩子们,一个拥有梦想的民族,一个不断仰望星空的民族,就是拥有未来的民族,人生的每一个阶段都需要梦想的指引、坚持和探索,而每个人的梦想汇集起来就可能成为国家的梦想、民族梦想。

举办《开学第一课》三年来,我个人也有一个梦想,我梦想这项目光远大、朝气蓬勃的公益活动能够坚持举办十年,让它给这一代孩子的成长提供正面的、积极向上的力量,这就是《开学第一课》的意义所在。

我希望全社会的力量汇集起来,给孩子们一种价值观的教育,中央电视台愿意承担使命,连同教育部把这项公益活动做好。我们也欢迎全社会各界积极参与、支持,从出版、纸媒、网络、志愿行动、慈善事业等各个方面,加入到这个追逐共同梦想、打造恒久价值的公益活动中来。

由此,我亦十分高兴地看到《开学第一课》系列丛书的出版,我相信时代文艺出版社正是基于我们共同的理想,以出版的力量为孩子们的未来创造了更丰富的阅读食粮,为《开学第一课》的精神理念提供了更多样的传递方式。

中央电视台 许文广



目 录

第一部分 触手可及的幸福

排 队...黄天煜 / 002

触手可及的幸福...王路遥 / 003

短短的几分钟...袁海莲 / 005

快乐并收获着...张欣然 / 006

大自然的付出教会了人类什么...李金明 / 007

一只蚂蚁的启示...崔翊洲 / 008

学会感恩...沈鑫罕 / 009

寻找眼泪...黄帅宾 / 010

真实的爱...郭 莉 / 011

风...戚浙拓 / 012

我战胜了紧张...周林美 / 013

读书的滋味...郭义玲 / 014

网上那些事...顾雯婷 / 015

世上无难事，只怕有心人...姚聪聪 / 016

溺爱，是一种灾难...邓雅匀 / 017

友谊天长地久...蔡 昀 / 018

用爱心为安全护航...岳 靓 / 019

学会尊重别人...谢佳玉 / 020

我要改掉粗心的习惯...姚雨信 / 021

书包变奏曲...杨 雨 / 022

背 影...樊 响 / 023

桂花飘香 快乐蔓延...许子玲 / 025

相信自己...洪嘉蓉 / 027

电梯也低碳...陈奕旻 / 028

感谢生命...颜廷健 / 029

心灵的震撼...洪土堆 / 030

和一本书一起旅行...赵卓鹏 / 031

轻轻地关上门...熊周义 / 032

三双手...陈亭宇 / 034

成功在于坚持...陈俊汐 / 036

001

目
录

目录

《开学第一课》的价值

温暖的座位...童刘奕 / 037
收获意外的幸福...李昊志 / 038

第二部分 窗外

和自然聊天...康婉茹 / 040

窗外...石净凡 / 042

啊, 白梅...李晓帅 / 043

畅想春天...于千舒 / 045

春姑娘的脚步...刘安生 / 046

美丽的校园, 我的家...王杏之 / 047

那晚的星空让我陶醉...吴丹纯 / 048

雪的随想...于文飞 / 049

夏夜风情...张曼 / 050

那夜不寻常...顾紫玥 / 051

雨中的温暖...张振辰 / 052

追寻自由的小精灵...柴博宇 / 053

新颖的作文纸...张凯欣 / 055

美妙的啼鸣...邓钦奕 / 056

乌云赋...李易峰 / 057

秋赞...郭相宜 / 058

生命的光彩...杨济霞 / 059

放学路上...张小明 / 061

夏天...李义然 / 062

美丽的枣树园...李洪超 / 063

冬天的花...姜奕澄 / 064

真有趣...陈宇恒 / 065

迷人的秋天...朱琳鼓 / 066

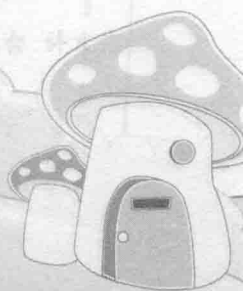
仲夏一夜...罗可蕊 / 067

落叶的美丽...丛航航 / 068

城市交通录...余梓东 / 069

美丽的乡村路...冯淑 / 071

最美不过夕阳红...刘雅文 / 072



第三部分 梦想开始的地方

心愿...陈丽叶 / 074

梦想开始的地方...孙逸飞 / 075

守望梦想...王赫源 / 077

一个单亲女孩的幸福理想...夏海 / 078

爱...饶启行 / 080

电视机变了...夏俊哲 / 081

做妈妈骄傲的“聪儿”...吕聪 / 082

回家路上...俞小平 / 084

静...屈佳楠 / 085

童年·夏天·拔苗记...李丹 / 086

故乡在我记忆里...张家明 / 087

老家的桃树...杨济霞 / 088

妈妈的爱快回来...徐宽 / 089

幸福...张颖 / 091

心灯...范雨婷 / 093

妈妈，我的好妈妈...原鑫彬 / 095

月华如水好读书...周雨晴 / 096

石榴花又红了...李晶 / 097

爸爸，我想要个完整的家...夏姚燕 / 098

一床被子...李梦钰 / 100

重拾母爱...余晓莹 / 101

一片落叶的故事...廖珊慧 / 103

妈妈，请表扬我吧...谢尧 / 105

噢，那熟悉的眼神...刘林 / 106

亲情的味道...董晓凤 / 108

第四部分 梦中七色花

快乐收购公司...陈思航 / 110

梦中七色花...傅慧萍 / 111

003

假如让我失去三天光明...朱佳敏 / 112

变幻莫测的云先生...丁贝宁 / 114

畅想未来济南...韩宁芙 / 115

梦...高哲 / 116

超级运动会...盛嘉熙 / 117

客厅里的争吵...李悦蒙 / 119

明天的遐想...张羿功 / 120

青蛙的伤心事...朱佳怡 / 122

色彩的对话...李逸尘 / 123

审判甲型H1N1...董婷 / 124

香蕉的愿望...马思羽 / 125

小明梦游记...张展阔 / 126

小云朵...马嘉悦 / 128

鞋子变“美”...舒婷 / 129

一把荷叶伞...周雨文 / 131

小鸟的呼唤...杨乐媛 / 133

太阳姐姐...张重阳 / 134

阳台上的花...朱紫瑛 / 135

请爱护我们的家园...沈远哲 / 138

鸟儿也想家...刘进平 / 139

蜡笔头和爆米花...孙忆凝 / 140

最好的生日礼物...张宇恒 / 142

畅想星空...朱清云 / 143

我是一尊兵马俑...梁冰洁 / 144

最想当强者的老鼠...钱亦洲 / 146

未来世界的我...郭延泽 / 147

小蟑螂逃命记...邹治东 / 148

第五部分 一地阳光

我的厨师梦...李炜 / 150

我要做环保小卫士...陈海林 / 151



快乐的时光...周雪婧 / 153

2010年,我的酷暑假...华雅云 / 154

一个孩子的呐喊...孙胜男 / 155

一地阳光...胡 桐 / 156

第一次一个人睡觉...谷 雨 / 158

电梯惊魂...卜 桐 / 159

暑假打工记...吴诗琦 / 160

偷偷童年,偷偷乐...潘晟威 / 162

误会...宗 晔 / 163

练 胆...蒋文文 / 164

痛苦的暑假生活...曾烨华 / 165

繁忙的周末...华佳辉 / 166

“灰太狼”大战“食人鱼”...胡轶然 / 168

爬 山...张思捷 / 169

调皮的日子...王佳颖 / 170

动“手”不动“口”...朱恺晗 / 171

奶奶的“网事”...李文欣 / 172

争论不如验证...史国澳 / 173

打针记...万桢熠 / 175

我们之间...胡 华 / 176

一次难忘的体验...郭忠宇 / 178

我的习惯...钱品红 / 179

冰点与沸点...高丽丽 / 180

评委眼中的我...袁雨祺 / 181

我...陈苏甜 / 182

第一部分

触手可及的幸福

我一直在寻找幸福生活，而今却发现我所期盼的不就在我眼前吗？小草从黝黑的泥土中探出了绿油油的小脑袋，新奇地打量着这个风景如画的地方。走出公园，到处是现代化的建筑，路面上车辆井然有序，行人们有说有笑，原来生活是如此美好。我由衷地闭上自己的眼睛，享受美好世界带给我的幸福，仿佛置身于世外桃源。

——王路遥《触手可及的幸福》

排队

黄天煜

从我家朝西的窗子望出去，238路车始发站点的情形尽收眼底。

姥爷和姥姥每次上我们家串门儿，就是坐这趟车回家的。有时候，在他们从我家出发前，妈妈会跑到窗前观察一下在站点等车的人多不多，如果人不多，姥爷和姥姥再下楼去坐车。

记得有一次，我听见妈妈在窗边喊道：“妈，等车的队伍不长，但很粗！”我们听了，都忍不住笑了起来。其实，那个时候妈妈所说的“等车的队伍”并不存在，人们只是分散地站着，渐渐地人多了，就成了一群人。等到238路车驶到站点的时候，等车的男女老少就向车门方向蜂拥而去，这个时候就是一堆人了。

曾几何时，这种不文明的现象早已经不存在了。现在，即使姥爷姥姥不来我家，我也愿意去窗前看一看楼下那等车的队伍。无论什么时间，无论等车的是三五个人还是几十个人，映入我眼帘的都是一条或短或长的队伍。无须工作人员维持秩序，也不见了那个“候车请自觉排队”的提示牌，现在，人们似乎已经养成了候车时排队的良好习惯。他们一个接着一个地排成了队伍，有时候长长的队伍竟然延伸出去几十米。即使是数九寒天，等车的队伍依然整齐有序。在我的眼中，这队伍仿佛是一条力量无穷的长龙，它载着中华民族的美德越飞越高、越飞越远、越飞越强了……

有一次，我和妈妈从那支等车的队伍旁边路过，妈妈小声地对我说：“看，这就是文明，这就是素质，这就是精神……”

触手可及的幸福

王路遥

漫步在云亭的公园长廊里，微风拂过脸庞，晨曦的第一缕阳光照在我脸上，宛如妈妈的手轻抚我的脸庞，温暖、舒适。我微眯着双眼沉醉在这上天赐予的幸福之中。

回过神来，附近也有许多同我一样行走在阳光下的人，在这缕缕晨光中显得格外精神……

远远望去，天那么蓝，而我们身边的一切都在悄悄地变化着。高楼平地起，熠熠生辉，在阳光照耀下，恍如巨人般撑起了整个天空；记忆中的旧广场摇身一变成了红白相间的欧式建筑，时代的新气息扑面而来；那四通八达的道路延伸到了天南地北，为远走他乡的游人带来便捷。

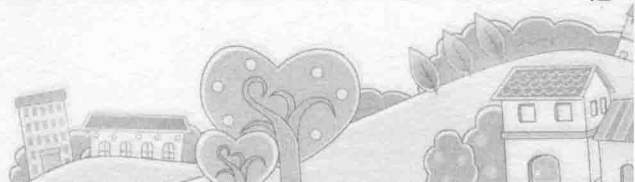
是谁令我们的小镇今非昔比？

你看那不起眼的角落，满头大汗的工人们正辛勤地劳动着，汗水不停地从他们被烈日晒得黝黑的脸上滑落，可那如和煦春风般的笑容却不曾消失过，一座座如雨后春笋般蓬勃兴起的新建筑正是源自他们的不辞辛劳。新楼房一座座矗立起来，新广场一片片显现出来……

一个老奶奶拉着孙女，在公园里散步，她们沐浴在阳光下，可能在谈论着平日里的趣事，但那两张不同的脸上却洋溢着同样的笑容，沉浸在相同的幸福中。

听，远处传来一阵阵铿锵的声音，“一二三四五六七八……”一群老奶奶居然起得这么早，正在广场上做着健身操，虽然银发苍苍，可她们仍然精神抖擞，满面红光……

我一直在寻找幸福生活，而今却发现我所期盼的不就在我眼前吗？小





草从黝黑的泥土中探出了绿油油的小脑袋，新奇地打量着这个风景如画的地方。走出公园，到处是现代化的建筑，路面上车辆井然有序，行人们有说有笑，原来生活是如此美好。我由衷地闭上自己的眼睛，享受美好世界带给我的幸福，仿佛置身于世外桃源。

记得有一次，我听见妈妈在厨房喊道：“妈，等车的队伍好像排得很长，咱们快点走吧。”我连忙跑过去，果然看见车窗外排得长长的队伍。我连忙跑过去，果然看见车窗外排得长长的队伍。我连忙跑过去，果然看见车窗外排得长长的队伍。

记得有一次，我听见妈妈在厨房喊道：“妈，等车的队伍好像排得很长，咱们快点走吧。”我连忙跑过去，果然看见车窗外排得长长的队伍。我连忙跑过去，果然看见车窗外排得长长的队伍。我连忙跑过去，果然看见车窗外排得长长的队伍。

记得有一次，我听见妈妈在厨房喊道：“妈，等车的队伍好像排得很长，咱们快点走吧。”我连忙跑过去，果然看见车窗外排得长长的队伍。我连忙跑过去，果然看见车窗外排得长长的队伍。我连忙跑过去，果然看见车窗外排得长长的队伍。

记得有一次，我听见妈妈在厨房喊道：“妈，等车的队伍好像排得很长，咱们快点走吧。”我连忙跑过去，果然看见车窗外排得长长的队伍。我连忙跑过去，果然看见车窗外排得长长的队伍。我连忙跑过去，果然看见车窗外排得长长的队伍。

短少的几分钟

袁海莲

袁海莲

已是傍晚放学时间，黑云铺匀了天空，浓密得看不见一线蓝天。雨还在淅淅沥沥地下着，宛若给天地间挂了一张无比宽大的雨帘，到处迷蒙蒙一片。

来校门口接孩子的家长已经不多了，我撑着一把花雨伞站在校门口，焦急地搜寻着妈妈的身影。在我旁边的小妹妹背着书包，直挺挺地站在雨中，时不时还踮起脚尖朝北张望着，她的家长也没有来哩！小妹妹没有雨伞，头发已淋得湿漉漉的。她可真傻，要是换成我没带雨伞，早去门卫处避雨了。可转念一想，要是她跟家长约定好在门口等的，还是乖乖地待在门口好，要不家长会找不着她的。

看着她淋雨的可怜样，我心里乱成了一团麻。我该帮帮她才对啊！可我不认识她，怎么开口呢？平时胆小怕事，一旦家里来了陌生人就会躲开，我实在是犯难了。小妹妹左等右等就是不见家长过来接，刚才还塞在衣袋里的两只小手，现在已抱住了头顶，脖子也尽量往衣领里缩……老师不是常说帮助一个人很简单，只要迈出一小步就行了吗。可是……可是什么！她再这样傻傻地待在雨里会感冒的！我不再犹豫，也没有时间犹豫，我快步走上前去——

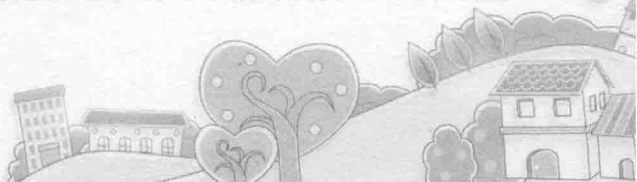
花雨伞刚好护住我们两个的头，我尽量地将雨伞往小妹妹那边移……小妹妹先是抬头看看伞，然后再转过身看看我，两只小眼睛红红的，显然是等不到家长急哭了。“谢谢！”她对我甜甜一笑，脸上还挂着泪珠。

我只是将撑开的雨伞移了移，就能让小妹妹破涕为笑，帮助别人真的很简单呀！在这短短的几分钟内，我真切地体会到了帮助别人很简单，也很快乐！

005

第一部分

触手可及的幸福



快乐并收获着

张欣然

2009年一转眼就要过去了，而这一年带给我们的回忆实在是太多太多……

在充满红色气息的十月，我们迎来了祖国母亲60岁的生日。1949年，人们为了新中国的成立而欢呼；2009年，人们为了祖国60年的辉煌与昌盛再次欢呼。看，这就是60年来中国的变化：由贫穷落后的国家变成世界强国；由不起眼的蚂蚁变成一只东方雄狮……

“当当当……”钟声响过，祖国母亲的生日到了。我们骄傲，我们自豪，因为我们历经千辛万苦，终于换来伟大祖国的繁荣富强！这一刻，全世界的目光都聚焦在北京，聚焦在祖国60年华诞的阅兵式上。这次阅兵式上的武器装备全部是“国产化”。这表明我们国家的科学技术水平越来越先进，再也不是“没有武器的士兵”了！10月1日那天的阅兵式能充分体现中国在60年间的进步，虽然我国还不是科技最发达的国家，但是总有一天能将“最强国”的宝座牢牢按住。在阅兵式上，士兵们的飒爽英姿吸引着我的眼球，而那些漂亮的女民兵也不甘示弱，她们用自己最优秀的一面把整个阅兵式的气氛推向高潮。

庆典刚刚过去不久后，又是一段值得我们高兴的日子。那就是4年一次的全运会！这一次的全运会在济南举行。济南是一个充满中华民族气息的城市，那被大大小小旅游景区包围着的济南，是个旅游观光的好地方。全运会的一些项目也是在济南周围的城市举行。在现代快速度的生活中，适当搞一些活动不是更好吗？全运会就是专门为我们现代人而设置的。这是一次全民运动的好机会，当然，我们不是为了竞争，而是为了促进我们社会的和谐。都说“友谊第一，比赛第二”，这才是运动会真正要告诉我们的。

在这拥有着无数辉煌业绩的2009年里，我们收获着，快乐着。新的一年就要到了，让我们带着美好的回忆，迎接崭新的一年吧！

大自然的付出教会了人类什么

李金明

今天，我看到了一幅令人深思的漫画。

漫画上是这样的：一个人拿着斧头向森林砍去，却把墙砍了个洞。原来森林早被人们砍光了，人们只好在墙上画森林。

看着漫画，我不禁要问：“大自然的无私付出到底教会了人类什么？”

大自然的付出教会了人类贪婪。从远古人类使用火开始，人类便有了贪欲，为了保护火种，开始大片砍伐森林。进入现代社会，为了铸铁炼钢，人类又盯上了矿产资源……仿佛大自然就是永远臣服于人类的奴隶。

大自然的付出也教会了人类自私。俗话说“滴水之恩当涌泉相报”，大自然付出了她的一切，人类别说涌泉相报了，甚至还觉得大自然远远没有满足我们。假如有一天，大自然也像人类一样自私了，人类的命运就不言而喻了。

大自然的付出还教会了人类放肆。人类永远觉得自己是大自然的主人，主宰着地球上的一切。放肆地砍伐森林，大自然却给了人类暴雨和泥石流，给了人类干旱和沙漠……可人类对大自然的警告置若罔闻，依然我行我素，捕杀再捕杀，砍伐再砍伐，开采再开采……放肆的人类终究会得到大自然的惩罚的。

大自然的付出最后教会了人类自取灭亡。人们都说“玩火自焚”，当人类随意玩弄大自然的时候，可曾想过：大自然就是一团火，人类迟早会引火烧身的。大自然不是永远和蔼可亲的，总有一天她也会发怒。一旦大自然发怒将会产生多么可怕的毁灭性灾难呀！

大自然的无私付出究竟带给了我们人类什么？这难道不值得我们每个人沉思吗？

007

第一部分
触手可及的幸福