

首都医科大学附属北京中医医院

首都医科大学中医药临床医学院



刘清泉 信彬◇总主编



北京科学技术出版社

北京中医医院

郁仁存

肿瘤临证带教实录

王笑民◇主编



郝仁存 肿瘤临证带教实录

王笑民◇主编

北京科学技术出版社



刘清泉 信 彬◇总主编

图书在版编目 (CIP) 数据

郁仁存肿瘤临证带教实录/王笑民主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2016. 5

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8273 - 5

I. ①郁… II. ①王… III. ①肿瘤 - 中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R273

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 070181 号

郁仁存肿瘤临证带教实录

主 编: 王笑民

策划编辑: 赵 晶 朱会兰

责任编辑: 杨朝晖 张晓雪

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

封面设计: 蒋宏工作室

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社有限公司

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkbj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 236 千

印 张: 16.5

版 次: 2016 年 5 月第 1 版

印 次: 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8273 - 5/R · 2066

定 价: 49.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

《明医馆丛刊》

编写委员会名单

顾问 (按姓氏笔画排序)

王应麟	王莒生	王禹堂	王麟鹏	毛克臣	吕培文
危北海	许心如	孙伯扬	李乾构	肖淑琴	宋祚民
张志真	张炳厚	陈彤云	郁仁存	周乃玉	周德安
赵荣莱	柯微君	饶燮卿	贺普仁	柴松岩	黄丽娟
董子亮	温振英	魏执真			

总主编

刘清泉 信 彬

执行主编

徐春军 张广中

副主编

王大仟 程 军 王笑民 王国玮 刘东国 张金霞
李 萍

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王 北	王 倩	王 萍	王 琮	王玉涛
王桂玲	邓丙戌	曲剑华	朱培一	刘 汶	刘 清
刘 矗	刘红旭	安海英	孙丽蕴	孙明霞	巫浣宜
巫熙南	李 建	李 洋	李 彬	李 敏	李卫敏
李伯华	杨 岚	吴义春	吴剑坤	佟 彤	汪 蕾
汪红兵	张 芑	张 苍	张 洁	张 秦	张 萃
张胜容	张海滨	陈爱萍	陈嘉兴	林 燕	尚菊菊
金 玫	周 垒	周 涛	周冬梅	周继朴	赵 因
赵文景	荣文舟	胡 馨	胡锦丽	侯雅军	娄卫海
祝 勇	贾绍燕	徐旭英	郭中良	唐的木	曹 毅
戚团结	常 彪	寇 焰	韩 垚	谢幼红	翟兴红
樊惠兰	滕秀香	戴 梅			

《郁仁存肿瘤临证带教实录》

编写人员名单

主 审

郁仁存

主 编

王笑民

副主编

杨国旺 刘 声

编 委（按姓氏笔画排序）

于 洁 张 青 胡凤山 徐咏梅

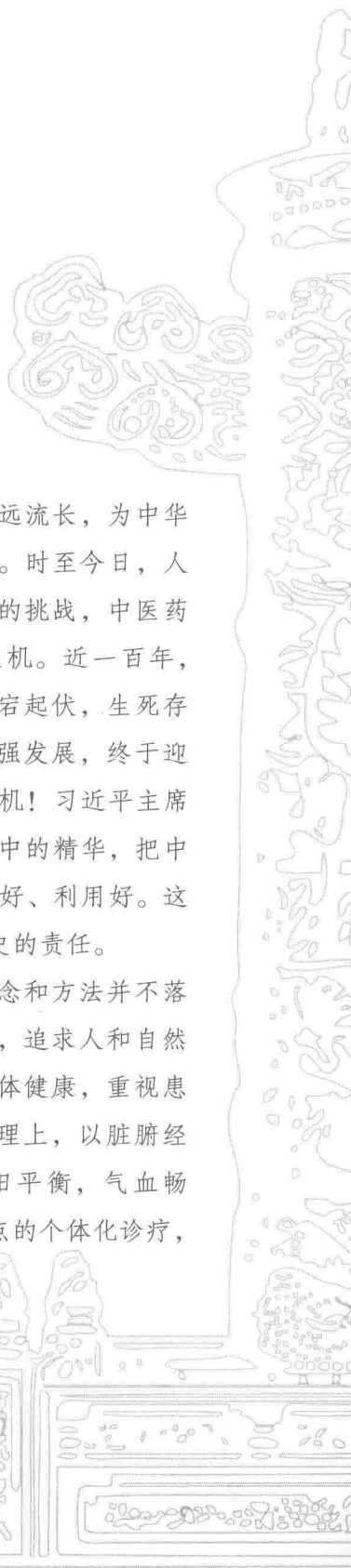
唐武军 富 琦



总序 一

中医学有三千年历史，源远流长，为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。时至今日，人类健康和生命科学面临越来越多的挑战，中医学历史久弥新，愈发显示了勃勃生机。近一百年，西学东渐，中医学屡经磨难，跌宕起伏，生死存亡，但不屈不挠，抗逆图存，顽强发展，终于迎来了天时、地利、人和的大好时机！习近平主席叮嘱我们：深入发掘中医药宝库中的精华，把中医药这一宝贵财富继承好、发展好、利用好。这是民族的使命，时代的召唤，历史的责任。

中医学虽然古老，但其理念和方法并不落后。中医学以整体观念为指导，追求人和自然和谐共生，从整体上系统把握人体健康，重视患病的人，而不仅是人的病；在生理上，以脏腑经络、气血津液为基础，主张阴阳平衡，气血畅通；在治疗上，以辨证论治为特点的个体化诊疗，



重视个体差异和疾病的动态演变；在方药上，根据药物性味归经，运用七情和合的配伍法则，使用方剂起到减毒增效的作用。这些特点符合现代医学发展的理念和方向，其科学内涵不断得到诠释，彰显了中医药学的科学性、先进性。特别是随着世界人口老龄化、疾病谱改变和医疗模式的转变，中医药越来越显示出独特的优势。

如何传承中医药精华，弘扬中医药特色优势，为人类健康事业做出贡献是不朽的主题。北京中医医院做了非常好的探索和尝试，并取得了突出成绩。北京中医医院是建国后北京市最早成立的中医院，建院之初，这里汇集了京城及华北地区御医派、师承派、学院派等各派名医70余人，形成了名医荟萃、学术繁荣的氛围。此外，将现代医学理念和方法引入中医，取得了丰硕的临床和科研成果，如红纱条等一批制剂成为中医、西医和患者青睐的明星药。六十年后的今天，北京中医医院在临床服务、人才培养、学术传承方面均取得了长足发展，成为首都中医药服务的基地、青年中医师成长的摇篮，是中医博士、硕士专业学位授予单位、首都医科大学博士后分站。目前拥有临床科室32个，日平均门诊量8000余人次，服务能力和水平处于同类医院前列。在中医药学术传承方面，也取得了突出成绩。医院拥有国医大师1名、首都国医名师8名，国家级名老中医30余人、市级名老中医23人；拥有全国名老中医药专家传承工作室20个、市级19个，成为全国中医传承最具活力的中医院之一。

中医药事业发展关键在人才。数千年的发展历程已经明示，读经典、拜名师、做临床，师徒之间口传心授、心领神会是中医人才培养的重要途径。为系统总结、整理、传承和发扬名老中医药专家的学术思想，培养具有中医思维的临床人才，北京中医医院开展国家级、市级、院级师承工作，从人、财、物等方面为传承工作提供全方位保障支持。为了探索造就名中医的模式与方法，医院创新培养机制，实施以团队带团队的中医师承新形式，团队互促，达到师生双赢共进的效果；建立“北京中医医院明医馆”，设立全国名老中医药专家传承工作室、首都“薪火传承3+3”工作室、示教诊室、观摩室和资料阅览室，在服务患者的同时，传承中医学术和临床技术，培养高水平临床人才。北京中医

医院具有中医学术传承的良好氛围，取得了丰硕的成果，培养了大批学科带头人和学科骨干，不少已成为中医药界的领军人物。

六十年传承创新发展，几代人孜孜不倦拼搏，走过风雨，历经沧桑，北京中医医院已发展成为燕京医学主要学术基地，成为中医医疗、人才培养、科学研究的重要基地，成为拥有众多中医专长专技专药的知名医院。为建院六十周年之吉庆献礼，医院组织编写《明医馆丛刊》，将赵炳南、关幼波、贺普仁等 36 位名老中医之医论、医案梳理发掘，汇聚成册，医籍之丰，医家之众，内容之详，蔚为壮观。这些前辈国医医德高尚，医术精湛，论病诊治精微，辨证论治，各具特色，广受赞誉。这套丛刊收录的医论、医案、医话、医方，是诸位医家毕生经验的总结，是临床诊治疾病鲜活而生动的记录，是启迪后学甚好的教材。

五月华诞贺新岁，六十甲子济天下。此系列丛书的出版，不仅是一项具有重要意义的传承工作，更是医院六十年学术成果的集中展现，具有示范意义，对全国中医药学术传承发展，也将起到积极的推动作用。欣慰之余，愿为之序。

中国工程院院士
中国中医科学院院长
天津中医药大学校长

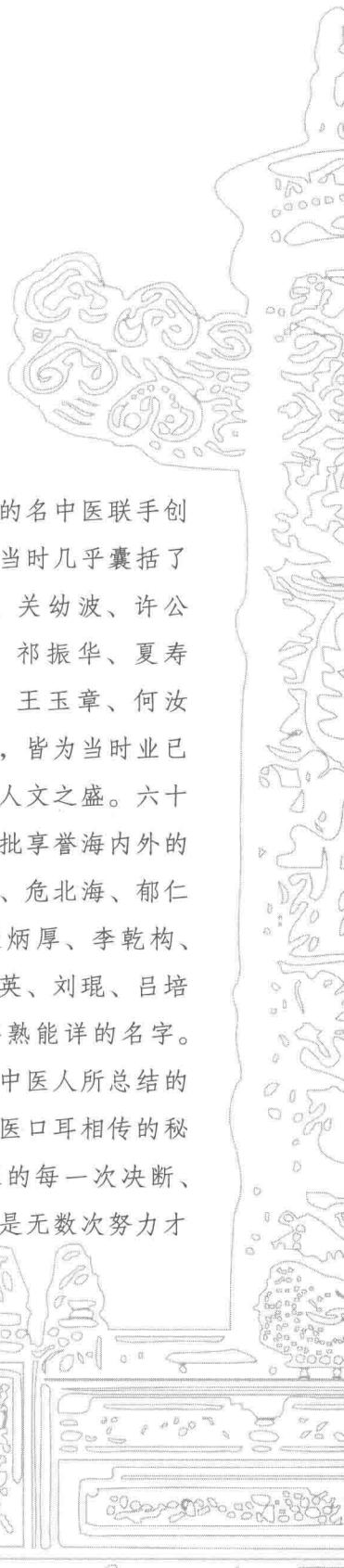


丙申年春日于北京



总序二

六十年前，一大批正值盛年的名中医联手创建了北京第一家中医医院。医院当时几乎囊括了京城名医，如张菊人、赵炳南、关幼波、许公岩、王为兰、王大经、刘奉五、祁振华、夏寿人、王乐亭、贺普仁、房芝萱、王玉章、何汝翰、王嘉麟、王鸿士、冯泉福等，皆为当时业已成名的大师，可谓群星璀璨，极人文之盛。六十年的路途中，医院又涌现出一批批享誉海内外的名医，柴松岩、陈彤云、张志礼、危北海、郁仁存、赵荣莱、钱英、孙伯扬、张炳厚、李乾构、魏执真、黄丽娟、周德安、温振英、刘琨、吕培文、王莒生，每一个都是我们耳熟能详的名字。六十年的辛勤耕耘，浓缩在宽街中医人所总结的各种著作之中，浓缩在一代代名医口耳相传的秘诀之中，浓缩在宽街中医人临床的每一次决断、每一个动作、每一句自觉平常却是无数次努力才



总结出来的医谚之中。

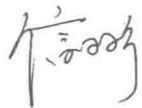
无数学子求学于此，畅游于此，但是集中学习的时间与如此丰富的经验相比实在太少了，每每在一个科、一位老师那里还没学够，就到了离开的时间，令学子们内心充满遗憾。有鉴于此，我们组织全院力量，编著了这套丛书，希望能把更多的经验提炼出来，分享出去，让更多人受益。

夫子之庙堂数仞，不得其门而入，不见宫室之美、百官之富。六十年，众多前辈一路走来，给我们的医学财富，可谓一路珠玉，美不胜收。只有认真学习、消化、吸收，才能为我所用，造福患者。而这套丛书正是走入宽街名医思路、登堂入室之道。这套丛书汇集了赵炳南、关幼波、许公岩、王玉章等老一辈名医经验，也有柴松岩、陈彤云、危北海、郁仁存、赵荣莱、温振英等中生代名医经验，还收录了王禹堂、饶燮卿、毛克臣、董子亮、王麟鹏等在这里学习、成长起来的新生代名医经验，汇聚了在这里走过的众多全国名老中医、北京市名老中医的经验，汇聚了几十年形成的诸多特色内部制剂、精彩的名医传略，美不胜收，读之忘倦。

六十年来，北京中医医院形成了自身独特的医院文化，这种文化被凝练成北京中医医院的院训——“仁、术、勤、和”。六十年来，我们始终保持开放、进取、乐观、分享、共赢、共进的理念，推动着北京乃至全国中医学术的传播、传承与发展，我们会一直这样做下去。

希望每一位读者从此受益，是为序。

首都医科大学附属北京中医医院党委书记



首都医科大学附属北京中医医院院长





自 序

我从小体弱，3岁时曾患伤寒病，由江西名中医治愈。后来听从父命，我报考了医校以从医济世。1955年8月我从江西医学院医疗系毕业后，被分配到电力工业部下属基建部门医疗单位做内科医师，开始了医疗服务工作。1959年初，北京市举办第一届西医离职学习中医班，由北京地区的各单位抽调选派西医参加学习。由于从小深受中医影响，所以我自愿要求参加。从1959年3月到1961年12月，我用3年时间，在“系统学习、全面掌握、整理提高”十二字方针指导下，专心学习中医理论和临床实践，越深入学习中医理论和经典医著，越能体会到中医学理论体系和临床经验、理法方药等都是来自古人对疾病的认识和临床经验总结；在西方医学传入我国之前的数千年间，中医药为中华民族的繁衍昌盛和医疗保健做出了伟大的贡献。

在学习期间，我对中医理论中的阴阳学说很感兴趣，认为它是古代哲学家的、朴素的唯物主义阐述，并将之与现代矛盾法则比较，写出了“阴阳学说与矛盾法则”一文，刊登在《中医争鸣》杂志上。随着学习的深入，我认为中医一些理论和观点是现代医学所没有的，但对临床的指导意义很大，所以在毕业时撰写了“气血学说及其临床应用”一文（刊登在《江苏中医》上）。这些对我的学术思想的形成有一定影响。

从西医离职学习中医班毕业后，根据北京市委“尽量集中使用这批‘西学中’人才”的要求，我被分配到北京中医研究所和北京中医医院工作。我从1962年1月就在北京中医医院从事中西医结合临床研究工作，迄今已50余年。

50多年来，我一直坚持在临床一线，不断在临床实践中总结经验，探索肿瘤治疗的辨治思路，努力提高临床疗效。起初我从文献入手，将白啸山、丁化民、胡庚辰等名老中医搜罗、摘抄的古代文献中与肿瘤有关的论述和理法方药经验制作成的1000余张卡片，调来查阅、学习和整理，并跟随名老中医宗维新、关幼波、王为兰、王大经、姚正平等应诊学习，从中学到了宗老的经方经验、白老的滋阴补肾经验、关幼波治肝病经验、王为兰治湿热痹证经验、王大经以温阳治疗寒痹以及善用川草乌、干姜、附片、桂枝等温热方药的经验。

我集中医各家之长，对中医学辨证施治有了进一步的认识，并初步将“中医对肿瘤的认识和治法”整理成文。我在临诊中思考中医治疗肿瘤的优势所在，以及如何最大程度发挥这种优势；总结过去治疗肿瘤的经验，尝试许多中医药及单偏验方，寻找中医适应证，通过准确的中医辨证施治抑制肿瘤并解决现代医学的放射及化学药物的毒副作用问题。随着中西医结合临床和实验研究的深入，在其后漫长的临床和实践中，我对中医药在肿瘤综合治疗中的重要作用体会越来越深，并不断从理论到实践，逐步形成了自己的学术思想和观点，也提出了一些值得研究的课题。

1971年开始，我受北京市政府的派遣，定期为首长会诊，每周一个下午，从下午两点开始，常常忙到晚上七八点，风雨无阻，一直到1983年结束，整整13年。有一次北京医院名誉院长吴蔚然同志去看望

首长，看到我的情况，他开玩笑说：“你这个义务兵，干得很好啊！”

这13年，也是我与西医同道合作的13年，每个患者都是在中西医结合专家协作下诊治的。这期间我了解和掌握了现代医学关于癌症诊治的新进展、新知识；同时也使我在中医理论和经验与西医诊疗相结合方面积累了丰富的经验。每个患者都从诊断成立开始就接受中西医结合治疗，一直到治疗结束。在整个过程中我认真地观察了中医药如何与手术相结合，使患者术后康复更快；观察了化疗药的治疗及中医药减毒增效的效果；观察了放疗对机体的损伤和用养阴生津、益气活血法配合放疗的减毒增效的效果，为后来写《中医肿瘤学》积累了丰富的资料。这对我中西医结合治疗肿瘤的观点和学术思想的形成有很大影响，为中西医结合治疗肿瘤的理论打下了坚实的临床实践基础，也为我提出的中医及中西医结合治疗肿瘤的四大途径提供了经验。

在这一时期中，由于病例多，病种多，能观察到治疗的全过程，而且西医专家会诊多（长期与孙燕院士合作），所以我对有关肿瘤诊治的中西医知识有了全方位的掌握和理解，真正尝到了中西医结合治疗癌症的甜头。

鉴于国内尚无系统的中医肿瘤学方面的专著，我于1980年开始撰写《中医肿瘤学》，分成上册（1983年）、下册（1985年）由科学出版社出版。该书出版后立即被许多同行作为教学书及参考书使用，同时作为中医肿瘤学教科书在首都医科大学中医药学院中使用。该书系统整理了古代文献对肿瘤的理论论述和治疗经验，提出了古代文献中的中医病名与西医病名的对照；在肿瘤的病因发病学上，提出了“内虚”学说，指出中医理论“邪之所凑，其气必虚”对肿瘤病因发病学的指导意义；在预防上，提出除了一、二级预防外，更重要的是自身的保护，保持阴平阳秘，消除体内患癌的条件；在治疗上，提出既然是有“内虚”，加上患病后更虚，故扶正补虚应作为治疗大法之一；在病机方面，该书系统地归纳总结并提出了“气滞、血瘀、痰凝、湿聚、热毒、正虚”六项，也为同道们所认同。同时，该书提出了中医治癌的六大治则：①扶正培本法；②活血化瘀法；③清热解毒法；④软坚散结法；⑤化痰祛湿法；⑥以毒攻毒法。扶正培本法含义较广，中医的“补之”“调之”

“和之”“益之”等法均属此范畴；理气化滞法属于调法，故不另列。在当时我就讨论了中医药治疗肿瘤、防止复发和转移的可能性。这一观点在20世纪90年代后期成为中医肿瘤治疗研究的新热点。该书还对各种常见肿瘤的中医辨证分型论治和中西医结合治疗、单偏验方、抗癌中药及食疗等做了系统阐述。其后我作为第一主编编写了《中西医结合研究丛书》中的《肿瘤研究》分册，主编了《癌症诊治康复350问》《老年肿瘤防治知识》，并参加编写专业书籍20部。

我在中西医结合治疗肿瘤研究方面共有以下4个研究思路。

一是直接借鉴古人经验。如我发现传统方剂中的“鸡子乱发膏”对慢性皮肤炎症、慢性溃疡有良好的效果并由此开展了“黑绛丹”（头发、鸡子黄）防治放射性皮炎的研究，并对其药理、毒理做了实验研究，获得了预期成果。

二是从辨证出发，寻求中西医治疗的有机结合。如我发现中晚期肿瘤患者多见气虚血瘀证，提出了与之相应的益气活血的治疗方法，研制出固本抑瘤Ⅱ号方，并观察了该方对化疗的减毒增效作用、对细胞免疫和血液高凝状态的改善作用，以及对减少近期肿瘤复发和转移的治疗效果。

三是从现代有关肿瘤的新观点、新成果出发，寻求中西医治疗的有机结合。现代医学对肿瘤转移机制的认识不断深入，发现细胞免疫功能低下和癌症患者血液高凝状态的存在可导致肿瘤转移。现代对中医扶正益气及活血化瘀药物的研究表明：扶正益气药（如生黄芪、女贞子、枸杞子、仙灵脾等）对细胞免疫有增强和促进作用；活血化瘀中药对血液高凝状态有明显改善作用。基于以上事实并根据中医气血相生、气行血行理论，我设计了益气活血法抗肿瘤转移的研究课题，并已初步观察到该法对晚期肺癌的近期（6个月）转移有抑制作用，且动物实验结果也支持这一结果。

四是开展肿瘤中医证型的研究，突出中医辨证施治的特点。现代医学重点在诊断疾病，即以辨病为主，而中医则侧重辨证。同一疾病，因各种因素在疾病不同时期和阶段可以表现为不同的中医证型，因而要用不同的中医理法方药来治疗（同病异治）。同样，在不同癌症患者的某一阶段，可出现同一中医辨证的证型，也就要以同样的理法方药去治疗

(异病同治)。所以，我率先在国内研究肿瘤患者的证型规律。20 世纪 70~80 年代，我重点研究了肿瘤患者的“脾虚证”，发现许多肿瘤患者，特别是消化系统肿瘤患者，在疾病某一时期表现为“脾虚证”，深入研究发现其病理生理机制是多方面的，主要是免疫功能减低、胃肠道内分泌功能失调等。这些变化与脾虚证有关，而与癌症病种无关，这些症状在使用健脾中药方后就能明显好转。20 世纪 80~90 年代，我在临床上观察到中晚期癌症患者多见气虚血瘀证存在，后来又进一步研究证实，在非小细胞肺癌患者化疗或放疗后，气虚血瘀证的出现率增高，除肺癌外，在其他病种也有这种情况。抓住这点，我对癌症患者气虚血瘀证及与之相应的益气活血法进行深入研究，使气血学说在肿瘤研究中有意义，且初步研究表明其病理生理基础是细胞免疫功能低下。因此，我提出了益气活血法在癌症治疗中应用的理论依据；制定了固本抑瘤方、固本抑瘤Ⅱ号方、固本消瘤胶囊等组方，且经临床和实验研究证实这些药物对上述气虚血瘀证有明显的改善作用。

经过多年临床研究观察后，我深刻体会到“阴平阳秘，精神乃治”的真正意义。在癌症治疗中，机体内环境的调节，脏腑功能、气血功能、邪毒与正气之间的平衡是病情稳定的前提，机体的各系统生理功能无论宏观或微观，都处于相对平衡状态，病理的出现、证候的产生即是失衡的表现。所以治疗的目的是使之达到新的平衡，特别是中晚期癌症患者，正虚邪实，若仍用放、化疗大肆攻伐邪毒，则机体无法胜任；而以扶正为主、祛邪为辅，使体内的阴阳、虚实之间达到新的平衡，常可使患者带癌生存较长时间，也可使其生活质量提高。这就是我在“‘平衡学说’在肿瘤治疗中的应用”一文中提出的观点，也是我对肿瘤晚期患者治疗的策略和经验体会。

本书的编写以我之前撰写的《中医肿瘤学》为基础，吸收了我其后多年间临床及研究的成果和弟子们的心得体会，实现了自我认识 and 他人理解的主客观结合，经历了理论—实践—理论—再指导实践的升华。

随着现代医学及中医学的不断发展，我们对在肿瘤防治领域走中西医结合道路深信不疑，体会也更多、更深。我们将这些理论、原则、经

验和具体方法，与中、西医学治疗恶性肿瘤的最新进展相结合，著成本书，供同道参考和研究，希望能促进中西医结合肿瘤学的进一步发展，希望能够为中医学的发展做出一定的贡献。

郁仁存

2016 年 1 月



前言

郁仁存教授是首都医科大学附属北京中医医院的中西医结合肿瘤专家、教授、博士生导师，从事中西医结合肿瘤临床和学术研究 50 余年，是我国中西医结合肿瘤学科的奠基人和带头人之一。

他熟读经典，学验俱丰，中西兼通，在恶性肿瘤的复发与转移防治方面积累了丰富的经验，临证遣方用药有许多独到的见解和创新之处，以其丰富的诊疗经验有效地延长了患者的寿命并提高患者的生存质量，因其疗效确凿而享誉海内外。

在实践中，郁仁存教授逐步形成了独特的中西医结合治疗肿瘤的学术思想和临床经验，对指导中医后辈学子诊病遣方和提高中医临床疗效有着弥足珍贵的价值。弟子们通过随师侍诊，聆听教诲，期间见到大量疗效确切的临证医案（其中