

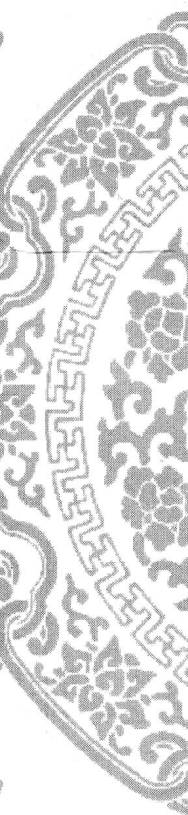
常用金匱方临床应用

• 主编 黄仰模



人民卫生出版社

常用金匱方臨床應用



主 编 黄仰模

副主编 乔 模 张再良 姜德友

主 审 陈纪藩 张家礼

编 委 (按姓氏笔画为序)

马晓峰 (天津中医药大学)

王 苹 (福建中医药大学)

艾 华 (辽宁中医药大学)

史 宏 (广西中医学院)

乔 模 (山西中医学院)

刘 浩 (新疆维吾尔自治区中医院)

刘丽娟 (广州中医药大学)

牟慧琴 (甘肃中医学院)

李俊莲 (山西中医学院)

宋建平 (河南中医学院)

张 琦 (成都中医药大学)

张再良 (上海中医药大学)

张建荣 (陕西中医学院)

张炳填 (湖南中医药大学)

陈继婷 (贵阳中医学院)

林昌松 (广州中医药大学)

姜德友 (黑龙江中医药大学)

徐成贺 (南方医科大学中医药学院)

黄仰模 (广州中医药大学)

图书在版编目(CIP)数据

常用金匱方临床应用/黄仰模主编. —北京:
人民卫生出版社, 2011. 6

ISBN 978-7-117-14256-4

I. ①常… II. ①黄… III. ①金匱要略方论
IV. ①R222. 32

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 044568 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

常用金匱方临床应用

主 编: 黄仰模

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 16.5

字 数: 410 千字

版 次: 2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14256-4/R · 14257

定 价: 35.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



内 容 提 要



《金匱要略》是中医四大经典之一，具有完整的中医理、法、方、药体系。为了帮助中医、中西医临床工作者、教师和学生学习、研究《金匱要略》，开拓理论和临床思维，全国十几所中医院校研究金匱要略的专家，编著了《常用金匱方临床应用》。

本书以《金匱要略》理、法、方、药内容的条文为纲，以临床应用思路、临床应用举例为目，着重理论结合临床实践，帮助读者提高运用《金匱要略》理、法、方、药的水平。全书按《金匱要略方论》顺序，选择了一至二十二篇，共 161 首常用金匱方剂，选取有关条文，从临床应用思路、临床应用举例方面进行论述。本书使用对象：供从事中医药或中西医结合的临床医师、教学和科研人员、研究生、医学生以及自学中医者使用。

前 言

《金匱要略》是中医四大经典之一，它有完整的中医理、法、方、药体系，1700 多年来一直有效地指导着中医的临床实践，为人类的卫生保健事业做出了重大的贡献，为历代中医学者推崇和必读之书。古往今来有名望和建树的中医都非常重视对《金匱要略》的研读和运用。为了帮助中医临床工作者、中医教师和学生、研究《金匱要略》，开拓理论和临床思维，人民卫生出版社组织了全国十几所中医院校研究金匱要略的专家，编著了《常用金匱方临床应用》。本书以《金匱要略》理、法、方、药内容的条文为纲，以临床应用思路、临床应用举例为目，着重理论结合临床实践。我们架起一座理论到临床的桥梁，让读者在运用《金匱要略》的理论进行辨证论治的殿堂中遨游，以提高运用《金匱要略》理、法、方、药的水平。

《常用金匱方临床应用》的内容和编写体例。全书按《金匱要略方论》顺序，共二十二篇，选择了 161 首金匱方剂，选取有关条文，从临床应用思路、临床应用举例方面进行论述。在临床应用举例的写作中，记载了临床辨证论治的过程和临床思路分析。编写体例：以【原文】栏目，列举有关方剂的金匱条文；以【临床应用思路】栏目陈述金匱方剂的临床应用范围和思路；以【临床应用举例】栏目论述金匱方剂治疗疾病的样本及个案举例，着重临床思路分析，以启迪读者的临床思维。

本书使用对象：供从事中医药或中西医结合的临床医师、教学和科研人员、研究生、医学生以及自学中医者使用。

本书的编写人员及分工如下：第一、四篇由黄仰模撰写；第二篇由林昌松撰写；第三篇由张建荣撰写；第五篇由张琦撰写；



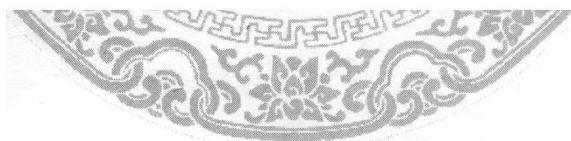
第六篇由乔模撰写;第七篇由宋建平撰写;第八、九篇由徐成贺撰写;第十篇由李俊莲撰写;第十一、二十一篇由陈继婷撰写;第十二篇由张炳填撰写;第十三篇由史宏撰写;第十四篇由姜德友撰写;第十五篇由张再良撰写;第十六篇由艾华撰写;第十七篇由刘浩、牟慧琴撰写;第十八、十九篇由马晓峰撰写;第二十篇由刘丽娟撰写;第二十二篇由王苹撰写。

《常用金匱方临床应用》编委会

2011年3月

目 录

金匱要略方论序	1
脏腑经络先后病脉证第一	2
一、金匱的发病观	2
二、金匱治未病的特色	4
三、金匱对诊断的论述	6
四、本篇对治疗原则的论述	10
痉湿喝病脉证治第二	15
1. 栝蒌桂枝汤	15
2. 葛根汤	17
3. 大承气汤	21
4. 麻黄加术汤	25
5. 麻黄杏仁薏苡甘草汤	27
6. 防己黄芪汤	30
7. 桂枝附子汤	33
8. 白术附子汤	33
9. 甘草附子汤	37
10. 白虎加人参汤	40
百合狐蜮阴阳毒病证治第三	45
11. 百合地黄汤	45
12. 百合知母汤	48
13. 滑石代赭汤	50
14. 百合鸡子黄汤	50
15. 百合洗方	53
16. 栝蒌牡蛎散	54



17. 百合滑石散	56
18. 甘草泻心汤	59
19. 苦参汤	60
20. 赤小豆当归散	62
21. 升麻鳖甲汤	64
疟病脉证并治第四	67
22. 鳖甲煎丸	67
23. 白虎加桂枝汤	71
中风历节病脉证并治第五	75
24. 侯氏黑散	75
25. 风引汤	82
26. 防己地黄汤	89
27. 头风摩散	96
28. 桂枝芍药知母汤	98
29. 乌头汤	108
血痹虚劳病脉证并治第六	123
30. 黄芪桂枝五物汤	123
31. 酸枣仁汤	125
32. 桂枝加龙骨牡蛎汤	127
33. 小建中汤	129
34. 黄芪建中汤	131
35. 肾气丸	133
36. 薯蓣丸	136
37. 大黄廑虫丸	138
肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治第七	141
38. 甘草干姜汤	141
39. 葶苈大枣泻肺汤	143
40. 桔梗汤	146
41. 射干麻黄汤	147

42. 皂荚丸	149
43. 厚朴麻黄汤	153
44. 泽漆汤	155
45. 越婢加半夏汤	158
46. 小青龙加石膏汤	161
47. 麦门冬汤	164
奔豚气病脉证治第八	168
48. 奔豚汤	168
49. 桂枝加桂汤	171
50. 茯苓桂枝甘草大枣汤	176
胸痹心痛短气病脉证治第九	179
51. 栝蒌薤白白酒汤	179
52. 栝蒌薤白半夏汤	183
53. 枳实薤白桂枝汤	188
54. 人参汤	192
55. 茯苓杏仁甘草汤	197
56. 橘枳姜汤	202
57. 薏苡附子散	205
58. 桂枝生姜枳实汤	208
59. 乌头赤石脂丸	211
腹满寒疝宿食病脉证治第十	216
60. 厚朴七物汤	216
61. 厚朴三物汤	220
62. 大柴胡汤	226
63. 附子粳米汤	232
64. 大建中汤	237
65. 赤丸	241
66. 大黄附子汤	244
67. 乌头煎	249

68. 当归生姜羊肉汤	251
69. 乌头桂枝汤	254
五脏风寒积聚病脉证并治第十一	258
70. 旋覆花汤	258
71. 麻子仁丸	260
72. 甘草干姜茯苓白术汤	263
痰饮咳嗽病脉证并治第十二	267
73. 苓桂术甘汤	267
74. 五苓散	271
75. 甘遂半夏汤	277
76. 己椒苈黄丸	280
77. 十枣汤	283
78. 大青龙汤	288
79. 小青龙汤	292
80. 泽泻汤	298
81. 小半夏汤	303
82. 小半夏加茯苓汤	304
83. 厚朴大黄汤	307
84. 木防己汤	309
85. 木防己去石膏加茯苓芒硝汤	309
86. 桂苓五味甘草汤	312
87. 苓甘五味姜辛汤	314
88. 桂苓五味甘草去桂加姜辛夏汤	318
89. 苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤	320
90. 苓甘五味加姜辛半杏大黄汤	322
消渴小便利淋病脉证并治第十三	324
91. 文蛤散	324
92. 栝蒌瞿麦丸	326
93. 蒲灰散	332



94. 滑石白鱼散	332
95. 茯苓戎盐汤	332
96. 猪苓汤	337
水气病脉证并治第十四	344
97. 越婢汤	344
98. 麻黄附子汤	346
99. 防己茯苓汤	348
100. 甘草麻黄汤	351
101. 黄芪芍药桂苦酒汤	352
102. 桂枝加黄芪汤	353
103. 桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤	356
104. 枳术汤	357
黄疸病脉证并治第十五	361
105. 茵陈蒿汤	361
106. 栀子大黄汤	364
107. 硝石矾石散	366
108. 茵陈五苓散	369
109. 大黄硝石汤	371
110. 猪膏发煎	372
惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六	374
111. 桂枝救逆汤	374
112. 半夏麻黄丸	378
113. 柏叶汤	380
114. 泻心汤	383
115. 黄土汤	386
呕吐下利病脉证治第十七	391
116. 吴茱萸汤	391
117. 四逆汤	393
118. 大半夏汤	396

119. 黄芩加半夏生姜汤	398
120. 小柴胡汤	400
121. 大黄甘草汤	403
122. 半夏泻心汤	406
123. 茯苓泽泻汤	409
124. 半夏干姜散	411
125. 生姜半夏汤	413
126. 猪苓散	416
127. 文蛤汤	418
128. 橘皮汤	420
129. 橘皮竹茹汤	421
130. 桂枝汤	423
131. 通脉四逆汤	426
132. 诃梨勒散	429
133. 小承气汤	430
134. 桃花汤	431
135. 白头翁汤	433
136. 梔子豉汤	435
疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八	439
137. 薏苡附子败酱散	439
138. 大黄牡丹汤	444
139. 王不留行散	447
跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蚘虫病脉证治第十九	452
140. 鸡屎白散	452
141. 甘草粉蜜汤	454
142. 乌梅丸	455
妇人妊娠病脉证并治第二十	461
143. 干姜人参半夏丸	461
144. 当归芍药散	463

145. 桂枝茯苓丸	466
146. 芎归胶艾汤	470
147. 当归贝母苦参丸	472
148. 当归散	475
149. 白术散	476
妇人产后病脉证治第二十一	479
150. 枳实芍药散	479
151. 下瘀血汤	480
152. 竹叶汤	484
153. 竹皮大丸	486
154. 白头翁加甘草阿胶汤	488
妇人杂病脉证并治第二十二	490
155. 半夏厚朴汤	490
156. 甘麦大枣汤	492
157. 温经汤	495
158. 土瓜根散	498
159. 大黄甘遂汤	500
160. 抵当汤	503
161. 矾石丸	505
附录 方剂索引(按汉语拼音顺序)	508



金匱要略方論序

张仲景为《伤寒杂病论》合十六卷，今世但传《伤寒论》十卷，杂病未见其书，或于诸家方中载其一二矣。翰林学士王洙在馆阁日，于蠹简中得仲景《金匱玉函要略方》三卷：上则辨伤寒，中则论杂病，下则载其方，并疗妇人，乃录而传之士流，才数家耳。尝以对方证对者，施之于人，其效若神。然而或有证而无方，或有方而无证，救疾治病其有未备。国家诏儒臣校正医书，臣奇先校定《伤寒论》，次校定《金匱玉函经》，今又校成此书，仍以逐方次于证候之下，使仓卒之际，便于检用也。又采散在诸家之方，附于逐篇之末，以广其法。以其伤寒文多节略，故断自杂病以下，终于饮食禁忌，凡二十五篇，除重复合二百六十二方，勒成上、中、下三卷，依旧名曰：《金匱方论》。臣奇尝读《魏志·华佗传》云：出书一卷曰“此书可以活人”。每观华佗凡所疗病，多尚奇怪，不合圣人之经。臣奇谓活人者，必仲景之书也。大哉！炎农圣法，属我盛旦，恭唯主上，丕承大统，抚育元元，颁行方书，拯济疾苦，使和气盈溢，而万物莫不尽和矣。

太子右赞善大夫臣高保衡、尚书都官员外郎臣孙奇、尚书司封郎中充秘阁校理臣林亿等传上。



脏腑经络先后病脉证第一

本篇属于全书概论性质，重点论述了脏腑病变与脏腑经络病变先后传变规律及疾病防治原则，并对发病、病因、病机、疾病分类、诊断、治疗、护理等均做了原则性的提示，为杂病的辨证论治奠定了基础。

一、金匱的发病观

(一) 强调外在因素在发病中的作用

首先强调人与自然的密切关系。条文(2)指出：“夫人禀五常，因风气而生长，风气虽能生万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟。”《金匱要略》将人与自然的关系比喻为舟与水。一方面，人赖于自然界存在，如舟赖水行；另一方面，自然界存在致病因素，如自然界的气候变化有助于万物生长，然而若气候变化反常，如非其时有其气等，则可使人发病，如水能覆舟，条文(8)较详细地论述了气候变化反常使人发病的情况。历史上多次的大疫流行，多数与自然界的环境变化反常有关。当代1957年的流行性感冒全世界传播，1966年的流行性脑膜炎全国传播，2003年的SARS(“非典”)流行等都与自然界的環境变化反常有关。

(二) 重视内在因素

仲景认为，人体的健康与发病取决于人与自然两个方面。自然界存在致病因素。但一般来说，人体是否发病，主要取决于正气的盛衰。条文(2)指出：“若五脏元真通畅，人即安和”，人体五脏元真通畅，即各脏腑、经络等组织器官功能协调，整体生命运动保持相对稳态，则人体安和，不易发病，正如《黄帝内经》所

说：“正气存内，邪不可干”；若元气不足或脏腑功能失调，抗病力下降，则客气邪风等各种致病因素易作用于人体导致疾病发生，甚至使人死亡。在疫病流行之时，虽然疫病传染性强，但总是仅有部分人染病，而多数人幸免。

(三)病因三条

条文(2)对病因三条作了精辟的论述：①“经络受邪，入脏腑，为内所因也”：仲景对客气邪风中人所致之病，提出邪由经络入脏腑为病在内，如外邪直中入内，脏腑功能失常的病证；②“四肢九窍，血脉相传，壅塞不通，为外皮肤所中也”：邪在皮肤、四肢为病在外，如恶寒发热、肢体疼痛、鼻塞、无汗等表证；③“房室、金刃、虫兽所伤”。对条文(2)所论三条，后世医家有认为是论病因，但详审经义，是根据病因、传变途径及病位对疾病进行分类。条文(2)中的“三条”是仲景阐明从病因和病位传变两个方面分析所有疾病的方法[李成卫，等，《金匱要略》“三因”非因论，北京中医药大学学报，1999，22(5)：6-7.]。客气邪风中人，入脏腑为病在内；在皮肤、四肢为外；房室、金刃、虫兽所伤与客气邪风中人不同，各有病变规律。如房劳易伤肾精，金刃、虫兽伤皮肉筋骨，或有虫毒，故另归一类。三条中的内外，如赵以德所言是指表里，与后世陈无择所论外感六淫为外因，五脏情志所伤为内因，以病因定内外立论依据不同。张仲景“三条”与陈无择“三因”区别如下。张仲景三条：一者，经络受邪入脏腑，为内所因也；二者，四肢九窍，血脉相传，壅塞不通，为外皮肤所中；三者，房室、金刃、虫兽所伤。陈无择三因：七情，动之则先自脏腑郁发，外形于肢体，为内所因；六淫，冒之则先自经络流入，内合于脏腑，为外所因；饮食饥饱，叫呼伤气，金疮踈折，疰忤附着，畏压溺等，为不内外因。

(四)阴阳失衡为基本病机

条文(10)指出：“‘厥阳独行’，何谓也？师曰：此为有阳无阴，故称厥阳。”在正常情况下，人体的阴与阳总是维持着相对性



的平衡状态,如果阴阳失去平衡,阴气衰竭,阳气失去依附,有升无降,即可导致“有阳无阴”的“厥阳独行”的病理发生。这里所谓的“有”、“无”两字,是相对而言,不是绝对之词。条文提示阴阳失去相对平衡协调,是杂病的基本病机,临床治疗当注意协调阴阳,以达到阴阳平调。王氏认为“厥阳独行”包括肝阳上亢而致眩晕跌倒;孕妇出血过多,大汗昏倒;吐衄下血过多,大汗昏倒[王占玺.金匱要略临床研究.北京:科学技术文献出版社,1994:15.]。

二、金匱治未病的特色

(一)无病先防,有病早治

条文(2下)的精神是内养正气,外慎邪风,对房室、饮食、起居和外伤,都要注意调节和防护。古人早已重视未病前的预防,以防止疾病的发生。《素问·四气调神论》篇说:“圣人不治已病,治未病。夫病已成而后药之,譬犹渴而穿井,斗而铸锥,不亦晚乎!”《素问·上古天真论》篇说:“虚邪贼风,避之有时”。仲景继承《黄帝内经》的预防思想,提出了养生防病的方法。

疾病发生的原因虽很复杂,但“若人能养慎,不令邪风干忤经络”,即人能内养正气,外慎风邪干犯侵入经络,就能防止疾病的发生。“适中经络,未流传脏腑,即医治之”,如果偶有不慎,病邪乘虚侵袭,就必须早期治疗,以防止病邪深入。病邪入中,多是由表及里,由浅到深,由经络而脏腑的,故当采取如下措施:

(1)当经络开始受邪,尚未深入脏腑的时候,即及早治疗,故说“适中经络未流传脏腑,即医治之”。此即“经络受邪”的防治法。

(2)“四肢才觉重滞,即导引、吐纳、针灸、膏摩,勿令九窍闭塞”,假若四肢刚刚感觉重着时,这是经络受邪的征象,当自摩自捏,配合针灸、按摩等疗法,或者用药膏涂擦患处,或结合太极