

家有爱车系列丛书



铬绿版

行车

刘毅 编著

安全需记牢



NLIC

2970693995



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

家有爱车系列丛书

行车

刘毅 编著

安全需记牢



NLIC 2970693995

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

行车安全需记牢 / 刘毅编著. — 北京 : 人民邮电出版社, 2011.1

(家有爱车系列丛书)

ISBN 978-7-115-24068-2

I. ①行… II. ①刘… III. ①汽车—行车安全—基本知识 IV. ①U471.15

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第193635号

家有爱车系列丛书

行车安全需记牢

◆ 编 著 刘 毅

责任编辑 姚予疆

执行编辑 王朝辉

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

三河市潮河印业有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 6.5

字数: 173千字

2011年1月第1版

印数: 1—4 000册

2011年1月河北第1次印刷

ISBN 978-7-115-24068-2

定价: 25.00元

读者服务热线: (010)67129264 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

内容提要



本书以通俗易懂的语言和大量的图例，针对汽车新驾驶员所欠缺的安全行车方面的内容进行了全面介绍，目的是为了帮助缺乏必要的安全驾驶技能和经验、难以适应复杂的道路交通情况的新驾驶员迅速提高驾驶技能，保证行车安全。

全书侧重于车辆安全驾驶的实际操作，既可作为新驾驶员必备的工具书，也可作为从事车辆管理、汽车驾驶培训人员的参考用书。

前言

随着经济的发展和人们生活水平的提高，汽车已越来越多地走进人们的生活和工作中。汽车驾驶已从一项职业技术逐步变成大多数现代人士所必备的一项基本生活技能。随之而来的是人们对有关汽车驾驶、保养等方面知识需求的急剧增长。为满足广大读者的需求，我们特编写了家有爱车系列丛书。

本系列丛书包括《驾车技巧要提高》、《行车安全需记牢》、《用车省钱有高招》、《爱车养护当做好》4本，全面介绍了驾车、养车、用车等所涉及的相关技能知识，对刚刚学会汽车驾驶的人员具有非常实用的参考和学习价值。

《行车安全需记牢》是家有爱车系列丛书之一。

你可能刚刚考取驾照，开始上路行车，进入了一个令你既兴奋又陌生的世界，复杂的路况、艰难的行程使你感到很迷茫和惶恐。《行车安全需记牢》一书以驾驶小型汽车为例，以活泼的语言、简洁的描述，加上大量的图例，深入浅出地介绍了驾驶员各种应知应会的安全行车技术，使你轻轻松松地就能学到非常实用的安全行车知识和技能，从而能够快速地了解提高驾驶技术。

参与本书编写的有刘毅、孙福财、张贵武、王清霞、于佳、黄春来、吴世阳、薛昆、马玉涛、王波、金曦、刘霞、别桂华等。本书在编著过程中还得到了王宪章、朱伟杰等人的帮助，在此一并表示衷心的感谢。

本系列丛书是我们在汽车图书编写上的一种尝试，受自身条件和水平所限，书中肯定还会有许多不尽人意的地方，欢迎广大读者提出宝贵的意见和建议。

作者

行车的自我救赎

当今世界，道路交通伤害已成为对人类生命安全威胁最大的“第一公害”。自汽车诞生以来，因交通事故伤亡的总量已远远超过第二次世界大战的伤亡数量，而且仍在不断发生着，被称为“永无休止的战争”。

如今国内汽车数量增长迅速，保有量已接近 2 亿辆，伴随而来的交通事故也在同步增长，如今中国已是世界上交通事故死亡人数最多的国家之一。从 20 世纪 80 年代末中国交通事故年死亡人数首次超过 5 万人至今，中国大陆的交通事故死亡人数已经连续十余年居世界第一，每年车祸死亡都在 10 万人以上，道路交通事故已成为我国城市居民特别是青年人群的第一杀手。

据统计，70% 的交通事故发生在驾龄不足 2 年的新驾驶员之中，究其原因，多为安全意识不强、技术粗糙、心理浮躁和行车经验不足等。因此，对于新驾驶员来说，考取驾照后的迫切需求是行车安全再学习的问题。

为了保障驾驶人自身和他人的生命和财产安全，新驾驶员须调整浮躁的驾车心态，尽快学习并掌握安全行车的技术和相关知识，养成良好的安全驾车习惯和意识，安全礼让、文明行车，从容应对各种复杂的道路情况（包括紧急情况）。

如果驾驶员在行车时能处处以安全为重，将会充分享受到驾车的乐趣。

目 录

第一讲 道路安全行车技巧

一、一般道路的安全行车..... 2	三、高速公路的安全行车..... 11
1. 行云流水的驾车风格 2	1. 行车速度控制11
2. 避免多点会车 3	2. 高速行车时制动运用的技巧13
3. 切勿强行超车 4	3. 切勿在高速公路上随意停车14
4. 谨慎通过农村集镇和农贸 市场路段 4	4. 雾天的防护14
5. 安全通过桥梁 5	
二、夜间安全行车..... 6	四、市区道路的安全行车..... 15
1. 灯光的合理运用 6	1. 保持有理位置16
2. 控制车速留余地 8	2. 对行人的保护17
3. 夜间保障安全的行车措施 ... 9	3. 安全停车守则18

第二讲 常用安全行车的做法

一、依法而行..... 22	2. 驾车时的性格扭曲现象24
1. 建立守法的意识22	3. 稳定的心态有利于安全25
2. 要有承担交通责任的心理准备22	4. 驾驶员应注意良好心态的养成26
二、保持良好的心态..... 23	5. 宽容是一种至高境界27
1. 注意汽车对驾驶人情绪的放大 作用23	6. 正视自己的弱点有利于安全27

三、安全行车·····	28	2. 预见性避险的原则·····	33
1. 安全行车四字方针·····	29	3. 预见能力的形成·····	35
2. 文明行车·····	29	4. 预测道路异常可能出现的危险·····	37
3. 保持和谐的行车节奏·····	30	五、远离险情·····	38
4. 与人方便, 自己方便·····	30	1. 好习惯是行车安全的基础·····	38
四、预见性驾驶·····	31	2. 注意力的控制·····	39
1. 预见性行车的必要性·····	31	3. 警惕祸不单行现象·····	40

第三讲 重在养成的安全习惯

一、习惯成自然·····	42	2. 距离错觉·····	52
1. 意识决定动作·····	42	3. 坡度错觉·····	52
2. 业精于勤·····	44	4. 颜色错觉·····	53
3. 熟能生巧·····	44	5. 运动适应错觉·····	53
二、行车的安全空间·····	45	6. 其他容易出现的错觉·····	54
1. 建立安全空间的必要性·····	45	四、尊重约定俗成的优先权·····	54
2. 留足空间的技巧·····	47	五、减少交通违章的做法·····	57
3. 速度对空间的影响·····	50	1. 集中精力避免干扰·····	57
三、纠正危险的驾车错觉·····	51	2. 处理果断·····	58
1. 速度错觉·····	51		

第四讲 行车自卫的基本原则

一、告诉别人你的存在·····	62	2. 让信号装置物尽其用·····	63
1. 提醒别人很重要·····	62		

二、告诉别人你要做什么····· 66	3. 与事故关联的不良习惯 ·····71
1. 让别人知道你的意图 ·····66	4. 容易发生的公路愤怒现象 ···75
2. 准确地出示你的信号 ·····66	五、把安全掌控在自己手中·· 77
三、避重就轻自保为先····· 67	1. 不要迷信车辆的安全性 ·····77
1. 自我保护最重要 ·····67	2. 避险的技巧 ·····80
2. 两害相比取其轻 ·····67	3. 减少车内有害因素 ·····82
3. 不要计较对方是否合理 ·····68	六、遭遇“碰瓷”的对策····· 83
四、防患于未然····· 68	1. 识别“碰瓷”的方法 ·····83
1. 提高交通事故的忧患意识 ···68	2. 遭遇“碰瓷”现象的对策 ···85
2. 不良心理易导致失控 ·····70	

第五讲 身体是革命的本钱

一、疲劳驾驶的危害····· 90	3. 凌晨深度睡眠的时段 ·····96
1. 驾车疲劳的发生过程 ·····90	四、温湿度与季节对驾车人的影响
2. 缺少睡眠的代价 ·····91	····· 97
3. 行车中缓解困乏的对策 ·····92	1. 温湿度的影响 ·····97
二、睡眠是神经能量的加油站 93	2. 春季对驾车人的影响 ·····98
1. 事故多与睡眠不足有关 ·····93	3. 夏季对驾车人的影响 ·····99
2. 足够的睡眠为多少 ·····93	4. 秋季对驾车人的影响 ·····99
3. 午睡的有益之处 ·····94	5. 冬季对驾车人的影响 ····· 100
三、不适宜驾车的时间段····· 95	五、忽视不得的餐饮····· 100
1. 午休时段 ·····95	1. 不吃早餐的危害 ····· 101
2. 晚餐时段 ·····96	2. 午餐过饱对人体的影响 ··· 101

3. 空腹对驾驶员的影响	102	九、饮酒对安全行车的危害·····	111
六、驾车时最解渴的饮料·····	102	1. 酒后驾车的认定	111
1. 干燥环境对人体的影响 ..	102	2. 酒精对人体的影响	112
2. 饮料解渴的奥秘	103	3. 饮酒后的反应迟钝	113
七、驾驶员易患疾病及对策·····	105	4. 切勿轻视少量饮酒对驾车的影响	114
1. 长期紧张状态导致的疾病··	106	5. 侥幸心理要不得	115
2. 疲劳所致的损伤	106	十、长时间看电视或上网后对驾车的影响·····	115
八、药物对驾驶员的影响·····	108	1. 长时间看电视对驾车的影响	116
1. 常用药物对驾驶员的影响··	108	2. 长时间上网后立即驾车的危害	116
2. 驾车时的用药禁忌	109		
3. 驾车时的用药控制	110		

第六讲 行车中的临危处置

一、爆胎·····	118	2. 失火的应急对策	125
1. 爆胎的原因	118	3. 危险品事故的救助	126
2. 爆胎的应急对策	118	4. 灭火器的使用方法	127
3. 爆胎的预防	120	四、侧滑·····	128
二、追尾·····	120	1. 造成车辆侧滑的原因	128
1. 追尾事故易发的时间和地点	121	2. 纠正侧滑的方法	129
2. 造成追尾的原因	121	3. 避免侧滑的措施	135
3. 防范追尾的措施	123	五、发动机过热·····	136
三、失火·····	124	1. 发动机过热的原因	136
1. 汽车失火的原因	124	2. 发动机过热现象的紧急处置	137

六、制动失灵·····	138	2. 无法躲避的迎面相撞·····	145
1. 制动失灵的应急对策·····	138	3. 林荫道行车的危险·····	146
2. 制动失灵的防范措施·····	140	4. 浓雾中的撞车·····	147
七、转向失控·····	141	5. 与横在路上的大货车相撞·····	147
1. 转向失控的对策·····	141	十、油门卡住·····	149
2. 转向不足的对策·····	142	1. 油门卡住时的无效动作·····	149
3. 转向过度的对策·····	142	2. 解除险情的步骤·····	149
八、汽车落水·····	143	十一、把油门当制动踩·····	151
1. 落水时的对策·····	143	1. 错误选择的后果·····	151
2. 落水逃生的方法·····	144	2. 导致把油门当制动的理由·····	152
九、撞车·····	144	3. 避免把油门当制动的措施·····	153
1. 丁字形的侧面撞车·····	144		

第七讲 交通事故的善后处理

一、交通事故的现场处理·····	156	2. 交通事故的一般处理程序·····	187
1. 事故车驾驶员的责任和义务·····	156	四、车险理赔程序·····	189
2. 警方的处置内容·····	158	1. 车险理赔的基本流程·····	189
3. 交通事故的现场私了·····	160	2. 车主在理赔中应尽的义务·····	190
二、伤员的紧急救治·····	164	3. 车险理赔的常用方法·····	191
1. 尽快脱离危险区域·····	165	五、交通事故的司法诉讼·····	194
2. 检查伤员的伤势·····	166	1. 选择案件的管辖法院很关键·····	194
3. 伤员的应急处置方法·····	170	2. 法院审理的诉前保全·····	195
三、事故处理的一般流程·····	184	3. 诉讼结果与强制执行·····	197
1. 交通事故的简易处理程序·····	186		

第一讲

道路安全行车技巧

道路上会开车的人不少，但真正懂得驾驶技术的、能把车开好的人并不多，大部分人只能说会开车或者是能够熟练开车。如果驾驶员真正懂车、技术熟练，其实很多事故是可以避免的，所以重视和提高驾驶技术显得非常必要。

2 / 一般道路的安全行车

6 / 夜间安全行车

11 / 高速公路的安全行车

15 / 市区道路的安全行车

一、一般道路的安全行车

一般道路泛指除高速公路、市区道路及乡村道路之外的普通道路。一般道路多为2级公路,路况以人车混杂的交通状态为主,交通管制相对较宽松,对驾驶员技术要求较高。在一般道路上安全行车的重点在于会车、超车,通过农村集镇和各类桥梁等环节。

1. 行云流水的驾车风格

平稳、与人无争、行云流水般地驾车为开车的最高境界。以这种方式开车,不但能充分享受驾车的乐趣,还有利于身心的健康。

(1) 快慢随意的车速

控制车速是安全行驶的一个必要条件。要根据行驶道路状况和运行条件,灵活掌握和控制车速,不能一味地快或慢。我们常讲开车时要“该快的快、该慢的慢”,意在按需掌握快慢的程度。成熟驾驶员的标志为“快慢随意”,即需要快时,可立即将车速提起来;不能快时,可立即将车速降下来。这一点对新驾驶员来说,在行驶中容易理解,但做起来很难。

(2) 和谐的行车节奏

有经验的驾驶员都知道,险情

和事故多为行车节奏乱造成的。正确控制车速,除了必须遵守交通法规的有关规定和符合交通环境及道路通行条件要求外,还要掌握保证安全的技巧,即保持与路况和车流的和谐。虽然有时我们要超车,但超车完毕应立即将车速降为正常行驶速度。因此,我们在多数的行驶时间都需要保持与路况和谐的节奏。特别是在路况复杂的闹市区,保持与车流一致的行车节奏,能避免很多危险,见图1-1。



图1-1 随和协调的行车节奏

(3) 柔和的风格

道路行驶不是赛车运动, 剧烈的驾车动作有碍安全, 而且对车辆有害。保持柔和的驾车风格, 意味着所有的驾车动作都需要提早进行, 这样既有利于自己的安全行驶, 又有助于其他车辆的和谐相处, 而且省油、省车。例如, 发现情况提前开始柔和地制动, 可以避免或消除最后的紧急制动和其他紧急避险动作。

2. 避免多点会车

行驶在没有设置中心分隔线的一般道路, 与前方来车交会时, 应适当降低车速, 选择比较开阔、坚实的路段, 靠路右侧减速交会通过; 在视线不良的情况下会车时, 则更须降低车速。

(1) 前方有障碍物的会车

行驶道路前方右侧有障碍物时, 要预测己车在会车前是否能越过障碍物。如果距离和时间允许, 就加速越过障碍物; 如果有可能出现“三点相会”的情况, 应立即减速等待, 甚至停车让对方车先行, 如图1-2所示。

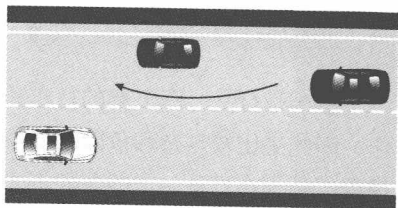


图1-2 可能出现三点会车的情况

会车时, 必须注意保持足够的安全侧向间距, 做到“礼让三先(先让、先慢、先停)”, 绝对不可抢行争路, 互不相让, 以致形成僵持局面。一般情况下的会车, 须遵守空车让重车; 单车让拖挂货车; 大车让小车; 货车让客车; 普通车让执行任务的特种车; 下坡车让上坡车; 当下坡车行至中途而上坡车尚未上坡时, 上坡车应该让下坡车等规则。

(2) 注意行人和非机动车的影响

会车时, 还要特别注意道路上的行人和非机动车情况, 看清会车区域的行人动态。当行人和非机动车被来车挡住时, 要防止这些行人和非机动车未注意到本车的突然拐出, 因此, 要减速并鸣笛示意, 防止发生各种突发情况, 做好随时停车的准备。

3. 切勿强行超车

超车是打乱行车节奏的行车动作，因此是比较复杂和危险的操作过程，必须在具备一定的条件下才能够进行。

(1) 在有足够空间时超车

超车应选择道路宽直，视线良好、道路两侧均无障碍，自己的车速高于被超车，被超车的前方5~8

秒钟（以自己的车速计算）的空间距离以内不会有会车的可能，并在交通法规许可的路段和情况下进行，如图1-3所示。

不宜超车的情况有：在超车过程中，与对面来车有会车可能时；被超车正在超车时；行经交叉路口、人行横道、漫水桥、漫水路时；被超车示意左转弯、掉头时；遇风、雨、雪、雾天能见度在30m以内时。

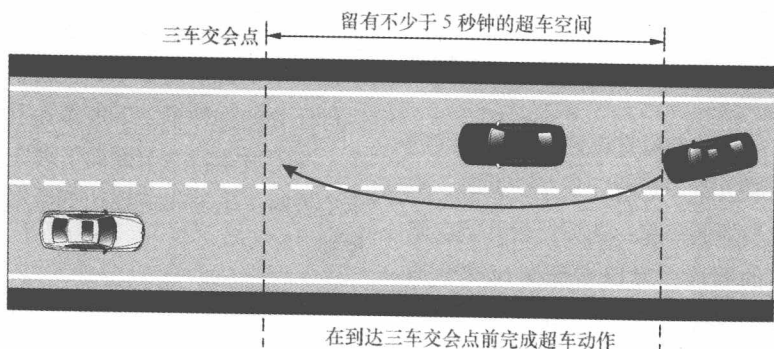


图1-3 留有不少于5秒钟的安全超车空间

(2) 留足与被超越车辆的侧隙

在超车过程中，要留有较大横向间距，随时做好紧急制动的准备，以防止被超越的车突然加速驶入行车道而发生碰撞。超越停在车站的客车或路边车辆时，更应注意驾驶员突然开启车门下车和被停车

遮蔽处突然出现横穿公路的行人的情况。

4. 谨慎通过农村集镇和农贸市场路段

无论是农村集镇还是农贸市场，交通都会十分拥挤。行车中如

能绕开，应设法绕开；无法绕开时，必须谨慎通过。农村集镇上闲散人员较多，特别在其当地，部分年轻人惹是生非的可能性较大，提防被讹诈是保证行车安全的关键。

(1) 通过摊物占道异常混杂的路况

农村集镇街道一般都不设分道线和人行横道线，路面也较窄，横穿街道的人很多，机动车、非机动车和行人常常混行，加之小摊贩占用街面或城镇居民占用路面摊晒物品等，必须注意观察、避让，以防止发生压碰事故。行驶中要主动减速礼让，不要开快车，并尽量避免超车。

(2) 防范“碰瓷”等恶意欺诈行为

通过乡村集镇市场道路时，切记按线缓慢行驶，以防备不良的肖小之徒的恶意讹诈。如果碰上有意“碰瓷”的人，麻烦肯定不小。因此要小心通过、躲避挑衅为上。如果不是急于通过，停车休息一下，待集市人少时再行通过。

5. 安全通过桥梁

桥梁属于特殊路段，情况比较

复杂，容易发生事故，须谨慎通过。

(1) 注意观察桥头的交通标志

在行车中，接近桥梁时要特别注意桥头附近的交通标志（见图1-4），看是否是险桥及载重限制等内容，通过时要遵守有关规定。如果前方有同方向前进的车辆时，要与前车保持一定的安全距离，减速通过桥梁。尽量不要在桥上停车，以避免阻塞交通。

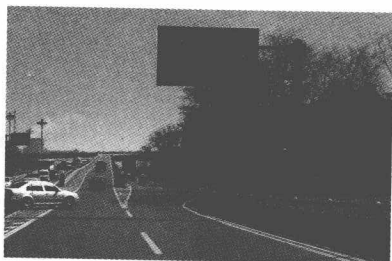


图1-4 注意桥头交通指示牌的内容

(2) 通过窄桥

随着经济的发展，很多地区纷纷扩建改造原有的道路。由于道路扩建与桥梁翻建不同步，还有一些桥梁比道路要窄，有的桥梁与道路不等宽，驾驶员稍有疏忽，就有可能使车辆撞入桥下，甚至翻入桥下。

在经济不发达的偏远地区，尚存有窄桥。行车中如遇窄桥，且前方来车距桥头较近时，要主动靠边

停车让行，待来车通过后再启动前进；如来车速度较快，虽距桥头较远时，也应警惕来车抢先上桥，需提前做好及时停让的准备，避免发生桥上碰撞事故。

(3) 通过拱形桥

行车出游于名胜风景区时，会常遇到古典风格的拱形桥。这种桥面有较大的曲率，在过桥时（见图1-5）驾驶员往往看不清对面的来

车和道路情况。因此，驾驶员过桥时要减速鸣笛，靠右低速行驶，随时注意前方情况，做好制动准备，切勿冒险高速冲坡。



■ 图1-5 谨慎通过风景区常见的拱形桥

二、夜间安全行车

交管部门对事故的统计分析表明，夜间行车最容易发生交通事故，其发生率要比白天高1~2倍，因此，夜间行车更要注意安全。很多现代人的生活都是夜里才开始，玩到凌晨两三点都是很平常的事情，导致夜间行人越来越多。晚上运货车可以上很多白天不能走的车道，很多卡车驾驶员又都是疲劳驾驶。从某种程度上说，虽然晚上车少，但是夜行比白天更危险。

1. 灯光的合理运用

灯光一般被用作夜间行车照明，其信号作用则容易被驾驶员所忽视，那些在昏暗环境开灯行车的人看似费电了，却是在保全生命和

安全。原装进口的欧系车装备了日间行车灯，白天开灯行车，并不是装饰和显摆，而是由交通事故血的教训而增设的安全装备。因此，灯光的使用疏忽不得。