

智然 著

今日弟子规

孝是信根，信是命根！
人人都是一棵生命树，《弟子规》是「根深业茂」的生命手册。
《今日弟子规》是「连根养根」的说明书！



《弟子规》不是儿童读本，而是生命读

1.1

世界出版

智然 著

今日弟子规



世界出版 出版社

图书在版编目(CIP)数据

今日弟子规 / 智然著

—北京：世界知识出版社，2012.3

ISBN 978-7-5012-4216-0

I. ①今… II. ①智… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第000918号

今日弟子规

Jinri Dizigui

作 者 智 然

策 划 世知东方

责任编辑 薛 乾

特邀编辑 陈云湄 白小微

责任出版 刘 喆

装帧设计 周周设计局

内文制作 曹媛媛

出版发行 世界知识出版社

地 址 北京市东城区干面胡同51号(100010)

网 址 www.wap1934.com www.ao1934.org

联系电话 010-65265919 65265956

经 销 新华书店

印 刷 北京盛源印刷有限公司

开本印张 880×1230毫米 1/32 3.5印张

字 数 57千字

版次印次 2012年3月第一版 2014年3月第四次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5012-4216-0

定 价 8.00元

(凡印刷、装订错误可随时向出版社调换。联系电话：010-65265919)



智然，好心情中国文化讲堂创办人，今日弟子规读书会主讲，著名心理学家，企业生命力专家，中国文化学者。

潜心研修中国文化（儒道释），并从《大学》、《中庸》、《道德经》、《论语》、《孝经》等中国传统智慧中，提炼出“中国管理功夫”及好心情绩效管理理论，著有《〈大学〉与中国管理功夫》及《今日弟子规》。

近年又提出“孝是生命力”、“根深业茂”的理念，并在企业讲授《了凡生意经》及“生意、生涯、生命力——企业生命力”课程，视角独特，切中要害，震撼心灵，深入浅出，学以致用。七年来，为企业领导系统讲授《了凡四训》、《四书》及《老子》等中国文化经典数百场。

二次走进 CCTV《新闻会客厅》，是《绝对挑战》、凤凰卫视《一虎一席谈》等知名节目的心理专家，2005 年、2006 年、2007 年 CCTV 年度雇主调查活动专家团成员，南方报业《名牌》杂志专栏作者。曾为清华大学、北京大学等国内外知名大学、政府机构及数百家公司提供管理咨询和职业培训，其中包括世界 500 强的法国索迪斯集团、尼日尼亚国家石油公司的核心领导。

从 2007 年起，积极推动“企业读经”活动，读经典，讲经典，参经典，用经典，传经典，正在成为企业领导及职场人士化解管理危机的有力方式。2009 年起，又大力传播中华家道，促进五福家庭的建设。

自序：根深业茂

《弟子规》，谁读？

大人读，孩子读？

我读，还是劝人读？

自己不读，焉知其妙；大人不读，焉知其要。故大人先读，知良善，而后训子，代代相传。

《弟子规》云，“弟子规，圣人训，首孝悌……”首者，第一也，根本也，人格也。做人，何为根本？《论语》云，“孝悌者也，其为人之本与。”孝悌，第一人格。生命是一棵大树，树断根，必枯萎。我连根，立命有根，根深业茂。业者，家业、学业、事业、企业，百业兴盛。我们是树，父母及祖宗是我们的生命树根。孝是心态，树与根连而不断的心态。心态决定命运，命不离心，心不离根，人心向祖，连根养根，根深业茂。三代五代，八代十代，连根愈深，枝叶更加繁茂，花荣果实。《中庸》云，“舜其大孝也与。德为圣人，尊为天子，富有四海之内，宗庙飨之，子孙保之。”舜



帝至孝，感天动地，五福临门。五福者，长寿、富贵、康宁、好德、善终。何谓至孝？《弟子规》云，“亲爱我，孝何难；亲憎我，孝方贤。”今日，求福的人多，得福的人少，何故？命断其根，枯萎凋零，诸事不顺。

何为孝悌？《弟子规》，一千零八十个字，一百一十三件事，由事入理，简要详明，知孝言孝，连根养根，根深业茂。

宋朝宰相赵普云，“半部《论语》治天下。”明治维新，日本著名实业家涩泽荣一先生，秉持《论语》，大兴“道德经济”，影响了松下幸之助、丰田喜一郎等日本的一代企业家。他将自己的演讲汇集成书，名之为《论语与算盘》。故古今中外，《论语》之光，无处不照。或问，何为《论语》精髓？答，孝悌而已。曾国藩云，“读尽天下书无非一个‘孝’字。”孝悌是生命树根，《弟子规》是“根深业茂”的生命手册。故人人要读，从小就读，老而不衰，代代相传。

《论语》云，“弟子入则孝，出则悌，谨而信，而亲仁，行有余力，则以学文。”《论语》之趣，深广无涯，故后世弟子复作《弟子规》以明其事，而实其用。《弟子规》总序云，“弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信，泛爱众，而亲仁，有余力，则学文。”开宗明义，直陈细说《论语》之旨。故《弟子规》，乃修身齐家治国平天下之妙法，内圣外王之门径，格物致知之阶梯，破



迷开悟之慈航。

孝是信根，信是命根。生命靠信心，失去信心，人还拥有什么？没有信心，人还能做什么？《华严经》云，“信为道源功德母，长养一切诸善根。”儒家五德，仁义礼智信，因为有信，仁为真仁，义为真义，礼为真礼，智为真智。信心，从何而来？孝，树与根连，父子有亲，母子连心，信心自生。有首歌唱道，投入妈妈的怀抱，幸福享不了。今日，生命最大的隐患是“缺乏安全感”，人生最大的伤害是“怨气”。父子不亲，夫妻不和，兄弟相争，祖孙不知，后继无人，怀才不遇，事业不顺，学业不兴，恐惧不安，心浮气躁，焦虑失眠，皆是生命断根的衰相。今天，我们所关心的一切心理问题，都从“恐惧”而来。恐惧，从何而来？生命断根，人心浮躁，怨天尤人，犯上作乱，天下不安。连根养根，信心生，和气来，根深业茂。《今日弟子规》是连根养根的说明书。

今日弟子，读《弟子规》难，用《弟子规》难，我最初读之，亦感其难。一日，诵读《弟子规》“不力行，但学文，长浮华，成何人”，言下略悟，知其难在何处。难，难在不曾力行。《弟子规》是靠做才能读懂的生命宝典。

三年前，上海顾瑞荣老师筹办“弟子规读书会”，希望我写一点读《弟子规》的心得，我遵命而行，用飞



信的方式，每日一条，随感随写，随写随发，三月百日，集为《今日弟子规》。孔子云，“述而不作，信而好古。”故虽名“今日弟子规”，但未敢改其文，唯述己之得。今日者，我是今人，此为今人学《弟子规》的心得，其中包括，《弟子规》于今日有何之用、怎么来用。我虽有“化其难、助其用”之愿，但未知能否遂意。

《论语》云，“以文会友，以友辅仁。”赘言自序，略陈鄙意，求教天下，文友广聚。在此，将此书奉献给天下父母。



目 录

自序：根深业茂·····	Ⅲ
总叙·····	001
入则孝·····	006
出则悌·····	016
谨·····	025
信·····	038
泛爱众·····	052
亲仁·····	064
余力学文·····	068
孝是生命力·····	078
《弟子规》原文·····	094

总叙

弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信，
泛爱众，而亲仁，有余力，则学文。

一

《弟子规》是学习生命之道的扎根经典，是学“做好人”的重要读本。好人，往细里说，是好儿子、好女儿、好哥哥、好弟弟、好爸爸、好妈妈、好爷爷、好奶奶、好媳妇、好丈夫、好老师、好学生、好员工、好经理、好老板、好干部等。好人的基础，是做个好弟子。子，儿女也；弟，兄弟姐妹也。好儿女长大了，就是好爸爸、好妈妈；好兄弟长大了，就是好领导、好干部，或好部下、好员工。今天，爸爸、妈妈、好领导太难做，或不会做，是没有读过或读懂《弟子规》的后遗症。《弟子规》是孩子读的，也是大人读的，更是从小读到老的。大人不会怎么教孩子，大人不做孩子跟谁学？况且，80岁老人也还是儿子。无论多大官，



也无论多有钱，只要为人子，只要有兄弟，人人都要读《弟子规》。学习生命之道，一是身体好，二是心情好，三是人缘好。生命是大学问，离开生命，没有学问；幸福是大事，离开幸福，人生没有大事。

二

《弟子规》不是圣人规定的，而是智者发现的。顺道者昌，逆道者亡。生命是在家族传承中孕育的，父母及祖宗是我们生命的根。孝亲敬祖，孝是爱根之心，连根之情，养根之行。树断根必枯，人忘祖必衰。孝亲顺道，断根逆道。我们是生命树，父母及祖宗是生命的树根。孝是生命力，树与根连，生命有力，根深业茂。孝亲，父子有亲，母子连心；敬祖，慎终追远，人心归厚。命不离心，心不离根，人心向祖，立命有根，家业兴盛。

三

《弟子规》是好人的标准。好人，有生命力的人、幸福的人。中国人把幸福细化，谓之五福（长寿、富贵、康宁、好德、善终）。心念决定命运，五德是因（仁义礼智信），五福是果。五德之本是孝，《孝经》云，“夫孝，德之本也，教之所由生也。”古之舜帝，孝感天地，大孝致福。福田心耕，孝是福本，不孝是祸



根。曾国藩云，读尽天下书，无非一个“孝”字。他训诫子侄，“奉祖宗一炷清香，必诚必敬；教儿孙两条正道，宜耕宜读。”读什么？《弟子规》。怎么耕？福田心耕，读《弟子规》是心田播种，遵循《弟子规》做人做事是辛勤耕耘，家和万事兴（五福）是收获。

四

孝是一种心态，孝是一种关系，孝是一种生命品质，孝是生命之根。孝心易失而难得，故要日日知养。孝心，连根养根，根深业茂，越养越厚，越损越薄。中国人祠堂敬祖，西方人礼拜上帝，其在心理上本无区别。上帝是看不见的天父，父母是看得见的上帝。《弟子规》贯穿一个“孝”，连着整个家业，天天诵读《弟子规》，日日在养孝敬之心。诵读是方法，至诚敬读，字音念准，文句念顺，不要思、不必想，精而不杂、顺而不辍最重要。不必求解，书读百遍其意自现。一天一遍，三十遍，三百遍，熟能生巧，方得妙用。勇于实践，大胆实验，方得实益。做人不能离人之谱，《弟子规》一千零八十个字，一百一十三件事，无非是说做好人、做好儿女、做好兄弟的心态及规范。学而时习，知而力行，一人学习，两家有福，三代受益，百世兴盛。学一事，做一事，成一事，全家得利，终生受益。



五

亲人不亲，爱人不爱。今天，生命品质中最难解决的两大难题，一是信心危机，二是信任危机。一个“孝”字，一百一十三件事情，可从根本上，提升信心和建立信任。父母及祖先是我们的生命的树根，命根断裂，生命危机——信心缺损、信任危机，从此而生。心，不孝父母，不敬祖宗，丧心病狂，犯上作乱，自我、自大、自私，油然而生。生命是在家族传承中孕育的。家不是房子，也不是家具，家是一棵大树，心心相连，血脉相通。祖宗是根，父母是树干，我们是树枝，儿女是花，孙辈是果。家有家道、伦理、家规、家学、家风、家业。孝亲者不自我，敬祖者不自大，爱人者不自私。孝亲敬祖，能去除人的自我、自大、自私之毒。自我者，有我无家；自大者，有我无祖；自私者，有我无亲。自私，亲人变敌人；自大，亲情化仇恨；自我，孤独且恐惧。百善孝为先，家和万事兴。自我、自大、自私，生命三毒，唯孝能除。信心是生命力，信任是生命品质，唯孝能兴。孝是信根，信是命根，连根养根，根深业茂。

六

孟子云，“尧舜之道，孝悌而已。”孝悌之道，《弟



子规》是门。“弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信，泛爱众，而亲仁，有余力，则学文。”弟子者，或子或弟，人伦也。规，敦伦尽分，规是应尽职责。圣人、智者不惑，能见宇宙真理、生命真相及法则。训，智者破迷，将所见之真理宣说迷人，故曰垂训。首孝悌，首者，根本也，第一也，唯一也。孝者，承上之心（子承父）；悌者，从前之理（幼从长）。孝悌为本，生命秩序，顺者昌，逆者亡。今日世界，子不孝父，后不从前，人伦颠倒，天下大乱。次谨信，次，由本而生。谨，疏忽之处。孝是信根，信是命根，疏忽而致不孝。父子不亲，彼此不信，信心俱损。《论语》云，“人无信则不立。”自信者爱人，故得人信。自卑者求人爱，人不信，故亦不信人，彼此不信。克己复孝，修己安人，天下归信，孝生亲，亲生信，信生爱，爱生仁。余力，依《弟子规》而行，行而后劝人。道德，越说越空，越做越实。学文，自己做到之后，著书立说，言传身教，垂范世人，修身齐家治国平天下。



人则孝

父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒。

父母是树根，我们是树枝。长出什么样的树枝，不由树枝决定，而由树根决定。我们长什么样子，长多高，漂亮否，谁决定？生命伦理，主从有序。我们是树，父母是根，根树相连，树由根生。父母呼，不能缓。缓，子不孝，父母怨，心不安，亲不信，父子不亲。应而不缓，父母悦，亲心安，彼此信，父子亲。子不孝，父母怨，伤的是父母之心，损的是自己的生命心根。增一份怨气，损一成福气。没有父母爱的孩子，不能茁壮成长。呼且不缓，命岂能懒。《弟子规》一百一十三件事，合天理，顺人心，通人气，得天力，事事符合人之天性。有呼有应，生命贯通，气顺人和，通则不痛，痛则不通，痛的是心，伤的是气，损的是命，亏的是信。若不相信，等自己做父母之后，全然明白，但悔之晚矣。有呼不应，生命断根，人心不安，心浮气躁，天下大乱。



父母教，须敬听；父母责，须顺承。

伦理，伦，人际关系；理，法则或秩序。父子之间，天然而存在一种生命秩序，父主子从。故父母一言一行，本身具有示范教育作用。若为父母，不孝其亲、不敬其祖，子女必从，如牵木偶。今子女不听或不顺父母，往往也是跟父母学的，也算是一种“顺承”。故《弟子规》不是用来要求儿女的，而是示范和影响孩子的。凡事有因果，父母之行是因，儿女之仿是果，如影随形，代代相传，是谓家学，并成家风。如此，决定家族心态，并造化家业兴衰。

冬则温，夏则清，晨则省，昏则定。

父子有亲，如树有根，连根养根，互利共生，根深业茂，家族兴盛。孝亲，浇水养根，滋养大树，其根愈深，故根深业茂。东汉黄香，孝亲温清(jìng)，冬暖夏凉，立命有根，扬名后世，其福深远。孝亲养根，养的是自己的生命信根。黄香温清，温的是被，暖的是情；清的是席，爽的是心。为父心爽，父子有亲，彼此信任，互增生命信心。省，晨起问安，安亲之心；定，睡前请安，以定亲心。晨昏定省，日日如是，安亲之心，养己孝根。孟子云，养吾浩然正气。养正之法，贵在三看：一看亲的苦处，养慈悲心；二



看亲之长处，养恭敬心；三看亲之好处，养感恩心。孝是信根，信是命根。孝养信心，更增信任，亲在其中。父子间的信任，是生命的第一信任。儿女的孝敬，是父母的第一生命信心。生命无大事，大事办好都是小事，小事办不好都成大事。失去了父母的信任，人生永远找不回生命信心。焦躁不安，烦累苦忙，与日俱增。失去信心，人还能做什么？没有信心，人生还拥有什么？

出必告，反必面，居有常，业无变。

《论语》云，“父母在，不远游。游必有方。”远，古说空间之远，今言心理之遥。父子有亲，母子连心，如树与根，片刻难分，所谓儿行千里母担忧，故“意恐迟迟归”。人在江湖，居无定所，或频繁跳槽，或一事无成，或家不安，或业不乐，怎令爹娘不忧不愁？虽有别墅，若心不安，或人不和，祖宗也伤心。父子千里遥，家书值万金，报告心与事，双亲夜安宁。天下游子，思如爹娘，言行举止，勿令亲忧。儿女是风筝，父母紧握线，风筝越远，忧思之情日日增，念念恐断线。叶落知归根，北燕盼南飞，树欲静而思不止，子欲孝而亲永在。

