

1955年~1975年全国中医献方类编
(重庆卷)

锦方选集

内科 (第一册)

重庆卫生局 编
李军 伍悦 林霖 关尔 整理

学苑出版社



主治：干咳无痰，喉声不
处方：贝母二钱 五味子
麦冬各四钱 茅草根一斤
用法：水煎服。
献方人：张子尚

1955年~1975年全国中医献方类编

(重庆卷)

锦方选集

内科(第一册)

重庆卫生局 编
李军 伍悦 林霖 关尔 整理

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

锦方选集. 内科. 第1册/重庆市卫生局编; 李军等整理.
北京: 学苑出版社, 2011. 11
ISBN 978-7-5077-3895-7

I. ①锦… II. ①重…②李… III. ①中医内科-验方-
汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 232160 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码: 100079

网 址: [www. book001. com](http://www.book001.com)

电子信箱: [xueyuan@ public. bta. net. cn](mailto:xueyuan@public.bta.net.cn)

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(传真)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890 × 1240 1/32

印 张: 13. 875

字 数: 300 千字

印 数: 1—3000 册

版 次: 2012 年 1 月第 1 版

印 次: 2012 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 28. 00 元

序 一

1959年，为了响应号召，全国各地纷纷开展献方活动，数十万中医名方验方结集出版，为中医的继承作出了很大的贡献，使一些流散于民间的验方得以广泛传播，不致湮灭。《锦方选集》便是当年重庆市卫生局“十万锦方”采风运动的成果。

巴蜀之地，历史悠久，自古物产丰富，名人辈出，如：吴棹仙、任应秋、熊寥笙等著名医家。其中吴、任、熊三人相交多年，经常在一起品茶饮酒、吟诗作文、谈医论道，因志趣相投自比松竹梅岁寒三友，传为杏林佳话。

中医药来自民间，《锦方选集》一书借助当时政府部门之力，广泛收集大量中医临床方药精华，为多年多人积累所得。

该书出版后数十年以来历经风雨，多有散失，市面上已很难见到。仅部分图书馆尚有收藏，对于现在众多中医从业者而言，难窥其真实面目，实为憾事。现学苑出版社经过不懈努力将其发掘出来，呈现在读者面前，

堪称当今中医之福。如众同道能够潜心阅读，辨证论治，运用于临床，当可收获良效，造福患者，幸莫大焉！

重庆市中医药学会名誉会长

马有度

重庆市中医药学会主任委员

周天亨

2011 年 10 月

序 二

祖国医学，历经千余年的验证、发展，对我中华民族的健康，繁衍昌盛起到了巨大的作用。

《锦方选集》，是将西南三省名医献出的验方、秘方精选而成。是前辈们留下的宝贵财富。惜已成孤本。幸得学苑出版社为之再版，造福人类、功德无量！它的复出必将为我国医疗健康事业的发展起到不可代替的作用而幸慰，是序。

陈大模

2010年7月22日

再版前言

“中医之特长，在运用虚实寒热等为辨证之方针，选用历代相传之经验良方。尤注意于人体自然之机能，以及风土气候之变迁，方药之配合加减等，成一卓立经验学派之医学，为各国医学家之崇拜钻研。整理医书，要注意的是“不以地方性一时性认为普遍性。在医学上有相当贡献者，不在大部类书，而在简单之医书。”

——时逸人（1897～1966，近代名医）

在新中国成立以后的五、六十年代，国家曾广泛地进行过全国各地医疗单位的名老中医献方活动，数以万计亲献方被各地医疗机构整理成册，曾经在临床上为广大同仁所学习借鉴，也为众多的患者解除病痛，但随着时间的流逝，这些资料大多被淹没在图书馆的故纸堆里，也有一些被当时的有心人珍藏并在临证时捡用，可以说成为了星星之火。五、六十年代是个纯真的年代，那时的医家治病经验，都是以中医理论为指导，在继承前人经验基础上，通过家传、师授和本人的不断探索、长期实践的结晶，他们所献的医方更是具有各自的医疗特色和独到的治疗门径的秘验效方。可以说这些所献之

方饱含了医家几十年临床遣方用药经验，且各具特色、屡试屡验、疗效显著。

古人说“千方易得，一效难求。”刘渡舟先生亦说：“治病之法甚多，而良法妙法难求。”张仲景云：“博采众方，良有以也。”名医救人，一方一法重于千金，非同小可，蕴藏着诸多医家心血结晶与千锤百炼功夫，名医名方尤为方中珍宝。

所以说这些资料是“取之不尽，用之不竭”的源泉和宝库，若能重新整理出版，足备临床之用，于临证大有裨益。因此我们将图书馆藏的上世纪 50 ~ 70 年代全国数百万中医亲献方及临床经验汇编文献资料整理成集。

内容选取遵从有关国家的法律法规及当前的医药政策并有关规定，以内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、眼和耳鼻喉等科别分卷，每卷字数视具体情况而定，可多可少，普通排印装；每卷按病列方，包括临床各科常见多发病和部分疑难病症等内容；以病为纲，按病症列方一病一方或数方，方症兼备、药切病机，每方均按“组成、制法、用法、功能、主治、加减、附记”等依次排列，条分缕析，井然有序。若能熟读，前后互参，足备临床之用。

本丛书的特色即是：方症对应、药切病机、简便验廉、效验可鉴。同时体现出同一病症不同地域医生遣方

用药治疗的差异，确实能给临证带来较有意义的启示，这也是本丛书的一大特点，想必自古至今尚无先例。

方书的整理出版古今皆有，而本丛书的出版可以说是 1955~1975 十年方剂资料的整理汇编，并予公开出版，为广大临床医生特别是基层医生提供了不可多得的参考书。

《锦方选集》一书，由重庆市卫生局编，1963 年出版，共收入二万一千多个药方，分为内科、妇科、儿科、外科、五官科、草药等六个部分。这些锦方是重庆市广大中医多年来的临床经验积累和长期在民间行之有效的药方，内容极为丰富。但由于时间久远又历经动乱，现在能找到的仅有四册：一、二、三册为内科献方，第四册为草药献方，当今已近绝版。本次整理底本由重庆市西南医院李军医生提供，参校本为北京中医药大学图书馆藏本。我们对四册内容进行了重新排版校订，但为了保持该书的原貌及内容的地方特色，对于书中的病名、药名等之别名、简称、俗称，诸如：“坠桃”“飞蛇丹”“母猪风”“月家病”“粪毒”等，“气桃子”“寒气草”“明参”“青杠”“志肉”“毛秀才”“雄片”“化红”等，虽进行部分核实，并根据药物的性味归经、功能主治，择其对应者标注文下以供参考，但均未进行统一补改，有一些地方草药及病名无从考证，留与读者备考；对于方剂中含有国家野生动物保护条例之内

的动植物，读者可以相应的替代品代替实用；对于诸如：“醪糟”、“慈姑”、“蚂蟥”、“山楂”“硫黄”等不同写法予以改正统一；同时对原书及排录错误予以校订改正；本次重新整理出版最大的特点是在基本保留原资料的基础上对体例进行了归类调整，将主治症提出充实了目录，这样更方便读者检索使用。特别要说明的是：由于我们才疏学浅、孤陋寡闻，导致校注存有疏漏错误之处，还请专家给予批评指正。

《锦方选集》部分卷册的重新出版要感谢重庆市西南医院李军医生的无私奉献，感谢重庆陈大模老中医的悉心指教并作序，感谢重庆市中医药学会名誉会长马有度先生、会长周天寒先生为本书撰写序言，特别要当年重庆地区诸多前辈的献方、以及诸多前辈为我们收集整理出版了《锦方选集》，因而得以留下数万首方药，为数十年后今天的临证医师及百姓之用。

希望《锦方选集》部分卷册的重新整理出版给读者提供有效的临床参考方书，并能更好地为基层广大医务人员及患者服务。

学苑出版社医药卫生编辑室

2011年9月11日

前 言

在党的正确领导下，我市于1959年进一步贯彻了党的中医政策，积极继承发扬祖国医学遗产，取得了显著成绩。在开展群众性的“十万锦方”采风运动中，全市卫生人员在社会主义建设总路线的光辉照耀下，干劲冲天，热烈地投入了这个为万民造福的工作。他们不辞辛苦，四处奔走，求贤访贤，采集民间草药单方，并献出了自己的秘方、验方，全市采集药方共达六十一万七千多个。我们组织了专门力量，对这些药方进行整理和选择。从中提出锦方三十一万二千多个，并明确了每一药方的主治、药物、剂量、制法、用法、禁忌等问题。为了便于临床研究，整理提高，我们又对这些锦方作了进一步的精选，同时还对部分锦方重新进行了调查访问，证实疗效。这个选集里面的二万一千多个药方，是从这三十多万个锦方中精选出来的，分为内科、妇科、儿科、外科、五官科、草药等六个部分。这些锦方是本市广大中医多年来的临床经验积累和长期在民间行之有效的药方，内容极为丰富。它对于西医学习中医、中医药科学研究提供了大量的宝贵资料。我们希望通过广大中医药工作者的研究，进一步肯定疗效，总结提

高，充分发挥它的作用，更好地为祖国的社会主义建设服务，为工农业生产继续大跃进服务。

由于中医治病系采取“辨证论治”的方法，选用各科药方，必须根据病人具体情况，运用中医治病法则，灵活掌握。少数药方中还有毒性药物，因此，临床应用必须首先明确药方的性能，结合具体情况严肃对待，积极而正确地使用，这样才能发挥锦方的应有作用。

重庆市卫生局

1961年2月

目 录

咳 嗽 类

一切咳嗽	1
干咳	1
干咳无津液	1
干咳无痰	2
干咳无痰，久不愈者	2
干咳无痰，嗽声不止	3
干咳不已	3
干咳不止	3
干咳嗽	4
大病后虚咳	4
久年咳嗽	4-5
久年咳嗽不止	5
久年咳嗽气喘	5
久年虚咳	5
久咳	6-8
久咳无痰，肺燥	9
久咳不已	9
久咳不已，痰胶黏，不易吐出	9
久咳不止	9-12
久咳不止，口干无津	12
久咳不止，肺液干枯	12
久咳不止，胸满气喘上逆	13

久咳不止，夜不能眠，属肺肾虚者	13
久咳不止，诸药无效	13
久咳不止，喉痒痰多	13
久咳不愈	14-15
久咳不愈，转为虚咳	15
久咳不瘥	15
久咳气急	15
久咳气喘	16
久咳成癆	16
久咳吐脓痰，夜不得卧	16
久咳多痰	16
久咳呛血	16
久咳肺弱	17
久咳肺痿	17
久咳语音不出	17
久咳神昏，倦怠烦渴	17
久咳病虚	18
久咳虚证	18
久咳，虚咳	18
久咳喉痛	18
久咳遗尿	19
久咳痰多	19
久咳痰多，日久不愈	19
久咳，痰腥臭	20

- 久病后气血双亏，汗多咳嗽，
 气短口渴 20
- 久病痰饮咳嗽 20
- 支气管扩张，痰中带血 20
- 支气管炎 21
- 支气管炎，干咳 21
- 气虚咳嗽 21
- 气喘咳嗽多痰涎 22
- 气管炎 22
- 风热咳嗽 22
- 风热咳嗽，头痛，喷嚏，微
 汗，微恶寒 22
- 风热咳嗽，微汗，胸部痛，
 身亦痛，口渴 23
- 风寒咳嗽 23 - 25
- 风寒咳嗽，气喘胸胀，痰沫多
 25
- 风痰咳嗽，多痰 25
- 风痰咳嗽，痰饮齁喘，痰稠
 黏液多 25
- 心累咳嗽 25
- 火咳嗽 26
- 水呛咳嗽 26
- 水饮咳嗽，有雷鸣声者 26
- 水泛为痰，痰味咸者 26
- 水湿泛肺，咳嗽 27
- 失音咳嗽，湿痰多 27
- 冬天咳嗽，久不愈 27
- 头痛寒热咳 27
- 老人咳嗽，久年不愈 27
- 老人咳嗽，气喘胸满 28
- 老年人风寒咳嗽，多痰 28
- 老年久咳不能卧 28
- 老年久咳不愈 28 - 29
- 老年肺燥，咳久不愈 29
- 老年咳嗽 29 - 30
- 老年咳嗽气喘，痰湿不利 31
- 老年咳嗽哮喘 31
- 老年咳嗽，痰多气喘 31
- 老年咳嗽，痰多如涌水 31
- 老年咳嗽，痰喘气逆 32
- 老年虚咳 32
- 老年虚咳，日久气喘 32
- 老年虚弱，咳嗽 32
- 老年虚喘，咳嗽痰多 33
- 老咳，见风更剧，甚则气喘
 33
- 老咳嗽 33 - 34
- 老咳嗽，咳时牵引胸肋疼痛，
 呼吸困难 34
- 早晨和夜间咳嗽 34
- 早晨咳嗽 35
- 吐痰有臭味 35
- 年老咳嗽 35
- 伤风咳嗽 35 - 36
- 伤寒心下有水，咳嗽吐稀涎，
 白苔无汗 36
- 伤寒咳嗽 36

血虚咳嗽	36	肺热吐浓痰	44
阵发性剧咳, 时喘发衄	37	肺热咳血	44
阳虚咳嗽	37	肺热咳嗽	44 - 48
阳虚咳嗽, 气喘自汗, 面色 苍白	37	肺热咳嗽, 久咳声嘶	48
阴虚肺热咳嗽	38	肺热咳嗽, 气喘痰鸣	48
阴虚肺燥咳嗽	38	肺热咳嗽, 发烧	48
阴虚咳嗽	38 - 39	肺热咳嗽, 有痰, 喉中稠黏 不利	49
阴虚咳嗽, 口干自汗	40	肺热咳嗽, 吐痰腥臭	49
阴虚咳嗽失音	40	肺热咳嗽, 声嘶不出	49
阴虚咳嗽痰少者	40	肺热咳嗽, 带血	49
阴虚癆伤, 咳嗽痰喘	40	肺热咳嗽, 胸中热	49
呛咳	41	肺热咳嗽, 痰中带血, 胃中有 热气上冲	50
呛咳不止	41	肺热咳嗽, 痰多黄稠	50
体弱咳嗽	41	肺热燥咳	50
饮食所伤, 胃热咳嗽	41	肺热咳嗽, 痰黄稠气紧	50
饮酒痰辟咳嗽, 两胁胀满呕 吐, 腹中有水声	42	肺热燥咳痰多	51
冷咳气逆	42	肺部壅热, 咳嗽, 痰稠黏	51
陈久咳嗽	42	肺虚久咳	51
肾气不纳, 水饮上泛, 咳嗽	42	肺虚久咳不止	52
肾气不纳, 虚喘咳嗽	42	肺虚久嗽	52
肾阳虚咳嗽	42	肺虚咳	52
肾虚久咳	43	肺虚咳嗽	52 - 53
肺气上逆, 食入气呛作噎	43	肺虚咳嗽无痰, 心发慌乱	54
肺气肿, 咳嗽	43	肺虚恶心喘急, 久患咳嗽	54
肺胃阴虚咳嗽	43	肺虚喘咳	54
肺胃虚寒咳嗽	44	肺癆咳嗽	54 - 55
		肺燥干咳, 心烦津少	55

肺燥干咳、吐血	55	咳嗽口渴而兼浮肿者	73
肺燥久咳	55	咳嗽口渴，多汗，虚烦不眠， 倦怠气短	73
肺燥久咳，或年老咳嗽	56	咳嗽，口鼻出血，眼肿	73
肺燥咳嗽	56 - 58	咳嗽久不愈	73
肺燥咳嗽，无痰	58	咳嗽，小便自遗	73
肺燥咳嗽，心跳	58	咳嗽无痰，声音清爽	74
肺燥咳嗽，发烧	58	咳嗽无痰，呼吸迫促，气喘	74
肺燥咳嗽，痰多黄稠	59	咳嗽不止	74
夜间咳嗽	59	咳嗽（不分男女老幼）	75
夜间咳嗽不止	59	咳嗽历年不愈，痰涎甚多	75
夜咳久不止	59	咳嗽少痰	75
背冷咳嗽	60	咳嗽日久声音嘶哑，言语难出	75
胃火咳嗽	60	咳嗽日久，津液枯竭	76
咽中热痰滞阻，吞吐不出，状 如梅核	60	咳嗽日久，兼见肿胀	76
咳久不愈	60	咳嗽日夜不止	76
咳不出痰	60	咳嗽日轻夜重	76
咳有水饮	61	咳嗽气阻	76
咳而遗尿	61	咳嗽气逆	77
咳而遗尿，心悸腰胀	61	咳嗽气逆多痰	77
咳呕痰多，胸肋作胀	61	咳嗽气喘	77 - 78
咳冷痰	62	咳嗽气喘，无表证者	79
咳逆呕吐，痰多	62	咳嗽气喘无痰者	79
咳唾臭痰	62	咳嗽气喘面浮肿	79
咳喘	62	咳嗽气喘咯血	79
咳喘痰涎	63	咳嗽气喘高烧	79 - 80
咳痰甚者	63	咳嗽气喘，遇寒即发	80
咳嗽	63 - 72		
咳嗽上气喘急	72		

咳嗽气骤	80	咳嗽呕逆	88
咳嗽, 风泡痰多	80	咳嗽肝气不舒, 胸胁作胀	88
咳嗽心烦气喘	81	咳嗽初起, 喘促	89
咳嗽心悸, 气促吐痰	81	咳嗽呼吸迫促, 胸部胀满气逆	89
咳嗽心跳	81	咳嗽肺胀	89
咳嗽失声	81	咳嗽胁痛	89
咳嗽失音	81 - 82	咳嗽带血	89 - 90
咳嗽失音或鸭青癆	82	咳嗽背热	90
咳嗽发烧盗汗, 痰中带血	83	咳嗽背寒脚冷	90
咳嗽有时痰多或无	83	咳嗽, 浓痰或咯血	90
咳嗽有寒痰	83	咳嗽, 热咳	91
咳嗽吐血	83	咳嗽热痰	91
咳嗽吐泻	83	咳嗽胸闷不畅	91
咳嗽, 吐臭痰	84	咳嗽、胸闷、头胀、耳闭、目 蒙, 肝胆郁热上犯	91
咳嗽吐黄痰	84	咳嗽胸胀	91
咳嗽吐痰, 或痰中带血	84	咳嗽胸腹胀痛	92
咳嗽年久不愈, 干咳无痰, 嗽声不息	84	咳嗽病久, 痰稠	92
咳嗽肋痛, 痰中带血	85	咳嗽遗尿	92 - 93
咳嗽多痰	85	咳嗽喘促, 顽痰胶固	93
咳嗽汗出, 终日不息	85	咳嗽喘累	93
咳嗽形寒	86	咳嗽喘满, 腹胀浮肿	94
咳嗽形寒喉痒	86	咳嗽喉痒痰多	94
咳嗽声哑	86	咳嗽喉痛	94
咳嗽声嘶	86 - 87	咳嗽脾虚	95
咳嗽两胁下痛, 不可转侧, 脉 沉而弦	87	咳嗽属寒者	95
咳嗽连声不止	87	咳嗽痰少	95
咳嗽呕吐	88	咳嗽痰中有血	95