

中国药酒系列丛书



编著·罗兴洪

养生保健用 药酒

漫漫医海传药酒，铸就名家英雄，
瓶瓶罐罐转头空，古籍依旧在，经方代代红，
疑难杂症罕见病，中医尽显神通，
一壶药酒长饮用，曾经多少病，治愈酒坛中

畅销珍藏版

中国医药科技出版社

养生保健用



中国药酒系列丛书



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书根据中医药理论,收集了古今有关补血、补气、温补肾阳、补阴、健脑益智、祛病强身、不孕不育、治疗阳痿、遗精、早泄、延年益寿等有关养生保健的常用药酒经方、验方、名方、秘方。每个酒方按处方、制法、功能主治、用法用量的秩序排列,特殊情况还附有附记,各处方剂量均换算成现代重量和容量单位,配制方法一般按家庭配制法介绍,以利广大读者制作用以防病治病、保健强身,同时也可适用于医疗、科研和药酒生产者作参考。

图书在版编目(CIP)数据

养生保健用药酒/罗兴洪编著. —北京:中国医药科技出版社, 2011. 7

(中国药酒系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5040 - 0

I. ①养… II. ①罗… III. ①药酒 - 配制 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 101120 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮编: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm¹/₁₆

印张 9³/₄

字数 162 千字

版次 2011 年 7 月第 1 版

印次 2011 年 7 月第 1 次印刷

印刷 三河市华新科达彩色印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5040 - 0

定价 22.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

漫三述酒詩就名象英雄瓶之權之執
又室古藉夜月生經方代紅疑難亦
在軍見病中送月星神通並為酒
常飲用曾經多少為治愈酒壇中

古三述酒詩就名象英雄瓶之權之執
又室古藉夜月生經方代紅疑難亦
在軍見病中送月星神通並為酒
常飲用曾經多少為治愈酒壇中

序

漫漫医海传药酒，铸就名家英雄。瓶瓶罐罐转头空，古籍依旧在，经方代代红。疑难杂症罕见病，中医尽显威风。一壶药酒频饮用，古今多少病，治愈酒坛中！

我与药酒结缘，是 1991 年在成都中医药大学读书时。我老家在川西农村，那里山高雨多，湿气较重，父老乡亲劳作艰苦，因风湿而腰膝酸软疼痛者甚众。于是我去请给我们上《方剂学》的方显树教授处方治疗，方教授认为治疗腰膝酸软疼痛需要较长的时间，为了服用方便，最好用药酒治疗。我拿着方教授开的药酒回去，患病乡亲们使用后均感效果很好，并在老家周围数十里流传，造福了一方百姓。我工作后，在南京、烟台等地，还用过这个药酒为人治疗，均有立竿见影之效。

但真正接触药酒是 1995 年我在四川省中医药研究院中医研究所工作时，那时我们单位的医院制剂中就有四五种药酒，用能装三五百斤酒的大瓷坛浸泡着，销量较好的有“骨科一号酒”、“骨科二号酒”、“风湿酒”等等。每个月我们都要分装一两次药酒送到药房销售，由于这些药酒安全、有效、使用方便，而深受患者青睐，常常供不应求。也许是我与中医药真有着不解之缘，记得小学一年级的那个“六·一”儿童节，我所获得的“三好学生”奖品就是图书《李时珍》，考大学时，在众多的学校与专业中，我考中了中药学专业。毕业后在四川省中医研究所工作了五年，从事中药的研究并有幸与许多名老中医接触，从而获得了向他们请教中医临床防病治病的良机。2000 年我离开成都到南京、海南等地工作，但我一直没有放弃过对中医药的学习和研究，先后主持或参与研究开发了数个中药新药，并主编出版了《中药制剂前处理新技术与新设备》、《中药制剂新技术与应用》、《药食本草》、《中国药酒精粹》、《古今药酒大全》、《活到天年的智慧》等与中医药有关的学术专著。特别是《中国药酒精粹》和《古今药酒大全》两书出版后，获得了广大读者的好评，同时也收到部分热心读者提出的宝贵意见和建议，并期待我有更多的作品问世。应广大读者的要求，我们通过对药酒经方、时方、验方的收集整理研究，按照药酒的功能，分为《养生保健用药酒》、《美容养颜及妇科用药酒》、《风湿痹痛及骨科用药酒》、《内科治疗用药酒》、《皮





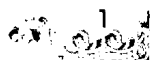
《皮肤外科用药酒》五大类编撰了此药酒系列丛书，希望能满足具有不同需求的人群，对其养生保健和防病治病有所裨益，同时也希望能对教学、临床、药酒制作和新药研究选方有所帮助，若此，则善莫大焉。但由于知识面和写作水平有限，时间也较为仓促，错误和疏漏之处在所难免，恳请广大读者批评斧正。

兴洪于北京安定门

2011 年夏

目录

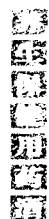
第一章 药酒总论	1
第二章 补益用药酒	7
第一节 补血用药酒	7
万寿药酒	7
归芪藤酒	7
归圆仙酒	8
归圆杞菊酒	8
地胡酒	8
地黄养血安神酒	8
延寿酒（一）	9
延寿酒（二）	9
补血调元酒	9
补精益志酒	9
鸡子阿胶酒	10
鸡血藤酒	10
周公百岁酒	10
宫方定风酒	11
养生酒	11
养神汤	11
圆肉补血酒	11
黄精补酒	12
雪花酒	12
鹿血酒	12
第二节 补气用药酒	13
十全大补酒	13





人参大补酒	13
人参天麻酒 (一)	14
人参天麻酒 (二)	14
人参地黄酒	14
人参百岁酒	14
人参茯苓酒	15
人参首乌酒	15
人参酒	15
八珍酒	16
三圣酒	16
大补药酒	17
大黄芪酒	17
万金药酒	17
长生固本酒	18
长春酒	18
乌鸡参归酒	18
双参酒	19
术苓忍冬酒	19
龙眼酒	19
百益长春酒	20
虫草田七酒	20
虫草补酒	20
扶衰仙凤酒	20
补气养血酒	21
金樱子酒	21
参芪酒	21
参杞补酒	22
参枣酒	22
参味强身酒	22
参桂养荣酒	23
参桂酒	23
益气健脾酒	23
福禄补酒	23
第三节 温补胃阳用药酒	24

八味黄芪酒	24
三物延年酒	24
巴戟牛膝酒	25
巴戟熟地酒	25
东北三宝酒	25
白术酒	25
白玉露药酒	26
仙灵二子酒	26
仙灵木瓜酒	26
仙灵固精酒	26
淫羊藿酒	27
仙灵橘皮酒	27
仙茅助阳酒	27
仙茅益智酒	28
仙茅酒	28
西洋药酒方	28
肉桂黄芪酒	29
延寿瓮头春	29
扶老强中酒	30
助阳益寿酒	30
灵脾血藤酒	31
固本遐龄酒	31
参茸补血酒	31
参茸酒	32
参茸酒Ⅱ	32
参椒酒	32
核桃酒	33
健阳酒	33
健步酒方	33
菊杞调元酒	33
雪莲虫草酒	34
雀肉补骨脂酒	34
麻雀酒 (一)	34
麻雀酒 (二)	35



鹿茸虫草酒	35
鹿茸酒	35
鹿鞭酒	35
清宫大补酒	36
清宫换春酒	36
琼浆药酒	36
硫黄酒	37
御龙酒	37
醉虾酒	37
第四节 补阴用药酒	38
二至益元酒	38
二至桑椹酒	38
山药酒	39
天门冬酒	39
天王补心酒	39
长生酒	40
长生滋补酒	40
巴戟天酒	40
禾花雀补酒	41
地黄首乌酒	41
地黄酒	41
当归枸杞酒	42
杞菊酒	42
杞蓉补酒	42
龟胶仙酒	42
补心酒	43
补肾地黄酒	43
固精酒	43
春寿酒	44
枸杞酒	44
首乌苡蓉酒	44
首乌煮酒	45
秘传三意酒	45
桑椹柠檬酒	45

葡萄酒	45
滋阴百补药酒	46
熟地枸杞酒	46
第三章 健脑益智用药酒	47
石燕酒	47
归脾养心酒	47
健脑补肾酒	47
脑伤宁酒	48
读书丸浸酒	48
精神药酒方	49
第四章 祛病强身用药酒	50
二活川芎酒	50
十仙酒	50
人参七味酒	50
人参枸杞酒	51
人参姜蜜酒	51
人参葡萄酒	51
九仙酒	52
九制口荃草药酒	52
三石酒	53
三仙延寿酒	53
三两半药酒	53
小金牙酒	53
山芋酒	54
天麻石斛酒	54
天雄浸酒方	54
木瓜牛膝酒	54
五加皮酒 (一)	55
五加皮酒 (二)	55
五加皮酒方	55
五加地黄酒	56
五味九香酒	56



五积散酒	56
牛膝石斛酒	57
牛膝酒 (一)	57
牛膝酒 (二)	57
乌蛇黄芪酒	57
双乌暖胃酒	58
双参酒	58
石斛山药酒	58
石斛酒 (一)	59
石斛酒 (二)	59
生石斛酒	59
加味养生酒	60
百药长酒	60
百益长春酒	60
虫草壮元酒	61
回春酒	61
肉桂黄芪酒	61
延寿酒	62
延龄酒	62
红参海狗肾酒	62
红参鹿茸酒	62
扶衰酒	63
苡仁牛膝酒	63
苡蓉强壮酒	63
杞蓉药酒	63
还童酒 (一)	64
还童酒 (二)	64
补肾健脾酒	65
补益延龄酒	65
补益酒	65
补虚黄芪酒	65
灵芝酒	66
虎骨健身养心酒	66
固本酒	66

固本退龄酒	67
周公百岁药酒	67
鱼鳔鹿角酒	68
狗脊参芪酒	68
参归养荣酒	68
参茸酒	68
参桂养荣酒	69
茵陈酒	69
枳术健脾酒	69
枸杞山药酒	70
枸杞酒	70
轻身酒	70
钟乳酒	71
钟乳浸酒方	71
钟乳黄芪酒	71
种子延龄酒	72
复方虫草补酒	72
独活牛膝酒	72
养荣酒	73
首乌地黄酒	73
首乌枸杞酒	73
洞天长寿酒	74
祛风湿秦艽酒	74
桂心酒	74
健身药酒	75
健康补肾酒	75
桑枝酒	75
排风酒	76
黄芪红花酒	76
黄芪浸酒方	76
菟丝杜仲酒	76
菊花酒	77
椒附酒方	77
喇嘛酒方	77



黑豆补肾酒	78
黑豆酒	78
鲁公酿酒	78
蚕夷酒	79
强身药酒	79
正损茵陈酒	80

第五章 不孕不育用药酒

81

第一节 男子不育用药酒

81

二子内金酒	81
九子生精酒	81
三子酒	81
五花酒	82
公鸡殖酒	82
生精酒	82
生精酒	82
仙传种子药酒	83
多子酒	83
还春口服液	83
助育衍宗酒	84
延寿获嗣酒	84
龟龄集酒	84
补肾生精酒	85
鸡羣酒	85
固精酒	85
瓮头春酒	86
草苳蓉酒	86
枸杞肉酒	87
种子药酒	87
皇室秘酒	87
海狗肾酒	87
鹿茸虫草酒	88
毓麟酒	88
魏国公红颜酒	88

第二节 女性不孕症用药酒	89
二根茴香酒	89
巴戟天酒	89
仙苁酒	89
延寿扶嗣酒	89
宜男酒	90
参茸补血露	90
养精种玉酒	91
种子药酒	91
种玉酒	91
排卵酒	92
宜男酒	92
第六章 性功能障碍用药酒	93
第一节 治疗阳痿用药酒	93
二仙加皮酒	93
人参鹿茸酒	93
万灵至宝仙酒	94
五子酒	94
牛膝附子酒	94
牛膝人参酒	94
牛膝肉桂酒	95
双鞭壮阳酒	95
生精灵药酒	96
冬地酒	96
西汉古酒	96
回兴酒	97
回春酒	97
男宝药酒	97
延寿酒	98
羊肾酒	98
壮阳酒	98
兴阳谐性回春酒	99
红参海马酒	99



阳威酒	99
助阳酒	100
补精益志酒	100
补肾回春壮阳酒	100
补肾延寿酒	101
灵脾金樱酒	101
青松龄药酒	101
建慧阳痿酒	101
参杞酒	102
参茸酒	102
钟乳酒	102
复方梔茶酒	103
振阳灵药酒	103
海龙酒	103
黄芪杜仲酒	104
菟虾酒	104
麻雀药酒	104
鹿茸枸杞酒	105
琼浆药酒	105
楮实助阳酒	105
填精补肾酒	106
第二节 遗精用药酒	106
一醉不老丹	106
内金酒	107
巴戟二子酒	107
地黄首乌酒	107
百补酒	107
壮元补身酒	108
参茸药酒	108
参薯七味酒	109
钟乳酒	109
首乌归地酒	109
健阳酒	110
聚宝酒	110

11