

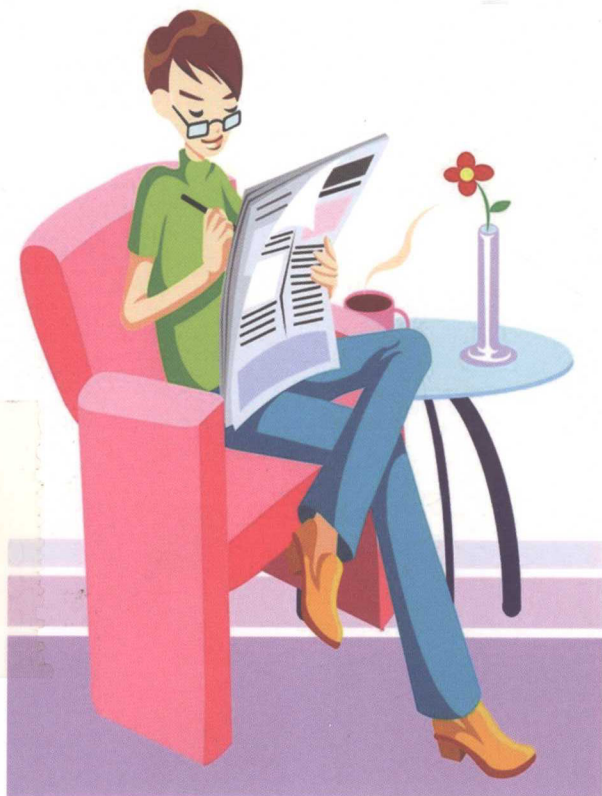
人生离不开故事，孩子的生活更少不了故事。故事是文学的一种表现形式，文学是净化人类灵魂、进行真善美教育的手段，故事同样能起到这种作用。故事一般都有很好的教育作用，有这样一句话：讲一小时大道理，不如读一分钟小故事！

男孩女孩励志故事 大 全 集

成功对于每个人都不遥远 它就在不远的地方等你

苑晓茹◎编著

用孩子们乐于接受的形式代替一些枯燥沉闷的说教，把一些晦涩难懂的高深道理用孩子们自己的语言说出，让孩子们在快乐中接受。让那些积极向上的道理，如开春后的小溪，源源不断地到达孩子们的内心深处，并能拨动孩子们的心弦，让他们学会抛弃一些阻碍成功的不良品质，磨砺自己坚强的信心和勇气，坚定不移地到达胜利的目的地，攀登上成功的颠峰。



让孩子受益终身的励志故事：

男孩女孩励志故事 大全集

(三)

张 晶 策划

苑晓茹 编著

哈尔滨出版社

目 录

第一章 自信是女孩子的生命	3
01 磨炼飞翔的翅膀	3
02 坚持走自己认定的路	6
03 做事要满怀自信	8
04 自信是成功的第一秘诀	11
05 坚持自己的理想	14
06 困难面前决不退缩	17
07 遇到挫折要相信自己	20
08 优秀三倍才能超过对方	23
09 何妨从头再来	26
10 也许下一次就是你	29
11 重拾信心的女英雄	32
第二章 靠学习把自己变成强者	35
01 知识会让你变得更出色	35
02 世界物理女王	38
03 保姆靠勤学成为女将军	41

04	我要考第一	43
05	女生比男生一点也不差	46
06	发现自己的长处	48
07	女诗人剪秀发	51
08	奥运冠军的学习计划	54
09	不气馁就会有希望	57
10	把老师的批评变成动力	59
11	一个小女孩的梦想	61
第三章 女孩因为可爱而美丽		63
01	爱心使人变得美丽	63
02	致爱丽丝	66
03	用微笑传递希望	69
04	心灵美胜过外表美	71
05	魅力源于自身修养	73
06	微笑化干戈	75
07	切莫用负面眼光看人	78
08	诚实的奖赏	81
09	昂起头来	83
10	独特的声音	85
11	漂亮不在于身高	87
第四章 懂事的女孩才受欢迎		90
01	演好你自己的角色	90
02	鸡毛难收	93
03	好话人人爱听	95
04	不要吝啬赞美	97

05	老人的鼓掌	99	
06	像蚌一样包容沙粒	101	目
07	面包里的金币	103	录
08	评选“三好学生”	105	
09	不做嘲笑别人的木偶	107	
10	一碗馄饨	109	
11	感恩节的礼物	112	
12	为老校长干杯	115	
13	桃子的诱惑	117	
第五章	别让坏习惯害了你	120	
01	守约等朋友	120	
02	从小就要学会理财	123	
03	把奖章当玩具	125	
04	挑选杯子	127	
05	一本借来的画册	129	
06	成功始于洗马桶	131	
07	一次道歉的经历	133	
08	惰性是理想的绊脚石	135	
09	细节决定成败	138	
10	修炼优雅举止	141	
11	每天 10 分钟	143	
第六章	爱读书的女孩有智慧	146	
01	从书中汲取知识的营养	146	
02	插上幻想的翅膀飞翔	149	
03	名副其实的少女作家	151	

04	书中有智慧	154
05	实验中的疑惑	156
06	优越感来自不断的努力	159
07	罗桑一家的变化	162
08	读书大王	164
第七章 好心态好性格才有好命运		166
01	保持纯真的本色	166
02	一个白色信封	169
03	丢掉“沉默资本”	172
04	记住“你能行”	175
05	一次演说	178
06	夜半歌声	181
07	聋哑影后	184
08	放弃应有的专利	187
09	多举手	190
10	一个巴掌也能拍响	192

女孩励志书



第一章 自信是女孩子的生命

01 磨炼飞翔的翅膀

1899年6月，在美国哈佛大学女子学院的一个考场里，有一个19岁的少女，她是一位盲人，而且又是聋哑人。她在入学考试中，只用了9个小时，就顺利完成了德语、法语、拉丁语和其他课程的考试，并取得了优异成绩，成为哈佛大学的一名大学生。

想顺利通过同样的考试，即使是一个身体健全的人，也是相当不容易的，何况是一位又聋又哑的盲人少女呢！在许多人看来，这简直就是一个人间奇迹，而创造这一奇迹的就是美国著名作家海伦·凯勒。

在小海伦一岁半的时候，她患上了一种名叫“猩红热”的疾病，结果成了一个又聋又哑又盲的小姑娘。小海伦的父母看到女儿无法用语言

与人交流，就为她请来了一位有经验的家庭教师安妮·沙利文小姐。

沙利文小姐是一位教过聋哑孩子的家庭教师，即使她有教聋哑孩子的经验，起初她与海伦进行交流和教她识字，也是非常困难的。沙利文小姐来后不久，送给海伦一个布娃娃。海伦抚摸着布娃娃很高兴，沙利文小姐便在海伦的手心写上“娃娃”这个单词，并读“娃娃，娃娃”。海伦看不见又听不到，她起初不明白“娃娃”是什么意思，沙利文小姐就一遍一遍耐心地教她，海伦终于慢慢明白了。海伦就是这样通过一遍一遍的重复掌握了一些生活中常用的单词。

后来，在聋哑学校里，校长富勒女士亲自教海伦学发音。她让海伦把手放在她的脸上，来感觉舌头和嘴部肌肉的变化规律，并一遍又一遍教她模仿着发音。海伦每天坚持练习，终于学会了用嘴巴说话，用手指“听”话。

此后，海伦开始用惊人的毅力，学习英语、德语、法语、拉丁语和希腊语。老师讲课时，沙利文小姐把内容拼写在海伦的手上。海伦明白了之后，靠记忆去理解学过的课文，再用凸写器做作业。她用这样的方法学习了代数、几何、物理等课程，还用打字机写文章和翻译作品。

海伦以坚强的信念、顽强的毅力，克服了常人难以想象的种种困难，她上大学二年级时，完成了自传体小说《我生活的故事》。小说发表后，受到马克·吐温等作家的赞赏，被誉为“世界文学的杰作”。从此，海伦笔耕不辍，一生共出版了14部著作，成为著名作家。

有人把少女比做美丽的天使。身体的缺陷曾使海伦·凯勒一度缺失了飞翔的翅膀，但她靠着自信和毅力获得了一双隐形的翅膀，终于飞过了黑暗，迎来了黎明。海伦·凯勒说：“对于凌驾命运之上的人来说，信心是命运的主宰。”在人生的道路上，有曲折坎坷并不可怕，只要你坚持梦想，顽强拼搏，你就能够飞往理想的彼岸。

海伦·凯勒（1880~1968），美国作家、教育家。一岁半时因病成为一位盲聋哑人。在家庭教师安妮·沙利文的精心辅导下，海伦凭着自己顽强的毅力，学会了说话，并开始和其他人沟通。此后，她学习数学、自然、法语、德语等科目，以优异的成绩考取了哈佛大学女子学院，1904年毕业。海伦·凯勒把一生献给了盲人福利和教育事业，赢得了世界舆论的赞誉。

如何成为一名女作家

海伦·凯勒从一位又聋又哑的盲童，靠自信和坚强的毅力，不断勤奋努力，最终成为美国的著名作家。很多女孩都有语言天分，从小就善于文字表达，作文往往也比同龄的男孩写得好。也有一些少女在上小学时就爱好文学，开始尝试写诗歌、散文，梦想成为一名女作家。只要你有信心，不放弃自己的梦想，多读多看、多写多练，就一定能梦想成真。你平时可以参加学校里的作文小组或者文学社团，写出了自己满意的好作品也别忘了投稿哦！

02 坚持走自己认定的路

1924年的一天，在美国纽约布朗克斯的一条人行道上，坐着一个黑头发的3岁女孩，无论她的母亲怎样哄她，小女孩只是一个劲儿地说：“不！我要走新路回去！”围观的人们终于明白了，原来是母亲要带女孩顺着原路回家，可是，这个倔强的小女孩坚持非走她选择的一条新路不可。最终，母亲妥协了。

时隔53年后，谁也没有想到当年的这个小姑娘站在斯德哥尔摩音乐厅的讲坛上，领取了诺贝尔生理学及医学奖，她就是著名的女科学家罗莎琳·苏斯曼·雅洛。

1921年7月19日，罗莎琳出生在纽约布朗克斯一个中下层犹太人家庭。她17岁那年阅读了《居里夫人传》，于是她对自己说：“居里夫人是我的榜样！”从此她便认定，居里夫人的路，就是自己要走的路。她的这一想法，在周围人看来简直是天方夜谭。罗莎琳高中毕业时，母亲希望她当小学教师；她大学毕业时，父亲希望她去当中学教师。但是，罗莎琳说：“居里夫人也是女人，她做出了许多男人做不到的事情，我相信自己也能像她那样度过一生。”而且，罗莎琳还保证：自己不仅要成为一个像居里夫人那样的大科学家，也要成为一个好妻子、好母亲。

然而，通往科学殿堂的路上布满了荆棘，因为罗莎琳是犹太人，又

是一个女人，她当时很难获得研究院的津贴。罗莎琳对自己说：“犹太女人一定要当上科学家！”历尽艰难后，1941年，20岁的罗莎琳从亨特女子学院取得物理学与化学学士学位。这时，伊利诺斯大学的罗伯特·佩托恩教授破例收她当一名助教，并让她管理一个光学实验室。

从1972年至1976年，罗莎琳先后荣获12项医学研究奖。1977年，她荣获了诺贝尔生理学及医学奖，最终实现了她的诺言，不仅成为著名女科学家，而且还是有名的贤妻良母。

作家威尔逊说过：“一个人有自信，然后全力以赴，任何事情十之八九都能成功。”榜样的力量是无穷的。你只要充满自信 and 希望，以成功人物为榜样，坚持走自己所认定的路，胜利就一定会属于你。

罗莎琳·苏斯曼·雅洛，1921年生于美国，在伊利诺斯大学取得博士学位。她先在亨特女子学院工作，后来受聘于退伍军人管理局医院。由于开发了放射免疫分析法，可以定量测定末梢神经中的微量激素，1977年获诺贝尔生理学及医学奖。

如何成为一名女科学家

罗莎琳从少女时期就以居里夫人为榜样，立志成为一名女科学家，她经过自己的一番努力，最终实现了自己的梦想。你也希望像罗莎琳那样，成为一名女科学家吗？那么，首先，你从小就应该热爱科学，培养自己的好奇心，树立献身科学的远大理想。其次，学好课本内容，尽可能系统地掌握科学知识，为将来从事科学研究打好基础。最后，要培养独立思考的能力和创新意识。这些都是作为一名科学家不可或缺的基本素质。只要你从小就为此努力，将来你就可能实现自己的梦想！

03 做事要满怀自信

1943年的一天，有一个叫玛格丽特的英国女孩，自信地走进了所在学校女校长的办公室，说：“校长，我想现在就去报考牛津大学的萨默维尔学院。”

女校长皱着眉头说：“你连一节拉丁语课都没有上过，怎么去考牛津大学？”

“拉丁语我可以学嘛！”

“你才17岁，而且你还差一年才能中学毕业，你必须毕业后再考虑这件事。”

“我可以申请跳级！”

“绝对不可以！”

“为什么不可以？校长您这样做是在阻挠我的理想！”玛格丽特头也不回地冲出了校长办公室。

玛格丽特回家后，把自己的想法告诉了父亲，父亲却很支持她。她从小受化学老师的影响，对化学很有兴趣。同时，在大学里学习化学专业的女孩子比其他任何学科要少得多，于是，她满怀自信地选择了化学专业。

玛格丽特在提前几个月得到了高年级学校的合格证书后，就参加了

大学考试。经过耐心的等待，她终于如愿以偿地等到了牛津大学的入学通知书。

后来，玛格丽特逐渐从一个普通的女孩子成为一位自信而充满个性的女性。1950年，玛格丽特第一次竞选议员惨遭失败，但她没有气馁，也没有放弃自己的从政愿望，直到1959年才当上了众议院议员。1974年在两次大选中失利之后，她所属的保守党临阵换将，将玛格丽特推上了保守党领袖的地位。玛格丽特不负众望，敢于担当，1979年率领保守党终于赢得大选胜利，她因此登上了英国首相的宝座。

玛格丽特就是人们习惯上称呼的撒切尔夫人。撒切尔夫人在整个任期内，特别是在英国与阿根廷发生的马岛战争中，以果断的领导魅力获得“铁娘子”的称号。

美国一位经济学家说：“如果哥伦布也人云亦云的话，他就不会发现那条通往印度群岛的新路线。”在人生道路上，只有满怀自信的人，才有可能实现自己的理想。我们要坚持自己的理想，按照自己的意愿行事，做自己想做的事情。切莫走上了别人的路，误了自己的行程。

撒切尔夫人原名玛格丽特·希尔达，1925年10月13日出生于一个商人家庭，先后在出生地格兰瑟姆和牛津大学萨默维尔女子学院接受教育，是第一位担任牛津大学保守党协会主席的女性。从牛津大学毕业后，她从事化学研究工作。1950年撒切尔夫人第一次竞选议员失利，1959年当选众议院议员，1975年担任保守党领袖。撒切尔夫人是英国在20世纪唯一连任三届的英国首相，也是欧洲历史上第一位女首相。

如何成为一名女政治家

玛格丽特从一名普通女生到英国首相，从她的经历中我们可以看出，她出身于普通商人家庭，没有任何政治背景。撒切尔夫人大学毕业后曾从事过化学研究工作，最后之所以能在政界大显身手，其中一个重要原因在于，她十分自信，处事果断。

你也梦想像撒切尔夫人那样，成为一名在政坛叱咤风云的显赫人物吗？那么，你从小就要培养自己的自信心，做事要有主见，在众人面前敢于坚持自己的想法。在班级的学习讨论中，你要踊跃发言，这样可以提高你的演讲口才。敏锐的思想、自信的决断和出众的演讲口才是作为一名政治家必备的素质。

04 自信是成功的第一秘诀

一个女孩小时候特别喜欢跳芭蕾舞，她让父母给她买来了舞鞋，每天都在家里练习。渐渐地，她的舞姿越来越漂亮了，父母和邻居们也夸她学得快、跳得好。她心里萌生了要当一名专业芭蕾舞演员的想法，梦想将来成为一名舞蹈家。于是，她决定报考舞蹈学校，希望在那里接受专业培训。在报考前，她想知道自己适不适合跳芭蕾舞，有没有当舞蹈家的天分。恰巧，有一个芭蕾舞团来到她居住的城市演出，这个女孩便去拜访了芭蕾舞团的团长。

女孩说：“我想成为一名芭蕾舞演员，将来要当舞蹈家，您看我有没有这个天分？”

“那你跳一段舞让我看看。”团长一边说着一边埋头处理着剧务。大约5分钟之后，团长打断了女孩的表演，他摇了摇头说：“也许，你没有这个条件吧。”

这个女孩伤心地回到家，她随手把舞鞋扔进了垃圾箱，从此再也没有信心跳舞了。后来，她结婚生子，当了宾馆的服务员。