

阅读励志故事
体悟身边感动
扬起美德风帆
抒写美好人生



好人365

中央文明办中国文明网 编

好人365故事

青少版
第一季

助人为乐

河北出版传媒集团
河北少年儿童出版社

中央文明办中国文明网 编

好人 365 故事

青少版
第一季

助人为乐

河北出版传媒集团
河北少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

助人为乐 / 中央文明办中国文明网编. — 石家庄 :
河北少年儿童出版社, 2016. 2
(好人365故事 : 青少版)
ISBN 978-7-5376-8392-0

I. ①助… II. ①中… III. ①精神文明建设—人物—
先进事迹—中国 IV. ①D648

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第030280号

好人 365 故事·青少版

助人为乐

ZHUREN-WEILE

中央文明办中国文明网 编

选题策划 温廷华 董素山
责任编辑 董素山 郭荣敏 高 瞻
美术编辑 吴立刚
装帧设计 韩庆熙

出 版 河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社
(石家庄市中华南大街172号 邮政编码 050051)

发 行 全国新华书店
印 刷 保定华升印刷有限公司
开 本 787×1092 1/16
印 张 13.5
版 次 2016年3月第1版
印 次 2016年3月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5376-8392-0
定 价 35.00元

版权所有 侵权必究

乐于助人的人最快乐

卢 勤

世界上什么人最快乐？

乐于助人的人。“快乐是一种感觉，而不是‘应当’，只有真快乐，才能助人为乐。”余心言先生讲了一条真理：“助人的快乐来自乐于助人。”“好人365故事”（青少版）系列《助人为乐》卷讲的人物个个都是乐于助人的典范，他们在为他人、为社会服务中真正品尝到了快乐。

助人有三种神奇的力量。

第一种力量：助人能创造快乐。

马斯洛提出的人生五大基本需求，第五点便是“个人价值的体现”。人的价值，只有在奉献中才能得到体现。当你帮助了别人，内心会产生一种成就感：由于我的存在，让对方快乐了。这时，便会有一股愉悦的清泉流淌下来，让你感受到快乐。

浙江有一群少先队员，坚持数年去敬老院义务为老人表演节目。一天，一个男孩儿吹完萨克斯，一位老人拉着他的手不放，让他再演奏一曲。这个男孩儿在全国少代会上与伙伴们分享时说：“被需要的感觉真好！”正因为他真正感受到了助人的快乐，所以从一年级至六年级他每个假日都去看望这些老人，从未间断。



第二种力量：助人能传播快乐。

助人为乐是一种文明的社会风尚。当你帮助了别人，就会使人与人之间的关系变得温暖，变得和谐。比如，你在公交车上主动给老人让了座位，车厢里都会洋溢着一种温馨。

在“手拉手”活动中，上海百万少先队员开展了“一本书寄友情”活动，短短几个月，为贫困地区的小伙伴寄去了108万本书。大山里的孩子拿到这些精美的书，激动不已，他们跑到高高的山上，手举着书，向着上海的方向高喊：“感谢上海的小朋友！”上海的孩子听说了，感动得热泪盈眶。一本本图书，载着友情，来到遥远的大山里，点燃起被大山隔断视线的孩子心中美丽的梦；一句句感谢，夹在书信里，传到城市孩子手中，激发起被高楼隔断视线的城市孩子助人的热情。快乐就随着助人的行动被传播了。

第三种力量：助人能分担痛苦。

助人对治疗伤痛有奇效。当你被一些琐事折磨得痛苦不堪时，向比你更痛苦的人伸出援助之手，自己的痛苦会大大减少。

曾经，亚里士多德的一个学生问他：“人生在世什么最痛苦？”亚里士多德想了想，说：“人生最痛苦的就是不能将你最快乐的事告诉任何人。”

分享是快乐的。快乐与人分享，会变成两份快乐；痛苦有人分担，会变成半个痛苦。

生活需要分享。你要学会将自己的快乐告诉对方，让对方也得到一份快乐；也要学会分担对方的痛苦，让对方的痛苦减少一半。这样的人才称得上是助人为乐的人，人人都欢迎这样的人。

助人需要一点一滴积累的精神，“不以善小而不为”。有一点

儿，做一点儿，点点积累起来就是全世界；做一点儿，有一点点，世界就需要这一点点。

雷锋用他点点助人的行为，铸造了他伟大的一生。他虽然只活了22年，世人却永远记住了他。他所做的并不是什么惊天动地的大事，只是一件件助人为乐的小事，正是这一点点的小事，使他成为一个好人，一个快乐的人。余心言说：“学习和奉献，使雷锋的一生成为快乐的一生，幸福的一生。”

我们相信，助人为乐的好人多了，世界也会变得更加美好。

（作者为中国少年儿童新闻出版总社首席教育专家）





目录

MULU

九旬老人三轮车蹬出支教路·····	1
从草原走来的“慈善家”·····	8
“民警爷爷”退休不退岗·····	14
“超级红娘”兰毓云·····	20
一对儿戒指换来教学楼·····	27
小家电修出大爱心·····	34
“彩虹妈妈”的“小荷公益”·····	40
慈善路上的“潜行”者·····	47
“爱心的姐”王淑贤·····	56
情系军营的“兵妈妈”·····	63
母爱无私 民族有情·····	69
“切糕王子”阿迪力·····	75
“华佗爷爷”刘永生·····	81
矿山深处的“活雷锋”·····	88
“五彩鹿”的“星妈”·····	95



古镇文化“轻骑兵”	103
公益路上的“老”志愿者	110
扫雪扫出“妈”	115
一壶姜汤“熬”七年	122
金牌主播传播“爱之声”	129
圆梦育人的“上海爷爷”	135
百岁老人助寒门	144
锤钉兄弟	150
好企业家“任性”助学十八载	157
“拾荒主席”张景兰	163
女警官的十五本大事记	170
同桌的你	177
七旬“愚公”郭长顺	183
“作家书屋”书香浓	188
津门小明星热衷大公益	195
后记	202

九旬老人三轮车蹬出支教路



老当益壮，宁移白首之心。

——王 勃

他祖辈贫寒，13岁逃难时来到天津当上了三轮车夫。当70多岁的他回到河北老家，发现村里的一些孩子因贫困失学，便毅然捐出了5000元的积蓄，并决定重操旧业，蹬三轮车赚钱来帮助贫困的孩子实现上学的梦想。他这一辈子从来没有想过自己，把所有的心血都奉献给了社会。他去世后，孩子们喊着“爷爷走好”送他最后一程……



2005年9月23日早晨，92岁的他静静地走了。无数活着的人在口口相传中记住了他——蹬三轮车的老人白方礼。这不是神话——这位老人在73岁以后的生命中，靠着一脚一脚地蹬三轮车，挣下35万元，捐给了天津的多所大学、中学和小学，资助了300多名贫困学生。而每一个走近他的人都惊异地发现，他的个人生活几近乞丐，他的私有财产账单上是一个零。

1986年，73岁的白方礼从天津回到家乡河北省沧县白贾村，这是一个让他悲伤而又牵挂的地方。小时候，他很渴望读书，可因家境贫寒，13岁便逃难到天津，做了一名卖苦力的三轮车车夫。新中国成立后，他靠蹬三轮车拉扯大了自己的三个孩子。眼下，人老了，又有政府每月发的退休金，他计划回家乡安度晚年。他走在村里，发现大白天到处可以看到正在干活儿的孩子。他问孩子们为什么不上学，孩子们说大人不让他们上。他便又找到大人问为什么不让孩子上学，大人说种田人哪有那么多钱供娃上学！这一晚，白方礼一夜没合眼。

第二天天一亮，老人便召集家庭会议，宣布了两件事：“第一，我要把这些年蹬三轮车攒下的5000块钱全部交给老家办教育；第二，我要回天津重操旧业，挣下钱来让更多的穷孩子上学！”就这样，73岁的白方礼又回到天津，重新蹬起了他蹬了大半辈子的三轮车。

每一个见过白方礼的人都会心酸。他一年四季从头到脚穿的是不配套的衣衫鞋帽，那都是他从街头路边或垃圾堆里捡来的。“我从

来没买过衣服，我身上这些衬衣、外裤，都是平时捡的。还有鞋，两只不一样的呀；还有袜子，今儿捡一只，明儿再捡一只，多了就可以配套。”除了不买衣帽鞋袜外，连吃的东西他都尽可能地节省。他的饮食极其简单，经常是两个冷馒头加一瓶凉水，有的时候会就一点咸菜。有人还常看到他在拾别人扔下的馒头、面包或半截儿没有吃完的香肠……家里人实在看不过去了，都劝他回老家安享晚年，老人却说：“这有什么苦？这馍是农民兄弟用一滴滴汗水换来的，人家扔了，我把它拾起来吃了，不是少浪费些吗？”很多时候，白方礼为了方便拉活儿，走到哪儿就睡在哪儿，一张报纸往地上一铺，一块方砖往后脑一放，一顶帽子往脸上一掩，便是他睡觉前的全部准备“程序”。

1994年，在一次给贫困生捐款的仪式上，学校领导说要代表全校300余名贫困生向白方礼致敬。已81岁高龄的白方礼老人一听这话便思忖起来：现今家里缺钱上学的孩子这么多！光一个学校就300个贫困生啊，靠我一个人蹬三轮车挣的钱救不了几个娃！何况自己也老了，这可咋办？老人的心一下子沉重了起来。经过几天的慎重考虑，白方礼找到了儿女们，说：“我准备把你妈和我留下的那两间老屋给卖了，再贷点儿钱办个公司。名字都想好了，就叫‘白方礼支教公司’。支——教，支持的支，教育的教，支持教育的公司。”老人一个字一个字地给儿孙们念清楚。“你们看咋样，啊？说呀，是支持还是反对？”老人心急地问了这个又问那个。孩子们你看我，我看你，异口同声地说：“爸，您老看咋合适就咋办。我们就是担心您这么大

年岁还……”白方礼朝儿女们挥挥手，说：“啥事没有，你们开口支持我办支教公司比给我买罐头、麦乳精强百倍。走喽！”老人跨上三轮车，一按车铃，伴着清脆的“丁零零”声，消失在街道之中……

功夫不负有心人。没过多久，白方礼老人的善举得到了天津市领导的大力支持。市长特意在临近火车站的地方为白方礼老人划出了一块地给他开办支教公司。81岁的白方礼老人喜气洋洋地当上了支教公司的“董事长”。公司主要在火车站经营糕点、烟酒之类，方便南来北往的旅客。起初，公司只是火车站边的一个8平方米的铁皮小售货亭，售货亭上面悬挂着一面南开大学献给老人的铜匾，写着“无私资助，志在其才”。后来，公司由开始的一个小亭子发展成十几个摊位。最多一个月除去成本、工钱和税，还余1万多元的利润。不知道的人以为白方礼老人当了董事长，可以坐享清福了。可哪里知道，白方礼老人把摊位交给别人打理，自己照常蹬三轮车送客。而且他给自己定了个规矩，每月蹬车收入得达到1000元，也就是说每天要赚到30到40元才回家。“我24小时待客，一天总还能挣个二三十块。别小看这二三十块钱，可是十来个苦孩子一天的饭钱呢！”这就是一个耄耋老人的全部内心世界。白方礼老人每月都会把自己省下来的钱拿到附近的学校给困难的学生当生活费，而自己却过得让人心酸。为了能多挣一点儿钱，老人已经好多年不在家里住了，他以售货亭为家，所谓的“床”是两摞砖上面搁一块木板和一件旧大衣。冬天，寒风刺骨，白方礼老人的铺盖就是一套薄被褥；夏天，骄阳似火，一层薄铁

皮的售货亭被晒得滚烫。

天有不测风云。几年后，由于城市建设发展，天津火车站要进行大规模的拆迁改造。就在大家猜测着白方礼老人会不会利用支教公司是由市长特批的这个挡箭牌逃避拆迁时，白方礼却没有任何怨言地关闭了支教公司。辛辛苦苦成立的支教公司转眼间变成了一堆废铁，他心里痛苦万分。他的朋友老杨说：“老白是个朴实而高尚的人，他支教毫无功利之心。有一天，我在东站附近听到身后有人喊我，一回头，看到一位苍老枯瘦的老人，我辨认了半天，才认出是老白，整个人都瘦得脱了形。他说：‘支教公司停了，我舍不得走，几天没吃饭了，也没法儿定期资助学生了，我不想活了。’”支教公司关门了，可他舍不得，无论冬夏，他都蜗居在支教公司原来的铁皮屋里，一分一角地攒着支教款，攒到几百元，他就用皮筋



儿扎起来，送到学校去。2000年，老人已87岁，身体衰弱得厉害，他每天端着一个铁皮饭盒，在火车站附近给人看自行车。饭盒里的硬币，在他眼前一天比一天模糊，数不清楚了。直到最后，他只能求助路过的小学生。一枚枚硬币点清了，成了老人的又一笔捐款，500元，捐献给了当地的养老院……

2005年9月23日早晨，92岁的白方礼老人静静地走了。出殡当天，市民们都自发到天津第三医院送白方礼老人一程，衣着整齐的工作人员抬着老人的灵柩穿过人群让开的小路，将老人的灵柩送上灵车。在自发的送行队伍中，手举老人遗像的学生和市民眼含热泪，喊着：“爷爷，一路走好！”人们跟随着灵车走出很远，一位满头白发的大娘指着悬挂在车头的老人的照片哭着说：“瞧，又在数钱了，攒够了还要给学生们送去。”



编辑感言

在我们周围，不是所有的感动都轰轰烈烈、惊天动地，总有一种平凡，叫我们泪流满面。我们的时代需要英雄，何谓英雄？英雄就是那些像白方礼老人那样，经常做一些利人不利己的“傻”事的人。评判他们是否真“傻”的标准，不是你，不是我，是岁月。风霜竟上壮士鬓，星月轮回又几度。若干年后，或许你我早已被浮尘世事黯淡，但英雄，却如日月皓明，光芒永存。（胡 杨）

365

网友点赞

一羽微澜：白方礼老人的慈爱之心如日月当空，照亮、温暖着我们每一个人。

福建网友：一心为了别人，甘愿含辛茹苦，自己却一无所求，令人敬佩！

陈超宇：做一个纯粹平凡的人，感动！

写邮件

草稿箱

已发送

收件人

haoren365@wenming.cn

主题

心语

发送

正文

中国文明网
www.wenming.cn

从草原走来的『慈善家』



我是广大劳苦大众当中的一员，我能帮助人民克服一点儿困难，是最幸福的。

——雷 锋

只读到小学三年级就失学的汉子呼登林懂得天道酬勤，所以他能成为成功的企业家。但他更有一颗助人为乐、扶贫济困的爱心，所以他更是一个“慈善家”。

有一位农民企业家，他出身贫寒，但他聚财有方，散财有道，用“达则兼济天下”的财富观传递着人间的温暖与真情。他，就是鄂尔多斯市好运呈石建有限责任公司总经理呼登林。他依靠党的富民政策和自己的勤劳双手致富，过上了富足的生活。但富裕起来的他却高兴不起来，看到身边还有许多贫困户，他陷入了深思：“自己富了不算富，群众都富了，乡亲们都过上了好生活才是真的富！”就这样，30多年来，他一直帮贫济困、乐于助人，奉献着自己对社会的爱心。

土生土长在农村的呼登林深知农民的艰辛，对农民有着特殊的感情。无论谁家有困难，他都愿意搭把手，给予帮助。

起初，呼登林家的生活十分艰辛，几亩旱田和草场根本养活不起全家。为了能让家人生活得更好些，他买了一辆拖拉机，开始跑运输挣钱。

那时候正值乡政府举办农畜产品物资交流会，乡亲们听说有交流会，都高兴得想要去看看。可村子距离乡政府有10公里左右，步行两个小时的路程让很多人打起了退堂鼓。就在大家又喜又忧的时候，好心的呼登林为大家解决了难题，他决定用自己的拖拉机拉着乡亲们去赶交流会。老人和孩子，他亲自扶着上车。晚上回来后，他再把乡亲们挨家逐户送到家。就这样，每年呼登林都拉着乡亲们参加交流会，“免费司机”一直当了10多年，但凡坐过他车的村民，无不对其竖起大拇指，交口称赞。

谁家办喜事、谁家收庄稼、谁要去镇里看病、谁家拉点儿货，热