

当代中医名家

经典丛书

邹学熹 邹成永 著



中医



中医五脏病诊疗学 简介 本书是一本以五脏为纲，结合临床各科疾病进行辨证论治的学术专著，为《当代中医名家经典丛书》之一，属四川省“十一五”重点图书。作者为五十余年致力于建立五脏病辨证论治体系的全国名老中医，先后发表相关专著数本。全书内容分三部分，即病因诊疗篇、症状诊疗篇、疾病诊疗篇，强调辨证求因，症状联系整体。它的最大特点，就是完整地建立起以五脏为中心的辨证论治体系。

ZHONGYI WUZANGBING ZHENLIAOXUE

五脏病诊疗学

四川出版集团·四川科学技术出版社

当代中医名家经典丛书

邹学熹 邹成永 著

中医 五脏病诊疗学

四川出版集团·四川科学技术出版社
·成都·

图书在版编目(CIP)数据

中医五脏病诊疗学/邹学熹,邹成永著. -成都:四川科学技术出版社,2011.2

(当代中医名家经典丛书)

ISBN 978-7-5364-7121-4

I. ①中… II. ①邹…②邹… III. ①脏腑病证-研究
IV. ①R256

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 247695 号

当代中医名家经典丛书
中医五脏病诊疗学

著 者 邹学熹 邹成永
责任编辑 刘书含
封面设计 韩建勇
版式设计 杨璐璐
责任校对 苏晓宁
责任出版 邓一羽
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路12号 邮政编码 610031
成品尺寸 203mm × 140mm
印张 14 字数 385 千 插页 4
印 刷 成都市新都华兴印务有限公司
版 次 2011 年 2 月第一版
印 次 2011 年 2 月第一次印刷
定 价 39.00 元

ISBN 978-7-5364-7121-4

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路12号 电话/(028)87734035

邮政编码/610031 网址:www.sckjs.com



作者简介

邹学熹,教授,博士生导师,人事部、国家中医药管理局首批确定的“继承老中医药专家学术经验指导教师”之一,享受国务院特殊津贴。主要从事中医学研究、临床和教学工作。

邹学熹擅长治疗中医内科、皮肤科疑难杂症,对易学、中医学以及两者的关系有深入的研究,著作颇丰。著有《中医五脏病学》《易学十讲》《中医谚语一百条》《中国医易学》《中医急诊手册》《易学精华丛书》《易学易经教材六种》等书,共600余万字。其中《中医五脏病学》突出了他以五脏为中心的辨证论治体系,用于指导中医临床各科的诊断和治疗;《中国医易学》《易学精华丛书》,是其主张医易汇通,以发扬中医学学术思想的集中反映。

在多年的教学生涯中,邹学熹先后多次应邀到全国各地和日本、新加坡、马来西亚等国及香港等地区讲授医易学,在国内外产生了较大影响。1990年,其所著《中国医易学》《中国五脏病学》分别获西南西北地区优秀科技图书一、二等奖。

序

《中医五脏病诊疗学》是以五脏为纲,结合临床各科疾病进行辨证论治的一门学科。它的最大特点,就是完整地建立起了以五脏为纲的辨证论治体系。笔者投身中医事业五十余载,终于在古稀之年完成了这部著作,感到十分欣慰。

这部著作,写得非常艰苦,真可谓“青年矢志,皓首穷经”,它经历了三个不平凡的阶段:

第一阶段,我萌发致力研究“以五脏论杂病”的思想。我十多岁开始学中医时业师廖德明先生对我说:“中医临床辨证有三大纲领,就是以六经论伤寒、以卫气营血和三焦论温病、以五脏论杂病,但其中五脏论杂病这一纲领至今还未确立。原因是对五行理论说不清楚,所以有人攻击中医是知其然,而不知其所以然。实际上这些理论早已存在于《内经》和《易经》中了,你今后要好好钻研,建立和完善五脏论杂病的证治纲领。”廖先生的这段话,使我萌发了建立和完善五脏证治纲领和体系的弘誓大愿,这也是我要报考中医学院的主要目的。

第二阶段,我着手写五脏证治之时的遭遇。在我正开始撰写五脏证治书稿的时候,突然患了一场大病,瘫痪了8年(1974~1982年),当死亡严重威胁着我时,我在“书不写成死不休”的信念下,不但没有死去,而且还写成了《中医五脏病学》一书。这部书在1983年由四川科学技术出版社正式出版后,引起了美国西雅图针灸中医学院班康德先生的极大关注,他要求将本书译为英文本,并希望我在这本书的基础上再加以补充。因此,本书从原来的25万字增加到了60万字,更名为《中国五脏病学》,1988年《中国五脏病学》也再次在国

内出版。

第三阶段,我退休以后对五脏证治的继续研究。虽然五脏病学两次出版,但我在长期的临床和教学中,仍然觉得在五脏证治体系方面有不完整的地方,又经过十年时间的殚精竭思,终于从64卦体系中悟出了这个问题。从《内经》和《易经》提出的整体观念来看,宇宙是一大天地,人身是一小天地,人身就是宇宙的缩影,而人身的每一局部又是全身的缩影。反过来,太极、河洛、八卦以至64卦,都可以看成是反映宇宙万物规律的公式图。如64卦体系,以乾坤坎离四卦24爻代表一年24个节气,从时间上概括了天地万物的变化;

其余60卦,360爻,代表周天360度,从空间上概括了天地万物的变化。既然宇宙的规律是如此,那么五行五脏的规律也应如此。再回过头来看看,我已编著出版的两本五脏病学书中关于五脏证治体系,都只有50项,即本脏自病10项,相生关系失衡病变20项,相克关系失衡病变20项,以50项配五脏,似乎也合逻辑,现在来检讨恰恰就在这里出了差错,因为本脏、相生、相克的病变都应该是20项,三者相加则成60项,这样就恰合60卦之数。还有乾坤坎离四卦,则配阴阳虚实四纲,因太过为实,不及为虚,太过和不及又都各有阴证、阳证的变化,阴阳虚实四大纲领,则贯穿于整个五脏辨证论治的方法中。

全书内容分三个部分,即病因诊疗篇、症状诊疗篇、疾病诊疗篇。疾病诊疗篇,集中反映了每一个杂病都有若干证型,其诊治方法都是不同的,这就阐明了中医“同病异治”的原则。症状诊疗篇,提出了症状是一切病证最小的、可以灵活运用的单位,在一定条件下,可以通过一个症状来联系整体,作出诊断。病因诊疗篇,强调辨证求因,审因论治,也就是说,病因是证型的最主要成分,再加五脏、八纲证候及舌脉而构成。

五脏证治纲领的建立,五脏证治体系的完善,以及它能得以面世,为中医的临床、教学、科研服务,还要感谢四川科学技术出版社医

卫编辑室,以及支持、鼓励并最后决定出版这本书的编辑和领导。如果没有他们的支持,这本《中医五脏病诊疗学》是不可能跟读者见面的。至于三本五脏病学的写成,我还要强调自己以前写过的一段话:“任何学术的发展,都需要站在前代巨人的肩头上,艰苦地向上攀登,才能越过层峦叠嶂的高峰,进入繁星灿烂的境界。”我非常感激已故的两位老师,如果不是他们把我放在他的肩头上,我就是再努力,也难以了解这些高深道理的。同时还要感谢我的学生和儿子协助我整理资料!我年事已高,这是我最后在医易汇通上为中医学作出的一点贡献!若本书确能启迪医家的思想,打开学者的心扉,成为一部诊治杂病的指南,在国内外广泛流传,这当然就满足了我的夙愿,是为序。

2010年春 作者

目 录

病因诊疗篇

第一章 六淫、疫疠····· 3	六、恐····· 13
第一节 六淫····· 3	七、惊····· 13
一、风····· 3	第二节 郁滞····· 13
二、寒····· 4	第三章 痰涎、水饮、瘀血、
三、暑····· 6	饮食、虫积····· 15
四、湿····· 6	第一节 痰涎····· 15
五、燥····· 7	第二节 水饮····· 16
六、火····· 8	第三节 瘀血····· 17
第二节 疫疠····· 10	第四节 饮食····· 19
第二章 七情、郁滞····· 11	第五节 虫积····· 20
第一节 七情····· 11	第四章 各种虚损····· 22
一、喜····· 11	第一节 气血虚损····· 22
二、怒····· 12	第二节 阴阳虚损····· 22
三、忧····· 12	第三节 津液虚损····· 23
四、思····· 12	第四节 脏腑虚损····· 23
五、悲····· 12	第五节 劳逸失度虚损····· 23

症状诊疗篇

第五章 肺脏系统症状诊疗

.....	27
一、恶寒	27
二、鼻肿	29
三、鼻塞	29
四、鼻涕	30
五、鼻干	30
六、鼻翕	30
七、鼻青	30
八、鼻冷	30
九、喷嚏	31
十、鼻如烟煤	31
十一、短气	31
十二、逆气	31
十三、喉痛	32
十四、喉痒	32
十五、咽干	32
十六、喉中水鸡声	32
十七、痰鸣	33
十八、胸痞	33
十九、胸满	33
二十、少气	33
二十一、太息	34
二十二、大便燥结	34
二十三、毛发焦枯	34
二十四、缺盆中痛、肩胛连手臂痛	34

二十五、皮肤发黑	35
二十六、皮疹	35

第六章 心脏系统症状诊疗

.....	36
一、疼痛	36
二、汗证	41
三、神昏	43
四、谵语	43
五、郑声	44
六、妄见	44
七、烦躁	44
八、多梦	45
九、独语、错语	46
十、默默	46
十一、恍惚	46
十二、狂言	46
十三、笑不休	46
十四、发狂	47
十五、面色红赤	47
十六、唇、舌、爪甲青紫	47
十七、循衣摸床	47
十八、舌边锯齿痕	48
十九、舌痿	48
二十、舌上龟纹	48
二十一、舌謇	48
二十二、啞舌	49

二十三、舌麻	49
二十四、舌瘡	49
二十五、舌出不收	49
二十六、舌忽缩入	49
二十七、舌卷	50
二十八、舌剥	50
二十九、舌干	50
三十、舌光	50
三十一、舌淡	50
三十二、舌腻	50
三十三、舌绛	51
三十四、舌生红点	51
三十五、脱发	51
三十六、发白	51
三十七、发黄	51
三十八、面色皤白	51
三十九、面色晦暗	52

第七章 脾脏系统症状诊疗

.....	53
一、浮肿	53
二、消瘦	54
三、疲乏	54
四、黄疸	55
五、呵欠	56
六、恶心	57
七、吞酸	57
八、噎气	58
九、嘈杂	58
十、饮食	58

十一、口淡	60
十二、口苦	60
十三、口甘	60
十四、口咸	60
十五、口酸	60
十六、口辣	60
十七、口腻	61
十八、口臭	61
十九、口渴	61
二十、口多清水	62
二十一、口角流涎	62
二十二、口噤	62
二十三、唇裂	62
二十四、唇肿	62
二十五、唇绛	62
二十六、唇淡白	63
二十七、唇颤动	63
二十八、头重	63
二十九、眼皮重	63
三十、眼皮肿	63
三十一、食少	63
三十二、消谷善饥	64
三十三、上吐下泻	64
三十四、上逆下闭	64
三十五、便溏	65
三十六、大便频	65
三十七、大便不禁	65
三十八、便如羊矢	66
三十九、矢气	66
四十、腹满	66

四十一、腹胀	67
四十二、肠鸣	68
四十三、脐突	68
四十四、脐内出血	69
四十五、脐下跳动	69
四十六、四肢软弱	69
四十七、四肢麻木	69
四十八、四肢不收	70
四十九、四肢消瘦	70
五十、肛门下坠	70
五十一、肌肉跳动	70
五十二、肌肉麻木	71
五十三、肌肤粗糙	71

第八章 肝脏系统症状诊疗

.....	72
一、头晕	72
二、头胀	72
三、目眩	73
四、目视无神	73
五、目赤	73
六、目干涩	73
七、头面轰热	73
八、口眼歪斜	73
九、四肢拘挛	74
十、四肢抽搐	74
十一、振颤	75
十二、强直	75
十三、项粗	76
十四、半身不遂	76

十五、下肢瘫痪	76
十六、屈伸不利	77
十七、面青	77
十八、指甲不荣	78
十九、惊呼	78
二十、善怒	78
二十一、胆怯	78
二十二、睾丸胀痛	79
二十三、阴缩	79
二十四、阴长不收	79

第九章 肾脏系统症状诊疗

.....	80
一、发热	80
二、牙齿焦黑	88
三、咬牙依齿	88
四、项软	88
五、腰酸	88
六、腰重	88
七、腰如绳束	89
八、足跟痛	89
九、阴茎易举	89
十、阴冷	89
十一、小便不利	89
十二、小便频数	91
十三、小便失禁	92
十四、小便余沥	92
十五、夜间多溺	92
十六、小便刺痛	92
十七、小便短赤	93

十八、小便清长	93	二十二、早泄	94
十九、小便浑浊	94	二十三、脊柱突出	94
二十、小便夹精	94	二十四、转胞交肠	95
二十一、精冷无子	94	二十五、强中	95

疾病诊疗篇

第十章 肺脏系统疾病诊疗	99	一、概述	120
一、肺系结构	99	二、诊断	120
二、肺脏特性	99	三、治疗	121
三、功能证候	100	四、验方	125
四、治则药例	101	第五节 肺癆	126
第一节 感冒	102	一、概述	126
一、概述	102	二、诊断	126
二、诊断	103	三、治疗	127
三、治疗	103	四、资料	131
四、验方	107	五、验方	132
第二节 咳嗽	107	第六节 肺癰	133
一、概述	107	一、概述	133
二、诊断	108	二、诊断	133
三、治疗	108	三、治疗	134
四、验方	115	四、验方	137
第三节 喘证	115	第七节 肺痿	137
一、概述	115	一、概述	137
二、诊断	116	二、诊断	138
三、治疗	116	三、治疗	138
四、验方	120	第八节 肺胀	140
第四节 哮病	120	一、概述	140
		二、诊断	140
		三、治疗	140

第九节 失音	144	二、诊断	172
一、概述	144	三、治疗	172
二、诊断	144	第五节 汗证	174
三、治疗	144	一、概述	174
四、验方	149	二、诊断	175
第十一章 心脏系统疾病诊疗	150	三、治疗	175
一、心系结构	150	第六节 癫狂	176
二、心脏特性	150	一、概述	176
三、功能证候	151	二、诊断	177
四、治则药例	151	三、治疗	177
第一节 心悸	153	四、附病	182
一、概述	153	第七节 血证	183
二、诊断	153	一、概述	183
三、治疗	153	二、诊断	183
四、验方	159	三、治疗	184
第二节 心痛	159	第八节 百合病	201
一、概述	159	一、概述	201
二、诊断	159	二、诊断	201
三、治疗	160	三、治疗	201
四、验方	164	第十二章 脾脏系统疾病诊疗	204
第三节 不寐	164	一、脾系结构	204
一、概述	164	二、脾脏特性	205
二、诊断	165	三、功能证候	205
三、治疗	165	四、治则药例	206
四、附病	171	第一节 呕吐	208
五、验方	172	一、概述	208
第四节 健忘	172	二、诊断	208
一、概述	172	三、治疗	209

第二节 呃逆	214	四、验方	274
一、概述	214	第九节 肠痈	274
二、诊断	215	一、概述	274
三、治疗	215	二、诊断	275
第三节 痰证	220	三、治疗	275
一、概述	220	第十节 便秘	279
二、诊断	221	一、概述	279
三、治疗	221	二、诊断	279
四、资料	225	三、治疗	279
第四节 饮证	228	第十一节 泄泻	283
一、概述	228	一、概述	283
二、诊断	229	二、诊断	284
三、治疗	229	三、治疗	284
第五节 水肿	234	第十二节 痢疾	292
一、概述	234	一、概述	292
二、诊断	236	二、诊断	292
三、治疗	236	三、治疗	293
第六节 臌胀	242	第十三 黄疸	301
一、概述	242	一、概述	301
二、诊断	243	二、诊断	301
三、治疗	243	三、治疗	302
第七节 脘腹痛	250	四、附病	308
一、概述	250	第十四节 痿证	308
二、诊断	250	一、概述	308
三、治疗	251	二、诊断	308
四、验方	260	三、治疗	309
第八节 积聚	261	第十五节 痹证	314
一、概述	261	一、概述	314
二、诊断	262	二、诊断	314
三、治疗	262	三、治疗	315

四、验方	320	一、概述	347
第十六节 历节风	320	二、诊断	348
一、概述	320	三、治疗	348
二、诊断	320	第五节 痉病	354
三、治疗	321	一、概述	354
四、附病	324	二、诊断	355
五、验方	325	三、治疗	355
第十三章 肝脏系统疾病诊疗	326	四、附病	361
一、肝系结构	327	第六节 痫证	362
二、肝脏特性	327	一、概述	362
三、功能证候	327	二、诊断	362
四、治则药例	328	三、治疗	362
第一节 头痛	329	第七节 郁证	366
一、概述	329	一、概述	366
二、诊断	330	二、诊断	366
三、治疗	330	三、治疗	366
四、验方	334	第八节 胁痛	370
第二节 眩晕	334	一、概述	370
一、概述	334	二、诊断	370
二、诊断	334	三、治疗	370
三、治疗	334	第十四章 肾脏系统疾病诊疗	376
四、验方	338	一、肾系结构	376
第三节 中风	338	二、肾脏特性	377
一、概述	338	三、功能证候	377
二、诊断	339	四、治则药例	377
三、治疗	339	第一节 内伤发热	379
四、验方	347	一、概述	379
第四节 厥证	347	二、诊断	379

三、治疗	380	四、验方	405
四、资料	383	第六节 遗尿	406
第二节 消渴	383	一、概述	406
一、概述	383	二、诊断	406
二、诊断	383	三、治疗	406
三、治疗	383	四、验方	408
四、验方	392	第七节 癃闭	408
第三节 腰痛	393	一、概述	408
一、概述	393	二、诊断	409
二、诊断	393	三、治疗	409
三、治疗	393	第八节 淋证	415
第四节 遗精	397	一、概述	415
一、概述	397	二、诊断	415
二、诊断	397	三、治疗	415
三、治疗	398	四、验方	420
四、附病	401	第九节 虚劳	421
第四十六节 阳痿	402	一、概述	421
一、概述	402	二、诊断	421
二、诊断	402	三、治疗	421
三、治疗	402		

病因
诊疗篇

