

★★★  
超值金版  
29.00  
★★★

揭秘人生轨迹的黄金法则，  
助你创造最精彩、最成功的生活！

# 一生要知道的 心理学定律 经济学定律

## 大全集

凡禹 岳忆◎编著

为什么人是一种感性动物？为什么“眼不见为净”？为什么亚当和夏娃要偷吃禁果？为什么富人越来越富，穷人越来越穷？为什么东西越贵越有人买……想知道答案，就来看看这本书吧！

 新世界出版社  
NEW WORLD PRESS



★★★  
超值金版  
29.00  
★★★

揭秘人生轨迹的黄金法则，  
助你创造最精彩、最成功的生活！

# 一生要知道的 心理学定律 经济学定律

大全集

凡禹 岳忆◎编著



新世界出版社  
NEW WORLD PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

一生要知道的心理学定律、经济学定律大全集/凡禹, 岳忆编著. —北京:  
新世界出版社, 2011.12

ISBN 978-7-5104-2183-9

I. ①—… II. ①凡… ②岳… III. ①心理学-通俗读物 ②经济心理学-通俗读物 IV. ①B84-49 ②F069.9-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 194545号

## 一生要知道的心理学定律、经济学定律大全集

---

作者: 凡禹 岳忆

责任编辑: 杜力

排版设计: 刘杰

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街24号(100037)

发行部: (010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总编室: (010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: [frank@nwp.com.cn](mailto:frank@nwp.com.cn)

印刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

经销: 新华书店

开本: 787×1092 1/16

字数: 540千字

印张: 27

版次: 2011年12月第1版 2011年12月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-2183-9

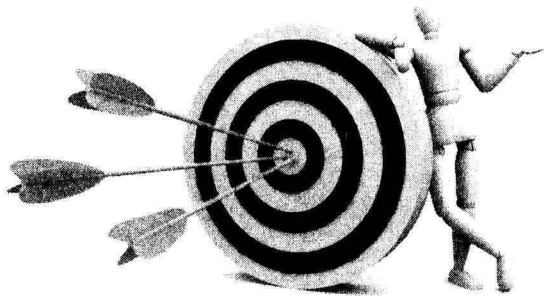
定价: 29.00元

---

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638



墨菲定律、皮尔斯定理、不值得定律、布里特定律、250 定律……

一个定律就是一盏明灯，点亮盏盏明灯就会启迪智慧、改变命运、重塑人生。

---

## 前言

# 揭秘人生轨迹的黄金法则

有的人出身贫寒，最终却家财万贯；有的人出身显赫，最终却一贫如洗。  
有的人忙忙碌碌，始终都碌碌无为；有的人轻轻松松，一生却大有作为。  
有的人豪宅名车，每日却郁郁寡欢；有的人漂泊流浪，每天都兴致勃勃。  
有的人大把投资，最后却血本无归；有的人小打小闹，结果却大赚一笔。

……

这一切，究竟是命运弄人，还是人生变幻？要弄清这个问题，我们不得不从命运与人生说开去。

命运，是一个古老而神秘的话题；人生，是一个永恒而无尽的话题。不管是中国的《易经》，还是古埃及的塔罗牌，抑或古巴比伦的占星术，无不试图洞穿两者之间的秘密，希望寻找到命运背后的那位神秘的主宰者，从而按照自己的意愿支配人生。

大道至简，对于命运与人的关系，用一个比喻来形容再恰当不过了。命就好像是我们已经上了牌照的私家车，其本身的质量好坏已经注定；运则好比我们出行的道路，其好坏就是每段路的路况，即走好运就是赶上好路况，走霉运就是赶上了颠簸难行或拥堵的坏路况。人，就是驾驶这辆私家车的司机。前进的方向，何时加油提速，何时刹车停下，等等，这些都由司机来掌管。说到这里，很多人可能会问：车子有了，路有了，司机有了，那交通法规呢？没错，无论路况好坏，司机驾驶汽车都必须遵守交通法规，否则就要受到惩罚。那么，这些交通法规指的又是什么呢？

答案就是——你一生一定要知道的心理学、经济学定律！

正如地球上的万事万物都有着其自有的生存定律一样，人生的轨迹也是在那些不可不知的心理学与经济学规则下进行着：

我们只有意识到自己的无知，才能进步。

——皮尔斯定理





我们百分之百是情绪化的，任何时候的决定都是情绪化的决定。

——情绪定律

我们对于自己的错误、缺点总是可以很轻易地原谅，而对于别人的却不行。

——自我宽恕定律

我们越是想预测经济，越是面临着许多测不准的情况，如股市、基金等。

——测不准定律

我们都有权使用资源时，就会导致资源的过度使用。

——公地悲剧

没什么东西比水更有用，但能用它交换的货物却非常有限，很少的东西可以换到水。相反，钻石没有什么用处，却可以用它换来大量的货品。

——钻石与水悖论

我们赢得了一位顾客的好感，就意味着赢得了250个人的好感；我们得罪了一名顾客，也就意味着得罪了250名顾客。

——250定律

.....

这些神奇的定律，就是我们人生轨迹上的黄金法则，告诉我们如何正确地转弯、加速、停止……它们如同开启智慧之门的钥匙，能帮助我们打开一个新的天地，让我们从纷乱的表象中看到其本质，然后顺势而为，收到事半功倍之效；它们如同照亮人生的明灯，指引我们在黑暗中摸索前进，不再为世俗所惑，不再为外物所累。掌握了它们，我们就可以在彻悟人生的同时，创造出更精彩的人生。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”这些黄金法则的具体内容究竟是什么，我们该如何去运用，运用时又该注意些什么，便成了摆在我们面前的重要命题。

对此，本书分别从心理学和经济学两大角度着手，辑选了近百个神奇而经典的定律和法则，以帮助你看清复杂世界背后的真相，洞悉成功人生的方略。

只要你愿意，本书将让你告别昨日乏味的生活，从现在起真正成为自己人生的主宰。



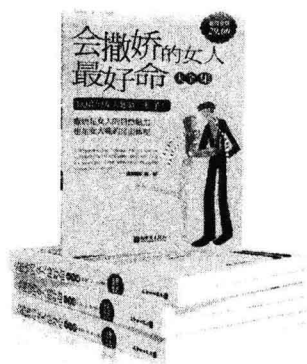
# 超值金版—家庭珍藏经典畅销书系



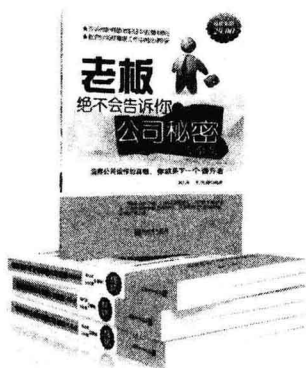
《办事的艺术：办好难办的事大全集》  
29.00元 16开



《小故事大道理大全集》  
29.00元 16开



《会撒娇的女人最好命大全集》  
29.00元 16开



《老板绝不会告诉你的公司秘密大全集》  
29.00元 16开



《低调做人高调做事大全集》  
29.00元 16开





兴盛乐

国兴文盛 乐在阅读

# 目 录

## CONTENTS

### 上篇 彻悟人生的心理学定律

第 1 章	皮尔斯定理：人贵有自知之明，无知是有知的开始 .....	2
第 2 章	情绪定律：你的情绪决定你的一切 .....	6
第 3 章	眼不见为净定律：多点勇气，没必要自欺欺人 .....	11
第 4 章	晕轮定律：管中窥豹未必准，以偏概全要不得 .....	15
第 5 章	自我宽恕定律：别让自我宽恕成为错误的放纵 .....	19
第 6 章	吸引力法则：心想事成的秘密 .....	23
第 7 章	不值得定律：值得或不值得，因你而不同 .....	27
第 8 章	投射效应：由己及人要适度 .....	31
第 9 章	禁果效应：不禁不为，愈禁愈为 .....	36
第 10 章	权威效应：人微则言轻，人贵则言重 .....	42
第 11 章	破窗效应：小细节，大影响 .....	46
第 12 章	洛克定律：目标既要有，又要可行 .....	51
第 13 章	瓦拉赫效应：让强点更强，让弱点不弱 .....	56
第 14 章	鲁尼恩定律：心怕满，气怕盛 .....	61
第 15 章	青蛙法则：没有危机感就是最大的危机 .....	65
第 16 章	相关定律：人生之路千千条，不必非走独木桥 .....	69
第 17 章	奥卡姆剃刀定律：如无必要，勿增实体 .....	73
第 18 章	儒佛尔定律：有效预测是英明决策的前提 .....	80
第 19 章	布利斯定理：事前多计划，事中少盲目 .....	85
第 20 章	木桶定律：抓住具决定性的最短板 .....	90
第 21 章	墨菲定律：错误是成功的垫脚石 .....	95
第 22 章	卡贝定律：放弃有时比争取得到得更多 .....	99
第 23 章	酝酿效应：静心酝酿，让灵感迸发 .....	103



# 目 录

## CONTENTS

### 上篇 彻悟人生的心理学定律

第 1 章	皮尔斯定理：人贵有自知之明，无知是有知的开始 .....	2
第 2 章	情绪定律：你的情绪决定你的一切 .....	6
第 3 章	眼不见为净定律：多点勇气，没必要自欺欺人 .....	11
第 4 章	晕轮定律：管中窥豹未必准，以偏概全要不得 .....	15
第 5 章	自我宽恕定律：别让自我宽恕成为错误的放纵 .....	19
第 6 章	吸引力法则：心想事成的秘密 .....	23
第 7 章	不值得定律：值得或不值得，因你而不同 .....	27
第 8 章	投射效应：由己及人要适度 .....	31
第 9 章	禁果效应：不禁不为，愈禁愈为 .....	36
第 10 章	权威效应：人微则言轻，人贵则言重 .....	42
第 11 章	破窗效应：小细节，大影响 .....	46
第 12 章	洛克定律：目标既要有，又要可行 .....	51
第 13 章	瓦拉赫效应：让强点更强，让弱点不弱 .....	56
第 14 章	鲁尼恩定律：心怕满，气怕盛 .....	61
第 15 章	青蛙法则：没有危机感就是最大的危机 .....	65
第 16 章	相关定律：人生之路千千条，不必非走独木桥 .....	69
第 17 章	奥卡姆剃刀定律：如无必要，勿增实体 .....	73
第 18 章	儒佛尔定律：有效预测是英明决策的前提 .....	80
第 19 章	布利斯定理：事前多计划，事中少盲目 .....	85
第 20 章	木桶定律：抓住具决定性的短板 .....	90
第 21 章	墨菲定律：错误是成功的垫脚石 .....	95
第 22 章	卡贝定律：放弃有时比争取得到得更多 .....	99
第 23 章	酝酿效应：静心酝酿，让灵感迸发 .....	103



第 7 章	经济过热理论：经济过热是一种危险 .....	242
第 8 章	钻石与水悖论：物以“稀”为贵 .....	246
第 9 章	凡勃伦效应：消费有时只是一种炫耀 .....	250
第 10 章	供需定律：商品供求与商品价格 .....	254
第 11 章	阿尔巴德定理：需求背后有商机 .....	259
第 12 章	偏好理论：偏好影响价格 .....	264
第 13 章	替代效应：“其他”与“唯一” .....	269
第 14 章	吉芬反论：涨价需求量上升，降价需求量下降 .....	272
第 15 章	收入效应：降价不应是购买的理由 .....	276
第 16 章	首位效应：列位无论多少，首位最受关注 .....	281
第 17 章	沉没成本：不要为打翻的牛奶哭泣 .....	285
第 18 章	机会成本：有“选择”就要有“放弃” .....	290
第 19 章	前景理论：“前景”与“风险”同在 .....	294
第 20 章	价格歧视效应：价格“因人而异” .....	298
第 21 章	羊群效应：别被潮流牵着鼻子走 .....	302
第 22 章	棘轮效应：消费易出现不可逆的惯性 .....	307
第 23 章	配套效应：“好马”总要配“好鞍” .....	312
第 24 章	边际效益递减：付出多少不等于能回报多少 .....	316
第 25 章	长尾理论：冷门有时比热门更有前景 .....	320
第 26 章	二八法则：关键的少数决定最终结果 .....	323
第 27 章	格雷欣法则：信息不对称导致劣币驱逐良币 .....	327
第 28 章	蝴蝶效应：小蝴蝶可以引发大风暴 .....	332
第 29 章	沃尔森法则：知道多少信息，得到多少收益 .....	337
第 30 章	冰山理论：我们看到的，远少于实际存在的 .....	342
第 31 章	杠杆效应：利用支点和力臂，小投入撬起大辉煌 .....	346
第 32 章	米格-25 效应：玩牌靠牌，更靠技术 .....	351
第 33 章	乘数效应：让一次投入产生连锁反应 .....	357
第 34 章	拉动效应：经济在于“拉动” .....	360
第 35 章	外部效应：一种有益的非市场性影响 .....	365
第 36 章	挤出效应：政府投资与企业投资 .....	369
第 37 章	艾奇布恩定理：规模与效益 .....	374
第 38 章	分粥规则：效率与公平的共赢 .....	379
第 39 章	格乌司原理：要生存，先要定好位 .....	385





第 40 章	尼伦伯格原则：谈判的最佳结局是双赢 .....	390
第 41 章	72 法则：让钱翻番去致富 .....	395
第 42 章	多米诺骨牌效应：千万不要败在“第一步” .....	400
第 43 章	王永庆法则：省钱也是一种赚钱的方式 .....	405
第 44 章	雅格布斯定理：质量是竞争力的核心 .....	409
第 45 章	布里特定律：推销，欲“销”先要“推” .....	413
第 46 章	250 定律：点亮一盏灯，照亮一大片 .....	417





# 上篇

## 彻悟人生的心理学定律



何谓人生？是天堂，是地狱，是不可抗拒的生、老、病、死，还是懵懵懂懂的入世与出世？对于这个问题，每个人似乎都若有所思，但又很难彻悟。当我们背起行囊，开始在人生之路远足时，仿佛只能看到这条路遥遥无际，却辨不清沿途的风景究竟如何——是路漫崎岖，还是宽广坦荡？是风雨交加，还是风和日丽？然而，无论我们对此充满幻想、好奇，抑或疑惑、恐惧，始终有一些规则——那些神奇的心理学定律，在影响着我们、支配着我们。彻悟这些规则，我们也就彻悟了人生。

# 第1章 皮尔斯定理

## 人贵有自知之明，无知是有知的开始

皮尔斯定理由美国贝尔电话电报公司实验室著名科学家、“卫星通讯之父”约翰·皮尔斯提出，旨在告诉人们，做人贵有自知之明，能看到自己的不足，才能弥补这一不足。我们只有意识到自己的无知，才能进步。

### “不自知”是一种危险

有一只乌鸦，看到老鹰总是能抓到羊吃，而自己也和它一样长着翅膀、尖嘴和爪子，于是它就想自己肯定也能抓到羊来吃。可是，当它扑向羊的时候，不但没有抓到羊，还被羊角给扎死了。

不难看出，这只乌鸦犯的就是不自知的错，它并没有清楚地认识到自己和鹰的差别，只是想当然地认为鹰能做到的它也能做到，结果白白地送掉了性命。

与之类似，人若不自知，同样会非常危险。

春秋时期，有一段时间越国政治混乱，兵力疲弱。作为“五霸”之一的楚庄王认为，这正是攻打越国的好机会，于是就要出兵讨伐越国。这时，有一个名叫杜子的人前来劝阻。他问楚庄王：“大王要攻打越国，为的是什么？”楚庄王答：“因为越国现在政治混乱，兵力疲弱！”杜子听后，意味深长地说道：“一个人的智慧就好比人的眼睛，能够看清楚很远的地方，却始终无法看见自己的眼睫毛。大王的军队自从被秦国打败，已经丧失了许多的国土，这是国家的兵力疲弱；有人在国内造反，官吏却无法制止，这是政治混乱。目前，楚国兵弱政乱的情况与越国不相上下，而您还要出兵攻打它，难道您就看不到自己的

不足吗？”听了这一席话后，楚庄王立即取消了攻打越国的计划。

有很多人都像楚庄王一样，只看到别人的不足，却看不到自己的缺点。这样是很危险的，不自知的人很可能在战争中送命，在生活工作中失败。所以，无论何时，我们都要谨记中国的那句古训：人贵有自知之明。

这也正是皮尔斯定理所要告诉我们的做人精髓。若做不到自知这一点，无论身居显赫，还是大权在握，“不自知”都是一种危险。

不得不承认，人类的智慧可以认识世间的万事万物，却偏偏难以认识自己。因为不认识自己，所以自命不凡；因为不认识自己，所以性情狂妄；因为不认识自己，所以才会逃避；也正因为不认识自己，才会在自己的强项上重重地摔伤。

因此，找准自己的位置，认清自己的角色，才可以让我们不迷失自我，远离危险。

## 自知“无知”是最大的智慧

在古希腊，雅典的一个神庙里，有一道神谕，说世界上最聪明的人是苏格拉底。苏格拉底却说：“我唯一知道的事，就是我什么也不知道。”之所以神说苏格拉底是世界上最聪明的人，是因为他意识到了自己的无知。天下最大的智慧就是能意识到自己的无知。

这个世界上从不缺少妄自尊大的人，但却缺少那些真正意识到自己无知的人。越是有智慧的人，越能看到自己的无知。一个自以为无所不知的人，却是个真正一无所知的人。

我国古代大思想家孔子曾说：“三人行，必有我师焉。”想想看，孔子本身就是一位老师，是一位智者，但他却并不认为自己无所不知，反而谦虚地认为自己还有很多不知道的东西，遇到的人中肯定会有自己的老师。不仅如此，孔子还说要“不耻下问”，意识到自己的无知是进步的起点，要真正取得进步就要靠不耻下问来填补自己的无知。大家都知道孔子一生收了不少徒弟，却不知他也拜了不少老师，只要他有不懂的问题就立刻向别人请教。也许，正是意识到自己的无知和不耻下问的精神成就了孔子。

美国历史上颇有作为的总统——林肯也是如此。林肯的父亲是一个目不识丁的木匠，母亲是一位平庸的家庭主妇，而他却有着超凡的文笔，极强的处理事务和管理的能力。更让人吃惊的是，他一生只进过不满一年的学校。他是如何获得那些学识和能力的呢？原来，林肯从小就能看到自己的无知，无论是农夫、商人、律师还是村儒学究，他都能从其身上学到很多知识和道理。他说：





“每个人都可能做我的教师。”正是这种态度，让他的知识不断积累，让他的能力不断增强，只进过不到一年的学校却能成为总统。

为人应谦虚，而真正的谦虚，是在对自我进行过清晰剖析后，意识到自己的无知而流露出来的真实态度，不是表面上做做样子而已。只有真正谦虚的人，才会得到别人真诚的建议，促进自己改正不足。

学海无涯，没有人是无所不知的。意识到自己的无知，并没有什么丢脸的，反而是促进自己弥补无知的前提。无论你的人生的追求是什么，雄心壮志是什么，在达成这些之前，首先要把自己给做好了。换句话说，只有先把自己做好了，你才能达成你的人生追求、雄心壮志。

古语云：“修身齐家治国平天下。”把修身放在最前面，就是因为这是后面几项的前提和根本。只有先修好身，才可达到齐家、治国、平天下的目标。修身修什么？首要的就是要意识到自己的不足，然后不断地去完善自己；意识到自己的无知，然后不断地去填补空白。如何修？就是要不断地自省，只有不断地进行自我反省，才能意识到自己的无知与不足。

人常说：活到老学到老，学无止境。不要让自大阻挡你前进的步伐。正所谓“大智若愚”，那些真正有大智慧的人，从不自以为是，而是处处都以“无知”的面目示人，能意识到自己的无知，谦虚待人，不耻下问。

## 定律画外音：测试你是否具备自省能力

最大的智慧就是能意识到自己的无知，人贵有自知之明，可人怎么能知道自己，能意识到自己的无知呢？那就要靠自省。古人云：“吾日三省吾身。”自知之明来源于自我修养和慎独。自省才能自制自律，自律才能自尊自重，自重才能自信自立。你有自知之明吗？你具备自我反省的能力吗？请做下面的测试。

当你在喜欢的异性面前，做了一件失败的事时，你有什么感觉？

- A.向她道歉
- B.马上离开现场
- C.恨不得一死
- D.觉得无所谓

测试结果：

选A：你是个很有自省能力的人。你明白“人非圣贤，孰能无过”的道理，对于错误和缺点都看得很轻，认为犯错了就改正，有缺点就改掉。无论自己做了什么，自己是怎样的，都敢于去面对，去认识。不仅懂得自省，而且懂得纠正。这样的你，会变得越来越“美”的。

选B：你是个不敢面对真实自我的人。你害怕看到自己的缺点，害怕知道自