



依据国家教育部和中央电视台
联合主办的《开学第一课》活动

“我爱你，中国！”主题拓展原创版

回眸，爱的台阶

中央电视台《开学第一课》编写组 编



开学第一课
原创
YUANCHUANG
小学生

时代文艺出版社



依据国家教育部和中央电视台 联合主办的《开学第一课》活动

“我爱你，中国！”主题拓展原创版

回眸，爱的台阶

中央电视台《开学第一课》编写组 编

时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

回眸,爱的台阶 / 中央电视台《开学第一课》编写组编.—2版.

—长春:时代文艺出版社,2016.1

(开学第一课)

ISBN 978-7-5387-4936-6

I. ①回… II. ①中… III. ①中国文学—当代文学—作品综合集 IV. ①I217.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第257184号

出品人 陈琛

产品总监 郭力家

责任编辑 郜玉乐

装帧设计 孙利

排版制作 隋淑凤

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专有使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可,

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载。违者必究。

回眸,爱的台阶

中央电视台《开学第一课》编写组 编

出版发行/时代文艺出版社

地址/长春市泰来街1825号 时代文艺出版社 邮编/130011

总编办/0431-86012927 发行部/0431-86012957 北京开发部/010-63108163

网址/www.shidaicn.com

印刷/北京天正元印务有限公司

开本/710mm×1000mm 1/16 字数/120千字 印张/12

版次/2016年1月第2版 印次/2016年1月第1次印刷 定价/27.80元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

敬启

书中某些作品因地址不详,未能与作者及时取得联系,在此深表歉意。敬请作者见到本书后,通过以下方式与我们联系,我们将按国家规定支付稿酬并赠送样书。

E-mail: azxz2011@yahoo.com.cn

《开学第一课》的价值

有人问我,《开学第一课》的价值体现在什么地方?我认为最重要的就是全社会希望并通过我们传递出来的价值观。多元是时代进步的标志,我们尊重不同的声音和价值理念,但是作为教育部和中央电视台联手举办的一项公益活动,我们要传递的是主流的、与时俱进又符合中华文明传统的价值观。

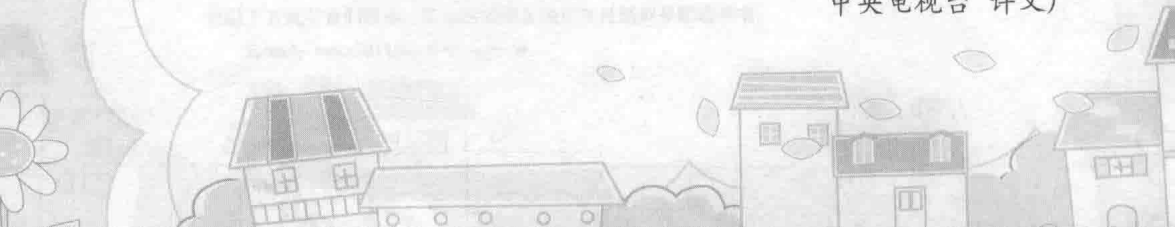
在2008年,我们通过《开学第一课》传递了抗震精神和奥运精神;2009年正值新中国60周年华诞,我们在象征着民族精神的长城,为孩子们播撒下爱的种子;2010年,我们告诉孩子们,一个拥有梦想的民族,一个不断仰望星空的民族,就是拥有未来的民族,人生的每一个阶段都需要梦想的指引、坚持和探索,而每个人的梦想汇集起来就可能成为国家的梦想、民族的梦想。

举办《开学第一课》三年来,我个人也有一个梦想,我梦想这项目光远大、朝气蓬勃的公益活动能够坚持举办十年,让它给这一代孩子的成长提供正面的、积极向上的力量,这就是《开学第一课》的意义所在。

我希望全社会的力量汇集起来,给孩子们一种价值观的教育,中央电视台愿意承担使命,连同教育部把这项公益活动做好。我们也欢迎社会各界积极参与、支持,从出版、纸媒、网络、志愿行动、慈善事业等各个方面,加入到这个追逐共同梦想、打造恒久价值的公益活动中来。

由此,我亦十分高兴地看到《开学第一课》系列丛书的出版,我相信时代文艺出版社正是基于我们共同的理想,以出版的力量为孩子们的未来创造了更丰富的阅读食粮,为《开学第一课》的精神理念提供了更多样的传递方式。

中央电视台 许文广



目 录

第一部分 永远温暖的怀抱

那个寒冷的夜晚…迟百川 / 002

不一样的爱…蔡达文 / 003

博士妈妈…马子凡 / 005

妈妈的“阴谋”…赵 越 / 006

母亲的唠叨…汪启港 / 008

飞来的叶子…杨 文 / 009

幸福的滋味…张 振 / 010

石头、剪子、布…李芳婷 / 012

外婆为我做棉鞋…赵亚聪 / 013

我有一位“家庭导师”…江奇琪 / 015

爱在指间…马少明 / 017

奶奶病了…李明昊 / 018

冬天里的“一把火”…肖伊凡 / 020

最后的回眸…黄葳葳 / 021

爱心日记…黄丹琳 / 023

爱心历险记…李林君 / 024

面包黄灿灿…王 宁 / 026

懒老爸…马佳旋 / 027

玉米飘香…薛舒文 / 028

妹妹不见了…陈冰姿 / 030

大声说出“我爱你”…孙庆秋 / 031

夜晚的声音…阮祺婵 / 032

第二部分 我与绿色有个约会

暖暖的冬阳…凌云辉 / 034

家乡的小河…孙薪存 / 035

台上青青草…王 晶 / 036

春游唐河…吴 迪 / 037

雨…李 斌 / 039

001

目
录

录《第一》的价值

如果...高署云 / 059

气 球...付建云 / 060

最远的山，最初的梦...郑 靖 / 061

写给母亲的歌...李可馨 / 063

我是一只小小小小鸟...曹 杰 / 064

你在天堂还好吗...安恬田 / 065

杏儿黄了...杨 露 / 040

春...姜雨彤 / 041

游莲花台...孙雨桐 / 042

龙泉，我爱你...张秀敏 / 043

游仙栖洞...周 宽 / 044

人间仙境——黄台湖...王子莹 / 045

家乡的“小蜜蜂”...吴宝淳 / 046

拥抱阳光...魏刚刚 / 047

游钱王陵园...郑超凡 / 048

月亮的笑脸...孙鹤妮 / 049

我爱家乡的樱桃树...张晶晶 / 050

第三部分 寻找爱的眼睛

一家人眼中的“9”...周子怡 / 052

我的中秋...曾佳琪 / 054

中国的辫子...周泽镔 / 056

假如我是一棵小草...张 艳 / 057

微风里的思念...张梦园 / 058

第四部分 生活彩虹舞

圆...秦童言 / 068

一碗蛋炒饭...姚胜景 / 070

闪光的义工证...李 婕 / 072

窗外，那个人...曹浩辉 / 074

今天，我不想回家...赖慧灵 / 076

一个愚人在愚人节的愚蠢想法...张钰昕 / 078

蹦极，让我成长...陈俊羽 / 080

马路欢歌...马 悦 / 082

为你，千千万万遍...谢瑾凌 / 083

——《追风筝的人》读后感

在地铁上...佐伯千绘 / 085

红糖水之谜...王 柯 / 086



番茄灯笼...顾 馨 / 087

熟悉的陌生人...杨岳洋 / 088

我就爱看动画片...王博宇 / 089

扎风筝...黄 炎 / 090

我爱看书...田 鑫 / 092

我爱你，故乡的歌声...黄美林 / 094

分享我的照片...闵湘楠 / 096

那佝偻的背影...许永辉 / 097

除夕夜的烟花...于 姗 / 098

母爱的力量...鲁伟杰 / 099

我的妈妈成了她的妈妈...信禾勇 / 100

第五部分 我的宝贝我最懂

喜鹊啄了我一下...赵亚飞 / 102

我家的爱心阳台...夏景明 / 103

我家的旺旺...常朝安 / 104

赖床的“小客人”...王熠杨 / 105

小兔子，你想我吗...王周瑞 / 106

可爱的小霸王...杨赫祎 / 107

小狗嘟嘟...李冬霓 / 108

美丽“彩虹”...鲍冠宇 / 110

我们的朋友——麻雀...贾天泽 / 111

罗罗回家了...张晓漫 / 113

阿虎是个好妈妈...郑斯予 / 114

家有小鸡...王昱凯 / 115

我的神秘老师...刘一阳 / 116

八哥小黑...胡晟宇 / 118

探 亲...陆 宁 / 119

我家的鹅...石小丽 / 120

爱，有时很简单...邓君杭 / 121

秋风里的流浪猫...陆辰俊 / 122

香木项链...潘翔宇 / 124

第六部分 成长红魔方

“蝴蝶”飞舞...卜艺舟 / 126

捐 款...代世敏 / 128

“奥巴马”老师...秦远航 / 130

想你了，小过老师...李宏宇 / 131



第七部分 丑小鸭的春天

愿 望...马睿真真 / 158

老狮子和小狮子...陈旭东 / 161

丁丁和牛牛...杨晗雁 / 162

小刺猬的枣子...马可入 / 164

坚持就是一种爱...史翠平 / 165

猴子的礼物...陈希钊 / 166

妈妈就是我的船...庄雪晶 / 168

收集爱...何 然 / 169

狼先生找工作...付佳卉 / 171

爱冒险的小水滴...赵文字 / 173

摇滚猫的爱...刘浩麟 / 175

上来，我保护你...张静妍 / 177

月亮这条鱼...赵文字 / 179

捕星瓶...谢泽健 / 181

会说话的小熊...刘 静 / 183

爱在旅途...邢 妍 / 132

那次，我错怪了妈妈...左博伟 / 133

小鸭子的故事...张余余 / 134

作 弊...阮 雪 / 135

这场意外...张泽昱 / 137

会变“魔术”的老师...陈杰洋 / 138

老师的眼泪...陈淑贞 / 139

甜甜的甑糕...杨 露 / 141

一碗姜汤...彭瑞欢 / 142

感谢师恩...童欣雪 / 143

一次特殊的班会...冯婕媚 / 145

我为妈妈洗衣服...王珊珊 / 146

空中楼阁的主人...戴志伟 / 148

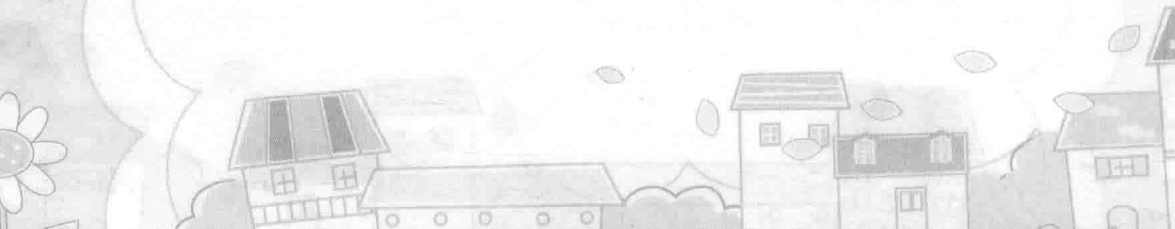
我有一双火眼金睛...赵 逸 / 149

银炫儿的礼物...周 佳 / 151

雨 中...雷 欢 / 152

我忘不了...吴雅静 / 153

回眸，爱的台阶...刘 燕 / 155



第一部分

永远温暖的怀抱

原来妈妈的爱似水，感性。她委婉的批评，是希望我不要失败中因受挫而产生自卑。爸爸的爱如山，理性。他严厉的批评，是警醒我不要成绩面前因骄傲而迷失自己。

爸爸和妈妈不一样的爱，却蕴含着一样的教育目的的！

——蔡达文《不一样的爱》

那个寒冷的夜晚

迟百川

那是一个寒冷的傍晚，天灰蒙蒙的，刺骨的寒风吹在脸上，仿佛针扎一般，很痛。

爸爸用他的摩托车驮着我飞速地行驶在回家的路上。他紧握着车把，目不转睛地盯着前方。我穿着厚厚的防寒服，搂着爸爸的腰，可就算这样，刺骨的寒风还是从我的袖口钻入体内，冻得我连打了几个寒噤。柏油马路上冷冷清清的，来往的车辆很少，大概是司机们因为天冷不愿意出车吧。为数不多的行人们都行色匆匆，像我们一样急着赶回温暖舒适的家。

风越刮越大，我哆哆嗦嗦地对爸爸说：“爸爸——你能不能快点儿骑，我实在太冷了。”爸爸大声喊道：“啊？——你在说什么呢？我听不见。”“快一点儿骑！”我大声喊道，声音颤抖，带着哭腔。

老天像是故意和我们作对似的，寒风随着夜幕的降临更疯狂了，光秃秃的树枝起劲儿地随风摇曳。我们吃力地向前行进。风呼啸着从耳边刮过，寒气毫不留情地袭入我们的身体。车行驶的速度越来越慢了，我都快缩成一团了。我不停地把手放到嘴边吹气，试图让手暖和一些。可还是抵挡不住寒风的侵扰，依然手脚冰冷，脸和鼻子冻得生疼。

爸爸放慢车速，关切地问我：“儿子，冷吗？”我颤抖着回答：“冷极了！”爸爸关闭油门，把车停放在马路边，二话不说就把自己的防寒服套在了我的身上。顿时，一股暖流涌遍全身，直达心底。摸着爸爸冰冷的手，我问他：“爸爸，你不冷吗？”爸爸笑眯眯地说：“我不冷，大人不怕冷，倒是你们小孩子应该多穿点儿衣服！”我明白爸爸在说谎，这鬼天气谁都会怕冷的，他是想让我暖和一些。舐犊情深，这善意的“谎言”里饱含着父亲浓浓的爱啊！

在那一刻我懂得了：父爱如山！

(指导教师：刘慧军 王晓辉)

不一样的爱

蔡达文

数学是我的强项，当然，马也有失蹄的时候。这不，这次只考了82分，确实太差了，签字这一关难过啊！

妈妈仔细地阅卷，我坐立不安地等待着“急风暴雨”，这已经成了“家庭惯例”。谁知这次本应该发火的妈妈却心平气和地对我说：“这次考得不好没关系，只要汲取教训，把不懂的题目搞懂，下次不再犯同样的错误就行了。”“真的？”我简直不敢相信自己的耳朵，连忙保证，“知道了，下次一定考一个高分将功赎罪！”可心里真闹不懂妈妈为什么这么心平气和。

说话算话，在不久的英语考试中，我得了98分！

当我高高兴兴地想给爸爸一个惊喜时，谁知爸爸却面色凝重地“审讯”开了。

“这次你们班里有几个100分？”

我不假思索地说：“只有五个。”这时，我发现爸爸的脸阴沉了许多。

“那么99分呢？”

我低着头小声地回答：“有六个。”

“那你觉得你考得怎么样呀？”

“还好吧！”我不太自信了。

顿时，爸爸像火山爆发一样，把卷子往桌上一拍：“连前十都没进，你还觉得还好？”

我不服气地争辩道：“不就只差一名嘛。”

“一名也不行！”爸爸生气极了，“现在可能是差一名，以后可能就差十名、二十名！对自己一定要严格要求，一定要做最好的自己才行！你自己好好想想吧！”

爸爸一口气数落完就走了，不再给我解释的机会。

我一个人在那里抹眼泪，心里好委屈：上次数学的确考得不好，却安然无恙地度过；这次英语本应该得到褒奖的，可是……我真不懂这是为什么？

终于有一天，我彻底明白了。

我拿到了数学的满分卷！爸爸看了点点头，并没有把喜悦表现在脸上；妈妈看了满脸灿烂，直夸我有进步。

原来妈妈的爱似水，感性。她委婉的批评，是希望我不要在失败中因受挫而产生自卑。爸爸的爱如山，理性。他严厉的批评，是警醒我不要在成绩面前因骄傲而迷失自己。

爸爸和妈妈不一样的爱，却蕴含着一样的教育目的！

(指导教师：蔡玲玲)

博士妈妈

马子凡

我的妈妈是一名大学老师。从我记事起，她就是一位典型的工作狂。每天，我从一早睁开眼睛到晚上闭上眼睛，看到的总是妈妈坐在电脑前工作的身影。

按理说妈妈应该很轻松，因为她每周只有几节课。可是，她备课批改作业的时间却很长很长。有一次，妈妈用了一个很大的袋子，装回一包很沉的东西，我还以为是什么好吃好玩的东西呢！接过来一看，原来都是考试卷子，打开后更是让我吃了一惊：大学生的考卷每一份都足有十厘米厚。这是我看到的最厚的卷子了，真不知道妈妈猴年马月才能批改完啊！妈妈除了吃饭，就是坐在书房里埋头改卷子。因为大部分都是开放式的题目，无标准答案，需要改卷老师自己琢磨把握。

到了要算分的时候了。怕妈妈一个人忙中出乱，我做完作业后就主动申请帮助她。因为这不是第一次了，所以妈妈欣然同意。我娴熟地计算着，好半天才统计完一份厚厚的卷子。渐渐地我太困了，一看时间已经是夜里十一点半了，我只得睡觉。睡眼朦胧中，我看到妈妈桌前的那盏台灯还一直亮着……

妈妈是一位博士，在大学里她是一名优秀的教师，在家里她是我最好的导师。打我上小学起，她就为我设计学习大纲，为我辅导作业。每天，妈妈都仔细过问我作业完成的情况。无论是平时还是考试时，妈妈都不会放松对我的要求。为了让我全面发展，提高综合能力，妈妈为我报了许多校外学习班，有语文、奥数、英语等等。每到周末，妈妈不能睡懒觉，要和我一样早起，东奔西跑赶场送我上课，真不容易！早上在浦东，中午在五角场，下午在徐家汇，直到晚上才能回家。中午只能随便在外吃点什么。最难熬的是，因为我在上课，妈妈只能待在车里打发时光。虽然耗去了妈妈周末的所有时间，但妈妈从来没有怨言，从来没有放弃，也从来没有后悔过。

博士妈妈辛苦了，我爱您！



妈妈的“阴谋”

赵越

“开饭啦，吃包子喽！”我一边洗手，一边嘀咕：今天的包子又会是什么馅的呢？

爸爸抢先拿了一个大的，使劲儿咬了一口，我凑过去一看，顿时没有了食欲，是萝卜豆腐馅的，我好失望呀！

“怎么啦？不想吃？”妈妈笑着问我，“别撅着小嘴嘛，有适合你口味的。”

“有我喜欢的馅儿？”我兴奋起来。

“那你猜一猜吧！”

“肉松？”

“不对。”

“韭菜？”

“错。”

“火腿肠？”

“小傻瓜，这才猜出来，是不是忘鸡蛋了。”

妈妈说着把“特制”的包子递给了我，我顿时馋涎欲滴，上去就是一大口。“怎么没有火腿肠啊？”我疑惑不解地望着妈妈。“你呀，就是‘心急吃不了热豆腐’，咬到这，准能吃到。”妈妈说着还倒了一点草莓酱，“蘸点酱，慢慢吃，别噎着。”

我心满意足地嚼着火腿肠，满口流香。咦，怎么才吃了一小口，火腿肠又没有了？我急了起来，妈妈仿佛看出了我的心思，“火腿肠是一段一段的，再咬几口，到这儿，还有一段。”我摇了摇头，又咬了几口，一个包子吃完了，我只吃到一小段火腿肠。

“好哇，妈妈你骗我，哼！”我眼泪满眼眶打转，“我不吃了，

我……”

“赵越，过来！你知道妈妈为什么这样做吗？她想让你多吃饭，长棒身体。”一直在大口吃包子的爸爸温和地劝道。

哦，对呀，妈妈的苦口婆心我怎么就没有理解呢，我要让妈妈的“阴谋”得逞，想着拿过一个包子，冲妈妈做了个鬼脸，大口大口地吃了起来。

(指导教师：陶德智)

007

第一部分 永远温暖的怀抱

(孟庆和：魏峰早路)

(指导教师：叶元森)

母亲的唠叨

汪启港

北风呼呼直叫，唉——冬天又来了！

早晨，当我还在跟周公聊天时，母亲已经开始做饭了。母亲似乎从不怕冷，那冰冷刺骨的水，我见着就打哆嗦，可她一点儿都不在乎。

“哈——”我打了个哈欠，伸了个懒腰。门咣当一声响，冷风一下子冲了进来。“好冷！”我缩了缩脖子，还想在暖暖的被窝里再待一会儿。

“七点半了，该起床了！”母亲在外面喊着。“啊——七点半了呀！”我们跟往常一样，在每天的这个时间里重复着同样的话。我匆匆起床，以超快的速度完成起床后的每一项任务。因为八点就要上课，我得赶在上课铃响起之前走进教室。

“路上小心！”母亲照旧提醒我，“上课认真！”“知道了！”我一边不耐烦地应着，一边拉过书包赶着去学校。

……

“咕噜咕噜”，肚子像是跟我作对，叫了起来。刚才，我只是匆匆扒了几口饭，没想到肚子这会儿就开始抗议了。第一节课，我一个字都没有听进去。

“启港！”老师刚走出教室，一个熟悉的声音便传来了。我一看，正是母亲，额上爬满了皱纹的母亲正站在走廊上。“启港，给你早点。”只见母亲的双手冻得通红，我接过早点，心里很不是滋味。我猛一抬头，这才发现，母亲额上的皱纹像是微风吹拂着的涟漪，那么安详，那么慈爱。

母亲看着我吃完最后一块早点，这才放心地离去。临走，她仍在叮嘱我“上课认真”。这回，“知道了”三个字我竟说不出口，我感觉舌头有千斤重。

爱心，不正是藏在母亲的唠叨里吗？

(指导教师：叶光鑫)

飞来的叶子

杨文

(指导教师：郑人)

窗前的梧桐树上飘下一片叶子，飞到临窗的写字台上。王玲拿起树叶，心绪黯然地说：“又是一个秋天了。”

前年秋天，梧桐树叶往下飘落的时候，王玲去乡下看望爷爷。爷爷家门前也有一棵梧桐树，树上还悬着小铃铛。爷爷说，王玲出生的时候，梧桐树叶儿落得快光了，可梧桐树上的悬铃子仍牢牢地拴在树上，爷爷便叫她小铃子。

房前的晒场上满是收获的黄豆，每一颗都那么圆、那么硬。王玲跟着爷爷拣更圆、更大、更硬的黄豆。王玲最喜欢吃爷爷炒的黄豆。爷爷说，那是祖传的方子，炒出来的黄豆赛过任何一样御膳小吃。王玲不知道御膳小吃是什么，便问爷爷。爷爷说，那是皇帝爱吃的小玩意儿。“皇帝也爱吃零食吗？”“可不是吗，皇帝他也是人啊。是人都爱吃零食，跟我的乖孙女小铃子一样。”这不，爷爷又这样叫唤王玲了。

一片梧桐树叶儿飞了下来，飞到爷爷的头上，像一朵花似的。王玲不让爷爷摘下，说是头上多了片花样的叶子，跟爷爷古铜色的脸很般配，这么一打扮，爷爷会更好看。

“秋天到了，树叶老了，它们都得往下落。爷爷跟这梧桐树叶儿一样，也老了。”爷爷叹了口气说。那天夜里，爷爷突然晕了过去，送到医院，已是癌症晚期。爷爷像秋天的梧桐树叶儿似的，老了，也要落下了。

梧桐树上又飞下一片叶子，飘到王玲的写字台上。王玲拾起梧桐树叶儿，流下了伤心的泪。爷爷是去了，可爷爷的心跟悬铃子似的，仍牢牢地拴在梧桐树上……

(指导教师：叶光鑫)

009

第一部分
永远温暖的怀抱