



儿童肿瘤防治500问

ERTONG ZHONGLIU FANGZHI 500 WEN

主 编 刘秋玲



军事医学科学出版社

儿童肿瘤防治 500 问

主 审 侯世科

主 编 刘秋玲

副主编 苗丽霞

编 者 (按姓氏笔画排序)

王 军 王晓玲 毛更生 由丽华

史 宇 仙亚蒙 宁 健 刘红艳

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

儿童肿瘤防治 500 问/刘秋玲主编.
- 北京:军事医学科学出版社,2011.5
ISBN 978-7-80245-752-2

I. ①儿… II. ①刘… III. ①小儿疾病:肿瘤-防治-
问题解答 IV. ①R73-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 077584 号

策划编辑:易 凌 责任编辑:于庆兰 责任印制:丁爱军
出 版 人:孙 宇

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)66931051,66931049,81858195

编辑部:(010)66931127,66931039,66931038

86702759,86703183

传 真:(010)63801284

网 址:<http://www.mmsp.cn>

印 装:北京市顺义兴华印刷厂

发 行:新华书店

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:8(彩 1)

字 数:176 千字

版 次:2011 年 6 月第 1 版

印 次:2011 年 6 月第 1 次

定 价:20.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

序一

孩子是祖国的未来和希望。儿科医务工作者是孩子的护花使者。近年来,我院儿科在学科建设上取得很大成绩,已形成以儿童血液、肿瘤为特色,集医、教、研、防为一体的综合学科。尤其在小儿肿瘤治疗方面,已形成集内科、外科、介入及生物治疗为一体的肿瘤综合治疗体系。近两年来,该科与眼眶病研究所、肿瘤放疗科、神经血管外科等专业联合,成立了儿童视网膜母细胞瘤诊治中心。这些工作的开展,不仅提高了儿童肿瘤的诊治水平,也有利于患儿的系统治疗,改善了预后。目前,该科在白血病等儿童恶性肿瘤治疗领域已进入国内先进行列,其中视网膜母细胞瘤的诊治已走在国内同行前列。为了更好地服务于广大肿瘤患儿,该科在总结近二十年来儿童肿瘤诊治经验的基础上,将患儿家长关注的问题整理汇编成册,供患儿家长及相关基层医务工作者参考。相信此书的出版将会帮助患儿家长树立战胜疾病的信心,同时对儿童肿瘤防治知识的普及也将起到积极的推动作用。

武警总医院院长 郑静晨

2011 年 04 月

序二

儿童恶性肿瘤虽然发病率不高,却是病死率最高的疾病。一个孩子有病,会对整个家庭造成巨大的心理压力和经济压力。本书介绍了常见的儿童恶性肿瘤的疾病概况,对于基层医务人员和家长来说,是一本很好的宣传普及资料。对疾病的全面、科学的认识是我们战胜疾病的先决条件,本书从儿童各种肿瘤诊断的依据、疾病程度、分期的分析、各个相关专业的任务和职责等不同角度进行阐述,力图让越来越多的人对儿童肿瘤有一个比较详细的了解,让全社会都来关注患恶性肿瘤的孩子、支持孩子的父母、支持他们的家庭,使中国儿童肿瘤事业更快的发展,拯救更多的生命。

祝秀丹

于 2011 年世界抗癌日

前言

这些年来,在为众多肿瘤患儿诊治的过程中,我们发现无论是患儿家长还是基层医生对儿童恶性肿瘤的相关知识都了解甚少,仍认为儿童恶性肿瘤为不治之症。在诊疗过程中,我们也一次次目睹了家长面对患儿时的那种极度焦急与无奈。他们无法接受现实,有些甚至失去理智,不配合治疗。一个孩子患病,往往造成一个家庭甚至整个家族关系的扭曲。每每这时,我们的心便揪成一团。我们多想成为这些家长的精神支柱!我们更希望能帮助他们理智地面对现实,配合治疗。在经过几代儿科医务工作者的努力之后,儿童肿瘤的预后已经有了显著改善,其中,急性淋巴细胞白血病的5年无病生存率已达90%以上,视网膜母细胞瘤、肾母细胞瘤、肝母细胞瘤等儿童恶性肿瘤,如果能做到早期诊治,其5年无病生存率也可达90%以上。20世纪90年代初我们治疗过的一些患儿,现在已经大学毕业参加了工作,完全像正常人一样快乐地生活着。因此,我们认为让广大患儿家长及基层医生了解儿童肿瘤并非不治之症已成为儿童恶性肿瘤治疗中的一个重要内容。

基于上述现状与考虑,我们编写了这本科普读物。该书重

点围绕家长普遍关注和担心的一些实际问题,并结合儿童恶性肿瘤的最新治疗进展及我们的临床经验,以问答的形式简明扼要地介绍了我们对这些问题的认识和观点。希望能以此种形式帮助家长对孩子所患疾病的临床表现、治疗方法、疗程、可能出现的并发症及预后等问题能有一个客观、正确的了解和认识,从而树立战胜疾病的信心,积极配合治疗,与我们一起陪孩子迈向康复之路。也希望这本读物能给社会上关注儿童恶性肿瘤诊治情况的人士以帮助。

果真如此的话,那将是对我们工作的最大激励和鞭策。只有医患双方共同努力,才能共创孩子美好的未来。

刘秋玲
2011 年 05 月



目录

儿童肿瘤总论	1
1. 什么是肿瘤?	1
2. 良性肿瘤与恶性肿瘤有何不同?	1
3. 什么是癌症?	1
4. 什么是肉瘤?	1
5. 癌症与肉瘤是一回事吗?	2
6. 什么是儿童肿瘤? 它有哪些特点?	2
7. 良性肿瘤对孩子的生长发育有影响吗?	2
8. 在哪些情况下, 良性肿瘤可考虑手术切除?	3
9. 孩子得了良性肿瘤是否就可以高枕无忧呢?	3
10. 儿童肿瘤可以自愈吗?	4
11. 孩子身上长了包块一定是肿瘤吗?	4
12. 儿童肿瘤常见吗?	4
13. 何谓肿瘤的遗传易患性?	5
14. 具有肿瘤遗传易患性的儿童肿瘤有哪些?	5
15. 常见的儿童恶性肿瘤有哪些?	5
16. 儿童肿瘤发病有哪些特点?	5
17. 如何看待小儿肿瘤的病死率和生存率?	6
18. 孩子是如何患上肿瘤的?	6

19. 引起儿童肿瘤的环境因素有哪些?	7
20. 何谓肿瘤二次突变假说?	8
21. 哪些症状是儿童早期肿瘤的危险信号?	8
22. 恶性肿瘤引起发热的机制有哪些?	9
23. 肿瘤引起孩子疼痛的原因有哪些?	9
24. 肿瘤引起出血的原因有哪些?	10
25. 儿童肿瘤常见的检查方法有哪些?	10
26. 什么是肿瘤标志物?	10
27. 小儿实体肿瘤标志物有哪些?	11
28. 儿童肿瘤常规的治疗方法有哪些?	12
29. 孩子在选择化疗的时候应该遵循哪些原则?	12
30. 如何选择肿瘤化疗的类型?	12
31. 在化疗过程中,家长应该关注孩子哪些化疗反应?	13
32. 化疗药物是如何杀死肿瘤细胞的?	13
33. 化疗药物对孩子都有哪些不良影响?	14
34. 孩子得了恶性肿瘤,家长应该怎么办?	14
35. 小儿肿瘤如何预防?	15
36. 儿童肿瘤的发生与父母的职业有关吗?	16
37. 儿童肿瘤治疗中的困难有哪些?	16
38. 刚出生的孩子会长肿瘤吗?	17
39. 青春后期肿瘤有哪些特点?	17
40. 儿童肿瘤的转移途径有哪些?	18
41. 胚胎性肿瘤有哪些特点?	18
42. 什么是儿童肿瘤的放射治疗?	19
43. 放射治疗的剂量单位是如何计算的?	19
44. 放射治疗的目的?	19
45. 姑息性放疗的适应证?	20
46. 儿童肿瘤放疗有哪些特点?	20
47. 儿童实体肿瘤放射治疗常见的不良反应有哪些?	20
48. 什么是儿童肿瘤的细胞因子免疫治疗?	21

49. 儿童肿瘤与造血干细胞移植?	21
50. 儿童造血干细胞移植的适应证?	21
51. 何谓儿童肿瘤的遗传咨询?	22
52. 居家的肿瘤患儿预防感染需注意哪些问题?	22
53. 居家的肿瘤患儿如何做到个人卫生?	23
54. 肿瘤患儿在家居住时如何避免出血?	23
55. 哪些症状提示孩子有出血?	23
56. 居家饮食应注意哪些问题?	23

小儿白血病

57. 什么是白血病?	25
58. 白血病是不治之症吗?	25
59. 白血病容易发生在多大年龄的儿童?	25
60. 我国儿童白血病的发病率多高? 是否逐年在增加?	26
61. 儿童白血病与成人白血病一样吗?	26
62. 白血病的病因有哪些?	26
63. 白血病会遗传吗?	28
64. 白血病会传染吗?	29
65. 儿童白血病发病与季节有关吗?	29
66. 哪些个人内在因素是白血病发病的原因?	30
67. 怎样预防白血病?	30
68. 什么是类白血病反应?	31
69. 什么情况下可出现类白血病反应?	31
70. 儿童急性白血病常有哪些表现?	32
71. 儿童白血病如何分型? 什么是 MICM 分型?	32
72. 儿童急性白血病的类型有哪些?	33
73. 什么是混合性白血病?	33
74. 什么是淋巴肉瘤性白血病?	34
75. 先天性白血病是怎么回事?	34
76. 什么是绿色瘤?	34

77. 急性淋巴细胞白血病的临床危险度分型?	35
78. 急性髓系白血病的临床危险度分型?	35
79. 儿童白血病诊断手段有哪些?	36
80. 白血病需要与哪些疾病鉴别?	36
81. 什么是骨髓穿刺?	37
82. 骨髓穿刺后应该注意什么问题?	37
83. 急性白血病治疗中为何要以骨髓情况决定治疗?	37
84. 白血病患儿的为什么要做腰椎穿刺?	37
85. 白血病为什么要进行预防性鞘内注射?	38
86. 腰椎穿刺后应该注意什么?	38
87. 儿童急性白血病的治疗原则是什么?	38
88. 常见化疗不良反应有哪些?	39
89. 什么是骨髓抑制期?	39
90. 骨髓抑制期成分输血是不是越多越好?	39
91. 白血病患儿的为什么容易发生真菌感染? 怎样预防?	40
92. 放疗用于哪些白血病患儿的?	40
93. 什么是造血干细胞移植? 有哪些种类?	40
94. 哪些患儿需要行造血干细胞移植?	40
95. 白血病的生物治疗是怎么回事? 都有哪些种类?	41
96. 白血病的缓解分类有哪些?	42
97. 什么是完全缓解、持续完全缓解、长期存活及临床治愈?	42
98. 为什么完全缓解后还要继续强化治疗?	43
99. 中药能否治疗白血病?	43
100. 白血病治愈后会复发吗?	43
101. 怎样预防白血病的复发?	44
102. 哪些症状预示着小儿白血病的复发?	45
103. 血液病患者为什么要坐浴?	45
104. 如何正确坐浴?	45
105. 怎样预防便秘?	46
106. 如何做好患儿肛周的护理?	47

107. 骨髓抑制期如何预防感染?	47
108. 骨髓抑制期如何预防出血?	48
109. 血液病患儿要忌口吗?	49
110. 如何预防患儿之间的交叉感染?	49
111. 应用左旋门冬酰胺酶(L-ASP)为什么要低脂、低蛋白 饮食?	50
112. 中枢神经系统白血病有何表现?	50
113. 如何预防中枢神经系统白血病?	51
114. 如何治疗中枢神经系统白血病?	51
115. 什么是睾丸白血病?	52
116. 如何治疗睾丸白血病(TL)?	52
117. 白血病治疗后需要注意哪些问题?	52
118. 什么是微小残留白血病(MRD)? 如何检测?	53
119. 什么是高尿酸血症? 如何防治?	53
120. 白血病的诊疗流程是什么?	54
121. 白血病常用的化疗药物有哪几种?	54

儿童淋巴瘤 55

122. 淋巴系统在人体的位置、主要结构及功能是什么?	55
123. 什么是淋巴瘤?	56
124. 淋巴瘤是怎样得的?	57
125. 淋巴瘤实验室检查有什么意义?	58
126. 淋巴瘤在病理学检查时的形态特征是什么?	58
127. 什么情况下需行淋巴结穿刺或活检?	59
128. 淋巴瘤时各项影像学检查的意义是什么?	60
129. 腹部探查在淋巴瘤诊断中地位如何?	60
130. 骨髓穿刺及骨髓活检在淋巴瘤诊断中有什么意义?	61
131. 以浅表淋巴结肿大为主要表现的淋巴瘤需与哪些疾 病进行鉴别?	61
132. 以深部淋巴结肿大起病的淋巴瘤需与哪些疾病鉴别?	62

133. 以发热为主要表现的淋巴瘤需与哪些疾病进行鉴别?	62
134. 淋巴瘤的治疗方法有哪些?	63
135. 淋巴瘤手术治疗的适应证有哪些?	63
136. 什么是造血干细胞移植?	63
137. 淋巴瘤经典的疗效判断标准是什么?	64
138. 淋巴瘤的预后与哪些因素有关?	64
139. 儿童淋巴瘤有何特点?	64
140. 我国儿童淋巴瘤有何特点?	65
141. 儿童淋巴瘤中各型所占比例如何?	65
142. 淋巴瘤的 Ann Arbor 分期是怎样的?	65
143. 何为儿童淋巴瘤的 St. Jude 分期?	66
144. 恶性淋巴瘤患者应做哪些检查?	67
145. 什么是霍奇金淋巴瘤(HD)?	67
146. 霍奇金淋巴瘤有哪些临床表现?	67
147. 成人和儿童霍奇金淋巴瘤疗效有何差异?	68
148. 治疗霍奇金淋巴瘤的方法主要有哪些?	69
149. 霍奇金淋巴瘤应如何治疗?	69
150. 什么是化疗?	69
151. 霍奇金淋巴瘤常用的化疗药物有哪些?	70
152. 儿童和成人霍奇金淋巴瘤的治疗有何不同?	70
153. 化疗为何会出现不良反应?	71
154. 给孩子做化疗时应该遵循哪些原则?	71
155. 化疗常见的不良反应有哪些?	73
156. 化疗的远期不良反应有哪些?	75
157. 什么是非霍奇金淋巴瘤(NHL)?	76
158. 儿童非霍奇金淋巴瘤包括哪些病理类型?	76
159. 非霍奇金淋巴瘤有哪些表现?	76
160. 非霍奇金淋巴瘤如何治疗,其效果如何?	77
161. 儿童非霍奇金淋巴瘤(NHL)急症的治疗方法?	78
162. 儿童非霍奇金淋巴瘤治疗时需要注意什么?	78

163. 淋巴瘤时出现上腔静脉综合征是怎么回事?	79
164. 淋巴瘤时出现肿瘤溶解综合征是怎么回事?	79
165. 淋巴瘤母细胞瘤白血病/淋巴瘤是怎么回事?	80
166. 前 T 淋巴瘤母细胞瘤白血病/淋巴瘤 (T-ALL/LBL) 有何特点?	80
167. 前 B 淋巴瘤母细胞瘤白血病/淋巴瘤 (B-ALL/LBL) 有何特点?	81
168. 临床工作中淋巴瘤母细胞瘤白血病/淋巴瘤的分期情况如何?	81
169. 淋巴瘤母细胞瘤白血病/淋巴瘤以往的常规化疗方案是什么?	81
170. 目前淋巴瘤母细胞瘤白血病/淋巴瘤临床的常规化疗方案是什么?	82
171. 患淋巴瘤母细胞瘤白血病/淋巴瘤如何预防中枢神经系统受累?	82
172. 淋巴瘤母细胞瘤白血病/淋巴瘤患儿合并中枢神经系统白血病时应如何治疗?	82
173. 淋巴瘤治疗后需要注意的问题有哪些?	82

视网膜母细胞瘤 84

174. 为什么孩子的眼睛会“发光”?	84
175. 什么是视网膜母细胞瘤?	84
176. 孩子为何会患上视网膜母细胞瘤?	85
177. 视网膜母细胞瘤多发生于哪个年龄段?	85
178. 视网膜母细胞瘤会遗传吗?	85
179. 视网膜母细胞瘤有哪些临床表现?	86
180. 怎样识别视网膜母细胞瘤的早期症状?	86
181. 以“白瞳”为表现的疾病有哪些?	86
182. 影像学如何诊断视网膜母细胞瘤?	87
183. 什么是三侧视网膜母细胞瘤?	87

184. 与视网膜母细胞瘤并发的第二肿瘤有哪些?	88
185. 视网膜母细胞瘤是怎样分期的?	88
186. 视网膜母细胞瘤的临床分期?	89
187. 视网膜母细胞瘤的生长方式有哪些?	89
188. 视网膜母细胞瘤的肿瘤扩散方式有哪些?	90
189. 视网膜母细胞瘤应如何治疗?	90
190. 治疗方案如何选择?	91
191. 视网膜母细胞瘤什么情况下可以选择保守治疗?	92
192. 哪些情况必须要手术治疗?	92
193. 什么是化学减容法? 疗程是多少?	92
194. 对于手术摘除眼球后的孩子还需要化疗吗?	93
195. 外部放疗对患儿的危险有哪些?	93
196. 晚期视网膜母细胞瘤患儿怎么治疗?	94
197. ^{125}I 敷贴器治疗眼内恶性肿瘤是怎么回事?	94
198. 哪些患者合适 ^{125}I 敷贴器治疗?	95
199. ^{125}I 敷贴器治疗眼眶或眼内恶性肿瘤会有哪些并发症?	95
200. 冷冻疗法治疗视网膜母细胞瘤的适应证是什么?	95
201. 光凝疗法治疗视网膜母细胞瘤的适应证是什么?	96
202. 巩膜敷贴治疗视网膜母细胞瘤的适应证是什么?	96
203. 视网膜母细胞瘤的眼动脉化疗应用哪种化疗药物?	96
204. 视网膜母细胞瘤眼动脉介入化疗的适应证?	97
205. 什么是眼动脉介入化疗?	97
206. 如何行眼动脉介入治疗?	97
207. 经眼动脉介入化疗的优势?	97
208. 眼动脉介入灌注美法仑的并发症有哪些? 如何规避?	98
209. 眼动脉介入治疗的技术难点有哪些?	98
210. RB 眼动脉介入化疗的疗效如何?	99
211. 国内有几家医院开展 RB 眼动脉介入化疗? 做 RB 眼动脉介入化疗需要住院吗? 需要做几次?	99
212. 双眼 RB 可以一次做两侧眼球眼动脉介入化疗吗?	99

213. 中国武警总医院是如何协作开展 RB 眼动脉介入化疗的?	99
214. 视网膜母细胞瘤能治愈吗?	100
215. 第 1 个孩子得了视网膜母细胞瘤, 生第 2 个孩子还会得此病吗?	100
216. 视网膜母细胞瘤发生有关的基因是什么?	100
217. 视网膜母细胞瘤基因诊断有什么作用?	101
218. 基因诊断的方法有哪些?	101
219. 视网膜母细胞瘤基因检测有用吗?	101
220. 对有视网膜母细胞瘤家族史的新生儿应做哪些检查?	102
221. 视网膜母细胞瘤可以自行退化吗?	102
222. 视网膜母细胞瘤的预后如何?	102
223. 视网膜母细胞瘤治疗后还有视力吗?	103
224. 对于单眼视网膜母细胞瘤患儿, 另一只眼还会发病吗?	103
225. 视网膜母细胞瘤眼球摘除术后眶面部有哪些畸形?	103

肾母细胞瘤 105

226. 什么是肾母细胞瘤?	105
227. 肾母细胞瘤是怎么得的?	105
228. 肾母细胞瘤的发病状况如何?	106
229. 肾母细胞瘤有哪些临床表现?	106
230. 如何诊断肾母细胞瘤?	106
231. 肾母细胞瘤应与哪些疾病鉴别?	107
232. 肾母细胞瘤的临床病理分期如何?	107
233. 肾母细胞瘤的组织学分型?	108
234. 肾母细胞瘤如何治疗?	108
235. 肾母细胞瘤的术前检查有哪些?	109
236. 肿瘤活检是怎么回事?	109
237. 肾母细胞瘤预后如何?	109
238. 影响肾母细胞瘤预后的因素有哪些?	110

239. 肾母细胞瘤有哪几种转移途径?	110
240. 肾母细胞瘤的患儿在治疗过程中需要注意什么?	110
241. 肾母细胞瘤停止治疗后应注意什么?	111
242. 肾母细胞瘤会遗传吗?	111
243. 肾母细胞瘤可以预防吗?	111
244. 肾母细胞瘤常用的化疗药物有哪些? 有何不良反应?	112
245. 如果第一个孩子得了肾母细胞瘤, 要第二个孩子还 会得吗?	112
246. 肾母细胞瘤会有哪些并发症?	113
247. 中药能治疗肾母细胞瘤吗?	113
248. 肾母细胞瘤术前化疗的优缺点有哪些?	113
249. 肾母细胞瘤患儿可以行保肾手术吗?	114

肝母细胞瘤 115

250. 何为肝母细胞瘤?	115
251. 肝母细胞瘤的病因?	115
252. 肝母细胞瘤的发病状况如何?	115
253. 肝母细胞瘤有何临床表现?	116
254. 如何诊断肝母细胞瘤?	116
255. 肝母细胞瘤应与哪些疾病鉴别?	116
256. 肝母细胞瘤的治疗?	116
257. 肝母细胞瘤病理组织分型如何?	117
258. 肝母细胞瘤预后如何?	117
259. 肝母细胞瘤的临床分期如何?	117
260. 肝母细胞瘤的化疗时间多长?	118
261. 肝母细胞瘤应做哪些检查?	118
262. 如何早期发现肝母细胞瘤?	118
263. 肝母细胞瘤最易转移的部位是什么?	118
264. 肝母细胞瘤遗传吗?	119
265. 肝母细胞瘤停止治疗后有哪些注意事项?	119