

素质教育活动用书

孙杰 晓慧 等 / 编

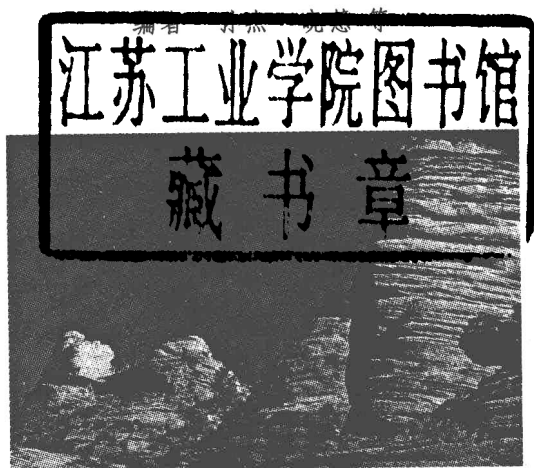
体育与健康素质篇 之 足球运动



远方出版社

素质教育活动用书

体育与健康素质篇之足球运动



远方出版社

责任编辑:张阿荣

封面设计:海 燕

素质教育活动用书
体育与健康素质篇之足球运动

编 者	孙杰 晓慧 等
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
发 行	新华书店
印 刷	北京市朝教印刷厂
版 次	2004 年 12 月第 1 版
印 次	2004 年 12 月第 1 次印刷
开 本	850×1168 1/32
印 张	384
字 数	4200 千
印 数	3000
标准书号	ISBN 7-80595-897-1/G·289
总 定 价	960.00 元(共 48 册)

远方版图书,版权所有,侵权必究。

远方版图书,印装错误请与印刷厂退换。

前 言

随着科学技术的迅猛发展和世界经济的一体化进程加快,人们的物质文化生活水平从整体上有了很大提高,许多危害人类健康的疾病已经得到了根治,人们生活质量大为改善。但是,现代社会生活节奏加快,生活压力增大,导致了人们的体力活动减少和心理压力增大,对人类健康形成了日益严重的威胁。因此,世界各国都非常重视对国民特别是学生进行体育与健康教育,提高国民的体育与健康意识。

长期以来人们认为“体育”就是“身体训练”,而健康教育被认为是卫生部门的事。直到 20 世纪 80 年代末,人们才认识到:体育锻炼主要是增强体质,增进健康;而健康教育则是维护健康,促进体能发展。《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》指出:“健康体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提,是中华民族旺盛生命力的体现。学校教育要树立健康第一的指导思想,切实加强体育工作,使学生掌握基本的运动技能,养成锻炼身体的良好习惯。”

为此，我们在48册一套的《素质教育活动用书》中编写了6册体育与健康教育读本，对中小学生进行体育与健康教育。这6册书包括生理卫生常识、体育比赛知识、身体素质训练、健康生活常识等方面内容，有利于培养中小学生的运动爱好和专长，以及坚持锻炼身体的习惯，提高学生的健康素养，促进学生健康、和谐地发展。

由于编写人员水平所限，不妥之处在所难免，恳切希望广大读者给予批评指正。

编 者

目 录

目 录

第一章 世界足球运动发展史	(1)
第一节 足球运动的起源	(1)
第二节 国际足联和世界杯的来历	(4)
第三节 现代足球的两大流派	(7)
第二章 中国足球运动的发展史	(10)
第一节 古代足球游戏起源	(10)
第二节 旧中国足球的发展	(15)
第三节 新中国足球运动发展	(21)
第三章 现代足球规则	(33)
第一节 足球规则的变革历史	(33)
第二节 现代足球比赛规则	(39)
第四章 现代足球技战术	(55)
第一节 足球技术	(55)
第二节 足球战术	(60)

目 录

第三节 现代足球技战术的革命	(62)
第五章 世界杯足球赛回首	(71)
第一节 世界杯足球赛历史	(71)
第二节 历届世界杯参赛队伍及决赛	(101)
第六章 奥运会足球赛回眸	(109)
第一节 奥运足球史	(109)
第二节 历届奥运会足球赛冠亚军	(120)
第七章 中国足球甲 A 联赛十年风雨	(122)
第一节 甲 A 十年风雨沉浮	(122)
第二节 甲 A 十年风雨人物	(128)
第三节 甲 A 十年经典回放	(134)
第八章 世界著名足球人物	(183)
斯坦尼·马修斯	(183)
迪·斯蒂法诺	(185)
普斯卡什	(186)
雅 辛	(188)
方 丹	(189)
贝 利	(190)
弗兰茨·贝肯鲍尔	(191)
克鲁伊夫	(193)
普拉蒂尼	(194)

目 录

迭戈·马拉多纳·····	(197)
范·巴斯滕·····	(199)
齐达内·····	(201)
罗纳尔多·····	(206)
第九章 中国足球人物风云录·····	(209)
李惠堂·····	(209)
李凤楼·····	(211)
徐福生·····	(212)
张宏根·····	(213)
谢鸿钧·····	(215)
张俊秀·····	(216)
陈成达·····	(217)
方纫秋·····	(218)
苏永舜·····	(220)
年维泗·····	(222)
曾雪麟·····	(224)
徐根宝·····	(226)
戚务生·····	(229)
商瑞华·····	(231)
容志行·····	(232)
王俊生·····	(234)

目 录

杨玉敏.....	(236)
吴群立.....	(238)
柳海光.....	(239)
麦 超.....	(241)
唐尧东.....	(242)
郝海东.....	(244)
孙继海.....	(247)

第一章 世界足球运动发展史

第一节 足球运动的起源

足球是世界第一运动,关于足球运动的起源可谓众说纷纭。国际足联认为,足球运动起源于中国。《水浒传》中的高俅自然不用提,在中国古代史料中曾有“蹴鞠”运动的记载。“蹴鞠”运动类似于现在的颠球,它并不是真正的足球运动,也不具备足球运动的雏形。所以在国际上认同“足球起源于中国”一说者很少。还有一种比较流行的说法,认为足球运动起源于英格兰,据说11世纪时英格兰与丹麦之间发生战争,“无聊+仇恨”使英格兰人将一名丹麦俘虏的

第一章 世界足球运动发展史

人头踢来踢去，他们发现踢这种东西很有趣，于是开始踢其他球状或类球状物品，足球从此诞生。还有说法，认为中世纪以前，希腊人和罗马人已经从事一种足球游戏。他们在一个长方形场地上，将球放在中间的白线上，用脚把球踢滚到对方场地上，当时称这种游戏为“哈巴斯托姆”。这种传说中的“哈巴斯托姆”也不是真正的足球，它更像用脚打排球，而且没有球网。

到了伊丽莎白女王的后期，足球比赛已能登堂入室。节日期间常有壮观的比赛为人们助兴。1602年，在康沃里举办过一次大规模比赛，双方球门相距三四英里，各教区之间相互比赛，席卷了整个地区。以后的200年间，英伦三岛进行了各种不同形式的比赛，规则也不尽相同。那时还没有人打算把规则统一起来，也没有把各地方的队组织起来。那时的比赛相当粗野、激烈、有的队员故意踢对方的小腿而不是踢球，简直和斗殴毫无区别。

1823年11月21日，发生了一件改变整个世界足球面貌的具有历史意义的事件。这天，一群学生在操场上踢球。一个叫威廉·韦步埃利斯的15岁的男孩在比赛进行中抱着球跑，这个简单而平常的动作竟然把足球世界分为两部

第一章 世界足球运动发展史

分：允许用手持球走的成为橄榄球；允许用脚踢、头顶的成为足球。这以后，一些热心于足球运动的人在伦敦一家旅馆里召开会议，起草足球协会的章程，其中有一条明确规定，即禁止手持球走。而允许手持球走的橄榄球联合会直到 1871 年才成立。

1863 年 10 月 26 日，英国足球协会在英伦召开了现代足球史上十分重要的会议。比赛规程草拟出来，但有些条文却离今天的规则相距甚远。比如当时有这样一条：当球从球门柱之间进入或在上面的空间越过，不论高度如何，只要不是被手扔、击、运进去的，都算赢一球。那时球员的位置与阵形也不同于今天：每队一名守门员、一名后卫、一名前卫和八名前锋。制定规则不久，阵形有所改变：一名守门员、两名后卫、三名前卫和五名前锋。掷界外球，最初只用一只手，但有些球员能巧妙地把球从四、五十码以外掷入球门，因此规则又作了变动，必须双手掷界外球。最早的球门也不同于今天，1883 年球门的横梁还是拉一根绳子。由于绳子细些，一些球从上面过去还是从下面过去，一时很难判断，直到 1890 年，才设置了球网。至于球场的规模也不同于今天，1890 年，球场的面积是 200 码×100 码或 100 码×

第一章 世界足球运动发展史

50 码,还有 200 码×50 码的。现在的场地规定是:最大可允许 130 码长,最小也需要 100 码长,宽为 100 码到 50 码。那时比赛,是由每队各出一名副裁判和主裁判担任“执法官”。直到 1891 年,才出现持中立态度的现在意义上的裁判:一名裁判和两名巡边员。早期的球队均是业余球员构成的,而现代足球有了职业球员,即以踢球为职业的运动员。

第二节 国际足联 和世界杯的来历

英格兰足球协会的成立,为欧洲其他足球运动发达地区和国家作出了榜样。它的诞生,标志着足球运动的发展进入了一个崭新的阶段。因此,人们公认 1863 年 10 月 26 日,即英格兰足球协会成立之日为现代足球的誕生日。

英格兰足协的成立带动了欧洲和拉美一些国家足球运动的蓬勃发展,各国陆续成立了足球组织。当时,欧洲是足球运动发展的中心。荷兰足协秘书希斯霍曼和法国体育运

第一章 世界足球运动发展史

动协会秘书罗伯特·盖林是创建国际足联的积极倡导者。希斯霍曼根据当时的形势致函英格兰足协,希望他们牵头成立一个国际性的足球组织,但遭到英格兰足协的拒绝,他们错误的认为成立国际足联是不切实际的幻想。与此同时,盖林也在积极活动,在他的发起下,欧洲一部分足协决定不再等待英国人的答复,向欧洲各足协发函,要求创建国际足球联合会。

1904年5月21日,国际足协协会(简称国际足联,英文缩写为FIFA即Federation Internationale de Football Association)在法国巴黎奥诺累街229号法国体育运动协会联盟驻地的后楼正式成立,法国等7个国家的代表在有关文件上签了字。

1904年5月23日,国际足联召开了第1界全体代表大会,法国的罗伯特·盖林被推选为第一任主席。此后,在盖林的领导下,国际足球联合会做了大量艰苦的创建工作,建立工作机构,吸收新会员,扩大足联的影响,帮助一些国家创建足球协会。1905年4月14日,英格兰足协宣布承认并要求加入国际足联,苏格兰、威尔士、北爱尔兰亦相继加入。国际足联的创建,标志着足球作为一项世界性的体

第一章 世界足球运动发展史

育运动项目登上了世界体坛,使足球运动在更广泛的范围内开展起来,影响愈来愈远。国际足联现有会员协会 158 个,总部设在瑞士苏黎世茨希 11 号国际足联大厦。国际足联的宗旨是促进国际足球运动的发展,发展各足球协会之间的友好联系。我国 1931 年加入国际足联。

1896 年,第一届现代奥运会在希腊举行时,足球就列为正式比赛项目,丹麦以 9 : 0 大胜希腊,成为奥运会第一个足球冠军。因为奥运会不允许职业运动员参加,到了 1928 年(第九届奥运会)足球比赛已无法持续。1928 年奥运会结束后,国际足联召开代表会议,一致通过决议,举办四年一次的世界足球锦标赛。这对于世界足球运动的进一步发展和提高起到了积极的推动作用。最初这个新的足球大赛称为“世界足球锦标赛”。1956 年,国际足联在卢森堡召开的会议上,决定易名为“雷米特杯赛”。这是为表彰前国际足联主席法国人雷米特为足球运动所作出的成就。雷米特担任国际足联主席 33 年(1921~1954),是世界足球锦标赛的发起者和组织者。

后来,有人建议将两个名字联起来,称为“世界足球锦标赛——雷米特杯”。于是,在赫尔辛基会议上决定更名为

“世界足球锦标赛——雷米特杯”，简称“世界杯”。

第三节 现代足球的两大流派

世界足球的两大流派无疑是欧洲派和南美派。欧洲派素以注重体力，强调整体配合著称于世界。欧洲球员一般身材高大，动作泼辣，拼抢凶狠，推进迅速，防守以盯人为主。

南美派则讲究个人技术，无论传、接、带、过人、射门均有独到之处，他们的打法细腻。他们认为技术是第一位的，体力和速度是第二的。他们喜欢二、三人的短传配合，快速插上，重视个人突破和随机应变。

虽说现代足球兴起于欧洲，但在 1942 年前，欧洲人对南美足球的技艺却知之甚少。1942 年，南美的乌拉圭在巴黎奥运会上连胜美、法、荷兰和瑞士夺得冠军，着实让欧洲人开了眼界。当时该队前锋安拉德一人带球从后场直逼对方城门的表演，简直到了炉火纯青的境界。欧洲的足坛人士承认：他们从来没想到过，足球运动竟然是一项如此出色

第一章 世界足球运动发展史

的表演艺术。于是,乌拉圭的上乘表演给古老的欧洲足球带来了勃勃生气,欧洲人开始注重个人技术了。

此后,欧洲和南美的足球队逐渐展开活动。大量南美职业球员流入欧洲,于是两大派球技有了广泛的接触和学习的机会,相互之间取长补短,差别也逐渐缩小。1970年第九届世界杯赛上两派日趋接近。欧洲各队技术水平明显提高,而南美各队的体力、速度也颇有进展,特别是整体配合一时也大为加强。当时的巴西著名前锋迪迪曾有过这样的评语:“我们有了身体素质,而欧洲人有了球艺。”至此,欧洲流派和南美流派已势均力敌。

20世纪70年代的足球迅速发展,荷兰和联邦德国率先出击,创造性的打出整体攻势足球,已将技术、速度、力量、大交叉换位融为一体。第十届世界杯足球赛上,欧洲队大显身手,联邦德国、荷兰、波兰一举夺得世界前三名。南美队已处下风。这是因为南美队单一的优势技术已不能适应新形势下的足球战争。南美队的缓慢进攻面对欧洲球队突如其来的迅猛反击变得软弱无力。南美队意识到他们的足球已到了变革的关头。阿根廷队率先重整旗鼓在保留自己优势的基础上,融会贯通欧洲的新鲜血液:注重体能,注