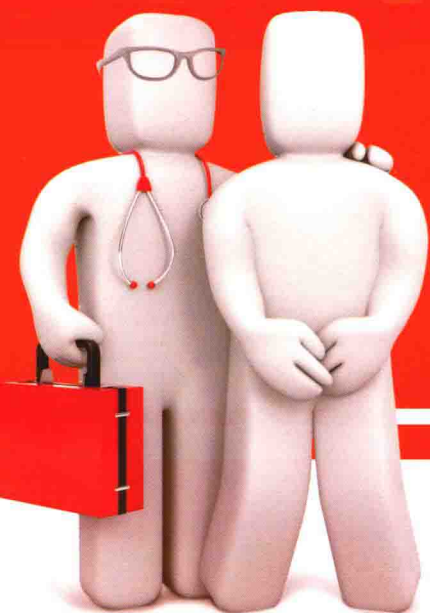


前列腺癌

早期发现与防治

李 治◎编著

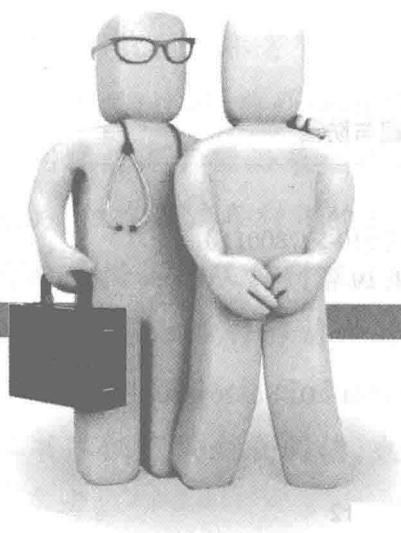


人民卫生出版社

前列腺癌

早期发现与防治

李 治◎编著



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

前列腺癌早期发现与防治 / 李治编著 . —北京 :
人民卫生出版社, 2016

ISBN 978-7-117-21991-4

I. ①前… II. ①李… III. ①前列腺疾病-癌-防治
IV. ①R737.25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 046628 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

前列腺癌早期发现与防治

编 著: 李 治

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 12

字 数: 151 千字

版 次: 2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21991-4/R·21992

定 价: 25.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



前 言

前列腺癌是男性泌尿生殖系统的恶性肿瘤。近些年来国内部分发达地区前列腺癌的发病率迅速升高,据统计数字显示,1997~1999年的发病率较1985~1987年增加了3.5倍,有的地区2001年的发病率由5.53/10万上升至2010年的16.62/10万,9年平均增长了3倍。早期前列腺癌常被疏漏诊断的原因是前列腺初始癌变时,因为尿道尚未受侵蚀,无排尿困难症状,不能引起患者警觉,当出现尿频、排尿困难、血尿或骨痛、肛指诊阳性时,前列腺癌的病程已发展到了中晚期。

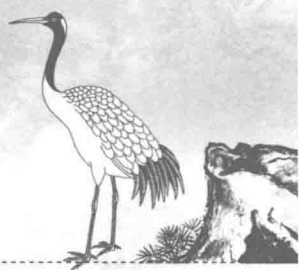
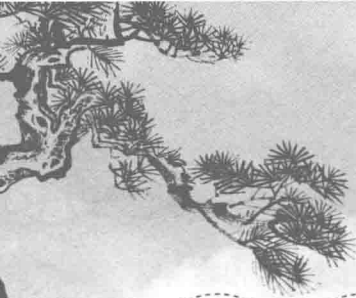
前列腺癌是男性泌尿生殖系统的老年病,发病率与年龄呈正相关,但有发病年轻化的趋势。降低患病率、提高治愈率唯一有效的措施是从前列腺癌致病因素上加以预防,做到早期发现,并在癌细胞转移前进行根治。这便是本书撰写的初衷和努力要为之奋斗的目标。

本书不仅可供大众阅读,也可供一线泌尿外科临床医务工作者参考。

由于水平有限,书中不足之处敬请读者批评指正。

李 治

2016年3月



目

录

第一部分 前列腺基本知识

第一节 前列腺的位置与形态	1
第二节 前列腺的结构及其功能	1

第二部分 前列腺癌

第一节 前列腺癌流行病学	3
第二节 前列腺癌的病因	5
一、年龄因素	6
二、雄性激素与前列腺癌的关系	7
三、高脂肪饮食和肥胖因素	8
四、前列腺病毒感染因素	9
五、环境污染与化学物质致前列腺癌因素	10
六、前列腺癌遗传基因因素	11
七、体内锌缺乏因素	13
八、解剖学因素	13



九、前列腺癌转移途径	13
1. 向四周组织或邻近器官浸润	13
2. 淋巴转移	14
3. 血行转移	14

第三节 前列腺癌的症状

14

一、阻塞症状	14
1. 警惕排尿异常	14
2. 排尿出现疼痛	15
3. 血尿	15
4. 骨痛	15
二、局部浸润症状	17
三、其他转移症状	17
1. 直接蔓延	17
2. 淋巴道转移	17
3. 血行转移	17

第三部分 如何发现早期前列腺癌

第一节 实行前列腺癌监视性体检的意义	19
--------------------------	----

第二节 实验室监测	21
一、监测前列腺特异性抗原 (PSA)	21
二、监测血清酸性磷酸酶 (ACP)	25
三、监测前列腺酸性磷酸酶 (PAP)	25
第三节 前列腺癌体征及影像学监测	26
一、定期直肠指检 (DRE)	26
二、B 超显示各种前列腺疾病的图像特点	28
1. 前列腺癌	28
2. 前列腺增生	28
3. 慢性前列腺炎	28
4. 前列腺结石	28
5. 前列腺脓肿	29
6. 前列腺囊肿	29
三、核素扫描	29
四、发现早期前列腺癌新方法的展望	30
第四节 早期前列腺癌检查路线图	31

第四部分 怎样预防前列腺癌

第一节 老年男子前列腺为什么要体检	33
一、年龄与性激素的关系	33
二、健康体检不是可有可无的“麻烦事”	34
第二节 预防前列腺癌的方方面面	35
一、从生活起居养生方面预防前列腺癌	35

1. 起居有常	35
2. 安卧有方	35
3. 谨防劳伤	36
4. 防劳作伤	36
二、保持健康体重	36
1. 控制肥胖减少患前列腺癌的风险	36
2. 脂肪摄入要适当	38
3. 保持健康体重的重要性	38
三、多晒太阳好处多	39
1. 晒太阳补体钙	39
2. 晒头顶补阳气	40
3. 晒后背调气血	40
4. 晒腿脚除寒气	40
5. 晒手心助睡眠	40
四、不吸烟	41
1. 吸烟会使免疫功能降低	41
2. 吸烟致癌	41
3. 吸烟对生殖泌尿系统有害	42
五、关于红酒防癌的问题	43
六、黄豆对前列腺癌有预防作用	43
七、补充多种维生素预防前列腺癌	43
1. 吃含有维生素E的食品和蔬菜预防前列腺癌	44
2. 维生素A有抗癌作用	44
3. 维生素D是抗癌的好帮手	45
4. 维生素C的防癌和抗癌作用	45
八、吃含硒量高的食物预防前列腺癌	46
1. 为什么硒在人体内那么重要	46
2. 硒是癌细胞的“杀手”	47



3. 含硒食物知多少	47
九、前列腺癌与胆固醇的关系	48
1. 前列腺癌与饮食结构	48
2. 前列腺癌与饮食习惯	49
3. 荤素搭配预防前列腺癌	50
4. 预防前列腺癌与 ω -3 脂肪酸	52
5. 番茄等有预防前列腺癌的作用	52
6. 老年人饮食要清淡	53
7. 胆固醇与性激素	53
8. 胆固醇的功与过	54
十、预防前列腺癌的饮食科学	55
1. 饮食多样化	55
2. 健康膳食食谱	56
3. 科学的烹饪方法	57
4. 副食及蔬菜	59
5. 绿茶有防癌的功能	60
6. 吃鱼防癌	60
第三节 药物预防前列腺癌	61
一、人参	61
二、黄芪	62
1. 增强免疫功能	62
2. 增强机体耐缺氧及应激能力	63
3. 促进机体代谢	63
三、其他中药	63
第四节 体育运动预防前列腺癌	64
一、坚持有氧运动	64

1. 什么是有氧运动	64
2. 有氧运动和无氧运动有什么区别	66
二、步行运动	66
三、慢跑运动	68
四、滑冰运动	68
五、游泳运动	69
1. 改善心血管系统的功能	69
2. 提高呼吸系统的功能	69
3. 改善肌肉系统的能力	69
4. 调节免疫功能降低前列腺癌发病的危险性	70
六、健身舞	70
第五节 前列腺癌的检查程序	71
一、临床检查	71
1. 医生问诊要点	71
2. 医生一般体检内容	71
二、实验室检查	72
1. 前列腺特异性抗原 (PSA) 测定	72
2. 前列腺酸性磷酸酶 (PAP) 测定	74
3. 血清酸性磷酸酶 (ACP) 测定	76
三、影像学检查	77
1. “给前列腺照照镜子”——超声波检查	77
2. 前列腺疾病声像图的鉴别	77
3. CT 及磁共振检查	78
四、前列腺癌细胞学检查	81
1. 前列腺细胞学检查一般性介绍	81
2. 前列腺穿刺的适应证	83
3. 有关穿刺的几个问题	83

五、鉴别诊断	84
1. 与前列腺增生相鉴别	84
2. 与前列腺炎相鉴别	88
3. 与前列腺结石相鉴别	89
4. 与前列腺结核相鉴别	89
5. 与膀胱炎相鉴别	90
第六节 前列腺癌分期	90
一、前列腺癌分期方法之一（Jewett 改良分期法）	91
1. A 期	91
2. B 期	91
3. C 期	92
4. D 期	92
二、前列腺癌分期方法之二（TNM 分期系统）	92
1. Tx 期 原发肿瘤不能评价	92
2. T0 期 无原发肿瘤的依据	92
3. T1 期 不能被扪及和影像无法发现的 临床隐匿性肿瘤	92
4. T2 期 局限于前列腺内的肿瘤	92
5. T3 期 肿瘤突破前列腺包膜	92
6. T4 期 肿瘤固定或侵犯除精囊外的 其他邻近组织结构	92
三、前列腺癌分期方法之三〔区域淋巴结（N）分期〕	93
1. Nx 期 区域淋巴结无法评价	93
2. N0 期 无区域淋巴结转移	93
3. N1 期 区域淋巴结转移（一个或多个）	93
4. N2 期 可摸到腹腔内固定淋巴结	93
四、分期法之四〔远处转移（M）〕	93

1. Mx 期 远处转移无法评价	93
2. M0 期 无远处转移	93
3. M1 期 有转移	93
4. M1a 期 有区域淋巴结以外的淋巴结转移	93
5. M1b 期 骨转移(单发或多发)	93
6. M1c 期 其他远处器官转移(伴或不伴骨转移)	93

第五部分 前列腺癌的治疗

第一节 前列腺癌分期治疗的意义	95
-----------------------	----

第二节 手术治疗	97
----------------	----

一、手术治疗前列腺癌的发展史	97
二、前列腺癌手术入路	97
1. 经耻骨后前列腺根治性切除术	97
2. 经会阴根治性前列腺切除术	99
3. 腹腔镜下耻骨后根治性前列腺切除术	100

第三节 其他治疗	100
----------------	-----

一、冷冻治疗前列腺癌	100
二、转移性前列腺癌的治疗	101
三、基因治疗	104
四、中子束照射治疗	104

第四节 内分泌治疗	105
-----------------	-----

一、激素非依赖性前列腺癌的治疗	105
1. 维持睾酮去势水平	105

2. 二线内分泌治疗	105
二、激素非依赖性前列腺癌的骨转移治疗	106
1. 双磷酸盐（唑来磷酸）	106
2. 醋酸戈舍瑞林缓释剂（诺雷得）	107
3. 镇痛药物治疗	107
第五节 化学治疗	108
一、化学治疗前列腺癌的药物和方案	108
1. 多烯紫杉醇为基础的化疗方案	108
2. 米托蒽醌为基础的化疗方案	108
3. 其他可选择的化疗方案	108
二、化疗副反应的处理	108
1. 局部组织坏死和静脉炎的防治	108
2. 化疗后白细胞下降的处理	110
3. 化疗后肝细胞损害的处理	110
4. 化疗心脏毒性反应如何处理	110
5. 呼吸系统影响的处理	110
6. 化疗进行中要注意保护肾脏	111
7. 化疗中出现胃肠道反应的处理	111
三、前列腺癌患者化疗前后的饮食	111
1. 营养要充足	111
2. 水果也能帮助治病	112
3. 合理安排饮食与化疗的时间	112
4. 保持室内空气流通	113
第六节 放射性治疗	113
一、前列腺癌放射性核素疗法介绍	113
1. 适应证及治疗原则	116

2. 照射剂量	117
3. 螺旋断层放射治疗系统 (TOMO) 精确放疗	117
二、前列腺癌患者放射性治疗副损伤的处理	118
1. 放射性膀胱炎	118
2. 放射性直肠炎	120
3. 放射性皮炎	121
第七节 偶发性前列腺癌的治疗	121
第八节 中医治疗前列腺癌	124
一、中医诊断前列腺癌病因	124
二、中医治疗前列腺癌的进展	125
三、前列腺癌患者选方用药原则	125
1. 审查病因是选方用药的前提	125
2. 明辨病性	126
3. 医生用药如将军用兵	126
第九节 中西医结合治疗前列腺癌	126
一、诊断要点	126
二、激素非依赖性前列腺癌 (HRPC) 的诊断标准	127
三、格里森 (Gleason) 病理评分	127
四、辨治要点	127
五、治疗思路	128
六、辨证辅助论治要则	129
七、激素非依赖性晚期前列腺癌的中医中药治疗	132



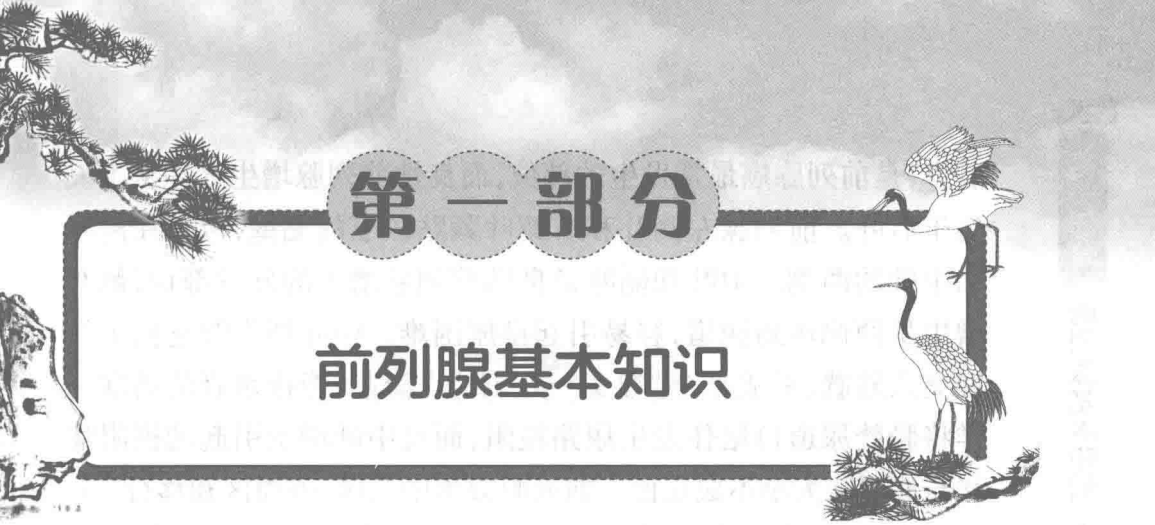
第六部分 前列腺癌术后保健措施

第一节 药物保健	135
一、中成药制剂	135
二、中草药可降低晚期前列腺癌 PSA 水平	135
第二节 饮食保健	136
一、选择有抗癌作用的新鲜蔬果	137
二、选择高蛋白质食物	139
三、前列腺癌患者术后主食的调节	140
四、注意补充维生素	140
五、怎样调节病人的食欲	142
六、前列腺癌术后饮食注意事项	144
第三节 手术后并发症的护理	146
一、前列腺癌术后尿失禁的护理	146
1. 真性尿失禁的护理	146
2. 假性尿失禁的护理	149
3. 术后尿道口的护理	149
二、预防术后呼吸道感染	149
1. 预防感冒“伤风”	149
2. 预防病毒性咽喉炎	150
三、其他	151
1. 前列腺癌术后勃起功能障碍的处理	151
2. 尿道吻合口狭窄的处理	151
3. 前列腺癌患者腹泻的护理	153

4. 前列腺癌手术后的患者几点注意事项 154
5. 前列腺癌患者术后对生殖器的护理 155

附录 成年男性体检常用的 实验室检验正常值





第一部分

前列腺基本知识

第一节 前列腺的位置与形态

前列腺是最大的男性附属性腺。形似栗子呈锥体状,底朝上,与膀胱相连接,尖向下,颜色淡红,略呈灰白,位置处于男性骨盆腔内耻骨联合的下缘及耻骨弓之后,直肠之前,膀胱之下,尿-生殖膈之上,前列腺围绕尿道 1/3 在尿道前部,2/3 在尿道后部,尿道从腺体纵行穿过。正常前列腺底部横径 4cm,纵径 3cm,前后径 2cm,重约 20g。

第二节 前列腺的结构及其功能

前列腺前面较隆凸,耻骨联合之间有前列腺静脉丛,并有蜂窝组织及耻骨前列腺韧带,该韧带将前列腺固定在耻骨联合的后面。前列腺的后面稍平坦,正中间有一浅纵沟,临床医生称为前列腺沟也叫中央沟,它是前列腺增生程度的标志;前列腺后面紧贴着直肠前壁有左、右射精管和精囊。

前列腺分前叶、两侧叶、中叶和后叶。前叶很小,位于尿道前方,两侧叶之间。中叶称前列腺峡,呈楔形,位于尿道后方,即两射精管及尿道之间的腺体组织。后叶位于射精管、中叶和两侧叶的