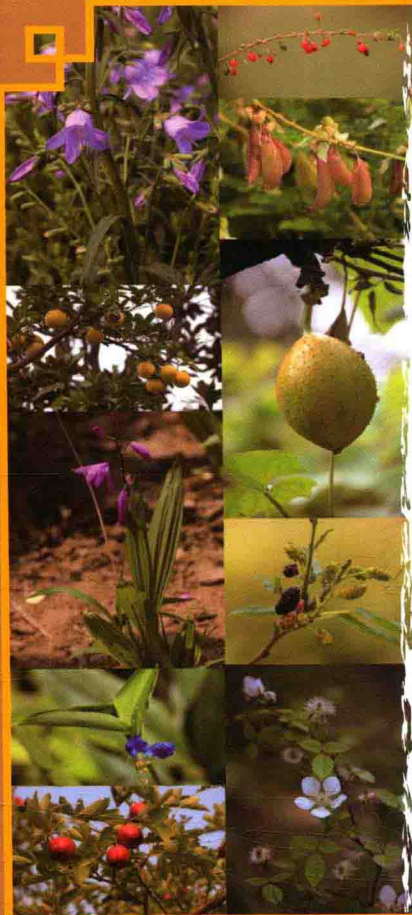


本草纲目

● (明) 李时珍 著
● 岳桂华 杨高华 编

简明
彩图版



化学工业出版社

本草纲目

● (明) 李时珍 著
● 岳桂华 杨高华 编

简明
彩图版



化学工业出版社

· 北京 ·

《本草纲目》为明代医学大家李时珍所著，载有药物1800多种，方剂11000多首，被誉为“东方药物巨典”。本书以权威金陵版《本草纲目》为底本，选取最实用的内容进行编排。本书包括气味阴阳、升降沉浮、对症用药等用药治病内容。本草部分选取目前常用、常见的品种，内容包括释名、集解、修治、气味、主治、发明、附方等内容。书中针对具体品种配有药材图、植物图或动物图以及药材或植物的识别特征、分布、采集等文字介绍。本书内容实用、简洁，配图清晰精美，将现代中草药研究与《本草纲目》相结合，便于读者参考阅读。适合中医药工作者和中医药爱好者阅读和参考。

图书在版编目(CIP)数据

本草纲目：简明彩图版 / (明) 李时珍著；岳桂华，
杨高华编. —北京：化学工业出版社，2016.6
ISBN 978-7-122-26606-4

I. ①本… II. ①李… ②岳… ③杨… III. ①本草
纲目 - 图集 IV. ①R281.3-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第060997号

责任编辑：赵兰江
责任校对：边涛

装帧设计：韩飞

出版发行：化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印装：北京缤索印刷有限公司

710mm×1000mm 1/32 印张14½ 字数376千字

2016年7月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：42.00元

版权所有 违者必究



目

录

Contents

第一卷 序列

- 气味阴阳 / 1
- 五味宜忌 / 1
- 五味偏胜 / 2
- 标本阴阳 / 3
- 升降浮沉 / 3
- 四时用药例 / 4
- 六腑六脏用药气味补泻 / 5
- 五脏五味补泻 / 5
- 相须相使相畏相恶诸药 / 6
- 服药食忌 / 8
- 妊娠禁忌 / 9
- 饮食禁忌 / 9

第二卷 诸症用药

- 反胃 / 11
- 呕吐 / 11
- 呃逆 / 12

- 痢 / 13
- 转筋 / 14
- 咳嗽 / 14
- 齿衄 / 15
- 血汗 / 16
- 健忘 / 16
- 不眠 / 17
- 消渴 / 17
- 遗精梦泄 / 18
- 溲数遗尿 / 19
- 小便血 / 19
- 大便燥结 / 21
- 脱肛 / 21
- 诸虫 / 22
- 胁痛 / 22
- 腰痛 / 23
- 头痛 / 24
- 眼目 / 24

面 / 25

鼻 / 25

唇 / 26

须发 / 26

狐臭 / 27

风瘡疹痒 / 27

疥痒癬风 / 28

疣痣 / 28

第三卷 水火部

雨水 / 29

露水 / 30

冬霜 / 30

腊雪 / 30

夏冰 / 31

井泉水 / 31

节气水 / 32

温汤 / 32

热汤 / 32

第四卷 土石部

蚯蚓泥 / 34

伏龙肝 / 34

墨 / 35

釜脐墨 / 35

百草霜 / 36

石膏 / 36

浮石 / 37

炉甘石 / 38

食盐 / 39

第五卷 草部

甘草 / 40

黄耆（黄芪） / 42

人参 / 44

沙参 / 46

桔梗 / 48

黄精 / 50

葳蕤（玉竹） / 52

知母 / 54

术（白术、苍术） / 56

狗脊 / 58

贯众 / 60

远志 / 62

淫羊藿 / 64

玄参 / 66

地榆 / 68

丹参 / 70

白头翁 / 72

白芨（白及） / 74

黄芩 / 76

芫胡（柴胡） / 78

防风 / 80

升麻 / 82

苦参 / 84

延胡索 / 86

- 贝母 / 88
白茅 / 90
白薇 / 92
当归 / 94
芎藭 (川芎) / 96
蛇床 / 98
藁本 / 100
白芷 / 102
芍药 / 104
牡丹 / 106
山柰 / 108
高良姜 / 110
益智子 / 112
芡苡 / 114
缩砂密 / 116
肉豆蔻 / 117
补骨脂 / 118
莎草、香附子 / 120
藿香 / 122
泽兰 / 124
香薷 / 126
假苏 (荆芥) / 128
薄荷 / 130
苏 (紫苏) / 132
菊 / 134
野菊 / 136
茵陈蒿 / 137
艾 / 138
青蒿 / 140
芫蔚 (益母草) / 142
夏枯草 / 144
刘寄奴草 / 146
旋覆花 / 148
青箱 / 150
鸡冠 / 152
红蓝花 (红花) / 154
大蓟、小蓟 / 156
续断 / 158
漏芦 / 159
苎麻 / 160
胡卢巴 (胡芦巴) / 162
蠹实 (马藟子) / 163
恶实 (牛蒡子) / 164
柰耳 (苍耳) / 166
天名精 / 168
芦 / 170
麻黄 / 172
木贼 / 174
地黄 / 175
牛膝 / 178
麦门冬 / 180
鸭跖草 / 182
龙葵 / 183
葵 / 184
酸浆 / 186
决明 / 187

- 地肤 / 188
瞿麦 / 189
王不留行 / 190
车前 / 192
马鞭草 / 194
鳢肠 (墨旱莲) / 195
蓝 / 196
连翘 / 198
蓼 / 199
荭草 / 200
虎杖 / 201
篇蓄 / 202
蒺藜 / 203
海金沙 / 204
大黄 / 205
商陆 / 207
大戟 / 208
甘遂 / 209
续随子 / 210
萹苈 / 212
蓖麻 / 213
乌头、附子 / 214
半夏 / 216
虎掌、天南星 / 217
蚤休 / 218
射干 / 219
凤仙 / 220
菟丝子 / 222
五味子 / 224
蓬蘽 / 226
蛇莓 / 227
覆盆子 / 228
使君子 / 230
木鳖子 / 231
马兜铃 / 232
牵牛子 / 234
紫葳 (凌霄) / 236
营实、蔷薇 / 238
月季花 / 239
栝楼 / 240
葛 / 242
天门冬 / 244
百部 / 246
白敛 (白菝) / 247
何首乌 / 248
威灵仙 / 250
茜草 / 252
乌菝莓 / 254
木莲 / 255
忍冬 / 256
泽泻 / 258
羊蹄 / 259
菖蒲 / 260
香蒲、蒲黄 / 262
水萍 / 264
石斛 / 265

骨碎补 / 266

石韦 / 267

景天 / 268

酢浆草 / 269

地锦 / 270

昨叶何草 (瓦松) / 271

第六卷 谷部

胡麻 / 272

大麻 / 274

小麦 / 276

大麦 / 278

荞麦 / 279

稻 / 280

蜀黍 / 281

玉蜀黍 / 282

粟 / 283

薏苡仁 / 284

罌子粟 / 285

大豆 / 287

赤小豆 / 288

绿豆 / 289

扁豆 / 290

大豆豉 / 291

豆腐 / 292

陈廩米 / 292

饴糖 / 293

神曲 / 293

第七卷 菜部

韭 / 294

葱 / 296

蒜 / 297

葫 (大蒜) / 298

芸薹 (油菜) / 299

生姜 / 300

干姜 / 301

菘 (白菜) / 302

莱菔 (萝卜) / 303

胡荽 / 304

胡萝卜 / 306

水芹 (芹菜) / 307

茴香 / 308

菠薐 (菠菜) / 310

芥 / 311

苋 / 312

马齿苋 / 313

苦菜 / 315

翻白草 / 316

蒲公英 / 317

蕺 (鱼腥草) / 318

薯蕷 / 319

百合 / 321

竹笋 / 322

茄 / 323

苦瓠 / 324

冬瓜 / 325
胡瓜 (黄瓜) / 327
丝瓜 / 328
木耳 / 329

第八卷 果部

李 / 330
杏 / 332
梅 / 333
桃 / 334
栗 / 336
枣 / 337
梨 / 338
木瓜 / 339
山楂 / 340
柿 / 341
安石榴 / 342
橘 / 343
橙 / 344
柚 / 345
枇杷 / 346
银杏 / 347
胡桃 / 348
荔枝 / 350
龙眼 / 351
榲桲 / 352
胡椒 / 353
蜀椒 / 354
吴茱萸 / 355

甜瓜 / 357
西瓜 / 358
葡萄 / 360
芡实 / 361
莲藕 / 362

第九卷 木部

柏 / 364
松 / 366
桂 / 368
辛夷 / 370
沉香 / 371
乌药 / 372
枫香脂 / 374
槲木 (黄皮树) / 376
厚朴 / 377
杜仲 / 378
椿樗 / 379
楝 / 380
槐 / 382
秦皮 / 384
合欢 / 385
皂荚 / 386
柳 / 387
怪柳 / 388
卮子 (松子) / 389
榆 / 390
桑 / 392
楮 / 394

酸枣 / 396
山茱萸 / 397
胡颓子 / 398
金樱子 / 399
女贞 / 400
五加 / 402
枸杞、地骨皮 / 404

第十卷 虫部

蜂蜜 / 406
蜜蜂 / 407
露蜂房 / 407
螳螂、桑螵蛸 / 408
蚕 / 409
蝎 / 410
水蛭 / 411
蚱蝉 / 412
虻虫 / 413
蜈蚣 / 413
蚯蚓 / 414
蜗牛 / 415

第十一卷 介鳞部

鲤鱼 / 416
鲫鱼 / 417
虾 / 417

水龟 / 418
鳖 / 419
牡蛎 / 419
海蛤 / 420
文蛤 / 421
贝子 / 421
田螺 / 422

第十二卷 禽兽部

鹅 / 423
鹜（鸭） / 424
鸡 / 425
豕（猪） / 426
羊 / 427
牛 / 428
驴 / 429
鹿 / 430
兔 / 431

附录 A：古今度量衡对照表 / 432

附录 B：古代医家用药剂量
对照表 / 433

药名索引 / 434

附方索引 / 438

第一卷

序 列

气味阴阳

《阴阳应象论》曰：积阳为天，积阴为地。阴静阳躁，阳生阴长，阳杀阴藏。阳化气，阴成形。阳为气，阴为味。味归形，形归气，气归精，精归化，精食气，形食味，化生精，气生形。味伤形，气伤精，精化为气，气伤于味。阴味出下窍，阳气出上窍。清阳发腠理，浊阴走五脏；清阳实四肢，浊阴归六腑。味浓者为阴，薄者为阴中之阳；气浓者为阳，薄者为阳中之阴。味浓则泄，薄则通；气薄则发泄，浓则发热。辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴；咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳。

五味宜忌

五欲 肝欲酸，心欲苦，脾欲甘，肺欲辛，肾欲咸，此五味合五脏之气也。

五宜 青色宜酸，肝病宜食麻、犬、李、韭。赤色宜苦，心病宜食麦、羊、杏、薤。黄色宜甘，脾病宜食粳、牛、枣、葵。白色宜辛，肺病宜食黄黍、鸡、桃、葱。黑色宜咸，肾病宜食大豆黄卷、猪、

栗、藿。

五禁 肝病禁辛，宜食甘：粳、牛、枣、葵。心病禁咸，宜食酸：麻、犬、李、韭。脾病禁酸，宜食咸：大豆、豕、栗、藿。肺病禁苦，宜食：麦、羊、杏、薤。肾病禁甘，宜食辛：黄黍、鸡、桃、葱。

五走 酸走筋，筋病毋多食酸，多食令人癢。酸气涩收，胞得酸而缩卷，故水道不通也。苦走骨，骨病毋多食苦，多食令人变呕。苦入下脘，三焦皆闭，故变呕也。甘走肉，肉病毋多食甘，多食令人悦心。甘气柔润，胃柔则缓，缓则虫动，故悦心也。辛走气，气病毋多食辛，多食令人洞心。辛走上焦，与气俱行，久留心下，故洞心也。咸走血，血病毋多食咸，多食令人渴。血与咸相得则凝，凝则胃汁注之，故咽路焦而舌本干。

五伤 酸伤筋，辛胜酸。苦伤气，咸胜苦。甘伤肉，酸胜甘。辛伤皮毛，苦胜辛。咸伤血，甘胜咸。

五过 味过于酸，肝气以津，脾气乃绝，肉胝胎而唇揭。味过于苦，脾气不濡，胃气乃浓，皮槁而毛拔。味过于甘，心气喘满，色黑，肾气不平，骨痛而发落。味过于辛，筋脉沮绝，精神乃失，筋急而爪枯。味过于咸，大骨气劳，短肌，心气抑，脉凝涩而变色。

五味偏胜

岐伯曰：五味入胃，各归所喜。酸先入肝，苦先入心，甘先入脾，辛先入肺，咸先入肾。久而增气，物化之常；气增而久，夭之由也。王冰曰：入肝为温，入心为热，入肺为清，入肾为寒，入脾为至阴而四气兼之，皆为增其味而益其气。故各从本脏之气，久则从化。故久服黄连、苦参反热，从苦化也。余味仿此。气增不已，则脏气偏胜，必有偏绝；脏有偏绝，必有暴夭。是以药不具五味，不备四气，而久服之，虽暂获胜，久必致夭。故绝粒服饵者不暴亡，无五味资助也。杲曰：一阴一阳之谓道，偏阴偏阳之谓疾。

阳剂刚胜，积若燎原，为消、狂、痈疽之属，则天癸竭而荣涸。阴剂柔胜，积若凝水，为洞泄、寒中之病，则真火微而卫散。故大寒、大热之药，当从权用之，气平而止。有所偏助，令人脏气不平，夭之由也。

标本阴阳

李杲曰：夫治病者，当知标本。以身论之，外为标，内为本；阳为标，阴为本。故六腑属阳为标，五脏属阴为本；脏腑在内为本，十二经络在外为标。而脏腑、阴阳、气血、经络，又各有标本焉。以病论之，先受为本，后传为标。故百病必先治其本，后治其标。否则邪气滋甚，其病益蓄。纵先生轻病，后生重病，亦先治其轻，后治其重，则邪气乃伏。有中满及病大小便不利，则无问先后标本，必先治满及大小便，为其急也。故曰缓则治其本，急则治其标。又从前来者，为实邪；后来者，为虚邪。实则泻其子，虚则补其母。假如肝受心火，为前来实邪，当于肝经刺荣穴以泻心火，为先治其本；于心经刺荣穴以泻心火，为后治其标。用药则入肝之药为引，用泻心之药为君。经云本而标之，先治其本，后治其标是也。又如肝受肾水为虚邪，当于肾经刺井穴以补肝木，为先治其标；后于肝经刺合穴以泻肾水，为后治其本。用药则入肾之药为引，补肝之药为君。经云标而本之，先治其标，后治其本是也。

升降浮沉

李杲曰：药有升、降、浮、沉、化，生、长、收、藏、成，以配四时。春升夏浮，秋收冬藏，土居中化。是以味薄者，升而生；气薄者，降而收；气浓者，浮而长；味浓者，沉而藏；气味平者，化而成。但言补之以辛、甘、温、热及气味之薄者，即助

春夏之升浮，便是泻秋冬收藏之药也。在人之身，肝心是矣。但言补之以酸、苦、咸、寒及气味之浓者，即助秋冬之降沉，便是泻春夏生长之药也。在人之身，肺肾是矣。淡味之药，渗即为升，泄即为降，佐使诸药者也。用药者，循此则生，逆此则死；纵令不死，亦危困矣。王好古曰：升而使之降，须知抑也；沉而使之浮，须知载也。辛散也，而行之也横；甘发也，而行之也上；苦泄也，而行之也下；酸收也，其性缩；咸软也，其性舒，其不同如此。鼓掌成声，沃火成沸，二物相合，象在其间矣。五味相制，四气相和，其变可轻用哉。本草不言淡味、凉气，亦缺文也。

味薄者升：甘平、辛平、辛微温、微苦平之药是也。

气薄者降：甘寒、甘凉、甘淡寒凉、酸温、酸平、咸平之药是也。

气浓者浮：甘热、辛热之药是也。

味浓者沉：苦寒、咸寒之药是也。

气味平者，兼四气四味：甘平、甘温、甘凉、甘辛平、甘微苦平之药是也。

李时珍曰：酸咸无升，甘辛无降，寒无浮，热无沉，其性然也。而升者引之以咸寒，则沉而直达下焦；沉者引之以酒，则浮而上至颠顶。此非窥天地之奥而达造化之权者，不能至此。一物之中，有根升、梢降，生升、熟降，是升降在物亦在人也。

四时用药例

春月宜加辛温之药，薄荷、荆芥之类，以顺春升之气；夏月宜加辛热之药，香薷、生姜之类，以顺夏浮之气；长夏宜加甘苦辛温之药，人参、白术、苍术、黄柏之类，以顺化成之气；秋月宜加酸温之药，芍药、乌梅之类，以顺秋降之气；冬月宜加苦寒之药，黄芩、知母之类，以顺冬沉之气，所谓顺时气而养天和也。

春省酸、增甘以养脾气，夏省苦、增辛以养肺气，长夏省甘增

咸以养肾气，秋省辛增酸以养肝气，冬省咸增苦以养心气。

春用辛凉以伐木，夏用咸寒以抑火，秋用苦温以泄金，冬用辛热以涸水。

六腑六脏用药气味补泻

肝、胆 温补凉泻。辛补酸泻。

心、小肠 热补寒泻。咸补甘泻。

肺、大肠 凉补温泻。酸补辛泻。

肾、膀胱 寒补热泻。苦补咸泻。

脾、胃 温热补，寒凉泻，各从其宜。甘补苦泻。

三焦、命门 同心。

五脏五味补泻

肝 苦急，急食甘以缓之，甘草。以酸泻之，赤芍药。实则泻子，甘草。欲散，急食辛以散之，川芎。以辛补之，细辛。虚则补母，地黄、黄柏。

心 苦缓，急食酸以收之，五味子，以甘泻之，甘草、参、芪。实则泻子，甘草。欲软，急食咸以软之，芒硝。以咸补之，泽泻。虚则补母，生姜。

脾 苦湿，急食苦以燥之，白朮，以苦泻之黄连。实则泻子，桑白皮。欲缓，急食甘以缓之，炙甘草。以甘补之，人参。虚则补母，炒盐。

肺 苦气上逆，急食苦以泄之，诃子。以辛泻之，桑白皮。实则泻子，泽泻。欲收，急食酸以收之，白芍药。以酸补之，五味子。虚则补母，五味子。

肾 苦燥，急食辛以润之，黄柏、知母。以咸泻之，泽泻。实则泻子，芍药。欲坚，急食苦以坚之。知母；以苦补之，黄柏。虚则补

母，五味子。

相须相使相畏相恶诸药

- 甘草** 术、苦参、干漆为之使。恶远志。忌猪肉。
- 黄芪** 茯苓为之使，恶，白鲜、龟甲。
- 人参** 茯苓、马蔺为之使。恶卤咸、溲疏。畏五灵脂。
- 沙参** 恶防己。
- 桔梗** 节皮为之使。畏白芨、龙胆、龙眼。忌猪肉。伏砒。
- 黄精** 忌梅实。
- 术** 防风、地榆为之使。忌桃、李、雀肉、菘菜、青鱼。
- 狗脊** 萆薢为之使。恶莎草、败酱。
- 贯众** 菴菌、赤小豆为之使。伏石钟乳。
- 巴戟天** 覆盆子为之使。恶雷丸、丹参、朝生。
- 远志** 得茯苓、龙骨、冬葵子良。畏真珠、蜚蠊、藜芦、齐蛤。
- 淫羊藿** 薯蓣、紫芝为之使。得酒良。
- 玄参** 恶黄芪、干姜、大枣、山茱萸。
- 地榆** 得发良。恶麦门冬。伏丹砂、雄黄、硫黄。
- 丹参** 畏咸水。
- 黄芩** 龙骨、山茱萸为之使。恶葱实。畏丹砂、牡丹、藜芦。
- 柴胡** 半夏为之使。恶皂荚。畏女菀、藜芦。
- 前胡** 半夏为之使。恶皂荚。畏藜芦。
- 防风** 畏萆薢。恶干姜、藜芦、白朮、芫花。
- 贝母** 厚朴、白薇为之使。恶桃花。畏秦艽、莽草。
- 龙胆** 贯众、赤小豆为之使。恶地黄、防葵。
- 细辛** 曾青、枣根为之使。忌生菜、狸肉。恶野狼毒、山茱萸。畏滑石、硝石。
- 当归** 恶茵苈、湿面。制雄黄。畏菖蒲、生姜、海藻、牡蒙。
- 芍药** 白芷为之使。畏黄连。伏雌黄。

- 白芷** 当归为之使。恶旋复花。制雄黄、硫黄。
- 牡丹** 忌蒜、胡荽。伏砒。畏菟丝子、贝母、大黄。
- 芍药** 须丸、乌药、没药为之使。恶石斛、芒硝。畏硝石、鳖甲、小蓟。
- 补骨脂** 得胡桃、胡麻良。恶甘草。忌诸血、芸苔。
- 缩砂密** 白檀香、豆蔻、人参、益智、黄柏、茯苓、赤白石脂为之使。得诃子、鳖甲、白芫萸良。
- 香附子** 得芎藭、苍术、醋、童子小便良。
- 菊花** 术、枸杞根、桑根白皮、青葙叶为之使。
- 夏枯草** 土瓜为之使。伏汞、砂。
- 麻黄** 厚朴、白薇为之使。恶辛夷、石韦。
- 地黄** 得酒、麦门冬、姜汁、缩砂良。恶贝母。畏芫萸。忌葱、蒜、萝卜、诸血。
- 牛膝** 恶萤火、龟甲、陆英。畏白前。忌牛肉。
- 麦门冬** 地黄、车前为之使。恶款冬、苦苣、苦瓠。畏苦参、青囊、木耳。伏石钟乳。
- 瞿麦** 牡丹、藜草为之使。恶螻蛄。伏丹砂。
- 大黄** 黄芩为之使。恶干漆。忌冷水。
- 菟丝子** 薯蓣、松脂为之使。得酒良。恶藟菌。
- 五味子** 苁蓉为之使。恶葳蕤。胜乌头。
- 栝楼根** 枸杞为之使。恶干姜。畏牛膝、干漆。
- 天门冬** 地黄、贝母、垣衣为之使。忌鲤鱼。畏曾青、浮萍。制雄黄、硃砂。
- 何首乌** 茯苓为之使。忌葱、蒜、萝卜、诸血、无鳞鱼。
- 石斛** 陆英为之使。恶凝水石、巴豆。畏雷丸、僵蚕。
- 柏叶、柏实** 瓜子、桂心、牡蛎为之使。畏菊花、羊蹄、诸石及面曲。
- 桂** 得人参、甘草、麦门冬、大黄、黄芩，调中益气。得柴胡、紫石英、干地黄，疗吐逆。畏生葱、石脂。
- 辛夷** 芎藭为之使。恶五石脂。畏菖蒲、黄连、蒲黄、石膏、黄环。
- 山茱萸** 蓼实为之使。恶桔梗、防风、防己。