

好素材成就好作文 好作文源自好素材

作文 素材

经典素材

积累与运用

新开心作文研究中心◎编写

必备
工具书

作文 素材

经典素材

积累与运用

新开心作文研究中心◎编写

CBS



湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

经典素材积累与运用 / 新开心作文研究中心编. —长沙: 湖南少年儿童出版社, 2013.9
(作文素材)

ISBN 978-7-5358-9476-2

I. ①经… II. ①新… III. ①作文课—中小学—教学参考资料 IV. ①G634.343

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第163194号

作文素材·经典素材积累与运用

策划编辑: 李芳 唐龙 责任编辑: 何朝辉
实习编辑: 彭谦 喻国菲 质量总监: 郑瑾
装帧设计: 罗俊南 木兰图文 封面设计: 回归线视觉传达工作室

出版人: 胡坚
出版发行: 湖南少年儿童出版社
社址: 湖南省长沙市晚报大道89号 邮编: 410016
电话: 0731-82196340 (销售部) 82196313 (总编室)
传真: 0731-82199308 (销售部) 82196330 (综合管理部)
常年法律顾问: 北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军律师

经销: 新华书店 印刷: 长沙超峰印刷有限公司
印张: 20 字数: 400千
开本: 787 mm × 1092 mm 1/16
版次: 2013年9月第1版
印次: 2013年9月第1次印刷
定价: 28.00元

编者声明: 在本套书的编写过程中, 还有一部分作者因通信地址不详, 未能联系上。在此, 敬请这些作者谅解, 请与我们联系, 以便及时支付稿费。

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 0731-82196362

前言

实用素材、成语典故、妙语佳句，

你所要的素材，我们都有！

“巧妇难为无米之炊”，对于写作而言，素材就如同米。积累素材，别无他途，“行万里路，读万卷书”。但是由于众所周知的原因，这两条途径，我们现在教育体制下课业繁重的中学生是难以走好的。因此写作时，素材的严重贫乏，表达的了无新意，就成了现在中学生写作的通病。没有大米，何来香喷喷的米饭？用最便捷的方法积累素材，用最独到的眼光挑选素材，用最娴熟的手法运用素材就成了写好作文并获得作文高分的首要因素。

因此，新开心作文研究中心为广大的中学生送米来了！

这套“作文素材”系列共四册，分别是《**作文素材·经典素材积累与运用**》《**作文素材·鲜活素材积累与运用**》《**作文素材·成语典故积累与运用**》《**作文素材·妙语佳句积累与运用**》。

它们给广大读者带来的是：

一、详尽的收录，让你最迅捷地积累作文素材

本套书紧密结合中学课标和中、高考考标，对中学阶段的学生习作内容进行了科学、细致、全面的归纳和分类。然后根据这些分类收录了大量学生在写作中用得上的素材，具有丰富性、生活性、科学性、真实性。《作文素材·经典素材积累与运用》收录了千余则历史经典人物、经典故事素材，以及大量的课内外名言警句；《作文素材·鲜活素材积累与运用》收录了千余则当代风云人物的故事、最隽永的哲理小故事、最轰动的新闻事件等鲜活的事实素材；《作文素材·成语典故积累与运用》收录了中华五千年文化沉淀、积累下来的大量成语故事和典故；《作文素材·妙语佳句积累与运用》则收录了大量学生习作和名家作品中的好词好句好段。方方面面的作文素材，都浓缩在这里。

二、科学的编排，让你最方便地查找所需素材

《作文素材·经典素材积累与运用》《作文素材·成语典故积累与运用》主要是一些

有名的历史人物、历史故事、成语故事及历史典故，内容上强调的是经典，突出的是人文气息；《作文素材·鲜活素材积累与运用》的素材主要是一些人物故事、社会热点，都是从最近几年的新闻和时文里选择的可以作为作文素材的材料，突出的是时代气息；《作文素材·妙语佳句积累与运用》的内容主要来源于最近几年的优秀学生习作。每一本书，我们又都根据年龄层次、习作要求、素材种类的不同设置了相关的几个大主题，大主题下面再细分小主题，指向明确，针对性强，让你在确定好自己的写作目标和文章旨意后，直接打开这套书，总能以最快的速度找到你所需要的素材。

三、专业团队编写，让你最准确地运用素材

本套书由新开心作文研究中心组织一线特、高级教师联合编写，并由本中心的专家团队进行把关，权威、专业。

我们的专家、名师在每则或每类素材后，都独具匠心地给出了一些相关的“运用提示”：“思维度”，从多个角度对素材进行挖掘，帮助同学们扩展写作思路；“点睛笔”，则是对素材的进一步引申和阐述，在理论上对同学们进行引导。这些“运用提示”，对同学们如何运用好这些素材进行了全面、实用的分析与指导。

优秀的作文离不开好的素材的支撑，拥有大量新鲜而独特的作文素材，在文章中恰到好处地运用这些素材以表达写作主旨，是收集、运用作文素材的最终目的。我们相信，这套书不但能成为同学们作文素材的大本营，更能成为同学们运用素材的实用指南。让作文更轻松，让作文更开心，就是我们最想带给你们的东西。

新开心作文研究中心

目录

第一辑

修身养性

爱国

- 以死殉国的屈原 / 002
岳飞精忠报国 / 002
林则徐为国不敢自惜 / 003
忠贞爱国的画家 / 003
吉鸿昌说“我是中国人” / 003
富贵不淫男儿志 / 004
附：名言警句 / 004

尊严

- 中华儿女有志气 / 005
一定要修出一条中国人自己的铁路 / 005
为国争光的童第周 / 006
不挂五星红旗，我决不进会场 / 006
“他的成绩全班第一” / 007
美国总统和傲慢的将军 / 007
附：名言警句 / 007

气节

- 不食嗟来之食 / 008
不为五斗米折腰 / 008
嵇康与山巨源绝交 / 009
梨虽无主心有主 / 009
宋教仁拒绝诱惑 / 010

- 不吃嗟来之食的朱自清 / 010
附：名言警句 / 011

正直

- 李离错判，罚自己死刑 / 011
法律无情 / 012
不徇私情的唐太宗 / 012
“强项令”董宣 / 012
海瑞买棺进谏 / 013
不搞裙带关系 / 013
附：名言警句 / 014

奉献

- 大禹一心治水 / 015
周恩来在生命的最后日子里 / 015
矢志不渝，以身殉职 / 016
无私捐赠 / 016
猫耳洞精神 / 016
两弹元勋——邓稼先 / 017
拜伦为希腊的独立而奉献一切 / 017
附：名言警句 / 017

立志

- 燕雀安知鸿鹄之志 / 018
鲁迅弃医从文 / 019
为中华之崛起而读书 / 019
伟大的志向 / 019

摘取王冠上的明珠的陈景润 / 020

对哄堂大笑的最终回答 / 020

附：名言警句 / 020

信念

不扫清中原，誓不回江东 / 021

“我信仰共产主义” / 022

白求恩支援抗战 / 022

茅盾的党籍 / 022

伽利略的信仰 / 023

千秋胜负在于理 / 023

附：名言警句 / 024

忠贞

晏婴忠于爱情 / 025

二十年分居不变情 / 025

关羽不忘旧主 / 025

不受高官厚禄引诱的方志敏 / 025

打不倒的忠臣心 / 026

蔡和森坚贞不屈 / 026

附：名言警句 / 027

真理

勇于坚持真理的彭德怀 / 027

为真理而献身的布鲁诺 / 027

伽利略向权威挑战 / 028

恩格斯“向鸭嘴兽道歉” / 028

毫无愧疚之心 / 028

附：名言警句 / 029

勇敢

“让我来试就是了” / 030

“我等着挨第三枪” / 031

刘胡兰式的英雄 / 031

安珂奋勇斗歹徒 / 031

首次环球航行 / 032

关羽刮骨疗毒 / 032

附：名言警句 / 032

果断

项羽错过良机，自刎乌江 / 033

霍光先下手为强 / 034

除恶应当机立断 / 034

快刀斩乱麻 / 034

在命运的关键时刻 / 035

附：名言警句 / 035

谦逊

刘邦与项羽 / 036

从不满足夸耀的孔子 / 036

钱学森不谈自己的成就 / 037

我不过多走了几步 / 037

毛泽东谦虚 / 038

附：名言警句 / 038

俭朴

贪奢亡国的教训 / 039

隋炀帝夸富 / 039

邓小平的一日三餐 / 040

列宁节约每一分钱 / 040

“我不觉得吃大鱼大肉是一种享受” / 041

蔡元培不尚奢靡尚勤俭 / 041

附：名言警句 / 042

自信

- 李四光的自信 / 042
自信有成 / 043
自信的爱因斯坦 / 043
门捷列夫与元素周期表 / 043
我一定能找到它! / 044
附: 名言警句 / 044

宽容

- 毛泽东和他的老校长 / 045
曹操的雅量 / 046
吕蒙正不计非议 / 046
孙中山的宽宏大量 / 046
王书生愤怒出走 / 046
附: 名言警句 / 047

自律

- 诸葛亮自降三级 / 048
曹操“割发代首” / 048
唐太宗责己 / 048
陶铸同志发怒了 / 049
竺可桢严于律己 / 049
任弼时不为妹夫谋职 / 049
总理交饭费 / 049
一篮鸡蛋 / 050
附: 名言警句 / 051

诚信

- 史骈不负信 / 052
季札挂剑 / 052
吴起言必信 / 052

- 得黄金百斤, 不如得季布一诺 / 053
魏文侯期猎 / 053
桐叶封弟 / 053
附: 名言警句 / 053

自立

- 一个国家只有自强自立, 才能不受人欺负 / 054
自立门户, 不依赖家长的钱财 / 055
成功始终应该靠自己 / 055
倍里奥自立成才 / 055
洛克菲勒教子自立 / 056
老记者鼓励女儿“出走” / 056
附: 名言警句 / 057

批评

- 唐太宗的三面镜子 / 058
毛泽东谈批评 / 058
请人批评 / 058
托尔斯泰对待批评的态度 / 058
司汤达闻过则喜 / 059
邓小平灭烟 / 059
附: 名言警句 / 059

改过

- 楚文王改过 / 061
刘邦浪子回头 / 061
改过的典范 / 061
爱因斯坦当众改过 / 062
他从监狱中走来 / 062
托尔斯泰结束放荡生涯 / 062
附: 名言警句 / 063

进取

- 不耽于枕席 / 064
 “死”与“活” / 064
 为摘取王冠上的明珠 / 064
 不吃苦中苦，难成真功夫 / 065
 “自学进取成大材” / 065
 附：名言警句 / 066

生死

- 杀身成仁 / 068
 宁死不屈的杨靖宇 / 068
 卡尔·施密特 / 068
 野口英世 / 069
 毛泽东谈生死 / 069
 为了唤醒世人而选择死的谭嗣同 / 070
 附：名言警句 / 070

义利

- 冯谖为孟尝君买“义” / 071
 纽约梅瑞公司的“生意经” / 072
 爱因斯坦不图名利 / 072
 居里夫人的“奢望” / 073
 膜拜名利 / 073
 要钱不要命 / 073
 10万美元一组风情裸照 / 074
 附：名言警句 / 074

荣辱

- 他欺骗了全世界 / 075
 君子不患位之不尊 / 075
 拒立“遗爱碑” / 076
 为自身的微小而深感羞愧 / 076
 宠辱不惊 / 076
 附：名言警句 / 077

成败

- 失之东隅，收之桑榆 / 078
 笑把失败当鞭策 / 078
 成败皆英雄 / 079
 第十六次投稿 / 079
 “我是一名劣等生” / 080
 附：名言警句 / 080

美丑

- 丑女自荐成王后 / 081
 曹操嫁女 / 081
 诸葛亮娶妻 / 082
 周总理的仪表美 / 082
 马雅可夫斯基剃光头 / 082
 贝多芬的心灵美 / 082
 燕妮的心灵美 / 083
 附：名言警句 / 083

苦乐

- 我为什么要苦恼呢？ / 084
 “忘我就是快乐” / 084
 朱德眼中的苦难 / 085
 乐观的吴敬梓 / 085

人生最纯洁的乐趣 / 085

附：名言警句 / 086

智愚

刻舟求剑 / 087

锯竿进城 / 087

田忌赛马 / 087

诸葛亮的空城计 / 087

路旁的李子 / 088

聪明的蚊子 / 088

精明的印度画家 / 089

附：名言警句 / 089

第三辑

求知成材

基础

纪昌学射 / 092

只要第三层楼 / 092

“笔冢”的故事 / 092

王献之练字 / 093

达·芬奇画蛋 / 093

附：名言警句 / 093

勤学

悬梁刺股 / 094

牛角挂书 / 095

顾炎武立志“读遍天下书” / 095

丰子恺学外语 / 095

王亚南绑身捧读 / 096

附：名言警句 / 096

专心

专心致志 / 097

高凤流麦 / 098

以笔当筷子的左思 / 098

馍馍蘸墨吃得香 / 098

阿基米德赤身奔跑 / 099

爱迪生结婚奔实验室 / 099

福楼拜创作如痴如醉 / 099

附：名言警句 / 100

从师

郑玄千里求师 / 101

杨振宁追踪求师 / 101

钟隐屈身从师 / 101

梅兰芳拜老先生为师 / 101

刘勰拦路求师 / 102

李时珍隐名拜师 / 102

史可法遵从师教 / 103

附：名言警句 / 103

自学

自学成才的华罗庚 / 104

“我是自己学的” / 104

苏阿芒自学世界语 / 105

学徒出身的科学家 / 105

自学成才的革新能手 / 105

不上大学同样可以成才 / 106

附：名言警句 / 106

质疑

祖冲之不“虚推古人” / 107

华罗庚一生好质疑 / 107
哥白尼撼动“天动学说” / 108
爱因斯坦怀疑“量子理论” / 108
善于质疑的笛卡儿 / 109
伽利略的“理想实验” / 109
附：名言警句 / 109

思考

马钧改进纺织机 / 110
哈雷彗星 / 110
调皮的海王星 / 111
伽利略思考吊灯摆动 / 111
未思考而错失成功 / 111
“你用什么时间来思考” / 112
附：名言警句 / 112

博学

博学多才的祖冲之 / 113
王安石广泛涉猎 / 113
沈括与《梦溪笔谈》 / 114
博学的黎锦熙 / 114
昆山无书 / 114
一部真正的百科全书 / 115
附：名言警句 / 115

积累

王充注意积累 / 116
陶宗仪积叶成书 / 117
袁枚积累语言 / 117
蒲松龄积累素材 / 117
果戈理抄菜单 / 117
托尔斯泰的笔记本 / 118

巴金背书 / 118
名人与积累资料 / 118
附：名言警句 / 118

持恒

孟子论“持之以恒” / 119
生命不息笔不辍 / 120
程砚秋练台步 / 120
王羲之练字 / 120
成功在于持恒 / 120
蜂蜜如何酿出 / 121
道尔顿的天气记录 / 121
附：名言警句 / 121

惜时

李大钊珍惜时间 / 123
朱自清说时间 / 123
巴尔扎克惜时如金 / 123
时间就是金钱 / 124
费米不浪费时间 / 124
附：名言警句 / 125

治学

为了一条传闻 / 126
芜菁会不会变成白菜？ / 126
顾炎武增改《日知录》 / 127
果戈理焚稿 / 127
福楼拜的创作习惯 / 127
学习要有主攻方向 / 128
附：名言警句 / 128

知识

- 无价之宝 / 129
知识就是力量 / 129
知识就是财富 / 129
比尔·盖茨觅英才 / 130
附：名言警句 / 130

借鉴

- 黄慎学画 / 132
“哪一笔是他自己的” / 132
私塾先生写祭文 / 132
“师夷长技以制夷” / 133
先引进后出口 / 133
借鉴土著人的耕种方式 / 133
附：名言警句 / 134

严谨

- 不畏先生嗔，却怕后生笑 / 135
文章大家与写作 / 135
阎若璩穷根究底 / 136
“翼德”与“益德” / 136
败在一撇上的战争 / 136
小字母引起大麻烦 / 137
附：名言警句 / 137

求实

- 画蛇添足 / 138
和氏璧的故事 / 138
茅盾为《地泉》写读后感 / 139
实兵演练务求实 / 139

- 列宁不要美丽的词藻 / 140
附：名言警句 / 140

方法

- “究其一点，不计其余”法 / 141
“熟读精思”法 / 142
“知出知入”法 / 142
马克思的勤做笔记法 / 142
卢梭的三步读书法 / 143
“分门别类”法 / 143
附：名言警句 / 144

兴趣

- 牛顿从小喜欢实验 / 144
贾平凹的业余爱好 / 145
爱因斯坦沉浸于数学 / 145
科赫迷恋细菌学 / 146
蔡希陶的兴趣 / 146
莫里哀醉迷戏剧 / 146
海涅热爱文学 / 146
附：名言警句 / 147

逆境

- 残疾人的骄傲 / 148
盲人创造盲文 / 148
霍金的奇迹 / 149
在屈辱中成长的狄更斯 / 149
困境中诞生的名曲 / 149
贫穷造就了左拉 / 150
附：名言警句 / 150

平凡

- “脚病专家”粟炳珍 / 151
不平凡的仓库保管员 / 152
平凡中孕育不平凡 / 152
名人也曾平凡 / 152
平凡的“烈士” / 153
附：名言警句 / 153

拼搏

- 为祖国强盛而拼搏 / 154
用一只眼睛跳水 / 154
“五连冠”的奇迹 / 155
“拼命三郎”精神 / 155
与死神拼搏 / 156
附：名言警句 / 156

毅力

- 愚公移山 / 157
登上世界最高峰 / 157
诺贝尔与炸药 / 158
班廷提取胰岛素 / 158
跑步横穿“死亡谷” / 158
附：名言警句 / 159

机遇

- 两个契机造就一个数学家 / 160
莫扎特与贝多芬 / 160
爱米·诺德不把成功寄托在机遇上 / 161
附：名言警句 / 162

第四辑

科技教育

科技

- “六〇六”的研制 / 164
“他都抵得上五个师” / 164
科学家的价值 / 164
技术立国 / 165
硅谷的神话 / 165
附：名言警句 / 165

文明

- “柜台语言学家”张秉贵 / 166
“雷锋车”——文明的旗帜 / 167
文明礼貌的楷模 / 167
文明的价值 / 167
呼唤张华精神 / 168
附：名言警句 / 168

教法

- 孔子的因材施教 / 169
南开中学校门口的穿衣镜 / 170
徐特立有趣的“诗教” / 170
少年阅读之家 / 171
美国有所胎教学校 / 171
附：名言警句 / 172

尊师

- 程门立雪 / 172
汉明帝尊师 / 173

周恩来不忘师恩 / 173
学生为孔子服丧 / 173
岳飞尊师 / 174
朱德给老师行军礼 / 174
普希金和他的老师 / 174
附：名言警句 / 175

重教

唐太宗重视教育 / 175
陈嘉庚捐资办学 / 176
李嘉诚尊师重教 / 176
我国设立扶贫助学金 / 177
冰心为希望工程捐款 / 177
孔子创办私学 / 177
附：名言警句 / 178

家教

孟母三迁 / 179
曾参杀猪教子 / 179
邓小平在家作风民主 / 180
一位母亲挽救了一位巨星 / 180
父亲没有对他失去信心 / 180
洛克菲勒教子有方 / 181
附：名言警句 / 181

教改

中、美、日三国的素质教育 / 182
鸟与猫：科学教育比什么都重要 / 183
素质教育在桓台实验小学 / 183
培训“铁孩子” / 184
附：名言警句 / 184

天才

天才来自勤奋 / 185
“天才”没有特殊大脑 / 186
令数学老师折服的高斯 / 186
神童与普通人的 / 187
“神童”莫扎特 / 187
附：名言警句 / 187

第五辑

治国安邦

爱民

行德爱人的赵宣子 / 190
唐太宗吞蝗 / 190
天下钱粮减三分 / 190
彭总为民请命 / 191
叶挺将军爱护战士 / 191
附：名言警句 / 192

廉洁

古人拒贿 / 193
“一钱太守” / 193
促膝谈胜似送礼 / 193
朱德委员长退画 / 194
如此“廉洁” / 194
从市委书记到阶下囚 / 194
附：名言警句 / 195

表率

上有所好，下必甚焉 / 196

努尔哈赤惜衣 / 196
率先垂范的企业领导 / 197
士光敏夫的干部观 / 197
普通劳动者 / 197
农民“捐”钱给总统 / 198
附：名言警句 / 198

平易

“我是一个平民” / 199
朱德的扁担 / 199
胡耀邦坐到边上 / 200
总理访民宅 / 200
战士中的一员 / 200
附：名言警句 / 201

纳谏

纣王拒谏致败亡 / 201
卫灵公虚心纳谏 / 202
唐太宗虚怀纳谏 / 202
信陵君从谏 / 202
邹忌讽齐王纳谏 / 203
范仲淹纳谏改文章 / 203
附：名言警句 / 204

人本

威尔马特公司视员工为“上帝” / 204
让职工逐步富裕 / 204
“保民”之心得“保民”之惠 / 205
“礼遇”部属 / 205
缩短工作日 / 206
管理者中饱私囊酿恶果 / 206
附：名言警句 / 207

用人

用人如木匠用木 / 207
林肯不以瑕掩瑜 / 208
用人不疑，疑人不用 / 208
项羽的败因 / 208
刘备三顾茅庐 / 209
一千万美元的学费 / 209
附：名言警句 / 209

人才

骥遇伯乐 / 210
善用人杰得天下 / 211
萧何月夜追韩信 / 211
美抢购俄科学家 / 211
靠外才发财的美国人 / 212
能者在位 / 212
扫盲提素质 / 212
激励人活力 / 213
附：名言警句 / 213

管理

称职的丞相 / 214
不必事事躬亲 / 214
管理是个“聚宝盆” / 215
温情换人心 / 215
“一分钟”管理法 / 215
王选论“管理” / 216
附：名言警句 / 216

眼光

犹太人闯入日本金融市场 / 217

新的手表王国 / 217
乘虚而入一举成功 / 218
月图和月球仪 / 218
抓住“魔方”挣大钱 / 218
“这里的人都还没有鞋子穿” / 218
附：名言警句 / 219

信誉

陶四翁烧紫草 / 220
48小时承诺制 / 220
“全麦面包”畅销的秘诀 / 220
主动弃约的小池 / 221
标价单上少写了一个尾数“0” / 221
1000万日元只为一位客人 / 221
附：名言警句 / 222

改革

管仲改革使齐称霸 / 223
日本明治维新 / 223
胡服骑射 / 223
汉武帝更新政治 / 223
精简求务实 / 224
附：名言警句 / 224

引进

引进——日本经济腾飞的翅膀 / 225
巧借“外脑”发大财 / 226
美国的智力引进 / 226
人才“争夺战” / 227
引进与创造 / 227
出国考察豆腐的反思 / 227

附：名言警句 / 228

合作

阿豺折箭 / 228
一个实验 / 229
拒绝分担酿恶果 / 229
天堂与地狱的区别 / 229
附：名言警句 / 230

第六辑

处世生活

目标

志存高远的孙中山 / 232
成功来自高远的目标 / 232
马克思的伟大目标 / 232
目标就是一面旗帜 / 233
坚信目标能实现 / 233
不妨有点“野心” / 233
要根据现实调整目标 / 234
附：名言警句 / 234

交际

“礼”使别人对你更尊重 / 235
在家只分主客 / 235
与人相处的道德准则 / 236
迎头面对不讲理的人 / 236
微笑和妙语化解了矛盾 / 236
温莎公爵的礼貌 / 237
附：名言警句 / 237

传统

- 中华民族的心灵美 / 238
艰苦奋斗精神丢不起 / 238
巨富恪守俭朴美德 / 239
如此“国粹”要不得 / 239
董建华的传统观念 / 239
新加坡设置儒家伦理课 / 240
日本物理学家崇尚中国传统文化 / 240
附：名言警句 / 240

爱情

- 助夫成德 / 241
互相帮助的贝尔夫妻 / 241
戴碧蓉有了幸福的小家庭 / 242
妻子的挽救 / 242
普希金的爱情悲剧 / 242
李四光的婚礼 / 243
附：名言警句 / 243

敬业

- 名人的最后时刻 / 244
莫里哀死在舞台上 / 245
道尔顿在实验室里寿终 / 245
爱迪生没时间考虑退休 / 246
脱岗睡觉的后果 / 246
他们迎来了火魔 / 246
附：名言警句 / 247

守纪

- 周亚夫营门挡驾 / 248
戚继光罚舅 / 248
周恩来遵守纪律 / 249

- 部长迟到被扣工资 / 249
李自成军纪严明 / 249
苹果堆旁忍饥渴 / 249
牛虻叮咬不动摇 / 250
不泄一字 / 250
附：名言警句 / 250

健身

- 孔子健身长寿 / 251
华佗与“五禽之戏” / 251
陶侃搬砖锻炼身体 / 252
马寅初的健身之道 / 252
爱好体育运动的克林顿 / 252
居里夫人酷爱骑自行车 / 253
附：名言警句 / 253

劳动

- 勤劳的诗人 / 254
不劳不食的禅师 / 254
“为社会主义建设添砖加瓦” / 255
和劳动结缘的人大代表 / 255
两个懒汉的故事 / 256
懒妇饿死 / 256
附：名言警句 / 256

迷信

- 何为不祥 / 257
“今天不宜移土” / 258
斯威夫特的死亡预言 / 258
狄仁杰不信神异 / 258
孙中山砸神像 / 259
爱因斯坦不信上帝信科学 / 259