

哗啦啦 洗手记

儿童健康行为绘本①

主编 史慧静 李馨宁 郭锦萍

绘画 儿科医生鱼小南



上海教育出版社
SHANGHAI EDUCATIONAL
PUBLISHING HOUSE

儿童健康行为绘本

哗啦啦洗手记

主编：史慧静
李婴宁
郭锦萍

461
2852.1



图书在版编目(CIP)数据

儿童健康行为绘本 / 史慧静, 李婴宁, 郭锦萍主编. - 上海:

上海教育出版社, 2015.9

ISBN 978-7-5444-6273-0

I. ①儿… II. ①史… ②李… ③郭… III. ①健康教育
- 儿童读物 IV. ①G479-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第204815号

责任编辑 王爱军 王 慧

美术编辑 郑 艺

儿童健康行为绘本

史慧静 李婴宁 郭锦萍 主编

出 版	上海世纪出版股份有限公司 上 海 教 育 出 版 社 易文网 www.ewen.co
地 址	上海永福路123号
邮 编	200031
发 行	上海世纪出版股份有限公司发行中心
印 刷	昆山市亭林印刷有限责任公司
开 本	787×1092 1/16 印张 13.75
版 次	2015年9月第1版
印 次	2015年9月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5444-6273-0/G·5131
定 价	90.00元 (全套5册)

(如发现质量问题, 读者可向工厂调换)

主 编： 史慧静(复旦大学公共卫生学院)
李婴宁(上海李婴宁戏剧工作室)
郭锦萍(救助儿童会)

副主编： 胡月明(救助儿童会)
徐心儿(救助儿童会)
李 翌(救助儿童会)

参与编写人员：

武 茵(上海李婴宁戏剧工作室)
曹春慧(上海李婴宁戏剧工作室)
张 喆(复旦大学公共卫生学院)
李梦娜(复旦大学公共卫生学院)
王亚宁(复旦大学公共卫生学院)
许靖姗(复旦大学公共卫生学院)

绘 画： 儿科医生鱼小南

策 划：



救助儿童会
Save the Children

致谢名单：

上海市嘉定区教育局
上海市松江区教育局
广州市妇女联合会
北京市石景山区教育委员会
复旦大学公共卫生学院
国家自然科学基金
“乐童成长计划”项目学校
箭牌公司基金会
宝洁



健康伴我行 儿童乐成长



时光荏苒，由上海中华职业教育社、上海中华职业教育温暖工程基金会、救助儿童会、上海市嘉定区教育局和上海市嘉定中华职业教育社、复旦大学公共卫生学院共同主办的“乐童成长计划——嘉定区民办随迁子女小学健康促进国际合作项目”已经走过了五个春秋。

“乐童成长计划”旨在改善随迁子女小学卫生保健设施和健康教育状况，增强学生的卫生保健意识，创造有利于学生健康成长的校园环境和教育环境，进而改善学生的健康、营养以及教育状况。

救助儿童会与复旦大学公共卫生学院、上海李婴宁戏剧工作室合作开发了一套五册儿童健康行为系列绘本，包括“儿童健康行为绘本”之《哗啦啦洗手记》《牙齿保卫战》《健康饮食身体棒》《应对欺负有妙招》《好朋友来啦》，供儿童本人或家长、老师陪伴阅读。

绘本以其独特的“图画语言”深受不同年龄读者的喜爱，它以绘画为主，附有少量文字，具有独特的文学性和艺术性。儿童健康行为系列绘本语言风趣活泼，引人入胜，图画精美，细节蕴含深意。让我们一起来细细品读这五册绘本吧，不仅仅读文字，更要品味图画。在享受视觉大餐的同时，让健康伴随我们同行，让心灵飞翔得更远。

播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。著名作家巴金曾经说过：孩子成功教育从好习惯培养开始。让我们各方携起手来，为实现让每一个儿童健康快乐成长的目标而不断努力！

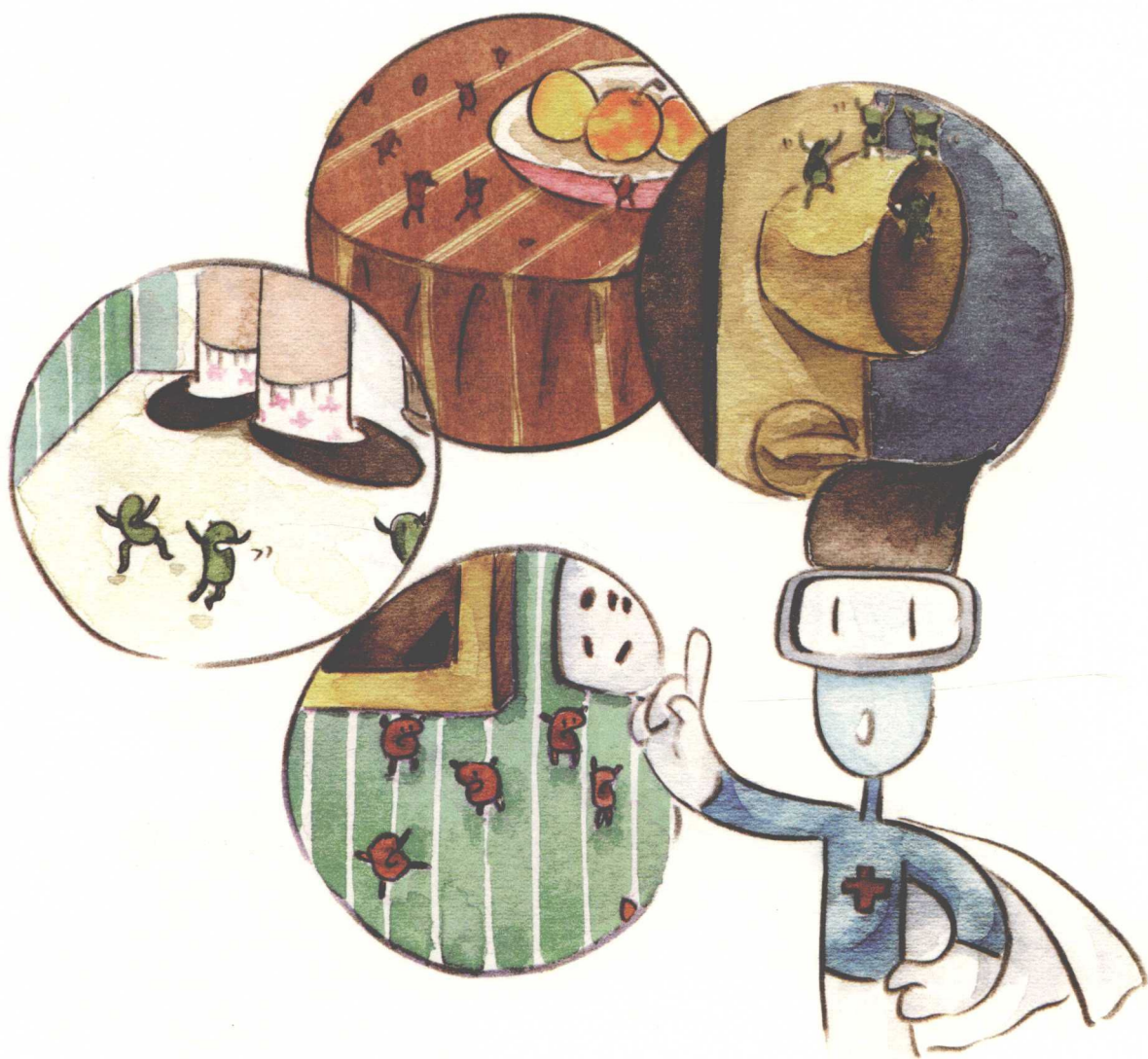
上海市嘉定区教育局

A stylized handwritten signature in black ink, likely belonging to an official from the Shanghai Jiading District Education Bureau.

2015年6月15日



大家好！我是健康小卫士！我是人类的好朋友，专门消灭细菌。细菌们听到我的名字都会全身发抖。



虽然小朋友们平时看不见细菌，但其实，在我们的周围，教室、厕所、地上、墙上、桌上、各种扶手和把手上……，都住着很多很多的细菌。



我们的手在接触各种物品（如玩具、钱币）后，就会沾上细菌。当我们用不干净的手接触眼、口、鼻和食物时，这些细菌就会进入我们体内，在里面游来游去做坏事。





而这些细菌再厉害，也要听细菌国王的话！如果我们不讲卫生，不勤洗手，他就会神不知鬼不觉地指挥这些细菌潜入我们的口腔、鼻子和眼睛，引发疾病。



“我的理想是，让我的细菌子民们进入到人们的身体里，让所有人都生病！然后，我就可以占领全世界啦！哈哈哈哈！”



细菌国王有一件神奇的隐身斗篷，可以让任何人都找不到他。你瞧，他露出邪恶的眼神，穿上隐身斗篷“嗖”地一下消失了。



原来他发现了新的目标——小女孩多多。多多在学校里打完球，浑身臭汗脏兮兮，回家坐公交车，接触到很多脏脏的地方，但她回家后从不洗手。



你看，多多一进家门便冲进厕所，上完厕所，手也不洗就出来了。



看到桌上放着的香喷喷的鸡腿，多多想也不想就用手抓起鸡腿，刚要吃，就听到妈妈大喊：“多多，洗完手才能吃东西！”



多多不情愿地往厕所走去，边走边看着手，说：
“看上去不是很脏啊，反正妈妈看不见，我就不洗了吧！”
于是，她又偷偷溜回去吃鸡腿了。



在一旁的细菌国王开心极了：“这就是我要找的不讲卫生的小朋友！现在就让细菌王国的子民们进入她的身体吧！”



吃完鸡腿，多多舔了舔又脏又油的手指。