

QINGSHAONIAN
XINLINGCHENGZHANGDUBENXILIE

青少年心灵成长读本 系列



爱心

——予人玫瑰手留香

姜越/主编

奉献一点爱心，去爱身边的人，是每个人都容易做到的事。
一句话、一个微笑、一束鲜花就足够了，这时你并没有损失什么，
但却给别人带来温暖，同时也会美丽自己的人生。



海潮出版社
Hai Chao Press

QINGSHAONIAN
XINLINGCHENGZHANGDUBENXILIE

青少年心灵成长读本 系列



爱心

——予人玫瑰手留香

.....姜越/主编.....



海潮出版社
·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

爱心：予人玫瑰手留香 / 姜越主编. -- 北京：海潮出版社，2015. 5 重印

(青少年心灵成长读本)

ISBN 978-7-5157-0201-8

I. ①爱… II. ①姜… III. ①品德教育-中国-青年读物②品德教育-中国-少年读物 IV. ①D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 131166 号

书 名：爱心：予人玫瑰手留香

作 者：姜 越

责任编辑：关 月

封面设计：侯泰设计工作室

责任校对：徐云霞 刘秀丽

出版发行：海潮出版社

社 址：北京市西三环中路 19 号

邮 编：100841

电 话：(010)66969738(发行) 66954037(编辑) 66969746(邮购)

经 销：全国新华书店

印刷装订：北京柯蓝博泰印务有限公司

开 本：710mm×1000mm 1/16

印 张：15

字 数：210 千字

版 次：2012 年 8 月第 1 版

印 次：2015 年 5 月第 9 次印刷

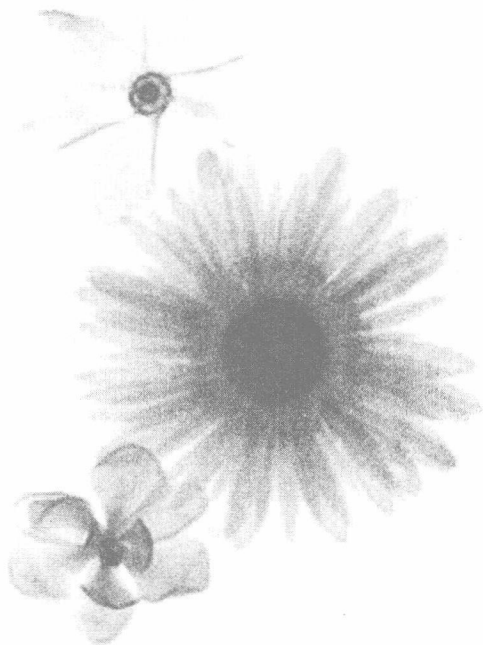
书 号：ISBN 978-7-5157-0201-8

定 价：29.80 元

(如有印刷、装订错误，请寄本社发行部调换)

前言

Qian Yan



爱心是一片照射在冬日的阳光，使贫病交迫的人感到人间的温暖；爱心是一泓出现在沙漠里的泉水，使濒临绝境的人重新看到生活的希望；爱心是一首飘荡在夜空的歌谣，使孤苦无依的人获得心灵的慰藉。

爱心无价，让世界充满了阳光。充满爱心的世界，就是那跳动着温暖炉火的小屋；充满爱心的世界，就是那在航标灯的指引下驶进宁静港湾的航船；充满爱心的世界，就是那拥有绚丽色彩的画卷。献出你的爱心，这世界会更加美好，世界将会充满阳光。拥有一颗无私的爱心，便拥有了一切。

珍爱生命，生命是爱的源泉。生命是一种神秘的力量，说它坚强，它又如大山一般坚忍不拔，说它脆弱，它就像薄冰一样不堪一击。在我们的生活中，我们应该珍惜自己的生命，若没有了生命，爱心就失去了源头。爱惜自己的生命吧，将爱散落在世界上的每一个角落。也许正因为你的爱心的存在，世界就多了一份温暖。

大爱无疆，敢于奉献勇担当。爱心是一场纷洒在春天的小雨，使落寞孤寂的人享受心灵的滋润；爱心是一汨流淌在夏夜的清泉，使燥热



不寐的人领略诗般的恬静；爱心是一杯泼洒在头顶的冰水，使脑热发昏的人能得以冷静地思索；爱心是一块含在嘴里的奶糖，使久吃黄连的人尝到生活的甘甜。多付出一些爱，将会收获意想不到的结果。

爱是无私的，爱是纯洁的，爱是真诚的。母爱如海，是舐犊之情。父爱如山，是遮风挡雨的港湾。情爱之花，坚如磐石柔似水。友爱长青，人生乐在相知心。这些爱，让我们感受到世界的温暖，同时，我们也应该以同样的爱心去回报全世界，将爱心带给所有需要爱的人们。

因为爱心，流浪的人们才能重返家园；因为爱心，疲惫的心灵才能活力如初。渴望爱心，如同星光渴望彼此辉映；渴望爱心，如同世纪之歌渴望永远被传唱。生活中，还有很多人渴望爱心，让我们常怀感恩之心，就会获得回报。

太阳是万物之主，人类之父。因为有了阳光，世界才变得那样多姿多彩，生机盎然！因为有了阳光，人类才有了爱心，充满了温馨，看到了希望！因为爱心是一片照射在冬日的阳光，使饱尝饥寒的人感受到人间的温暖；在寒冷深处的人们，怎会不渴望爱心呢？但是获得爱心的唯一途径就是奉献，多多奉献自己的爱心，才会获得更多。

爱心，在很多时候帮助了许多的人。也许正因为你的一个举手之劳，就拯救了一个生命。付出你的爱吧，予人玫瑰，手留余香。本书将带你进入爱心的世界，读完本书，也许你会发现，爱心给予我们的帮助远远大于这些。

第一章

爱心无价——让世界充满阳光

生活需要认真对待，与人相处更应多份真诚与体贴，珍惜别人给予的关心，接受每一次感动，同时奉献出自己的热情与爱心。奉献一点爱心，去爱身边的人，是每个人都容易做到的事。有时候一句话、一个微笑、一束鲜花就足够了，这时你并没有损失什么，却给别人带来温暖，让世界充满了阳光。

给予爱，世界更美	003
用爱温暖人心	005
爱心是伟大的	007
富有同情心	009
爱可以创造奇迹	010
爱心可以丰富人生	012
爱是人生的一盏明灯	013
财富跟着爱心来	015
急难不弃爱	017
用爱编织幸福家园	019



第二章

珍爱生命——生命是爱的源泉

生命的脆弱，就像薄冰一样不堪一击，更使我懂得了我们要倍加爱护它。只有这样我们才能去爱家、爱国、爱这个世界！热爱生命吧，让我们用短暂的生命，努力绘出一幅幅绚丽多彩的画！

珍爱生命	023
生命最珍贵	025
爱能改变生命	027
爱使生命更有意义	030
珍爱宝贵生命	031
桑兰的故事	033
无声的爱	034
珍惜生命中所有的人	035
心中有爱，希望在	037

第三章

大爱无疆——敢于奉献勇担当

爱，它之所以很美丽，不是因为它会收获很多，而是由于它乐于奉献。只有付出的人，才能体会到爱的美丽。乐于奉献的人，在爱的世界里，才会感受到快乐！那么学会付出吧，让高尚的品德和人生的智慧迸射出来吧！

最伟大的力量	043
爱的秘诀在于给予	045
善心如水	048
学会为别人点一盏灯	050
勤于播撒爱的种子	052
奉献会让生命没有遗憾	053
自私是“坟墓”	055
付出是一种享受	057
懂得“施与受”的艺术	059
真诚关怀别人	061
幸福长寿的秘诀	063
钱买不到尊重与爱	065



第四章

母爱如海——舐犊之情深似海

母爱是人类最美丽的情绪，因为这种情绪没有利欲之心掺杂其间。母爱，总是让我们感受到世间的美好。女人固然是脆弱的，母亲却是坚强的。在很多时候，母爱的伟大是远远不能用言语来表达的。世界上有一种最美丽的声音，那便是母亲的呼唤。

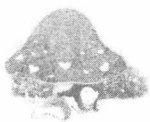
最温暖的母爱	071
神圣母爱	074
白发亲娘	076
幸福的源泉	080
一路有您	084
与歹徒搏斗	088
有种爱不会重来	091
病房里的感动	096
母亲教我做人	098

第五章

父爱如山——遮风挡雨的港湾

父爱如山，高大而巍峨，让我望而生怯不敢攀登；父爱如天，粗犷而深远，让我仰而心怜不敢长啸；父爱如海，博大而宽广，让我的灵魂即使遇到电闪雷鸣依然仁厚宽容。父爱是深邃的、伟大的、纯洁而不可回报的，然而父爱又是苦涩的，难懂的、忧郁而又不可企及的。

了不起的爱	103
父爱如星光	105
我老了，你会烦吗？	108
对面的灯光	111
默读父爱	113
父爱暖我心	117
再握父亲手	119
父亲的鸡群	121
谁能守你一生	124



第六章

情爱之花——坚如磐石柔似水

爱情是无言的承诺，是无声的感应，它包含了自私与占有，却又无须刻意去把握；它是晴天雨天的相扶相伴；是得意失意的彼此牵挽；是快乐愁烦的分享分担；是心灵的守望，是彼此的尊重，正是因为有了爱情，人生才更多了一份绚丽与感动。

这种幸福叫守候	131
真爱无言	133
爱情净重 21 克	137
一种爱使你泪流不止	139
信任才有爱	142
馄饨里的爱	145
一辈子告诉你	150
穷学生的爱情	153
黑暗中牵引的手	157

第七章

友爱长青——人生乐在相知心

友谊是一片照射在冬日的阳光，使贫病交迫的人感到人间的温暖；
友谊是一泓出现在沙漠里的泉水，使濒临绝境的人重新看到生活的希望；
友谊是一首飘荡在夜空的歌谣，使孤苦无依的人获得心灵的慰藉。

真正的朋友	163
友谊要自己寻找	165
温暖的朋友	167
因为有你	170
远去的歌	172
最好的朋友	175
白裙子友谊	178
管鲍之交	181
生命中的珍贵	183
美丽的谎言	185



第八章

善有善报——常怀感恩之心

善有善报，要时常怀有感恩之心。感恩是一种善于发现生活中的感动并能享受这一感动的情绪体验。怀感恩之心的人，上天自然会眷顾他。当挫折、失败来临时，对生活满怀感恩的人，自然会跌倒了再爬起来，去感谢那些曾经帮助过我们的人、关心过我们的人！

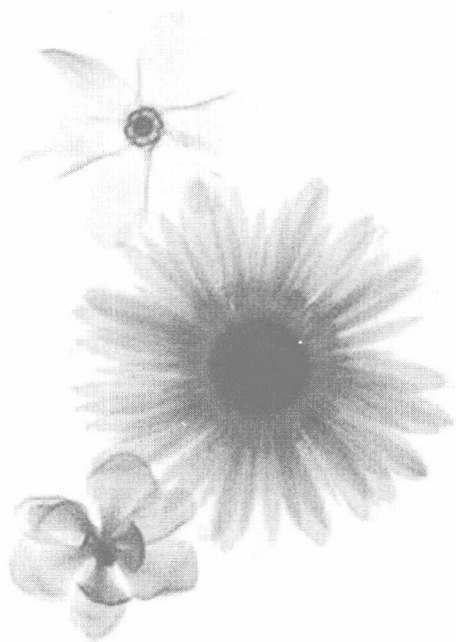
鹿救恩人	191
用行动感恩	192
微笑在瞬间	195
老鼠报答恩人	198
十九岁的琴声	204
心存善念	209
施恩于行动中	212
感恩有爱	214
学会感恩	216

第一章

爱心无价

——让世界充满阳光

生活需要认真对待，与人相处更应多份真诚与体贴，珍惜别人给予的关心，接受每一次感动，同时奉献出自己的热情与爱心。奉献一点爱心，去爱身边的人，是每个人都容易做到的事。有时候一句话、一个微笑、一束鲜花就足够了，这时你并没有损失什么，却给别人带来了温暖，让世界充满了阳光。



给予爱，世界更美

这个世界，因为有爱，所以美丽！

从前有一位国王，他有一个极疼爱的儿子。因为他父王的疼爱与权力，这位王子可以得到一切他想要的东西，然而他仍常常眉头紧锁，面容戚戚。有一天，一位大魔法师走进王宫，对国王说，他有方法可以使王子快乐，能把王子的戚容变成笑容。国王听了大为高兴，对魔法师说：“如果你能办到这件事，你要求的任何赏赐，我都可以答应。”

于是魔法师将王子领入一间密室中，用一种白色的东西在一张纸上涂了一些字迹。他把那张纸交给王子，让王子走入一间暗室，然后燃起蜡烛，注视着纸上呈现出的东西。说完魔法师就离开了。这位年轻的王子遵意而行，在烛光的映照下，他看见白纸上面浮现出绿色的光芒，变成一行文字，这变成的一行字是“每天为别人做一件善事”。王子遵照了魔法师的劝告，很快就成为王国中最快乐的少年。

一个人的生命，只有有助于他人，才能称得上喜悦与幸福。我们必须有所“给予”，才能有所获取，我们的生命才更有意义。

有一次，一位哲学家问他的学生：“人生在世，最需要的是什么？”有一位学生回答道：“一颗爱心！”那位哲学家说：“在这爱心两字中，包括了别人所说的一切东西。因为有爱心的人，对于自己能自



安自足，能去做一切与己适宜的事；对于他人，他则是一个良好的伴侣和可亲的朋友。”

一颗温柔的爱心、一种爱人的性情，是我们最大的财富。我们给予他人以爱、同情和鼓励，我们本身却并未因为给予而有所损失，只会由于给予而获得更多。我们把爱、同情、善意给予得愈多，我们所能收回的爱、同情和善意也就愈多。

有一位 50 岁的女人，丈夫去世不久，她的儿子又坠机身亡。她被悲伤和自怜的情感所包围，久而久之得了忧郁症，甚至产生了自杀的念头。一位智者知道她的情况后，劝她去做些能使别人快乐的事情。

一个 50 岁的人能做些什么呢？她过去喜欢养花，但自从她的丈夫和儿子去世后，花园就都荒废了。她听了智者的劝告后，开始修整花园，撒下种子施肥灌水。在她的精心照料下，花园里很快就开出了鲜艳的花朵。从此，她每隔几天便将亲手栽培的鲜花送给附近医院里的病人。她给医院里的病人送去了爱心和温馨，换来了一声声的感激。这些美好的感激轻柔地流入她的心田，治愈了她的忧郁症。她还经常收到病愈者寄来的卡片和感谢信。这些卡片和感谢信帮助她消除了孤独感，使她重新获得了人生的喜悦。

与人为善，同时你也会得到善；而与人为恶，总是相互指责与猜忌，那么带给你的也只有误解和怀疑。“如果你握紧一双拳头来见我”，威尔逊总统说，“我想，我可以保证，我的拳头会握得比你的更紧。但是如果你来找我说：‘我们坐下，好好商量，看看彼此意见相异的原因是什么。’我们就会发现，彼此的距离并不是那么大，相异的观点并不多，而且看法一致的观点反而居多。你也会发觉，只要我们有彼此沟通的耐心、诚意和愿望，我们就能沟通。”

与人为善，并不是只有大富翁才能做到，我们每一个人都可以做到。怀着那种好心情的人，虽然没有一文钱可以施舍给别人，但是 he 可能会比那些慷慨解囊的富翁行更多的善事。

世界上到处都有为曾经助人的人所建的纪念碑。这些纪念碑虽不

