

中医药畅销书

选



粹

ZHONGYIYAO CHANGXIAOSHU
XUANCUI

中医药
畅销书

方药存真

张俊庭 □ 编著

皮肤病 必效单方2000首

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

皮肤病效方 2000首

张俊庭 编著

中国中医药出版社·北京

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病必效单方 2000 首/张俊庭编. - 2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2012. 1

(中医药畅销书选粹·方药存真)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0552 - 8

I. ①皮… II. ①张… III. ①皮肤病—单方(中药)
—汇编 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 162866 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泽明印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 8.5 字数 212 千字

2012 年 1 月第 2 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0552 - 8

*

定价 15.00 元

网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 84042453

书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

出版者的话

中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的 20 多年间累计出版图书 3600 余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009 年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约 100 种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2012 年 1 月

前 言

古往今来，中医皮肤病单方以其显著的疗效，为解除人民病痛起到了很大的作用，成为中医学的重要组成部分。

中医皮肤病单方，经历代发展总结，广为古今医患者所用。其单方一味，能治大病，世人所知。惜皮肤病单方多广散于古今浩如烟海的医籍文献中，迄今尚无皮肤病单方的系统专著。

为了方便广大中医同道在诊治中遣方用药和广大皮肤病患者自我治疗，编者根据古今大量名医的皮肤病外治奇方妙术、民间神奇效验方、祖传灵验秘方，结合现代中药科研成果和个人临床经验，精选出临床用之有效、验之有据的皮肤病单方妙法 2000 余首。内容以病为纲，分列 11 病系，基本囊括了皮肤科诸病。每首单方，从所治病名称到用法，详尽介绍，力求必效。特别在每一疾病治疗秘单验方之前，均对每个病名作了简要介绍，目的在于对症用药，提高疗效。因此，本书的篇章，虽未必字字珠玑，但确实高效、灵验。

本书简便易学、内容丰富、使用方便，所选单方疗效确切、副作用少，确有简、便、廉、验、快等优点。许多病方经现代医药工作者和编著者临床反复验证，确具佳效。这是一本既适用于临床治疗，又有益于患者自疗的极好工具书。

由于水平有限，书中谬误之处，敬请读者指正，以便再版时修正。

张俊庭

目 录

第一章 细菌性皮肤病	1
一、黄水疮	1
二、丹毒	10
三、毛囊炎	14
第二章 真菌性皮肤病	19
一、面癣	19
二、头癣	22
三、手癣	33
四、足癣	40
五、体癣	48
六、股癣	55
七、甲癣	57
八、花斑癣	60
第三章 病毒性皮肤病	66
一、带状疱疹	66
二、寻常疣	78
三、扁平疣	86
四、传染性红斑	90
五、风疹	92
第四章 变态反应性皮肤病	94
一、荨麻疹	94

二、湿疹·····	103
三、阴囊湿疹·····	119
四、接触性皮炎·····	123
五、药物性皮炎·····	129
六、稻田皮炎·····	131
第五章 结缔组织皮肤病 ·····	135
一、红斑狼疮·····	135
二、硬皮病·····	137
第六章 神经机能障碍与物理性皮肤病 ·····	139
一、神经性皮炎·····	139
二、皮肤瘙痒症·····	147
三、痱子·····	153
四、冻疮·····	157
五、鸡眼·····	166
六、手足皲裂·····	172
第七章 鳞屑性皮肤病 ·····	177
一、银屑病·····	177
第八章 色素障碍性皮肤病 ·····	186
一、雀斑·····	186
二、面部色斑·····	189
三、痣·····	198
四、白癜风·····	201
第九章 毛发疾病 ·····	210
一、脱发·····	210
二、斑秃·····	214
三、白发·····	219
第十章 皮脂腺、汗腺疾病 ·····	229
一、脂溢性皮炎·····	229
二、粉刺·····	231
三、酒皰鼻·····	236

四、腋臭·····	241
第十一章 寄生虫所致皮肤病·····	248
疥疮·····	248

第一章 细菌性皮肤病

一、黄水疮

〔病因概述〕

本病是一种化脓性传染疾患。夏秋季小儿易患，好发于暴露部位。

〔临床特点〕

初起为浅在型水疱，有痒感，后迅速变为脓疱。疱壁薄而易破，破后形成糜烂面，疱周边有炎性红晕，干后结成黄痂。愈后不留瘢痕，但稍有色素沉着。

〔中医病名〕

脓疱疮。

〔效方精萃〕

方药 1：白矾、松香各 30 克，陈麦秆 1 把。

主治：脓疱疮。

用法：先将白矾、松香放锅内化开，冷后研粉，以陈麦秆灰调和，用油调患处。

方药 2：地榆 60 克，黄柏 60 克。

主治：脓疱疮。

用法：上药共煎水去渣取药液温浴患处，每日 1 次。

方药 3：水八角适量。

主治：脓疱疮。

用法：水煎外洗，再研粉外敷患处。

方药 4：鲫鱼

主治：脓疱疮。

用法：鲫鱼切片和盐捣，外贴，频频更易，以愈为度。

方药 5：苦杏仁适量。

主治：脓疱疮

用法：用火把苦杏仁炙成炭，存性，研成细末，用香油或豆油熬开，调成稀糊状备用。用时先以淡盐开水将污痂洗净，然后涂上薄薄一层，纱布覆盖，每日或隔日 1 次。一般 1~2 次结痂，3~4 次痊愈。

方药 6：青黛粉 15 克，黄柏面 15 克，滑石粉 60 克。

主治：脓疱疮反复发作。

用法：直接撒扑外用。

方药 7：蚕豆种皮。

主治：脓疱疮。

用法：上药炒焦，研成细粉，用麻油调涂。

方药 8：野菊花适量。

主治：脓疱疮。

用法：上药煎汤洗，或捣烂外敷，每日 2~3 次。

方药 9：桃花适量。

主治：脓疱疮。

用法：研为粗末，饭后服之 3 克，日 3 次。

方药 10：牛蒡根五茎。

主治：脓疱疮。

用法：将上药洗净，煮烂捣汁，入米捣，服食一碗。

方药 11：穿山甲（炒）、铅粉（炒）、轻粉（隔纸微炒）各等份。

主治：黄水疮。

用法：上药为末，搽患处；干则用麻油调敷。

方药 12：白头翁 30 克，蚤休 30 克，白鲜皮 30 克。

主治：黄水疮。

用法：将上述中药煎汤，分 2 次外洗，将脓液、脓痂清除干净。

方药 13：雄黄 1 份，枯矾 2 份、生明矾 3 份。

主治：黄水疮。

用法：将上药共研细末，用时以此药粉干搽皮损处约 1 毫米厚，略加按压，以不掉为度，不必包扎。如有流黄水或药痂漂起，应随时用无菌棉球拭去，重复上药。1 日 1 次，一般 4~6 天即可痊愈。

方药 14：生大黄粉 5~9 克。

主治：黄水疮。

用法：外撒。

方药 15：冰片 3 克，乌贼骨 30 克。

主治：黄水疮。

用法：研细，菜油调搽。

又方治湿疹，乌贼骨研为细末，每日撒 1 次。

方药 16：密陀僧。

主治：黄水疮。

用法：研细末，和入香油，调成糊状，涂于患部，每日 2 次，约四五天即可结痂而愈。如患部奇痒者，可加铜绿少许，临用时配入研和。又如病灶部发炎红肿者，可加少许冰片，临用时加入研和。

方药 17：星星草一把。

主治：黄水疮。

用法：将花序炒黑存性，研为细粉，用香油调成糊状，搽患处。每天 1 次，连搽 3~5 次，皮肤即发干，以后逐渐恢复正常。

方药 18：白公鸡毛。

主治：黄水疮。

用法：烧炭存性，研细备用。疮面有脓汁渗出者，将药末干撒其上，疮面未破或已结痂，用香油调药末涂。

方药 19：黄柏、大枣肉各 12 克，轻粉 0.15 克。

主治：黄水疮。

用法：将黄柏、枣肉火烧存性研末，加轻粉和匀，香油调搽。又方用轻粉、黄柏、梅片共研细，香油调搽。

方药 20：松香 30 克，铜绿 30 克，铅丹 30 克，枯矾 30 克。

主治：黄水疮。

用法：上药共外用散剂，清洁疮面后，取药粉末撒患处。

方药 21：黄柏 1 500 克，枯矾 1 500 克，冰片 150 克。

主治：黄水疮。

用法：上药共外用散剂，清洁疮面后，用麻油调敷患处。

方药 22：金龟下海丹 3 克，轻粉 1.5 克，黄连 9 克，银朱 9 克，冰片 1.5 克。

主治：黄水疮。

用法：上药共研细末，清油调药涂搽患处，有敛疮收口之功。

方药 23：枯白矾、熟松香、黄丹各等量。

主治：黄水疮。

用法：上三味研成极细末，调麻油涂患处。

方药 24：青黛 15 克，黄柏面 15 克，滑石粉 60 克。

主治：黄水疮。

用法：直接撒在患处。

方药 25：黄柏面 30 克，黄芩面 30 克，凡士林 240 克。

主治：黄水疮。

用法：直接涂于皮损上，或用软膏摊在纱布上，敷于患处。

方药 26：桃胶、香油。

主治：黄水疮。

用法：将桃胶烧灰，调香油敷患处。

方药 27：苦杏仁适量。

主治：黄水疮。

用法：苦杏仁火炙成炭存性，研细末，用香油或豆油熬干，调成稀糊状备用。先用淡盐水把污痂洗净，然后将苦杏仁炭油调涂患处薄薄一层，用干净纱布或软布覆盖，以防药物脱落污染衣物。一般每日或隔日涂抹 1 次。

方药 28：五倍子 50 克，黄柏粉 100 克，枯矾 50 克。

主治：黄水疮。

用法：研极细末，瓶贮备用。用时先用野菊花或马齿苋煎水洗净局部，用香油调药涂局部，每日 1 次。

方药 29：陈艾叶 50 克，带壳杏仁 30 克。

主治：黄水疮。

用法：陈艾叶加水 1 500 毫升，煎至 500 毫升，浸洗患处，另将带壳杏仁放入文火中烧至壳黑，取出杏仁，捣成霜状，涂抹患处，一日 3~4 次。

方药 30：三角泡 100 克，大叶桉 200 克，假茶辣叶 200 克。

主治：黄水疮。

用法：水煎外洗。每天洗 3 次。

方药 31：松香 20 克，橄榄树皮 30 克。

主治：黄水疮。

用法：干品研成细粉备用。用时是用生理盐水清洗疮面，再将药粉混合均匀，撒布于疮面上均 2 厘米厚，再用消毒纱布包扎，每 1~2 日换药 1 次。

方药 32：梅养东（米碎花）15 克，金银花藤 10 克。

主治：黄水疮。

用法：水煎服，每日 1 剂，分 2 次服，以煎汁外洗患处。

方药 33：红毛虎耳草 100 克。

主治：黄水疮。

用法：鲜草煎水汁外洗；或以干品研末，调花椒油外敷患处。

方药 34：火斯米（胡桃）50～100 克。

主治：黄水疮。

用法：将火斯米未成熟外果壳春绒撒于疮上，每日 1 换。

方药 35：独根药 30 克。

主治：黄水疮。

用法：将上药晒干碾细过筛，菜油拌匀即得。每日 3 次，用适量药外擦患处。

方药 36：蒲公英根 60 克。

主治：黄水疮。

用法：将蒲公英根冲洗干净，浸 30 毫升香油炖热，用棉花蘸取以上制好的药适量搽患处。

方药 37：大黄 50 克，花椒 15 克。

主治：脓疱疮（黄水疮）。

用法：将上药煎水 200～300 毫升。先将渗出物和脓痂用药液洗净，再用纱布浸药液贴敷患处 10～20 分钟，每日 2～3 次，一般 3～4 天可愈。

方药 38：冰片 3 克，地榆 30 克，硫黄 15 克。

主治：脓疱疮（黄水疮）。

用法：地榆炒炭研末，冰片、硫黄研末，上三味药混合，用适量香油调成糊状，用时先用生理盐水洗净疮面，再涂此药包扎，每 3 天换药 1 次。

方药 39：红油膏：九一丹 30 克，东丹 4.5 克，凡士林 300 克。

主治：黄水疮（脓疱疮）。

用法：先将凡士林烱化，然后徐徐将两丹调入，和匀成膏。将此膏薄涂在纱布上约 1 毫米厚，盖贴患处。敷药前先将

脓疱挑破，每个脓疱分开包扎。1日2次，一般3~6天可愈。

方药40：吾节（猪胆）1个。

主治：黄水疮。

用法：取鲜胆汁外搽。每日2~3次。

方药41：鱼腥草15克，黄柏9克，白鲜皮9克。

主治：黄水疮（脓疱疮）。

用法：将上药加水适量，煎取药液，凉至室温时反复冲洗患处，1日3~4次，一般4~8天可愈。

方药42：老柳树干皮适量，麻油适量。

主治：脓疱疮。

用法：将树皮焙干，研面，麻油调匀，外敷患处，每日2次。

方药43：夏枯草12克，苦杏仁适量。

主治：脓疱疮。

用法：夏枯草煎水服，每日1剂，苦杏仁捣烂外敷，每日1次。

方药44：风化石灰1升。

主治：脓疱疮。

用法：将石灰与水搅混，待澄清后，吹去水面浮衣，取中间清水。每水1份加麻油1份，搅调百遍，外涂患处。

方药45：甘草30克，麻油300毫升，人中黄3克。

主治：脓疱疮。

用法：将甘草，人中黄浸入油中一昼夜，小火炸至焦黄，去渣，留油备用，外搽患处。

方药46：芦荟30克，生甘草18克。

主治：脓疱疮。

用法：共研为细末，先将患处用热豆腐浆水洗净后，再将药末撒患处。每日早晚各1次。

方药47：见面草1把，排风藤1把，花椒15克，黄蜡、麻油各适量。

主治：脓疱疮。

用法：将麻油和药熬枯，滤去渣后，再加黄蜡，待溶化后离火，冷却成膏备用。药膏外涂患处，每日 2~3 次。

方药 48：硫黄 15 克，花椒 15 克，鸡蛋 1 个。

主治：脓疱疮。

用法：将鸡蛋打一小孔去黄留清，将硫黄、花椒装鸡蛋里，放火里烧糊研细末，疮面有渗出液者用干末，无渗出者用麻油调搽，每日 2 次。

方药 49：艾叶梗、大蒜梗叶各适量，花椒 9 克，陈石灰适量，麻油适量。

主治：脓疱疮。

用法：陈石灰研粉，将花椒用麻油煎黑焦去花椒，取油调石灰备用。先用艾梗叶、蒜梗叶、花椒煎水洗疮后，再用石灰油涂疮，每日 1 次。

方药 50：灯笼草果子，青黛各等份，冰片少许，鸡蛋数枚。

主治：脓疱疮。

用法：先将鸡蛋煮熟取黄煎油。灯笼草果子焙焦成炭，与青黛、冰片共研细面，以鸡蛋油调成糊状，外搽患处，每日 2~3 次。

方药 51：槐子 90 克，鸡蛋清 1 个，麻油适量。

主治：脓疱疮。

用法：用蛋清拌润槐子，再用火炒干，研细末，香油调匀备用。先用醋熬石灰水洗净疮痂再搽药，每日 2 次。

方药 52：满天星适量，麻油适量。

主治：脓疱疮。

用法：捣烂，用麻油煎熬，冷却后搽患部，每日 2~3 次。

方药 53：地骨皮适量，香油适量。

主治：脓疱疮。

用法：炒黄研细末，香油调匀，外搽患处，每日 2 次。