


# 金刚经说什么

南怀瑾  
— 讲述

人民东方出版传媒  
 东方出版社

# 金刚经说什么

南怀瑾  
— 讲述

图书在版编目(CIP)数据

金刚经说什么/南怀瑾讲述.—北京:东方出版社,2015.6

ISBN 978-7-5060-8936-4

I.①金… II.①南… III.①佛经②《金刚经》—研究 IV.①B942.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第020568号

金刚经说什么

南怀瑾 讲述

---

责任编辑:孙涵 张莉娟

出版:东方出版社

发行:人民东方出版传媒有限公司

地址:北京市东城区朝阳门内大街166号

邮编:100706

印刷:环球东方(北京)印务有限公司

版次:2016年4月第1版

印次:2016年4月第1次印刷

开本:640毫米×960毫米 1/16

印张:26.25

字数:295千字

书号:ISBN 978-7-5060-8936-4

定价:42.00元

发行电话:(010)64258117 64258115 64258112

---

版权所有,违者必究 本书观点并不代表本社立场  
如有印装质量问题,请拨打电话:(010)64258029

南懷瑾

作品



## 编者的话

---

南怀瑾先生是近年来享誉国内外，特别是华人读者中的文化大师、国学大家。先生出身于世代书香门第，自幼饱读诗书，遍览经史子集，为其终身学业打下了扎实的基础；而其一生从军、执教、经商、游历、考察、讲学的人生经历又是不可复制的特殊经验，使得先生对国学钻研精深，体认深刻，于中华传统文化之儒、道、佛皆有造诣，更兼通诸子百家、诗词曲赋、天文历法、医学养生等等，对西方文化亦有深刻体认，在中西文化界均为人敬重，堪称“一代宗师”。书剑飘零大半生后，先生终于寻根问源回到故土，建立学堂，亲自讲解传授，为弘扬、传承和复兴民族文化精华和人文精神不遗余力，其情可感，其心可佩。

《金刚经》是初期大乘佛教的重要经典之一，也是般若类佛经的纲要书，传入中国后即广泛流传，千百年来，注经者甚众，对中国文化产生了很大影响。南怀瑾先生在台湾时，曾多次讲解《金刚经》，本书据其一九八〇年在台北十方书院的讲解记录整理而成。南先生以其一贯经史合参的讲法，对经文进行了深入骨髓的剖析，即便于艰深疑难之处，听来也妙趣横生又浅显易明，故本书自问世以来，得到读者的强烈共鸣。

南先生开篇即指出：《金刚经》是佛经中很特殊的一部，它最伟大之处，是超越了一切宗教性，但也包含了一切宗教性。

进而提示大家，要研究《金刚经》，首先需放下成见，把自己观念意识里宗教的界限和形式放在一旁，再来研究经文的要点与精神，这样方能有所得。继而，因《金刚经》在学术分类上属于般若部，细细解释了般若的含义：般若智慧不是普通的智慧，而是能够了解道、悟道、修证、了脱生死、超凡入圣的智慧，需要身心两方面投入求证，才可能得到。

南先生讲解《金刚经》，承续梁代昭明太子的分法，将经文分为三十二品，逐品讲解，每品自赋偈颂一首作总结。最后又回过头来，沿着佛说法的轨迹，重温全经的重点和要旨，告诫大家，佛所谓度众生，其实是传授智慧，而众生自性自度，只要平实地去做人，个个都是佛。因此，做人是学佛的根基，学佛要先学做人，把儒家四书五经做人的道理弄通了，人成了，就是成佛。正如经文第一品所讲，穿衣、吃饭、洗脚、睡觉，规规矩矩做人，老老实实做事，诸恶莫作，众善奉行——本来平常，一切现成。

在讲解过程中，先生常以禅宗的方式，随说随破，每每告诫大家，佛的说法都是对机说法，偶尔成文，过后一切不留。“佛说一切法，为度一切心。我无一切心，何用一切法”，不能着于法，须得经义在你心中才行。

大道至简。能断一切法，能破一切烦恼的《金刚经》，经南先生条分缕析，得出的真理却再平凡不过，再平常不过，令人不得不感叹世间的至理都是相通的，最难、最高深的往往最简单。

我社与南怀瑾先生结缘于太湖大学堂。出于对中华优秀传统文化的共同认识和传扬中华文明的强烈社会责任感、紧迫感，承蒙南怀瑾先生及其后人的信任和厚爱，独家授权，我社遵南师遗愿，陆续推出南怀瑾先生作品的简体字版，其中既

包括世有公论的著述,更有令人期待的新说。对已在大陆出版过的简体字版作品,我们亦进行重新整理和修订,力求贴近原讲原述,还原作品原貌。作为一代国学宗师,南怀瑾先生“通古今之变,成一家之言”,毕生致力于民族振兴和改善社会人心。我社深感于南先生的大爱之心,谨遵学术文化“百花齐放,百家争鸣”之原则,牢记出版人的立场和使命,尽力将大师思想和著述如实呈现读者。其妙法得失,还望读者自己领会。

东方出版社

二〇一六年一月

## 新版说明

《金刚经说什么》这本书，是二十多年前（一九九二年）首次出版的，七年后（一九九九年）曾经修订再版。在我整理此书讲记的过程中，因为前前后后，翻来覆去看过几十遍了，所以出版成书后就不想再看了。

想不到此书问世后，立刻成为出版社畅销排行第一名，且遥遥领先第二名。后来简体字版也同样畅销，并且历久不衰。这个现象充分说明了一件事，就是《金刚经》在中华文化中所受到的重视，以及在人们心目中的特殊地位。

二十多年后，在重新校订由台湾南怀瑾文化出版（东方出版社出版简体字版）之际，再读此书，心中感慨万千，因为经过二十多年的苦乐人生，始能稍解先生所讲之深义，真理是在平常日用之中。本书前半部是讲理，后半部是讲修行。人道完成，抱本参研而行，就是走上超凡入圣的大道了。这也就是《金刚经》的可贵之处吧。

重读这本书，发现颇有需加修订之处，并非内义有任何不妥，因为书稿是经过先生亲自审阅过的，只是有些文句似乎易生错解，有些文辞略欠清晰罢了，当然错别字也在所难免，还有把须菩提说的一句，错写成佛说的。

参加修订、校对工作的，仍是老学友们，彭敬、牟炼、宏忍师等，工作总算完成了，谢天谢地！

刘雨虹 记

二〇一五年三月



## 再版说明

这本书在初版时，有些急就章，以致版面、字体等，多处都不尽理想，虽计划重新校编，却未料七年后始克如愿。

在这七年中，这本书得到读者们的巨大共鸣，不但在台港畅销，更在大陆畅销，由此可见《金刚经》千余年来在中国文化上的重要地位。

经文中有一句说：“云何应住？云何降伏其心？”

这句话通达儒家以及任何学派的修养教化。类此的还很多，所以说《金刚经》是超越宗教的，也是最上乘的。

又因《金刚经》的经文难懂，而南老师的讲解出神入化，浅显易明，所以受到读者们的欢迎。

有读者曾对经文提出异议，《金刚经》的译文版本有好几种，大同小异，这本书所采用的，是鸠摩罗什的译本。

本书再版过程中，李淑君细心校正，使书中微末细节处，更加清晰明了，功不可没。其他帮忙的人也很多，在此一并向他们致谢。

刘雨虹 记

一九九九年十一月 台北

## 出版说明

南怀瑾教授在台的数十年教化岁月中，曾经多次讲解《金刚经》；因时代不同，对象不同，讲解的方式和重点也各次不同。

现在的这一本书，是一九八〇年的讲记。当时十方书院甫自成立，《金刚经》这一门课程，是为书院的学员及研究生而开，其他院校哲学系的同学，以及许多老修行们，常随众等，亦闻风而来，听讲者共约一百余人。每逢上课时间，复青大厦的十二楼，挤得水泄不通。

由于这次的听众，对佛学都有相当基础，对《金刚经》尤不陌生，故此，怀师的讲法深入骨髓，可说是叹未曾有！真正是：为上乘者说，为最上乘者说！

一九七八年怀师讲了“如何修证佛法”，两年后再讲《金刚经》。因机缘特殊，对经中的疑问及似解难解之处，剖析得淋漓尽致；读后虽不悟，亦得其门矣！

感谢永会师及圆观师先行录音记录，再由刘雨虹女士整理并加标小题；宏忍师及李素美小姐等多人帮忙校对，在此一并致谢。

由于《金刚经》的超越哲学及宗教的特性，怀师定了一个平凡的书名《金刚经说什么》。

师曰平凡，即非平凡，是名平凡。

编辑室

一九九二年八月

# | 目 录 |

新版说明 .....	( 1 )
再版说明 .....	( 2 )
出版说明 .....	( 3 )

超越宗教的大智慧○实相般若○境界般若○文字般若○方便般若○眷属般若○无坚不摧○鸠摩罗什和武则天

第一品 法会因由分 .....	( 13 )
-----------------	--------

佛这样说○那个时候○舍卫国的讲堂○千二百五十人○世间与大千世界○吃饭穿衣○乞士生活威仪

第二品 善现启请分 .....	( 26 )
-----------------	--------

善现须菩提○如来 菩萨○六祖和《金刚经》○善护念○寻愁觅恨○金刚眼和发心○无权威 无主宰○此心如何住○止住的持名念佛○百千三昧的定境○三步曲○如何住和无所住

第三品 大乘正宗分 .....	( 48 )
-----------------	--------

一切众生○谭子《化书》○有色无色的众生○有想无想的众生○洪福 清福○罗汉的涅槃○佛的涅槃○四相和我的观念○三轮体空布施○快乐痛苦皆无住○转化十二类生○说三十二品偈颂(第一品偈颂

第二品偈颂 第三品偈颂)

- 第四品 妙行无住分····· (70)  
第一等和次等○无所住○不住色○不住声香味○内  
触妙乐的菩萨○雁过长空○功德和福德○东方佛西  
方佛○阿育王的沙子○周利槃陀伽的扫帚(第四品  
偈颂)
- 第五品 如理实见分····· (87)  
非相和空○法报化 体相用○莲花生○身相的执着  
(第五品偈颂)
- 第六品 正信希有分····· (98)  
文喜和文殊○烧佛像的和尚○五百年后○善行 功  
德 智慧○净信和无所住○真 非真○何处是岸(第  
六品偈颂)
- 第七品 无得无说分 ····· (113)  
得什么 说什么○程度的差别○入世出世平等○圣  
贤之别(第七品偈颂)
- 第八品 依法出生分 ····· (121)  
一切佛与《金刚经》○佛法非佛法(第八品偈颂)
- 第九品 一相无相分 ····· (127)

见思惑○谁不瞋谁不痴慢疑○话说再来人○不来行吗○三界的天人○解结去惑○初果的罗汉○迦叶起舞 毕陵慢心○二果三果作什么○罗汉的前途○世上的第一名(第九品偈颂)○小偷与越狱的人

第十品 庄严净土分 ..... (148)

心空及第归○庄严佛土在哪里○打火机○因师而瞎的眼(第十品偈颂)

第十一品 无为福胜分 ..... (156)

不可数的福○受持四句偈○资粮(第十一品偈颂)

第十二品 尊重正教分 ..... (164)

放《金刚经》的地方○《金刚经》放在何处(第十二品偈颂)

第十三品 如法受持分 ..... (170)

再说大智慧○黄山谷与晦堂○黄山谷与黄龙死心悟新○微尘 外色尘 内色尘○你我的三十二相○夹山大师○夹山见船子○大的功德(第十三品偈颂)

第十四品 离相寂灭分 ..... (186)

解悟 喜极而泣○信心清净○希有的功德○谁是五百年后希有人○为什么我不是我○如何见佛○难得的人○什么是忍辱○忍辱的榜样○达摩与苏格拉底

○忍辱的功夫○无所住的心○如何布施○佛怎么说  
话○无实亦无虚○无量无边的功德(第十四品偈颂)

第十五品 持经功德分 ..... (213)

最难的布施○老人的救生圈○信心不逆的福报○如  
来说给谁○你喜欢小法吗(第十五品偈颂)

第十六品 能净业障分 ..... (222)

被轻贱的前因后果○诚敬努力的人○不可思议的果  
报(第十六品偈颂)

第十七品 究竟无我分 ..... (230)

发什么愿○然灯佛所得什么○然灯佛为什么授记○  
一切都是佛法○什么都没有的菩萨○无我的菩萨  
(第十七品偈颂)

第十八品 一体同观分 ..... (245)

眼者心之机○天眼是什么○慧眼 法眼 佛眼○无量  
数的宇宙世界○无量心的心○你的心○永远得不  
到的心(第十八品偈颂)

第十九品 法界通化分 ..... (261)

福德不可得○无人希罕的福(第十九品偈颂)

第二十品 离色离相分 ..... (266)

大丈夫相○世上的肉身菩萨(第二十品偈颂)

- 第二十一品 非说所说分 ..... (273)  
什么都没说○迦叶笑了○须菩提与佛对答○顽石点头为什么○众生与佛(第二十一品偈颂)
- 第二十二品 无法可得分 ..... (285)  
一指禅(第二十二品偈颂)
- 第二十三品 净心行善分 ..... (289)  
修一切善法○南山高北山低(第二十三品偈颂)
- 第二十四品 福智无比分 ..... (294)  
修资粮○受持读诵○真教化的功德(第二十四品偈颂)
- 第二十五品 化无所化分 ..... (302)  
有教无类○自己的解脱○无我以后(第二十五品偈颂)
- 第二十六品 法身非相分 ..... (313)  
见佛与观佛○声色与邪道○转轮圣王○十地菩萨与转轮圣王(第二十六品偈颂)○悬崖撒手
- 第二十七品 无断无灭分 ..... (328)  
三界六道之外○断灭见○不说断灭相(第二十七品偈颂)

- 第二十八品 不受不贪分 ..... (335)  
爱布施的菩萨○一切法无我○定与忍○张拙的故事  
○有求就有住吗(第二十八品偈颂)
- 第二十九品 威仪寂静分 ..... (347)  
无来亦无去○如来的境界(第二十九品偈颂)
- 第三十品 一合理相分 ..... (355)  
碎为微尘之后○什么是合相○第八识和种性○心念  
如暴流○真空如何生妙有(第三十品偈颂)
- 第三十一品 知见不生分 ..... (366)  
见不是见○知即无明本○如是知见○我们自己的法  
相○我要过去 你过来(第三十一品偈颂)
- 第三十二品 应化非真分 ..... (380)  
应化非真○内圣外王菩提心○学佛的懒人○离经的  
四句偈○梦幻中如如不动(第三十二品偈颂)○总  
结论
- 后 记 ..... (396)





## 超越宗教的大智慧

今天要讲的是《金刚经》，在中国文化中，是影响非常大的一部佛经。千余年来，不晓得有多少人研究《金刚经》，念诵《金刚经》，因《金刚经》而得到感应，因《金刚经》而悟道成道。《金刚经》是佛教经典中很特殊的一部，它最伟大之处，是超越了一切宗教性，但也包含了一切宗教性。我们研究《金刚经》时，不能将它局限于佛教的范围，佛在《金刚经》里说：“一切贤圣，皆以无为法而有差别”，这就是说，佛认为古往今来一切圣贤，一切宗教成就的教主，都是得道成道的；只因个人程度深浅不同，因时、地的不同，所传化的方式有所不同而已。

《金刚经》的这一个重点，彻底破除了一切宗教的界限，它与佛教另一部大经——《华严经》的宗旨一样，承认一个真理、一个至道，并不认为一切宗教的教化仅限于劝人为善而已。在座的诸位先生女士们，大概也各有不同宗教的信仰，我们今日研究《金刚经》，先把自己观念意识里宗教的界限和形式放在一旁，然后再来研究《金刚经》的要点与精神，这样才会得益。

在所有的佛经，以及后世菩萨高僧大德们的著作中，《金刚经》在学术的分类上，归入般若部，所以叫做《金刚般若波罗蜜经》。什么叫般若呢？大致上说，大智慧就叫做般若。因为过去翻译佛经的原则是观念不完全相同的字不翻，宁可译音再加以注解。就像现在中西文化交流，遇到翻译“气”字（气功的气，修道的气）就不能翻，因为不能译成瓦斯，也不能译成空