

三十七道品講義

(下)

证严上人 讲述

四念处
四正勤
四如意足
五根
五力
七觉支
八正道



三十七道品讲义 (下)

证严上人
讲述

复旦大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

三十七道品讲义(下)/证严上人讲述. —上海:复旦大学出版社,2011.5
(证严上人作品系列)

ISBN 978-7-309-07942-5

I. 三… II. 证… III. 佛教-人生哲学-通俗读物 IV. B948.49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第023556号

原版权所有:静思人文志业股份有限公司授权复旦大学出版社
独家出版发行简体字版

慈济全球信息网:<http://www.tzuchi.org.tw/>

静思书轩网址:<http://www.jingsi.com.tw/>

苏州静思书轩:<http://www.jingsi.js.cn/>

版权所有 翻印必究

三十七道品讲义(下)

证严上人 讲述

责任编辑/邵 丹

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路579号 邮编:200433

网址:fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

杭州长命印刷有限公司

开本 890×1240 1/32 印张 9.5 字数 92 千

2011年5月第1版第1次印刷

ISBN 978-7-309-07942-5/B·385

定价:25.00元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

目录

前言

0
0
1

三十七道品纲目

自序

出版说明

四念处篇

观法无我

0
3
0

观心无常

0
2
6

观受是苦

0
1
6

观身不净

0
0
3



四正勤篇

已生恶令断	未生恶不生	未生善令生	已生善令增长
0	0	0	0
5	6	6	6
8	0	2	5



四如意足篇

欲如意足	念如意足	进如意足	慧如意足
0	0	0	0
6	6	7	7
8	9	0	1



五根篇

信根 精进根 念根 定根 慧根

0	0	1	1	1
8	9	0	0	1
6	2	0	4	2

五力篇

信力	精进力	念力	定力	慧力
1	1	1	1	1
3	4	5	6	7
7	1	1	3	8



七觉支篇

本篇总结	2
念觉支	2
定觉支	7
舍觉支	6
除觉支	5
喜觉支	3
精进觉支	1
择法觉支	1

附录

慈济志言

4
9
0

正定

4
8
0

正念

4
2
9

正精进

4
1
6

正命

3
8
6

正业

3
7
6

正语

3
6
6

正思惟

3
5
5

正见

3
2
4

八正道篇

七觉支篇

■ 择法觉支

■ 精进觉支

■ 喜觉支

■ 除觉支

■ 舍觉支

■ 定觉支

■ 念觉支

世间无常,国土危脆

有一年夏天,天气非常炎热,我们在花莲觉得无比闷热,而根据气象台的报告,台北的温度比全省各地都还高,已达三十七度,这的确是非常酷热。台湾地区可说是四季如春,寒暑温差不大,但是国外的气温就没有那么平均了。例如意大利,由于热浪侵袭,热死的人已逾两千多人,而其气温竟高达四十几度,这真是不适合人类生存的环境。

电视新闻也报导巴黎由于天干物燥,到处发生火灾,山林一片火海,惨不忍睹,而都市大城内更是火灾连绵。加拿大近日同时产生七股强烈龙卷风,屋舍田园瞬间被破坏无遗,损失惨重,伤亡人数更不在少数。中国大陆也闹水灾,一片水乡泽国,见不着陆地,死伤者不计

其数。

我常常提起世界各地的种种灾害，就是希望大家时时警觉人生无常。而且，不只是人的生命脆弱，事实上，宇宙之间的山河大地，无时无地不隐藏着危机，这就是天灾。我们生活在安全舒适的环境里，却常常不知爱惜这平安自由的生活，真是可惜。

人命之危，在呼吸间

有一天晚上，台南发生飙车惹祸的暴力事件。大马路的两边挤满了一大群围观的民众，几千人以看好戏的心态，等着那些用生命做赌注的飙车骑士表演飞车。警察人员为了取缔飙车行为，出动警车拦阻，却引起那些年轻人的不满，以飞车去撞警车，结果造成三名骑士受伤。

一些旁观者见状,就趁机惹是生非,跑到交通警察大队去捣毁警车,并泼汽油加以烧毁,而且还煽动其他人丢砖块石头,将交通警察队部砸毁;结果火势蔓延,殃及无辜民房。这些暴力行为,真是令人痛心疾首!他们实在是人在福中不知福,住在如此安和乐利的地方,却不懂得知福惜福,反而招惹这么多烦恼祸端。无辜民众的房屋家产竟被他们烧毁,而维护民众安全的警车,是保障人民生命财产最快捷、最机动性的交通工具,每辆车的价格都非常昂贵;这些年轻人真是太不知轻重,竟烧毁、破坏国家公物。

每次看到这些无知的年轻人与盲目的群众不能安分守法,不能与治安机关相互配合,实在令人觉得悲哀!不只台湾如此,全世界都有人类造成的悲剧灾祸。像沙特阿拉伯的城市麦加,是回教徒的圣地,每年都有成千上万的教徒

来此朝圣,举行各种仪式及庆祝活动,曾因朝圣引发冲突,在混乱中被踩死的就有两千多人,其他受伤的人数更是无法计算。同是一种宗教,有的团体却彼此对立、互相残杀,这到底是为什么呢?

每一种宗教都是为了教育众生而出现人间,是要安抚众生疯狂的心态,引导众生得到心灵的平静,安分守己,过着安居乐业的生活,这也是世人需要宗教的原因。如果不认识宗教而惹事,还情有可原;但是宗教与宗教之间若动起干戈,就令人觉得悲哀了。

看看现今的社会,实在令人痛心啊!虽然我们人微言轻,无法影响整个国际社会的人心形态,即使如此,我们仍然要善尽本分、守好规矩,爱惜自己目前平安幸福的生活。佛法教育我们时时居安思危,虽然今日处在平安的环境

中,仍然要时时刻刻谨慎小心,预防灾害的来临;若能如此,就是所谓的“君子有终身之忧,而无一朝之患”。

真正的大道是菩萨道

三十七助道品中的四念处、四正勤、四如意足、五根、五力前面都解说过了,佛陀担心大家不会选择、不知如何应用,所以又苦口婆心地为我们分析日常生活选择应用的方法,那就是——七觉支。

觉即觉了,谓觉所修之法,是真是伪也。

摩诃止观云:修此七觉,即得入道也。

大乘三法,善为抉择

“七觉支”,也有人称为“七觉分”;“支”是支派、派别,“分”是分别、分门别派之义,“觉”是觉

悟了知。过去懵懂不觉，在人世间迷茫无知、懵懂度日，然而有幸能得到佛法的教育，所以应该自我警惕，善加拣择我们所信仰的宗教是否正确。

我们选择佛法绝对正确无误，佛陀的教育可以使我们超越生死，洗涤心灵上的烦恼。现在所谈的“觉”，就是了解的意思，在未了解之前是懵懂不觉，既然做了选择，就要了解自己所选择的道路与修行的法门是否正确。

“所修之法，是真是伪”，就是分别自己所修的法是正确或错误。佛陀的教法分为三乘——小乘、中乘、大乘。小乘法是独善其身者，依靠已了解佛法的人来教育与自我反省后，选择厌世的消极方法来独善其身，就是小乘法。

还有一类是比较聪明的人，他用眼睛观察、用智识分析社会形态，并且能深深体会佛陀的

教法而闻一知十。除了听闻佛陀的教法，也用心观察社会，更深入契悟佛法，这就叫做“中乘”；他的智慧比小乘者更高一层，因为小乘者步步要听从别人的教法，根机较迟钝，而中乘者能闻一知十。“中乘”，也可以称为“缘觉乘”——缘着外在社会或宇宙自然间四季轮替的现象，而了解世间的道理；能够观察人的生老病死，而深深体会到人生无常，然后自觉真理，专心修行。

另一种是“大乘”，这是大根机之人。其根机非常卓越，虽然身处于五浊恶世，面对外界六尘的一切景象，内心却能深深体会人生的苦难，不为自己的利益着想而投身于人群，即使牺牲自己也在所不惜，一心要“上求佛道，下化众生”，这就是菩萨的精神——一面精进求道，一面发挥自己的功能。“上求佛道”是显现自我的