

新时期 共青团员修养

《新时期共青团员修养》编写组

西南交通大学出版社

新时期共青团员修养

《新时期共青团员修养》编写组

17296 / 1

西南交通大学出版社

新时期共青团员修养
《新时期共青团员修养》编写组

*

西南交通大学出版社出版发行
(成都 二环路北一段)

川仪印刷公司印刷

开本:787×1092 1/32 印张:10

*

字数:235千字 印数:1—10000册

1995年7月第1版 1995年7月第1次印刷

ISBN7-81022-824-2/C·084

定价:7.90元

目 录

第一章 绪论.....	(1)
第一节 新时期共青团员修养的重要意义.....	(1)
第二节 新时期共青团员修养的主要内容.....	(6)
第三节 加强自我修养的途径和方法	(11)
第二章 时代特征与历史使命	(16)
第一节 时代的特征	(16)
第二节 当代共青团员的历史使命	(19)
第三章 增强团员意识发挥团员的先进作用	(26)
第一节 增强团员意识	(26)
第二节 发挥团员的先进作用	(33)
第四章 追求崇高的人生理想	(41)
第一节 共青团员应有的理想与追求	(41)
第二节 理想与现实	(48)
第五章 确立为人民服务的人生目的	(55)
第一节 人生目的的形成和作用	(55)
第二节 树立为人民服务的人生目的	(66)

第六章 坚持积极进取的人生态度	(74)
第一节 人生态度及其特征	(74)
第二节 坚持自强不息乐观进取的人生态度	(80)
第七章 选择正确的人生道路	(87)
第一节 人生道路及选择	(87)
第二节 人生道路中的机遇与竞争	(100)
第八章 树立科学的人生价值观	(105)
第一节 人生价值和人生价值观	(105)
第二节 树立科学的人生价值观	(116)
第九章 加强道德品质修养	(126)
第一节 道德与道德品质	(126)
第二节 道德品质修养的意义、内容和方法	(133)
第十章 努力培养集体主义精神	(142)
第一节 社会主义的集体主义	(142)
第二节 努力培养集体主义精神	(152)
第十一章 勤奋学习,努力成才	(157)
第一节 勤奋学习是成才的需要	(157)
第二节 优良学风的培养	(162)
第十二章 提高审美修养塑造美的形象	(169)

第一节	美的本质及特征·····	(169)
第二节	提高审美修养塑造美的形象·····	(178)
第十三章	加强法纪修养做遵纪守法的模范·····	(185)
第一节	社会主义的法律和法制·····	(185)
第二节	做遵纪守法的模范·····	(193)
第十四章	建立良好新型的人际关系·····	(199)
第一节	社会主义新型的人际关系·····	(199)
第二节	建立良好的人际关系·····	(204)
第十五章	培养良好的身心素质·····	(214)
第一节	培养良好的身体素质·····	(214)
第二节	培养良好的心理素质·····	(222)
第十六章	正确处理贡献与获取的关系·····	(229)
第一节	贡献与获取的辩证关系·····	(229)
第二节	努力为社会多作贡献·····	(234)
第十七章	正确对待恋爱·····	(240)
第一节	爱情与恋爱观·····	(240)
第二节	正确对待恋爱·····	(248)
第十八章	努力成为时代需要的创造型人才·····	(256)
第一节	创造型人才及特征·····	(256)
第二节	努力成长为创造型人才·····	(260)

第十九章	做忠诚的爱国主义者	(267)
第一节	继承和发扬爱国主义的优良传统.....	(267)
第二节	做忠诚的爱国主义者.....	(273)
第二十章	追求科学的人生信仰	(282)
第一节	人生信仰的特征和作用.....	(282)
第二节	追求科学的人生信仰.....	(286)
第二十一章	努力吧,光荣的共青团员	(295)
第一节	在改革开放的大潮中释放青春活力.....	(295)
第二节	走上社会,建功立业	(299)
后记		(305)

第一章 绪 论

九十年代的中国青年肩负着振兴中华,实现跨世纪宏图伟业的神圣使命。党和人民对青年一代寄予殷切的期望。共青团员是青年中的先进分子,是我国跨世纪各条战线的中坚力量,其思想觉悟、道德品质、文化素养和身心素质如何,直接关系到国家和民族的兴衰,关系到改革开放和社会主义国家现代化建设的成败,关系到党的事业兴旺发达。这就要求共青团员必须自觉加强修养,努力把自己培养成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义新人,把自己追求的目标同建设有中国特色社会主义的伟大事业紧密联系起来,使自己成长的步履伴随着时代的脉搏前进。)

第一节 新时期共青团员 修养的重要意义

一、“修养”的涵义

“修养”是一个涵义广泛的概念。“修”具有整治、锻炼、提高、强化、完善的意思;“养”具有长养、养成、涵养的意思。修养既包括举止、仪表、礼貌、情操等方面的陶冶和锻炼,也包括政治、思想、道德、品质、知识、技能等方面的造诣和水平。概括而言,修养主要是指人们在政治、思想、道德品质、知识技能和身心素质等方面进行的自我教育、自我锻炼,以及由此达到的一

定程度和水平。

修养是人们自我完善的重要方法。在中国伦理史上,古代伦理学家都很重视对修养的研究。他们认为“修犹切磋琢磨,养犹涵育熏陶”,并提出“内省”、“自讼”、“存内”、“养气”、“慎独”等修养方法和手段。尤其是儒家,把通过内心反省,修身养性,培养完善人格,看作是关系到个人安危、国家兴衰的大问题。如我国古代的《大学》中就记载了孔子这样一段论述:“古之欲明德于天下者,先治其国;欲治其国者,先齐其家;欲齐其家者,先修其身;欲修其身者,先正其心;欲正其心者,先诚其意;欲诚其意者,先致其至。致知在格物。物格而后知至,知至而后意诚,意诚而后心正,心正而后身修,身修而后家齐,家齐而后国治,国治而后天下平。”儒家把自身的修养提到“齐家”、“治国”、“平天下”的高度,视修养为管理政治的“大人”的必由之路,宣扬自天子以至庶人,“皆以修身为本”。虽然他们是把封建的“忠恕之道”、“三纲五常”和“三从四德”作为修养标准,采取的是唯心主义的脱离实践的闭门思过的修养方法,其目的又是维护封建剥削阶级利益和意志的,是消极的,反动的,是必须批判的。但是,他们认识到修养对人们的思想品质的重要,其合理因素是应该借鉴和批判地继承的。

马克思主义者十分重视个人的思想品德修养和改造,并用辩证唯物主义和历史唯物主义的观点对人的思想品德修养进行了科学的分析,将修养的目的与实现革命的目标和人的全面发展联系起来。马克思、恩格斯说:“无论为了使这种共产主义意识普遍地产生还是为了达到目的本身,都必须使人们普遍地发生变化,这种变化只有在实际运动中,在革命中才有可能实现;因此革命之所以必需,不仅是因为没有任何其它

的办法能推翻统治阶级，而且还因为推翻统治阶级的那个阶级，只有在革命中才能抛掉自己身上的一切陈旧的肮脏的东西，才能成为社会的新基础。”^①这就是说，无产阶级应该自觉地去经受长期的社会革命斗争，并且在这种斗争中“使人们普遍地发生变化”即改造社会。同时，“抛掉自己身上的一切陈旧的肮脏的东西”即改造自己，“成为社会的新基础”，即成为具有共产主义意识的新人。列宁曾明确指出：“要管理就要内行，就要精通生产的一切条件，就要懂得高度现代化的生产技术，就要有一定的科学修养。”^②这里强调了人的全面发展。毛泽东、周恩来、刘少奇等老一辈革命家都十分重视思想品德修养在革命事业中的作用和地位，写下了许多关于加强思想品德修养的论著。如毛泽东的《关于纠正党内的错误思想》、《反对自由主义》、《为人民服务》、《纪念白求恩》，周恩来的《我的修养要则》，刘少奇的《论共产党员修养》等。这些论著从不同方面论述了加强思想品德修养的意义。特别是刘少奇的《论共产党员修养》，对共产党员为什么要进行修养，共产党员修养的目的、标准、内容和方法，修养和实践的关系，理论学习和思想修养的关系以及在同各种错误思想的斗争中加强自身修养等等作了深刻的阐发。这一论著的两次发表，曾经极大地教育了共产党员和革命干部、战士，提高了革命队伍的思想觉悟和修养水平。

马克思主义所倡导的修养，并不是对人的束缚，而是对人的塑造。“玉不琢，不成器”。人们只有在修养的过程中刻苦磨练，才能形成良好的思想品德并逐步完善自己，成为社会发展

① 《马克思恩格斯选集》第1卷，第76—77页。

② 《列宁全集》第30卷，第394页。

需要的人才。修养的过程实质上就是培养良好的思想品德、完善自身的塑造过程。共青团员应当全面理解修养的涵义,自觉加强政治思想、道德品质、文化素养和身心素质等方面的修养,不断提高政治思想水平,培养高尚的情操,树立正确的世界观、人生观,以保证和促进各方面素质和谐的发展,沿着正确的方向健康成长。

二、修养的重要意义和作用

(一)修养有利于促进共青团员健康成长

共青团员正处于世界观、人生观、道德观和政治观形成的关键时期。由于理论准备不够,社会阅历较浅,因而具有很大的可塑性。既可以在正确路线的教育和引导下健康成长,也可能在错误理论和思潮影响下走偏方向。全面改革开放和发展社会主义市场经济给社会主义带来了强大的活力,对精神文明建设和新的道德规范的形成是巨大的促进。但随着对外开放,不可避免地要渗透进来某些资产阶级思想和生活方式,加上某些封建主义东西的故态复萌,必然对共青团员的健康成长产生负面效应。这是每一个共青团员都不可回避的现实问题。加强修养,可以使自己不断提高理论水平和思想认识,增强识别能力,自觉抵制资本主义和封建主义腐朽思想的侵蚀和影响,使自己逐步树立阶级分析观点、劳动观点、群众观点、集体主义观点、辩证唯物主义和历史唯物主义观点,从而坚定正确的政治方向,健康成长起来。在新的历史条件下,共青团员应自觉地用建设有中国特色社会主义理论武装头脑,坚持党的“一个中心,两个基本点”的基本路线,树立全心全意为人民服务的思想,努力献身社会主义现代化建设事业;同时应清

醒地认识和正确把握我国社会主义现阶段的道德现象,以共产主义道德规范为标准,自觉进行社会主义伦理道德修养,并从自己的特定历史地位出发,不断升华自己的道德境界,逐步树立共产主义道德观。

(二)修养有利于激发共青团员的潜在能力

所谓潜能即人们自身蕴藏的、尚未发挥出来的、能直接影响活动效益、使活动顺利完成的心理特征。能力和活动相联系,只有在活动中才能发展人的能力。共青团员的能力主要表现在学习、科研、生产以及文艺、体育等各种活动中。

在社会生活中,人的思想道德水平和觉悟的高低,同人的智能的发展和提高有着密切的关系。一般来讲,人的潜能的发展,既取决于他的智力水平,也在很大程度上受人的思想觉悟、道德水平、身心素质等因素的影响和制约。人的思想觉悟提高了,可以增强人的行为的自觉性。人们在实际工作中自觉地把个人利益同党和人民的利益结合起来,就会产生高度的责任心和积极进取的精神,以顽强的毅力追求伟大的目标,并在为实现目标的奋斗中产生高度的热情和巨大的精神动力,从而战胜客观和主观上的种种阻力,最大限度地发展自己的潜能和聪明才智,为人类和社会做出贡献。

共青团员在成长过程中,难免受到挫折,没有执著追求、勤奋拼搏、开拓进取、自强不息、百折不挠的精神,是难以达到预期目标的。而这种品格的形成只能来自卓有成效的思想品德修养。在人类文明史上,许多杰出的科学家、思想家都是在艰难困苦中砥砺成才的。居里夫人若在困难面前望而却步,就不会有镭的发现;爱迪生若经不起八千多次的试验的考验,就难以获得发明电灯的成功。他们正是以超人的毅力和才能,战

胜了前进道路上的重重困难；他们正是以孜孜不倦的忘我工作，取得了惊人的成功；他们的聪明才智的充分发挥，正是来自献身科学、造福人类的崇高思想。正如爱因斯坦所说：卓越人物的道德品质，对于青年一代和整个历史进程来说，可能比单纯智力上的成就具有更大的意义。

第二节 新时期共青团员 修养的主要内容

一、政治思想修养

政治思想修养，是指人们在社会政治活动中进行自我学习和自我锻炼的功夫，以及经过长期努力所具备的政治思想品质和政治思想工作能力。各个时期，各个阶段都有不同的政治思想内容和政治思想修养要求。当前，我国正处在社会主义初级阶段，以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放，把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义现代化强国，就是最根本的政治。因此，在新的历史时期，共青团员政治思想修养的主要内容就是：坚持四项基本原则；坚定共产主义理想和信念；树立马克思主义的辩证唯物主义和历史唯物主义的世界观和科学的人生观，确立全心全意为人民服务的宗旨；献身于有中国特色的社会主义现代化建设事业。这就要求每一个共青团员都要拥护马列主义、毛泽东思想，都要热爱祖国，热爱社会主义，发扬民主，遵纪守法，在建设社会主义物质文明和精神文明中，努力学习，锻炼自己，改造自己，增长才干。每一个共青团员必须从我国的基本国情出发，深刻认识

我们所面临的主要矛盾,真正懂得坚持“一个中心,两个基本点”的基本路线,维护安定团结的政治局面,确保社会的稳定,是中华民族在现阶段的最大利益;必须清醒地看到,资本主义同社会主义两大阵营之间还存在着复杂的矛盾和长期的斗争,国际敌对势力和热衷于在中国搞资产阶级自由化的头面人物,采取种种手段,尤其是通过理论、文化渠道进行思想渗透,同党和人民争夺青年一代。政治思想修养,不光是领导者和政工干部的事,也是全体党员、团员和革命青年的事。因为我们每个人都不能脱离政治而生活,都要直接或间接地,或多或少地和政治发生关系,而我们自觉地进行政治思想修养,政治思想修养水平提高了,就可以在错综复杂的社会环境里耳聪目明,辨明敌我,明辨是非,也可以避免迷失方向,上当受骗。

二、道德品质修养

道德品质修养,是指人们按照一定的道德原则和道德规范的要求去进行自我认识、自我教育、自我解剖、自我锻炼、自我改造的过程,以及由此所达到的道德水平和境界。在阶级社会里,道德品质有鲜明的阶级性。无产阶级的道德是社会主义和共产主义道德,我们进行的道德品质修养是社会主义和共产主义道德品质修养。新时期共青团员的道德品质修养的内容十分丰富,主要包括树立共产主义人生观,正确对待理想、幸福、荣辱、苦乐、生死、婚恋等;树立爱国主义思想,热爱祖国、热爱人民、热爱社会主义;培养追求真理、诚实正直、热爱科学、勤奋学习、热爱劳动、艰苦奋斗、勇于创新、开拓进取、虚怀若谷、戒骄戒躁、实事求是、见义勇为、坚强不屈、勇于献身

等高尚品质,也包括各行各业的职业道德。我们主张进行道德品质修养,首先要自觉地学习共产主义道德理论,学习闪烁着共产主义思想光芒的英雄人物,树立共产主义人生观;其次是积极参加社会实践,以共产主义道德标准、道德原则,严格要求自己,努力做到言行一致;再次是真正拿起批评与自我批评的武器,勇于解剖自己,时时注意抵制各种非无产阶级思想的影响,在工作生活中不断树立新道德观念;最后要从一点一滴做起,坚持不懈,持之以恒。

加强道德品质修养,培养共产主义道德品质,对每一个共青团员来说,都具有重大的意义。我们正处在建设有中国特色社会主义的新时期,实现社会主义现代化,不仅要创造高度的物质文明,而且要建设高度的精神文明。精神文明建设的重要任务和目标之一,是形成共产主义的道德风尚。共青团员是未来革命事业的开拓者和骨干力量,肩负着两个文明建设的重任,共青团员道德品质如何,直接关系到党的事业的成败和国家的前途与命运。特别是社会主义市场经济体制的逐步建立、完善和发展,对共青团员的道德素质提出了新的更高的要求,共青团员应该认真学习市场经济知识,正确对待新的社会思想和“热浪”,不断克服旧的腐朽的道德观念。逐步树立社会主义市场经济需要的先进的道德观念,以促进自己健康地成长。

三、文化素质修养

文化素质修养,是指人们在社会实践活动中,勤奋学习科学文化知识的过程,以及经过长期学习所达到的文化知识水平。因为文化是一个多重意义的概念,因此文化素质修养的内容也十分丰富。但对新时期共青团员来说,文化素质修养却有

其独特的内容,主要包括理论修养、智能修养、文学修养、艺术修养和审美修养等。正确的理论指导正确的行动,共青团员要在复杂的社会实践中,不迷失方向,不丧失革命原则,就必须认真学习马列主义、毛泽东思想,努力提高理论素质和水平。理论修养应该包括两个方面:一是学习、理解、掌握马克思列宁主义基本原理;二是运用马克思列宁主义的立场、观点、方法去分析、解决实际问题。也就是既要读书,又要注重理论联系实际。

知识和能力是人们对社会作贡献的必备的本领,实践证明,有知识、有能力的人容易生存,也有利于发展和创造。新时期共青团员应认真学习现代化科学文化知识,注重培养应变、敏捷、速度、准确等关系到自己智能发展的因素,努力提高思维、规划、判断、创造、理解和解决等能力,以适应社会主义市场经济的需要,使自己更好地参与竞争。

文学、艺术、审美修养对人的成长具有相当大的促进作用,它可以使人们增强审美能力和丰富情感,塑造完善优化的个性心理。健康的审美观点,审美能力和审美技巧,还可以激发团员青年热爱祖国的锦绣河山和社会主义制度的豪情。因此,共青团员应掌握文学、美学的基本理论和基础知识,自觉按照美的规律来塑造自己,学会通过生动形象、喜闻乐见的文学、艺术形式来陶冶自己的美好情操,从而增强对腐朽丑恶东西的憎恨和抵制,促进自己成长。

四、身心素质修养

身心素质修养,是指人们在身体素质、心理素质等方面进行锻炼和提高的过程,以及由此达到的一定的能力和水平。它

包括参加体育锻炼,提高身体素质;树立远大理想,自觉调整心理状态,增强心理应变能力;养成良好的生活习惯,促进自己成长等。

好的身体是人们的智力和道德发展不可缺少的物质条件,没有健康的身体就不能为“四化”建设多做贡献。共青团员必须努力锻炼身体,并通过体育锻炼增强意志,净化思想,纯洁道德,陶冶情操,促进思维的良好发展,形成健康的身心素质,从而保证自己有充沛的精力和顽强的毅力去工作、学习和劳动。

良好的心理状态直接影响并创造着一种良好的精神状态、智力状态、工作和生活状态。在心理状态良好的情况下工作,人们身心愉快、精神振奋、思路开阔、才思敏捷、解决问题也准确、迅速。反之,则身心疲惫,思路阻塞,工作效率低下。人在一生中,不可能只有顺境而没有逆境。尤其在社会主义市场经济蓬勃发展的今天,各行各业都在竞争,有竞争就有失败。有了良好的心理素质才有较强的心理承受能力,才能正确对待挫折和失败,自强不息。其青团员必须树立远大理想,自觉调整不健康的心理状态,养成良好的心理品质。

文明、健康、科学的生活方式和良好的生活习惯,对于共青团员的成长格外重要。它不仅能够维护个人和他人的身体健康,而且体现了共青团员的精神风貌。良好的生活习惯包括良好的作习习惯,良好的卫生习惯以及良好的行为习惯等。共青团员应自觉按照生理规律和自然规律办事,做到按时工作、学习和生活,养成良好的卫生习惯,做到心理卫生、生理卫生和饮食卫生;遵守公共行为准则,自觉维护公共秩序,待人和气、礼貌谦逊、助人为乐、见义勇为、爱护公物。从而把自己锻