

全净通 养生文库



中医古籍出版社

中医罐学史上的扛鼎之作
中医自然疗法的健康哲学

主编◎王静 李略

——关于经络健康的认知与技术

全净通

疏经罐疗学



全净通疏经罐疗学

——关于经络健康的理论与技术

主 编 王 静 李 略

副 主 编 彭官章 司徒德轩

特别顾问 古今明 肖 峰

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

全净通疏经罐疗法/王静, 李略主编. - 北京: 中医古籍出版社, 2010. 10

ISBN 978 - 7 - 80174 - 892 - 8

I. ①全… II. ①王…②李… III. ①拔罐疗法
IV. ①R244. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 174678 号

全净通疏经罐疗法

王 静 李 略 主编

责任编辑 吴炳银

封面设计 天水工作室

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京金信诺印刷有限公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 16.25 彩色插页 6

字 数 438 千字

版 次 2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 5500 册

书 号 978 - 7 - 80174 - 892 - 8

定 价 32.00 元

人类健康最终只能靠自然医学（代序）

2009年10月，我有幸与联合国世界自然医学组织的执行主席程先生在一起，共同讨论了诸如健康、环保、中医、西医、医学前景和人类未来等众多话题。其中，他关于环境问题和健康问题的见解，让我感慨良多，在此愿意分享给大家。

在环境问题上，他认为，按目前地球上自然生态环境的破坏速度，再过三百年，自然界的氧气含量将降至生命底线，人类将难以生存。因为污染太厉害，气候太恶劣，温室效应太严重，资源消耗太多太快。关于健康问题，他说西医不能根本解决人类健康问题，作为一种医学模式总体上已经走到尽头，主要是无法永续发展。一是毒副作用太大，遗患无穷。二是经济成本太高，政府担负不起。三是科技至上的偏狭，使人类日益背离自然的生命伦理和文化价值，加速了人类的自我毁灭。要根本解决人类健康问题，只能靠自然医学，只能靠传统医学。传统医学是自然医学的主体形式。中医学数千年的成功历史已经证明了这一点。自然医学、传统医学完全能够解决人类健康的大部分问题。这一点在国际医疗卫生的高层人士圈里已经越来越成为共识。因此联合国世界自然医学组织决定投资400亿美元，以期抢救和保护自然医学、传统医学。

我非常赞同程先生的基本观念。他的这些见解是有代表性的，有远见的，是为人类未来着想的，也是超越许多医学私利和医学狭隘性的。

中医学是整个人类的旷世珍宝，是中华文化和中华自然医学的伟大结晶。近代以来，世界范围内的传统自然医学大都被西医取代了，唯有我国的中医学，不仅没有被取代反而受到中国民众和世界各国越来越多的青睐。实践已经证明并将继续证明，中医学

是传统的也是现代的，是中国的也是世界的，拥有无限未来。人类健康最终要依靠自然医学，而中医学则是人类自然医学的根基和指路灯。

我2005年退休查体时，几乎全身都是现代病：如肥胖、高血糖、高血脂、高血压、重度脂肪肝等等，对后半生的生活质量深感忧虑。但我是中医大夫，坚信中医学能够化解我的健康危机，于是开始自我调理。借助一些简单的中医自然疗法，如食疗、长走等，半年时间，没有服用任何药物，没有报销一分钱的医药费，上述各种指标都正常了，食欲、睡眠良好，精力旺盛。不仅完全恢复了健康，甚至还有返老还童之感。虽然已经年过花甲，协会的工作又很繁杂，时常需要出差，要坚持门诊，还要经常接待慕名而来的朋友，但体力精力上的总体感觉却远远胜过以前。身体好、精神好，发自内心的希望为中医的传承与振兴多做些工作。

在养生和健身方面，有几点心得分享给大家。

第一，要相信自然的力量。中医主张天人合一，“人以天地之气生，四时之法成。”食疗、运动、气功、武术、修行、养生等等都属于强健身心的自然力量。人体就是自然的一部分，是宇宙的全息体。生活和生命都不能违背自然的规律。“顺天应时”是最根本的生命之道、人性之道、人本之道、健康之道。看似简单，却是最高的生命智慧。我们背离自然之道越远，生命和健康的危难就越深重。有脚不走路，有手不干活，冬天不穿棉，夏天不出汗等等，这些无一不是对自然之道的背离。我们可能有一万个理由为自己辩护，但生命在退化、健康在丧失，却是一个不争的事实。

第二，要相信本能的力量。古希腊医学家希波克拉底说过一句名言：“人的本能就是医生，而医生是帮助本能的。”中医认为“邪之所凑，其气必虚；正气存内，邪不可干。”人类在进化过程中，已经具足适应大自然的各种本能，原本就具有自我康复的能力。人体疾病大都是可以自治自愈的。努力提高这种自愈能力，促进这个能力，乃是医学的真正价值所在。离开这条主线，也就离开

了医学的内在合理性。

第三，要依靠自己。世界卫生组织（WHO）指出，人的健康长寿“15%取决于遗传，10%取决于社会因素，8%取决于医疗，7%取决于气候影响，60%取决于自己。”可见，健康长寿首先是自己的事而不是别人的事，更不是医院的事；必须对它有足够的投入，包括心智、情感、意志、时间和金钱等等。健康或疾病，长寿或短命，都是自己主动选择的结果。

第四，要谨慎用药。人类的一些疾病必须求助医药。疾病的早期发现、早期治疗是十分必要的。但我们主张把吃药、打针、手术降至最低，不要滥用药物，不要过度治疗，否则必然导致医源性、药源性疾病的大量出现，导致疾病的深层化、复杂化和整体化。“用药如用兵，不得已而为之”。药物滥用、过度治疗就如同乱用兵，甚至是穷兵黩武。如此这般，人体自然生态将被持续破坏、深层破坏和系统破坏，人体还怎么能生息运化？哪里还有秩序、和谐与发展？国内外许多人大声疾呼要警惕“医药公害”，也不是完全没有道理的。

给大家三个层面的建议。

第一是养生层面，叫“养生三疗”，即“心疗”、“食疗”和“动疗”，也就是精神疗法、饮食疗法和运动疗法。但我说的食疗是传统食疗。自然食物具有更多的自然全息性，而非某种单纯营养素的补充。注意了这三疗，身体就基本不会有什么大问题了。第二个层面是亚健康 and 疾病初起。建议多用自然疗法特别是中医自然疗法。尽量少吃药。不要刚有点不舒服就马上用药顶回去。第三个层面是已病用药。不得不用药的时候，建议多用自然药物、天然药物，而非化学药物。

《全净通疏经罐疗学》的作者请我在本书出版时，透露一些“老中医之养生心法”并以之为序。中医的养生理论是内在一致的，方法却是多种多样，因人因时因地而异的，有如佛说万法，万法归一。我的个人心得，仅供参考。但我同时发现，本书中

有许多相同或相似的见解，有许多基本的共识，实在是深感欣慰。

传统拔罐疗法是个极有特色的中医自然疗法，一直都有“扎针拔罐，病去大半”的民间说法。但长期以来，很少有人能够像本书作者那样深入研究、潜心揣摩并常年坚持罐疗临床实践。更难能可贵的是，作者对拔罐疗法的研究和论述具有一定的超越性，把这项传统疗法作为“经络健康”的基本技术手段来考察和叙述，不仅富于新意，更开辟了传统疗法的新视野。我相信，本书将帮助大家从新的层面和新的高度，对传统罐疗获得新认识和新感受。传统罐疗也会因此而初步形成一个较为系统的认知体系和技术体系。正如作者所希望的那样，拔罐疗法将很可能不再仅仅是一种简单的中医疗法，而是成为一个较为完整专业的中医外治学科——罐疗学，成为祛除“经络疾病”的有力医学手段。本书表达的许多认知、理解及对罐疗技术的深层把握，或许将对传统拔罐疗法的习惯性理解产生某种颠覆作用。当然，其中的许多探讨性见解，肯定会见仁见智，然而作者深沉的中医文化情怀是值得特别称赞的，其勇于探索、大胆思考、长期实践的精神是值得推崇的。因为，只有不断探索、不断创新，不断拓展中医新思维，根植于传统又超越传统，中医才能在新世纪获得真正的传承和发展。



2010年3月

（周立孝教授，原国家中医药管理局中医师资格认证中心主任，现任中国民间中医医药研究开发协会常务副会长，北京安定门中医院首席妇科专家）

前 言

一、本书是以经络健康为中心的罐疗专著

本书分为上中下三篇。上篇为理论认知篇，主要是关于罐疗学的基本理论与认识。中篇为技术方法篇，主要介绍罐疗的实际操作技术。下篇为临证应用篇，主要介绍罐疗临证的具体解决方案。总体上本书的主要特点有几个方面：

第一，在整体结构方面，三篇的内容安排，突出了理、法、方的中医思想框架。意在表明：中医外治法与整个中医一样，具有普遍通用的理性逻辑，而决不像许多人误解的那样：中医外治法都是些零星散乱的个别招术，属于雕虫小技，既无理论，也无体系，根本登不了大雅之堂。我们希望彰显一个思想：中医外治法，是中医的重要组成部分；从“治未病”以及安全性、生态性、方便性、大众性角度看，它甚至应当成为中医技术体系中的主体体现形式，至少应当成为与中药同等重要的医学手段。针灸技术和罐疗技术就是其中最具代表性的中医样式。

第二，本书以罐疗学为基本内容但又力争超越罐疗学，对与罐疗学相关的某些问题的理论思考，尽管会见仁见智，但思路和方向应当是大体正确的。中医及其技术样式，在任何时候都是“道”与“术”的有机统一体。它始终遵循的原则是：以理为先、以道为归。

第三，本书初步建立了一套较为系统的罐疗理念体系和技术操作体系，使流传两千多年的拔罐疗法，从一种民间疗法有可能跃升为一个独立的中医外治学科——罐疗学，为人们重新认识“拔罐”

提供了新视野。对诸如罐疗学的基本原理、核心功用、医学定位、主要病因、祛病思路等一系列问题，本书进行了新探索；同时，还提出了诸如“非常规性致病因素”、“非常规性疾病”、“隐形疾病”、“经络疾病”等一系列新概念。这些新探索、新见解、新概念将帮助我们开阔思路，加深对传统罐疗以及对人体、疾病和健康的进一步认识。这对挖掘和提升罐疗学的医学价值，深化对传统医学的现代认识，都是很有意义的。

第四，本书披露了许多作者罐疗技术的“私房菜”。它们不是一两个具体技术招式，而是一个个小型技术体系。正是这些罐疗技术体系使罐疗这种民间疗法，能够从初级技术层次跃升到较为成熟的医学技术形态。其中，作者将传统中医学与道医学的思想和技术有机结合，形成了许多道家罐法罐术。应当说，这是提升传统拔罐疗法的重要方面，例如图符罐法、八门罐法等等。同时，作者将民间的一些常用罐法做了许多去粗取精的吸收、改造、嫁接与整合，实现诊治结合、调治结合、医道结合、医气结合、经筋结合，使“全净通疏经罐疗”成为操作系统、功能匹配、互相支撑、自身完整的较为完备的技术体系，使罐疗学更有能力应对人体的各种状态，特别是疾病状态。

第五，本书着重体现和倡导三大基本理念。第一大理念是“健康全净通”。全，即整体观，要全面解决问题；净，即清净观，要系统祛邪清毒；通，即通达观，要整体畅通无碍。其中，全是基础，净是途径，通是结果。健康全净通，如果按层次和内容来区分的话，一要气血全净通，二要经络全净通，三要脏腑器官全净通，四要心性情志全净通，五要天人物我全净通。总体上，“全、净、通”是一种健康目标和健康理想，也是一种生命的高阶境界。第二大理念是“疏经为本”。经络保健与疏通经络的思路，是解决健康问题的根本途径。第三大理念是“负压强生”。罐疗学的三大原理、六大功能、七大效用，以及罐疗过程所产生的皮肤微痛等等表

明：系统罐疗技术在保健身心、祛除疾病、强健生命方面，作用强劲而独特，是实现健康全净通及疏通经络的基本技术手段。同时，负压强生，还蕴含着更具深意的社会意义与文化价值。上述三大理念从三个层面具体表现为本书的书名：“全净通”乃健康之理，“疏经”乃健康之法，“罐疗学”乃健康之方，揭示了保健祛病的内在逻辑体系。

第六，本书还希望向读者传达两个基本认知信息。

首先，许多优秀民间疗法其实都是我们的传统医学宝藏，具有巨大医学潜力和文化价值。虽然它们看上去可能不太成熟、不太常规、不太标准、不太系统，常常比较土气，甚至还有明显缺陷，因而常常倍受打压、历尽磨难，“高贵医学”对它们通常不屑一顾。然而，它们却在石缝中、在干枯的土地上，顽强地挣扎着、生存着、生长着，虔诚于祖先的血脉，效忠于祖先的道统，执着于祖先的遗训，坚守着它们实践的真理并服务于草根民众。这是上天赐予中国人的宝藏，是我们伟大祖先留给后世子孙的无价遗产。今天我们应当做的，就是要以虔诚之心传承和保护这些医学遗产，并积极研发、培育和弘扬这些医学遗产。在知识经济时代，还要以世界眼光和全球市场战略变现这些医学遗产，使之为我们的民族振兴与国家强盛服务。

其次，成熟的中医技术，不仅依赖大量的临床实践，还要特别依赖探索者本人的亲身感受、亲身运用、亲身验证。远离临证实践和亲身验证，几乎没有可能产生成熟的中医技术和真正的中医人才，也不可能在中医之路上修成正果。本书的技术作者曾患严重的风湿病，后来花了两年多的时间，主要靠拔罐疗法逐步恢复了健康。于是发愿研究罐疗的理论和技術，并坚持了20年的临床实践，特别是常年坚持自体验证。本书中对罐疗学的理论认知、技术运用和方法整合，无不源于或基于作者长时期的自身感受与临证经验。

二、发现罐疗价值

中医罐疗在中国传承了两千多年，但一百多年来被我们遗忘了。尽管它还在艰难地生存着，但我们却没有发现它的医学价值。长期的罐疗临床实践给我们一个深切的感会，那就是必须重新发现传统罐疗！由此推展开：必须重新发现我们的传统医学、必须重新发现我们的传统文化，必须重新发现我们的传统价值，必须重新发现我们这个“神州”民族赖以生存和发展的根。“重新发现传统价值”是新世纪的中国人必须尽快完成的历史课题，也是中华振兴的基本文化前提。当然，这些不是本书要讨论的主题。我们只是希望，人们应当在更高的层次上把握传统罐疗的医学价值，应当充分解读罐疗学所蕴含的中医文化意义。

我们对罐疗、经络、中医、国学等中华千年国粹，常常视而不见，听而不闻，许多人甚至视之为草芥、包袱、迷信、垃圾而嗤之以鼻。我们曾把传承千年的诸多镇国之宝当破烂扔掉，而许多外人却把它们收藏起来、保护起来、供奉起来，为他所用。当我们开始看懂其价值的时候，我们已经失去得太多太多了。这其中蕴含的巨大差别，例如远见、胸怀、战略、格局以及对人性的把握等等，让今天的我们无限汗颜！我们是否能够拥有健康的未来，在很大程度上决定于我们能否“重新发现”健康的根基和真谛。这种再发现是医学的、生命的、健康的、文化的，更是价值的。就中医罐疗学而言，我们需要重新发现的，至少包括以下几个层面。

关于经络系统

经络系统及其功能是中国古代圣贤对人体生命科学及人类医学最伟大的贡献之一，也是现代医学最严重的盲区之一。

根据天人合一哲学，人体是宇宙的全息体。宇宙由实体世界和虚体世界有机构成，人体也必然存在显形系统和隐形系统两部分。

解剖学九系统（神经、感觉、呼吸、循环、消化、泌尿、生殖、内分泌和运动系统），是人体的显形系统。经络—精气神系统则是人体的非解剖学系统——隐形系统。非解剖学系统用西医解剖学检测仪器是无法检出的。经络系统，是人体隐形系统的载体。在与解剖学各系统的关系上，经络系统承担着更为重要的特殊功能。正如《黄帝内经》所说，经络“深而不见”，“决生死，处百病”。经络的特殊功能我们概括为：经络是各解剖学系统的网络沟通系统、功能整合系统和生命调控系统，是解剖学各系统发挥潜能的生理平台。人体许多超常能力之所以能够发生，人体自愈功能之所以正常发挥并存在较大个体差异，仅靠解剖学各系统是难以支持的。合理的解释只能是：人体存在一个整合与调控解剖学各系统的生理平台。由于在这个平台上实现了复杂的沟通、整合、调控和激发，人体解剖学各系统才能正常运行并产生 $1+1>2$ 的功能增值效应。人体的超常能力和各种潜能，才能成为现实。经络系统犹如人体之树的根系，虽然潜隐地下，但其作用却是决定性的。我们的结论是：经络健康乃是人体健康的根本。

关于致病原因

实际上人体的多数疾病，在多数情况下都是由“非常规性致病因素”引发的。非常规性致病因素有三个方面的，一是内因，二是外因，三是本因（这里暂不涉及）。这些非常规性致病因素导致非常规性疾病，非常规性疾病又进一步导致各种各样的常规性疾病。这就是说，常规性疾病有两类病因，一类是常规性病因，二是非常规性病因，而后者是导致多数常规性疾病最普遍和最经常的原发病因，其主要特征就是经络气血瘀滞不通。因此我们的结论是：瘀滞不通乃万病之源。

关于疏通经络

“通则不痛，痛则不通”是最重要和最普及的中医理念之一。关于“通”的思想，关于疏通经络气血的理念，早已渗透于大众的日常生命意识之中了。这绝不是宣传的结果，更不是中医宣传的结果，而是源于大众对生活日用的亲身感受、体验和领悟，并将这种体验投射于人体和健康。这正是中医之永恒合理性的基础。把握这一点，也就把握了中医在近代以来的重重磨难中，所以能万劫不灭的根本。尽管疏经活络、活血化瘀，是中医的基本思路之一，但“疏通经络”的重要性及其医学价值还远没有被提升到一个应有的高度，相应的临证技术手段也还远没有被充分地认识和开发。

我们的健康格言是“经络疏理百病不起，内外净通健康长生”。

关于疾病、疏经和康复的关系，我们提出四个基本判断：第一，常规性疾病大多源于经络疾病；第二，经络疾病的本质是经络不通；第三，疏通经络为祛病康复之本。第四，罐疗疏经乃经络通畅之道。这四个基本判断，源于作者的大量临证经验。

“疏通经络”的中医理念可以扩展为：不通则痛、不通则病、不通则衰、不通则死；通则不痛、通则无病、通则强健、通则长生。

我们把疏通经络理解为生命健康的根本。这意味着：养生保健必须从疏通经络开始，治病康复必须从疏通经络开始，延寿长生也必须从疏通经络开始，增智开慧还要从疏通经络开始，提高生命层次的身心修炼更要从疏通经络开始。疏经理论始终都是中国人体修炼实践的理论基础，也是中医临证实践的理论基础。对此，应当开展更深入的研究和实践。

倡导和推行经络健康的理念和技术，将是中国人对人类 21 世纪健康事业的深层次推动和卓越贡献之一。

关于罐疗学

拔罐疗法几乎遍及民间，但始终处于初级状态。无论在理论认知上还在罐疗技术上，专业的中医临床科室与民间小诊所，与美容、洗浴机构总体上处于同一水平，没有质的区别。但实际上，传统罐疗的技术和功效是存在层次差别的。系统、规范和高层次的整体罐疗技术，本质上已经可以初步成为一种负压医学技术体系。

罐疗之负压作用具有巨大医学价值。其三大作用原理和六大基本功能，使之在清除经络垃圾，排除局部毒邪，进而疏通经络、祛除经络疾病方面，具有得天独厚、几乎无可比拟的巨大医学优势。迄今，还没有发现哪一种中医外治法在清毒疏经方面，具有如此强大的力量和如此宽广的技术空间。“阿是罐疗”的核心功能是祛症，“功能罐疗”的核心功能是祛病，“整体罐疗”的核心功能则是疏通经络。尽管罐疗技术的层次不同，但“祛邪”和“疏经”却是它们的普遍共性。罐疗学虽说并不是唯一的经络疏通手段，但却是目前最好的经络疏通手段；虽然不是唯一的中医疏经技术，但却是目前最有效的中医疏经技术。正如同：城市的地下管道（经络）发生淤堵，最简单、最直接和最有效的办法就是，打开某些特定井盖（穴区），把淤堵的淤泥和垃圾挖出来（透皮拔除）一样。

关于中医文化

罐疗学决不仅仅是一种单纯的中医技术手段，其中蕴含着丰富的中医文化。当我们将罐疗学同时看作是一种中医文化的时候，罐疗学才真正是中医的，才能在具体技术的运用中，体现罐疗中医的精神气质和中医罐疗的临证效果。罐疗临证过程中所体现的最具普遍性的文化内容有五个方面。

第一，天人合一。全净通疏经罐疗的许多技术手段和实际操作

理念，本质上是对自然法则的积极模仿和理性运用，是对人与自然之间全面对应关系的医学把握。人体如自然天地，调治人体有如治理山川大地。天人一体、天人一理。看人体如看自然，看自然亦如看人体。中医、中医罐疗学很大程度上就是一种大地农耕仿生医学或地球自然仿生医学。

第二，扶正祛邪。生命和健康是一个能够持续且充分地自我扶正祛邪的过程。既不能扶正亦不能祛邪，就意味着疾病，意味着衰败，意味着死亡。医学的本质就是扶正祛邪。因而，扶正祛邪不仅是治病的法则，更是健康的法则和生存的法则。我们需要对扶正祛邪的生命意义和文化价值，具备足够的自觉和把握。

第三，内外和谐。这主要是指气血和谐、脏腑和谐、心身和谐、心物和谐、人境和谐以及人神和谐。气血和谐与脏腑和谐是健康的生理根基。健康是多因之果。应从整体、系统的角度考察处理健康问题和疾病问题。

第四，自立自强。这似乎更像一个政治与品德理念，然而，它却首先是一个生命现象和生命法则。即使它具有政治与品德的强烈色彩，实际上也是健康生命的社会引申与文化提炼。如果人体的五脏六腑不能自立，经络气血不能自强，如果人体生命的各种生理元素、结构和功能都不能自立自强，健康就是一句空话。因此，自立自强其实是生命本身的内在要求，是生命力量的本质体现，是生命健康的外在表征。表现在保健康复过程中，就是人体自治自愈能力的提升。罐疗师的责任，就是唤起和提升人体的这种内在本能。

第五，济世助人。世界上没有哪一种医学像中医一样，自始至终地强调医学的济世作用，强调医者的救人、助人职能，强调医学本身的道德意义与道义价值。因此中医从来就不是一个单纯的职业，也不是一种单纯的技术，更不是一类单纯的商业活动。中医就是中医。中医不仅承载着对宇宙、人体和生命的认知，承载着维护人体生命的健康技术，更承载着源于天道的人道诉求。

关于人类健康之道

罐疗学无法回避医学模式问题。我们提出 21 世纪的人类健康模式：4030 + 2091。其中的几个关键词是：自我保健、自然疗法、经络疏理、有限治疗和绿色健康。我们主张一种更合乎生命逻辑的医学框架，或者说，我们倡导一种更符合生命本性的医疗路线：能用药物的就不用手术，能用植物药的就不用化学药，能用外用药的就不用内服药，能用自然疗法的就不用药物，能用调理的就不用治疗，能自己解决的就不依赖他人。因此，我们必须重新认识医学及其功能。其中最重要的是，必须重新认识西医，重新认识中医，重新认识人类医学的原本目的和终极价值。在此过程中，在日常保健祛病的问题上，应当改变以西医为基础的刻板机械的医学思维，改变医学的单一模式；应当根据生命过程的不同阶段和不同状态，建立层次递进、功能递进、诉求递进的多元化绿色医学体系，为生命服务，为健康服务，为人类幸福服务；而追求身心的完整和谐与全净全通，乃是达成这一目标的根本途径。这既可以是个很基本的健康标准，也可以是个很高层次的生命追求。

关于中西医结合之道

罐疗学作为中医外治法之一，更加无法回避中西医的关系问题，而且也只有从这个大格局上，才能看清罐疗学的意义与价值。中西医结合，建设现代化中医，是中医发展的基本方向。我们提出中西医结合的基本模式为：中医为体、西医为用。其基本含义至少应当包括：以中医为道，以西医为术；把西医技术嫁接到中医和中国文化的本体上。其基本功能在于：用中医为西医注入生命的灵魂和智慧，用西医的工具和方法扩展中医的生命之道。这意味着中医学的核心理念与核心技术、中医自然疗法（如罐疗学）、中医的文化精神，起码应当在中国人的生命健康体系中恢复其主体地位，在

中医与西医的相互关系中回归其本体价值。

三、呼唤新中医时代

中国人在十九世纪末因引入西医而进行了第一次医学革命。一百多年以后的今天，中国人需要进行第二次医学革命。新医学革命的旗帜是“绿色健康”，口号是“生态疗法”，标志是“经络健康”，主要途径是中医的独立自主以及与现代科技的紧密结合，总体特征是对西医的辩证扬弃，是对中华传统医学的高层次回归。

21 世纪的人类医学正在进入“后西医时代”。这个时代的别名叫“新中医时代”或“科技中医时代”。

中医学是中华民族的旷世瑰宝。罐疗学是中医百花苑中的一支千年奇葩。它为中医振兴提供了一种技术切入点，为中国的新医学革命提供了一种大众手段和市场力量，必将成为推动新世纪中国人健康事业蓬勃发展的生力军。我们相信，凡是依然保有自然思维和生活悟性的中国人，凡是依然亲近自然气息而与机器逻辑保持某种距离的中国人，凡是已到不惑之年或已知天命的中国人，大都是中医学的天然拥护者和爱好者。中医的文化和精神，早已成为中国人国民气质和生命体验的一部分。我们希望，每个中国人都能将保护、传承和弘扬中医，看作是自己作为中国人的天职和本分，把享用中医看作是自己作为炎黄子孙的天赐权益。中医和中医文化，是中华优秀传统文化与生命科技遗产的最高精华之一，其价值与四大发明同样伟大甚至更为伟大。中医也是中国人最具世界意义的文化标志，是中国人在新世纪最具国际市场价值的国家品牌。这本《全净通疏经罐疗学》，虽然只是关于中医罐疗的专业探讨，但希望它内含的中医文化和精神，能够超过罐疗学本身；希望中医及其所蕴含的伟大智慧，以及由此生发的民族骄傲与文化自尊，成为我们个人以及我们全体民族不竭的生命动力。