

马偕医院妇产科医师团队

主编

不了解自己的身体，经常生病？

妇产科 常见病症 防治图解

让你从此了解自己的身体，
控制疾病自己做主，
身体由自己来呵护！

产妇产保健常识、生产须知、常见病的预防和诊断、不孕症的新知、妇产科常见困扰。

医生不会告诉你的妇产科常见病知识，用图解方式告诉你。

医生不会告诉你的
妇产科
常见病知识

新疆人民出版社
新疆人民卫生出版社

妇产科

常见病症防治图解

马偕医院妇产科
医师团队主编



新疆人民出版社
新疆人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇产科常见病症防治图解/马偕医院妇产科医师团队主编. —乌鲁木齐:新疆人民卫生出版社, 2015. 8
ISBN 978-7-5372-6284-2

I. ①妇… II. ①马… III. ①妇产科病—常见病—防治—图解 IV. ① R71-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第165451号

妇产科常见病症防治图解

FUCHANKE CHANGJIAN BINGZHENG FANGZHI TUJIE

出版发行 新疆人民出版社
新疆人民卫生出版社

责任编辑 贺丽

摄影摄像 深圳市金版文化发展股份有限公司

策划编辑 深圳市金版文化发展股份有限公司

封面设计 深圳市金版文化发展股份有限公司

地址 新疆乌鲁木齐市龙泉街196号

电话 0991-2824446

邮编 830004

网址 <http://www.xjpsp.com>

印刷 深圳市雅佳图印刷有限公司

经销 全国新华书店

开本 173毫米×243毫米 16开

印张 20

字数 250千字

版次 2016年6月第1版

印次 2016年6月第1次印刷

定价 39.80元

【版权所有，请勿翻印、转载】



14 第一章 产妇的保健常识和生产须知

- 16 怀孕前的检查
- 18 产检流程新趋势
- 20 为孕妇设想的居家环境
- 22 怀孕初期常见的问题
- 25 产前营养素的补充
- 30 孕期贫血
- 32 怀孕中服用药物对胎儿的影响
- 35 怀孕照X光，怎么办？
- 37 高龄产“父”
- 39 妈妈、宝宝与宠物的三角关系
- 41 早期妊娠超声波诊断与唐氏综合征风险评估
- 44 抽羊水知多少
- 46 孕妇对羊膜腔穿刺术的迷思
- 48 羊水晶片Q & A
- 51 浅谈非侵入性唐氏综合征检查新工具
- 54 你是高危险妊娠的孕妇吗？
- 56 胎儿立体超声波面面观
- 59 产前检查的好帮手——多卜勒超声波
- 61 评估胎儿是否健康的利器
- 63 超声波测量与胎儿的大小
- 65 产前检查与早产防治之间的关系
- 68 子宫颈长度与早产

- 70 安胎药物新知
- 73 怀孕过程中阴道出血
- 75 常见妊娠感染性疾病
- 78 妊娠高血压
- 80 孕妇的肚子大小和宝宝体重与羊水多寡有关吗？
- 82 子宫内胎儿治疗
- 84 产兆认知与生产准备
- 87 倾听产妇的声音
- 90 生产何必痛得死去活来
- 93 认识水中生产的风险
- 95 子宫肌瘤和子宫腺肌症会影响怀孕和生产吗？
- 97 早产儿生产需要剖腹生产吗？
- 99 非必要性剖腹产的利弊得失
- 102 剖腹生产预防性抗生素使用时机的改变
- 104 产后疼痛常见的原因和处理方式
- 108 哺乳期的避孕
- 110 产后减肥不再是难事
- 112 了解疫苗注射对怀孕的影响
- 114 浅谈乙型链球菌的筛检

118 第二章 妇女常见的困扰

- 120 以阴道分泌物变化为特征的疾病
- 123 不正常阴道出血，怎么办？



- 125 吾家有女初长成
- 128 流产容易发生吗?
- 130 人工流产的危害
- 133 更年期荷尔蒙治疗指引
- 136 植物性雌激素——停经妇女的救星?
- 139 认识经前症候群
- 141 认识目前常用的避孕方式
- 147 避孕药的简介
- 150 令人闻之色变的宫外孕
- 154 子宫角怀孕,一定要开刀吗?
- 156 经血过多的治疗
- 158 妇女下腹痛
- 160 骨盆腔炎
- 163 子宫肌瘤与子宫腺肌症的非手术疗法

166 第三章 不孕症的新知

- 168 常见女性不孕症的原因
- 170 你的卵子库存量足够吗?
- 172 高龄妇女的受孕能力知多少?
- 175 为什么会出现习惯性流产?
- 178 手术后沾黏形成和预防的方法

- 183 太太不孕，匹“夫”有责
- 186 精子的形态关系着怀孕的成败
- 188 精子DNA缺损与男性不孕症的关系
- 190 什么是抗精虫抗体检测？
- 192 令人忧心的子宫内膜异位症
- 196 卵巢子宫内膜瘤并发不孕症，该开刀吗？
- 199 子宫肌瘤与不孕症
- 202 多囊性卵巢症候群与二甲双弧
- 205 现代生殖医学对人类不孕症治疗的贡献
- 207 妇女的年龄对试管婴儿成功率的影响
- 210 血清抗穆勒氏管荷尔蒙值对卵巢中卵子的库存量之预测能力
- 212 抗穆勒氏管荷尔蒙是可以预测未来卵巢老化的水晶球吗？
- 217 协助胚胎孵化的新方法——透明带激光打薄技术
- 219 纺锤丝观测仪
- 222 胚胎着床前基因诊断以及染色体晶片筛检
- 226 成熟卵子的冷冻保存要存几颗才够？
- 229 囊胚期的胚胎解冻植入后怀孕率的大幅提升
- 231 双胞胎妊娠——不应该忽视的课题
- 236 单一胚胎植入的好处
- 240 世界卫生组织2010年最新精虫分析标准



242 第四章 妇科癌症的预防和诊断

- 244 人类乳突病毒与子宫颈癌
- 246 子宫颈癌的预防——谈人类乳突病毒的预防型疫苗
- 250 如果子宫颈抹片异常该怎么办?
- 254 2011年后美国子宫颈癌筛检准则现况介绍
- 258 认识阴道镜检查
- 261 如何早期发现卵巢癌?
- 266 什么是上皮细胞卵巢癌?
- 270 腹腔镜手术治疗妇科癌症
- 272 外阴部白斑是癌症的前兆吗?
- 274 既期待又怕受伤害——妇科癌症病人还可能生育吗?
- 278 浅谈治疗性的癌症疫苗
- 283 浅谈妇科癌症标靶治疗

286 第五章 妇女排尿的困扰

- 288 骨盆松弛与尿失禁
- 290 医生如何帮助妇女解决尿失禁的问题
- 292 尿失禁治疗新趋势
- 295 尿失禁一定要开刀吗?
- 297 骨盆腔脱垂治疗新趋势
- 299 骨盆腔脱垂手术前接受尿流动力学检查的临床意义

- 301 妇女泌尿道感染
- 304 恼人的尿频该怎么解决?
- 306 间质性膀胱炎为什么会发生?
- 308 妊娠期间常见的泌尿问题
- 311 协助高龄妇女处理解尿困难的问题
- 313 高龄妇女大便失禁的治疗方法

315 附录 孕产妇营养滋补食谱

- 315 豆浆红枣南瓜羹
- 315 黑豆核桃乌鸡汤
- 316 茶树菇炖老鸭
- 316 小米山药粥
- 317 荷叶菜心蒸牛肉
- 317 虾仁鸡蛋卷
- 318 玉米胡萝卜鸡肉汤
- 318 豆腐香菇鲫鱼汤

妇产科

常见病症防治图解

马偕医院妇产科
医师团队主编



新疆人民出版社
新疆人民卫生出版社



推荐序

妇女保健 需要主动的态度和正确的知识

多年前我所尊敬的黄崑巖医生在其著作《一位医生作家的人性关怀：医生不是天使》中，有两篇文章颇发人深省。其一为《勿盼医生成天使》，另一篇为《良医与好病人》。他在前一篇文章中提醒我们，我们身为医者，固然要自我期许成为良医，然而在大环境的价值观影响下，病人仍无法期待每次就诊都遇到天使；在第二篇文章中谈及，不仅许多病症是生活上的问题累积而来，病人需洞察这种因果关系而自助才能人助，因此讨论如何做一个好病人就成为此文的中心议题。

在现有医疗服务的制度及医患关系现况之下，如何在就诊前、后，有一本深入浅出又能令人充分信赖的医学常识性书籍，提供正确的知识，一定能帮助需要者在最短的时间，与医生做最切题的讨论，并达到疾病相关的预防和治疗目标。

三年前我与马偕纪念医院妇产科的同事一起合作出版这本《妇产科常见病症防治图解》，大受欢迎，不仅因为马偕纪念医院妇产科声誉卓着，素来深受妇女朋友之信赖，也因为书中收录之题目皆为妇女朋友热切关注的问题，而提供的知识又皆能符合

当代之主流论点而非陈旧的老生常谈。为了维持读者这样的信赖，本书编者李国光医生更积极主导此次的增订版，与妇产科同仁一起将三年来妇产科学上的新进展皆囊括于新书中，期能提供良医与好病人沟通的好桥梁，并使妇女朋友能在妇女预防保健和疾病治疗当中有主动的态度和正确的知识。

本人身为马偕纪念医院妇产科一份子，乐见此书的再版，并肯定此书能给妇女朋友充分而正确的妇女健康知识，深愿为之推荐。

马偕纪念医院院长杨育正



增订版序

常言成功的男人背后一定有一位伟大的女性，可见女性同胞维持身心的健康对于社会的稳定和发展是何等的重要。女性的生理有别于男人，同时又肩负怀孕和生产的重大责任，因此平时如何做好预防保健，女性同胞将比男人面对更多和更特殊的挑战。基于这个理由，身为妇产科医生义不容辞地拜托妇产科同仁收集最新的医学资料，选择妇女平常可能面对的保健课题，以深入浅出的笔法写出易懂的短文，同时也让妇女同胞了解各种常见的妇科疾病和最新的治疗方式。

初次怀孕的年轻妇女，对于怀孕和生产的过程一知半解，难免会产生焦虑，例如如何度过初期妊娠的不适、妊娠中期的胎儿遗传疾病筛检和畸胎评估，以及生产期间的准备事项和早产的预防。阅读本书后，新手妈妈将了解如何准备怀孕和做好产前检查，以及坦然面对生产的挑战，以欢喜的心情迎接健康宝宝的诞生。

感谢读者的捧场，本书初版和再版销售一空，读者的反应给我莫大的鼓励，因此决定将最近的医学新知收纳入这次的增订版，包含抽母血的非侵入性胎儿染色体检查、可以避免抽羊水的流产风险并且有99%准确度、达尔文机器手臂微创手术和妇癌标靶治疗、冷冻卵子的进展可以延长妇女怀孕生子的年龄、年轻不孕症妇女选择单一胚胎植入仍有高怀孕率并且避免多胞胎早产的风险，此外子宫内胎儿的治疗手术也有有效的进行中。这些医学新知将让妇女同胞对于妇女预防保健的常识和妇产科疾病的认识与时俱进，期望本书能帮助妇女同胞拥有更健康的未来。

主编李国光



主编简介

李国光医生

现职

1. 马偕纪念医院妇产科不孕症科主治医生
2. 台湾生殖医学会荣誉理事
3. 马偕纪念医院医学研究部生殖与内分泌研究组主任
4. 台北医学院部定副教授

妇产专长领域

1. 人工生殖技术（试管婴儿）
2. 生殖内分泌
3. 不孕症手术
4. 更年期障碍
5. 胚胎学

经历

1. 马偕纪念医院妇产部主任
2. 马偕纪念医院不孕症科主任
3. 台湾生殖医学会（TSRM）理事长
4. 美国加州大学长堤医学中心研究员

学历

高雄医学大学医学系毕业

编辑

《马偕纪念医院妇产部发展史：一甲子的回顾》

得奖

- 2009年台湾生殖医学会（TSRM），优秀论文奖
2010年台湾生殖医学会（TSRM），优秀临床医学研究奖
2013年台湾生殖医学会（TSRM），临床医学研究论文首奖

网址：www.mmh.org.tw/ivflab/index.html

监修者简介

胡玉铭医生

现职

1. 马偕纪念医院妇产科不孕症科主治医师
2. 马偕纪念医院妇产科主任
3. 教育部定副教授
4. 马偕医学院医学系兼任副教授
5. 台湾生殖医学会理事

妇产专长领域

1. 不孕症
2. 人工生殖试管婴儿
3. 生殖内分泌

经历

马偕纪念医院妇产科不孕症科主任

学历

1. 台北医学大学医学系毕业
2. 英国诺丁汉大学人工生殖医学硕士毕业



14 第一章 产妇的保健常识和生产须知

- 16 怀孕前的检查
- 18 产检流程新趋势
- 20 为孕妇设想的居家环境
- 22 怀孕初期常见的问题
- 25 产前营养素的补充
- 30 孕期贫血
- 32 怀孕中服用药物对胎儿的影响
- 35 怀孕照X光，怎么办？
- 37 高龄产“父”
- 39 妈妈、宝宝与宠物的三角关系
- 41 早期妊娠超声波诊断与唐氏综合征风险评估
- 44 抽羊水知多少
- 46 孕妇对羊膜腔穿刺术的迷思
- 48 羊水晶片Q & A
- 51 浅谈非侵入性唐氏综合征检查新工具
- 54 你是高危险妊娠的孕妇吗？
- 56 胎儿立体超声波面面观
- 59 产前检查的好帮手——多卜勒超声波
- 61 评估胎儿是否健康的利器
- 63 超声波测量与胎儿的大小
- 65 产前检查与早产防治之间的关系
- 68 子宫颈长度与早产