

小学初级学生用

方 钧 编纂  
刘宝慈 范源廉 沈 颐 李步青 校订  
朗读者 编译

# 修身老课本

【第二辑】

xiū shēn lǎo kè běn

彩色插图全本 典藏版

“若要儿童有坚定的信仰，就应当追求传统的道德。”——这是1916年中华书局出版的《新式修身教科书》所呼吁的。这套在新文化背景下诞生的修身教科书，已经成为民国时期修身教育的经典之作。

如今，儿童依然需要这种传统的修身教育，只有完善的道德、高远的追求、开阔的胸怀，才足以建立健康的人格。



辽宁教育出版社

民国老课本·中华书局

彩色插图全本

典藏版

# 修身老课本

【第二辑】

xiū shēn lǎo kè běn

小学初级学生用

方 钧 编纂

刘宝慈 范源廉 沈 颐 李步青 校订

朗读者 编译



辽宁教育出版社



1 CONTENTS 【第卅册】

|      |       |     |
|------|-------|-----|
| 第一 课 | 苦学    | 141 |
| 第二 课 | 重规律   | 143 |
| 第三 课 | 孝行    | 145 |
| 第四 课 | 报恩    | 147 |
| 第五 课 | 恤宗族   | 149 |
| 第六 课 | 俭朴    | 151 |
| 第七 课 | 改过    | 153 |
| 第八 课 | 慎言    | 155 |
| 第九 课 | 反己    | 157 |
| 第十 课 | 知耻    | 159 |
| 第十一课 | 习劳    | 163 |
| 第十二课 | 诚实    | 165 |
| 第十三课 | 戒迷信   | 167 |
| 第十四课 | 卫生（一） | 169 |
| 第十五课 | 卫生（二） | 171 |



2

CONTENTS

【第六册】

|      |      |     |
|------|------|-----|
| 第一课  | 睦邻   | 175 |
| 第二课  | 交友   | 177 |
| 第三课  | 友谊   | 179 |
| 第四课  | 守信   | 181 |
| 第五课  | 宽恕   | 183 |
| 第六课  | 正直   | 185 |
| 第七课  | 爱人   | 187 |
| 第八课  | 公德   | 189 |
| 第九课  | 公益   | 191 |
| 第十课  | 尚武   | 195 |
| 第十一课 | 御侮   | 197 |
| 第十二课 | 守法   | 199 |
| 第十三课 | 忠义   | 201 |
| 第十四课 | 精忠报国 | 203 |
| 第十五课 | 良国民  | 207 |



3

CONTENTS

【第七册】

|      |       |     |
|------|-------|-----|
| 第一 课 | 报师恩   | 211 |
| 第二 课 | 爱学校   | 213 |
| 第三 课 | 敬祖先   | 215 |
| 第四 课 | 守家业   | 217 |
| 第五 课 | 家庭之道德 | 219 |
| 第六 课 | 戒嗜好   | 221 |
| 第七 课 | 诚实    | 223 |
| 第八 课 | 谦让    | 225 |
| 第九 课 | 立志    | 227 |
| 第十 课 | 有恒    | 229 |
| 第十一课 | 自省    | 233 |
| 第十二课 | 自立    | 235 |
| 第十三课 | 公益    | 237 |
| 第十四课 | 慈善    | 239 |
| 第十五课 | 博爱    | 241 |



4

CONTENTS

【第八册】

|      |        |     |
|------|--------|-----|
| 第一 课 | 公德     | 245 |
| 第二 课 | 职业     | 247 |
| 第三 课 | 守法律    | 249 |
| 第四 课 | 纳租税    | 251 |
| 第五 课 | 服兵役    | 253 |
| 第六 课 | 受教育    | 255 |
| 第七 课 | 慎选举    | 259 |
| 第八 课 | 地方自治   | 261 |
| 第九 课 | 自由之真义  | 263 |
| 第十 课 | 平等之真义  | 265 |
| 第十一课 | 亲爱之真义  | 267 |
| 第十二课 | 爱国     | 269 |
| 第十三课 | 对外人    | 271 |
| 第十四课 | 良国民(一) | 273 |
| 第十五课 | 良国民(二) | 275 |

【第五册】



第一課 苦學



讀不輟。終成大儒。

范仲淹少時。讀書僧舍。每日不  
再舉火。斷齋畫  
粥。以供朝夕。勤

## 《第一课》 苦学

范仲淹少时，读书僧舍。每日不再举火，断齑画粥，以供朝夕。勤读不辍，终成大儒。

格言：君子食无求饱，居无求安。

范仲淹年少的时候，在僧人住的地方读书。每天只生火做一次饭，小菜、清粥都划成几块，早晚定量来吃。由于持之以恒地勤学苦读，最终成为大学者。

格言：有志向的人并不在乎眼下能否吃饱住好。

格言 君子食無求飽居無求安。

第二課 重規律

仲淹守蘇州。建郡學聘胡瑗為師。瑗立學規甚密。諸生多不能遵行。仲淹命其子純祐列諸生之末。盡行其規。諸生皆效之。

## 《第二课》 重规律

仲淹守苏州，建郡学，聘胡瑗为师。瑗立学规甚密，诸生多不能遵行。仲淹命其子纯祐，列诸生之末，尽行其规。诸生皆效之。

格言：不以规矩，不能成方圆。

范仲淹在苏州当太守时，兴办学校，聘用胡瑗为老师。胡瑗订立的纪律很多，学生很多都不能遵守。范仲淹让他的儿子纯祐，成为学生中的一员，并让他一一遵守规则。学生们看到这个情形，都开始守规矩了。

格言：没有圆规和尺子，画不出方和圆。

格言 不以規矩不能成方圓。

第三課

孝行

仲淹少孤。母以家貧。改嫁常山朱氏。仲淹從其姓。既長。知其家世。乃感泣辭去。勤苦自立。後又迎母歸養。及母沒。雖富貴。不忍厚於自奉。

### 《第三课》 孝行

仲淹少孤，母以家贫，改嫁常山朱氏，仲淹从其姓。既长，知其家世，乃感泣辞去，勤苦自立。后又迎母归养。及母没，虽富贵，不忍厚于自奉。

范仲淹很小的时候就失去了父亲，母亲因为家里贫困，改嫁到常山姓朱的人家里，范仲淹也跟着改姓朱。等长大后，他知道了自己的身世，就哭着告辞，发奋自立。后来又把母亲接回来自己赡养。母亲死后，他虽然已经有钱有地位，仍然不敢铺张奢侈。

第四課

報恩

仲淹以朱氏育己有恩。思厚報之。  
及貴。請於朝。乞贈朱氏父太常博  
士。歲別為享祭。其諸子死者。營葬  
之。其生存者。扶助之。

格言 以德報德。

## 《第四课》 报恩

仲淹以朱氏育己有恩，思厚报之。及贵，请于朝，乞赠朱氏父太常博士，岁别为享祭。其诸子死者，营葬之。其生存者，扶助之。

格言：以德报德。

范仲淹谨记朱氏养育自己的恩情，想好好报答。做官之后，他向朝廷请求，赐继父为太常博士，每年另外给予祭祀。朱氏有人去世了，就风光厚葬。还在世的人，就尽力地帮助他们。

格言：用恩德去回报别人的恩德。

第五課

卹宗族

仲淹嘗於蘇州近郭買良田數千畝。立義莊。擇族中賢而長者主出納。凡族中之貧者。人日食米一升。歲衣縑一匹。嫁娶喪葬。皆有資給。

第六課

儉樸

## 《第五课》 恤宗族

仲淹尝于苏州近郭，买良田数千亩，立义庄。择族中贤而长者，主出纳。凡族中之贫者，人日食米一升。岁衣缣一匹。嫁娶丧葬，皆有资给。

范仲淹曾在苏州的近郊购买了数千亩良田，创办赡济族人的田庄。他挑选族人中德高望重的老人，管理钱粮出纳。族人中凡是贫困的，每天一人给一升大米，一年分一匹绢。如果遇到婚事或丧事，都会有补助。