

国家社会科学基金项目(编号: 10BTY033)
北京市高等学校人才强教计划资助

我国职工

李相如等 著

WOGUO ZHIGONG TIYU FAZHAN TEZHENG XIN YANJIU

体育发展特征

新|研|究|

金盾出版社

国家社会科学基金项目（编号：10BTY033）

北京市高等学校人才强教计划资助

我国职工体育发展特征新研究

李相如 朱永国 鹿志海 刘 沛
顾伟农 卢忠瑾 王 鲲 秦凤冰 著
王泽波 张振飞 宋兴业 李 芳

金盾出版社

内 容 提 要

本书通过对我国部分城市企事业单位职工体育活动的调查,力图反映我国职工体育的现状,展示我国职工的体育价值观念,剖析职工体育在当今遇到的主要问题。在对采集的大量数据进行分析研究的基础上,探讨了如何构建新形势下我国职工体育的管理体系和运行机制,提出了进一步加强职工体育工作、增强职工体质的对策和建议。

本书是我国职工体育调查研究专著,可为国家和相关部门制定政策提供参考依据,对企事业单位体育管理部门、职工体育工作者、社会体育指导员开展工作具有指导帮助作用,亦可为研究机构提供相应的数据参考及资料借鉴。

图书在版编目(CIP)数据

我国职工体育发展特征新研究/李相如等著. —北京:金盾出版社,2015.9
ISBN 978-7-5186-0302-2

I. ①我… II. ①李… III. ①职工体育—研究—中国 IV. ①G812.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 096352 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

北京七彩京通数码快印有限公司印刷、装订

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/16 印张:14 字数:230 千字

2015 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~2 000 册 定价:56.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

本书是以国家社会科学基金项目（编号：10BTY033）《改革开放以来我国职工体育活动发展与增强体质问题研究》结题报告为蓝本写成的。

改革开放 30 余年来，我国社会、经济发展已经进入到了一个新的发展时期，社会转型成为了当今不可回避发展问题。上世纪 90 年代以来，社区概念开始成为城市发展的重要依据。在这种背景下社区体育成为社区建设中社区文化和社区服务的重要组成部分，开展社区体育活动，要把“单位人”变为“社会人”，一定程度上降低或挫伤了单位体育和职工体育，我国职工体育的发展陷入了低谷。为此，以我国职工体育的发展现状为研究对象既是一种学术的思考，也是时代的使命。

本研究以关于构建和谐社会的构想为指导思想，根据我国职工体育事业发展的实际情况和客观规律，运用社会学、管理学、行为学、心理学、体育学原理以及实证调研方法，探索社会转型期我国职工体育的新特点、社会转型期职工体育的理论的构建，提高职工的工作和生产效率，提高职工社会满意度，着重探索社会转型期职工体育的管理体系与基本运行机制，社会转型期职工体育理论与实践的改革思路与发展对策。

本研究以职工体育研究的发展脉络为逻辑起点，通过对改革开放以来我国职工体育发展的历史沿革与现状分析、我国职工体育管理体系的构建和运行机制、我国职工体育发展和增强职工体质健康的思路与对策、我国职工体协发展现状调查与发展对策研究、北京市城区部分中年男子参与休闲体育动机的调查研究、山西省煤矿企业职工体育发展现状与对策研究、大庆油田职工体育的开展状况与发展方略研究、山东省莱钢集团职工体育发展现状与对策研究、珠江三角洲民营企业职工体育发展现状及对策研究、陕北城区事业单位职工体育状况及对策研究，力图从整体上全面对北京市职工体育现状进行调查、分析与总结，提出推动北京市职工体育发展的对策与建议。

本研究的主要观点：第一，站在改革开放以来的时代大背景下重新审视我国职工体育的地位和作用。职工体育作为企事业单位的福利事业之一被剥离出体制之外之后，冲击了中国特有的单位制职工体育体系，淡化职工体育，忽视了中国的具体国情，其结果是职工再次体育陷入低谷。本研究的观点是职工体育工作将在基本实现现代化进程中发挥积极而重要的作用，有利于增强职工的身体健康水平，提高生活满意度。职工体育工作体现职工的根本利益，是促进人的全面发展的有效载体。

第二，构建改革开放以来职工体育科学管理体系和运行机制。职工体育的运行机制是指在合理划分与配置职工健身管理权限的基础上，为保证职工健身服务的高效和有序运转，通过制度安排和部分社会与市场功能的介入而形成的职工体育运行体系各要素之间相互联系、相互作用的模式及其运作方式。职工体育运行机制的前提和基础是管理体系的建立。职工体育管理体系从静态方面规定职工体育服务权力分配的制度安排和组织载体安排，而职工体育运行机制则从动态方面规范服务提供主体的管理行为。

主要的创新点：第一，重新定位改革开放以来我国职工体育的价值和作用；第二，构建改革开放以来我国职工体育的管理体系和运行机制；第三，提出适应改革开放以来我国职工体育改革的思路和发展对策。

由于本项目的研究内容较多，研究中与北京市社科基金项目的研究也有一定的交叉，加之受到本书的字数限制，所以，本研究的部分涉及北京市职工体育现状的内容放在在《北京市职工体育发展的创新研究》一书之中。

本书的出版，得到了北京市高等学校人才强教计划资助。本项目的研究中查阅和引用了大量的参考文献，谨向各位作者和学仁表示敬意和感谢。研究生刘燕楠、高亚坤、王金洋、岳丽鹃等参与本书的后期整理与校对工作，也向他们的工作和劳动表示认可和感谢！。

李相如

2015年4月14日

目 录

第一篇 总论	(1)
一、问题的提出	(2)
(一) 研究背景	(2)
(二) 研究视角和研究意义	(3)
(三) 研究现状与评述	(3)
二、研究设计	(8)
(一) 主要研究内容	(8)
(二) 研究方法	(8)
(三) 研究思路与过程	(9)
(四) 本研究的重点、难点、主要观点与创新点	(10)
三、改革开放以来我国职工体育发展的历史沿革与现状分析	(12)
(一) 职工体育的涵义及历史演进	(12)
(二) 我国职工体育发展的历史沿革与分析	(12)
(三) 职工体育发展的现状分析	(20)
(四) 职工体育发展过程中存在的主要问题	(44)
四、我国职工体育管理体系的构建和运行机制研究	(47)
(一) 职工体育管理体系的构建	(47)
(二) 职工体育运行机制	(49)
五、我国职工体育发展和增强职工体质健康的思路与对策	(51)
(一) 整体发展思路	(51)

(二) 发展对策	(51)
六、主要结论	(57)
(一) 对我国职工体育现状进行调查与总结	(57)
(二) 建立社会转型期我国职工体育的运行机制和管理体系	(57)
 第二篇 分论	(59)
一、我国职工体协发展现状调查与发展对策研究	(60)
(一) 研究对象与研究方法	(60)
(二) 研究结果与分析	(62)
(三) 结论	(80)
二、北京市城区部分中年男子参与休闲体育动机的调查研究	(81)
(一) 研究对象	(82)
(二) 研究方法	(82)
(三) 研究结果与分析	(83)
三、山西省煤矿企业职工体育发展现状与对策研究 ——以大同煤矿集团为例	(108)
(一) 研究对象	(109)
(二) 研究方法	(109)
(三) 研究结果与分析	(111)
(四) 结论与建议	(129)
四、大庆油田职工体育开展状况与发展方略研究	(132)
(一) 研究对象	(133)
(二) 研究方法	(133)
(三) 研究结果与分析	(135)
(四) 结论	(158)

五、山东省莱钢集团职工体育发展现状与对策研究·····	(160)
(一) 研究对象 ·····	(161)
(二) 研究方法 ·····	(161)
(三) 研究结果与分析 ·····	(163)
(四) 结论 ·····	(184)
六、珠江三角洲民营企业职工体育发展现状及对策研究·····	(186)
(一) 研究对象 ·····	(186)
(二) 研究方法 ·····	(187)
(三) 分析与讨论 ·····	(187)
(四) 对策 ·····	(200)
(五) 结语 ·····	(204)
七、陕北城区事业单位职工体育状况及对策研究·····	(205)
(一) 研究方法 ·····	(205)
(二) 结果与分析 ·····	(206)
 参考文献·····	 (212)

第一篇 总论

- ◆ 问题的提出
- ◆ 研究设计
- ◆ 改革开放以来我国职工体育发展的历史沿革与现状分析
- ◆ 我国职工体育管理体系的构建和运行机制研究
- ◆ 我国职工体育发展和增强职工体质健康的思路与对策
- ◆ 主要结论

一、问题的提出

(一) 研究背景

改革开放 30 余年来,我国社会、经济发展已经进入到了一个新的发展时期,社会转型成为当今不可避免的发展问题。什么是社会转型?一般有三方面的理解:一是指体制转型,即从计划经济体制向市场经济体制的转变。二是指社会结构变动,内容是结构转换、机制转轨、利益调整和观念转变。在社会转型期,人们的行为方式、生活方式、价值体系都会发生明显的变化。三是指社会形态变迁,即指中国社会从传统社会向现代社会、从农业社会向工业社会、从封闭性社会向开放性社会的社会变迁和发展。

职工体育泛指在厂矿、企事业和机关等单位的职工中所开展的体育活动。职工体育是城市社会体育空间结构的重要组成部分,也是全民健身服务体系的一个重要组成部分,在群众体育中占有较大的比重。自新中国建立起,国家一直比较重视职工体育运动的开展,建国初期还曾掀起过职工体育活动的高潮。但随着我国经济体制的改革和社会的转型,职工体育受到了一定程度的影响。社会转型的特殊时期,对职工体育进行全面系统地研究,也是体育工作的重点之一。

20 世纪 90 年代以来,社区概念开始成为城市发展的重要依据。在这种背景下,社区体育成为社区建设中社区文化和社区服务的重要组成部分。开展社区体育活动,要把“单位人”变为“社会人”,一定程度上降低或挫伤了单位体育和职工体育,我国职工体育的发展陷入了低谷。在我国开展的第三次国民体质调查及 2007 年中国城乡居民参加体育锻炼现状的调查显示:我国职工的身体机能下降;职工参与体育活动的积极性较低;职工体育活动的组织减少;职工的生活满意度下降。这种结果与近些年淡化职工体育有其重要的关联。直到 2004 年 3 月,中国职工文化体育协会第一次全国代表大会在天津隆重召开,中国职工文化体育协会正式成立,职工体育才得以重新受到学者的关注,为我国职工体育的理论研究提供了新的契机。

我国社会步入转型期以来,随着现代科学技术的飞速发展,生产力的不断提高,现代生产方式和人文环境等客观条件发生了巨大变化,职工体育的性质、内容、范围、结构、对象及时空关系也在发生与之相适应的变化,我国职工体育在社会转型过程中呈现出独特的发展形式和难以替代的作用已是一种共识。探索转型期我国职工体育的特点与规律,开展职工体育理论与实践的创新研究,既是时代的呼唤,也是提高职工体质和生活质量的现实要求。本研究还可为我国政府体育主管部门出台职工体育新的政策提供理论支持与实践参考依据。

（二）研究视角和研究意义

本研究以关于构建和谐社会的构想为指导思想,根据我国职工体育事业发展的实际情况和客观规律,运用社会学、管理学、行为学、心理学、体育学原理以及实证调研方法,探索社会转型期我国职工体育的新特点、社会转型期职工体育的理论的构建,提高职工的工作和生产效率,提高职工社会满意度,着重探索社会转型期职工体育的管理体系与基本运行机制,社会转型期职工体育理论与实践的改革思路与发展对策。也是在国家经济体制由单纯的计划经济体制向社会主义市场经济体制转型和新材料、新工艺、新能源带来的新一轮工业革命大背景下展开讨论。现阶段我国正处于社会主义现代化社会建设的全面转型过程中,伴随着政治体制改革的不断推进和多种所有制经济模式的发展,经济成分、组织形式、利益分配和就业形式的调查与总结,研究社会转型期我国职工体育的发展方向,尝试建立社会转型期我国职工体育的运行机制和管理体系,并提出推动我国职工体育发展的对策与建议。

（三）研究现状与评述

1. 职工体育研究的发展阶段

改革开放至今,我国职工体育研究大体分为三个阶段。

第一阶段,改革开放初期至1994年,是职工体育理论研究探索时期。专门研究职工体育理论的文献少,针对性不强,杂乱无序,从《中国学术期刊网》检索到相关论文39篇。职工体育在建国初期曾受到国家的重视和发展。改革开放后,由于经济体制改革等多方面的因素,职工体育理论研究并没有引起学者们的关注。因此,这一时期的研究主要是我国职工体育的发展历史,回顾改革开放前的发展

阶段与历史问题,如徐振兵、张少云、石玉虎的《建国后我国职工体育的发展及未来趋向》,以及经济体制改革背景下职工体育面临的挑战与机遇,如任海的《试论新时期我国职工体育面临的挑战与机遇》、张岩的《经济体制的转换与企业职工体育的发展》。

第二阶段,1995年至2005年的十年间,是我国职工体育研究缓慢发展阶段。研究的总体成果不多、研究内容单一,从《中国学术期刊网》检索到相关论文50多篇。1995年《全民健身计划纲要》和《中华人民共和国体育法》的颁布与实施,使我国群众体育的发展进入了有章可循、有法可依的社会转型期。1997年国家体育总局颁布了《企业、事业、机关单位职工体育工作暂行规定》。2004年3月,中国职工文化体育协会第一次全国代表大会在天津隆重召开,中国职工文化体育协会正式成立,职工体育重新受到学者的关注,为我国职工体育的理论研究提供了新的契机。但我国职工体育研究真正得到发展是在两年之后。

这一时期的研究一方面仍集中在社会转型对职工体育发展的影响,如种莉莉的《21世纪初中国职工体育发展对策研究》,张雪莲、曹继红、施大伟的《社会转型期我国职工体育发展面临的问题》,刘绚丽的《我国职工体育发展的历史沿革及社会转型期职工体育的机遇与挑战》;另一方面,实证调查研究开始出现,尤其是2000年以后此类研究越来越多,如周建伟、陆亨伯的《宁波市女职工体育健身活动情况调研分析》,邹师、周莹的《沈阳市国有企业下岗职工体育锻炼状况的社会学分析》,陈筱东、江志鸿的《杭、甬、温民营企业职工体育现状与发展对策研究》等。与此同时,为数不多的几位学者开始扩展研究领域,探索新的研究课题,如赵子江、肖焕禹的《社会转型期我国职工体育社会化、产业化现状与对策》,赵子江的《我国职工体育社团组织培育机制分析》。

第三阶段,2006年至今,是我国职工体育理论研究的快速发展阶段。随着2008年北京奥运会的召开,我国的竞技体育和大众体育都得到了迅速发展,国家加大了各种体育运动的力度,场地设施、组织、活动随之增多。体育科研水平也随之快速提高。职工体育科研在这种机遇下,发展迅速,涌现出大量的职工体育研究文献。从《中国学术期刊网》检索到相关论文150多篇,与职工体育研究相关的硕博论文也迅速增多,迄今为止共有24篇,其中22篇都出现在这一时期。这一阶段的研究成果较多,研究内容丰富,范围广泛,角度新颖,包括职工体育现状、内涵特点、管理模式、问题及对策、运行机制、发展趋势等。

2. 职工体育研究的现状

我国职工体育研究在最近几年才有所发展,研究成果也多集中在2006年以后,因此本文重点探讨这一时期的研究成果。根据检索到的相关文献,以我国体育核心期刊具有代表性的职工体育论文为样本进行分析,我国职工体育的研究现状,主要集中在以下几个方面。

(1) 职工体育发展现状研究

职工体育现状研究是每个阶段研究最多的。后奥运时期,我国研究者对职工体育现状研究更加广泛,相关论文有60篇左右,占到职工体育研究论文总量的近一半,说明研究人员对于职工体育的现状表现了很大的关注。研究方法主要以问卷调查法、访谈法及数理统计法等,研究成果多为调查报告和论文的形式。从研究内容看,研究的地区和群体、类型更加全面,涉及到职工组织机构、体育思想意识、体育价值观念、体育人口比重、体育消费水平、体育场地器材状况、练习时间地点内容、体育社会指导员的情况等多方面的信息。由于研究者的关注点不同,对调查人群和研究对象的侧重点也相对不同。根据研究范围和研究对象的不同,现有研究成果可分为以下几类。

根据企业性质和规模大小进行的研究,这类研究在职工体育现状研究中较多。在我国社会主义市场经济体制逐步形成的过程中,国有企业的整顿与改革,外资企业的大量涌入,私营企业的快速发展,使我国不同企业的职工体育开展情况各不相同,研究者选择不同的企业进行了具有针对性的调查研究。因此,此类研究又分为大中型企业、国有企业、三资企业、民营企业的职工体育现状研究。其中对国有大中型企业职工体育的研究较多,如刘志敏、聂真新、王树金的《大中型企业职工体育的现状与对策》,甘荔桔、王树金的《辽宁省大中型企业职工体育现状调查分析》。总体来看,对三资企业和民营企业的研究相对较少,尤其是民营企业。对某一行政地区进行的研究,如龚坚、周利的《重庆市企业单位职工体育活动现状调查与分析》,胡兆蕊、李洋洋、刘志敏的《振兴东北老工业基地职工体育发展的基本特征和策略研究》。对不同行业的职工进行研究,如陈莉红、欧阳新辉的《湖南省高校女职工体育休闲现状及影响因素分析》,章巨焕的《医务人员参与体育健身活动状况的调查研究——以浙江省为例》,刘利新、袁春彦的《我国大中型石油企业职工体育发展现状的分析与研究》等。

除此之外,还有一些对特殊人群的研究,如于向的《河南省女职工体育健身

活动现状调查与发展对策研究》，姜海洋《西宁市下岗职工体育锻炼状况的社会学分析》，董启林、谭延敏、张铁明《河北省农村小城镇职工体育活动项目开展现状及发展趋势》等，都从不同方面反映了我国职工体育的发展现状以及影响因素。

（2）职工体育与企业发展关系的研究

职工体育与企业之间的关系是研究者关注的另一个问题。调查反映，企业领导对职工体育的不重视是影响职工体育活动开展的主要因素，改变企业领导对职工体育的认识对职工体育的有效开展就至关重要。研究者通过此类研究凸显职工体育在企业发展中的重要性，希望相关部门和企业管理者能够给职工体育足够的重视，为职工体育的发展创造更好的条件。

以职工体育与企业文化的关系研究为主。孙汉认为，作为衍生于企业文化环境建设之中的职工体育文化，对形成企业的文化特色，促进企业员工价值观念的形成、行为表现的规范和企业团队精神的确立，具有极为重要的促进作用，职工体育是塑造企业文化的重要载体，是企业不可或缺的重要工作内容。于天艳、卢月强在《职工体育的经济效益与企业文化建设》中提出：职工体育塑造企业的形象；职工体育有利于加强与部门之间的凝聚力和 Information 交流；职工体育造就职业化企业家队伍，提高企业经济效益；职工体育使企业文化富有个性特色。企业文化的精髓在于以人为本，职工体育能够创造出良好的工作环境，提高员工的综合素质，对内形成强大的凝聚力，对外提高企业整体的运作效率，成为企业发展不可缺少的精神纽带和道德纽带。

关于职工体育对企业的其他方面的影响，研究者们也进行了积极的探索。陈希提出职工体育与企业的兴衰息息相关，开展职工体育活动，能够提高职工身体素质，改善人际关系，营造良好的企业文化氛围，提高企业知名度，提高企业公共形象，创建一种独特企业文化和企业精神，最终实现企业物质文明建设，已成为市场经济条件下的一种企业文化现象。因此在企业内部开展职工体育成为一种必要，对此他从政府和企业的角度提出相应的建议。此外，还有刘睿、蔡富华《职工体育对企业形象影响的研究》，蔡富华、邓星华《职工体育对粤西大中型企业职工素质提升的影响研究》等。

（3）职工体育管理、运行机制的研究

近几年，对职工体育的管理模式研究逐渐增多。随着我国政府职能的转变，

体育组织职能的转化,越来越多的社会体育组织形成,体育管理形式不再单一,由政府独揽体育逐渐转变为社会办体育,企业、个人办体育。逐步呈现出职工体育主体的社会化,职工体育活动的商业化,体育服务经营的产业化,管理人员与体育手段的商品化,体育资源流通与配置的市场化,体育目标与功能的多样化,体育投资的多元化,以及体育市场管理的法制化。

研究者普遍认为,在我国由计划经济向市场经济的转轨过程中,原有的职工体育管理模式和运行机制已不能适应市场经济条件下职工体育活动的需要。在所做研究的基础上,纷纷提出构建适应新时期职工体育发展模式的不同建议。薛留成、王亚立等人通过对广东省大型企业的实地调查,对比分析了广东省大型企业职工体育两种类型的管理模式。提出企业工会管理职工体育的体制和运行机制已不适应市场经济条件下职工对体育多样化的需求。企业改制后,成立体育公司,对职工体育实行企业化管理,引入竞争机制,能有效地调动管理者和被管理者的积极性。赵子江认为职工体育随着“计划”的缺失形成了一个相对的“真空”,迫使原有的职工体育模式自然解体。职工体育社团这类功能专一的组织的出现与增加使社会体育的力量逐渐增强。从形式上看,职工体育社团的发展似乎使职工体育管理体制重新整合寻求到了一条新的出路,但这条出路尚需多方面的完备。

综上所述,改革开放至今,我国职工体育科研成果发展缓慢却从未停滞过,总体呈上升趋势。随着广大研究者对职工体育的关注,职工体育研究也由一般描述性研究向探索性研究扩展。现有的职工体育科研成果研究对象和领域越来越广泛,研究方法不断丰富,研究内容逐渐细化,研究工作有了进一步的发展。但纵观现有的研究成果,大部分研究仍停留在我国职工体育的现状、特征、职工参与体育活动情况等,以及经济体制改革下我国企业职工体育的发展趋势层面。理论研究不够深入,以现状研究为主的应用研究过多;研究方法中以实证的定量研究为主,缺乏科学、规范的定性研究,理论水平亟需提高。

二、研究设计

（一）主要研究内容

本研究以行业体协发展的历程为研究起点，通过对私营企业、煤矿企业、高新技术企业、石油企业、钢铁企业、外资企业、民营企业、教育行业及事业单位职工体育现状调查与发展，从宏观进行了研究，并通过对部分地区职工性别的研究了解男女职工的不同特点；还通过对职工体育个案研究（中冶集团建筑研究总院等）深入了解企业职工体育开展情况。本研究从整体上比较全面地对我国职工体育现状进行调查、分析与总结；建立了改革开放以来我国职工体育的运行机制和管理体系；提出推动我国职工体育发展的对策与建议。

（二）研究方法

1. 文献资料法

查阅国家图书馆藏的社会学的书籍、大众体育、职工体育相关书籍和论文；国家统计局信息库资料；各高校图书馆藏的大众体育和职工体育相关书籍和学位论文；中国期刊网的相关文献资料，以及互联网上的国家政策法规等相关信息。

2. 问卷调查法

在阅读大量相关文献和收集相关数据的基础上，根据研究目的和内容设计问卷，按照分层随机抽样原理抽取不同行业、不同地域作为调查样本，问卷经信效度检验后，由国家体育总局、全国总工会、行业体协等相关部门组织和协助进行调研。

（1）问卷的发放与回收

根据本研究的目的和内容，制定出了本论文研究所需要的问卷。本研究主要包含十三个分研究，各分课题围绕各自研究主要任务和内容进行了问卷的发放、填写和回收。

（2）问卷的信度和效度检验

请 10 位从事体育社会学的研究专家或高校社会体育研究专家（教授 6 人、

副教授 4 人），并对本次调查问卷进行了效度检验。根据各专家的观点和建议，对问卷进行了必要的修改和补充。修改后，问卷设计的内容和结构符合研究任务，能够满足本研究需要。

表 1 问卷专家效度检验情况表（n=10 人）

	非常合适	合适	基本合适	不合适	非常不合适
问卷内容设计评价	2	6	2	0	0
问卷结构设计评价	2	7	1	0	0
问卷整体设计评价	1	8	1	0	0

为了确保问卷调查所获得的数据材料真实，采用“重复信度法”对各系统问卷分别进行了重测信度检验，即在第一次问卷调查结束后 2 周再将 16 份问卷交给同一批填问卷的人作答，结果表明，两次回答之间的相关系数 $r=0.93$ ，高度相关 $P<0.01$ ，证明了本次问卷调查的可信程度。

3. 专家访谈法

针对研究内容拟订访谈提纲，对专家的咨询和访谈，已获得本研究所需的相关信息和意见。

4. 座谈会调查法

针对本研究内容拟定座谈调查主题，通过召开座谈会，对本课题相关问题进行研讨。

5. 数理统计法

通过对调查问卷与文献资料整理所获得的数据资料进行数理统计，根据体育统计学的相关理论与处理方法，最后选用计算机软件对所得数据进行处理。

6. 逻辑分析法

对问卷调查和访谈所得的数据与第一手资料，运用逻辑学的知识与方法，进行比较与分类，归纳与演绎，分析与综合，从而进入更深入的探讨，得出准确的结论，提出相应的对策。

（三）研究思路与过程

本课题以关于构建和谐社会的构想为指导思想，根据我国职工体育事业发展的实际情况和客观规律，运用社会学、管理学、行为学、心理学、体育学原理以