

你一定要努力， 但千万别着急

你要相信，总有一天，你的努力，会为你证明自己。

生活中有很多东西真的需要努力
但别着急，慢慢来，真的比较快



你一定要努力， 但千万别着急

简书 / 主编



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

你一定要努力, 但千万别着急 / 简书主编.

-- 北京: 北京联合出版公司, 2016.4

ISBN 978-7-5502-7436-5

I. ①你… II. ①简… III. ①心理学—通俗读物

IV. ① B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 067399 号

你一定要努力, 但千万别着急

项目策划 紫图图书 ZITQ®

监 制 黄利 万夏

丛书主编 郎世溟

主 编 简 书

责任编辑 张 萌

特约编辑 宣佳丽 路思维 张 秀

图片提供 小醒 ISO 等

装帧设计 紫图图书 ZITQ®

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

小森印刷 (北京) 有限公司印刷 新华书店经销

100 千字 880 毫米 × 1280 毫米 1/32 7 印张

2016 年 4 月第 1 版 2016 年 6 月第 2 次印刷

ISBN 978-7-5502-7436-5

定价: 42.00 元

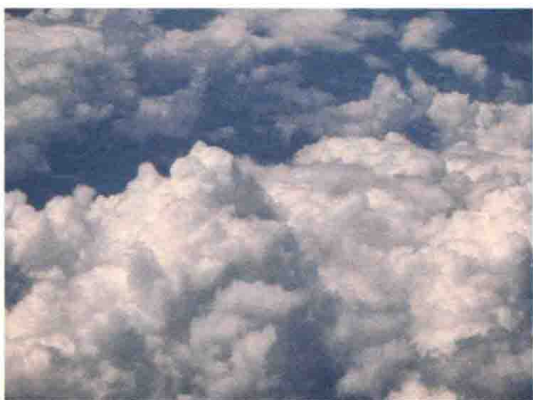
未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换

纠错热线: 010-64360026-103

你要相信，总有一天，
你的努力，会为你证明自己。





目录

Contents



Chapter 1 你一定要努力， 但是千万别着急

永远不要对一个人的努力嗤之以鼻 _ 002

你是什么样的人，就会遇见什么样的人 _ 008

别成为他们的看客 _ 013

任何一个对的人，都不是白等就来的 _ 020

我们努力，是为了有底气拒绝自己讨厌的一切 _ 027

你这么年轻，为什么总焦虑不安 _ 032

Chapter 2 不要害怕成为一个怪人

不要害怕成为一个怪人 _ 038

你才二十几岁，人生的意义，关你什么事 _ 043

你的“自尊”被碰疼了吗？ _ 049

别让自己努力得满腹委屈 _ 055

爱是在一起说许多话 _ 060

Chapter 3 你不是迷茫， 你是自制力不强

他们，只是看上去不努力 _ 068

你所有的问题都只是因为懒 _ 073

为什么道理我都懂，却始终做不到？ _ 080

你不是迷茫，你是自制力不强 _ 087

最怕是一生庸碌无为，还聊以自慰平淡是真 _ 092

你不会总能拿到一手好牌 _ 095

Chapter 4 因为没有指望， 你只能变得更强大

世界上没有该结婚的年龄，只有该结婚的感情 _ 102

怎样亲自谋杀爱情 _ 108

社交软件能解决寂寞，但未必能解决孤独 _ 114

因为没有指望，你只能变得更强大 _ 119

不哭，因为我们长大了 _ 124

真的想，日子再忙也有人一起吃早餐 _ 133



Chapter 5 我若盛开，清风爱来不来

我若盛开，清风爱来不来 _ 144

正因为我是女孩子，所以才那么努力那么拼 _ 150

你为什么活得不像女人？ _ 157

姑娘的努力，与虚荣无关 _ 160

你朋友很牛，关你什么事？ _ 166

Chapter 6 听说， 你还没能过上自己喜欢的生活

听说，你还没能过上自己喜欢的生活 _ 172

女人要对自己狠一点！ _ 177

这世上总有一些人，逼你尖锐 _ 181

好姑娘，你配得起千秋万代 _ 186

35 岁前实现不用上班的梦想，你想过吗？ _ 190

你的盖世英雄，永远在寝室楼下等你 _ 198

摆脱幼稚要趁早 _ 205

Chapter 1

你一定要努力，
但是千万别着急



别总是羡慕别人的生活，
因为这样你永远只是他们生活中的看客。

永远不要对一个人的努力嗤之以鼻

文 | 摆渡人

不要嘲笑那个默默努力的人，因为她比你更清楚自己的未来在哪里，更清楚自己想要什么样的生活。

“萨亚，苏拉开公司，我们成绩差不多，为什么我就不行？”

“对啊，你和她成绩差不多，其他方面你都比她差太多。”

站在宿舍的楼顶，朱蒂朝我不停地抱怨。而此刻楼下正有一个人在努力地派发宣传单。

她就是苏拉。

苏拉，一个地地道道的农村娃，而且家里比较贫穷。听说她读大学的费用，都是邻居帮忙凑的。也许是家庭环境的原因，苏拉看起来比同龄人成熟得多，懂事得多。一向不爱说话的她，却有着非常了得的口才。



1.

“洪湖水浪打浪，你要啥样有啥样，总共有二十多种款式，你长头发、短头发、厚头发、薄头发、直头发、卷头发，只要你不是个光头，你都可以挑到一把合适的梳子。”

“两块钱也不敢花，你啥时候才能当企业家，当不了家、做不了主，只能给人家当保姆。”

.....

像这样的叫卖，苏拉已经坚持了一年多。无论刮风下雨，还是昼夜暑寒，都是她做生意好的时节。而且苏拉有自己独到的市场眼光，总能知道大家需要什么。冬天卖棉袄，夏天卖凉席；情人节卖玫瑰花，端午节卖粽子；平时用的牙膏牙刷、拖鞋裤衩、胸罩丝袜……刚好你缺，刚好她有。

但也有失误的时候。

2.

记得那是腊月的一天，天气特别冷，夜里簌簌下起了雪，大片大片的雪花，很快就把整个世界染成了白色。躺在床上的苏拉，突然从床上爬了起来，站在窗口凝望了很久。

“你看什么呢？”我好奇地问。

“我要出去一趟。”说完，苏拉穿上羽绒服就走了。

“有病吧！大半夜不睡觉，跑出去吹冷风。”被吵醒的朱蒂不爽地说。

“嘴欠病又犯了是吧，她肯定出去进什么货了。”我说道。

我看了下手机，刚好是早上五点。

当我再次醒来，已经早上八点了。窗外依稀传来熟悉的叫卖声。我透过窗户，哇！白茫茫的一片，好美。在这银装素裹的世界里，有一个穿着蓝色羽绒服的姑娘在吃力地叫卖着暖手宝，犹如一颗蓝色的宝石在闪闪发光。

只是她的声音，那么弱小，仿佛被厚厚的积雪覆盖。

我终于知道苏拉为什么天不亮就起床，冒着大雪，出去进货了。她是发现这么冷的天气，上课肯定是件很痛苦的事情，尤其是在不怎么暖和的教室里，如果有一个暖手宝肯定是件极好的事。所以，她瞅准了这个机会，采购了三箱货来出售。

可这次苏拉真的失算了。因为雪太大，学校的路面无法及时清理，交通不顺畅，学校临时决定停课一天。这对所有学生来说是一个多么好的消息，可对苏拉来说却是一个天大的噩耗。

3.

看着苏拉一个人孤零零地站在雪里，没有一个人上前询问，我顿生怜悯之心。

“今天停课，楼下都没人走动，苏拉的暖手宝好像要卖不出去了。”我自言自语道。

“我就知道够呛。大半夜不睡觉，跑出去进货，当什么励志大学生。这下好了，全部砸手里了吧。”朱蒂幸灾乐祸地说。

“朱蒂，你过分了！作为舍友，别人不支持她，我们一定要支持



她。我现在就下去买暖手宝。”

“我也去。”

整个宿舍的人每人买了一个暖手宝，而那也是苏拉唯一卖出的五个暖手宝，但这样的帮助对她来说是杯水车薪。

那是我见过苏拉做生意以来最失败的一次，也是对她打击最大的一次。以至于她彻底断了在学校做生意的念头。

据说，她进的暖手宝是透支了未来三个月的生活费，却赔了个精光。这对于每个月只有一百多块钱生活费的苏拉来说，是一个前所未有的考验。

4.

一个永远不丧失勇气的人，是不会被打败的。这句话用在苏拉身上再合适不过。

蛰伏了一周的苏拉，又出山了。

这次她选择了外出做家教，一周三次，每次两个小时，每周可以有近五百块钱。就是路程有点远，每天苏拉都要提前一个多小时出发，回到宿舍已是将近十一点，早上又要起早去练习口语。所以，在宿舍里我们都很少见到她。

后来，家教的生意越做越顺，很多家长都慕名来找苏拉。可苏拉没那么多时间，但她知道有很多学生想做家教，赚外快，于是就会介绍给身边的同学。慢慢地她发现这也许是一条不错的财路，那就是做学生和家长之间的桥梁，帮他们牵线搭桥，收取中介费。

这次苏拉没看错。

她的路越走越宽，规模也越来越大。终于，苏拉决定成立一个家教服务公司，来帮助更多有家教需求的学生和家长。

而今天，就是苏拉公司成立的日子。没有声势浩大的开业庆典，没有亲朋好友的捧场祝贺，只有苏拉一个人在楼下默默地发着宣传单。

我反复回味着朱蒂的话，我们成绩差不多，为什么我就不行？

因为我们不够努力。

苏拉把谈恋爱的时间用来摆地摊，把晚上和朋友玩乐的时间用来做家教，把大家都还在睡觉的时间，用来去进货。

她的每一分努力都是为了减轻家里的负担，为了自己以后能更好地生活。

她的努力，配得上她的成功。

所以，不要嘲笑那个默默努力的人，因为她比你更清楚自己的未来在哪里，更清楚自己想要什么样的生活。

5.

后来有人问我，大学了为什么还要像高中一样那么拼？我的回答是，高中拼是为了读一所不错的大学，只是单纯地为了考试而考试；大学拼是为了有一个不错的人生，把自己的所学所见内化为自己的血和肉，成为身体的一部分，变成我们的见解、思维、想法、视角，最终成为我们认识世界和改造自己的一种力量。

努力了不见得会成功，不见得一定会得到自己想要的。很有可能我们努力奋斗一生的，却是别人一出生就拥有的。但是努力一定会有回报，也许是美好的生活，也许是健康的身体，也许是不错的圈子，