

# 缠论 操盘术

缠中说禅实战精要手册

李一波◎著

「掌握缠论，以不变应万变」

立于股市不败之地

吃透缠论核心难点，股票走势一目了然，买卖点位清晰可见



中国工信出版集团



人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS

# 缠论 操盘术

缠中说禅实战精要手册

李一波◎著

人民邮电出版社  
北京

## 图书在版编目(CIP)数据

缠论操盘术：缠中说禅实战精要手册 / 李一波著

— 北京：人民邮电出版社，2016.9

ISBN 978-7-115-43160-8

I. ①缠… II. ①李… III. ①股票交易—基本知识

IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第204701号

## 内 容 提 要

本书共分6章，第1章首先介绍缠论的基础形态，包括缠论的顶、底分型，缠论笔的概念，缠论线段和缠论中枢。接下来的章节中分别介绍缠论中枢、缠论背驰、缠论中枢超短线交易机会、缠论主力控盘形态以及相关的缠论交易心态问题。

本书最大的特点是有理有据，缠论的理论部分用更加精简的表述向投资者传达缠论精髓。在实战讲解过程中，推出最新的案例，使广大投资者更易于准确地把握和理解缠中说禅的股市交易思想。

如果你在股市中无法获得稳定收益，并且因为股价频繁波动弄得身心疲惫，那么本书非常适合你。当投资者了解缠论理论以后，会发现股价走势全部是缠论中枢的延伸。愿广大投资者借助该理论规避投资风险，获得更大的收益。

---

◆ 著 李一波

责任编辑 郑冬松

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京隆昌伟业印刷有限公司印刷

◆ 开本：700×1000 1/16

印张：13.5

2016年9月第1版

字数：216千字

2016年9月北京第1次印刷

---

定价：49.80元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京东工商广字第8052号



# 前言

## PREFACE

缠论理论，字面意义看有些令人费解，但是在股票交易中，该理论的实用性是毋庸置疑的。一旦我们掌握了缠论理论，就能够更好地适应多变的股票市场。事实上，股票市场上的盈利机会还是很多的，而缠论理论可以成为我们获得高收益的桥梁，是投资者判断买卖机会和提高收益的法宝。

当投资者经历熊市以后，就会发现判断个股的买卖机会还是很有难度的。个股的买涨时机并非每日都能出现，而投资者还不得不在数千只股票当中筛选出能够盈利的品种。不过个股的走势与熊市中股指的下跌趋势基本是一致的，我们很难能够发现逆势大涨的牛股。在这种情况下，投资者确认价格长期趋势更加重要。只有拥有好的判断方法，才能够获得稳定收益。技术指标可以帮助我们确认短线的买卖机会，而缠论理论则能帮助我们确认价格运行趋势，帮助我们更好地理解单边趋势和缠论调整中枢中的交易机会。

本书要讲解的缠论理论不只提供买卖信号，而且是对趋势整体的判断方法。而缠论提供的判断价格运行趋势和波动节奏的内容，对投资者掌控价格运行节奏非常重要。即便价格处于调整形态中，缠论中枢形态理论可以帮助我们认识价格调整的节奏和规模，以及价格背驰和突破的信号问题。背驰问题是缠论理论中的重要内容，该部分内容对我们掌握价格反转的规律和确认交易机会非常重要。特别是大趋势逆转之时的交易机会问题，背驰理论可以让我们获得这些信息。

从缠论构成的内容看来，该理论可以帮助我们划分复杂的价格走势，使复杂的价格运行问题转变为简单的形态问题。针对任何波动不规则的价格走势，缠论都提供给投资者分解价格走势并且准确买卖股票获利的方法。从使用效果来看，缠论理论在实战当中能够帮助我们更好地确认买卖时机，提升盈利空间。

股市中价格波动从来都不是历史走势的简单延续，也不是毫无根据的随意波动。我们可以通过缠论理论确认价格运行趋势，分解价格走势的同时，动态掌控价格运行规律。不管价格以单边趋势运行还是出现缠论调整中枢形态，缠论理论都提供了应对之策。

可以说，缠论调整中枢形态既是静态的理论，帮助我们划分价格形态，同时也是动态的理论，能够适应不同的价格波动，帮助我们利用缠论背驰确认反转和交易机会。

从实战的效果来看，我们学习缠论理论需要与贴近实战的案例相结合，才能够达到较好的投资效果。通过分析实战价格走势，有助于我们掌握关于股价运行规律的信息。本书中就使用最新的案例分析，帮助投资者学习缠论理论的形态内容和背驰交易机会问题。

当我们将书中的案例解读和缠论技巧方法运用到实战中的时候，那将是我们有效获利的时刻。案例解读和实战价格的表现会有很大的不同。但是缠论理论内容没有变，缠论理论的背驰理论也没有变化。按照缠论理论提供的交易规律信息，我们自然能够轻松获得收益。



# 目录 CONTENTS

## 第1章

### 缠论结构解读 /1

- 1.1 最简单的K线包含关系 /2
  - 1.1.1 上升K线包含形态 /2
  - 1.1.2 下降K线包含形态 /5
- 1.2 顶、底分型 /8
  - 1.2.1 顶分型K线形态 /8
  - 1.2.2 底分型K线形态 /10
- 1.3 笔的概念 /12
  - 1.3.1 上升1笔 /12
  - 1.3.2 下降1笔 /15
- 1.4 线段概念 /17
  - 1.4.1 精简的线段形态 /17
  - 1.4.2 线段的复杂形态 /18
- 1.5 走势中枢 /21
  - 1.5.1 走势中枢的构成 /21
  - 1.5.2 实战中典型的走势中枢 /23
- 1.6 分型、笔、线段和走势中枢的形态特征 /26
  - 1.6.1 由3笔构成线段 /26

- 1.6.2 由3个次级趋势构成中枢 /28
- 1.7 60分钟和日K线的缠论中枢 /29
  - 1.7.1 60分钟缠论中枢形态 /29
  - 1.7.2 日K线缠论中枢形态 /32

## **第2章 缠论中枢分析 /35**

- 2.1 缠论中枢构成 /36
  - 2.1.1 次级上升走势 /36
  - 2.1.2 次级下跌走势 /38
  - 2.1.3 缠论中枢构成 /39
- 2.2 牛股缠论中枢 /42
  - 2.2.1 牛股启动阶段缠论中枢 /42
  - 2.2.2 牛股加速阶段缠论中枢 /44
- 2.3 熊股缠论中枢 /45
  - 2.3.1 熊股启动阶段缠论中枢 /46
  - 2.3.2 熊股加速阶段缠论中枢 /47

## **第3章 缠论背驰形态 /50**

- 3.1 下跌趋势和上升趋势背驰 /51
  - 3.1.1 股价触底期间背驰 /51
  - 3.1.2 股价见顶之时背驰 /53
- 3.2 盘整背驰 /55
  - 3.2.1 上升阶段盘整背驰 /55
  - 3.2.2 回落阶段盘整背驰 /57

- 3.3 背驰与价格趋势 /59
  - 3.3.1 上升趋势中的背驰 /59
  - 3.3.2 下跌趋势中的背驰 /61
- 3.4 基本的价格背驰与交易机会 /63
  - 3.4.1 盘整背驰与底部买点 /63
  - 3.4.2 盘整背驰与高位卖点 /66
- 3.5 MACD 指标与价格背驰 /68
  - 3.5.1 MACD 指标与股价高位背离卖点 /69
  - 3.5.2 MACD 指标与股价低位背离买点 /72
- 3.6 背驰的区间确认法（缩小背驰时间周期，确认交易机会） /75
  - 3.6.1 60 分钟 K 线区间确认卖点 /75
  - 3.6.2 60 分钟 K 线区间确认买点 /80

## **第 4 章**

### **缠论中枢的超短线交易机会 /83**

- 4.1 缠论中枢与价格趋势 /84
  - 4.1.1 缠论中枢与价格上升趋势 /84
  - 4.1.2 缠论中枢与价格回落趋势 /87
- 4.2 总结：缠论中枢交易机会解读 /90
  - 4.2.1 调整中枢提供买点 /90
  - 4.2.2 调整中枢提供卖点 /93
- 4.3 缠论中枢与价格反转 /96
  - 4.3.1 高位反转卖点 /97
  - 4.3.2 低位反转买点 /100
- 4.4 大行情与大缠论中枢 /104
  - 4.4.1 大牛股的缠论中枢 /104



- 4.4.2 大熊股的缠论中枢 /110

## 第5章

### 缠论主力控盘解读 /115

- 5.1 主力控盘方式解读 /116
  - 5.1.1 暴涨吸筹拉升型 /116
  - 5.1.2 集中放量吸筹拉升型 /120
  - 5.1.3 边建仓边拉升型 /123
- 5.2 主力建仓期间缠论中枢形态 /125
  - 5.2.1 低位调整中枢形态 /125
  - 5.2.2 短线高位调整中枢形态 /129
- 5.3 主力洗盘期间缠论中枢形态 /132
  - 5.3.1 缠论调整中枢洗盘形态 /133
  - 5.3.2 调整中枢的三角形 /136
- 5.4 主力拉升期间缠论中枢形态 /140
  - 5.4.1 小幅回调的缠论调整中枢 /140
  - 5.4.2 短时间横盘调整的缠论中枢 /143
- 5.5 主力出货期间缠论中枢形态 /147
  - 5.5.1 高位横盘的缠论中枢 /147
  - 5.5.2 简单横盘见顶的缠论中枢 /151
  - 5.5.3 高位背驰的缠论中枢 /154

## 第6章

### 缠论交易心态揭秘 /157

- 6.1 避免赌博操作，减少赌徒心理 /158
  - 6.1.1 规避全仓赌博操作 /158

- 6.1.2 赌徒心理揣测价格走势 /160
- 6.2 客观看待价格底部和顶部 /162
  - 6.2.1 底有多深市场知道 /162
  - 6.2.2 顶有多高主力知晓 /163
- 6.3 不听不信资讯股评 /165
  - 6.3.1 不听资讯盲从追涨 /165
  - 6.3.2 不听资讯盲目抄底 /166
- 6.4 看大舍小避免在局部行情纠缠 /168
  - 6.4.1 将缠论中枢形态放在趋势中分析 /168
  - 6.4.2 不去纠结缠论中枢形态的短线机会 /169

## **附录 缠中说禅博客原文摘录 /172**

逗庄家玩的原博文 /172

教你炒股票 75：逗庄家玩的一些杂史 /172

教你炒股票 85：逗庄家玩的一些杂史 /175

教你炒股票 87：逗庄家玩的一些杂史 /177

寻找买卖点原博文 /179

教你炒股票 21：缠中说禅买卖点分析的完备性 /179

教你炒股票 53：3类买卖点的再分辨 /184

资金运用原博文 /186

教你炒股票 16：中小资金的高效买卖法！ /186

教你炒股票 31：资金管理的最稳固基础 /188

背驰形态原博文 /191

教你炒股票 15：没有趋势，没有背驰！ /191

教你炒股票 27：盘整背驰与历史性底部 /193

教你炒股票 37：背驰的再分辨 /196

缠论级别分析原博文 /197

教你炒股票 29：转折的力度与级别 /197

教你炒股票 38：走势类型连接的同级别分解 /201

教你炒股票 69：月线分段与上海大走势分析、判断 /203

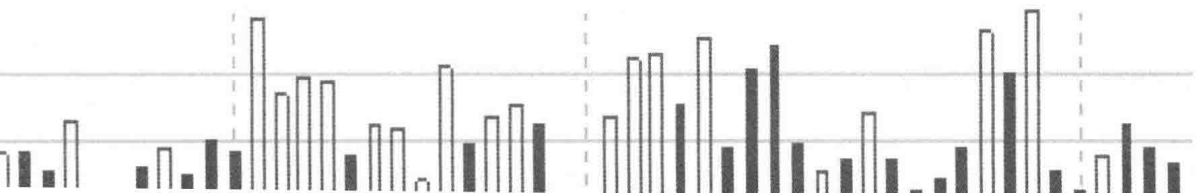
# 第 1 章

## 缠论结构解读



缠论理论中，我们首先应该关注的是缠论中枢形态的构成形式。缠论理论中，我们会发现最小的结构形态依然是K线，由K线组成顶分型或者底分型，由分型构成基本笔，然后构成线段、中枢形态。我们关注最基本的顶、底分型形态，因为这是中枢最基本的形态构成条件。大规模的价格走势都是在中枢形态中完成的。确认短周期的中枢形态，我们可以获得中短期的盈利机会。而如果我们把握好长周期的中枢形态，就可以获得超过多数投资者的盈利空间。

通过本章学习，我们最终会确认缠论理论的基本构成，明确缠论中枢中交易机会出现的位置。当我们按照缠论理论来交易股票的时候，就能够获得投资收益了。





## 1.1 最简单的K线包含关系

从K线形态来看，我们会发现最简单的K线包含关系。由于K线的波动空间有大小之分，小K线之后出现较大的K线形态，如果大K线的实体将小K线的实体包含在内，我们认为这往往是一种非常典型的突破信号。确认K线包含关系以后，我们就可能发现短时间内出现的突破信号。后一根K线实体较长的K线形态的突破方向确认了价格趋势，是我们采取行动的信号。

如果大阳线包含小K线形态，我们认为是股价加速回升的信号，同时也是我们最初建仓的交易信号。确认大阳线包含小K线的包含关系以后，我们就可以短线建仓买入股票，以便在波段行情中获得收益。

### 1.1.1 上升K线包含形态

在价格上升期间，我们会很容易发现大阳线包含小K线的情况，这是价格上升趋势逐步加强的信号，同时也是我们积极买入股票的信号。股价涨幅越大，相应的包含小K线的看涨信号越是明确，我们接下来增加买入股票的数量，自然可以提升盈利。



#### 形态特征

- A. 成交量短线集中放大：成交量短线集中放大的时候，我们可以发现股价表现更加强势。即便出现回调走势，股价也很容易反弹上涨。大阳线反弹的时候，就确认了买入股票的建仓交易机会。
- B. 大阳线突破阴线K线：股价震荡上升期间，大阳线突破阴线的形态是比较典型的看涨信号。大阳线实体较长，并且可以轻松包含阴线形态，这是进一步看涨的重要信号。我们根据大阳线的看涨信号确认短线买入股票的交易机会，自然能够在上升趋势中持股盈利。

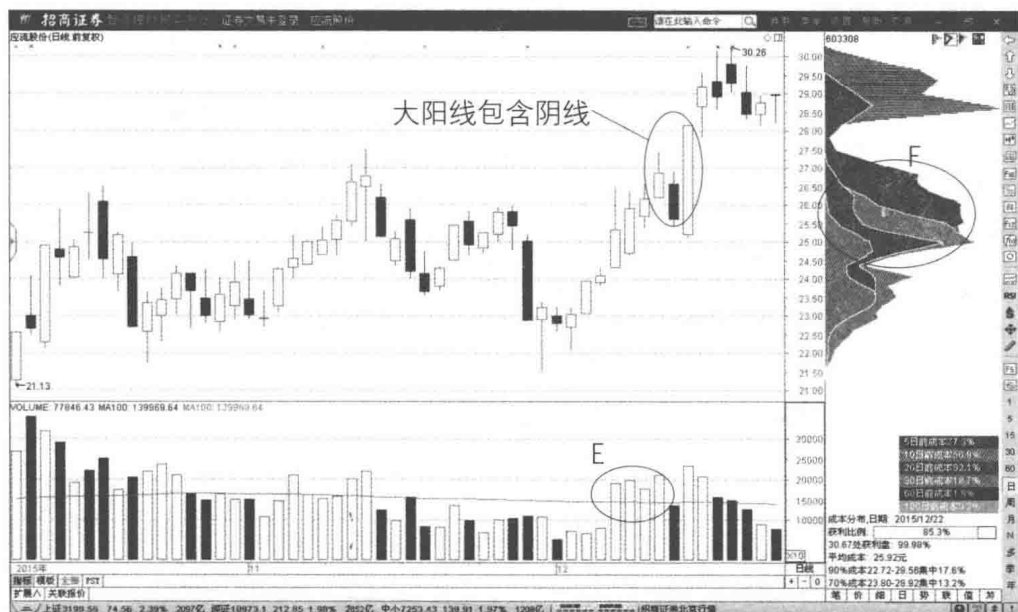


图 1-1 应流股份日 K 线图

### 操作要领

1. 从日 K 线形态特征来看：股价震荡上行期间，我们会发现该股出现阳线的概率非常大。图中显示的大阳线包含阴线形态出现前，该股已经连续多达 7 个交易日出现阳线形态。大阳线的实体很长，这是推动价格上涨的关键因素。
2. 从 K 线突破效果来看：大阳线实体很长，并且有效突破前一个交易日的中阴线实体，这是多方力量继续表现抢眼的信号，同时预示着股价即将展开新一轮的上涨。
3. 从成交量表现来看：图中 E 位置的成交量明显放大，量能达到 100 日等量线上方，这是非常有效的放量形态。同时，预示着股价放量上行趋势得到确认，高位买涨交易机会出现了。阳线包含阴线的形态出现在量能上升期间，提示我们买入股票的机会形成。

总结：在价格上升趋势中，放量期间出现的大阳线包含阴线形态，是典型的看涨信号。图中 F 位置的筹码规模较大，正是大阳线对应的价位。据此我们确认筹码提供的支撑较强，利用大规模筹码支撑来确认价格上行趋势，看涨买入可以轻松获利。

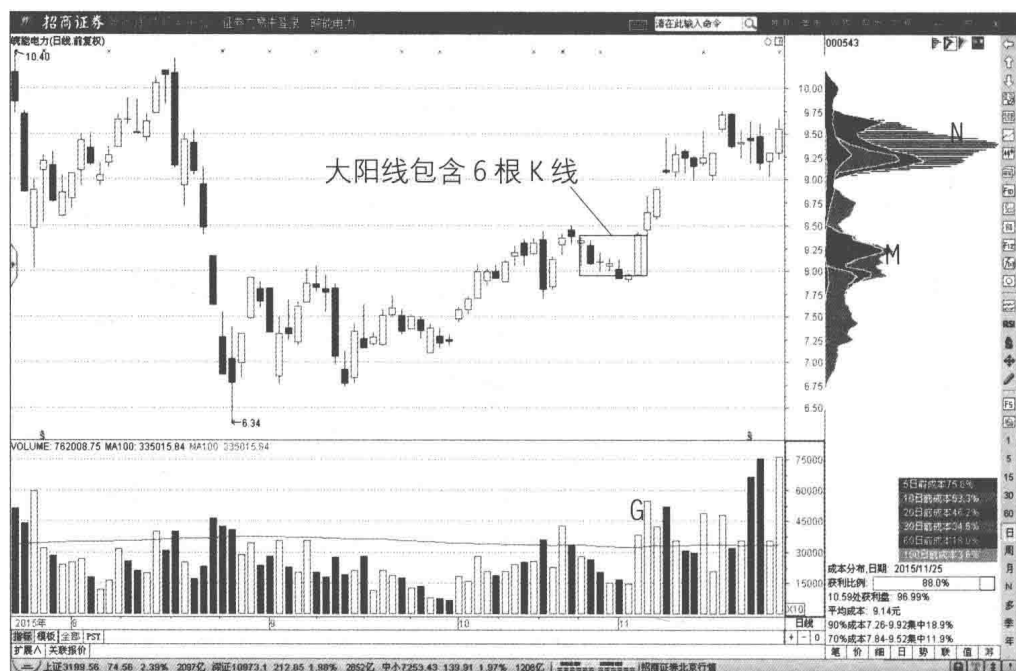


图 1-2 皖能电力日 K 线图

## 操作要领

1. 从日 K 线形态特征来看：图中大阳线出现的时候，G 位置的量能一次放大至 100 日等量线上方，表明多方主力有心拉升股价上涨，这是局部反弹得到确认的信号。

2. 从缠论形态完成情况来看：从 K 线的突破效果来看，图中一根大阳线就突破了前期的 6 根小 K 线，表明 K 线的上升潜力较大，这是我们确认盈利机会的关键形态。大阳线突破了小 K 线以后，显示股价局部调整已经结束，价格开始加速上行，买点就出现在大阳线出现以后。

3. 从筹码的形态来看：图中 M 位置的筹码规模较大，表明大阳线出现的过程中大量筹码向短线高位转移。同时，N 位置的筹码规模更大，这是大阳线突破 6 根 K 线以后筹码转移的结果。更多的筹码转移到图中 M 位置，股价上行趋势又一次得到确认。

总结：大阳线突破 K 线的形态是比较典型的看涨信号，是我们确认买点的时刻。大阳线突破的 K 线数量越多，表明短线突破的效果越好。关于大阳线突

破K线的买点问题，是缠论中基础的K线突破信号，是我们由浅入深学习缠论的基础。

## 1.1.2 下降K线包含形态

如果大阴线包含小K线，我们认为是股价加速回落的信号，同时也是我们最初开始减仓的交易信号。确认大阴线包含小K线的包含关系以后，我们就可以短线卖出股票，以便在波段行情中规避价格下跌风险。确认大阴线下跌的卖点非常重要，这是我们在下跌趋势中降低损失的关键一环。确认卖点后减少持股数量，我们才能够更好地盈利。



### 形态特征

A. 成交量短线集中放大：成交量短线集中放大的时候，我们可以发现股价下跌期间大量筹码向下转移。即便出现缩量反弹走势，股价也很难继续上涨。大阴线下跌得到确认以后，我们就高位卖掉股票，这是逃顶的关键一环。

B. 大阴线突破阳线K线：股价震荡上升期间，大阴线突破阳线的形态是比较典型的看跌信号。大阴线实体较长，并且可以轻松包含阳线形态，这是进一步看跌的重要信号。我们根据大阴线的看跌信号确认短线卖出股票的交易机会，自然能够在下跌趋势中持币减少亏损。



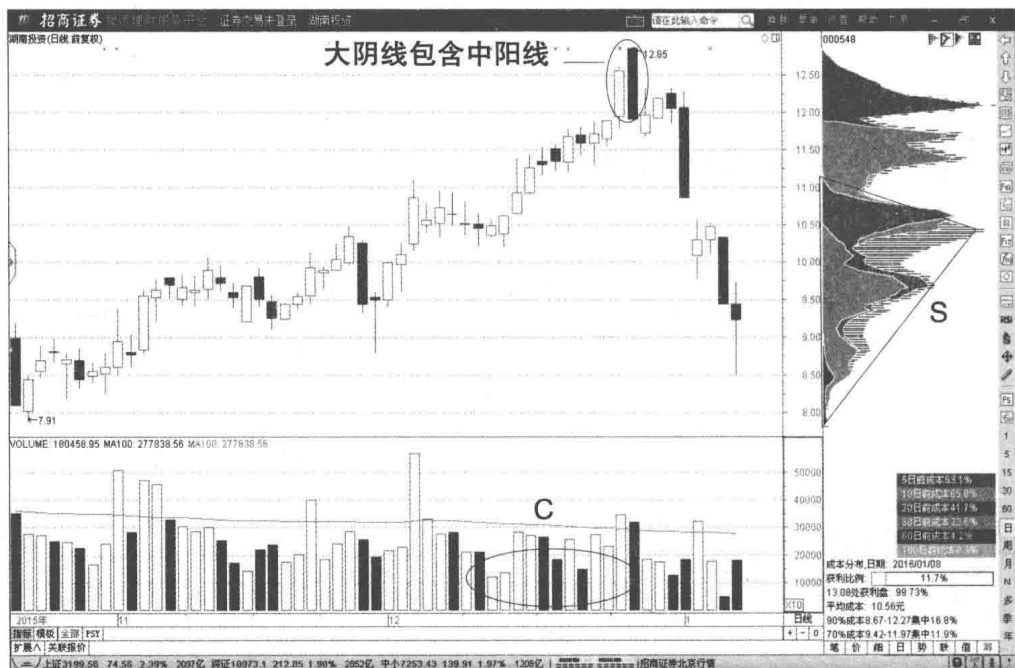


图 1-3 湖南投资日 K 线图

## 操作要领

1. 从日 K 线形态特征来看：日 K 线图中价格上升趋势明显得到确认，但是在图中 C 位置的量能萎缩的情况下，我们很难确认股价能够延续上行趋势。图中一根大阴线有效跌破前一根中阳线形态，这是高位看空的重要起始形态。

2. 从缠论形态完成情况来看：图中 C 位置的量能始终处于 100 日等量线下方，这是股价不能继续上涨的重要信号。量能无法有效放大，中阳线出现在价格高位，多方已经充分释放了拉升股价的潜力。大阴线以高开的形式见顶，提示我们形态上股价已经进入跌势。

3. 从筹码来看：图中 S 位置的筹码规模还是很大的，尤其是成交量呈现出三角形形态的情况下，投资者的持仓成本向高位聚集。股价进一步上涨使得持股投资者进一步盈利。止盈压力促使投资者高位卖掉股票，价格以阴线见顶。

总结：确认价格高位大阴线跌破阳线以后，从卖点上来看，我们应该把握好高抛的交易机会。大阴线跌破阳线是缠论中研究下跌趋势的重要信号。基本的顶分型就从大阴线开始，我们可以确认做空交易机会，减少因为股价回落带