

明朝皇帝回忆录

唐博 著

亲历 三百年



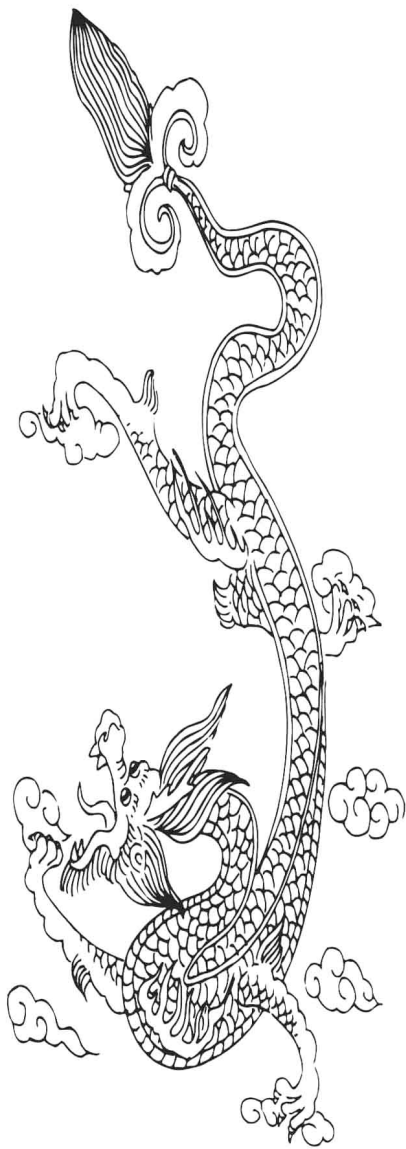
中国地图出版社



亲历三百年

明朝皇帝回忆录

唐博 著



中国地图出版社

图书在版编目（CIP）数据

亲历三百年：明朝皇帝回忆录 / 唐博著. — 北京：中国地图出版社，2011.4
ISBN 978-7-5031-5937-4

I. ①亲… II. ①唐… III. ①中国—古代史—明代—通俗读物 IV. ①K248.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 036781 号

责任编辑	陈宇	装帧设计	惟尔思创
出版发行	中国地图出版社		
社 址	北京市白纸坊西街 3 号	邮政编码	100054
电 话	010-83060868	网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京盛通印刷股份有限公司	经 销	新华书店
成品规格	169mm×226mm	印 张	18.25
字 数	328 千字		
版 次	2011 年 4 月第 1 版	印 次	2011 年 4 月北京第 1 次印刷
印 数	0001-5000	定 价	35.00 元
书 号	ISBN 978-7-5031-5937-4		
审 图 号	GS (2011) 208 号		
如有印装质量问题，请与我社发行部联系			



序 言

玄武湖畔，旌旗招展，一个蒸蒸日上的王朝从这里登上历史舞台。《永乐大典》的浩繁卷帙，郑和航海的绚烂盛举，万里长城的雄伟壮丽，是这个王朝留给后人的美好回忆。

万岁山侧，春寒料峭，一个奄奄一息的王朝在这里结束300年的生命。袁崇焕的血色悲剧，朱由检的绝望自缢，吴三桂的剃发投降，是这个王朝留给后人的最后印象。

这就是明朝——一个饱受争议的封建王朝。

曾几何时，明朝被冠以专制、封闭、落后而又“无耻”的帽子。廷杖、东厂、昏君“怠政”、宦官专权、酒色财气，“平时袖手谈心性，临危一死报君王”……成了这些帽子的注解。然而，她同样是一个充满成就的朝代：农业大发展，玉米、番薯、烟草等新品种引进并推广，养活了一亿中国人；手工业成就斐然，商业空前繁荣，推动了资本主义萌芽的产生；对传统学术和科技知识进行梳理和总结的著作大量涌现，诸如《本草纲目》、《农政全书》和《天工开物》；海军力量非常强大，足迹遍布南洋、西亚、东非沿岸；明朝开放的胸襟不仅体现在以郑芝龙为缩影的海外贸易上，而且也体现在西学东渐思潮中以利玛窦和徐光启为代表的中西方思想的平等对话。明朝，称得上“治隆唐宋”，“远迈汉唐”。

明朝留下了什么呢？中国疆域的主体，成熟完全的专制制度，发达的传统农业技术，还有追求真理的思想意识，等等。这些都被清王朝继承和发展，并在我们民族文化的根基上打下了深深的烙印。当然，任何一个希望了解明朝的人，都必须首先了解她的16位皇帝。因为，明朝特有的政治制度，决定了皇

帝在其历史进程中必然发挥主导作用。跟清朝相比，这些皇帝勤政者少，而且个性各异。在百姓看来，他们是天子，是主宰国家命运的神；然而，他们也是普通人，有自己的个性，有自己的生活，有自己的喜怒哀乐，有自己的知心爱人。而这一切，只有他们自己清楚。如果不能为他们设身处地，恐怕我们很难理解他们的辛酸与苦衷，也无法共享他们的欣喜与欢愉。理解了这些皇帝，有助于理解他们所处的时代，才能更好地做到以史为鉴，面向未来。

这本书不是学术著作，而是以第一人称的笔法，以明代史料和国内外研究成果为基础，融入作者多年的研究心得，以回忆录的形式对明代 16 位皇帝的人生做一个宏观勾勒。以第一人称的笔法写人物，有助于刻画和分析人物的内心世界，有助于把握人物与其身上所发生的历史事件之间的关系，有助于拉近读者与历史人物的距离，如身临其境去感受历史的沧桑。本书以文学而不脱离史实的笔法，活灵活现地展现明朝皇帝们的个人生活和社会生活的方方面面，并通过他们，向读者展现一幅明代社会丰富多彩的历史画卷，展现一个封建王朝兴、盛、衰、亡的发展脉络和历史走向。

本书呈现给读者的每位皇帝，是鲜活的，是立体的，他们被请出皇宫大内，请到我们的身边，用他们独特的方式为我们讲述他们的一辈子，用他们的经历给人启迪，给人智慧。

于沛

于沛先生系中国史学会副会长，中国社会科学院世界历史研究所教授、博士生导师，国家清史编纂委员会委员。



目 录

卷一 明太祖（洪武）朱元璋回忆录 1

明太祖朱元璋简历

要饭和尚造反

初出茅庐

高筑墙，广积粮，缓称王

农民的皇帝

让功臣一一凋零



卷二 明惠帝（建文）朱允炆回忆录 19

明惠帝朱允炆简历

世界上最尊贵而又最郁闷的父亲

皇太孙，带着一大堆问号走向前台

建文革新，革除的是祖父的暴政

叔侄反目，燕王举旗清君侧

京城陷落以后

卷三 明成祖（永乐）朱棣回忆录 35

明成祖朱棣简历

靖难之役：谁都不容易

永乐新政：建文革新的继承与扬弃

什么是大国气象：永乐大典与郑和下西洋

我的世界观：从胜利走向危机的南北边疆

解缙之死：皇上的家事不要管

后宫喋血：何必生在官家

卷四 明仁宗（洪熙）朱高炽回忆录

57

明仁宗朱高炽简历

不受待见的皇太子

洪熙之治：改写明初政治风气的关键一瞬

洪熙朝的遗产

卷五 明宣宗（宣德）朱瞻基回忆录

65

明宣宗朱瞻基简历

前人蹉跌，后人知警；更有后人知警也

乐安城里无乐安，逍遥城里不逍遥

迁都，迁都，又是迁都

蚰蚰嚅嚅叫，宣宗皇帝要

谁也说不清的弥天大谎

卷六 明英宗（正统、天顺）朱祁镇回忆录

81

明英宗朱祁镇简历

一手遮天的太监：王振弄权

一意孤行的恶果：土木堡蒙羞

一触即破的亲情：夺门之变

一场必须的冤案：于谦之死

一宗惊世的大案：石、曹之乱

一些迟到的善政：从释放政治犯到废除“人殉”

卷七 明代宗（景泰）朱祁钰回忆录

98

明代宗朱祁钰简历
宫墙外的皇子
受命于危难之际
同仇敌忾，保卫北京
迎兄还朝，再造盛世
都是孩子惹的祸



卷八 明宪宗（成化）朱见深回忆录

112

明宪宗朱见深简历
贤臣辅佐，推行善政
流民、皇庄、堕泪碑
可恨可爱的万贵妃
逞强宫廷的太监汪直

卷九 明孝宗（弘治）朱祐樞回忆录

128

明孝宗朱祐樞简历
冲刷污垢，殷殷望治
后宫恐惧症之一：活在万贵妃的阴影中
后宫恐惧症之二：全国最大的“妻管严”
励精图治换来的假“中兴”

卷十 明武宗（正德）朱厚燾回忆录 146

明武宗朱厚燾简历
 为造龙袍，结怨朝臣
 一个坐皇帝，一个立皇帝
 收拾权阉，弹指一挥间
 开间豹房，享乐好些年
 寻求刺激的出巡与远征

卷十一 明世宗（嘉靖）朱厚熹回忆录 164

明世宗朱厚熹简历
 当皇帝纯属意外：从安陆兴王到嘉靖初政
 发难“大礼”振皇威：君臣之争的胜利
 人生的两大理想：长生不老与妻妾成群
 两次生死大劫难：南巡遇险与壬寅宫变
 一切尽在不言中：权臣的巅峰与跌落

卷十二 明穆宗（隆庆）朱载垕回忆录 186

明穆宗朱载垕简历
 二龙不相见：忍受压抑的皇子生活
 跟大臣怄气：未尝平静的天子生活
 懒惰与好色：昏天黑地的后宫生活

卷十三 明神宗（万历）朱翊钧回忆录 201

明神宗朱翊钧简历
 笼中鸟：生活在别人的阴影里

杯中酒：“事事独断”到“御朝日稀”

水中月：隐患迭生的大明边疆

镜中花：“国本”之争和感情生活

卷十四 明光宗（泰昌）朱常洛回忆录

216

明光宗朱常洛简历

以卑贱之躯当上太子

不了了之的“梃击案”

励精图治的短暂一瞬

卷十五 明熹宗（天启）朱由校回忆录

223

明熹宗朱由校简历

没有名分的皇储

三个人的天下

我本是木匠，奈何当皇上

出来混，迟早是要还的

卷十六 明思宗（崇祯）朱由检回忆录

237

明思宗朱由检简历

受命危难

袁崇焕之死

安内攘外

内外交困



附录 南明诸帝（弘光、隆武、永历）狱中自白 254

南明诸帝简历

福王（弘光）朱由崧狱中自白

意外称帝

左膀右臂

惬意时光

疑案迭出

弘光崩溃

唐王（隆武）朱聿键狱中自白

早年身世

内外掣肘

亡国之君

桂王（永历）朱由榔狱中自白

同姓内讧

短暂好梦

祸起萧墙

孙李之争

云南陷落

异域末日

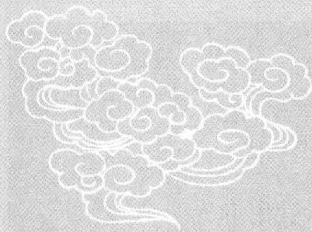
明朝帝王世系表

参考文献

后记



卷一 明太祖（洪武）
朱元璋回忆录



明太祖朱元璋简历

朱元璋，原名朱重八，后取名朱国瑞。生于元朝天历元年（1328年），卒于明洪武三十一年（1398年），出生于濠州（今安徽凤阳县东）钟离太平乡。排行第四。生父朱五四。元朝至正二十八年（1368年）即位，国号大明，年号洪武，定都南京。在位31年。死后庙号太祖，谥号“开天行道肇纪立极大圣至神仁文义武俊德成功高皇帝”，简称“高皇帝”。葬于南京孝陵。

朱元璋一生做了三件大事。一是由元末农民起义将领的身份起家，逐渐成长为南方红巾军领袖，并建立明朝，驱逐元朝残余势力，统一全国；二是采取诸如废丞相、升格六部、分设五军都督府，拆分地方行中书省、设置锦衣卫等措施，将“中国特色”的专制主义中央集权制度推向中国历史的顶峰；三是推行重农抑商政策，推动中国农业经济的恢复，为永乐之治积累了雄厚物质基础。可以说，朱元璋是明朝政权和明初制度的缔造者。

朱元璋有四大爱好：当皇帝、看奏章、杀人、好色。这让人感受到他的两面性：既是勤政爱民的好皇帝，又是凶残暴戾的坏皇帝。

一生最得意之事莫过于在鄱阳湖之战击败陈友谅，此役奠定了统一南中国的基础；最失意之事莫过于太子朱标早夭，使他设计的传位计划出现混乱，为身后的靖难之役埋下祸根。

皇后马氏，有名号的嫔妃十余人。诞育26子，18女，其中法定皇储为朱标（皇太子，早逝）、朱允炆（皇太孙）。



洪武十五年（1382年）深秋的一天，南京皇宫。

太子朱标跪在冰冷的地上，呆呆地看着眼前带刺的棘杖，浑身发抖，不知所措。我瞥了他一眼，厉声道：“你把它拿起来！”

朱标面有难色，一动不动。

“你怕刺扎了手不敢拿吧？那我把这些刺都除掉了，再交给你，岂不更好吗？我把天下的奸险之徒都清理干净了，将来你上台了，才能做个太平天子。儿子，你懂得为父的这片苦心吗？”

“父皇，上有尧舜之君，下有尧舜之民。”朱标淡淡地嘟囔，似有不服之气。

他的意思是说，有什么样的皇帝，就有什么样的臣民，不用我多操心。听到这里，我勃然大怒，举起椅子就砸了过去。朱标吓得赶紧逃走了。

这些年来，我绞尽脑汁，制造大批血案，把开国功臣都快杀光了，为的就是给太子留下一根“没有刺的棘杖”。这样我也放心，他也舒心。然而，即将步入而立之年的太子，居然这么不理解父皇的一片苦心，居然说出这样不负责任的话。我很寒心。

晚上，我在梦里见到了那些死去的开国功臣们，他们一个个血肉模糊，直喊冤枉，而我无言以对，甚至不敢正视他们……

要饭和尚造反

元顺帝至正四年（1344年）春，安徽凤阳。

旱灾、蝗灾、瘟疫、人祸接踵而来，田地干裂，禾苗干枯，庄稼颗粒无收，官府横征暴敛，老百姓的日子过不下去了。

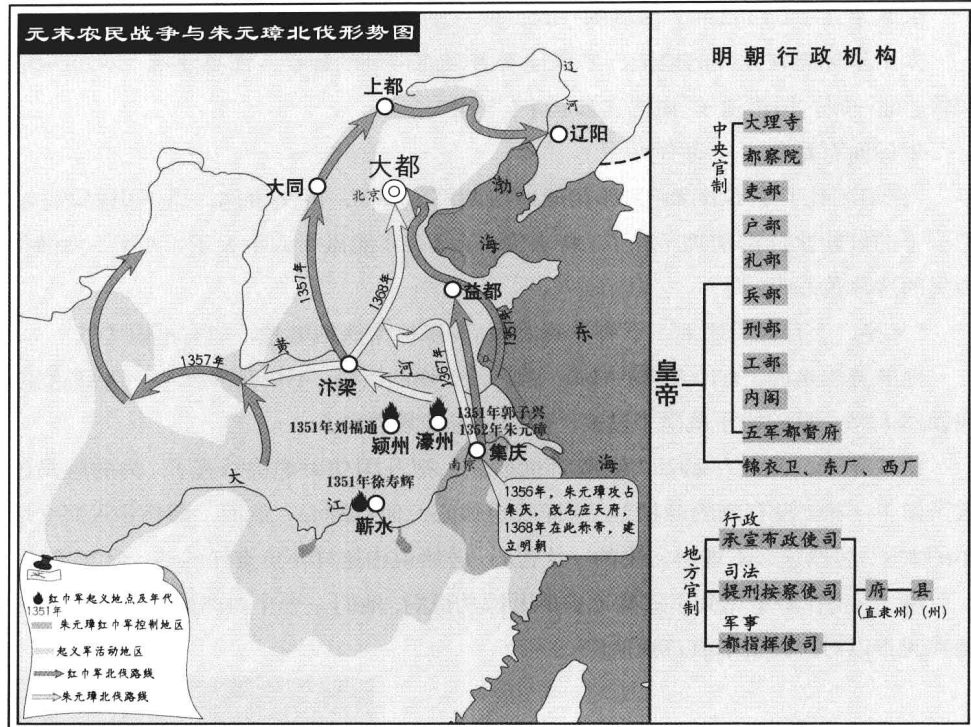
这一年我16岁。

家庭悲剧接二连三地发生：爷爷、妈妈和大哥染上了瘟疫，上吐下泻，浑身发热。我没钱给他们请郎中、抓药，只能眼巴巴地看着他们一个个痛苦地死去。家里早就揭不开锅了，又没有哪家亲戚能投奔。父亲想来想去，觉得在这个世道，只有菩萨能救苍生于水火。于是，就给我剃了头，送进了皇觉寺。

寺庙里，上到长老，下到僧众，全是长辈，



朱元璋宫廷画像。朱元璋的真实容貌历来存在较大争议



我只能低三下四，成天赔着笑脸。我的工作本来是给长老当杂役，结果全寺的僧人把我当长工使唤。时间长了，我憋了一肚子气。为了保住饭碗，不敢跟他们发火，就整日跟泥菩萨过不去。

皇觉寺是靠收田租过活的。天灾越闹越凶，任凭僧人们怎么催逼，佃户都交不出多少粮食来。无奈之下，长老只好派一些僧人出外化缘。结果，到寺五十天，还没学几句经文的我，也得装模作样地出门云游，讨口饭吃。沿途，我目睹了饿殍遍野的惨剧，体验了人情冷暖的残酷。那时的我，真是“身如蓬逐风而不止，心滚滚沸汤”，饥寒交迫，悲痛欲绝，身心俱受煎熬。

倘若天下只有我最倒霉，恐怕依旧是个太平盛世；重要的是，许多百姓过得比我还惨。身临绝境的他们，别无选择，只有走上反叛朝廷的不归路。大江南北，大河上下，反对元朝统治的起义一刻也没有停息过。

“石人一只眼，挑动黄河天下反！”传言在黄河沿岸流行开来。

被朝廷征发来的 17 万民夫，正在水利专家贾鲁的督导下，进行一项根治黄河水患的宏大工程。工程本身当然是造福百姓的，但事情就坏在官府。“朝廷所降食钱，官吏多不尽给，河夫多怨”。本来工钱就不多，还被各级官吏层层克扣，民夫们终日劳作，所得不多，不怨恨才怪呢！

至正十一年（1351 年）四月的一天，民夫们在河道底下挖出一个独眼石人，而且背部恰好刻着一句话：“石人一只眼，挑动黄河天下反。”与传言一模一样。这种从陈胜、吴广大泽乡起义的时代就在使用的动员手段屡试不爽，在人心浮动的年代，这样的手法远比高超的演说要管用。

如今，我知道，石人是白莲教领袖刘福通等人预先埋好的。本来朝廷禁止汉人集会，但治河工程又不得不集中大批汉人。对于刘福通来说，这是集合教徒，发动起义的天赐良机。于是，这个宣称弥勒降生，明王出世，号召推翻元朝统治，建立极乐世界的民间秘密宗教组织，从地下走向公开。五月初三，十几万人揭竿而起，刘福通推举已故教主韩山童的儿子韩林儿为“小明王”。一时间，天下群起响应。由于各路白莲教起义军的士兵都用红巾裹着头，故称红巾军。他们不仅屡败元军，而且所到之处开仓放粮，救济穷人，杀戮贪官，得到了贫苦百姓的拥护。

刘福通起义的时候，我已经在皇觉寺待了六年多。

这些年，我到处化缘，足迹遍及安徽北部，自己吃了不少苦，对民间的疾苦多有了解。我相信白莲教的理论是可行的，所以也在留意红巾军的消息。刘福通起义的第二年，一个叫郭子兴的富家子弟，因无法忍受官府的催科，就秘密加入白莲教，发动起义，夺了凤阳。据说郭子兴为人仗义，是个好汉，可他的部队派系林立，互不统属。我想投奔他们，又怕有风险。就在犹豫之间，收到了儿时伙伴汤和的信。他说自己前不久投了郭子兴的军队，已经因功当上了千户，劝我赶紧入伙。我还是拿不定主意，就想回寺院向菩萨讨个卦。可回去一看，寺庙已经被元军焚毁了。

寺里待不住了，为了活下去，我别无选择，必须投奔红巾军。就这样，一个要饭和尚裹上红巾，蓄起头发，揭开了十几年戎马生涯的序幕。

初出茅庐

小时候，我给地主家放牛。一次，跟小伙伴们玩了一天，又累又饿，找不到吃的。于是，我提议把牛群中的一只小牛犊宰了吃。大家欢呼雀跃，吃得也不亦乐乎。吃完之后，大家才意识到没法向地主交代，面面相觑。这时候，我一拍胸脯，承担了全部后果。

我把吃剩下的牛尾巴插进山上的一个石头缝里，而后对地主谎称小牛犊钻进石洞里，拉不出来了。结果，我挨了一顿揍，放牛的差事也丢了。显然，小孩是骗不过大人的。

不过，通过这件事，我倒是结交了一帮朋友，他们觉得我敢做敢当。渐渐地，我有了自己的小集团，他们都推我当头目。这个小集团里，就有开国元勋汤和。

参加红巾军后，我这种讲义气的特点得到了保持和发扬。

一次作战，我俘虏了数万曾经背弃我的官兵。这些人极度不安，担心遭到报复。而我则下令从中挑出 500 名精兵，替换原有警卫，担任中军宿卫。夜色正浓，中军帐里，我鼾声大作，500 名精兵就站在外边站岗。这些人为我的不计前嫌和对他们的高度信任而感佩，次日清晨，纷纷拜倒在帐前。此后，这几万官兵为我死心塌地地冲锋陷阵，成为我手中的一支王牌军。

郭子兴有勇无谋，目光短浅，几年下来也没打出多大的地盘。反而屡遭其他几路山头的挤兑。最狠的一次，独自上街的郭子兴竟被人绑架，关进地牢。他的亲信和亲属吓得不知如何是好。此时，作为帅府偏将的我，硬要去营救郭子兴。部下劝我不要自投罗网，白白送死，但我厉声说道，在我最苦的时候，是郭公收留了我，他有大恩于我，现今有难，我如只顾自己不去搭救，还算个人吗？我利用几路山头的矛盾，又打又拉，平息了一场剑拔弩张的火并，并且纵身跳进地牢，砸烂枷锁，愣是将郭子兴背了出来。

打仗的时候，我身先士卒，战利品主动上交，有了功劳都推给大伙，深孚众望；哨探的时候，我既能完成任务，又能把弟兄们一个不落地带回来，让上上下下都觉得我办事稳妥；在帅府当差，我小心谨慎，执行命令从不含糊。郭子兴见我智勇双全，人缘好，又救了他的命，便把我引为心腹，从帅府九夫长开始步步提拔，还把养女马氏许配给我。马氏容貌平平，但她不遗余力地支持我的事业，是个贤内助，给我营造了家的港湾。



马皇后朝服像

尽管深得郭子兴器重，但我觉得跟着他瞎混难有什么大名堂，于是干脆亲率儿时的伙伴徐达等人，到定远招兵买马。听说张家堡驴牌寨有地主武装三千人，孤立无援，又断了粮，处境困难，就亲往劝降。寨主跟郭子兴是老相识，又听我说只有投