

# 看懂 经气脉络

📖 揭开气血共振的奥秘

王唯工 / 著

霍普金斯大学生物物理博士眼里的中医

人人都能读懂的中医

以中医经典为指导，用科学方法做验证

中医，作为东方数千年来的主流医学，蕴藏着丰富的哲学内涵，从《黄帝内经》等中医经典，到望闻问切等诊疗手段，以及病理论析，无一不是以传统文化和中国古代哲学思想为基础的。不懂传统文化，就难以读懂中医。王唯工博士穷尽30年时间，以现代科学思维解析中医，以生物物理学理论实证“经、气、脉络”及中医医理，让不懂中国传统文化的读者，也能轻松读懂中医。

 海南出版社  
HAINAN PUBLISHING HOUSE

王唯工 / 著

# 看懂经气脉络

📖 揭开气血共振的奥秘



---

气的乐章 © 2006 王唯工

水的漫舞 © 2007 王唯工

气血的旋律 © 2010 王唯工

气的大合唱 © 2011 王唯工

以脉为师 © 2013 王唯工

中文简体字版 © 2015 海南出版社

本书经作者及城邦文化事业股份有限公司商周出版事业部正式授权，同意经由海南出版社有限公司，出版中文简体字版本。非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

### 版权所有 不得翻印

版权合同登记号：图字：30-2014-115 号

图书在版编目（CIP）数据

看懂经气脉络：霍普金斯大学生物物理博士眼里的

中医：全2册 / 王唯工著. -- 海口：海南出版社，  
2015.12

ISBN 978-7-5443-6216-0

I. ①看… II. ①王… III. ①经络-研究 IV.

① R224.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 209195 号

---

## 看懂经气脉络：霍普金斯大学生物物理博士眼里的中医

---

作 者：王唯工

选题策划：李继勇

责任编辑：孙 芳

装帧设计：黎花莉

责任印制：杨 程

印刷装订：北京盛彩捷印刷有限公司

读者服务：蔡爱霞

海南出版社 出版发行

地址：海口市金盘开发区建设三横路 2 号

邮编：570216

电话：0898-66830929

E-mail：hnbook@263.net

经销：全国新华书店经销

出版日期：2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 次印刷

开 本：787mm×1092mm 1/16

印 张：33.5

字 数：480 千字

书 号：ISBN 978-7-5443-6216-0

定 价：69.00 元（全二册）

---

【版权所有 请勿翻印、转载，违者必究】

如有缺页、破损、倒装等印装质量问题，请寄回本社更换



# 目 录



## 第三部 水的漫舞

### 水肿与老化的关系 / 1

#### 第一章 人体的运作之舞 / 3

我健康吗? / 4

水肿与老化的关系 / 4

血循环之再探 / 6

“气”与“血” / 8

各种气的感觉 / 10

三十亿个分支网的运作 / 10

能量医学的观点 / 14

人体的排废料系统 / 14

#### 第二章 二氧化碳是毒 / 17

人体的下水道系统 / 18

酸水的形成 / 19

水肿的五个阶段 / 22

中医中的水肿与水毒 / 25

排毒就是排除含二氧化碳的酸水 / 28

### 第三章 减水肿计划 / 33

脂肪是比碳水化合物更好的能量来源 / 34

饱和油和不饱和油的正确食用方式 / 36

为什么要多吃纤维素 / 38

健康饮食两大重点 / 39

### 第四章 保健的要诀（运动篇） / 41

酸水集中处 / 42

协助身体排除二氧化碳的方法 / 45

### 第五章 保健的要诀（饮食篇） / 49

早期诊断并可自我检测的健康标准 / 50

饮食的四大原则 / 51

多吃油，皮肤就不油 / 54

蛋白质是最不好的热量来源 / 56

食物分配的革新理论 / 57

### 小结 以能量为出发点的食物观 / 62



## 第四部 气血的旋律

### 气血共振的奥秘 / 65

#### 第一章 气与血 / 67

身体之组成及更新 / 68

血液是生命之泉源 / 69

心脏为血液之泵 / 70

## 第二章 病毒感染 / 77

感冒 / 78

膀胱经的重要 / 80

对抗伤寒之生理反应 / 81

疫苗是最伟大的发明 / 82

## 第三章 高血压的辨证论治 / 85

高血压 / 86

血液之分配与调控 / 86

高血压之可能成因 / 88

加强系数 / 89

中医对高血压的看法 / 91

高血压的辨证论治 / 92

## 第四章 气血共振原理 / 95

血液流灌的方式 / 96

停留解波与驻波 / 97

回圈的奥妙 / 98

肺循环是体循环的迷你版吗? / 99

体循环的设计 / 102

## 第五章 如果你是人体设计总工程师 / 109

循环系统上“理论”的要求 / 110

共振 / 110

如果你是设计总工程师 / 114

发生学 / 119

分频供血的优势 / 120

血液压力波与交流电之传送 / 121

环状的末端 / 125

血循环与经络的关系 / 126

## 第六章 小结 / 129

过去的研究成果 / 130

高血压成因 / 132

心血管病成因 / 135



## 第五部 以脉为师

### 科学解读脉波曲线 / 141

#### 第一章 脉诊、脉诊仪与治未病 / 141

脉诊分析治未病 / 142

从脉诊重新诠释伤寒论 / 145

如音乐般的谐波 / 149

重大发现：外伤杂病处亦风邪共舞处 / 150

中焦、肺脉与肺脏 / 153

从桂枝汤探讨中医病毒感染治疗 / 159

#### 第二章 十二经络与健康 / 163

完备以感官作为功能分类与定位的中医学 / 164

- 中医之全身定位系统 / 167
- 以十二经络系统来解析桂枝汤 / 173
- 西医重形，中医重势 / 179

### 第三章 中医看老化与湿 / 183

- 人的老化由阳经开始 / 184
- 湿与老化 / 190
- 发现新病种之一：慢性伤寒症 / 195
- 发现新病种之二：外伤杂病 / 200
- 阴常不足，阳常有余 / 202

### 第四章 健康之道 / 205

- 促进健康之道 / 206
- 早期预警系统之需求——脉诊仪的诞生 / 209
- 亟须改革的医疗体制 / 211
- 浅谈以中华文化保健身体 / 213
- 张三丰对健身的提示 / 216
- 张三丰小记 / 221

### 结语 工作尚未完成，期待共襄盛举 / 223

### 附录

- 十二经络图 / 227
- 参考资料 / 241
- 补充说明 / 246
- 延伸阅读 / 250





第三部 水的漫舞

# 水肿与老化的关系





## 人体的运作之舞

## 我健康吗？

“我健康吗？”这可是许多人的问题，但是答案要怎么找呢？

你可以到医院做健康检查，接受抽血、照X光、超声波、核磁共振，甚至正子扫描等等。西医定义的健康是由成百上千的标准值建构的；身高有正常范围，相对的，体重、头围、腰围也有正常范围，甚至哪根骨头的长宽高度都有正常的范围，肝有正常的形状、肺也有正常的形状……而这些还是变化比较缓慢的；血液中的成分、电解质、微量元素、各种荷尔蒙等等，则是变化比较快的。如果上述各种指标林林总总都在正常范围，这下可算是健康了吧！

但是许多人仍会抱怨，虽然一切数值都在正常范围，可是我总觉得不舒服。健康的人也会不舒服吗？你可能是交感神经失调、焦虑症……于是一些无法理解的新名词就被强加在我们身上。

生在21世纪的我们，除了孩童、青少年以外，很少有人自觉是全然健康的，尤其是年过四十以后，不是这儿酸就是那儿痛，晚上睡不好，白天没精神。我们的健康检查报告与我们亲身的感觉怎么会差那么多呢？中医的脉诊可以看到我们的病灶，甚至病因，但是气终究是个玄之又玄的能量，有什么能让我们更容易了解甚至自行测量自我评估的指标吗？

## 水肿与老化的关系

我们常听说身体不好的人体质偏酸，慢性病人、癌症病人身体的组织多是酸性的。而大家一再强调的排毒，多是排除农药、重金属等等环境污染的毒素，这些毒素如果累积，一定会造成中毒。可是一些身体衰弱的病人身体变酸，又与这些毒素有何关联呢？我们也常听说自由基——也就是钾、钠、

氯等身上必需的离子之外一些其他的离子，尤其是活性高的离子，是细胞病变的元凶，到底身体中有哪些有害的自由基？最大量的有害自由基又是什么离子？而毒素、自由基、体质变酸，和我们即将谈到的“水肿”，又有什么关联？

以心脏衰弱的病人为例。所有心脏衰弱的病人，心脏输出不足，几乎都会水肿。依据最权威的盖顿生理学书中的解释，心脏衰竭病人之水肿是由几个原因造成：第一，心脏无法正常运作，将血由静脉送回动脉，导致静脉血压、微血管血压都随之上升；第二，动脉血压倾向下降，因而降低了泌尿系统排除水与盐的能力；第三，流至肾脏的血流减少，导致分泌肾素，肾素促进血液中升压素之生成，引起肾上腺素分泌醛固酮（Aldosterone），最后升压素与醛固酮直接造成肾脏保留更多的水与盐。由于这些综合现象，造成心脏衰竭者之水肿现象。其实不止心脏衰竭的病人，其他的病人只要轻微局部受伤，都会造成局部水肿。

水肿似乎是组织变弱或局部供血不足的共同现象，那么不论你身上有什么毒素或什么疾病，身体虚弱就容易水肿。心脏衰竭是极端的全身供血不足，引起的是全身性的急性水肿，同理，局部的供血不足，就会引起局部的水肿。这种水肿是共通性的，只要哪里供血不足，哪里就会水肿。

在正常的老化——也就是没有外力打伤、外在毒素中毒、外在诱因、情绪、压力等导致急性老化的情况下，我们随着年龄增长、各种机能逐渐退化自然而然的老化，多与这种水肿有着很高的相关性。换句话说，自然老化就像是慢性的心脏衰弱，心血管系统逐渐老化，而分期地走完急性心脏衰竭的过程。

如果我们能多了解一些局部的水肿——也就是局部自然老化——的原因及发展的规则，对我们维持健康、促进健康，都将会极大的帮助。

## 血循环之再探

让我们一点一点来分析、来推进。气血两虚，这是中医对自然产生的衰弱最常用的描述。气是什么？血又是什么？虚又是什么？

水肿会发生，一定是水被滞留在组织之中，无法被顺利带走而造成的。身上不断送水到组织来的是血管，血管把水加上溶解其中的营养品如氧气、各种荷尔蒙、元素等引导至身体各部位。这个分布绵密的血管网以最有效的分配方式，将这些充满营养成分的血送到每一个细胞。

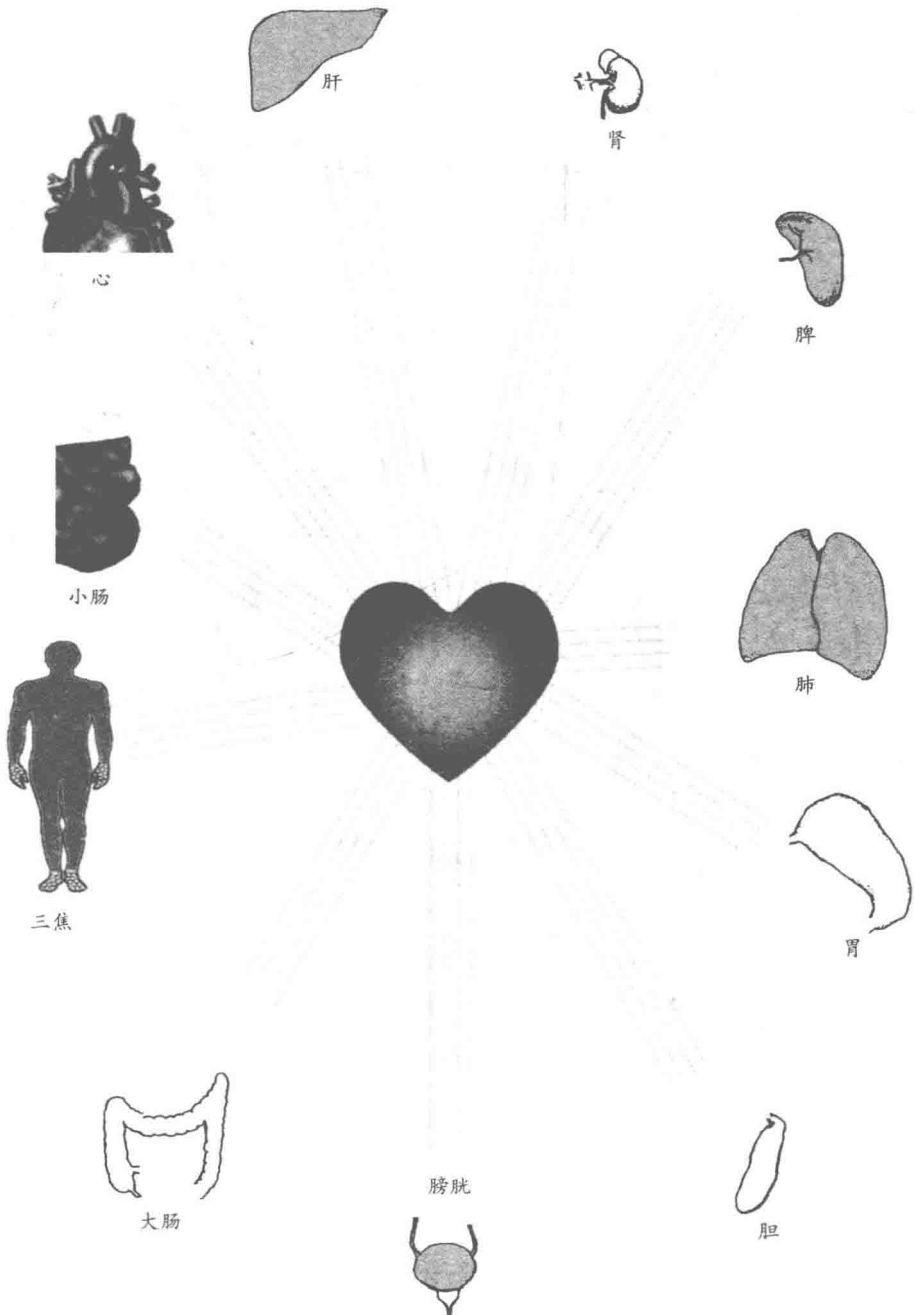
在第一部“气的乐章”中我们曾提到，心脏的功率只有一点七瓦，以这么小的能量，将七八升的血送到身体的每个组织，这是多么艰巨的工作。我们也提到了人体如何利用共振的原理，让循环系统成为最有效率的运输系统。

动脉是一个架在骨头上的网子，主干是脊椎骨，所以脊椎骨俗称龙骨，是所有血管及内脏的支撑。而脊椎本身又由两旁的肌肉拉紧，才能直挺挺地站着。

血管由心脏出来，一分为二，二分为四，愈分愈多分支，经过三十几次分叉，到了微血管已有三十亿的分支。血管网到了微循环已是一个绵密的网子，散布在身上的每个地方。如果只看血管而把身体其他组织拿掉，血管就像密度大了千百倍的蜘蛛网，以心脏为中心，最后分布到全身的地方，共有三十亿的分支。

在身体中展开这张大网，可不是件容易的事，心脏要怎么挂，又不能把心脏定住，因为心脏要不停跳动。中间的分支也要有足够的支撑，才不会塌垮下来或互相纠缠在一起。更大的困难是三十亿个最终极分支要如何固定在身体之中。现代的路、键盘、太阳能电池，最进步的是折叠式的，可以自由地卷起来；我们身体中的这个网子也是如此精妙，手、脚、腰、颈，都可以打折，可以运动，而且不影响血液的输送。愈高等的动物，网子中的圈圈愈发达。

这个网子以心脏为中心逐步地展开，我们先沿着脊椎骨内侧器官一个一个来看。最先是肺脏，这个风箱负责氧气的吸入及二氧化碳的呼出，同



图一：身体中的网子以心脏为中心逐步地展开

时由于极柔软，也可成为心脏的避震器，下面接续是肝脏、胆囊、脾脏、胃、肾、大小肠。

每个内脏的基本组成都是由基因决定的。1995年诺贝尔生理及医学奖三位学者发现，在胚胎发生早期，各种物种的横切面都被相同基因决定；不论是果蝇、大象、人、老鼠的头部、颈部、胸部等等，都是由相同的基因决定的。

胚胎发生的横切面，就像X光断层扫描一样，我们身体一片一片的横切面，是由基因决定的，而身体的立体图像，则需把一片一片的剖面图，用正确的定位连接起来。如同我们在地球上要定位，必须有经度，也要有纬度，身体横切面便是我们的（横）纬度。但是如果只有纬度没有（直）经度，地球还是可以像魔术方块一样，可经由一轴之旋转扭得乱七八糟。

心脏及循环系统在胚胎发育时，是最先成形的。而由于经络的走向都是纵向，我们因而推测，这些纵向的坐标——也就是纬线——是由经络决定的。如此一来，由基因定纬度、经络定经度，就可以把胚胎、每个器官、每个组织定位得清清楚楚；就像在地球上，有了经纬度，就能找到每一寸位置。

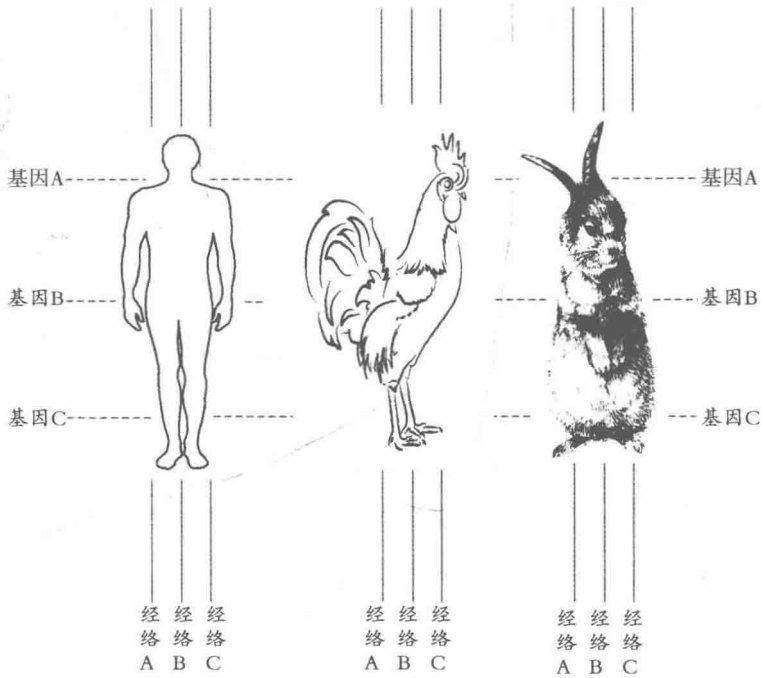
在胚胎发育时，应是基因与供血相互作用而成形的，所有的器官各有其共振频率，也就容易生长在主动脉上该频率振幅较大的位置，如此才能接收到足够的供血，也就是养分。而内脏的成形也受到这个共振特性的规范。结果是人肝、狗肝、牛肝、猪肝，其外形大同小异，人肾、狗肾、牛肾、猪肾，外形也大同小异。可是肝与肾却全然不同。不同物种相同的器官，不仅外形相似，其与大动脉相连的位置也相似。这恐怕不容易只靠基因控管。

## “气”与“血”

这个非常复杂又井然有序的大网——以基因为经，经络为纬——终于组成了。运送在这个网子之中的是血，而推动血前进的就是气。

这个气行血，做个简单的比方，就像交流电一样，电压推动电流，电压





图二：由基因定纬度、经络定经度，就可以把胚胎、每个器官、每个组织定位得清清楚楚。