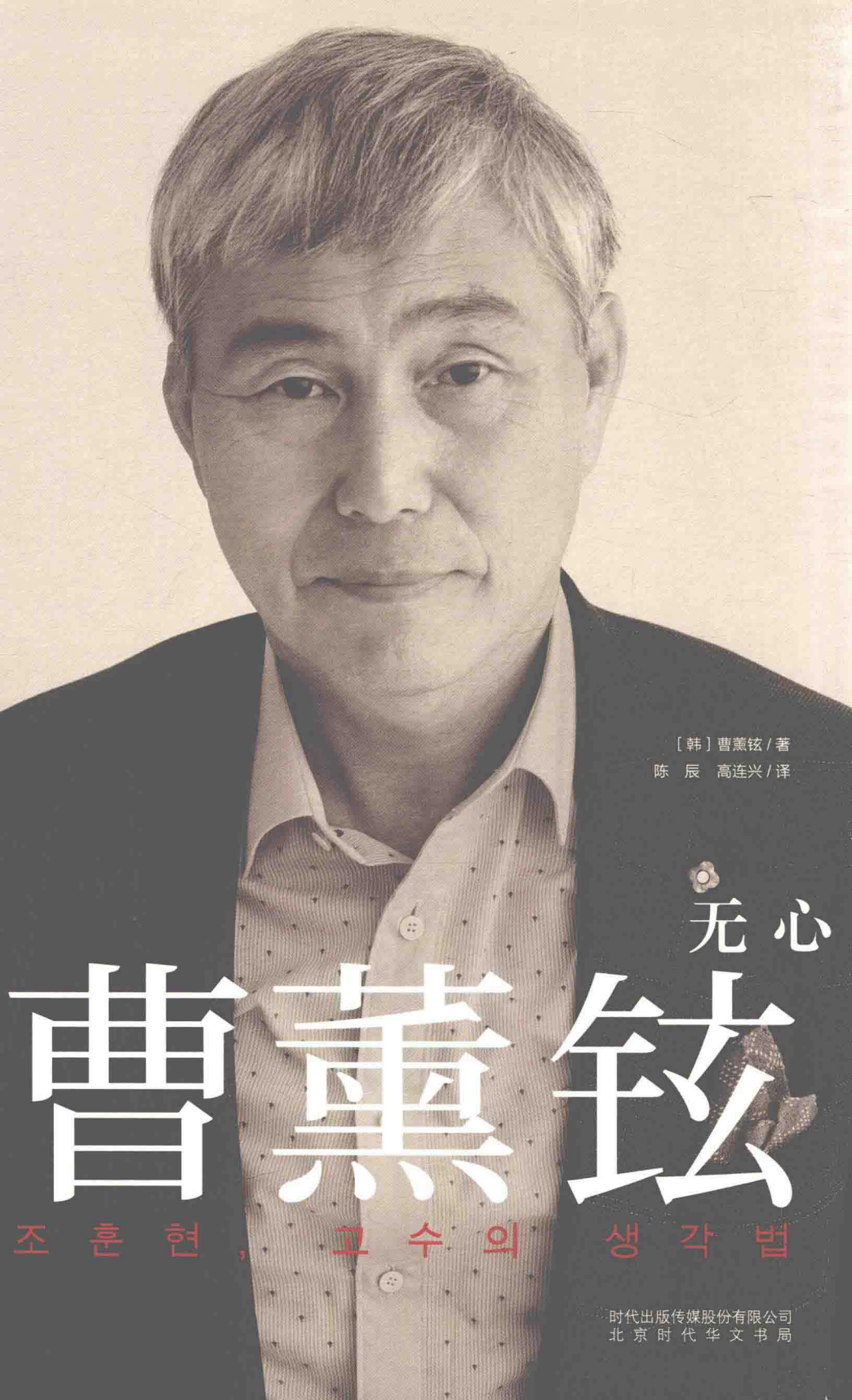




[韩] 曹薰铉 / 著
陈 辰 高连兴 / 译



无 心

曹薰铉

조 훈 현 , 고 수 의 생 각 법

时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

曹薰铉 无心

〔韩〕曹薰铉／著
陈辰 高连兴／译

조
훈
현
·
고
수
의
생
각
법

时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

曹薰铉：无心 / (韩) 曹薰铉著；陈辰，高连兴译。

-- 北京：北京时代华文书局，2016.7

ISBN 978-7-5699-0993-7

I. ①曹… II. ①曹… ②陈… ③高… III. ①曹薰铉—回忆录 IV. ①K833.126.547

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 131351 号

北京市版权著作权合同登记号 图字：01-2015-8546

Copyright©2015 by CHO HOON HYUN

All rights reserved.

Simplified Chinese copyright©2016 by Beijing Times Chinese Press

This Simplified Chinese edition was published by arrangement with INFLUENTIAL
through Agency Liang

曹薰铉：无心

著 者 | [韩] 曹薰铉

译 者 | 陈 辰 高连兴

出 版 人 | 杨红卫

统筹监制 | 武 学

选题策划 | 范 炜

责任编辑 | 范 炜

装帧设计 | 孙丽莉

责任印制 | 刘 银

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 138 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编：100011 电话：010-64267120 64267397

印 刷 | 北京京都六环印刷厂 010-89591957

(如发现印装质量问题，请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880 × 1230mm 1/16

印 张 | 15

字 数 | 200 千字

版 次 | 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

书 号 | 978-7-5699-0993-7

定 价 | 48.00 元

版权所有，侵权必究

無心

曹薰
鉉



序言

从围棋中学到思考的力量

我这一生除了围棋以外什么都不懂，刚满五岁，父亲就将我带到了位于木浦的儒达棋院¹。从跨过那道门槛到现在，转眼已过花甲之年，我懂的东西却只有围棋而已。

我既没怎么兢兢业业地上过学，也没有过组织生活，认识的朋友也大都是和围棋有关的人，连大部分人都有过的人生经历，比如为了学业而竞争、为了就业而竞争、为了自己的前途感到苦恼、在职场上与别人较量等等，我都无从得知。要让这样的我来讲一讲对于生活、对于人生的感悟，我还真担心自己讲不出个所以然来。

虽说是这样，我却认为我并非不懂人生。即使我除了围棋之外什么都不懂，我却从它那里收获过炽热的友情与爱情，经历过希望与绝望，得到了成功与失败，甚至还遭遇到阴谋与背叛。也许在别人看来，我一

¹ 位于韩国木浦市的围棋学院。——译注

生都只和围棋在一起，过得无比寂寞与单调。但在我的心里，这样的生活却比任何人的生活还要波澜壮阔、崎岖不平。

我从很小的时候就开始寄宿在别人的家里，十一岁到十八岁期间，更是在没有父母陪伴的情况下生活在国外。并且年纪轻轻就包揽了国内所有大赛的冠军，也坐上了世界最强的宝座。但是却在四十三岁的时候被徒弟夺去了所有的称号，这个经历虽然令我非常痛苦，但我同时也感到很幸福。那时起，我开始不断地重复着从天堂跌入地狱，又从地狱步入天堂这个过程。虽然对于输赢已经形成习惯，但至今还无法战胜失败给我带来的痛苦。现在我年近古稀，在围棋上犯的失误也越来越多，比起以前，失败的次数变得更多了。

即使是这样，我依然坚持下围棋。以前下棋单纯只是为了赢，而现在则与输赢无关，纯粹是因为喜欢罢了。我在被称为“天生的终结者”的年纪，突然被人打败后，明白了胜负这种事儿对于人生也许没那么重要。真正重要的是，无论结果如何，都为它尽了最大的努力，并且始终坚持走自己的道路。

在围棋界，有像我这样成为领军人物，证明了自己的存在的人；也有那种一辈子只能坐在第二把交椅上，一次出人头的机会也没有，就那样默默收场的人。他们就和那些一辈子只能待在二军或者作为替补的棒球选手一样。难道对于他们，人生就没有任何意义了吗？我认为绝不是那样的。这些人即使没有机会赢，但是如果他们为了目标，曾经付出过自己最大的努力，那这样的人生对于他们也可以说是成功的人生。

有句话是这样说的，我们生活的地方是成为天堂还是变成地狱，和我们自己的心态有关系。我年轻的时候不相信这句话，但是现在我信了。因为我曾好几次，只是因为稍稍改变了一下想法，生活就变得截然不同。比如，被李昌镐打败夺去称号的时候，我真的很痛苦。但是我又想，如果注定要被打败，被自己的弟子打败反而更好。于是不可置信地，我渐渐走出了阴霾。当我所有的称号都被别人夺走，甚至在预赛就被刷下来的时候，我就想干脆放弃围棋算了。但是，反过来想想，反正现在已经在最底端，剩下的也只有往上爬这一件事而已。这样的想法，使我的心情变得无比平静起来。

总而言之，思想很重要。人生不可能只由美好的日子组成，而是美好的日子与不幸的日子轮番上演，如波涛一般朝我们涌来。除去什么都不懂的婴儿时期，将我们一生中能够无忧无虑地生活的时间全部加起来，其实也没有几天。因为，活着这件事本身就是一个试练，是痛苦的。那我们究竟要怎样来度过这漫长而又痛苦的每一天呢？只有凭借我们的思想了。积极向上的、富有创造力的思想，不为周围事物所影响、只属于自己的、坚定的思想。要用这样的思想使我们的人生过得更轻松、更愉快。

可是，我们反而常常因为自己的思想，使生活变得更艰难。为了不值一提的小事而伤心，为了根本就不会发生的事情而担忧。并且，还为了小小的失败而变得脆弱，因为小小的挫折而变得伤痕累累。

为了以后的日子，我们现在要做的，就是改变我们的思想、改变我们的思考方式，要培养使自己能够战胜失败重新站立起来的积极的思想、

总是能做出正确选择的健康的思想、能接受不同声音的创新的思想。

改变思想这件事，不只是会改变自己的心态，会让你感到吃惊的是，随着思想的改变，你的行动也会随之改变，甚至连结果也会变得不同。思想是一种强大的力量，它能引导我们将自己的能力发挥到极致。

虽然这些都只是我从围棋当中领悟的道理，但是，我认为它适用于每个人的人生。在我看来，我们是如履薄冰一般在棋盘上小心翼翼一步一步地走着。那让我们利用思想这股伟大的力量，尽全力来下一盘属于自己的围棋吧。发挥自己最大的努力，慎重地布局，勇往直前地攻击，再挥洒热血去防御吧。

只要拼尽全力去战斗，胜利就是属于我们的。

曹薰铉

2015 年夏

目 录

1 段

围棋高手所说的思考方式

- 1.1 进入思想的境界 • 003
- 1.2 思想一定会找到答案 • 009
- 1.3 拥有新颖的思维 • 013
- 1.4 思考，创造更加强大的自我 • 018
- 1.5 解开疑惑，学会质疑 • 024

2 段

优秀的人总有优秀的思想

- 2.1 才能不能超越品德 • 033
- 2.2 人品是思想的基础 • 039
- 2.3 人品是教不会的 • 043
- 2.4 承受冠军的重量 • 048
- 2.5 思想是积极的 • 053

3 段

能赢的话一定去赢

3.1 不轻言放弃的人，会迎来反转 • 061

3.2 扩张我的领土 • 065

3.3 唯独不能输给你 • 070

3.4 用新的“流派”去决胜 • 076

3.5 对待战争的礼仪 • 081

3.6 面对任何对手都不能气馁 • 087

4 段

正确分析局势再行动

4.1 忠实于现在这个瞬间，忠实于现在这个地方 • 095

4.2 观望棋局之外 • 099

4.3 现实优先于梦想 • 104

4.4 认真听高手的话 • 110

4.5 该舍弃的东西就要毫无迷恋地舍弃 • 115

5 段

想得更深远

5.1 思考得更深，更久 • 121

5.2 欲望是最大的问题 • 127

5.3 为了信念，下恶手 • 131

5.4 利用知识看招数 • 135

5.5 专业的人赢得时间 • 139

6 段

如果痛苦，请复棋

6.1 睁大双眼，看清失败 • 147

6.2 学习敌人的想法 • 152

6.3 高手每天都复棋 • 155

6.4 清除失败的记忆 • 160

7 段

开放思维

7.1 分享和施舍的转换 • 167

7.2 为敌人的进步感到开心 • 172

7.3 欲生存，请开门 • 177

8 段

向他人学习

8.1 会留下什么样的遗产 • 187

8.2 拥抱更多的人 • 194

9 段

寻找身心的平衡

9.1 勿让秽物入身心 • 203

9.2 年轻就是资本 • 207

9.3 如果你已坐得太久，是时候该起来行走了 • 212

10 段

创造思考的时间

10.1 是什么在妨碍我们思考 • 217

10.2 到孤独中去 • 221

1 段

围棋高手所说的思考方式

围棋让我知道了，世界上没有解决不了的问题，只要
我们集中精神去思考，就一定可以找到答案。



1.1

进入思想的境界

1989年9月5日上午九点半，我在新加坡一家酒店的房间里呆呆地坐着。因为没什么胃口，所以只是勉强喝了几口热汤，吃了几块面包。由于我一到新加坡就染上了感冒，身体也因此变得敏感起来。马上就是最后的决赛了，我只觉得口干舌燥，心慌不已。

应氏杯决赛共5局。我闭上眼睛，慢慢调整呼吸。当我深呼一口气的时候，过去几个月的事情如走马灯一般一幕幕从眼前掠过。首先是我作为唯一一名韩国选手参加此次比赛，然后是与小林光一的8强赛，与林海峰的4强赛，以及在中国度过的如地狱般煎熬的十天，一直到几天前奇迹般地对方打成平局的第4局比赛……

应氏杯世界职业围棋锦标赛，是台湾富豪应昌期先生个人投资创办的世界职业围棋个人大赛。我进入决赛的1989年是首届比赛。差不多同

一时期，日本也创办了最早的世界职业围棋锦标赛——富士通杯，但应氏杯的意义更加与众不同。不仅因为它每四年举办一次，被称为“围棋奥运会”，而且冠军奖金高达40万美元。因此，全世界都在瞩目，史上最大规模的奖金究竟会花落谁家。

但事实上，应氏杯最初是中国人为中国围棋而创办的比赛。中国作为围棋的发源国，虽常为此感到自豪，但当时的实力却难敌日本。而从1985年开始举办的中日围棋擂台赛，改变了这个局面。中国棋手聂卫平在第一届到第三届大赛上，力挽狂澜，将日本超一流棋手逐个击败，最终取得了11连胜的惊人战绩。

凭借着这种势如破竹的气势，中国想通过应氏杯向世界证明，究竟哪个国家才是围棋最强国。显然，中国是想借此战胜雄霸天下的日本，夺回世界围棋最强国的地位。纵观参赛棋手，中国人占了绝大部分，剩下的棋手中，三分之二是日本人，而韩国人只有我和赵治勋九段。但赵治勋九段属于日本棋院，所以实际上，受到邀请的韩国棋手只有我一人。

我只不过是中日博弈的一个陪衬而已。就连那随意扔给我的简陋的邀请函，也好像暗示着，我愿意去就去，不愿意去也就罢了。虽然我的心情不怎么愉快，但却不能不去。就算会惨败而归，也是一次学习的机会。但是，让所有人都始料未及的事情发生了，只是一个配角的我，竟然挺进了决赛。

至此，人们瞩目的焦点不再是“中国胜还是日本胜”，而是“中国

胜还是韩国胜”。这次比赛，中国作为主办国，为了名誉，他们一定不想输。而韩国则正好可以借机摘掉“围棋边防”的名号，挺进围棋中心地带。

决赛采取5局3胜制，在4强赛结束后5个月之后，终于拉开了序幕。

我们在决赛的前几周突然接到主办方的通知，说是五局比赛全部在中国举行。我想，怎么能够这样呢？在某一方的地盘上举行所有的比赛，不就是等同于让另一方输的意思吗？对此我们进行了强烈的抗议。最终，双方协商之后，决定前三局比赛在中国进行，后两局比赛选在第三国进行。

但在去中国的路上我才恍然大悟，即使是这样的安排，也对我非常不利。那时，韩国与中国尚未建交，也没有直航。因此我们需要先到香港，获得签证之后，才能前往内地。从香港出发后，我们动用了飞机、轮船、火车等一切可以利用的交通手段，花了整整两天时间，才抵达了杭州。然而在酒店整理完行李后，我已是累得筋疲力尽。

在这样的状态下，比赛拉开了序幕，我侥幸取得了第一局的胜利。与其说是因为我技高一筹，不如说是因为聂卫平的身体状况欠佳。因为他不仅背负着全中国人民的期待，而且心脏也不好。所以为了防止比赛中出现意外，在旁边还准备有氧气面罩。

接下来的几天，第二局和第三局比赛相继进行，聂卫平取得连胜。那时，中国正因为聂卫平的连胜，到处弥漫着喜庆的气氛。而我则默默地做着离开的准备。可是没想到，正当我要离开的时候，出了问题。我们本打算取道香港离开，却因为手续的缘故，被迫多留了几天。

最后两局比赛定于4个月后在新加坡举行。此时，胜利的局势俨然