



爱慕课

www.imooc985.com



全国普通高等医学院校药学类专业“十三五”规划教材

供药学类专业用

中医学概要

□ 主编 周晔 张金莲

在线学习版

教学资源 ⊙ 练习测试
互动教学 ⊙ 智能学习

中国医药科技出版社



全国普通高等医学院校药学类专业“十三五”规划教材

中医学概要

(供药学类专业用)

主 编 周 晔 张金莲

副主编 张凤瑞 许利平 高 建

编 者 (以姓氏笔画为序)

许利平 (首都医科大学)

吴云霞 (华中科技大学同济医学院)

张凤瑞 (长春中医药大学)

陈再兴 (中国医科大学)

高 建 (大连医科大学)

戴水平 (海南医学院)

李 敏 (陕西中医药大学)

张 晗 (天津中医药大学)

张金莲 (江西中医药大学)

周 晔 (天津医科大学)

梁 琦 (山西中医学院)

中国医药科技出版社

内 容 提 要

《中医学概要》为全国普通高等医学院校药学类专业“十三五”规划教材之一。本教材是一本综合性教材，全书分绪论和上、中、下三篇。绪论介绍中医学发展概况；上篇介绍中医学基础理论，包括中医学的基本特点、阴阳五行、脏腑经络等相关内容；中篇介绍中药的常识与基础理论，常用中药的来源、性能、功效应用等内容；下篇介绍方剂学的基础理论和常用方剂的组成、功效、应用等。全书内容体现了中医学“理法方药”的基本思想。本教材中药的来源、功效等内容与《中国药典》2015年版相统一，从而提高了教材的科学性、适用性和准确性。本教材灵活穿插了“学习导引”、“实例解析”等模块，起到了反馈学习效果、强化学习内容、培养学生理论联系实际的能力作用。同时，为丰富教学资源，增强教学互动，更好地满足教学需要，本教材免费配套在线学习平台（含电子教材、教学课件、图片、视频和习题集）。

本教材可供全国普通高等医学院校药学类专业以及相关专业师生使用。

图书在版编目（CIP）数据

中医学概要/周晔，张金莲主编. —北京：中国医药科技出版社，2016.1

全国普通高等医学院校药学类专业“十三五”规划教材

ISBN 978 - 7 - 5067 - 7883 - 1

I. ①中… II. ①周… ②张… III. ①中国医药学—医学院校—教材

IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 315088 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092mm $1/16$

印张 22 $1/2$

字数 518 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市昌平百善印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 7883 - 1

定价 48.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

全国普通高等医学院校药学类专业“十三五”规划教材

出版说明

全国普通高等医学院校药学类专业“十三五”规划教材,是在深入贯彻教育部有关教育教学改革和我国医药卫生体制改革新精神,进一步落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要》(2010-2020年)的形势下,结合教育部的专业培养目标和全国医学院校培养应用型、创新型药学专门人才的教学实际,在教育部、国家卫生和计划生育委员会、国家食品药品监督管理总局的支持下,由中国医药科技出版社组织全国近100所高等医学院校约400位具有丰富教学经验和较高学术水平的专家教授悉心编撰而成。本套教材的编写,注重理论知识与实践应用相结合、药学与医学知识相结合,强化培养学生的实践能力和创新能力,满足行业发展的需要。

本套教材主要特点如下:

1. 强化理论与实践相结合,满足培养应用型人才需求

针对培养医药卫生行业应用型药学人才的需求,本套教材克服以往教材重理论轻实践、重化工轻医学的不足,在介绍理论知识的同时,注重引入与药品生产、质检、使用、流通等相关的“实例分析/案例解析”内容,以培养学生理论联系实际的应用能力和分析问题、解决问题的能力,并做到理论知识深入浅出、难度适宜。

2. 切合医学院校教学实际,突显教材内容的针对性和适应性

本套教材的编者分别来自全国近100所高等医学院校教学、科研、医疗一线实践经验丰富、学术水平较高的专家教授,在编写教材过程中,编者们始终坚持从全国各医学院校药学教学和人才培养需求以及药学专业就业岗位的实际要求出发,从而保证教材内容具有较强的针对性、适应性和权威性。

3. 紧跟学科发展、适应行业规范要求,具有先进性和行业特色

教材内容既紧跟学科发展,及时吸收新知识,又体现国家药品标准[《中国药典》(2015年版)]、药品管理相关法律法规及行业规范和2015年版《国家执业药师资格考试》(《大纲》、《指南》)的要求,同时做到专业课程教材内容与就业岗位的知识 and 能力要求相对接,满足药学教育教学适应医药卫生事业发展要求。

4. 创新编写模式,提升学习能力

在遵循“三基、五性、三特定”教材建设规律的基础上,在必设“实例分析/案例解析”

模块的同时，还引入“学习导引”“知识链接”“知识拓展”“练习题”（“思考题”）等编写模块，以增强教材内容的指导性、可读性和趣味性，培养学生学习的自觉性和主动性，提升学生学习能力。

5. 搭建在线学习平台，丰富教学资源、促进信息化教学

本套教材在编写出版纸质教材的同时，均免费为师生搭建与纸质教材相配套的“爱慕课”在线学习平台（含数字教材、教学课件、图片、视频、动画及练习题等），使教学资源更加丰富和多样化、立体化，更好地满足在线教学信息发布、师生答疑互动及学生在线测试等教学需求，提升教学管理水平，促进学生自主学习，为提高教育教学水平和质量提供支撑。

本套教材共计 29 门理论课程的主干教材和 9 门配套的实验指导教材，将于 2016 年 1 月由中国医药科技出版社出版发行。主要供全国普通高等医学院校药学类专业教学使用，也可供医药行业从业人员学习参考。

编写出版本套高质量的教材，得到了全国知名药学专家的精心指导，以及各有关院校领导和编者的大力支持，在此一并表示衷心感谢。希望本套教材的出版，将会受到广大师生的欢迎，对促进我国普通高等医学院校药学类专业教育教学改革和药学类专业人才培养作出积极贡献。希望广大师生在教学中积极使用本套教材，并提出宝贵意见，以便修订完善，共同打造精品教材。

中国医药科技出版社
2016 年 1 月

全国普通高等医学院校药学类专业“十三五”规划教材

书 目

序号	教材名称	主编	ISBN
1	高等数学	艾国平 李宗学	978 - 7 - 5067 - 7894 - 7
2	物理学	章新友 白翠珍	978 - 7 - 5067 - 7902 - 9
3	物理化学	高 静 马丽英	978 - 7 - 5067 - 7903 - 6
4	无机化学	刘 君 张爱平	978 - 7 - 5067 - 7904 - 3
5	分析化学	高金波 吴 红	978 - 7 - 5067 - 7905 - 0
6	仪器分析	吕玉光	978 - 7 - 5067 - 7890 - 9
7	有机化学	赵正保 项光亚	978 - 7 - 5067 - 7906 - 7
8	人体解剖生理学	李富德 梅仁彪	978 - 7 - 5067 - 7895 - 4
9	微生物学与免疫学	张雄鹰	978 - 7 - 5067 - 7897 - 8
10	临床医学概论	高明奇 尹忠诚	978 - 7 - 5067 - 7898 - 5
11	生物化学	杨 红 郑晓珂	978 - 7 - 5067 - 7899 - 2
12	药理学	魏敏杰 周 红	978 - 7 - 5067 - 7900 - 5
13	临床药物治疗学	曹 霞 陈美娟	978 - 7 - 5067 - 7901 - 2
14	临床药理学	印晓星 张庆柱	978 - 7 - 5067 - 7889 - 3
15	药物毒理学	宋丽华	978 - 7 - 5067 - 7891 - 6
16	天然药物化学	阮汉利 张 宇	978 - 7 - 5067 - 7908 - 1
17	药物化学	孟繁浩 李柱来	978 - 7 - 5067 - 7907 - 4
18	药物分析	张振秋 马 宁	978 - 7 - 5067 - 7896 - 1
19	药用植物学	董诚明 王丽红	978 - 7 - 5067 - 7860 - 2
20	生药学	张东方 税丕先	978 - 7 - 5067 - 7861 - 9
21	药剂学	孟胜男 胡容峰	978 - 7 - 5067 - 7881 - 7
22	生物药剂学与药物动力学	张淑秋 王建新	978 - 7 - 5067 - 7882 - 4
23	药物制剂设备	王 沛	978 - 7 - 5067 - 7893 - 0
24	中医药学概要	周 晔 张金莲	978 - 7 - 5067 - 7883 - 1
25	药事管理学	田 侃 吕雄文	978 - 7 - 5067 - 7884 - 8
26	药物设计学	姜凤超	978 - 7 - 5067 - 7885 - 5
27	生物技术制药	冯美卿	978 - 7 - 5067 - 7886 - 2
28	波谱解析技术的应用	冯卫生	978 - 7 - 5067 - 7887 - 9
29	药学服务实务	许杜娟	978 - 7 - 5067 - 7888 - 6

注：29 门主干教材均配套有中国医药科技出版社“爱慕课”在线学习平台。

全国普通高等医学院校药学类专业“十三五”规划教材

配套教材书目

序号	教材名称	主编	ISBN
1	物理化学实验指导	高 静 马丽英	978 - 7 - 5067 - 8006 - 3
2	分析化学实验指导	高金波 吴 红	978 - 7 - 5067 - 7933 - 3
3	生物化学实验指导	杨 红	978 - 7 - 5067 - 7929 - 6
4	药理学实验指导	周 红 魏敏杰	978 - 7 - 5067 - 7931 - 9
5	药物化学实验指导	李柱来 孟繁浩	978 - 7 - 5067 - 7928 - 9
6	药物分析实验指导	张振秋 马 宁	978 - 7 - 5067 - 7927 - 2
7	仪器分析实验指导	余邦良	978 - 7 - 5067 - 7932 - 6
8	生药学实验指导	张东方 税丕先	978 - 7 - 5067 - 7930 - 2
9	药剂学实验指导	孟胜男 胡容峰	978 - 7 - 5067 - 7934 - 0

前言

PREFACE

《中医药学概要》教材为全国普通高等医学院校药学类专业“十三五”规划教材之一。系编者们根据目前全国普通高等医学院校药学类专业的培养目标和教学实际,按照整套教材编写的总体思路和原则要求,紧密结合全国卫生专业(药学)技术资格考试、国家执业药师资格考试等有关最新精神和发展方向精心编撰而成。教材的编写注重理论知识与实践应用相结合,从学科发展和我国国情出发,贯彻少而精的原则,突出基本理论、基本知识和技能,注重药学与医学知识相结合等编写思路和原则,努力达到理论知识、实践应用共同提高的教育目标,以适应培养应用型人才的需求。

本教材分绪论和上、中、下三篇。绪论介绍中医药学发展概况;上篇介绍中医学基础理论,包括中医学的基本特点、阴阳五行、脏腑经络、病因病机等相关内容;中篇介绍中药的常识与基础理论,以及常用中药的来源、性能、功效应用等知识;下篇介绍方剂学的基础理论和常用方剂的组成、功效、应用及现代研究等内容。全书内容体现了中医药学“理法方药”的基本思想。为更好地突出基础知识、新知识、实用性知识的有效结合,本版教材精心设计“实例解析”“知识拓展”编写模块;将药学与医学知识相结合的案例,以上述模块方式加以体现。每章前加“学习导引”,分为知识要求和能力要求,主要让学生了解所要学习的知识、接受训练的技能,以增强学生学习的目的性和主动性。每章末尾有总结和思考题,能够反馈学习效果,强化学习内容,有利于学生自主检测掌握知识情况,能够充分体现对学习过程的层次控制,培养学生联系实际、分析综合、灵活应用的能力。结合国家执业药师资格考试高频考点,提高学生对重点、考点内容的实际应用。本教材将知识传承与实际应用紧密结合,使学生既能解决面临的实际问题,又能为进一步深造奠定基础。本教材中药的来源、功效应用等内容与《中国药典》2015年版相统一,从而提高了教材的科学性、适用性和准确性。为丰富教学资源,增强教学互动,更好地满足教学需要,本教材免费配套

在线学习平台（含电子教材、教学课件、图片、视频和习题集）。本教材可供全国医学院校药学及相关专业师生以及广大自学者使用。

本教材由全国择优遴选 11 所高等院校的专家联合编写。具体分工是：许利平撰写绪论第一、三部分及第二十二章、第二十三章；周晔撰写绪论第二部分及第十一章第一节、第二十章、第二十一章；吴云霞撰写第一章至第五章；张凤瑞撰写第六章至第十章；张金莲撰写第十一章第二节、第三节，第十二章、第十三章；陈再兴撰写第十四章至第十七章、第二十六章；李敏撰写第十八章、第十九章、第二十四章、第二十五章、第二十七章；高建撰写第二十八章至第三十章；戴水平撰写第三十一章至第三十五章、第三十九章、第四十一章、第四十二章；张晗撰写第三十六章、第四十四章、第四十五章；梁琦撰写第三十七章、第三十八章、第四十章、第四十三章、第四十六章至第四十八章。全书由主编周晔和张金莲负责统稿和定稿，并负责通篇总校工作。

在编写本教材过程中，得到了各参编院校的大力支持，在此深表谢意。尽管我们为了保证教材的质量竭尽全力，但由于水平所限，教材中难免存在疏漏和不妥，敬请同仁、读者提出宝贵意见，以便使之不断更新和完善。

编者
2015 年 11 月

目录

CONTENTS

绪论 中医药学发展概况	1
-------------------	---

一、中医学理论体系的形成和发展	1
二、中药的起源和发展	2
三、方剂的起源和发展	4

上篇 中医学基础

第一章 中医学的基本特点	8
--------------------	---

第一节 整体观念	8
----------------	---

一、整体观念的概念	8
二、整体观念的内容及其指导意义	8

第二节 辨证论治	10
----------------	----

一、辨证论治的含义	10
二、辨证论治的运用	10
三、辨证论治的特点	11

第二章 阴阳五行学说	13
------------------	----

第一节 阴阳学说	13
----------------	----

一、阴阳的基本概念	13
二、阴阳学说的基本内容	13
三、阴阳学说在中医学中的运用	14

第二节 五行学说	15
----------------	----

一、五行的基本概念	15
二、五行学说的基本内容	16
三、五行学说在中医学中的运用	16

第三章 生命活动的基本物质	18
第一节 气	18
一、气的概念和分类	18
二、气的运行	19
三、气的功能	19
第二节 血	20
一、血的概念	20
二、血的生成及运行	21
三、血的功能	21
第三节 津液	21
一、津液的概念	21
二、津液的生成、输布、排泄	22
三、津液的功能	22
第四节 气血津液之间的关系	22
一、气与血的关系	22
二、气与津液的关系	23
三、血与津液的关系	23
第四章 脏腑经络	25
第一节 五脏	25
一、心	26
二、肺	26
三、脾	27
四、肝	28
五、肾	29
第二节 六腑	30
一、胆	31
二、胃	31
三、小肠	31
四、大肠	32
五、膀胱	32
六、三焦	32
第三节 奇恒之腑	33
一、脑	33
二、女子胞	33

第四节 脏腑之间的关系	33
一、五脏之间的关系	33
二、六腑之间的关系	35
三、五脏与六腑之间的关系	36
第五节 经络	37
一、经络的概念和经络系统的组成	37
二、十二经脉	37
三、奇经八脉	38
四、经络的生理功能及经络学说的应用	39
第五章 体质	42
第一节 体质的形成	42
一、先天因素	42
二、后天因素	42
三、其他因素	43
第二节 体质的分类	43
一、阴阳平和质	43
二、偏阳质	44
三、偏阴质	44
第六章 病因	46
第一节 外感病因	46
一、六淫	46
二、疫疠	49
第二节 内伤病因	49
一、七情	49
二、饮食	49
三、劳逸	50
四、内生五邪	50
第三节 其他病因	50
一、痰饮	50
二、瘀血	51
三、外伤	51

第七章 发病与病机	53
第一节 发病	53
一、邪正斗争与发病	53
二、影响发病的主要因素	54
第二节 病机	54
一、邪正盛衰	54
二、阴阳失调	55
三、气、血、津液失常	57
第八章 四诊	58
第一节 望诊	58
一、望神	58
二、望面色	59
三、望形态	60
四、望体表	60
五、望头面	61
六、望舌	61
七、望排出物	63
第二节 闻诊	63
一、听声音	63
二、嗅气味	64
第三节 问诊	64
一、问寒热	64
二、问汗	65
三、问疼痛	66
四、问饮食口味	66
五、问二便	66
六、问睡眠	67
七、问耳目	67
八、问经带	68
第四节 切诊	69
一、脉诊	69
二、按诊	70

第九章 辨证	72
第一节 八纲辨证	72
一、表里辨证	72
二、寒热辨证	73
三、虚实辨证	73
四、阴阳辨证	74
五、八纲辨证之间的相互关系	74
第二节 气、血、津液辨证	74
一、气病辨证	75
二、血病辨证	75
三、津液病辨证	76
四、气血同病辨证	76
第三节 脏腑辨证	76
一、心与小肠病辨证	77
二、肺与大肠病辨证	78
三、脾与胃病辨证	78
四、肝与胆病辨证	79
五、肾与膀胱病辨证	80
六、脏腑兼病辨证	80
第四节 其他辨证	81
一、六经辨证	81
二、卫气营血辨证	82
三、三焦辨证	83
第十章 预防与治则	85
第一节 预防	85
一、未病先防	85
二、既病防变	86
第二节 治则	86
一、治病求本	86
二、扶正与祛邪	87
三、调整阴阳	87
四、调理气血	88
五、三因制宜	89

中篇 中药学基础

第十一章	中药基本理论与应用	92
第一节	中药的品质	92
一、	中药的品种	92
二、	中药的产地	93
三、	中药的采收	93
四、	中药的炮制	94
五、	中药的贮存	96
第二节	中药的性能	96
一、	性味	97
二、	升降浮沉	98
三、	归经	99
四、	药物的毒性	100
第三节	中药的应用	100
一、	配伍	100
二、	用药禁忌	101
三、	剂量	102
四、	煎服法	102
第十二章	解表药	105
第一节	发散风寒药	105
	麻黄 (106)	桂枝 (106)
	白芷 (107)	羌活 (107)
	防风 (109)	细辛 (108)
		荆芥 (109)
第二节	发散风热药	110
	薄荷 (110)	牛蒡子 (111)
	菊花 (111)	桑叶 (111)
		柴胡 (112)
		葛根 (112)
第十三章	清热药	115
第一节	清热泻火药	115
	石膏 (116)	知母 (116)
	天花粉 (118)	栀子 (117)

第二节 清热燥湿药	118
黄芩 (119)	黄连 (119) 黄柏 (120)
第三节 清热凉血药	121
地黄 (121)	玄参 (122) 牡丹皮 (122)
第四节 清热解毒药	123
金银花 (123)	连翘 (124) 蒲公英 (124)
白头翁 (125)	板蓝根 (125)
第五节 清虚热药	127
青蒿 (127)	地骨皮 (128)
第十四章 泻下药	130
大黄 (130)	芒硝 (131) 火麻仁 (132)
巴豆霜 (132)	
第十五章 祛风湿药	135
独活 (135)	蕲蛇 (136) 木瓜 (136)
防己 (137)	秦艽 (138) 五加皮 (138)
第十六章 化湿药	141
广藿香 (141)	苍术 (142) 厚朴 (143)
砂仁 (143)	
第十七章 利水渗湿药	146
茯苓 (146)	薏苡仁 (147) 泽泻 (148)
车前子 (149)	滑石 (149) 金钱草 (150)
茵陈 (150)	
第十八章 温里药	153
附子 (153)	干姜 (154) 肉桂 (155)
吴茱萸 (156)	
第十九章 理气药	158
陈皮 (158)	枳实 (159) 木香 (160)

香附 (161)

薤白 (162)

第二十章 消食药 164

山楂 (164)

鸡内金 (165)

第二十一章 驱虫药 167

槟榔 (167)

第二十二章 止血药 170

小蓟 (171)

地榆 (172)

白茅根 (172)

三七 (173)

蒲黄 (174)

白及 (174)

仙鹤草 (175)

艾叶 (176)

第二十三章 活血化瘀药 179

川芎 (180)

延胡索 (181)

丹参 (182)

益母草 (182)

桃仁 (183)

红花 (184)

牛膝 (184)

莪术 (185)

水蛭 (186)

第二十四章 化痰止咳平喘药 189

第一节 化痰药 190

半夏 (190)

天南星 (191)

川贝母 (191)

浙贝母 (192)

瓜蒌 (192)

桔梗 (193)

第二节 止咳平喘药 195

苦杏仁 (195)

紫苏子 (195)

百部 (196)

桑白皮 (196)

第二十五章 安神药 199

朱砂 (199)

龙骨 (200)

酸枣仁 (201)

远志 (202)

第二十六章 平肝息风药 204

第一节 平抑肝阳药 204

石决明 (205)

牡蛎 (205)

赭石 (206)