



常春藤亲子创意活动书

陪孩子一起 撒撒野

—— 彩色手绘版 ——

中国工信出版集团



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>



常春藤亲子创意活动书

陪孩子一起 撒撒野

PEI HAIZI YIQI SASAYE

[英]乔茜·杰弗里 著 [英]爱丽丝·林肯斯 绘 章希 译



电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
北京·BEIJING



Copyright © The IVY Press 2014

This translation of Outdoor Wonderland originally published in English in 2014 is published by arrangement with THE IVY PRESS Limited.

Simplified Chinese translation copyright is published in 2015 by Publishing House of Electronics Industry

本书中文简体版专有出版权由 Ivy Kids 授予电子工业出版社, 未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权贸易合同登记号 图字: 01-2015-1624

图书在版编目 (CIP) 数据

陪孩子一起撒撒野 / (英) 杰弗里 (Jeffery, J.) 著; (英) 林肯斯 (Lickens, A.) 绘; 章希译. —北京: 电子工业出版社, 2015.8

书名原文: Outdoor wonderland

ISBN 978-7-121-25919-7

I . ①陪… II . ①杰… ②林… ③章… III . ①文娱活动 IV . ① G241.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 085770 号

出版统筹: 李朝晖 版权联络: 孙利冰

责任编辑: 郑志宁 文字编辑: 张乃文

责任校对: 杜 皎 营销编辑: 王 丹

印 刷: 北京华联印刷有限公司

装 订: 北京华联印刷有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编: 100036

开 本: 889×1194 1/16 印张: 5 字数: 50 千字

版 次: 2015 年 8 月第 1 版

印 次: 2015 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 49.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店缺货, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。



目 录

4 关于本书



花园里

- 6 自己种，自己吃
- 8 蜜蜂朋友
- 10 预备，种花
- 12 花的力量
- 14 昆虫旅馆



夜晚时光

- 16 黎明和黄昏
- 18 太阳下山了
- 20 一闪一闪亮晶晶
- 22 秘密花园



公园里

- 24 公园奇妙日
- 26 各就各位
- 28 野外摄影师



树林里

- 30 大自然侦查员
- 32 搭建野外隐蔽所
- 34 生态艺术家



大风天

- 36 风呼呼地吹啊吹
- 38 音乐之声
- 40 风中嬉戏



下雨天

- 42 你好，雨
- 44 会画画的雨
- 46 雨中交响乐



晴天

- 48 太阳出来了
- 50 云彩观察员
- 52 阳光打印机
- 54 打水仗
- 56 野外盛宴



水边

- 58 沙滩上的大侦探
- 60 大坝工程师
- 62 好有趣的鹅卵石
- 64 海滨纪念品



街道

- 66 绿色家园
- 68 街头艺术
- 70 都市动物大发现
- 72 街头派对
- 74 探索更多
- 76 索引
- 78 致谢



高质量的亲子陪伴，从一起“撒野”开始

复旦大学博士、著名亲子教育专家

亲子关系畅销书作家

付小平

你会陪孩子一起“撒野”吗？

在传统的养育观念里，“撒野”可能是一个让家长感到头疼的词，它或许意味着没有规矩、不听指挥。但是，在孩子眼中，它却意味着无拘无束，徜徉在天地间的撒欢儿，是一种亲近自然的 game。

德国著名教育家福禄贝尔曾说：“游戏是儿童成长的全过程。”亲近大自然是孩子的天性，而“撒野”就是最生机勃勃的一种亲近自然的 game。当我们的楼房建得越来越紧凑，当我们的街道变得越来越狭窄，当天空被遮挡得时隐时现，当花草树木被栽种得整齐划一……你的宝贝还会体验到“撒野”的滋味吗？

正如我们很难带孩子逃避功利社会的高压，我们也很难带他们远离工业化的喧嚣。因此，高质量的亲子陪伴成了滋润孩子柔软心灵的最好礼物。

陪伴是一路身随行，高质量的陪伴是身心俱随行。以身陪伴易，用心陪伴难。父母如何做才能与孩子心灵相随呢？——蹲下身，从孩子的视角看世界，理解他们的天性，帮助他们释放天性。

而本书正为我们开辟了一条充满鸟语花香的通幽小径：近 70 个创意活动方案带孩子突破钢筋水泥筑成的城市牢笼，于一丛植物的茎脉处，于几朵花香的香氛里，于若干石子、一捧泥土的粗糙处，发现那一份野趣，体验亲近自然、与天地万物共游戏的妙处。

这些“撒野”方案不仅是单纯的游戏和 DIY 手工，还包含了大量的探索元素，指导孩子和家长深入细致地了解身边的事物，从小培养孩子敏锐的观察力，体验与环境互动的趣味。虽然本书引自欧洲，但其内容涉及的用具和场地在国内随处可见，而运用的方式、方法却独具创意，令人耳目一新。

为了让孩子充分感受“撒野”的乐趣，家长需要时刻提醒自己，明确陪伴与主导的界限。书中的创意活动往往需要大人的协助，但孩子才是真正的导演——组织并协调大助手们，与自己一起完成一次活动。

而作为父母，在协助孩子的过程中，也在不断体验“放手”的哲学，理解陪伴的真谛。对很多父母来说，从主导孩子的生命轨迹，到退至他们身后，守望孩子的成长并不容易。从一次次小小的“撒野”开始，看到孩子自己做主带来的惊喜，也是帮父母提升信心，为最终放飞孩子积蓄能量。

本书所倡导的这种主次分明、全家总动员的体验方式，能让孩子在享受自己动手的成就感时，一并享受因父母陪伴而生发的安全感。一份彼此信赖的亲子关系由此生根发芽，既为孩子撑起一片快乐成长的天地，也为家庭撑起一片幸福的绿荫。

巴尔扎克曾说：“童年是一生最妙的光阴，这时的孩子是一朵花，是一颗果子，是一片朦朦胧胧的灵气。他们有着强烈的欲望，需要永不停歇地动。”

所以，翻开本书，陪孩子一起撒撒野吧。从这里开始，打造高质量的亲子陪伴，与孩子一道收获自由与快乐！

目 录

4 关于本书



花园里

- 6 自己种，自己吃
- 8 蜜蜂朋友
- 10 预备，种花
- 12 花的力量
- 14 昆虫旅馆



夜晚时光

- 16 黎明和黄昏
- 18 太阳下山了
- 20 一闪一闪亮晶晶
- 22 秘密花园



公园里

- 24 公园奇妙日
- 26 各就各位
- 28 野外摄影师



树林里

- 30 大自然侦查员
- 32 搭建野外隐蔽所
- 34 生态艺术家



大风天

- 36 风呼呼地吹啊吹
- 38 音乐之声
- 40 风中嬉戏



下雨天

- 42 你好，雨
- 44 会画画的雨
- 46 雨中交响乐



晴天

- 48 太阳出来了
- 50 云彩观察员
- 52 阳光打印机
- 54 打水仗
- 56 野外盛宴



水边

- 58 沙滩上的大侦探
- 60 大坝工程师
- 62 好有趣的鹅卵石
- 64 海滨纪念品



街道

- 66 绿色家园
- 68 街头艺术
- 70 都市动物大发现
- 72 街头派对
- 74 探索更多
- 76 索引
- 78 致谢



关于本书

亲爱的小伙伴，爸爸妈妈是不是总想带你去外面玩，可是出了门你们却不知道该怎么玩呢？哈哈，这本书就是来帮忙的哦！书里介绍了各式各样的户外活动和冒险旅程。你会发现，原来屋子外面有一个如此奇妙和精彩的游戏乐园！

这本书针对不同的天气和场地条件划分内容板块，给出丰富多彩的户外活动创意方案。不管是天晴还是下雨，不管是在花园还是树林，就算只是在街头，或者去到海边，我们都可以尽情享受在户外撒撒野的自由与快乐！

有了这本书，无论天气如何，无论你到了哪儿——宁静的山村、喧闹的城市、海边或者田野，你都可以和朋友、家人一起，快乐地忙活一整天了。哪怕夜色降临，也能发现不一样的乐趣哦。

亲爱的小伙伴，有了这么多绝妙的活动创意，到了户外，你一定不会再感到乏味了。赶快翻开后面的内容，和我们一起探索奇妙的世界吧！



今天做点儿啥呢？

今天做点儿啥呢？你可以一头钻进树林里，搭建一个林中密室；或者找片空地，设计一座昆虫旅店；要不就组织一场公园奥林匹克运动会、一次都市狩猎或者街头派对。如果你天生具有艺术细胞，不如创作一件云彩艺术品，或者让落下的雨滴画一幅画，甚至还能制作一个青苔雕塑。如果你今天正想学习一项新技能，可以试试寻找打水漂的最佳卵石，做一个叶子口哨，或者当一名野生动植物摄影师。如果你还想在太阳落山后继续活动，不如当一个星星观察员，或者去欣赏一场飞蛾剧院的精彩演出。

益虫

当益虫标志出现时，你需要一个大人来提供一点儿帮助，这样才能保证你取得最棒的活动效果！

害虫

当害虫标志出现时，你可千万要小心！这时必须有大人陪伴在你身边，确保你的安全。

好了，万事俱备，
向户外出发吧！

自己种，自己吃

如果你曾经亲自采摘过草莓，就肯定知道它们尝起来比从商店买来的要美味得多。所以，如果能吃到自己种植的草莓，那滋味会是多么美妙绝伦呀！

草莓背包

你可以用一个专门的栽培袋或者花盆种草莓。但是，不妨试点特别的，把草莓种在一个旧背包里！

你需要

- 一个旧背包，上面最好有许多口袋
- 螺丝刀
- 卵石或小石头
- 堆肥
- 珍珠岩
- 泥铲
- 草莓苗（足够填满所有的背包口袋）
- 一张网
- 洒水壶
- 一个大人做帮手

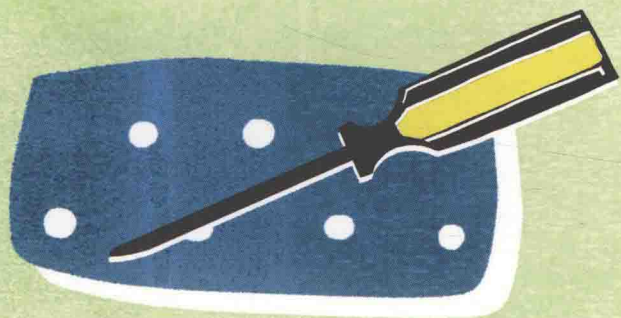


当草莓红透，饱含汁水的时候，就可以采摘和食用了！哟，太美味啦！

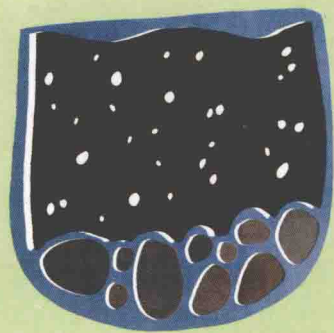


当心来偷吃的鸟儿！

为了保证自己辛苦种植的草莓不被鸟儿偷吃，你可以做一个驱鸟器。一条绳子、几张旧CD和厨房用的锡纸就能轻松完成。首先，将一张CD穿在绳子上，然后在CD孔两边的绳子上缠一段锡纸，大约5厘米长，用来固定住CD。这样持续下去，直到穿满绳子。把这个驱鸟器挂在你种的草莓上方，就搞定啦！



1 请大人帮忙，用螺丝刀在背包和口袋的底部扎一些小孔，把背包放在一个吹不到风，但能晒到阳光的地方。



2 在背包的每个口袋里先铺一层卵石或小石头，用来排水，然后再填一些堆肥进去。堆肥里需要混合一捧珍珠岩，它能帮助堆肥保持湿润。



3 用泥铲在堆肥里挖个洞，把草莓苗的根部放进去，然后填上堆肥。将堆肥小心翼翼地拍平整后，用洒水壶为小苗浇上水。



4 在上面松松地盖一张网，防止鸟儿来偷吃。每天坚持浇水，等草莓苗长出白色的花朵后，可以改为一周浇一次。这些花朵最后就会变成红红的草莓果实了。

蜜蜂朋友

蜜蜂是非常重要的益虫，能够帮助很多植物传递花粉。事实上，如果没有它们，这个世界可会有大麻烦了。你愿意更多地了解这些辛勤劳作的小朋友，并且帮帮忙，在你的花园里为它们打造一个蜜蜂乐园吗？

蜜蜂大调查

现在我们要去探索一下，每天到底有多少蜜蜂造访我们的花园。你需要纸、彩色铅笔，还得找到一块种植花卉的地方（比如花园或者植物园），因为我们的贵客最爱这些花朵了。

首先，做一张观察表。左边一列，可以写上你想要观察的信息，比如蜜蜂的种类，它们最喜欢什么植物等。在最上面一行，写上你的观察时间。每次观察要持续10分钟，并且数一数，一共有多少只蜜蜂在这段时间“嗡嗡嗡”地飞过来。

小贴士

不要大声说话或者突然走动，否则会吓到蜜蜂哦！

来访的蜜蜂数量

蜜蜂种类	上午8点	中午12
蜜蜂 		
大黄蜂 		
木蜂 		



种植花卉

如果你想邀请更多的蜜蜂客人，可以试试多种植一些能够开出芬芳花朵的植物，比如葱属植物、雏菊、薰衣草、金鱼草等。



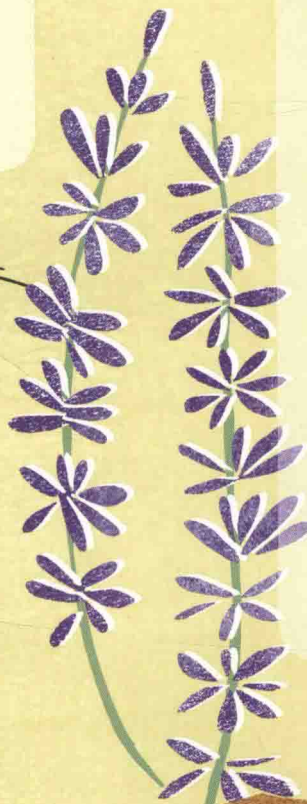
嗡嗡



蜜蜂造访的 植物	
下午4点	晚上7点

蜜蜂劳模

蜜蜂一直在你的花园里辛勤工作。不要以为它们只是绕着植物“嗡嗡”地悠闲唱歌哦，其实它们是在花朵之间传授花粉，专业术语叫“授粉”。只有经过小蜜蜂的授粉工作，这些花朵才能结出种子，长出新的植物。在我们吃的食物里，有三分之一需要靠蜜蜂授粉来繁衍生息呢。



薰衣草



金鱼草

蜜蜂小知识

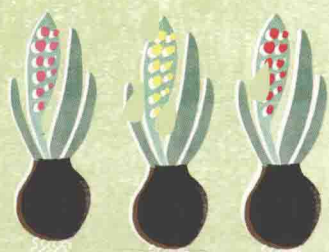
世界上大约有2万种不同种类的蜜蜂呢！

预备，种花

你想不想成为一个精通园艺的花园魔术师呢？哈哈，栽种植物确实有点儿像变魔术，尤其是经过好几个月的悉心培育，看到自己的鳞茎球一个接一个地开花，真是神奇极了！不过，这个“魔术”其实超级简单呢。

你需要

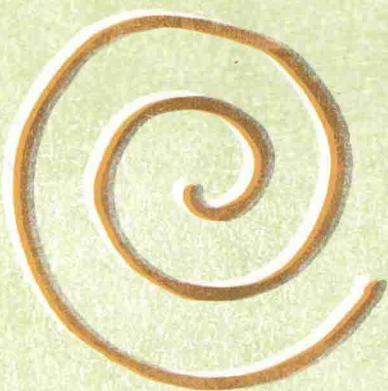
- 一片阳光充足的草地，用来种植花卉
- 两条7米长的绳子，用来标记
- 许多鳞茎球（1平方米的土地大约种上50棵）
- 一把铲子
- 一个大人做帮手



神奇的螺旋花丛

很多种类的花卉其实都是从鳞茎球上长出来的，包括风信子、水仙花、郁金香和蓝铃花等。这些鳞茎球在地底“沉睡”，直到长出花茎，然后开出花朵。在它们钻出地面之前，你是看不见它们的。所以，在秋天里，我们只好种下这些“看不见”的植物，但到了春天，它们就会像被施了魔法一般，全都冒出来了。

在花园里，你可以完成一项很棒的大工程——种植一片美丽的螺旋形花丛，然后你就可以绕着它散步了！不过，这得耗费些时日。下面，本书就来一步步教你如何培育一片两米宽的螺旋形花丛。



1 将第一条绳子在地上摆成螺旋状，每一圈间隔约50厘米。



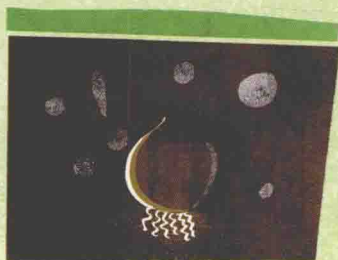
2 将第二条绳子沿着第一条间隔的中央，再摆成螺旋状，这样每一圈就间隔约25厘米。



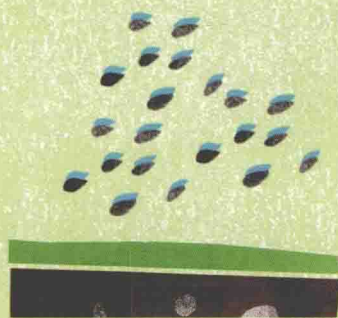
3 用铲子在两条绳子之间挖一个沟，大约20厘米宽，深度必须是鳞茎球高度的两倍。挖出来的草皮先搁在一旁放好。



4 把你的鳞茎球放进挖好的沟里，确保它们的根部都是朝下的。鳞茎球之间需要间隔五六厘米。



5 重新把土填进沟里，上面覆盖好原来的草皮，然后用脚轻轻地踩压一下。



6 当沿着这条螺旋沟把所有的鳞茎球都埋进去之后，就可以浇水了。接下来，就是等待春天到来，花朵盛开啦！

小贴士

如果在一个很大的花园里，你可以扩大螺旋花丛的规模，只需要准备更多的绳子和鳞茎球就可以啦！



花的力量



当你摘下花朵后，它们通常只能保持几天。但是，通过一个简单的办法——压制干花，我们可以长久地留住花朵的美丽，留住这份大自然的盛情馈赠！

压制干花

把花朵放在一本厚书的书页里，是压制干花最简单的方法。但是，要记住先铺好两片纸巾，然后把花放在纸巾之间哟，这样才不会弄脏书页。



跟随下面花瓣上的提示，你一定能做出很棒的压花！

