

DEEP TRUTH

# 深埋的真相

人类起源、历史、前途及命运的再思考

Igniting the Memory of Our Origin, History,  
Destiny and Fate

【美】格雷格·布雷登◎著  
(Gregg Braden)

梁海英 曹文◎译



YZLI0890164194



中信出版社 CHINACITICPRESS

# DEEP TRUTH

Igniting the Memory of Our Origin. History.  
Destiny and Fate

## 深埋的真相

人类起源、历史、前途及命运的再思考

【美】格雷格·布雷登◎著  
(Gregg Braden)

梁海英 曹文◎译



YZLI0890164194

中信出版社  
北京

**图书在版编目 (CIP) 数据**

深埋的真相：人类起源、历史、前途及命运的再思考 / (美) 布雷登著；梁海英，曹文译. —北京：中信出版社，2012.4

书名原文：Deep Truth: Igniting the Memory of Our Origin, History, Destiny and Fate

ISBN 978-7-5086-3211-7

I. 深… II. ①布… ②梁… ③曹… III. 心理学—通俗读物 IV. B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 007816 号

DEEP TRUTH

Copyright © 2011 by Gregg Braden

Originally published in 2011 by Hay House Inc., USA

Simplified Chinese translation copyright © 2012 by China CITIC Press

ALL RIGHTS RESERVED

本书仅限在中国大陆地区发行销售

**深埋的真相——人类起源、历史、前途及命运的再思考**

SHENMAI DE ZHENXIANG

著 者：[美] 格雷格·布雷登

译 者：梁海英 曹 文

翻译统筹：曹 进

策划推广：中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行：中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承 印 者：三河市西华印务有限公司

开 本：787mm × 1092mm 1/16

印 张：15.5 字 数：203 千字

版 次：2012 年 4 月第 1 版

印 次：2012 年 4 月第 1 次印刷

京权图字：01-2011-6537

广告经营许可证：京朝工商广字第 8087 号

书 号：ISBN 978-7-5086-3211-7 / F · 2555

定 价：38.00 元

**版权所有·侵权必究**

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页，由发行公司负责退换。

网 站：<http://www.publish.citic.com>

服务热线：010-84849555

投稿邮箱：[author@citicpub.com](mailto:author@citicpub.com)

服务传真：010-84849000

任何深刻真相的本质特征就是，对其自身的否定同样是一个深刻真相。

——尼尔斯·玻尔 (Niels Bohr, 1885~1962),

诺贝尔物理学奖得主

一个新的世界正在崛起，而旧的世界仍在苦苦挣扎。两个世界都有理由存在，也都仍然存在——但仅限当下。

从全球恐怖主义、经济危机、战争威胁，到有关堕胎、人际关系、家庭的个人观念，都深刻折射出人们看待自己和世界的传统思维方式导致了人类的分裂。而正是人类相互孤立而非团结的观念昭示出，我们需要重新思考自身最为珍视的种种关系。

有关人类历史、起源和生存的深刻真相，使得我们有理由去重新审视固有的传统理念——它们蕴涵在不完善的旧科学之中。只有做到这一点，我们才能找到化解当下危机的方法，才能作出正确的抉择。

本书通过对科学新发现的介绍，力图揭示人类生存的深刻真相；尽管这些新发现还未出现在课堂和教科书中，但却是我们理解世界、人类自身和彼此之间关系的关键。



## 引言

有一个问题一直困扰着人类的生存。

它存在于人类所作的每个选择中，所面临的每次考验里，它是人们作出一切决定的根本。如果上帝有一个宇宙问题计数器，记录下人类最想得到解释的种种困惑，我相信它会仅仅由于记录这一问题而无数次地超限归零，最后就连万能的上帝也会说不清这一问题到底被问过多少次了！

这一根本性的问题，在约 20 万年的人类历史长河中被无数人无数次地追问，那就是：我们是谁？

这一问题本身看似很简单，但人类回答这一问题的方式却喻示出我们根本无法绕开它。它直接影响着人类生活的方方面面，决定了在这个世界上我们如何看待自己 and 如何作出抉择。人们赋予这个问题的意义渗透在社会生活的方方面面。它体现在我们所做的每件事情中，譬如如何选择必需的食物，如何照顾

自己、子女还有年迈的父母……

对“我们是谁”的回答是理解人类文明起源的先决条件：它影响着人类如何分享诸如食物、水、药品和其他生活必需品，何时何故参战，由何构成人类的经济基础。人类对于自身历史、起源、前途和命运的信念甚至会影响我们的思维判断，即我们何时选择拯救人类生命，何时选择结束人类生命。

似乎对于人类来说最大的讽刺就是，我们经历了 5 000 多年有文字记载的历史，已经迎来了 21 世纪，但依然无法清晰地解答有关人类存在的最基本问题。尽管任何时候都值得花费时间、精力和资源去探求人类存在的本质，可是目前我们正面临着有史以来影响人类生活甚至生存的最大危机，因此当下对这一问题的探求就成了生死攸关的大事。

## 显而易见、近在眼前的危险

之所以想知道“我们是谁”，有一个相比其他更好的理由。也许这并非巧合，近三个世纪以来人们利用各种科学手段想要回答这一最基本的问题，却发现人类在这个星球上依然深陷困境。这种困境并不是普通意义上的麻烦，而是戏剧小说和科幻大片中才会出现的险境。

必须清楚：并不是地球本身处在困境之中，而是生活在这一星球的人类陷入了困境。当然可以肯定地说这一星球依然会存在 50 年，甚至 500 年。在此期间无论人类作出怎样的决定——无论发动多少次战争，无论发起多少次政治革命，无论怎样污染空气、破坏海洋——这个被祖先称为“花园”的地球依然会像过去 45.5 亿年一样，每年 365.256 天都在绕着太阳旋转。

问题不关地球本身，而是人类还能否在这个星球上生活。人们是否还能在这里欣赏日落和感受自然界的神奇奥秘？是否还可以和家人、爱人一起见证春夏秋冬的美丽？正如在接下来的章节要讲述的那样，如果事情不能尽快有所改



观，专家们所作的种种预测就有可能成为现实。

为什么要这么说？因为就自身和后代在地球上怎样才能生存而言，人类不得不作出事关生死的抉择。这个结论源于一个有关气候变化的独立研究，该研究由英国前交通大臣斯蒂芬·拜尔斯和美国缅因州共和党参议员奥林匹亚·斯诺共同主持，研究结果于2005年公布。该研究指出，在环境问题上人类可能已经走到了毁灭的边缘，这个脆弱星球最多能再容留人类生存10年。但实质上，环境问题只是我们所面临的众多危机之一，而每个危机都会给人类带来致命的后果。

这个时代的精英都承认，人类的发展道路上充满冲突，它随时会带来致命的后果——从新一轮的全球战争威胁，到资源的过度利用，从食物和饮用水的日益匮乏，到人类给海洋、森林、河流和湖泊所带来的前所未有的压力。

## 行动……但如何行动？

有时在采取行动之前不妨先仔细研究一下问题。我们对困境了解得越多，就越有把握找到解决办法。但过于审慎却并非好事。有时最好的办法就是先立即采取行动来应对危机，然后再利用争取到的安全时间对问题进行仔细研究。

也许下面的这幕情景剧能更好地解释这一点：

假设在一个万里无云的日子，你和朋友正在穿过一条公路，打算从公路这边的你家走到公路对面的朋友家。你们正聊得热火朝天，抬头突然看见了一辆大卡车飞驰而来。

你身体内部的应急机制立即被启动，告诉你必须采取行动。但问题是“如何行动”。你必须迅速决定是继续朝前走，还是退回原处等安全了再过公路。你和你的朋友都必须作出选择，而且越快越好。

此时你正站在公路的中央，前后各有三个车道。而你所面临的困境是：应



该抓紧时间走到目的地——公路的对面——还是退回原来的位置？要肯定地回答这一问题，你可能需要一些此时无法获知的信息。比如你无法知道卡车是空的还是满的，也无法知道它到底有多快。你不确定卡车司机是否看见了你，也无法确定它是一辆柴油车还是汽油车，或是什么牌子的车。

这正是问题的关键。在行动之前你不必知道所有的细节。就在穿越公路的那一瞬间，你已获得了所有必要的信息：你正身处险境，生命受到威胁。你无须上述详细信息就能了解这一显而易见的事实——有一辆卡车正朝你疾驰而来……如果不立即采取行动，几秒钟后一切将会毫无意义。

尽管这个场景听起来有些愚蠢，但它却准确地映射出人类现在所处的历史时刻。个人、家庭和国家所走的道路就像两个朋友在穿过公路一样，而正朝我们疾驰而来的“大卡车”就是各种各样的危机：气候变化、战争、疾病、食物和水资源的严重匮乏，以及一系列应对日常事件的不可持续方式。每个危机都有可能毁灭人类和整个文明。

也许我们对发生此类事件的原因无法达成一致，但谁也无法改变它们正在发生这一事实。就像那两个朋友在考虑是继续朝前走还是退回到原来的安全位置一样，我们也可以在接下来的100年里仔细研究每一个危机……但现实是，无论是个人、国家还是生活方式，都已经等不到搜集到所有数据、发布足够报告和讨论更多方案了。

因为当我们在评估问题的时候，人们的住所会被地震、飓风、洪水和战争摧毁，人类赖以生存的土壤将无法再产出粮食，水井会干涸，海平面会升高，海岸线会消失——人类将会失去一切，包括自己的生命。也许这些场景似乎过于极端，但我正在描述的事情已经在海地、日本、美洲的墨西哥湾沿岸还有干旱的非洲发生了……而且事情正在变得越来越糟。

就像在进一步研究问题之前最好先移开挡在路上的卡车一样，在人类的生命受到更大威胁之前最好先消除这些灾难。

同样，正如那两个朋友在公路上所作的选择会决定他们能否走到公路对面，在面临生死存亡的巨大威胁时如何采取行动也会决定人类的成败和生死。我们的选择反映了我们看待自身的方式，也是我们采取行动的前提。

因此，本书想告诉大家：人类必须立即采取明智的举措来避免生命之路上不期而遇的车祸。也许爱因斯坦说得最好，“如果人类要继续生存，就需要一种全新的思维方式。”现在我们需要做的正是转变思想。我们已经知道问题确实存在，这个时代的精英正利用最先进的科技来研究这些问题。如果我们的思维方式正确，现在应该已经找到了更好的答案和解决方式。但事实却远非如此，这就说明我们需要转变思想。

## 面临的困境

近年来一连串的科学发现都认为，长期以来我们关于生命、世界和自我的许多想法都亟须改变。原因很简单：这些想法是错误的。新的证据已经为我们提供了新的方式来思考人类的最基本问题，包括我们从哪里来，来了多久，怎样才能克服面临的危机，以及该怎么做才能使世界更美好。尽管这些新的科学发现和突破给人类带来了希望，但我们依然面临一个问题：人们在思想上接受这些新发现所需的时间可能要比解决危机所需要的时间更长。

最近以科学事实为基础发展起来的实验胚胎学证明，被称为“生命蓝图”的基因会随着环境的改变而变化。传统科学家一直不愿谈论的一点就是，改变基因的环境不仅仅是指空气和水中的毒素，以及困扰着高压线、变电站和手机信号塔附近居民的电磁噪声，还应包括人类自身的主观信念、情感和思想。

因此，尽管科学证据表明，我们可以改变正在危及朋友和所爱之人生命的那些疾病的基因根源，西医们所依赖的教科书却告诉我们这是不可能的，认为

我们受制于遗传和其他不可控因素。但幸运的是，事情正在开始改变。

通过卓有远见的科学家（比如《信念的力量——新生物学给我们的启示》作者、干细胞科学家布鲁斯·李普顿）的努力，最新研究的成果逐渐渗透进一些医学教科书中。然而这些有关细胞以及人类历史、起源和文明的新发现要被完全接受，却是一个极其缓慢的过程。一般来说，一个新的科学发现需要8~10年时间的评估、发表，有时甚至需要更长的时间才能被大众接受，之后才会在教科书上出现。这就是问题的关键。

这个时代的智者直截了当地告诉我们，人类正面临前所未有的危机，而每个危机都必须立即得到解决。但我们却没有8~10年去弄清楚如何应对这个局面，消除随时可能出现的各种威胁，如恐怖主义、战争威胁、中东核军备竞赛，这些就是必须解决的问题。

我们原有的思维方式——包括人类一直以来所信奉的适者生存、竞争意识、独立于自然的信念——已经使人类处在灾难的边缘。我们正处在历史的关键时刻，必须面对人类文明一直珍视的各种信念所带来的潜在威胁。因此，颇为重要的一点就是我们需要新的思维方式去思考“我们是谁”；而且，越来越多的科学证据正在为人类提供一个新的看待世界的方式，去填补人类知识的空白，改变人类对自身的思考。

鉴于末次冰期（Near-Ice Age）文明提供的新证据，以及各种错误理念，如人类进化与起源、战争的作用，和当今社会对竞争意识的过度强调等，我们必须重新思考这些传统理念，它隐含在我们所作的一切决定和所选择的生活方式之中。

## 为何要写此书？

尽管现在不乏指出人类正面临威胁的著作，但它们都无法解决我们应对这

一局面的核心问题。如果无法回答人类生存的基本问题“我们是谁”，我们又怎能知道该作出哪种选择——该颁布哪些政策，该通过哪些法律？或者怎样建立可持续发展的经济、怎样共享救生技术、怎样化解造成人们和社会四分五裂的矛盾？个人、家庭、国家和整个文明都必须首先了解我们是谁，然后才能作出正确的选择，特别是在当下每个选择都关乎生死的时刻。

→ 如果无法回答人类生存的基本问题“我们是谁”，我们又怎能知道该作出哪种选择？

如果不能回答这一最根本的问题，想要作出改变命运的选择就如同要走进一栋不知门在哪里的房子。尽管我们可以破窗而入，或把墙推倒，但在这一过程中房子也会遭到破坏。这正是对我们目前所处困境的最佳比喻。对于这个在近一个世纪人口已经增加了3倍多的人类大家庭而言——从1900年的16亿到2011年的70亿——我们可以利用对“我们是谁”的了解去开启找到最佳解决方案的大门……或者也可以运用基于不完善的科学所提供的错误观念来应对这些危机，但这最终会毁掉我们的家园。

只有了解了人类历史、地球的周期变化及其对人类生活影响的真相，我们才能知道人类所面临的困境是什么，所能作的选择又是什么。

本书指出了六大领域的新发现（以及这些发现所喻示的真相），这将彻底改变我们对这个世界和人类历史的思维方式。正如我们需要应对这一时代的重大危机一样，我们也必须认真思考以下真相：

**真相 1：**我们能否化解威胁人类生命和地球的各种危机，取决于我们是否愿意接受科学所揭示的有关人类起源和历史的真相。

现在我们面临着前所未有的威胁，必须在8~10年内加以解决，因此如果

不知道“我们是谁”，又怎能知道我们应该作出哪种选择、通过哪些法律，又颁布哪些政策呢？而我们一直秉承的有关人类进化和起源的信念在面对科学界的最新发现时已变得毫无价值。

**真相 2：**主流教育体系既不愿反映科学界的新发现，也不愿探索新的理论，这将使人类总是固守已有的想法，无法克服有史以来人类面临的**最大威胁**。

我们选择怎样的生活方式、怎样的政府和文明取决于我们如何看待自己，如何看待人与人、人与世界之间的关系。在过去的**300**年里，我们的这些信念都源自旧科学所提供的错误观念。而科学方法的根本原则就是在应用的过程中能对错误的观念进行自我修正。

**真相 3：**化解威胁人类生存危机的关键在于，要建立一种适应时代变化的互助合作关系，而不是相互指责，相互抱怨，因为这只会使人类的相互协作变得愈加困难。

人类所面临的种种危机（一些是人为的，一些是自然形成的）已经威胁到了人类的生死存亡。工业时代确实导致了大量温室气体的排放，我们当然需要寻找干净、环保的方式为住在这个星球上的**70**亿人口提供电力和燃料……然而：

- 事实是：气候变化并非人为所致，而是地球气候变化的自然规律。有关**45**万年来地球气候史的科学证据表明，即使没有人类的存在，地球的气候也会以大概**10**万年的周期变暖和变冷。
- 事实是：在气候变暖和变冷的历史循环过程中，温室气体的积聚要比气温升高滞后**400~800**年。
- 事实是：人类要空前团结，通力合作，才能创造可持续发展的生活方式，适应自然变化规律，化解由人类引起的种种危机。

**真相 4：**对末次冰期晚期先进文明的新发现使我们找到了解决当代危机的

方法，因为这些危机也曾是人类祖先面临过的。

尽管末次冰期文明的科学发现并不支持历史学家关于人类历史时间线的传统看法，但这些科学发现却支持古老的有关世界循环的观点……比如文明的兴衰更迭、地质灾害事件的循环发生、错误决定带来的后果的重复上演。

**真相 5：**不同的科学领域运用先进技术得到了越来越多的科学数据，它们都确定无疑地证明，人类诞生于一种一次到位的设计，而不是经过一个漫长的进化过程随机出现的生命形式。

尽管科学还无法确定是什么，或是谁决定了人类的诞生，但这些新发现却对传统的进化论发起了有力的挑战，即人类起源于随机的生物进化过程的概率是不存在的。

**真相 6：**400 多份专家研究报告表明，残酷的竞争和战争有悖于人类团结与合作的天性。换句话说，人类并不迷恋战争。

那为什么战争在塑造人类历史、生活和世界中扮演着如此重要的角色？我们可以从人类最早的历史记录中略知一二，也可以从古代用战争来结束战争，以及人类与命运抗争的记载中找到蛛丝马迹。

21 世纪头几年中各种大规模危机的相继爆发正在威胁着人类的生存，也势必会沿着历史的循环发展趋势，最终毁掉人类已有的文明。因此，在人类和自然循环历史中了解我们是谁和我们身在何处，并从历史文明中汲取教训才是人类面临危机时能继续生存的关键。

把当代的科学精髓和历史智慧相结合，我们就会看到人类依然可以找到方法化解危机，重获新生。我们可以在了解人类真相的基础上制定一些可行和可持续的生存原则，并创造一个新的世界。

## 本书的主要内容

通过本书的7章内容，我衷心地希望你能以一种强有力的、新的思维方式来看待人与世界的关系。对于一些人来说，也许这种思维方式并不新颖。或许你成长在一个足够幸运的家庭，可以接触到人类文明和生命的新发现，你的精神、宗教观和世界观得以充实和完整。

然而，对那些没有这种成长经历的人来说，本书接下来介绍的新发现将会为你开启一扇大门，让你走上新的自我探索之路。无论你的宗教信仰是什么，这些科学证据都会让我们重新思考一些根本问题：我们是谁，我们来到地球有多久了，以及为什么世界会从根本上坍塌，所有这一切都值得你用心阅读。

在接下来的内容中，你将发现：

- 考古证据表明，人类的先进文明和科技在地球上的发展与繁荣，要远比人们所认为的5 000~5 500年早得多。
- 为何人类今天所发起的战争源于人类自古以来的思维方式，为何战争是那些原本不属于人类的原始战争的现代延续。
- 科学证据表明，人类生命的诞生源于一种智能设计。
- 时间线将说明人类生命的密码何时在子宫中被激活，人类何时开始了第一次心跳，又在何时意识被唤醒。
- 人类历史文明时间线的重新修正将为当今面临的危机赋予新的意义，也有助于弄清人类面临的选择。

重要的一点是，你必须预先了解通过这些科学发现你能得到什么。正因如此，接下来的阐述将为你清晰地展示本书要讲什么和不讲什么。

- 本书不是一本科普书。我将与你分享前沿科学的新发现，邀你与我一起

重新思考我们与历史的关系、时间周期、我们的起源和战争习惯，但这部作品并非按照教科书或学术期刊的模式和标准来撰写的。

- 这也不是一篇经过专家评审的学术论文。本书的每一章和每一篇研究报告都没有经过有资质的评审团或专家组的详细评审，这些专家通常在某一特定领域通过自己的视角来看待我们的世界，如物理学、数学和心理学领域。
- 本书文献翔实，研究深入，且通俗易懂，描述了大量的实验、案例、历史记录和个人经历，提供一种全新的视角来看待人与世界的关系。
- 本书是一个跨越科学和灵性传统界限的典范。通过将遗传学、考古学、微生物学和分形时间的结合，我们将得到一个全新体系，从而深刻了解当今时代的巨大变化和应对这些变化的方法。

从本质上而言，对“我们是谁”的探索总是因人而异，对每个人来说都是一次独特的个人经历。而这种差异很大程度上来源于我们与家人、朋友和文化互动的不同经历。我们总是被告知不同的理念，去解释人类的历史和起源，理解我们存在的价值——这些理念都是基于我们在某一特定时期所认为的“真理”。

我将诚挚地邀你一起去了解本书中的科学发现，探索它们对你的意义和价值。试着和你生活中的重要人士去探讨这些发现，了解这些发现能否或者如何改变你与家人共有的信念。

我写本书只有一个目的：让读者了解我们与历史的关系（它体现在我们解决威胁人类生活和整个世界的危机过程中）。而做到这一点的关键是：我们越了解自己，就越能清楚地知道自己要作的选择。

谁都无法说清未来会怎样，对量子论的了解告诉我们，现在的选择将会影响我们的未来。但是无论等待我们的挑战是什么，面临的选择是什么，有一件



事是确定无疑的：了解我们是谁，了解人类之间以及人类和这个世界之间的关系，将会使我们跨出革命性的一步，让我们生活得更好，与自然界相处得更为融洽，而这些优势是我们的祖先在面临他们那个时代的危机时所不具备的。所有的这一切都开始于我们对人类生存的各种真相的深入了解，以及基于这些真相作出的每一个抉择。

格雷格·布雷登

美国新墨西哥州圣菲