

中医骨伤

药物配对集粹

张虹 杜志军 肖振杰 编写



人民卫生出版社

中医骨伤

药物配对集粹

张虹 杜志军 肖振杰 编写

卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医骨伤药物配对集粹/张虹等编写. —北京:人民卫生出版社, 2011. 10

ISBN 978-7-117-14782-8

I. ①中… II. ①张… III. ①中医伤科学-药物-汇编 IV. ①R287.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 185893 号

门户网: www.pmph.com

出版物查询、网上书店

卫人网: www.ipmph.com

护士、医师、药师、中医

师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

中医骨伤药物配对集粹

编 写: 张 虹 杜志军 肖振杰

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 9

字 数: 225 千字

版 次: 2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14782-8/R · 14783

定 价: 23.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

单味中药药力有限,难敷临床杂症沉痾之需;某些药物还有毒副作用,单味使用失之安全。因而,中药配伍组方是临床用药的主要形式。药物配伍,必然发生相互作用,或增进或消弱原有功效,或降低或增强毒副作用,甚或发生新的效应。《神农本草经》早就有药物配伍产生单行、相须、相使、相畏、相恶、相反、相杀等效应的“七情”之说。历代医家对药物配伍在理论上颇多发挥,临床中亦多有建树。药物之间的配伍方法及其效应更是目前中医药学研究的热点之一,但是这些研究多侧重于内科领域,涉及骨伤科的并不多。

中药内服、外治是骨伤科临床常用的有效方法。全面、准确地掌握中药性味效能,并加以灵活配伍运用,对每一位骨伤科医师来说,是非常必要的,但不是一件容易的事情。与其他临床学科一样,正确认识疾病特点,确立治疗方法,适当地选择药物,并进行合理配伍,是骨伤科运用中药治疗疾病的重要环节。正如《伤科补要》所云:“故临证时,须察脉之虚实,审症轻重,药配君臣佐使。”中医方药书籍可谓汗牛充栋,骨伤科方剂也浩若星辰。研究这些方剂的药物组成,寻找药物的配伍规律,应当是一个很有前景的研究课题。

根据骨伤科疾病多呈阶段性演变的特点,寻找各期的病理实质,即证候特点、转归预后,进而可以序贯性立法处方用药。例如,临床常将骨折类疾病分为初、中、后三期,初期多表现瘀血

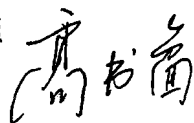
阻滞的证候,治当活血散瘀;中期多表现为瘀血未尽,筋骨未续,治当和营散瘀,续筋接骨;后期常见肝肾不足的证候,治当补益肝肾,续筋接骨。

骨伤科疾病的发生发展也有一定的规律性,其发展的不同阶段表现出的各证之间亦有着病机上的相互联系。某些疾病在发生发展过程中,有一个贯穿整个疾病始终的基本病机,或有一个占主导地位的主证。针对基本病机或主要证型,确立主治专方,或在主方的基础上,根据次证加减用药。专方或主方并不是针对单一证型,往往兼顾了骨伤科疾病临床常见的证候类型,或是根据医生的临床经验侧重某证;随证加减则是对主方进行适当化裁,使化裁后的方剂更加切中病情的变化。这种用药方式是将治疗用药的普遍性与个体的特殊性有机地结合在一起。临床组方时,既要考虑所选用的药物对病情的针对性和适应性,也要考虑方剂结构的完整性与严谨性,由于骨伤科疾病的专科特色,其选方组方有其特有的思路和方法。

本书作者用时2年,研读了大量历代本草、方书、临床医著、医案医话等文献资料,精汰严收,数易其稿,编撰而成《中医骨伤药物配对集粹》一书。该书立论有新意,阐述分层次,说理重证据。每对之间,依药物配对奥秘、临床应用、用法用量、使用禁忌、方药举例等项目,博采众家之论说,细述药物之配伍规律。

综观全书,内容翔实,实践性强,既示人以配伍规律,又予人以具体的应用方法,拓宽了骨伤科的用药思路,丰富了治疗手段,具有较高的学术价值和实用价值,值得大力推荐。

中华中医药学会骨伤科分会副主任委员
河南省洛阳正骨医院党委书记
河南省名中医



前言

中医学历来强调辨病施治、辨证用药,在长期的医疗实践中也积累了针对某些疾病具有一定专属性的有效药对。中药疗法是骨伤科临床治疗伤病常用的有效方法,与其他临床学科一样,骨伤科疾病有着贯穿其全过程的病机,有其自身的发展、变化规律。

选择适当的药对,是骨伤科运用中药治疗疾病的重要环节。“名为用药,实为用方。”药对作为介于单味药和方剂之间的固定配伍单元,在临证处方时,常常被优先考虑选用。药物通过合理的配伍,可以增强治疗效果,扩大治疗范围,消除或减轻某些药物的毒副反应,以适应复杂多变的病情。药对临床运用一直是中医治疗学研究的重点。目前,关于药对运用的专著虽多,但涉及骨伤科临床药对者却较少。

本书精心辑录了中医骨伤效验药对 576 对,每一药对,按【配对奥秘】、【临床应用】、【用法用量】、【使用禁忌】、【方药举例】5 项逐一叙述,重点揭示配对奥秘。力求反映中医骨伤用药的鲜明特色,突出现代,突出实用,阐明骨伤科常用中药配伍的规律与方法。

全书内容丰富,具有较高的学术价值和实用价值,是骨伤科临床医师及实习医师的重要参考读物,亦适合中医院校师生阅读参考。

本书内容系编者在长期研读学习大量文献资料的基础上辑

录所得,编写过程中各编写人员表现出了极大的责任心,也付出了巨大的努力。同时又得到了很多医药界知名专家学者的指导,在此一并致谢!

由于本书编写工作量大,涉及面广,加之编审时间有限,故书中疏漏及错误之处在所难免,敬请广大读者批评指正,以便今后再版时修订,使本书能更好地为广大医务工作者及中医药爱好者服务。

《中医骨伤药物配对集粹》编委会

2011年9月

目 录

A

艾叶——阿胶·····	1
艾叶——干姜·····	1
艾叶——血竭·····	2

B

巴戟天——杜仲·····	3
巴戟天——花椒·····	3
巴戟天——牛膝·····	4
巴戟天——肉苁蓉·····	4
巴戟天——五味子·····	4
巴戟天——续断·····	5
白附子——白芷·····	5
白附子——附子·····	6
白附子——僵蚕·····	6
白附子——全蝎·····	6
白附子——天南星·····	7
白芍——柴胡·····	7
白芍——川乌·····	8
白芍——丹参·····	8
白芍——当归·····	9

白芍——地黄	9
白芍——附子	9
白芍——甘草	10
白芍——桂枝	10
白芍——木瓜	11
白芍——女贞子	11
白芍——山茱萸	12
白术——防己	12
白术——附子	13
白术——桂枝	13
白术——橘红	14
白术——麻黄	14
白术——薏苡仁	14
白芷——苍术	15
白芷——独活	15
白芷——二妙丸	16
白芷——片姜黄	16
白芷——麻黄	16
白芷——细辛	17
白芷——紫荆皮	17
斑蝥——木鳖子	18
斑蝥——乳香、没药	18
斑蝥——土鳖虫	18
半夏——陈皮	19
半夏——茯苓	19
半夏——黄柏	20
半夏——黄芩	20
半夏——天南星	20
半夏——天仙藤	21

半夏——土鳖虫	21
草薢——蚕沙	22
草薢——二妙丸	22
草薢——附子	23
草薢——狗脊	23
草薢——木瓜	24
草薢——忍冬藤	24
草薢——肉桂	25
草薢——土茯苓	25
鳖甲——龟甲	26
鳖甲——地黄	26
补骨脂——杜仲	27
补骨脂——附子	27
补骨脂——核桃仁	27
补骨脂——桃仁	28
补骨脂——土鳖虫	28
补骨脂——小茴香	29
补骨脂——续断	29
补骨脂——延胡索	30

C

蚕沙——防己	31
蚕沙——木瓜	31
蚕沙——桑枝	32
蚕沙——蛇床子	32
苍术——草乌	32
苍术——陈皮	33
苍术——川乌	33
苍术——独活	34

苍术——防风	34
苍术——附子	34
苍术——干姜	35
苍术——黄柏	35
苍术——牛膝	36
苍术——羌活	36
苍术——天南星	37
苍术——透骨草	37
草乌——磁石	37
草乌——马钱子	38
草乌——天花粉	38
侧柏叶——阿胶	39
侧柏叶——荷叶	39
侧柏叶——黄柏	40
侧柏叶——木通	40
侧柏叶——羌活	41
侧柏叶——乌药叶	41
柴胡——穿山甲	41
柴胡——川芎	42
柴胡——大黄	42
柴胡——青皮	43
柴胡——细辛	43
柴胡——香附	43
柴胡——枳壳	44
陈皮——枳壳	44
赤芍——川芎	45
赤芍——当归	45
赤芍——独活	46
赤芍——附子	46

赤芍——甘草	46
赤芍——虎杖	47
赤芍——水牛角	47
赤芍——五加皮	48
川楝子——八角茴香	48
川楝子——延胡索	48
川楝子——小茴香	49
川乌——草乌	49
川乌——附子	50
川乌——黄柏	50
川乌——麻黄	51
川乌——没药	51
川乌——羌活	52
川乌——石膏	52
川乌——天南星	52
川乌——天仙藤	53
川乌——威灵仙	53
川乌——五灵脂	54
川乌——薏苡仁	54
川芎——大黄	55
川芎——当归	55
川芎——防风	55
川芎——桂枝	56
川芎——桔梗	56
川芎——老鹳草	57
川芎——木瓜	57
川芎——千年健	57
川芎——羌活	58
川芎——苏木	58

川芎——细辛	59
川芎——藏红花	59
川芎——枳壳	60
穿山甲——草乌	60
穿山甲——当归	61
穿山甲——附子	61
穿山甲——鬼箭羽	61
穿山甲——乳香、没药	62
穿山甲——土鳖虫	62
穿山甲——蜈蚣	63
穿山甲——延胡索	63
穿山甲——皂角刺	63
穿山龙——狗骨	64
穿山龙——红花	64
穿山龙——老鹳草	65
穿山龙——青风藤	65
穿山龙——石钻风	65
穿山龙——徐长卿	66
磁石——杜仲	66
磁石——麻黄	67
磁石——肉苁蓉	67

D

大黄——当归	68
大黄——附子	68
大黄——荆芥	69
大黄——芒硝	69
大黄——地黄	70
大黄——石灰	70

大黄——桃仁	70
大黄——土鳖虫	71
大黄——梔子	71
丹参——当归	72
丹参——杜仲	72
丹参——鸡血藤	72
丹参——红花	73
丹参——牡丹皮	73
丹参——羌活	74
当归——独活	74
当归——藁本	75
当归——狗脊	75
当归——骨碎补	75
当归——桂枝	76
当归——鸡血藤	76
当归——降香	77
当归——金银花	77
当归——鹿茸	78
当归——虻虫	78
当归——羌活	78
当归——秦艽	79
当归——肉桂	79
当归——桃仁	80
当归——细辛	80
当归——延胡索	81
当归——梔子	81
地黄——芙蓉叶	81
地黄——徐长卿	82
地黄——紫荆皮	82

地骨皮——黄柏	83
地骨皮——羚羊角	83
地骨皮——木瓜	83
地骨皮——牛膝	84
地骨皮——乳香、没药	84
地骨皮——石菖蒲	85
地骨皮——五加皮	85
地龙——川乌、草乌	86
地龙——附子	86
地龙——桂枝	86
地龙——僵蚕	87
地龙——络石藤	87
地龙——全蝎	88
地龙——梔子	88
丁香——硫黄	88
丁香——肉桂	89
丁香——乌药	89
独活——防风	90
独活——藁本	90
独活——海马	90
独活——黄柏	91
独活——荆芥	91
独活——络石藤	92
独活——牛膝	92
独活——羌活	93
独活——秦艽	93
独活——桑寄生	94
独活——五味子	94
独活——细辛	94

独一味——片姜黄	95
杜仲——防风	95
杜仲——狗脊	96
杜仲——骨碎补	96
杜仲——核桃仁	97
杜仲——牛膝	97
杜仲——千年健	98
杜仲——蛇床子	98
杜仲——菟丝子	99
杜仲——五加皮	99
杜仲——吴茱萸	99
杜仲——小茴香	100
杜仲——续断	100
杜仲——延胡索	101
杜仲——淫羊藿	101

E

莪术——僵蚕	102
莪术——三棱	102
莪术——苏木	103
儿茶——乳香、没药	103
儿茶——血竭	103

F

防风——地龙	105
防风——防己	105
防风——葛根	106
防风——羌活	106
防风——秦艽	107

防风——桑寄生	107
防风——伸筋草	107
防风——天麻	108
防风——天南星	108
防风——细辛	109
防风——续断	109
防风——薏苡仁	109
防己——茯苓	110
防己——桂枝	110
防己——黄芪	111
防己——麻黄	111
防己——秦艽	112
防己——青风藤	112
防己——石膏	113
防己——威灵仙	113
防己——薏苡仁	113
防己——泽兰	114
蜂房——细辛	114
枫香脂——乳香、没药	115
枫香脂——血竭	115
茯苓——干姜	116
附子——独活	116
附子——茯苓	116
附子——甘草	117
附子——桂枝	117
附子——虎骨	118
附子——花椒	118
附子——羚羊角	118
附子——鹿茸	119