



火神派

从验案中学习扶阳疗法

临证用药心悟

傅文录 著



化学工业出版社

火神派

从验案中学习扶阳疗法

临证用药心悟

傅文录 著



化学工业出版社

北京

本书分为上下两篇，上篇为扶阳学习与探索，在扶阳理念探索过程中，结合临证实践与读书学习心得体会，对于完善扶阳理论，提升临床三阴虚寒证辨治水平具有重要参考价值。下篇为临证实践与验案，汇聚了作者近些年来临床上，实践“扶阳助正，回阳返本”及“以三阴之方，治三阴病，虽失不远”的真实体会与治验，160余例精彩医案，展现了作者不断学习与实践，并不断提升自己的探索历程，对于读者多有借鉴之处。

图书在版编目 (CIP) 数据

火神派临证用药心悟——从验案中学习扶阳疗法/傅文录著. —北京：化学工业出版社，2012.1
ISBN 978-7-122-12067-0

I. 火… II. 傅… III. 中医治疗法 IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 160884 号

责任编辑：贾维娜
责任校对：洪雅姝

文字编辑：赵爱萍
装帧设计：史利平

出版发行：化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装：大厂聚鑫印刷有限责任公司

850mm×1168mm 1/32 印张 10½ 字数 276 千字

2012 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：29.00 元

版权所有 违者必究



前

言

火神派是近些年来受到人们重视与研究学习的一个学术流派，他旗帜鲜明地以扶阳理念为指导，以擅用大剂附子为临床特色，这对于当前补偏救弊、反对滥用寒凉之品是一个有益的纠正，为临床提高多种慢性疑难杂病的治疗效果提供了有效的思路与方法。笔者在近些年的临床研究与实践中受益匪浅。

本书分为上下两篇，上篇为扶阳学习与探索，在扶阳理念探索过程中，结合临证实践与读书学习心得体会，对于完善扶阳理论，提升临床三阴虚寒证辨治水平或有重要参考价值。下篇为临证实践与验案，汇聚了作者近些年来临床上，实践“扶阳助正，回阳返本”及“以三阴之方治三阴病，虽失不远”的真实体会与治验，160余例真实医案，记录了作者不断学习与实践，并不断提升自己的探索历程，以供读者借鉴。

火神派扶阳理念学习与临证，是一个不断提升与进步的过程。特别是在2010年11月份，笔者与张存悌老师到香港讲学，在张存悌老师指导下，纠正了多年难以越过的阴火证识别之难题，使自己对火神派扶阳理论的学习与临床都得到了提高。与此同时，还有香港的火神派扶阳大家唐文义老师、黄志老师，以及深圳的朱荣源先生，对笔者的指导与帮助令我感谢不尽，在相互交流过程中，使笔者从各个方面都得到了极大的提升。同时，还要感谢来自家乡的陈守义老师之教诲与指导，使自己在临床上应用姜桂附的技能得到提高。



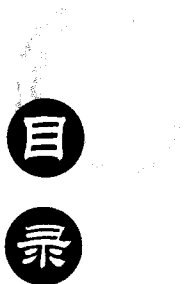
郑钦安先生穷究三十余年，对经典的学习从不放松，后来悟出了经典的精髓。其核心思想为：“元气为人生阴阳之主宰”、“人生立命全在坎中一阳”、“万病皆损于一元阳气”、“辨证不离伤寒六经”、“治病重在扶阳”。并把其核心思想运用于临床之中，成为“扶阳学派”的鼻祖。郑钦安先生所著的《医理真传》、《医法圆通》、《伤寒恒论》三部著作，成为“火神派”的必读经典著作。

本书所用附子剂量均较大，初学者在没有充分把握之时，附子一定要从小剂量开始应用，绝不能草率行事，避免产生不良反应。在临床上，作者一般是制附子在 15g 以下，与群药同煎煮，制附子用 30g 以上时，均要先煎 2 小时（以水沸开始计时），有时为方便煎药，也把 3~6 剂药的制附子同时煎好，然后分别与每剂群药合煎，这样可以节省时间，也是比较安全的（经多年观察）。当然，制附子与生附子的特殊用法，均会在医案中详细说明。所以说，当自己在理论上有了充分的认识以后，临床上积累了丰富的经验之时，方可参照书中用法行事。本书作者坚决反对，把火神派之“火”与附子用量相提并论，尊重中医阴阳辨证原则，洞悉阴证之本质，重用与广用附子相结合，“以三阴之方治三阴病，虽失不远”。一贯倡导“扶阳助正，回阳返本”之学术理念，这才是作者最终目的。

既然是《火神派临证用药心悟》，当然所选医案均是作者临床应用姜桂附的医案，但这些医案并不能代表作者临床治疗上的所有，并不代表作者临床上不用大黄、芒硝、石膏等其他药物，而是为了学习方便把这些医案进行了集中整理与展现。其实作者平素积累的医案中约有三分之一的医案是用其他类方药治病的，并未选入其中，而这些所选医案只代表作者临床学习火神派的情况，并非是临床上的全部。为此，特别是对初学火神派扶阳理念者来说，千万不要误解。在临床上，笔者仍然以辨证论治为准绳，灵活地选择针对每一种疾病自认为目前效果最好的方法（自己的认识与观点），治病形式不拘一格。笔者平素学习有一句口头谚语，那就是“学其偏，用其全，方为上工”。一个真正的医林圣手，一定是会用多家特色经验的高手。

关于火神派的学术问题，读者们可能会仁者见仁，智者见智，尽可讨论，由于作者手中资料有限，临床经验不足，加之才疏学浅，书中不当处，还望火神派大家、老师、学者、读者一一惠示和赐教。我们都有一个共同的信念——那就是提高临床治疗效果而传承中医这块神秘的瑰宝。

傅文录
2011年冬于驿城新居



■ 上篇 扶阳学习与探索

1

- 一、先贤对火神派扶阳理论的论述 /1
 - (一) 生命之火，扶阳之源 /1
 - 1. 火与人类的关系 /1
 - 2. 火与中国文化 /2
 - 3. 火与中医的关系 /4
 - 4. 火与扶阳理论 /5
 - 5. 小结 /6
 - (二) 《黄帝外经》重阳论 /7
 - 1. 命门太极说 /7
 - 2. 命门与阳气 /9
 - 3. 补阳重火 /10
 - 4. 小结 /11
 - (三) 王好古三阴证辨治学术思想特色 /11
 - 1. 创立三阴证的动机 /12
 - 2. 三阴证的范围及表现 /12
 - 3. 三阴证的病因病机 /13
 - 4. 三阴证的临床鉴别 /15
 - 5. 三阴证的治疗方药 /15

6. 结语 /17
- (四) 《扁鹊心书》扶阳学术思想之特色 /17
 1. 扶阳思路 /18
 2. 反对寒凉 /19
 3. 扶阳三法 /20
 4. 临床特点 /21
 5. 结语 /22
- (五) 任应秋论阳主阴从论 /23
- (六) 吴佩衡应用附子的经验 /24
 1. 附子应用, 范围广泛 /24
 2. 附子量大, 重视久煎 /25
 3. 应用附子, 重在辨证 /26
 4. 经方活用, 多有创新 /27
 5. 药量精准, 疗效确切 /30
 6. 结语 /31
- (七) 范中林应用姜附的经验 /32
 1. 崇尚阳气, 广用姜附 /32
 2. 广用四逆, 以治百病 /34
 3. 熟谙药性, 进退有法 /35
 4. 姜附毒性, 重新审视 /37
 5. 小结 /38
- (八) 戴丽三应用附子的经验 /38
 1. 重视经典, 推崇钦安 /38
 2. 扶阳经方, 独重附子 /39
 3. 阳虚辨识, 舌脉独到 /40
 4. 阳药反应, 顺势化解 /41
 5. 扶阳方药, 持久建功 /42
 6. 结语 /43

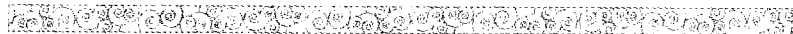
- (九) 李可应用附子的经验 /43
1. 附子的剂量探索 /43
 2. 附子的应用剂量 /45
 3. 附子的煎服方法 /47
 4. 附子的毒性防范 /48
 5. 附子的药效反应 /49
 6. 附子的组方配伍 /53
 7. 结语 /56
- (十) 陈守义应用乌附麻辛桂姜汤经验 /57
1. 方药与痹证 /57
 2. 组方与用法 /58
 3. 临床与验案 /59
- (十一) 孙其新附子煎服法研究与经验 /61
1. 仲景附子服量、煎服法 /61
 2. 关于附子久煎的思考 /62
 3. 附子用热压力锅处理 /63
 4. 关于附子煎服法探讨 /64
 5. 附子能否免煎的问题 /65
 6. 结语 /65

二、临证心得 /66

- (一) 学习火神派扶阳三点体会 /66
1. 接受扶阳理念 /66
 2. 以三阴之方治三阴病，虽失不远 /69
 3. 扶阳助正，回阳返本 /71
 4. 结语 /72
- (二) 临床通阳活血论 /73
1. 扶阳理念 /73
 2. 恒动气血 /80

3. 通阳活血 /83
- (三) 潜阳封髓丹方证学临床发挥 /84
 1. 潜阳封髓丹方源 /84
 2. 潜阳封髓丹主治 /85
 3. 阴盛阳衰与虚阳浮越 /86
 4. 阴平阳秘与下寒上热 /87
 5. 潜阳封髓丹针对内涵 /88
 6. 结语 /90
- (四) 阳虚肝寒证证治发挥 /90
 1. 肝之阳气与肝主疏泄 /90
 2. 肝阳虚与肝寒证 /92
 3. 阳虚肝寒证辨治 /94
 4. 结语 /96
- (五) 崇扬火神派扶阳的意义 /97
 1. 阳气易耗难复 /97
 2. 空调冷饮耗伤阳气 /100
 3. 激素、抗生素损伤阳气 /103
 4. 苦寒中药损伤阳气 /106
 5. 阳虚体质增多的趋势 /107
 6. 扶阳理念 /110
- (六) 附、桂、姜、草的临床应用 /115
 1. 神农尝百草的精神 /115
 2. 应用附子剂量 /116
 3. 附子煎煮方法 /118
 4. 附子应用指征 /118
 5. 服用附子后的反应 /119
 6. 应用姜、桂、草的经验 /121
- (七) 应用回阳建中汤的经验 /123

1. 回阳建中汤组成 /123
2. 组方意图 /123
3. 主治范围 /123
- (八) 应用破格救心汤的经验 /123
 1. 破格救心汤组成 /124
 2. 组方意图 /124
 3. 主治范围 /124
 4. 随症加味 /124
- (九) 应用潜阳封髓丹的经验 /125
 1. 潜阳封髓丹组成 /125
 2. 主治范围 /125
 3. 随证加减 /125
- (十) 大方治疗结肠炎的经验 /125
 1. 附子理中汤加味大方 /126
 2. 组方意图 /126
 3. 服药方法 /126
- (十一) 活血化瘀药应用经验 /127
 1. 活血化瘀药应用目的 /127
 2. 常用的活血化瘀方药 /128



下篇 临证实践与验案

129

1. 慢性咽炎案——潜阳丹加味 /129
2. 心动过缓案——四逆汤合保元汤加味 /129
3. 心衰、心房纤颤案——补坎益离丹化裁 /130
4. 顽固性失眠案——潜阳封髓丹加干姜 /131
5. 腰扭伤案——麻黄细辛附子汤合芍药甘草汤 /132
6. 阳虚外感案——再造散加味 /133

7. 特发性浮肿案——实脾散加味 /133
8. 肩周炎案——仙灵脾散加味 /134
9. 夜间口干舌燥症案——全真一气汤加味 /135
10. 长期腰痛案——麻黄细辛附子汤加味 /135
11. 结核发热案——四逆汤加味 /136
12. 膝关节肿痛案——麻黄细辛附子汤加味 /137
13. 变应性鼻炎案——麻黄细辛附子汤加味 /138
14. 风湿性关节炎案——桂枝芍药知母汤加减 /138
15. 更年期抑郁证案——潜阳丹加味 /139
16. 肾病综合征案——麻黄细辛附子汤加味 /140
17. 声嘶伴病窦案——麻黄细辛附子汤加味 /141
18. 慢支肺气肿案——破格救心汤化裁 /142
19. 长期低热案——回阳饮 /143
20. 喉源性咳嗽案——破格救心汤化裁 /143
21. 慢性结肠炎案——附子理中汤、六磨汤、痛泻要方三方化裁 /144
22. 复发性疮疡案——薏苡附子败酱散合神效托里散加减 /145
23. 腰椎间盘突出案——麻黄细辛附子汤合芍药甘草汤加味 /146
24. 慢性肾炎案——实脾散加味 /147
25. 亚健康状态案——补一大药汤加味 /148
26. 顽固性咳嗽案——破格救心汤化裁 /149
27. 失眠伴抑郁症案——潜阳丹加味 /150
28. 长期胃胀案——四逆汤加味 /151
29. 奔豚病案——温氏奔豚汤加味 /152
30. 心动过缓并长期腹泻案——四逆汤加味 /153
31. 白细胞反复增高案——潜阳丹加味 /154

32. 三叉神经痛案——引火汤加味 /155
33. 功能性低热案——四逆汤加味 /156
34. 心肌梗死案——四逆汤加味 /157
35. 慢性胃炎案——四逆汤加味 /158
36. 慢性肠粘连案——四逆汤合六磨汤加减 /159
37. 老年性消化不良案——四逆汤加味 /160
38. 产后身痛麻木案——当归四逆汤加味 /161
39. 更年期并心动过缓案——补坎益离丹加减 /162
40. 复发性身疮案——薏苡附子败酱散加味 /163
41. 顽固性痤疮案——薏苡附子败酱散加味 /164
42. 发热伴心动过缓案——再造散加味 /165
43. 食管癌术后转移锁骨淋巴结案——四逆汤加味 /166
44. 慢性肾炎伴失眠案——潜阳丹加味 /167
45. 发热伴白细胞增多案——再造散加味 /168
46. 老年性慢性肾炎案——实脾散加味 /169
47. 直肠黏膜脱垂症案——补中益气汤加附子 /170
48. 子宫脱垂案——补中益气汤加附子 /171
49. 尿频综合征案——补中益气汤加附子 /172
50. 糖尿病胃病并外感案——再造散加味 /172
51. 乙肝大三阳案——桂附理中汤合香砂六君子汤加味 /174
52. 顽固性口疮案——潜阳封髓丹加味 /175
53. 长期发热案——四逆汤加味 /176
54. 重度肾盂积水案——真武汤合五苓散化裁 /177
55. 风湿性关节炎案——麻黄细辛附子汤加味 /178
56. 慢性肾炎案——桂枝芍药知母汤加味 /179
57. 复发性肾病案——桂枝芍药知母汤合理冲汤加减 /180

58. 低热案——大小回阳饮加味 /181
59. 习惯性外感案——大小回阳饮加味 /181
60. 肺癌发热案——大小回阳饮加味 /182
61. 肠炎伴发热案——大小回阳饮加味 /183
62. 阑尾肿块案——薏苡附子败酱散合活络效灵丹加味 /184
63. 溃疡性结肠炎案——附子理中汤加味 /185
64. 大气下陷案——大小回阳饮加味 /186
65. 慢性胃炎案——附子泻心汤合血府逐瘀汤加减 /187
66. 产后剧烈身痛案——大小回阳饮加味 /188
67. 心源性哮喘案——破格救心汤化裁 /190
68. 面神经炎案——再造散加味 /191
69. 夜晚发作性哮喘案——破格救心汤化裁 /192
70. 产后头晕汗多案——十四味建中汤加附子 /193
71. 膝关节积液案——阳和汤加附子合散膝汤加味 /194
72. 肠梗阻案——大小回阳饮加味 /194
73. 咽炎案——白通汤 /195
74. 左下肢静脉血栓案——补中益气汤合通经逐瘀汤加味 /196
75. 风心心衰案——大小回阳饮加味 /197
76. 复发性口疮并腹泻案——补脾胃泻阴火升阳汤加四逆汤 /198
77. 手术后怕冷案——桂附理中汤加味 /199
78. 前列腺肥大案——真武汤加味 /201
79. 胃痛案——桂附理中汤加味 /202
80. 长期失眠案——潜阳封髓丹加味 /203

81. 贫血并发热案——回阳建中汤 /204
82. 胃肠炎案——附子理中汤加味 /204
83. 亚健康状态案——回阳建中汤 /205
84. 变应性鼻炎案——麻黄细辛附子汤合封髓丹加味 /206
85. 喉源性咳嗽案——破格救心汤化裁 /207
86. 低热发热案——回阳建中汤 /208
87. 乳糜尿案——补中益气汤加附子 /208
88. 血小板减少症案——补中益气汤合四逆汤 /210
89. 外感发热案——再造散加味 /211
90. 慢支肺气肿合并股癣案——破格救心汤化裁 /212
91. 肠粘连案——强中汤加味 /213
92. 舌疮案——大小回阳饮加味 /214
93. 重症肠炎案——薏苡附子败酱散加味 /214
94. 胃胀便秘案——强中汤加味 /215
95. 口唇溃烂案——潜阳封髓丹加味 /216
96. 流感发热案——麻黄细辛附子汤加味 /217
97. 胃肠炎案——强中汤加味 /218
98. 慢支肺气肿心衰案——破格救心汤化裁 /218
99. 尿潴留案——强中汤加味 /219
100. 小儿肺炎腹泻案——麻黄细辛附子汤加味 /220
101. 儿童久病菌痢案——大黄附子汤加味 /221
102. 下口唇溃疡案——潜阳封髓丹加味 /222
103. 术后肠粘连案——大黄附子汤加味 /223
104. 头痛案——大回阳饮加味 /224
105. 尿失禁案——补中益气汤加附子 /224
106. 心房纤颤案——补坎益离丹加味 /225
107. 眩晕案——回阳建中汤加味 /227

108. 心动过缓案——回阳建中汤加味 /228
109. 换瓣膜后心衰案——回阳建中汤加味 /228
110. 更年期并乳腺小叶增生症案——潜阳封髓丹加味 /229
111. 哮喘伴遗尿案——四逆汤加味 /231
112. 慢性结肠炎案——附子理中汤加味 /232
113. 慢支肺气肿并发脑出血后遗症案——破格救心汤化裁 /233
114. 膀胱造口术后尿血不止案——大回阳饮加味 /234
115. 老年性习惯性外感案——回阳建中汤加味 /235
116. 女性怕冷案——回阳建中汤加味 /237
117. 妇科并胃病案——桂附理中汤加味 /238
118. 老年慢性肾炎案——补中益气汤合四逆汤 /240
119. 慢性肾炎汗多症案——桂枝加附子汤加味 /241
120. 高热不退案——强中汤加味 /242
121. 肾病综合征并急性肾衰案——扶阳泻下汤加味 /243
122. 血尿案——补中益气汤加附子 /245
123. 顽固性尿路感染案——补中益气汤加附子 /246
124. 口腔溃疡伴肠炎案——附子理中汤加味 /248
125. 腰椎间盘突出伴胃病案——四逆汤加味 /249
126. 胃痛手术后案——四逆汤加味 /250
127. 腰椎间盘突出症案——吴萸四逆汤加味 /252
128. 肾病综合征顽固性水肿案——真武汤加减 /253
129. 风心衰并心包积液案——强中汤加味 /255
130. 风湿性关节炎案——当归四逆汤加附子 /256
131. 活动后气喘案——四逆汤加味 /257
132. 低热（热入血室）案——小柴胡汤加附子 /258
133. 支气管炎咳嗽案——破格救心汤加减 /259

134. 胃底部平滑肌瘤案——附子泻心汤加味 /260
135. 顽固性咳嗽案——破格救心汤加减 /261
136. 感冒后咳嗽案——破格救心汤化裁 /262
137. 胆汁反流性胃炎案——温肝疏郁健脾汤加味 /263
138. 肠炎并阳痿案——附子理中汤加味 /264
139. 风湿性关节炎伴心脏病案——回阳建中汤加味 /265
140. 面部痤疮案——薏苡附子败酱散加味 /267
141. 女性痤疮案——潜阳封髓丹加味 /268
142. 受湿身疼案——乌附麻辛桂姜汤加味 /268
143. 慢性肾炎并肾功能不全案——扶阳泻下汤加味 /269
144. 胃痛便秘案——强中汤加味 /271
145. 扩张型心肌病并心衰案——破格救心汤加味 /272
146. 高过敏体质伴伤后头痛案——回阳建中汤 /273
147. 亚健康状态案——回阳建中汤加味 /274
148. 难治性尿路感染案——桂附地黄汤加味 /276
149. 腰痛案——麻黄细辛附子汤加味 /277
150. 老年关节炎伴便秘案——桂枝芍药知母汤
加味 /278
151. 老年慢支肺气肿并肺部感染案——破格救心
汤加减 /280
152. 左下肢静脉血栓案——补中益气汤合四逆汤
加味 /281
153. 腰腿痛案——麻黄细辛附子汤加味 /282
154. 晚期食管贲门癌案——四逆汤化裁 /284
155. 顽固性口疮案——潜阳封髓丹加味 /286
156. 老年鼻出血案——甘草干姜汤加味 /287
157. 慢性胃炎伴糜烂性胃炎案——附子泻心
汤加味 /289