

美國萬佛聖城宣化上人講述

宣化上人開示錄
(三)

一九九二年二月革新版

宣化上人開示錄(三)

出版者 法界佛教總會法界佛教大學
記錄者 法界佛教大學佛經翻譯委員會

◎回向偈

願以此功德

莊嚴佛淨土

上報四重恩

下濟三途苦

若有見聞者

悉發菩提心

盡此一報身

同生極樂國

宣化上人開示錄(三)

佛曆3017年12月28日 · 西曆1992年2月1日敬印

記 錄 法界佛教大學佛經翻譯委員會
出 版 法界佛教總會法界佛教大學
地 址 美國萬佛聖城
P.O. BOX217 TALMAGE CA. 95481-0217 U.S.A.
電話：(707) 4620939

倡 印 法界佛教印經會
地 址 台北市10420林森北路105號11樓
電話：(02) 5412489
劃 撥 帳號：1321798-5 帳戶：張淑彤

流 通 美國萬佛聖城
法界佛教印經會

法界佛教叢書

目 錄

佛法在行不在說	一	衆生無邊誓願度	三三
大悲咒能消災難	四	學佛要修戒定慧	三五
極樂世界在眼前	七	寺前湧出常流水	三七
懺悔就是改過自新	一〇	金山聖寺的家風	三九
教他做罪加三級	一四	學佛法要拿出真心	四一
修行有四個階段	一八	應無所住而生其心	四三
早起晚睡爲誰忙	二〇	「無漏」的智慧光明	四四
念佛如同打電話	二三	修德、造業	四六
母臨渴而掘井	二六	萬物皆在說法	四八
念菩薩能明心見性	三〇	莫待老來方學道	五〇

愛欲——修道的絆腳石	五二	好道場難遇	九二
爲世界和平而努力	五四	癡愛纏綿	九七
禪七要剋期取證	五七	佛門的不幸	九九
恰到好處是中道	六八	來生願作連體嬰	一〇〇
佛法最平等	七一	參禪秘訣：專一	一〇二
大善大惡，超出數外	七三	光音天、科學	一〇七
求菩薩爲全球消毒	七五	性、識、意、心	一〇九
修行莫貪快	七八	對教育界之感慨痛心呼籲	一一一
佛性——一切衆生的本源	八〇	參禪要有擇法眼	一一三
零字：返本還原的奧秘	八三	得一萬事畢	一一五
無規矩不成方圓	八七	六大宗旨即是五戒	一一九
耽著味禪頭頭錯	八九	德行的表現	一二三

禪七誨語

一二八

結禪七偈

一三一

十法界不離一念心

一三二

貪享受何必出家

一四六

出家人要誦三經

一四九

四大道場在美加

一五一

出家乃是大丈夫事

一五二

法界佛教總會綜合介紹

一五四

佛法在行不在說

一九五八年六月十三日上午觀音七開示

於香港西樂園寺

光陰似箭，日月如梭，江河之水後浪推前浪，韶華易逝，世上青年逐老年，這樣隨之逐之，漸漸又歸於老死朽滅，無踪無影，足見一切無常。

正因為一切無常，所以我們應趕快找尋一個歸宿，在座各位，總算幸運，找來找去，終於信佛了。信佛，能令我們得常樂我淨——究竟之樂，因此我們應信佛，但也並不是說只是「信」便可以了，也要依法修行，若只信而不修行，有如說食數寶，與自己本身了無益處，故古人說：「道是要行的，不行則要道何用？德是要修的，不修則德從何來？」所以我們應該躬行實踐，常把生、死二字掛在眉梢，把道、德二字放在脚下。這句話看似難懂，為何說應把道、德二字放在脚下呢？因為道德二字是為人的根本，如樹木之有根一樣，有了道德，我們才能立得住腳；反之，脚下無根，則無處可立，進退維谷，不能有所作爲了，要是我們能把這二字實踐，那麼，人格更可以立得住，而一切亦自然可以成功了，所以說：

「道德二字是做人的根本。」論語亦說：「君子務本，本立而道生」，務本才能生出道，這是古有明訓的。

正如剛才所說，日子是似箭般在不知不覺間過去了，過去的且讓它過去了，但是來者可追，對於未來，我們應立下宗旨，不讓它糊裏糊塗地度過。

本園一向的宗旨是提倡淨土法門，主張各位居士精進念佛，是以每年六月十九和十一月十七，都照例地舉行觀音及阿彌陀佛七的念佛法會，然而大眾卻千萬不可「照例參加」，馬虎地敷衍一下便算了，應該一年比一年精進，念茲在茲，在這七日期中，在在處處、時時刻刻我們都要勤念菩薩的名號不可懈怠。

我們要念菩薩，而不是要菩薩念我們，為何說不要令菩薩念我們？因為在這打七期間，你若只掛打七之名，而實際雜念紛紛，不勤稱誦菩薩的洪名，那麼，大慈大悲的菩薩一定會為這個可憐的衆生而可惜，爲你不是誠心打七而焦急，所以，大眾應該懇切而又真誠地去念，而且更進一步地要具有一顆慈悲喜捨的心，如果能夠這樣，我敢肯定地說一句：「菩薩是絕對會加被各位的。」

同時大家都是自動發心來參加打七，本園向來沒有用帖子請任何一位，這點可見大家並不是沒有誠心，而這種自動發心的精神，也很值得嘉許。既然如此，

我們更不要讓這份真誠白費了，我們都要發願念個「水落石出」——念至菩薩現身說法，才不枉這次參加打七一場。

今天是打七的首日，在這開始打七的今天，我預祝各位今年能有所成就，否則，我要和大眾算帳，要是帳算不清，可別後悔！閒話不多講了，還是多念幾句菩薩的洪名吧！

大悲咒能消災難

十三日下午開示

在天氣炎熱中，大家能不畏熱，也不怕山高路遠地趕來參加打七，究竟有什麼好處？真正的好處，是說不出的，如人飲水，冷暖自知，唯有真心的人，才能自然而然地領會到其中的妙處。

怎樣才能獲得好處？無他，正如方才所說，只要真心地念菩薩的名號。真心，換句話來說就是專心，所謂「專一則靈，分歧則蔽」，能夠專一，便自然能夠感應道交，這種感應道交的力量，是不可思議的，但這卻要自己用功，旁人無法代替你，更不是可以僥倖的。

就拿「說食數寶」作一個譬喻，譬如一個人，光是說吃飯如何有營養，可是始終都不去吃，那麼，飯縱使真有營養，而說者能得其營養嗎？所謂「終日數他寶，自無半錢分，於法不修行，其過亦如是」。我們念菩薩，亦復如是；不能只是知道，或談論念菩薩名號的功德便算了，我們要能真正地念至一心不亂，甚至更進一步地連水流、風動，在我們的耳中聽來，也無不是稱誦菩薩洪名的聲音，所

謂「有情無情，同演摩訶妙法」，如不能做到這一地步——不能一心不亂的話，那麼，各相雜陳，風吹就是呼呼聲，水流就是淙淙聲，不能領略其中的妙處了。所以我們應真實地念，而且在念的時候，不要摻入其他的妄念，這才能獲得其中的法益。

其次打七亦應重視打七的規矩，所謂無規矩不能成方圓，至於本園的一貫規矩就是不得喧嘩吵鬧，以免障礙他人的修行。

在此七日期內，我們又念大悲咒，大悲咒的功德，是不可思議的，如果沒有相當善根，便連「大悲咒」這三個字也不能輕易聽到，現在大家不但能聞其名，而且更能受持讀誦，足見各位具大善根，曾於諸佛時種諸善根了，既然有大善根，那麼大家便不可輕易空過此生。記得最初本園打七，居士們十有八九是不會念大悲咒的，可是時至今日，十個中倒有八個以上會念了，這便是衆居士們顯著的進步。現在我說一段故事來證明大悲咒的功德。

在我們東北地方，有一個財主，他擁有很多田產，某年的秋天，這個財主親自隨著四五輛大貨車，滿載著高粱到市上去賣，因為鄉間和城市的距離有一百五十多里路，所以，他在晨間一時多便驅車起程，半途中，不幸遇賊，那財主見前

面有賊，便念起大悲咒，說也奇怪，那幫土匪竟然像瞎子一樣，看不見他的車，於是他們便安全渡過難關，這是我所見聞大悲咒的靈感之一。大悲心陀羅尼經上也說：誦持大悲咒者，能消諸難，遇火不焚，遇水不溺。所以我勸已經會念的居士，每日應最少誦持三遍，至於不會念的，也應趕快學，誦持大悲咒的功德，不但能退盜賊，更能消除百病，平諸魔難，所以我們應該誠心地誦持。

在這開始打七的今日，法會的氣氛很好，很能鄭重其事，希望各位居士再接再厲，更圖精進！

極樂世界在眼前

十四日上午開示

「歸去來兮，田園將蕪胡不歸，既自以心爲形役，奚惆悵而獨悲？悟已往之不諫，知來者之可追。」

這幾句話，是五柳先生——陶淵明所說的，但是不知道他在說這幾句話時，是否真的能夠了悟到其中的意義？因爲按照佛法來說，他這幾句話是極爲契理的。

什麼是「歸去來兮」呢？我們知道，自性法身，是從十方諸佛常寂光中流露出來，經上說：「一切衆生皆有佛性」，我們的本性，是與諸佛無異無別的，假如不是這樣，便不能稱爲「皆有佛性」了。我們現在不能明悟自性，是因爲我們染雜了這個娑婆世界的塵勞五欲，以致背覺合塵，所以便不能了悟自心，識見本性。可是我們千萬不能就這樣顛倒沉淪，應該返本還原，背塵合覺，所以說「歸去」，意思是叫我們恢復自家的本來面目，或者仗著佛、菩薩的願力，念誦佛菩薩名號的功德而得生淨土，這也可以稱爲「歸去」。在已悟自心，已生淨土之後，發大願

心，倒駕慈航來救度衆生，這便叫做「來」。那麼，「田園將蕪胡不歸」中的田園，又是指什麼而言呢？田，就是說心田，這個道理很淺顯，我們平日聽人說：「茅塞頓開。」假如我們不好好地修心，那麼，雜念叢生，猶如田園裏長滿了茅草一樣，把大好的心田都荒蕪了，這就是「茅塞不開」，再也不能返本還原，明心見性了。「胡不歸」，這三個字，是十方諸佛、一切聖人們苦口婆心之語，他們都說：「可憐的愚癡衆生呀！你爲什麼不快些回頭是岸呢？」至於「心爲形役」，是說衆生既著六塵之境，不能了悟自心，所以處處都被塵境所轉；爲口奔馳，爲利忘軀，流轉於生死的苦海中受種種苦，所以萬悲俱生，苦不堪言，這又是「惆悵而獨悲」的意義了。那麼，我們這一般衆生，是不是註定了無藥可救，決定永遠陷於六道輪迴的深淵呢？絕對不是的。過去的，雖然錯了，可是我們還可以寄望於將來，應知「來者可追」。在未來的日子裏，我們更不能像以往一樣地背覺合塵，心爲形役了，以往的一切不信因果，不勤修行，造業、殺生等等，都是不對的。而今日的打七、念佛，卻是對的，所以我們應該「覺今是而昨非」，對於善的，便要保留；對於惡的，立刻痛加悔改。古人說：「一寸光陰一寸金」，其實，在我們修行人的眼中，一寸光陰簡直就是我們的一寸命；少了一寸光陰，就等於我們短了一寸命

一樣。

「是日已過，命亦隨滅」，「大眾！當勤精進，如救頭然」，要改惡遷善的，趕快吧！我們「實迷途其未遠」，極樂世界在望了！只要肯努力精進，我們仍是可能「歸去」的！

懺悔就是改過自新

六月十四日下午開示

佛之「法力」極大，而衆生的「業力」卻與之相等，所以說凡夫是「業重情迷」，而佛卻是「業淨情空」，因此，聖、凡之分是在「業」能否淨，「情」能否空。又說：「覺者佛也，迷者衆生」，正如上午所說，衆生因為背覺合塵，被一切塵勞五欲所轉，故業障愈來愈深，而佛則能超脫一切五欲塵勞，不再造業。衆生因為業重的緣故，所以凡是想成佛了道的，便必須先行懺悔自己的罪業，如果不生懺悔心而想成佛，猶如煮沙成飯，雖然煮至恆河沙那麼多的劫數，也是不可能成功的。

所謂「懺」，是懺其前愆——對以往所犯的罪業生大慚愧心，「悔」，是悔其後過——立定主意，改過自新，永遠不再犯錯；正如袁了凡居士所說：「以前種種，譬如昨日死，以後種種，譬如今日生。」如果我們不勤懺悔，那麼，我們所造的罪業，便會使我們墮落，不知伊於胡底，莫知所止了。

凡是佛教徒都會記得，初皈依時，把自己的姓名報上後，便懺悔說：「從於

無始，以至今生，毀謗三寶，作一闡提，謗大乘經，斷學般若，弑害父母，出佛身血，污僧伽藍，破他梵行，焚毀塔寺，盜用僧物，起諸邪見，撥無因果，狎近惡友，違背良師……。」現在，爲了重新喚回大家的記憶，我且把這段懺悔文很簡單地向大家解釋一下：

我們從無始劫以來，直至現在，所作的罪業，真是不可勝數。第一，是毀謗佛、法、僧三寶，其中尤以毀謗僧寶的罪爲最大，因爲僧人是代表佛陀來傳揚佛法的，因此，謗僧的罪是不通懺悔的。什麼叫「闡提」？這是梵語，翻譯成華語是「信不具」，或「無善根」，譬如你對這種人說法，他不喜歡聽，甚至更乾脆地說：「我不信。」你說，這是否把自己的善根都斷送了呢？「謗大乘經」，就是誹謗大乘經典，譬如有人說佛經的道理是假的，或者說大乘經是魔王說的等等，這也是一種不通懺悔的罪行。至於「般若」也是梵語，華語是「智慧」，而般若又分實相、觀照，和文字三種，但是無論那一種都好，要是斷學（不去學），便會愚癡，愚癡的果報是淪於畜道。「弑害父母」，這一句包含了殺阿羅漢和殺聖人的罪，例如提婆達多殺四果阿羅漢便是其中的一個例子。其次「出佛身血」，也是一種不通懺悔的罪過，可是有許多人誤解了，以爲這只是指佛在世時，用刀割戮佛陀的身體，