

读历史



2015 天读经典编委会◎编著
北京联合出版公司



讀史

365
天



图书在版编目 (CIP) 数据

365 天读历史 / 365 天读经典编委会编著. — 北京: 北京联合出版公司, 2011. 11

ISBN 978-7-5502-0369-3

I. ① 3… II. ① 3… III. ① 中国历史—通俗读物 IV. ① K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 207177 号

365 天读历史

出 品 人: 王笑东

出版统筹: 新华先锋

责任编辑: 咎亚会 徐秀琴

策划编辑: 邢 楠 梁 静

版式设计: 王艾迪

封面设计: 程 慧

北京联合出版公司出版

(北京市朝阳区安华西里一区 13 号楼 2 层 100011)

北京鹏润伟业印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数 359 千字 787 毫米 × 1092 毫米 1/16 26 印张

2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-0369-3

定价: 39.80 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。

电话: 010-88876681 010-88876682

代序：历史的定义和价值

吕思勉

历史是怎样的一种学问？究竟有什么用处？

从前的人，常说历史是“前车之鉴”，以为“不知来，视诸往”。前人所做的事情而得，我可奉以为法；所做的事情而失，我可引以为戒。这话粗听似乎有理，细想却就不然。世界是进化的，后来的事情，决不能和以前的事情一样。病情已变而仍服陈方，岂惟无效，更恐不免加重。我们初和西洋人接触，一切交涉就都是坐此而失败的。

又有人说：历史是“据事直书”，使人知所“歆惧”的。因为所做的事情而好，就可以“流芳百世”；所做的事情而坏，就不免“遗臭万年”。然而昏愚的人，未必知道顾惜名誉。强悍的人，就索性连名誉也不顾。况且事情的真相，是很难知道的。稍微重要的事情，众所共知的就不过是其表面；其内幕是永不能与人以共见的。又且事情愈大，则观察愈难。断没有一个人，能周知其全局。若说作史的人，能知其事之真相，而据以直书，那就非愚则诬了，又有一种议论：以为历史是讲褒贬、寓劝惩，以维持社会的正义的。其失亦与此同。

凡讲学问必须知道学和术的区别。学是求明白事情的真相的，术则是措置事情的法子。把旧话说起来，就是“明体”和“达用”。历史是求明白社会的真相的。什么是社会的真相呢？原来不论什么事情，都

各有其所以然。我，为什么成为这样的一个我？这决非偶然的事。我生在怎样的家庭中？受过什么教育？共些什么朋友？做些什么事情？这都与我有关系。合这各方面的总和，才陶铸成这样的一个我。个人如此，国家社会亦然。各地方有各地方的风俗；各种人有各种人的气质；中国人的性质，既不同于欧洲；欧洲人的性质，又不同于日本；凡此都决非偶然的事。所以要明白一件事情，必须追溯到既往；现在是决不能解释现在的。而所谓既往，就是历史。

所以从前的人说：“史也者，记事者也。”这话自然不错。然而细想起来，却又有毛病。因为事情多着呢！一天的新闻纸，已经看不胜看了。然而所记的，不过是社会上所有的事的千万分之一。现在的历史，又不过是新闻纸的千万分之一。然则历史能记着什么事情呢？须知道：社会上的事情，固然记不胜记，却也不必尽记。我所以成其为我，自然和从前的事情，是有关系的；从前和我有关系的事情，都是使我成其为我的。我何尝都记得？然而我亦并未自忘其为我。然则社会已往的事情，亦用不着尽记；只须记得“使社会成为现在的社会的事情”，就够了。然则从前的历史，所记的事，能否尽合这个标准呢？

怕不能罢？因为往往有一件事，欲求知其所以然而不可得了。一事如此，而况社会的全体？然则从前历史的毛病，又是出在哪里呢？

我可一言以蔽之，说：其病，是由于不知社会的重要。惟不知社会的重要，所以专注重于特殊的人物和特殊的事情。如专描写英雄、记述政治和战役之类。殊不知特殊的事情，总是发生在普通社会上的。有怎样的社会，才发生怎样的事情；而这事情既发生之后，又要影响到社会，而使之政变。特殊的人物和社会的关系，亦是如此。所以不论什么人、什么事，都得求其原因于社会，察其对于社会的结果。否则一切都成空中楼阁了。

从前的人不知道注意于社会，这也无怪其然。因为社会的变迁，是无迹象可见的。正和太阳影子的移动，无一息之停，人却永远不会觉得一样。于是寻常的人就发生一种误解。以为古今许多大人物，所做的

事业不同，而其所根据的社会则一。像演剧一般，剧情屡变，演员屡换，而舞台则总是相同。于是以为现在艰难的时局，只要有古代的某某出来，一定能措置裕如，甚而以为只要用某某的方法，就可以措置裕如。遂至执陈方以药新病。殊不知舞台是死的，社会是活物。

所以现在的研究历史，方法和前人不同。现在的研究，是要重常人、重常事的。因为社会正是在这里头变迁的。常人所做的常事是风化，特殊的人所做特殊的事是山崩。不知道风化，当然不会知道山崩。若明白了风化，则山崩只是当然的结果。

一切可以说明社会变迁的事都取他；一切事，都要把他来说明社会的变迁。社会的变迁，就是进化。所以：“历史者，所以说明社会进化的过程者也。”

历史的定义既明，历史的价值，亦即在此。



中国历史

◎先秦时期

盘古开天辟地 /3
燧人氏钻木取火 /4
涿鹿之战 /6
尧舜禅让 /7
大禹治水 /8
父传子，家天下 /10
商汤伐夏 /12
伊尹辅政 /13
牧野之战 /15
周公辅政 /16
春秋争霸 /19
曹刿论战 /20
管鲍之交 /21
管仲改革 /22
齐桓公九合诸侯 /23
晋文公退避三舍 /24
楚庄公一鸣惊人 /25
吴越争霸 /26
兔死狗烹 /27
战国风云 /28

李悝、吴起变法 /30
商鞅变法 /31
苏秦连横 /32
张仪连横 /33
田单退燕的连环计 /35
完璧归赵 /37
负荆请罪 /38
远交近攻 /39
长平之战 /41
鸡鸣狗盗 /42
高枕无忧 /43

◎秦、汉时期

一统天下 /44
千古第一帝 /46
李斯成就千古一相 /47
焚书坑儒 /48
陈胜、吴广起义 /50
刘邦和项羽 /52
钜鹿之战 /53
楚汉相争 /54

四面楚歌 /56
韩信崭露头角 /56
大汉雄风 /58
萧规曹随 /59
七国之乱 /60
汉武帝的雄才大略 /62
罢黜百家，独尊儒术 /63
匈奴未灭，何以家为 /64
张骞通西域 /65
盐铁之议 /66
汉室柱石霍光 /67
西汉灭亡 /69
绿林、赤眉农民起义 /70
光武中兴 /70
宦官和外戚的争斗 /71
黄巾起义 /73
东汉灭亡 /75

◎三国、魏晋南北朝时期

董卓乱政 /76
群雄割据 /77
枭雄曹操 /78
青梅煮酒论英雄 /79
官渡之战 /81
孙氏占江东 /82
三顾茅庐 /83
赤壁之战 /85
三国鼎立 /86
五虎上将 /88

空城计 /90
司马氏夺权 /91
暂结乱世 /92
淝水之战 /93
气吞万里的宋武帝 /95
拓跋焘统一北方 /96
南方的开发 /97

◎隋、唐、宋时期

杨坚建隋 /99
开皇之治 /100
科举制度的创立 /101
二世而亡 /103
隋末农民起义 /104
李渊建唐 /105
玄武门之变 /106
渭水之盟 /108
贞观之治 /109
房谋杜断 /110
一代女皇 /111
请君入瓮 /112
唐室砥柱狄仁杰 /113
开元盛世 /115
盛唐气象 /116
安史之乱 /117
永贞革新 /118
黄巢起义 /119
五代十国 /120
黄袍加身 /122

杯酒释兵权 /123
励精图治的宋太祖 /125
澶渊之盟 /126
寇准罢宴 /127
庆历新政 /128
王安石变法 /129
靖康之耻 /130
绍兴和议 /131

◎元、明、清时期

蒙古帝国的建立 /133
兼取天下 /134
马可·波罗来华 /135
短暂的王朝 /135
红巾军起义 /137
平民皇帝 /137
靖难之变 /138
郑和下西洋 /140
土木堡之变 /141
张居正改革 /142
利玛窦来到中国 /143

声声入耳，事事关心 /144
努尔哈齐建后金 /145
李闯王进京 /146
清军入关 /147
清代国母孝庄 /148
康熙智擒鳌拜 /150
三藩之乱 /151
康、雍、乾盛世 /152
文字狱 /154
马戛尔尼使华 /154
第一次鸦片战争 /155
第二次鸦片战争 /157
太平天国运动 /158
慈禧太后垂帘听政 /160
洋务运动 /161
“中兴之臣”李鸿章 /162
中日甲午战争 /163
戊戌变法 /164
八国联军攻占北京 /165
末代皇帝 /167

世界历史

◎古代文明

美尼斯统一埃及 /171
法老与金字塔 /172

图坦卡蒙的咒语 /174
图特摩斯三世 /176
古埃及太阳历 /177

苏美尔城邦的兴衰 /178
文字的发明 /180
萨尔贡的征服 /182
古巴比伦的魅力 /184
赫梯帝国 /185
犹太王大卫 /186
亚述帝国 /189
复兴的巴比伦王国 /191
空中花园 /192
摩亨佐·达罗 /193
释迦牟尼创立佛教 /195
居鲁士大帝 /196
大流士一世改革 /198

◎希腊、罗马时期

雅典娜 /200
爱琴文明 /201
《荷马史诗》 /203
《神圣休战条约》 /204
狼孩与罗马城 /205
城邦制度 /206
希波战争 /207
希腊的“黄金时代” /208
伯罗奔尼撒战争 /210
马其顿的崛起 /212
亚历山大之死 /213
《伊索寓言》 /214
古希腊悲剧 /215

斯巴达克起义 /217
恺撒大帝 /219
儒略历 /221
“魔鬼”尼禄 /221
戴克里先与君主制的开创 /223
君士坦丁大帝 /224
西罗马帝国灭亡 /226

◎中世纪

克洛维皈依基督教 /228
拜占庭帝国 /229
日本大化改新 /231
阿拉伯帝国 /233
查理大帝 /235
诺曼征服战 /236
十字军东征 /238
奥斯曼土耳其崛起 /239
君士坦丁堡的陷落 /241
俄罗斯的崛起 /242
黑死病侵袭欧洲 /244
英法百年战争 /245
天主教会大分裂 /247
玫瑰战争 /248

◎文艺复兴时期

谷登堡与印刷术 /250
地理大发现 /251
文艺复兴 /253

文艺复兴三杰 /254
马基雅维利与《君主论》/255
伟大的莎士比亚 /257
哥白尼与《天体运行论》/258
坚持真理的布鲁诺 /260
伽利略与天文望远镜 /261
马丁·路德与宗教改革 /262
英西战争 /264
尼德兰革命 /266
三十年战争 /268

◎资产阶级革命时期

英国资产阶级革命 /271
《权利法案》/273
普鲁士的崛起 /274
英法七年战争 /276
波士顿倾茶事件 /278
莱克星敦的枪声 /279
《独立宣言》/280
美国 1787 年宪法 /281
攻克巴士底狱 /283
《人权宣言》/284
法兰西第一共和国 /285
法兰西第一帝国 /287
俄国十二月党人起义 /289
维也纳会议 /290

◎工业革命时期

什么是工业革命 /293

新的纺织机器 /294
詹姆斯·瓦特和蒸汽机 /295
汽船和火车 /297
法拉第发现电磁感应 /299
贝尔发明电话 /300
达尔文与进化论 /301
巴斯德发现病菌 /303
诺贝尔与诺贝尔奖 /304
发明大王爱迪生 /305
居里夫人与镭 /307
莱特兄弟与飞机 /310
爱因斯坦与相对论 /312
英国宪章运动 /314
1848 年欧洲革命 /315
《共产党宣言》/318
第一国际 /319
巴黎公社 /321

◎两次世界大战

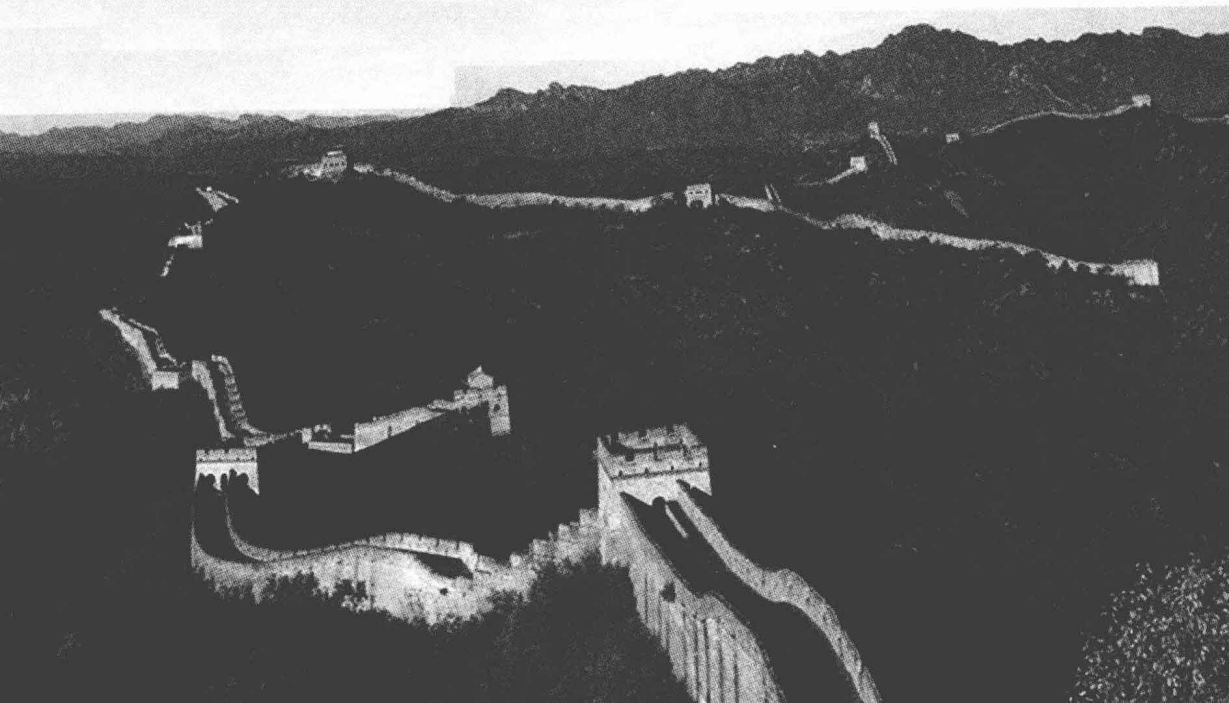
三国同盟和三国协约 /324
萨拉热窝事件 /325
“施里芬计划” /326
日德兰大海战 /328
凡尔登“绞肉机” /330
十月革命 /332
德国签约停火 /333
一切为了东线 /335
巴黎和会 /336
华盛顿会议 /337

新经济政策及苏联成立 /338
墨索里尼登上首相宝座 /339
阿道夫·希特勒 /341
“大萧条” /343
罗斯福新政 /345
绥靖政策 /347
二二六事件 /348
慕尼黑协定 /349
苏德互不侵犯条约 /350
德国突袭波兰 /352
敦刻尔克大撤退 /353
不列颠空战 /355
莫斯科保卫战 /356
偷袭珍珠港 /358
《大西洋宪章》 /359
中途岛战役 /360
斯大林格勒战役 /363
西西里岛登陆 /364
德黑兰会议 /365
开罗宣言 /367
诺曼底登陆 /368
雅尔塔会议 /369
日本无条件投降 /370
联合国的成立 /371

◎战后新世界

杜鲁门主义 /374
马歇尔计划 /375
第一次柏林危机 /376
北约成立 /378
朝鲜战争 /379
欧共体的成立 /380
万隆会议 /381
非洲独立年 /383
古巴导弹危机 /384
不结盟运动 /386
布拉格之春 /387
越南战争 /388
东、西两德统一 /389
尼克松访华 /392
海湾战争 /393
苏联解体 /394
亚洲金融风暴 /396
科索沃战争 /398
美国 9·11 事件 /400
伊拉克战争 /401
和平与发展 /403

中国历史



先秦时期

盘古开天辟地

盘古是中国古代传说中开天辟地的神，他殚精竭虑，以自己的生命演化出生机勃勃的大千世界，给后人留下无穷无尽的宝藏，是中华民族崇拜的英雄。

据民间神话传说，盘古出生在黑暗团中，他不能忍受黑暗，于是用神斧劈向四方，一股清新的气体散发开来，飘飘扬扬升到高处，变成天空；另外一些浑浊的东西缓缓下沉，变成大地。从此，混沌不分的宇宙变成天和地两部分，不再是漆黑一片。为了防止天和地重新合并，他不断地施展法术。每当盘古的身体长高一尺，天空就随之增高一尺，经过一万八千多年的努力，盘古变成一位顶天立地的巨人，而天空也升得高不可及，大地也变得厚实无比。

盘古临死前，他嘴里呼出的气变成了春风和天空的云雾；声音变成了天空的雷霆；盘古的左眼变成太阳，照耀大地；右眼变成皎洁的月亮，给夜晚带来光明；千万缕头发变成颗颗星星，点缀在美

丽的夜空；鲜血变成江河湖海，奔腾不息；肌肉变成千里沃野，供万物生存；骨骼变成树木花草，供人们欣赏；筋脉变成了道路；牙齿变成石头和金属，供人们使用；精髓变成明亮的珍珠，供人们收藏；汗水变成雨露，滋润禾苗。盘古倒下时，他的头化作了东岳泰山，他的脚化作了西岳华山，他的左臂化作南岳衡山，他的右臂化作北岳恒山，他的腹部化作了中岳嵩山。传说盘古的精灵魂魄也在他死后变成了人类，所以才会有“人类是万物之灵”的说法。

盘古是自然大道的化身，在开天辟地的传说中蕴涵了极为丰富而深刻的文化、科学和哲学等内涵，是研究宇宙起源、创世说和人类起源的重要线索。而他的“鞠躬尽瘁、死而后已”的献身精神，更是人类精神的至高境界。

燧人氏钻木取火

从原始人群到氏族公社初期人类生活是怎样进化的，我国古代有许多传说。传说中往往把成就归于个别的大人物。

原始人的工具十分简单，周围又有许多猛兽，随时随地会遭到它们的伤害。后来，他们看到鸟儿在树上做窝，野兽爬不上去，不能伤害它们。原始人就学着鸟儿的样，在树上做起窝来，也就是在树上造一座小屋。后来的人把这叫做“构木为巢”。传授这种方法的人，就被人们称做“有巢氏”。

最早的原始人，也不知道利用火，采摘来的植物果实和捕捉到的野兽都是生吃的。后来，才发明了用火（在周口店的北京人遗址上，

已发现用火的痕迹，说明那时候我国的先民已经知道利用火）。火的现象，自然界早就有了，火山爆发、打雷闪电的时候，树林里也会起火。可是原始人开始看到火，不会利用，反而怕得要命。后来偶尔捡到被火烧死的野兽，拿来一尝，味道挺香。经过多次的试验，人们渐渐学会用火烧东西吃，并且想办法把火种保存下来，使它常年不灭。又过了相当长的时期，人们把坚硬而尖锐的木头，在另一块硬木头上使劲地钻，钻出火星来；也有的把燧石敲敲打打，敲出火星来。这样人们就明白了人工也能取火（从考古材料发现，山顶洞人已经懂得人工取火）。从那时候起，人们就随时可以吃到烧熟的东西，而且食物的品种也增加了。人们把教授他们人工取火方法的人称为“燧人氏”。据说，燧人氏还教人捕鱼。原来像鱼、鳖、蚌、蛤一类东西，生的有腥臊味不好吃，有了取火办法，就可以烧熟来吃了。这样，人们的身体素质就有了极大的提高。

不知过了多长的时间，人们开始用绳子结网，用网去打猎，还发明了弓箭。这样，陆地上的走兽，天空的飞鸟，水里的游鱼，都可以射杀、捕捉起来供人类食用。捕来的鸟兽，多半是活的，一时吃不完，还可以留到下次吃，这样，人们又学会了饲养。这种结网、打猎、养牲口的经验，都是人们在劳动中共同积累起来的。

这种渔猎的时期又不知经过了多少年，人类的文明越来越进步。开始，人们偶尔把一些野生谷子撒在地上，到了第二年，发现地面上长出苗来，一到秋天，又结出了更多的谷子。于是，人们就大量栽种起来。他们用木头制造一种耕地的农具，叫做耒耜。他们用耒耜耕地，种植五谷，收获的作物就更多了。后来传说中把这些种植