



给力呈献
最新升级版

《亲历者》编辑部 编著

加拿大旅行

想去加拿大玩，找我啊！
超简单，书里面全有啊！
别担心，要不了多少钱！
购书还有好礼呢！



有什么购？

5位资深驴友，蹲点采写拍摄
9大加拿大名城，快意畅
3种新潮玩法，玩转加拿大
200多个必游景点，百

玩什么购？

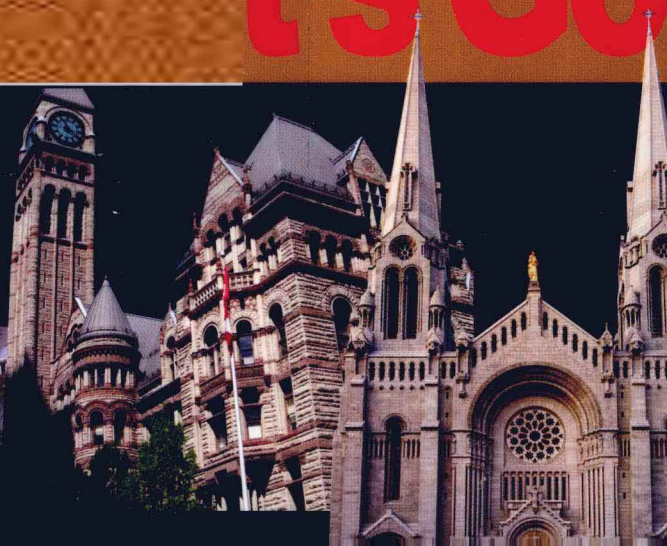
- 去国家公园暴走！
- 去惠斯勒滑雪啊！超刺激的地方哦！
- 到枫叶走廊，看“枫叶之国”秋天的妩媚！
- 去尼亚加拉看世界最大的跨国瀑布啊！
- 去温哥华休假哈！



中国铁道出版社

新
亲历者旅行指南
亲历 亲闻 亲拍

Let's Go



驴妈妈旅游网
旅游书架

加拿大旅行

Let's Go

亲历者旅行指南
亲历
亲闻
亲拍

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

加拿大旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著.—2版.—北京:中国铁道出版社,2012.5

(亲历者)

ISBN 978-7-113-14269-8

I. ①加… II. ①亲… III. ①旅游指南—加拿大 IV. ①K971.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第027282号

书 名: 加拿大旅行 Let's Go

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 姜建国

版式设计: 缪利军 王春晓

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次: 2011年1月第1版 2012年5月第2版 2012年5月第2次印刷

开 本: 889mm×1194mm 1/24 印张: 12 插页: 1 字数: 353千字

书 号: ISBN 978-7-113-14269-8

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电: (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电: (021) 73187



加拿大旅行 Let's Go



前言

加拿大
旅行
跟我走!

出国旅游已经成为一种时尚，而到“枫叶之国”加拿大旅游的人潮更是与日增多。

加拿大的确是一个值得去走走的国家，这里风景优美，有辽阔的大草原，野味十足的海滨乡村，文化厚重的大都市，深邃幽深的峡谷，清透亮丽的湖泊，还有野生动物自由生活的国家公园、省立公园……

加拿大的城市，可以给人回味无穷的旅行体验。你可以去渥太华体验加拿大文化的深邃，去多伦多观看古旧与现代建筑互相辉映的街巷，去蒙特利尔体味“法式的浪漫”，去温哥华体味2010年冬季奥运会带来的激情，去魁北克感受迷人的欧洲风情，去卡尔加里领略洛基山脉的醉人风光……

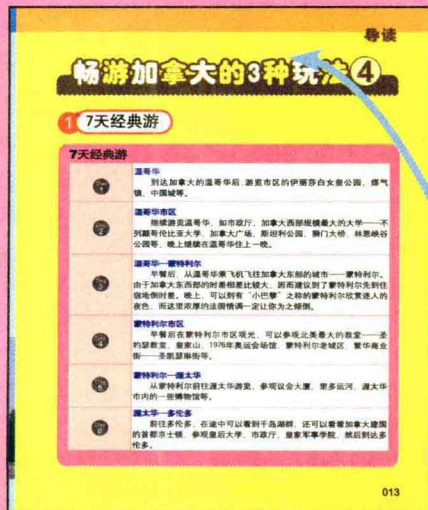
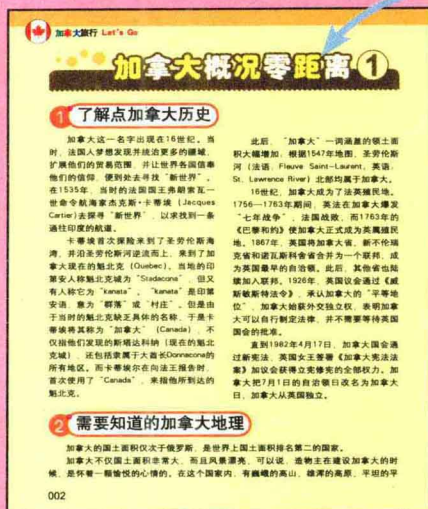
加拿大四季分明，因而不论什么时候到加拿大来，都能领略到它独特的风景。春季，你可以到渥太华参加郁金香节，看这个城市几十万棵郁金香竞相绽放的奇景；夏季，可以到温哥华、维多利亚去度假、露营、远足；而秋天，可以沿着枫叶大道看枫叶渐渐变红，去感受加拿大秋的热情；如果爱好户外运动，可以冬天到加拿大的惠斯勒滑雪，这里有着全北美以及世界上最棒的滑雪场，绝对让你不虚此行。

如果你的时间较为宽松，还可以乘坐国铁观光。如乘坐“洛基山登山者”号从温哥华出发，可观看加拿大洛基山脉，湍急的峡谷、高耸的山峰、冰河湖泊及瀑布；乘坐“斯基纳”号从鲁珀特王子港出发，可观赏加拿大的海岸线、森林地带；乘坐“哈德孙湾”号，可以去英国前首相丘吉尔的祖先建立的小镇去观看北极熊与北极光……

《加拿大旅行 Let's Go》一书，介绍了加拿大10大热门旅游圈，如渥太华、多伦多、温哥华、蒙特利尔等。每个旅游圈中所介绍的景点，都提供了详细的地址、电话、交通、门票、开放时间等资讯。一些重要的景点，还有“亲历者体验”版块，它们会告诉你怎么玩最“High”；而“了解点历史掌故”绝对会为你的旅途更添情趣。在每一个旅游圈后，都有全面的交通、住宿、美食、购物、娱乐信息，让你在每一个城市旅行都能畅通无阻。

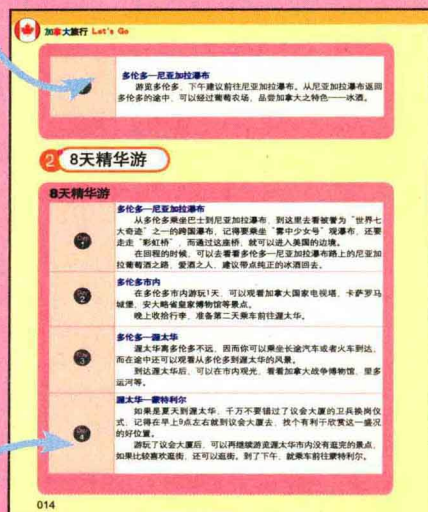
如果对前往加拿大旅行有一些疑问，可以参考“加拿大旅行行前准备”这一章节，它会告诉你前往加拿大旅行怎样搜集资料，要准备一些什么证件，教你怎样在加拿大怎样打电话；更为贴心的是，它还针对在加拿大旅行途中可能出现的一些意外做出了详细的应对措施，让你在旅途中玩得开心，无后顾之忧地去体验加拿大无限的精彩。

如何使用本书



A 该版块对加拿大的历史、地理、气候、人口、时区、货币、假日、风俗等方面进行了高度概括，并对每一细节做了详细介绍。可让读者对加拿大的情况有个整体把握，从而使读者对“加拿大之旅”有更深入的了解。

B 该版块详细介绍了“加拿大之旅”的前期准备工作，如拟定旅行计划、准备各种证件、兑换货币、如何准备行李等。读者通过阅读该版块内容，可保证“加拿大之旅”畅行无阻。



C 该版块介绍了驴友最新推荐的3种畅游加拿大的玩法，其中既有经典游，又有精华游，另外还有深度游。可以说，读者通过阅读该版块内容，可使“加拿大之旅”更有意思，行程也更为完美。

D 无论是经典游，还是精华游，乃至深度游，都对每一天行程的路线安排都有详细的介绍，读者可以根据自己的喜好进行灵活的选择，当然也可以自己安排。

F “了解点历史掌故”是对该景点的知识延伸，读者可从中了解该景点昔日的传奇、历史、有趣的故事，还有一些有意思的小笑话。



加拿大旅行 Let's Go

魁北克城市内景点

01 芳堤娜城堡饭店

 观光指数: ★★★★★
 推荐等级: ★★★★★

芳堤娜城堡饭店 (Fairmont Le Chateau Frontenac) 矗立在峭壁峭壁上，是魁北克市最醒目的地标。这里不仅是西欧前往之地，连英国、荷兰王储和美国总统也曾下榻此地。欧美著名影星也经常住于此！这个城堡饭店是由加拿大泽路路公司在19世纪建设的，集列国建筑风格之一，有着青砖白石的墙面，红瓦红外墙，内部613间各式客房里的设施也是世界一流。装潢古典优雅，设有许多高级名牌服饰店和艺术画廊。

CAN 全球咯
1 乘坐 Les Centres.
2 乘坐 600-5867，或拨打 24小时 604-2108
3 乘坐 27、36、39路或34路巴士
4 成人40元/人
5 亲子同游，每位10、10-16、16-20



魁北克城市内景点

01 芳堤娜城堡饭店

 观光指数: ★★★★★
 推荐等级: ★★★★★

芳堤娜城堡饭店 (Fairmont Le Chateau Frontenac) 矗立在峭壁峭壁上，是魁北克市最醒目的地标。这里不仅是西欧前往之地，连英国、荷兰王储和美国总统也曾下榻此地。欧美著名影星也经常住于此！这个城堡饭店是由加拿大泽路路公司在19世纪建设的，集列国建筑风格之一，有着青砖白石的墙面，红瓦红外墙，内部613间各式客房里的设施也是世界一流。装潢古典优雅，设有许多高级名牌服饰店和艺术画廊。

CAN 全球咯
1 乘坐 Les Centres.
2 乘坐 600-5867，或拨打 24小时 604-2108
3 乘坐 27、36、39路或34路巴士
4 成人40元/人
5 亲子同游，每位10、10-16、16-20



G 每个城市的景点介绍，都有市内和周边之分，对这些景点都做了详略得当的编排。每个景点都有“推荐等级”和“观光等级”，据此，驴友可以迅速地找到景点中的重点，重点中的精华。



导读

001



1 加拿大概况零距离 002

- 了解点加拿大历史 002
- 需要知道的加拿大地理 002
- 一分钟了解加拿大气候 003
- 加拿大的人口与种族 004
- 加拿大与北京的时差 004
- 加拿大旅游, 用什么货币最合适 004
- 去加拿大旅游, 主要用什么语言 004
- 加拿大节日知多少 005
- 懂一点民俗, 别触犯了禁忌 007

2 去加拿大不可不看的10大景点 009

- Top1: 尼亚加拉大瀑布 009
- Top2: 班夫国家公园 009
- Top3: 枫叶走廊 009
- Top4: 布查特花园 009
- Top5: 多伦多电视塔 010
- Top6: 惠斯勒滑雪场 010
- Top7: 渥太华议会大厦 010
- Top8: 安大略省皇家博物馆 010
- Top9: 温哥华岛 010
- Top10: 麋鹿岛国家公园 010

3 加拿大最值得一游的6大名城 011

- Top1: 多伦多 011
- Top2: 渥太华 011
- Top3: 温哥华 011
- Top4: 蒙特利尔 012
- Top5: 维多利亚 012
- Top6: 魁北克城 012



4 畅游加拿大的3种玩法 013

- 玩法1: 7天经典游 013
- 玩法2: 8天精华游 014
- 玩法3: 15天深度游 015





加拿大旅行行前准备

① 如何作好行前准备 020

- 怎样搜集最有用的资料 020
- 旅行前需要制订的旅游计划 021
- 加拿大旅游必备的证件 023
- 用现金还是信用卡方便 026
- 准备行李也有讲究 027

② 加拿大旅行的必备功课 030

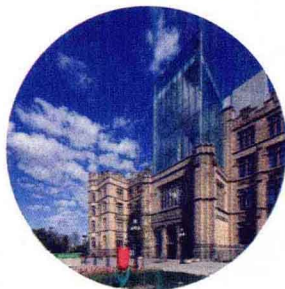
- 加拿大用餐那些事 030
- 如何找到合适的住处 033
- 用什么交通工具旅游最合适 035
- 淘宝达人不可错过的信息 038
- 娱乐达人新发现 039

③ 加拿大旅行应急攻略 042

- 加拿大通信一手在握 042
- 丢东西了怎么办 043
- 出现意外情况的处理方法 045
- 加拿大旅游应急英语 045



PART1: 渥太华旅游圈



① 渥太华景点 050

- 议会大厦 050
- 加拿大战争博物馆 052
- 加拿大国家美术馆 053
- 加拿大国家自然博物馆 053

- 里多运河 054
- 国立艺术中心 055
- 加拿大航空博物馆 056
- 同时可以游览 057
- 专题：乘坐“威克菲尔德”
蒸汽火车赏红叶 059

② 渥太华旅游资讯 060

自助游必须要掌握的交通 060

驴友力荐的住宿地 062

饕餮一族新发现 063

淘宝达人爱去的街店 063

消夜族恋恋不舍的地方 064



PART2: 多伦多旅游圈

① 多伦多市内景点 066 ② 多伦多周边景点 078

加拿大国家电视塔 066

安大略省皇家博物馆 067

卡萨罗马城堡 068

约克堡 069

巴塔鞋类博物馆 070

安大略省议会大厦 071

约克维尔 072

圣劳伦斯市场 072

多伦多群岛 073

同时可以游览 074

专题：加拿大的移民区 076

尼亚加拉大瀑布 078

尼亚加拉湖畔镇 080

尼亚加拉葡萄酒之路 082

枫叶走廊 083

金斯顿 084

千岛湖 086

亨茨维尔 087

阿尔贡金省立公园 088



③ 多伦多旅游资讯 090

自助游必须掌握的交通 090

驴友力荐的住宿地 092

饕餮一族新发现 093

淘宝达人爱去的街店 094

消夜族恋恋不舍的地方 095

专题：多伦多购物街详解 096





PART3: 温哥华旅游圈

① 温哥华市内景点 098

温哥华美术馆 098

罗伯逊街 100

加拿大广场 100

盖斯顿 101

唐人街 102

斯坦利公园 103

格兰威利岛 104

温哥华博物馆 105

海洋博物馆 106

不列颠哥伦比亚大学 106

林恩峡谷公园 107

格劳斯山 108

同时可以游览 109

② 温哥华周边景点 111

惠斯勒 111

坎卢普斯 112

③ 温哥华旅游资讯 114

自助游必须掌握的交通 114

驴友力荐的住宿地 116

饕餮一族新发现 117

淘宝达人爱去的街店 117

消夜族恋恋不舍的地方 118



PART4: 蒙特利尔旅游圈



① 蒙特利尔市内景点 120

圣卡特琳娜大道 120

麦吉尔大学 122





- 蒙特利尔美术馆 122
- 雅克·卡尔捷广场 123
- 蒙特利尔市政厅 123
- 邦斯库尔圣母教堂 124
- 诺特鲁丹姆大教堂 125
- 蒙特利尔植物园 125
- 圣约瑟夫教堂 126
- 圣埃莱娜岛 127
- 多切斯特广场 127
- 奥林匹克公园 128
- 同时可以游览 129



② 蒙特利尔周边景点 131

- 劳伦琴 131
- 东部城镇 132

③ 蒙特利尔旅游资讯 133

- 自助游必须掌握的交通 133
- 驴友力荐的住宿地 134
- 饕餮一族新发现 135
- 淘宝达人爱去的街店 136
- 消夜族恋恋不舍的地方 136

PART5: 维多利亚旅游圈

① 维多利亚市内景点 138

- 省议会大厦 138
- 皇家伦敦蜡像馆 140
- 帝后饭店 141
- 布查特花园 142
- 同时可以游览 143
- 专题：维多利亚旅游关键词 144



② 维多利亚周边景点 145

- 温哥华岛 145
- 纳奈莫 147
- 托菲诺 148
- 环太平洋国家公园 149
- 彻梅纳斯 150

③ 维多利亚旅游资讯 151

- 自助游必须掌握的交通 151
- 驴友力荐的住宿地 152
- 饕餮一族新发现 153
- 淘宝达人爱去的街店 153
- 消夜族恋恋不舍的地方 154



PART6: 魁北克城旅游圈

① 魁北克城市内景点 156

- 芳堤娜城堡饭店 156
- 特雷索尔街 157
- 魁北克省议会大厦 157
- 皇家广场 158
- 小尚普兰街 158
- 星型城堡 159
- 圣安妮大教堂 160
- 迪弗兰露台 160
- 蒙莫朗西瀑布公园 161
- 奥尔良岛 162
- 同时可以游览 162

② 魁北克城周边景点 164

- 加斯佩 164
- 佩尔塞 165
- 马德莱娜岛 165

③ 魁北克城旅游资讯 167

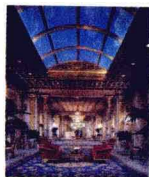
- 自助游必须掌握的交通 167
- 驴友力荐的住宿地 168
- 饕餮一族新发现 169
- 淘宝达人爱去的街店 169
- 消夜族恋恋不舍的地方 170



PART7: 埃德蒙顿旅游圈

① 埃德蒙顿景点 172

- 西部购物中心 172
- 省议会大厦 173
- 埃德蒙顿堡公园 173
- 麋鹿岛国家公园 174
- 同时可以游览 175



② 埃德蒙顿旅游资讯 176

- 自助游必须掌握的交通 176
- 驴友力荐的住宿地 177
- 饕餮一族新发现 178
- 淘宝达人爱去的街店 178
- 消夜族恋恋不舍的地方 179



PART8: 卡尔加里旅游圈

① 卡尔加里市内景点 182

- 卡尔加里塔 182
- 格伦堡博物馆 184
- 卡尔加里动物园 184
- 加拿大奥林匹克公园 185
- 遗迹公园历史村 185
- 牛仔竞技公园 186
- 鱼溪省立公园 187
- 同时可以游览 187

② 卡尔加里周边景点 189

- 巴德兰德 189
- 沃特顿湖国家公园 190

③ 卡尔加里旅游资讯 192

- 自助游必须掌握的交通 192
- 驴友力荐的住宿地 193
- 饕餮一族新发现 194
- 淘宝达人爱去的街店 194
- 消夜族恋恋不舍的地方 194



PART9: 洛基地区旅游圈

① 洛基地区景点 196

- 班夫镇 196
- 班夫国家公园 200
- 专题：博谷公路与冰原公路 203
- 坎莫尔 204
- 约霍国家公园 204
- 库特内国家公园 205
- 贾斯珀 206
- 罗伯逊山省立公园 208

② 洛基地区旅游资讯 209

- 自助游必须掌握的交通 209
- 驴友力荐的住宿地 209
- 饕餮一族新发现 210
- 淘宝达人爱去的街店 211
- 消夜族恋恋不舍的地方 211





PART10: 温尼伯旅游圈

① 温尼伯市内景点 214

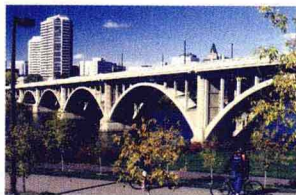
- 圣博尼菲斯 214
- 福克斯市场 215
- 阿西尼波因公园 216
- 同时可以游览 216

② 温尼伯周边景点 218

- 里贾纳 218
- 萨斯卡通 219
- 专题：到丘吉尔去看北极熊 221

③ 温尼伯旅游资讯 222

- 自助游必须掌握的交通 222
- 驴友力荐的住宿地 223
- 饕餮一族新发现 223
- 淘宝达人爱去的街店 223
- 消夜族恋恋不舍的地方 224



PART11: 加拿大著名的小城

- 圣约翰斯 225
- 弗雷德里克顿 227
- 圣约翰 228
- 哈利法克斯 230
- 三河城 232
- 耶洛奈夫 233
- 哈皮瓦利—古斯贝 235
- 拉布拉多城 236

- 蒙克顿 237
- 卢嫩堡 238
- 温莎 238
- 伊努维克 239
- 佩姬湾 240
- 努纳维克 241
- 专题：在冰雪中生活的因纽特人 242
- 诺曼韦尔斯 246
- 同时可以游览 247

PART12: 加拿大其他景点

① 鲁珀特王子港 257

夏洛特敦 258

卡文迪什 259

布雷顿角岛 261

班克斯岛 262

特拉诺瓦国家公园 262

格罗莫讷国家公园 263

芬迪国家公园 264

库希布瓜克国家公园 265

欧肯那根谷 265

纳汉尼国家公园 266

专题：加拿大冰酒 268



● 尼亚加拉大瀑布



导读

1 加拿大概况零距离 P002

2 去加拿大不可不看的10大景点 P009

3 加拿大最值得一游的6大名城 P011

4 畅游加拿大的3种玩法 P013





加拿大概况零距离 ①

1 了解点加拿大历史

加拿大这一名字出现在16世纪。当时，法国人梦想发现并统治更多的疆域，扩展他们的贸易范围，并让世界各国信奉他们的信仰，便到处去寻找“新世界”。在1535年，当时的法国国王弗朗索瓦一世命令航海家杰克斯·卡蒂埃（Jacques Cartier）去探寻“新世界”，以求找到一条通往印度的航道。

卡蒂埃首次探险来到了圣劳伦斯海湾，并沿圣劳伦斯河逆流而上，来到了加拿大现在的魁北克（Quebec）。当地的印第安人称魁北克城为“Stadacona”，但又有人称它为“kanata”。“kanata”是印第安语，意为“群落”或“村庄”。但是由于当时的魁北克缺乏具体的名称，于是卡蒂埃将其称为“加拿大”（Canada），不仅指他们发现的斯塔达科纳（现在的魁北克城），还包括隶属于大酋长Donnacona的所有地区。而卡蒂埃尔在向法王报告时，首次使用了“Canada”，来指他所到达的魁北克。

此后，“加拿大”一词涵盖的领土面积大幅增加：根据1547年地图，圣劳伦斯河（法语：Fleuve Saint-Laurent；英语：St. Lawrence River）北部均属于加拿大。

16世纪，加拿大成为了法英殖民地。1756—1763年期间，英法在加拿大爆发“七年战争”，法国战败，而1763年的《巴黎和约》使加拿大正式成为英属殖民地。1867年，英国将加拿大省、新不伦瑞克省和诺瓦斯科舍省合并为一个联邦，成为英国最早的自治领。此后，其他省也陆续加入联邦。1926年，英国议会通过《威斯敏斯特法令》，承认加拿大的“平等地位”，加拿大始获外交独立权，表明加拿大可以自行制定法律，并不需要等待英国国会的批准。

直到1982年4月17日，加拿大国会通过新宪法，英国女王签署《加拿大宪法法案》加议会获得立宪修宪的全部权力。加拿大把7月1日的自治领日改名为加拿大日，加拿大从英国独立。

2 需要知道的加拿大地理

加拿大的国土面积仅次于俄罗斯，是世界上国土面积排名第二的国家。

加拿大不仅国土面积非常大，而且风景漂亮，可以说，造物主在建设加拿大的时候，是怀着一颗愉悦的心情的。在这个国家内，有巍峨的高山，雄浑的高原，平坦的平