

中医药学高级丛书

# 针灸学

第2版

主编 孙国杰

「十一五」国家重点图书



人民卫生出版社

中医学高级丛书

# 针 灸 学

第 2 版

主 编 孙国杰

副 主 编 王 华 王玲玲 严 洁 梁繁荣



## 图书在版编目 (CIP) 数据

针灸学/孙国杰主编. —2 版. —北京: 人民卫生出版社, 2011. 4

(中医学高级丛书)

ISBN 978-7-117-13867-3

I. ①针… II. ①孙… III. ①针灸学 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 260159 号

门户网: [www.pmph.com](http://www.pmph.com) 出版物查询、网上书店  
卫人网: [www.ipmph.com](http://www.ipmph.com) 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

## 针 灸 学 第 2 版

主 编: 孙国杰

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 89

字 数: 2221 千字

版 次: 2000 年 9 月第 1 版 2011 年 4 月第 2 版第 8 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13867-3/R·13868

定 价: 168.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



中医学高级丛书

**针灸学**(第2版)

**编写委员会**



**主 编**

孙国杰

**副主编**

王 华 王玲玲 严 洁 梁繁荣

**编 委** (按姓氏笔画排序)

王瑞辉 邓春雷 田岳凤 孙忠人 杜艳军

杨永清 杨运宽 杨华元 吴绪平 余曙光

沈 菁 张 英 张 泓 张红星 张建斌

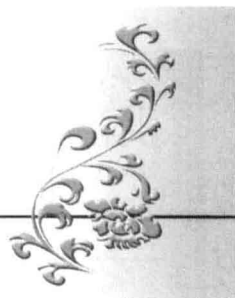
尚秀葵 徐 斌 殷克敬 赖新生

中医学高级丛书

**针灸学**(第1版)

**编写委员会**

---



**主 编**

孙国杰

**副主编**

王 华 王玲玲 严 洁 梁繁荣

**编 委**

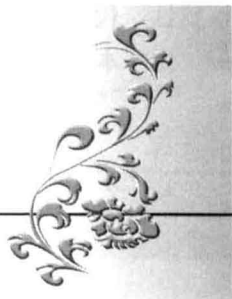
殷克敬 邓春雷 郭宗仁 赖新生 边长宗

吴绪平 杨永清 杨运宽 孙忠人 何 崇

尚明华 张 泓 张 英 张红星 余曙光

尚秀葵 洪 静 田岳凤

## 出版者的话



《中医学高级丛书》(第1版)是我社在20世纪末组织编写的一套大型中医学高级参考书,内含中医、中药、针灸3个专业的主要学科,共计20种。旨在对20世纪我国中医学在医疗、教学、科研方面的经验与成果进行一次阶段性总结,对20世纪我国中医学学术发展的脉络做一次系统的回顾和全面的梳理,为21世纪中医学的发展提供借鉴和思路。丛书出版后,在中医药界反响很大,并得到专家、学者的普遍认可和好评,对中医药教育与中医药学术的发展起到了积极的推动作用,其中《方剂学》分册获得“第十一届全国优秀科技图书三等奖”,《中医内科学》获第16批全国优秀畅销书奖(科技类)及全国中医药优秀学术著作一等奖。

时光荏苒,丛书出版至今已十年有余。十余年来,在党和政府的高度重视下,中医学又有了长足的进步。在“读经典,做临床”的学术氛围中,理论探讨和临床研究均取得了丰硕的成果,许多新观点、新方法受到了学界的重视,名老中医学术传承与经验总结工作得到了加强,部分疑难病及传染性、流行性疾病的中医诊断与治疗取得了突破性进展。在这种情形下,原丛书的内容已不能满足当今读者的需求;而且随着时间的推移,第1版中存在的一些问题也逐渐显露。基于上述考虑,在充分与学界专家沟通的基础上,2008年,经我社研究决定,启动《中医学高级丛书》的修订工作。

本次修订工作在保持第1版优势和特色的基础上,增补了近十几年中医学在医疗、教学、科研等方面的新进展、新成果。如基础学科方面,补充了“国家重点基础理论发展计划(973计划)”的新突破、新成果,进一步充实和丰富了中医基础理论,反映了当前我国中医基础学科研究的新思路、新方法;临床学科方面,在全面总结现代中医临床各科理论与研究成果的基础上,更注重理论与临床实践的结合,并根据近十年来疾病谱的变化,新增了传染性非典型肺炎、甲型H1N1流感、艾滋病等疾病的中医理论与临床研究成果,从而使丛书第2版的内容能更加适合现代中医药人员的需求。

本次修订的编写人员,在上一版专家学者的基础上,增加了近年来中医各学科涌现出来的中青年优秀人才。可以说此次修订是全国最具权威的中医药学家群体智慧的结晶,反映了21世纪第1个10年中医学的最高学术水平。

本次出版共21种,对上一版的20个分册全部进行了修订,新增了《中医急诊学》分册。工作历时二载,各位专家教授以高度的事业心、责任感,本着求实创新的理念投入编写或修订工作;各分册主编、副主编所在单位也给予了大力支持,在此深表谢意。希望本

版《中医学高级丛书》，能继续得到中医药界专家和读者的认可，成为中医药学界最具权威性、代表性的重要参考书。

由于本套丛书涉及面广，组织工作难度大，难免存在疏漏，敬请广大读者指正。

人民卫生出版社

2010年12月

## 2 版前言



针灸学是中医学的重要组成部分，它是以中医理论为指导，在继承和发扬古代针灸学术思想和宝贵实践经验的基础上，运用传统与现代科学技术来研究经络、腧穴、操作技术、治疗法则、作用机制及防病治病的一门学科。针灸学是我国原创性的伟大成果，早在新石器时代针灸术就已萌芽，通过长期的实践、总结、提炼，针灸诊疗技术得到不断提高和迅速发展，并升华为理论。在战国、秦汉时期，针灸学得到了进一步丰富，形成了以经络腧穴学说为核心的完整而系统的理论体系。在针灸理论的指导下，临床实践水平又得到了进一步提高，这种从实践中产生理论，运用理论指导实践，又通过实践丰富理论不断发展，极大地促进了针灸学的进步，使针灸学成为中医学中极为重要、无可替代的并具有特色的部分。其特色主要表现为，一是除了运用中医基础理论作指导外，还具有以经络腧穴学说为核心的理论框架，形成了以理、法、方、穴、术为一体的独特的针灸学理论体系；二是针灸学有集预防、诊疗、康复为一体的特殊作用，这是其他医学中难以体现的；三是针灸的治疗作用是整体的调节作用，这种调节作用是整体的、双向的、快速的，而且是稳定在生理范围之内的，即是对人体的有益良性调节；四是针灸学完全符合现代医学模式（生物-社会-心理-自然医学模式）的理念，特别重视人是一个有机的整体，人与自然、人与社会是一个统一体，现代医学模式中的任何一个环节在针灸学中都得到了体现，这完全符合安全有效、对人体无任何伤害的保健方法和医疗手段的要求；五是针灸是最容易与现代科学技术相结合，最容易标准化且医疗成本最低廉的治疗方法。所以针灸学是最容易得到认可、运用和推广的医学，是防治疾病的最佳选择之一。现在针灸得到了世界卫生组织的认可和倡导，已在 160 多个国家和地区推广和运用。2010 年 11 月 16 日中医针灸被联合国教科文组织列为人类非物质文化遗产，进一步奠定了中医针灸在世界医学中的地位和影响。这必将加快针灸学成为世界主流医学的重要组成部分。

为全面阐述针灸学古今理论、临床实践及全面反映现代科研成果，2000 年，在人民卫生出版社的支持下，我们组织了全国十余所高等中医药院校的针灸专家，本着“全”、“新”、“高”的原则编撰了《针灸学》（中医药学高级丛书），以适应高层次针灸人才的学习需要。图书出版后，受到学界的好评和读者的欢迎。现在 10 年过去了，非常有必要在上一版中医药高级丛书《针灸学》基础上，将近十年来针灸学在医学教育、临床实践、科学研究方面的新经验、新成果、新技术、新理念进行一次总结，将新的资料梳理、归类，为广大中医工作者提供切实可行的信息资源。

本版《针灸学》坚持上一版“全、新、高、精”的原则，维持总体框架不变，以更新相关内容、尽量收集新的信息为重点，对全书进行了修订。再版中有的内容变动较大：①对经络和腧穴的现代研究进行了重新撰写，将近十年的主要成果进行了搜集整理；②腧穴各论部分将主要参考文献进行了更新；③第三章刺法灸法、第四章耳针法、头针法，按



照 2008 年国家颁布的“针灸技术操作规范”的标准撰写；④针灸治疗部分更新了全部参考资料；⑤实验针灸及针刺机制的研究因近十年进展很快，这两部分内容亦进行了重新撰写；⑥针灸仪器原为附篇，考虑到针灸仪器临床使用率高，是针灸学与现代科学结合的成果，且仪器研制进展快，故特请中国针灸学会针灸器材专业委员会主任委员杨华元教授重新撰写，并作为第 9 章专列；⑦针灸学已有几千年的历史，文献资料极其丰富，且各种书籍版本较多，故在文献摘要的引用上，仅摘其大意，以作参考。

此次编撰难度极大，我们组织了十余所中医药院校的几十位教授参加本版的修改撰写工作。由于水平限制，时间紧迫，谬误之处请广大读者予以指正。

本书搜集了古今中外大量文献资料。没有这些资料，内容就不会这样翔实丰满，这些资料必将有助于广大医务工作者学习和运用，必将为针灸事业发展作出巨大贡献。在此特别要向我们所引用资料的作者们致以崇高的敬意。

编委会

2011 年 2 月

# 1 版前言



针灸学是以中医理论为指导，在继承和发扬古代针灸学术思想和宝贵实践经验的基础上，运用传统与现代科学技术来研究经络、腧穴、操作技能、治疗法则、作用机制及防治疾病规律的一门学科。早在我国先秦时期就奠定了临床和理论基础，通过历代医家的临床实践和理论阐发，又不断有所提高。由于针灸治疗具有适应症广、疗效明显、操作方便、经济安全等优点，已成为传统医学中最富特色的重要组成部分。远在唐代，就已传播到日本、朝鲜等国家，17世纪又传到欧洲。在科学技术迅猛发展的今天，国际医学界又出现了“针灸热”，针灸医学受到国内外更多人士的关注，全世界许多国家的医生来我国学习针灸，当今已有100多个国家和地区开展了针灸临床工作。针灸医学已成为世界医学的重要组成部分，21世纪必将为人类的健康事业做出更大的贡献。

针灸医学源远流长，古今资料浩如烟海。近些年来，公开发表的针灸学术论文数以万计。出版的针灸著作亦为数不少，有的以整理古代文献为主；有的着重于收集现代临床资料；有的侧重探讨针灸治病的作用机制等。它们都从针灸学的某一方面各擅其长，值得我们借鉴。然而，能够全面阐述针灸学中古今理论、临床实践及全面反映现代科学研究成果的巨著迄今尚属少见。在步入21世纪之际，为把针灸学术的发展推向一个崭新的阶段，我们组织了全国10余所高等中医院校的针灸专家、教授，本着全、新、高、精的原则编撰了这部针灸学高级参考书，以适应高层次针灸人才的学习和运用。所谓“全”，即指收集古今资料丰富，既尽可能阐发历代针灸学家的理论和实践的精华，又尽量汇集现代临床的宝贵经验及科研成果。所谓“新”，以反映针灸研究的新技术、新成果为主。所谓“高”，全书力求达到品位高，质量高，读者对象以高层次针灸医师和教学、科研人员为主。所谓“精”，是尽量吸取古今资料中的精华部分。

全书正文共分为8章，另将针灸器材作为附篇介绍。

一为经络。主要论述经络概论、经络系统的组成、经络的生理功能及经络学说的临床运用。依据《黄帝内经》、《黄帝八十一难经》原文，加以校释，并附语译，介绍了经络的标本、根结、气街、四海的理论及六经皮部等，最后介绍了经络的现代研究概况。

二为腧穴。分概论、各论及腧穴的现代研究。概论介绍了腧穴的起源与发展，腧穴的命名与分类，腧穴的定位方法，特定穴的意义、内容及临床运用等；各论详细介绍了十四经穴及经外奇穴。每一经穴均按穴名、拼音、国家标准代码、出处、别名、穴名释义、定位、局部解剖、功效、主治、操作、文献摘要、常用配伍及现代研究进行撰写，内容翔实全面。

三是刺法灸法。在传统的毫针刺法、艾灸法及拔罐法的基础上，增设特殊部位针刺法及其他疗法达20余种，内容丰富，各具特色。既保留了传统针灸疗法的特色，又反映了现代新兴方法的运用，并且介绍了刺法灸法的现代研究概况。

四为耳针、头针。由于耳针、头针发展迅猛，形成了独特的理论体系，并在临床上广泛运用，故单列成篇。本篇全面而系统地介绍了耳针与头针的理论与运用。

五为针灸治疗。分治疗总论、治疗各论及针灸临床的现代研究概况。总论概述了针灸治病的作用原理、施治原则、辨证论治、针灸处方、特定穴的临床运用及逢时辨证选穴法；各论分辨证治疗与辨病治疗两大部分。辨证部分，中医按中风、头痛等 44 种病证的治疗，突出辨证论治特色；西医按传染病、内科、骨伤科、妇产科、儿科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科等共 153 种疾病的针灸治疗。现代研究主要从针灸对呼吸、循环等各系统的调整作用进行了概述。

六为实验针灸。本篇介绍了实验针灸学的定义和任务、研究内容和研究方法，实验针灸学发展的概况及展望，实验针灸研究的基本方法及针灸研究中的动物实验方法。

七为针灸镇痛与针刺麻醉。介绍了痛觉与痛觉的测定，针刺镇痛和针刺麻醉的特点、临床运用及机理研究。

八为针灸文献。对古代针灸文献进行概述，总结了古代医家针灸学术思想和贡献，选编了古代针灸歌赋，并系统地介绍了针灸文献的现代研究概况。

附篇中对近年来研制的新型针灸器材、针灸教学工具加以介绍。将电针、电子针罐、电子灸疗仪、声波电针、激光穴位照射、二氧化碳激光针、微波针、磁疗仪、经络导平仪、穴位离子透入等作了简要介绍。

根据全书的中心内容，较之其他同类书籍，本书有如下特色：1. 各章均较系统、完整地收集整理了古今相关文献，并收录了其现代研究成果，反映了现代针灸科学研究水平；2. 刺法灸法章将临床用之有效，运用较为广泛的疗法进行了分类介绍；3. 根据临床需要，把辨证论治与辨病治疗分类撰写。首先以中医理论为指导，对 44 种病证进行了辨证论治，阐述了理法方穴；又按现代医学内、外、妇、儿等临床各科计 153 种疾病进行了辨病治疗，以针灸疗法为基础，根据疾病的不同，选用相关的其他疗法；4. 全书编排新颖，打破了类似书籍多以上、中、下篇编排的惯例，列为 8 章（另设附篇），内容丰富而全面。

本书为针灸专业本科生、研究生、留学生、进修生的重要参考书，也可作为高年资针灸医师、教师及科研人员从事医疗教学及科研时参考使用。

编者

2000 年 1 月

# 目 录



第一章 经络	1
第一节 经络概论	1
一、经络的概念	1
二、经络概念的起源与演变	2
三、经络学说的形成与发展	7
第二节 经络系统	14
一、经络系统的组成	14
二、十二经脉	14
三、奇经八脉	16
四、十五络脉	18
五、十二经别	20
六、十二经筋	23
七、十二皮部	24
第三节 经络的生理功能及经络学说的临床应用	26
一、经络的生理功能	26
二、经络的病理反应	26
三、经络学说的临床应用	27
第四节 十二经脉	29
一、手太阴	29
二、手少阴	32
三、手厥阴	34
四、手阳明	36
五、手太阳	39
六、手少阳	41
七、足阳明	43
八、足太阳	47
九、足少阳	50
十、足太阴	53
十一、足少阴	55
十二、足厥阴	57
第五节 奇经八脉	59
一、督脉	59

二、任脉 .....	60
三、冲脉 .....	61
四、带脉 .....	63
五、阴维脉 .....	63
六、阳维脉 .....	64
七、阴跷脉 .....	64
八、阳跷脉 .....	65
九、奇经八脉的综合作用 .....	65
第六节 经络的分布关系及其运用 .....	66
一、标本、根结、气街、四海 .....	66
二、关、阖、枢与六经皮部 .....	72
三、头身各部经络分布 .....	74
第七节 经络的现代研究概况 .....	79
一、有关经络现象的研究 .....	79
二、经络的形态学研究 .....	81
三、经络的理化特性 .....	82
四、经脉-脏腑相关 .....	86
五、经络研究的几种重要假说 .....	88
六、经络研究的展望 .....	91
第二章 腧穴 .....	95
第一节 腧穴概论 .....	95
一、腧穴的概念 .....	95
二、腧穴的起源与发展 .....	95
三、腧穴与脏腑经络的关系 .....	97
四、腧穴的命名 .....	97
五、针灸穴名标准化 .....	98
六、腧穴的分类 .....	99
七、腧穴的定位方法 .....	101
八、特定穴的分类及意义 .....	105
九、腧穴的作用 .....	124
第二节 腧穴各论 .....	131
一、十四经穴 .....	131
(一) 手太阴肺经穴 .....	131
中府(132) 云门(132) 天府(133) 侠白(133) 尺泽(134) 孔最(135) 列缺	
(136) 经渠(137) 太渊(138) 鱼际(139) 少商(140)	
【附】经穴歌(141)	
经穴分寸歌(141)	
(二) 手少阴心经穴 .....	141
极泉(142) 青灵(142) 少海(143) 灵道(144) 通里(144) 阴郄(145) 神门	
(146) 少府(147) 少冲(148)	

<b>【附】经穴歌(149)</b>	
经穴分寸歌(149)	
(三) 手厥阴心包经穴 .....	149
天池(149) 天泉(150) 曲泽(151) 郄门(151) 间使(152) 内关(153) 大陵	
(155) 劳宫(156) 中冲(157)	
<b>【附】经穴歌(158)</b>	
经穴分寸歌(158)	
(四) 手阳明大肠经穴 .....	158
商阳(158) 二间(159) 三间(160) 合谷(160) 阳溪(161) 偏历(162) 温溜	
(163) 下廉(164) 上廉(164) 手三里(165) 曲池(166) 肘髎(167) 手五里	
(168) 臂臑(169) 肩髃(169) 巨骨(170) 天鼎(171) 扶突(172) 口禾髎	
(173) 迎香(173)	
<b>【附】经穴歌(175)</b>	
经穴分寸歌(175)	
(五) 手太阳小肠经穴 .....	175
少泽(176) 前谷(177) 后溪(177) 腕骨(178) 阳谷(179) 养老(180) 支正	
(180) 小海(181) 肩贞(182) 臑俞(182) 天宗(183) 秉风(184) 曲垣	
(185) 肩外俞(185) 肩中俞(186) 天窗(186) 天容(187) 颧髎(188) 听宫	
(189)	
<b>【附】经穴歌(190)</b>	
经穴分寸歌(190)	
(六) 手少阳三焦经穴 .....	190
关冲(191) 液门(191) 中渚(192) 阳池(193) 外关(194) 支沟(195) 会宗	
(196) 三阳络(196) 四渎(197) 天井(197) 清冷渊(198) 消泅(199) 臑会	
(199) 肩髎(200) 天髎(201) 天牖(201) 翳风(202) 瘰脉(203) 颊息	
(203) 角孙(204) 耳门(205) 耳和髎(205) 丝竹空(206)	
<b>【附】经穴歌(207)</b>	
经穴分寸歌(208)	
(七) 足阳明胃经穴 .....	208
承泣(208) 四白(209) 巨髎(210) 地仓(210) 大迎(211) 颊车(212) 下关	
(212) 头维(213) 人迎(214) 水突(215) 气舍(215) 缺盆(216) 气户	
(217) 库房(217) 屋翳(218) 膺窗(218) 乳中(219) 乳根(219) 不容	
(220) 承满(221) 梁门(221) 关门(222) 太乙(222) 滑肉门(223) 天枢	
(223) 外陵(224) 大巨(225) 水道(225) 归来(226) 气冲(227) 髀关	
(227) 伏兔(228) 阴市(229) 梁丘(229) 犊鼻(230) 足三里(231) 上巨虚	
(232) 条口(233) 下巨虚(234) 丰隆(235) 解溪(236) 冲阳(237) 陷谷	
(237) 内庭(238) 厉兑(239)	
<b>【附】经穴歌(240)</b>	
经穴分寸歌(241)	
(八) 足太阳膀胱经穴 .....	241
睛明(242) 攒竹(243) 眉冲(244) 曲差(244) 五处(245) 承光(245) 通天	
(246) 络却(247) 玉枕(247) 天柱(248) 大杼(248) 风门(249) 肺俞	

(250) 厥阴俞(251) 心俞(252) 督俞(253) 膈俞(253) 肝俞(254) 胆俞(255) 脾俞(256) 胃俞(257) 三焦俞(258) 肾俞(258) 气海俞(259) 大肠俞(260) 关元俞(261) 小肠俞(261) 膀胱俞(262) 中膂俞(263) 白环俞(263) 上髎(264) 次髎(265) 中髎(266) 下髎(266) 会阳(267) 承扶(268) 殷门(268) 浮郤(269) 委阳(269) 委中(270) 附分(271) 魄户(272) 膏肓(272) 神堂(273) 意谿(274) 膈关(275) 魂门(275) 阳纲(276) 意舍(276) 胃仓(277) 肓门(278) 志室(278) 胞肓(279) 秩边(279) 合阳(280) 承筋(281) 承山(282) 飞扬(283) 跗阳(283) 昆仑(284) 仆参(285) 申脉(286) 金门(286) 京骨(287) 束骨(288) 足通谷(288) 至阴(289)	
<b>【附】经穴歌(291)</b>	
经穴分寸歌(291)	
(九) 足少阳胆经穴 .....	292
瞳子髎(292) 听会(293) 上关(294) 颌厌(295) 悬颅(296) 悬厘(297) 曲鬓(298) 率谷(299) 天冲(300) 浮白(300) 头窍阴(301) 完骨(302) 本神(303) 阳白(304) 头临泣(305) 目窗(305) 正营(306) 承灵(307) 脑空(307) 风池(308) 肩井(310) 渊腋(311) 辄筋(311) 日月(312) 京门(312) 带脉(313) 五枢(314) 维道(315) 居髎(316) 环跳(316) 风市(318) 中渎(318) 膝阳关(319) 阳陵泉(319) 阳交(321) 外丘(322) 光明(322) 阳辅(323) 悬钟(324) 丘墟(326) 足临泣(327) 地五会(328) 侠溪(328) 足窍阴(329)	
<b>【附】经穴歌(331)</b>	
经穴分寸歌(331)	
(十) 足太阴脾经穴 .....	332
隐白(332) 大都(333) 太白(334) 公孙(335) 商丘(336) 三阴交(337) 漏谷(338) 地机(339) 阴陵泉(340) 血海(341) 箕门(342) 冲门(343) 府舍(344) 腹结(344) 大横(345) 腹哀(346) 食窦(346) 天溪(347) 胸乡(347) 周荣(348) 大包(348)	
<b>【附】经穴歌(349)</b>	
经穴分寸歌(350)	
(十一) 足少阴肾经穴 .....	350
涌泉(350) 然谷(352) 太溪(353) 大钟(354) 水泉(355) 照海(356) 复溜(358) 交信(359) 筑宾(359) 阴谷(360) 横骨(361) 大赫(362) 气穴(363) 四满(363) 中注(364) 肓俞(365) 商曲(366) 石关(366) 阴都(367) 腹通谷(367) 幽门(368) 步廊(368) 神封(369) 灵墟(369) 神藏(370) 臑中(370) 俞府(370)	
<b>【附】经穴歌(371)</b>	
经穴分寸歌(372)	
(十二) 足厥阴肝经穴 .....	372
大敦(372) 行间(373) 太冲(374) 中封(376) 蠡沟(377) 中都(378) 膝关(378) 曲泉(379) 阴包(380) 足五里(380) 阴廉(381) 急脉(381) 章门(382) 期门(383)	
<b>【附】经穴歌(384)</b>	

经穴分寸歌(384)	
(十三) 任脉穴 .....	385
会阴(385) 曲骨(386) 中极(387) 关元(388) 石门(390) 气海(390) 阴交	
(391) 神阙(392) 水分(394) 下脘(395) 建里(395) 中脘(396) 上脘	
(397) 巨阙(398) 鸠尾(399) 中庭(400) 膻中(400) 玉堂(402) 紫宫	
(402) 华盖(403) 璇玑(403) 天突(404) 廉泉(405) 承浆(406)	
【附】经穴歌(408)	
经穴分寸歌(408)	
(十四) 督脉穴 .....	408
长强(408) 腰俞(410) 腰阳关(410) 命门(411) 悬枢(412) 脊中(413) 中	
枢(413) 筋缩(414) 至阳(414) 灵台(416) 神道(417) 身柱(417) 陶道	
(419) 大椎(419) 哑门(421) 风府(422) 脑户(423) 强间(423) 后顶	
(424) 百会(425) 前顶(426) 囟会(427) 上星(428) 神庭(428) 素髻	
(429) 水沟(430) 兑端(431) 龈交(432) 印堂(433)	
【附】经穴歌(435)	
经穴分寸歌(435)	
二、经外奇穴 .....	435
(一) 头颈部穴 .....	435
四神聪(435) 当阳(436) 鱼腰(436) 上明(437) 鱼尾(437) 太阳(438) 耳	
尖(438) 山根(439) 球后(439) 听穴(440) 上迎香(440) 内迎香(440) 聚	
泉(441) 海泉(441) 金津、玉液(441) 上廉泉(442) 止呕(442) 翳明(442)	
安眠(443) 兴奋(443) 新设(443) 颈百劳(444) 崇骨(444)	
(二) 胸腹部穴 .....	444
脐中四边(444) 三角灸(445) 止泻(445) 胞门、子户(445) 提托(446) 子宫	
(446)	
(三) 背部穴 .....	446
定喘(446) 外定喘(447) 夹脊(447) 胃脘下俞(448) 四花(448) 骑竹马	
(448) 痞根(448) 精宫(449) 下极俞(449) 腰宜(449) 腰眼(450) 十七椎	
(450) 腰奇(450)	
(四) 上肢部穴 .....	451
肩前(451) 举臂(451) 肘尖(452) 二白(452) 中泉(453) 中魁(453) 大骨	
空(454) 小骨空(454) 腰痛点(454) 外劳宫(455) 八邪(455) 八关(455)	
四缝(456) 十宣(456)	
(五) 下肢部穴 .....	457
环中(457) 髌骨(458) 鹤顶(458) 百虫窝(458) 内膝眼(459) 胆囊(459)	
阑尾(459) 迈步(460) 落地(460) 内踝尖(460) 外踝尖(461) 四关(461)	
八风(462) 独阴(462) 气端(462)	
第三节 有关腧穴的现代研究 .....	463
一、形态结构及相关物质的研究 .....	463
二、腧穴生物物理特性的研究 .....	466
三、腧穴特异性的研究 .....	467
四、经穴脏腑相关的研究 .....	468



五、腧穴诊断的研究 .....	470
六、腧穴配伍及拮抗作用的研究 .....	470
七、腧穴标准化的研究 .....	472
<b>第三章 刺法灸法 .....</b>	<b>477</b>
<b>第一节 刺法概论 .....</b>	<b>477</b>
一、刺法的起源 .....	477
二、刺法的发展 .....	478
三、针刺操作规程 .....	479
四、针刺异常情况的处理及预防 .....	479
五、针刺注意事项 .....	482
<b>第二节 毫针刺法 .....</b>	<b>482</b>
一、毫针的构造、规格、保养 .....	483
二、针刺前的准备 .....	484
三、针刺方法 .....	485
四、针刺方法与疗效 .....	487
五、针刺补泻 .....	489
六、古代刺法概述 .....	492
<b>第三节 灸法 .....</b>	<b>501</b>
一、灸法概述 .....	501
二、艾灸法 .....	506
三、其他灸法 .....	510
<b>第四节 拔罐法 .....</b>	<b>513</b>
一、拔罐法的起源和发展 .....	513
二、罐子的种类 .....	514
三、吸罐的方法 .....	515
四、各种拔罐法的运用 .....	516
五、拔罐的作用 .....	517
六、拔罐法的适应范围 .....	518
七、拔罐法的注意事项 .....	518
<b>第五节 特殊部位针刺法 .....</b>	<b>518</b>
一、眼针疗法 .....	518
二、面针疗法 .....	523
三、鼻针疗法 .....	527
四、口针疗法 .....	531
五、舌针疗法 .....	533
六、腕踝针疗法 .....	537
<b>第六节 其他疗法 .....</b>	<b>542</b>
一、三棱针法 .....	542
二、皮肤针法 .....	544
三、皮内针法 .....	546