

诊余漫笔

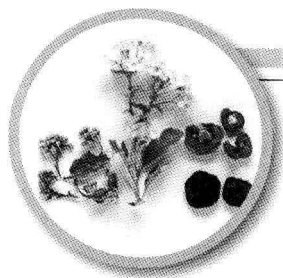
话妙方



程宝书 著



人民卫生出版社



笔漫余诊 方妙话

程宝书 著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

诊余漫笔话妙方/程宝书著. —北京: 人民卫生出版社, 2011.8

ISBN 978-7-117-14481-0

I. ①诊… II. ①程… III. ①中医学: 临床医学—经验—中国—现代 ②验方—汇编—中国 IV. ①R249.7 ②R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第107971号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

诊余漫笔话妙方

著 者: 程宝书

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市双峰印刷装订有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 5.5 插页: 2

字 数: 123千字

版 次: 2011年8月第1版 2011年8月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14481-0/R·14482

定 价: 16.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

公診余漫從毛付梓

岐黃道彰

張琪



二〇一〇年十月

程宝书简介



程宝书，陕西省渭南市望华乡人，现年68岁，黑龙江中医药大学教授。中医药专著有《新编针灸大辞典》、《简明针灸辞典》、《新编汤头歌诀400首》、《新编药性歌括400味》等20余部出版发行。曾经担任《针灸临床杂志》主编，曾被聘为中国中医学会学术委员会委员。积有40多年的临床经验，擅长用针药结合的方法治疗各种疑难杂症。

为《诊余漫笔话妙方》出版而作

程宝书

勤求古训颂岐黄，诊余漫笔话妙方。

总结经验四十载，传授心得百三章。

鞠躬捡来是深悟，尽瘁获取非浅尝。

杏林传薪薪火旺，惠民福民医道扬。

前言

因为有中医，它两次拯救了我的生命；因为有生命，我才选择了从事中医事业。我亲身体会到中医是治病的科学、救命的科学、能创造奇迹的科学。我生于1942年，3岁时得了急惊风，口吐白沫，角弓反张，不省人事，奄奄一息，一根银针竟然使我起死回生。1975年我患消化道出血，因失血过多上不了手术台，命在旦夕，一剂中药竟然使我转危为安！神奇的针、神奇的药和我结下了不解之缘，在我的生命里扎下了根，针和药就是我健康的保护神。我弃文学医，步入杏林，这是命中注定的必然。

学习任何科学，必须先从科学史着手。我学习中医就是从学习中国医学史开始的。1979年我考上了黑龙江中医药大学首届研究生班，在著名医史学家车离教授的指导下学习和研究中国医学史。这段学习，使我了解了中医学发展的来龙去脉，认识了中医学内容的博大精深。更重要的是车离老师刚直不阿、务实求真的处世态度，一丝不苟、精益求精的治学精神，给我树立了风范。正因为有了这种态度、这种精神，我才一步一步地

向前迈进，终于圆了一个中医梦。

中医的发展历来是以师徒传授的方式进行的，也可以说这是一条学习中医的必由之路。教材上、书本上的千方百药都是死的，只有经过临床的检验才能变为鲜活的、治疗疾病的灵丹妙药。这个检验过程往往是很漫长的，凭一己之力，摸着石头过河，要付出极大的精力和代价，还不一定能取得理想的成效。如果有一个名医作指导，这个过程就相对比较容易了，常会事半功倍，收获颇丰。这就是以师带徒、传统的教学方法。我的成长与恩师张琪教授的传、帮、带是互为因果的。1981年我读研究生临床实习时，跟随张老出诊半年。这半年对我的成长来说是一个非常关键的时期，张老循循善诱，耳提面命，毫无保留地把他的临床经验传授给了我。我不仅学到了张老宝贵的辨证施治经验、待患如亲的高尚医德医风，而且还学会了张老勤于学习、善于总结的治学方法。张老思想开放，勤求古训而不泥于古，衷中参西而不悖于中。在临床中既用中医传统的四诊八纲诊病，也用现代医学先进的诊断方法丰富自己的思维，指导临床处方用药，投药中的，常收如鼓应桴之效。他胸怀坦荡，无私奉献，著书立说，督导后学，为中医事业的发展做出了突出的贡献，被尊为国医大师。张老的人格魅力时时在影响着我，鞭策着我，激励着我，启迪着我。师恩浩荡，永志不忘！30多年来我始终遵师之训，兢兢业业地从事中医的文献和临床研究工作，并不断地取得科研成果，相继出版了20余部中医药学专著，

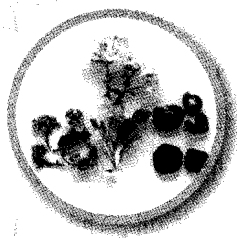
望能为橘井添一股清冽之泉，为杏林着一支孕实之花。

本书是我四十多年来学习中医的心得体会、临床实践的经验总结、服务民众的真实记录。内容分两部分：上篇——验方集锦，收录了经临床验证确有疗效的方药66首；下篇——腧穴妙用，介绍了单穴治病经验72则。针药结合，在中医临床中是值得继承并发扬光大的传统治疗方法，它不仅突出了中医的特色，而且互为补充，相辅相成，有极佳的治疗效果。正如唐代名医孙思邈所说：“只药而不针者，非良医也。”我的临床治疗特点，就是这种方法的传承和实践，虽不敢以良医自居，但以之治病，常获卓效。

医乃仁术，活人之道也。正如医圣张仲景所说：“上可以疗君亲之疾，下可以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生”。余倾毕生之力“勤求古训，博采众方”，注重实践，不尚空谈，书中所录，皆源自临床实践，确有效验者方书于笔端，传之于人，余不敢自欺亦不敢欺人也。然而，中医药学，内容广博，余之所学，仅沧海一粟耳。虽为之殚精竭虑，竭智尽忠，仍难以穷医理之奥妙，难以应疾病之万变。余之所得，仅一孔之见。书中纰缪，在所难免，敬希大家斧正焉。

程宝书

2011年春节于哈尔滨



诊余漫笔话妙方

目 录

上篇 验方集锦

1. 针药结合治疗面瘫	2
2. 丸药治顽症	3
3. 功效卓著的长蛇灸	5
4. 柴胡石膏汤退热最灵	7
5. 瓜蒌牛蒡子汤治疗乳痈	8
6. 活络效灵丹的临床应用	10
7. 燮理汤、化滞汤治痢疾	12
8. 炙甘草汤治疗心律不齐	14
9. 地黄饮子治疗小脑萎缩	17
10. 加味三妙丸治疗热痹	18
11. 大柴胡汤治疗急性胰腺炎	20
12. 内托生肌散治疗胰腺炎术后牵拉痛	22
13. 强肾丸治疗男性精子成活率不高	23
14. 静脉通治疗下肢重度浮肿	24
15. 安冲汤治疗崩漏	25
16. 皂角苦参丸治疗牛皮癣	27
17. 咽喉肿痛的治疗	28
18. 柴胡加龙骨牡蛎汤加味治疗癫痫	29

19. 旋覆代赭汤治疗顽固性呕吐	32
20. 补阳还五汤加味治疗脑血栓后遗症	34
21. 脱敏消癥汤治疗过敏性紫癜（紫癜肾）	36
22. 土槿皮酊治疗灰指甲	38
23. 治疗白血病验例一则	39
24. 燥湿止痒汤治疗阴痒	41
25. 自拟腰痛灵丸治疗腰椎间盘突出	42
26. 治疗消化道出血验方	43
27. 复方地肤子汤治疗急性肾炎	45
28. 河车大造丸合肾炎丸治疗肾病综合征	46
29. 消坚排石汤治疗尿路结石	48
30. 三降丸治疗高脂血症	50
31. 桑菊降压丸治疗高血压	51
32. 三味止泻散治疗五更泻	54
33. 当归饮子治疗风疹	55
34. 黑芝麻丸治疗脱发	57
35. 洗痔神方治疗痔疮	59
36. 降逆止呃汤治疗呃逆	60
37. 桃红四物汤加味、理冲汤治疗闭经	62
38. 金蒲胶囊治疗胃癌	63
39. 血府逐瘀汤的临床应用	66
40. 安中散治疗虚寒胃痛	67
41. 解毒通脉丸治疗急性血栓性静脉炎	68
42. 五味降酶丸治疗血清转氨酶增高	69
43. 复方皂矾丸治疗慢性再生障碍性贫血	70
44. 益肾固精丸治疗遗精	73

45. 附子大黄汤治疗疝气	74
46. 加味桂枝茯苓丸治疗子宫肌瘤	75
47. 清热养阴丸加味治疗口糜	77
48. 蛤蚧定喘丸加味治疗哮喘	78
49. 制马钱子丸治疗顽痹	79
50. 河车匡羸丸治疗小儿发育不良	81
51. 加味玉屏风丸治疗汗证	82
52. 下乳涌泉散治疗产后乳少	83
53. 润肺止咳丸治疗支气管扩张咳血	84
54. 消癥丸治疗慢性血小板减少性紫癜	85
55. 寿胎丸治疗习惯性流产	86
56. 齿痛验方治疗牙痛	87
57. 肩凝丸治疗肩周炎	88
58. 少腹逐瘀汤加味治疗痛经	89
59. 姜胶膏外敷治疗痹证	91
60. 止嗽散加减治疗咳嗽	93
61. 利胆汤治疗胆囊炎急性发作	94
62. 鹿茸丸治疗尿崩	95
63. 普济消毒饮治疗大头瘟	97
64. 红参降糖散治疗消渴病	98
65. 观音送子丹治疗体虚不孕	100
66. 四红丹加味治疗各种出血	101

下篇 腧穴妙用

1. 针刺百会治疗脱肛	104
-------------------	-----

2. 针刺四神聪治疗小儿语迟、遗尿	104
3. 太阳穴点刺放血治疗红眼病	105
4. 耳垂点刺放血治疗麦粒肿	106
5. 针刺翳风穴治疗呃逆	107
6. 大椎穴点刺放血治疗高热	107
7. 膏肓穴点刺放血治疗乳痛	108
8. 针刺迎香穴治疗鼻不闻香臭	109
9. 针刺风池穴治疗偏头痛	110
10. 针刺耳门穴治疗耳鸣	110
11. 针刺牙风痛穴治疗牙痛	111
12. 火针点刺龈交穴治疗内痔	112
13. 针刺丝竹空穴治疗偏头痛	113
14. 耳尖点刺放血治疗鼻衄	113
15. 少商穴点刺放血治疗咽喉肿痛	114
16. 针刺养老穴治疗落枕、急性腰扭伤	115
17. 针刺支正穴治疗扁平疣	116
18. 然谷穴点刺放血治疗慢性咽炎	117
19. 针刺孔最穴治疗咳血	118
20. 针刺素髻治疗呕吐	119
21. 点刺金津、玉液治疗顽固性呕吐	120
22. 针刺神门穴治疗失眠	121
23. 火针点刺腋气穴治疗腋臭	121
24. 针刺地仓穴治疗口疮	122
25. 针刺浮白治疗胆囊炎疼痛	123
26. 针刺曲池透少海治疗高血压	124
27. 针刺大陵、水沟治疗口臭	125

28. 针刺精灵、威灵穴治疗急性发作之痛证	126
29. 针刺鱼际穴治疗哮喘急性发作	127
30. 针刺阿是穴治疗腱鞘囊肿	128
31. 针刺大陵穴治疗岔气	129
32. 点刺四缝穴治疗小儿疳积	130
33. 针刺曲池、血海治疗风疹	130
34. 针刺支沟穴、照海穴治疗便秘	132
35. 针刺内关穴治疗心悸	133
36. 针刺中冲穴治疗痛经	134
37. 点刺中冲穴治疗婴幼儿夜啼	134
38. 五倍子粉敷神阙穴治疗多汗症	135
39. 指压天宗穴治疗肩周炎	135
40. 针刺次髎穴治疗尿潴留	136
41. 十七椎下穴针刺拔罐治疗痛经	137
42. 三棱针挑刺身柱穴治疗痤疮	138
43. 针刺天枢穴治疗泄泻	139
44. 硫黄、大葱敷灸关元穴治疗遗尿	140
45. 神阙穴拔罐治疗慢性风疹	141
46. 针刺三阴交、涌泉治疗乳少	142
47. 艾灸至阴穴治疗胎位不正	143
48. 针刺承山穴治疗小腿抽筋	144
49. 针刺阳陵泉治疗肩痛	145
50. 针刺血海治疗老年皮肤瘙痒症	146
51. 针刺梁丘穴治疗胃痉挛	146
52. 针刺复溜穴治疗行经水肿	147
53. 针刺申脉穴治疗胞轮振跳	148

54. 针刺涌泉穴治疗癔症性失语	149
55. 针刺悬钟穴治疗偏头痛	150
56. 巨刺针刺曲泉治疗网球肘	151
57. 火针点刺治疗传染性软疣	152
58. 棉花灸治疗带状疱疹	152
59. 火柴头灸角孙治疗疳腮	153
60. 点刺放血治疗红丝疔	154
61. 然谷穴点刺放血治疗慢性咽炎	154
62. 针刺迎香透四白穴治疗胆道蛔虫症	155
63. 针刺鱼腰穴治疗三叉神经痛	156
64. 梅花针叩刺加拔火罐治疗神经性皮炎	157
65. 针刺膈俞穴治疗反复发作之头痛	158
66. 针刺足临泣穴治疗漏乳	159
67. 指压至阳穴缓解心绞痛	159
68. 针刺水沟穴治疗急性腰扭伤	160
69. 针刺次髎穴治疗腰痛	161
70. 关冲穴点刺放血治疗咽喉肿痛	162
71. 针刺秩边穴治疗坐骨神经痛	163
72. 大椎穴点刺放血拔罐治疗感冒发热	164
后记	165

上篇
驗方集錦

1. 针药结合治疗面瘫

广东惠州，6岁，男孩刘某，2006年3月5日清晨突然发生口眼喎斜，并伴有恶风，发热，无汗，肢体拘紧，肌肉关节酸痛，耳下有压痛等兼症，立即在当地医院住院治疗，确诊为面神经麻痹。医生为患儿安排的治疗方案为：电磁波治疗仪照射患部，每日20~30分钟；服用维生素B₁、B₁₂、泼尼松等药，注射加兰他敏。治疗20余天，病情未见缓解，患儿却食欲大增，身体发胖，已形成满月脸，生出了淡淡的胡须。其母焦急万分。在朋友的推荐下带患儿到珠海求余诊治。余用针药结合的方法治之，方用《审视瑶函》的正容汤加《杨氏家藏方》的牵正散。

方药：羌活、白附子、防风、秦艽、胆星、白僵蚕、制半夏、木瓜、甘草、全蝎、黄松节各5克。

用法：每日1剂，2次分服。同时针刺合谷、地仓、颊车、太阳、下关、翳风、颧髎、承泣、球后等穴位。患者每天在门诊接受针灸治疗1次，10天为1个疗程，休息2天后又进行了第2个疗程的治疗。1个疗程后，面部歪斜基本矫正，2个疗程后痊愈。

体会：面神经麻痹，中医称之为口僻，俗称吊线风。其是由于正气不足，脉络空虚，卫外不顾，风邪乘虚入中脉络，气血闭阻所致，治疗以祛风通络，养血和营为法。上方中全蝎、僵蚕、白附子祛风化痰，羌活、防风加强祛风散邪之力；胆星、半夏长于化痰，可除阻滞脉络的顽痰；木瓜、松节平肝熄风，和血舒筋。诸药合用，丝丝入扣，故能收到好的疗效。针刺以面部穴位为主，针之，可疏通经络，调节局部的气血循环，矫正