

用美国人的方法 学英文



英语单词过目不忘的秘诀

美国人轻松学英文的秘密！
重新学好英文的救星！

[韩] UZA 主题开发队 / 著 全莲丽 / 译

看一眼就能记住英文单词的秘诀！
一看英文单词就头疼的人的救星！



Sweat
汗



lift
举起，抬起
升起，抬

超级英语单词记忆法

5秒钟英文脱口说！
瞬间反射式训练MP3

先看中文 ▶ 5秒内试着将中文翻成英文

听地道的英文 ▶ 学习确认正确的讲法

后再看生动的图像 ▶ 加深英文印象

化学工业出版社



① 美国人的方法 学英文

英语单词过目不忘的秘诀

[韩] UZA 主题开发队 / 著 全莲丽 / 译



附赠MP3光盘



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

用美国人的方法学英语 英语单词过目不忘的秘诀 / [韩]
UZA 主题开发队著; 全莲丽译. —北京: 化学工业出版社,
2011.10
ISBN 978-7-122-12303-9

I. 用… II. ①U…②全… III. 英语-词汇-自学参考资料
IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 187047 号

영단어 비밀 암기법을 아니? © 2010 by UZA Contents Development Team
All rights reserved.

Simplified Chinese Translation rights arranged by Nexus Ltd.

Simplified Chinese Translation Copyright © 2012 by CHEMICAL INDUSTRY PRESS

本书中文简体字版由 Nexus Ltd. 授权化学工业出版社独家出版发行。

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分, 违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2011-2915

责任编辑: 郑叶琳
责任校对: 吴 静

装帧设计: 尹琳琳

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 北京瑞禾彩色印刷有限公司
880mm×1230mm 1/32 印张7 字数366千字 2012年2月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.80元 (附光盘)

版权所有 违者必究

用美国人的方法学英文



英语单词 过目不忘



的秘诀



UZA 主题开发队



前言

不要死记硬背英语单词， 而是记住故事情节。

撰写本书的动机可以说是对英语学习现状的挑战。现在的英语学习已变为背诵为主的学习，而不是愉快的英语学习。

即使投资相同的时间，但由于学习方式的不同，难免在学习英语的自信和英语实力的提高上有很大的差异。出国学英语的人，比在国内学习的人，更快更有效地学习英语。其理由是他们把英语融进生活中逐渐熟悉和习惯化，而不是单纯的把学英语看作是背诵为主的学习。这本书不仅给出容易记单词的方法，还帮你引出自己潜在的创意性，使你找到适合自己的英语学习方法。

虽然学习没有王道，但英语中却有王道。

不是学习英语，而是享受英语。在美国，连乞丐也能说出一口流利的英语。因为母语是不需要特意学习，也能运用自如。最不好的学习方法就是拼命背诵现有的单词，然后按照语序排列这些单词的方法。尽可能地多听英语，如果遇到生词可以通过自由想象整理其意义，熟悉文章的整体流向是更有效率的方法。还有通过看电视剧或听流行音乐来自然地接近英语也是一个很好的学习方法。超越单纯的背诵，通过一个单词逐渐熟悉新单词，并了解它们的用法，那么这一单词将会发挥10倍的力量。

本书中，单词不是背诵的材料，而是故事情节的构成要素。

如果你为了背一个单词，而做了数百遍的重复，那么从现在开始用一次集中的想象力来发现永生难忘的新诀窍。

例如背Pension“退休金”这一单词，首先想象句子“用退休金舒适地度过晚年”。利用这种方法记单词，即使到第二天早上单词也绝不会从脑海中消失。记单词cherish“珍惜”的时候，使用句子“珍惜樱桃种子”；通过句子“因暴雨受灾害的是大坝”记住了damage，那么这些单词已不再位于你的左脑，而是位于发挥想象力的右脑之中，

无论何时何地你都能运用自如。能自由的构思英语是，通过右脑开发想象力的功能，使左脑的记忆功能变得更系统化的结果。使用右脑记单词，我们才能更容易的更长久的把单词记在脑海里。

把想象的单词汇集起来再形象化

把通过想象定位的单词，与图片联系在一起记的话，会记得更牢固。本书中，首先通过有连贯性的文章把单词印在头脑里，然后重新把这些组合成一个新的画面。把熟悉过的10个单词整理为一个故事情节，在脑海里想象一个画面或边想边画的话，那么这些单词就会记得更好。不要只用眼睛熟悉英文字母，而是把单词的发音和意义联系在一起想象的联想记忆法才是最有效的方法。虽然能写单词，但不懂其意思，这说明你的英语学习方法是错误的。衷心地希望读者们通过这本书，养成良好的英语学习方法。

本书提供给一看英语单词就头疼，但又不能不学的人们。犹如玩游戏一样，通过想象简单地记单词和接近英语吧。

最后，感谢给予我帮助的各界人士。



本书预览

Day 1: ten ten 图片文字

skull
[skʌl]
头盖骨

ribcage 肋骨
collarbone 锁骨

hail
[heɪl]

雨——雹子，招呼；
雹，冰雹

dust storm 沙尘暴
tidal wave 海啸

cherish
[ˈtʃerɪʃ]

珍惜，珍视（动词）

foster 抚养，培养，领养

soil
[soɪl]

泥土，土壤

mud 泥
dust 灰尘
clay 黏土

bud
[bʊd]

芽，叶芽

buffer 缓冲，缓冲器
cotton bud 棉球
bust bust 崩溃

FBI成员马尔福和斯卡利调查了在犯罪现场发现的头盖骨。
FBI Agents Mulder and Scully studied the skull at the crime scene for evidence.

buffer & skull fracture 缓冲器和头盖骨骨折
a skull cap 头巾

随着海啸，电闪雷鸣，下起了冰雹。
It hailed raindrops with thunder and lightning.

珍惜樱桃种子。
Cherish the small cherry seed.

cherish a custom 珍惜传统
cherish a solution 珍惜方案
cherish a friendship 珍惜友谊

我打算收养之后，回到乡下翻土做个菜园。
I'm going to go to the village and dig up soil, and work as a farmer after I retire.

barren soil 贫瘠土壤
sandy soil 沙土
soil on 土壤
soggy soil 泥泞土壤

这棵大树也是从幼苗开始成长起来的。
That big willow tree started off as a small bud.

come into bud 开花
in the bud 在萌芽状态
a flower bud 花蕾，花苞
a bud opens 开花



正文结构

本书由28天的讲座构成，即一天10个单词，学习4周。把单词的发音和词义组成一个句子，每句都提供英语外教的声音。把单词与图片联系在一起记在脑海里，就能快速长久地留在脑海之中。

IQUP

看图回想一下正文中出现的10个单词，确认单词及词义是否牢记在脑海里。

EQUP

把10个单词组合为一个画面，编成一个故事。读这个故事之后，看图按序记忆那些单词和词义，永远记在脑海里。

IQUP

看图回想



EQUP

看图联想

- ① 骷髅——头骨 ② 肋骨 ③ 冰雹 ④ 沙尘暴 ⑤ 珍惜 ⑥ 抚养 ⑦ 泥土 ⑧ 泥 ⑨ 灰尘 ⑩ 芽
- ⑪ 缓冲器 ⑫ 缓冲 ⑬ 棉花 ⑭ 崩溃 ⑮ 缓冲 ⑯ 缓冲 ⑰ 缓冲 ⑱ 缓冲 ⑲ 缓冲 ⑳ 缓冲



这一页告诉我们有关英语学习的诀窍。如，英语学习中必不可少的有关语法、阅读、听力的方法。

举出有趣的例子说明有些英语单词看书都能理解，但为什么总是记不住，或为什么我说的英语外国人会听不懂的原因。

学好英语的方法

只要知道英语学习方法，就可以学好英语。英语有语法、词汇、阅读，也有听、说、读、写的方法。其中哪一个是最重要的，我们应该首先从哪一科开始呢？回忆一下我们学习汉语时的顺序，就能提出简单的学习方法。

重复听简单词汇是快速学习英语的方法。重复听简单的词汇，从而在头脑中形成那词汇的形象，然后开始说。

听—想像—读

把这种方法从单词应用到短语,再到经常使用的表达上,逐渐扩大其应用范围,首先从简单易懂的词汇开始,而不是复杂难懂的单词,从简单逐步走向复杂,还有,最重要的是用联想记住单词,而不是死记硬背,如掌握几学时,从最简单、周围经常使用的单词开始学习一样,我们也应该从真正重要的单词和表达方法开始学习。

知道1000个单词，可以去国外旅游
知道2000个单词，可以去国外旅游

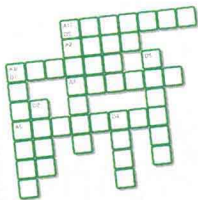
知道 2000 个单词，在国外可以买卖物品
知道 3000 个单词，可以方便地……

...可以方便的在國外生活

英语是非常简单的语言。积极接触使用英语的外国人，用自己所知的英语与他们进行沟通吧。英语是随着“说”和“听”次数的增加，实力也会提高的一种游戏。



CROSSWORD PUZZLE



ACROSS

1. 胆
2. 冰雹
3. 经历
4. 鸡爪
5. 黎明

DOW

1. 男用
2. 药丸
3. 烟碱
4. 香烟
5. 避孕药

EMOTIONAL QUOTIENT TEST

Direction: $\vec{a} = \frac{1}{\sqrt{2}}(\hat{i} + \hat{j})$, $\vec{b} = \frac{1}{\sqrt{2}}(\hat{j} + \hat{k})$, $\vec{c} = \frac{1}{\sqrt{2}}(\hat{k} + \hat{i})$

1. house
2. room
3. garage
4. park

3. 1988

Test 11 1.4 catch a cold - a pharmacy - (

1. go on a picnic
4. exercise

3 p

Part C
— die - get buried - ()

1. skull
2. doll
3. spade work
4. winter sleep

3. a mole

测试和确认正文单词的一页，每次出现在偶数DAY。一边解IQ测试中的问题，一边了解自己记单词的情况。

通过该页的EQ测试，了解如何类推和应用IQ测试中单词词义的方法。

absorb[əb'sɔ:b]

1. 接收

The dry sand absorbed water out of my last bottle.
沙漏吸走了我的最后一瓶水。

他還喝乾了我的最後一瓶水。

2. 吸引...的注意力,使全神贯注

She absorbed my entire mind.
她吸引了我的注意力。



absorb from 从...中吸取 吸收
absorb in 在...中吸收
absorb by 被...吸收
absorb a shock 受冲击
shock wave 冲击波

absorb 从“吸收”之意延伸到吸收和缓和冲击、声音、吸收资金并合此等。

Gas 100% Oil 100%

在美国人们都称gas station(加油站)为加气站。但加气为什么用gas station这一词来命名?那是因为gas的词义包含gasoline(汽油)的意思。如果不知道这道理,去加油站说加gas,会被人们理解为是换机油。oil除了石油之意,还是形容用油等物尤为稠密,因此给车加的油叫gas。当然gas车也用gas来命名。而美国却使用

Oil 不仅用于石油 (crude oil—原油), 还用于其他各种油。

Korea is the world's fourth-largest buyer of crude oil. A crude oil 原油
韓國是世界第四大原油進口國。

不是单纯地学习英语，而是通过想象和重新构成，享受英语。

一个英语单词可以有多个词义。通过本环节的学习可以根据情况正确使用英语单词。

具有相同词义的单词，也会根据情况的不同带来很大的差异。有时必须使用这个单词，才能表达正确的语感。英语对我们来说是一门外语，在此给出了我们必须了解和区分使用的单词。

情景

根据情景，综合背诵有关联的单词。首先了解有关餐厅的内容、餐厅所提供的料理种类，然后通过实用会话再做复习。利用单词之间的连贯性和图片词典，迅速集中地记单词。

情景会话：西餐厅



1. Doublet seat 雙椅座 2. sauce 醬 3. dining room 飯廳 4. waitress (女服務員) 5. dessert cart 點心車
 6. booth 卡座 7. pour the water 倒水 8. order one's meal 訂餐 9. bread basket 麵包籃
 10. leave a tip 小費 11. chef 廚師 12. dishwasher 洗碗機 13. bread basket 麵包籃 14. check 支票
 15. pay the check 付帳 16. serve a meal 上菜 17. tray 托盤 18. diner 女服務員 19. bread-oven
 butter plate 塗油盤 20. soup bowl 湯碗 21. tray 托盤 22. diner 女服務員 23. bread-oven

 Dialogue

A How did you find such a cozy and lovely restaurant?
B A friend of mine brought me here last month.

A Do you like sugar in your coffee or do you prefer syrup?
B Either is fine with me.

餐厅的菜单



1. shrimp cocktail 鸡尾酒 2. appetizer 开胃菜 3. roast beef 烤牛肉 4. prime rib 牛柳 5. baked chicken skin 烤鸡皮 6. broiled fish 烤鱼 7. veal cutlet 小牛排 8. french fries 薯条 9. mashed potatoes 土豆泥 10. rice 米饭 11. noodles 面条 12. seafood spaghetti 海鲜意大利面

Dialogue

- A: How's the ambience of this restaurant?
B: It's really cozy here. I hope the food is good too.
A: Is the service here good too?
A: Let me pay this time.
B: Let's split the bill.
A: I want to eat roast beef, and you?
B: I want the same thing.
A: I'll get it for you. Thank you!
B: Thank you very much!



会话

提示了情景中经常出现的会话。
相互分配角色，跟朋友做一下实际对话吧，这是非常实用的会话表达方法。

Contents

week 1



Day 01 ——— 2

- ten ten 图片文字
- know-how 偷偷看 学好英语的方法
- 根据语境选单词 absorb/acquire

Day 02 ——— 8

- ten ten 图片文字
- IQ/EQ test
- 根据语境选单词 admit/adopt
- 情景会话: 西餐厅

Day 03 ——— 16

- ten ten 图片文字
- know-how 偷偷看 把 'mail' 听成[meeol], 是我的耳朵出问题了吗?
- 根据语境选单词 afford/atmosphere

Day 04 ——— 22

- ten ten 图片文字
- IQ/EQ test
- 根据语境选单词 attract/available
- 情景会话: 酒店

Day 05 ——— 30

- ten ten 图片文字
- know-how 偷偷看 如何发好 orange 的 [ɔ] 音
- 根据语境选单词 busy/case

Day 06 ——— 36

- ten ten 图片文字
- IQ/EQ test
- 根据语境选单词 charge/climb
- 情景会话: 银行

Day 07 ——— 44

- ten ten 图片文字
- know-how 偷偷看 容易发错的音 [ɪ]
- 根据语境选单词 commit/compose

week 2



Day 08 ——— 52

- ten ten 图片文字
- IQ/EQ test
- 根据语境选单词 compound/concerned
- 情景会话: 图书馆

Day 09 ——— 60

- ten ten 图片文字
- know-how 偷偷看 英语是用 'have' 整理关系的所有中心语言
- 根据语境选单词 condemn/conduct

Day 10 ——— 66

- ten ten 图片文字
- IQ/EQ test
- 根据语境选单词 confer/confide
- 情景会话: 身体

Day 11 ——— 74

- ten ten 图片文字
- know-how 偷偷看 英语是重视 give and take 的行为中心语言
- 根据语境选单词 congestion/create

Day 12 ——— 80

- ten ten 图片文字
- IQ/EQ test
- 根据语境选单词 deal/deliver
- 情景会话: 医院

Day 13 ——— 88

- ten ten 图片文字
- know-how 偷偷看 造成某件事情和结果的行为, 英语使用 make
- 根据语境选单词 develop/direct

Day 14 ——— 94

- ten ten 图片文字
- IQ/EQ test
- 根据语境选单词 disturb/drive
- 情景会话: 野外

week 3



Day 15 — 104

- ten ten 图片文字
- know-how 偷偷看 英语中事物也可以成为主体
- 根据语境选单词 expose/extremely

Day 16 — 110

- ten ten 图片文字
- IQ/EQ test
- 根据语境选单词 face/fit
- 情景会话: 客厅

Day 17 — 118

- ten ten 图片文字
- know-how 偷偷看 英语以自己为中心按照就近原则, 表达时间和空间的顺序
- 根据语境选单词 fix/full

Day 18 — 124

- ten ten 图片文字
- IQ/EQ test
- 根据语境选单词 hand/innocent
- 情景会话: 教室

Day 19 — 132

- ten ten 图片文字
- know-how 偷偷看 遵循节奏学英语
- 根据语境选单词 interest/means

Day 20 — 138

- ten ten 图片文字
- IQ/EQ test
- 根据语境选单词 occupation/offend
- 情景会话: 厨房

Day 21 — 146

- ten ten 图片文字
- know-how 偷偷看 单词也要有节奏地发音
- 根据语境选单词 operate/perform

week 4



Day 22 — 154

- ten ten 图片文字
- IQ/EQ test
- 根据语境选单词 persist/plain
- 情景会话: 浴室

Day 23 — 162

- ten ten 图片文字
- know-how 偷偷看 学习连音和缩略, 打通你的耳部神经
- 根据语境选单词 practice/raise

Day 24 — 168

- ten ten 图片文字
- IQ/EQ test
- 根据语境选单词 release/relieve
- 情景会话: 卧室

Day 25 — 176

- ten ten 图片文字
- know-how 偷偷看 做好阅读理解的方法
- 根据语境选单词 reserve/settle

Day 26 — 182

- ten ten 图片文字
- IQ/EQ test
- 根据语境选单词 slight/spare
- 情景会话: 街道

Day 27 — 190

- ten ten 图片文字
- know-how 偷偷看 这样学习英语语法
- 根据语境选单词 stand/sting

Day 28 — 196

- ten ten 图片文字
- IQ/EQ test
- 根据语境选单词 subject/support
- 情景会话: 超市

IQ/EQ正确答案 — 204

w e e k 1

Day 01~07



skull

[skʌl]

头盖骨

tailbone 尾骨

collarbone 锁骨

hail

[heɪl]

向...欢呼, 招呼;
雹, 冰雹

dust storm 沙尘暴

tidal wave 海啸

cherish

[ˈtʃerɪʃ]

珍惜; 怀有(感情)

foster 抱有(希望等), 培养, 抚育

soil

[soɪl]

泥土, 土壤

mud 泥浆

dust 灰尘

clay 黏土

bud

[bʌd]

芽, 叶芽

budlet 花苞, 花蕾

cotton bud 棉签

fruit bud 果芽

FBI成员马尔德和斯卡利调查了在犯罪现场发现的头盖骨。

FBI Agents Mulder and Skully studied the skull at the crime scene for evidence.



suffer a skull fracture 头盖骨骨折

a skull cap 无沿便帽

随着海啸, 电闪雷鸣, 下起了冰雹。

It hailed raindrops with thunder and lightening.



hail a taxi 叫出租车

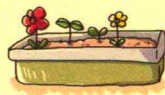
a hail of bullets 弹雨; 雹子般落下的枪弹

hail the rising sun 巴结新兴权贵, 趋炎附势

珍惜樱桃种子。

Cherish the small cherry seed.

我的宝贵花坛



cherish a custom 守规矩

cherish a delusion 怀有妄想

cherish a friendship 珍惜友情

我打算退休之后, 回到乡下种地当个农民。

I'm going to go to the village and dig up soil, and work as a farmer after I retire.



barren soil 不毛之地

sandy soil 砂土

soil on ~弄脏

soggy soil 湿泥土

这个大柳树也是从幼苗开始成长起来的。

That big willow tree started off as a small bud.



come into bud 发芽

in the bud 未成熟或尚在发展的状态

a flower bud 花骨朵, 花蕾

a bud opens 发芽

immigration

[ˌɪməˈɡreɪʃən]

移居, 移民

immigration office

移民事务办事处

muscle

[ˈmʌsl]

肌肉, 力量

treadmill 跑步机

gym suit 运动服

urgent

[ˈɜːdʒənt]

紧急的, 催逼的

pressing 紧迫的

compelling 强制的

garage

[ˈɡærɑːʒ]

车库

cellar 地下室

backyard 后院

handrail 栏杆

lean

[liːn]

倾斜, 依靠, 使倾斜

tilt 倾斜, (使)倾斜

slant (使)倾斜, 歪斜

这篇文章提出了移民问题。

Immigration was already addressed in the article.



移民包

illegal immigration 非法移民

immigration from 从~移民

immigration law 移民法

最近, 很多男士们为了美观练肌肉。

Many guys these days work out their muscles to look good.



muscle out 强行逐出, 驱逐

pull a muscle 拉伤肌肉

relax a muscle 放松肌肉

你昨天总是抱怨, 但现在这么紧急的情况下, 却游手好闲。

All you did was complain yesterday, and you're now fooling around in an urgent situation.



an urgent motion 紧急动议

urgent business 急事

他喝醉酒睡在车库的样子看起来像个废物。

His drunken sleeping posture in the garage, looked like crap.



a garage sale 车库售物

basement garage 地下停车场

park a car in a garage 把车停放在车库

have a garage sale 廉价出售再生商品

这条路上有很多靠着休息的地方。

The path has many rest areas to lean on.



lean on for 靠在...上

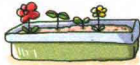
lean to 倾向于...

lean against (背)靠着, (使)靠在...上

lean across 倾斜身体

IQ.up

提高智商

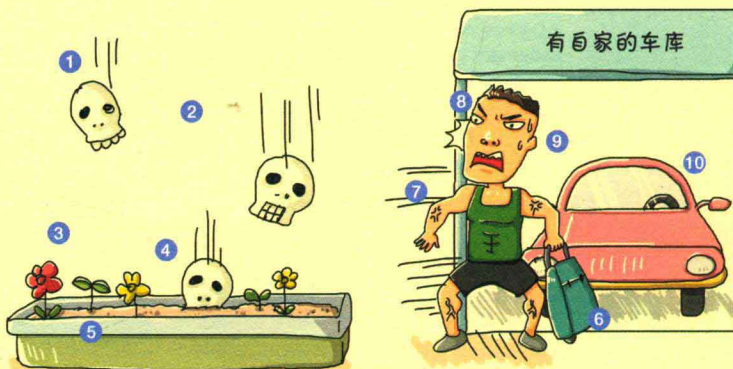
1 	2 	3 	4 	5 
s _____	h _____	c _____	s _____	b _____

6 	7 	8 	9 	10 
i _____	m _____	u _____	l _____	g _____

EQ.up

提高情商

- 1 骷髅一样的 2 冰雹 3 覆盖了一直珍惜的花坛和 4 土壤里的 5 叶芽
6 移民者 7 肌肉僵硬的 8 急忙 9 靠在 10 车库旁。



学好英语的方法

只要知道英语学习方法，就可以学好英语。英语有语法、词汇、阅读，也有说、听、写、读的方法。其中哪一个是最重要的，我们应该首先从哪儿开始呢？回忆一下我们学习汉字时的顺序，就能类推推出简单的学习方法。

重复听简单词汇是快速学习英语的方法。重复听简单的词汇，从而在头脑中形成那单词的形象，然后开始说。

听→形象化→说

把这种方法从单词应用到短篇、再到经常使用的表达上，逐渐扩大其应用范围。首先从简单易懂的词汇开始，而不是复杂难懂的单词，从简单逐步走向复杂。还有，最重要的是用感觉记住单词，而不是死记硬背。犹如婴儿学语时从最简单、周围经常使用的单词开始学习一样，我们也应该从真正需要的单词和表达方法开始学习。

知道 1000 个单词，可以去国外旅游

知道 2000 个单词，在国外可以买卖物品

知道 3000 个单词，可以方便地在海外生活

英语是非常简单的语言。积极接触使用英语的外国人，用自己所知的英语与他们进行沟通吧。英语是随着‘说’和‘听’次数的增加，实力也会提高的一种游戏。

- 1-对外国人的恐惧
- 2-对反复学习的排斥
- 3-对英语字母的执著
- 4-想交外国朋友的心理
- 5-认为英语不是很难
- 6-学习英语的欲望
- 7-通过单词形象化的记忆中枢
- 8-想使用英语的本能
- 9-吸收语言和文化的胸怀

- 10-外国人是外星人的想法
- 11-必须学英语的意识
- 12-区分英语和法语的能力
- 13-认为英语很难
- 14-善于说英语
- 15-喜欢反复学习的神经突触
- 16-只要写和背就可以的神经元
- 17-设有目标意识的学习
- 18-以就业和成绩为中心的学习神经元

