

WOZUIXIANGYAODE
CHUANYIDAPEISHU

我最想要的 穿衣搭配书

微酸硬糖 胡 南 著



不再紧紧追赶潮流，因为一直都在潮流之中

网络红人微酸硬糖教你用**小手法**打造**“高级定制”、“私房衣橱”**

看着超出预算的名牌只能一声叹息？看着过气的鸡肋衣物不知如何处置？

下班之后的聚会如何省钱又出彩？别致又独一？

衣橱没有过气衣，旧衣变装更fashion。

最简单的DIY，最省钱的穿衣秘籍。

最玩乐的时尚态度，最时尚的低碳生活。

小心思玩搭配，人人都是女主角！

我最想要的穿衣搭配书

微酸硬糖 胡南 著

電子工業出版社
Publishing House of Electronics Industry
北京 • BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

我最想要的穿衣搭配书 / 微酸硬糖，胡南著. —北京：电子工业出版社，2011.9

ISBN 978-7-121-14098-3

I. ①我… II. ①微… ②胡… III. ①服饰美学—通俗读物 IV. ①TS976.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第139836号

我最想要的穿衣搭配书

策划编辑：胡 南

责任编辑：李 影

印 刷：北京盛通印刷股份有限公司

装 订：

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编 100036

开 本：889×1194 1/24 印张：6 字数：200千字

印 次：2012年1月第2次印刷

定 价：32.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。



看着超出预算的名牌只能一声叹息？看着过气的鸡肋衣物不知如何处置？

下班之后的聚会如何省钱又出彩？别致又独一？

衣橱没有过气衣，旧衣变装更fashion。

最简单的DIY，最省钱的穿衣秘籍。

最玩乐的时尚态度，最时尚的低碳生活。

小心思玩搭配，人人都是女主角！

作者的话

每次看一些服饰搭配类图片，我留意到很多读者的感慨是：人瘦穿什么都好看，那是她穿才好看，我穿就悲剧了，而我只是普通人，怎么打扮都不会那么好看的。

如果一个女人令人满意的分数是90分，那么要努力的地方确实很多。在这个第一印象尤其重要的视觉年代，没有什么比穿着搭配更能让人短时间内提高漂亮指数！通过一些搭配技巧和手法，或许原来50分的你，可以快速达到70分，之后再花时间去修身材内修涵养，这样就能不断加分。轻易否定自我，放弃对美的追求，永远不可能有超越。

我的理念就是：花一些心思，搭配打扮自己，我们都可以比原来更美！不是要和谁比较，只要把自己变得更美，就是进步、就是成功。很多读者也会问我，我该怎么穿才好看？我适合什么风格？在寻求美的道路上，提升不是一夜就能领悟改变的，大胆尝试自己所喜欢的，不断实践摸索自己所适合的。

据我所知，所有所谓的搭配达人、时尚达人，都有一个胡乱穿戴的成长阶段。凭着自己对时尚的热爱，在他人质疑的声音中坚持着对美的追求。在这个过程中，勇气与自信是最重要的素质！带着共勉的心情与更美的期许，真心与大家分享我的搭配心得与技巧。希望你们有所启发与帮助。我也仍然在一个成长学习阶段，也需要借鉴别人的灵感来推动自己的进步。

不生搬硬套，学会举一反三，积极扩大思路，我们一起动心动手，一天比一天更美下去！

微酸硬糖

编者的话

《我最想要的穿衣搭配书》一书几经波折，终于出版面世了。

这是一本关于怎样让“美”变得“更美”的参考书。

对于“美”，我与微酸硬糖是有着共识的——“美”，是由内至外的散发。

外在美，不言而喻——漂亮。而我认为的“内”，并非单单在说一个女子的才华、德行，重要的是要有一颗“热爱”的心。

热爱生活，热爱时尚，热爱美。

初次见到微酸硬糖的帖子，除了第一感官认知她是一个时尚的美女外，我惊奇地发现她有一颗对生活无比热爱的心。正因为有这样的热爱，她才能够找到属于自己的“高级定制”。

时尚之于她并不是刻意地追求潮流，而是以一种玩乐、时尚的态度在进行的。这样的理念与我不谋而合。我所认可的时尚，并不是穿多少名牌，买多少奢侈品，或者把脸整成某个明星的样子，更多的是一种态度，一种现代人的，与众不同的健康生活方式。除了外在时尚，其他的比如低碳、公益，也都是我眼中的时尚。这些“时尚”，都是因为有着一颗“热爱”的心。

爱美之心，人皆有之。

通往美丽的道路上，并不是戴多少配饰穿多少繁复的衣服就能随便搞定的，时尚没有随随便便，我们要认真真地去美丽。真正的“美”是一种由内至外的散发，多动一点心思，过专属自己的时尚生活。

微酸硬糖所展示的搭配手法除了给大家的衣橱增添色彩外，对我们也是一种很好的启迪，这样时尚的生活态度也可以应用到生活的各个角落中。

有了这样的“热爱”，有了这样“时尚”的态度，你会今天比昨天更好，明天比今天更好。

目 录

CONTENTS

第一章

搭配手法与元素，技巧是提升时尚度的急速小电梯

不可小觑的腰带，皮带的位置和用法会决定你的时尚度 004

小皮筋大用法，让开衫想怎么变就怎么变 010

一枚发夹，让旧物换新颜 013

改造篇，一衣多穿，旧衣改造是省钱且美的巧手段

妈妈的旧衣服扔掉真可惜，不如为我所用 020

时尚且实用，谁说裙子只能当做裙子穿 026

人人都是剪刀手，当季流行的衣服从动手改造开始吧 034

第二章

特别专题 1

一裙走纽约，一条裙子不同场合各种穿

出发纽约 056

婚礼前夜 057

婚礼 058

婚宴 059

拍照 060

特别专题 2

玩乐搭配，唐酸的故事

免费的门票 069

相亲记 077

谎言的代价 083

尴尬的撞衫 091

第三章

缤纷四季，时尚元素大放送

单肩是亮眼的设计，腰带分割出完美的黄金比例 099

牛仔不是搭配忌讳，亮色元素小心机 102

时尚新宠军绿色，要在细节下功夫 104

脑筋动在肩膀上，臀翘腿长也可以修出来 106

脱去冬季的黑白灰，桃红柳绿玩转色彩更精神 107

今年三季大玩撞色，由内至外散发无与伦比的美丽

当大面积玩撞色时，加入属于无色系的黑、白、灰，是平衡的关键 109

荧光色很嚣张，做一个气焰高涨的女王 110

娇嫩欲滴的粉色邂逅清爽的牛仔蓝 112

彩袜配凉鞋，马路变T台 113

与上衣颜色一致的明黄色短袜是整套造型的关键 115

动物纹路的服饰，久热不下 117

每个女人都需要拥有一个亮色的包 118

条纹服搭配羽毛裙，不经意的休闲奢华 120

长裙风潮再次袭来，修身侧开有点小复古 122

飘逸长裙今年春夏很热门，点睛之笔最重要 124

图案搭配很一般，颜色搭配是上选 126

搭配手法与元素，
技巧是提升时尚度
的急速小电梯



不可小觑的腰带，皮带的位置和用法会决定你的时尚度

一衣多变 / 004

实际运用 / 005

腰带的系法 / 007

打破成规 / 008

004

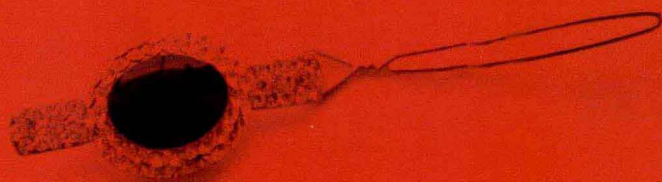


小皮筋大用法，让开衫想怎么变就怎么变

小皮筋大用法 / 010

前后对比 / 011

010



一枚发夹，让旧物换新颜

一枚发夹 / 013

方法与步骤 / 014

技巧解析 / 016

013

不可小觑的腰带， 皮带的位置和用法会决定你的时尚度。

腰带在一套服饰的搭配中，有时可以直接控制着装风格，地位实在不可小觑！

一衣多变

以一件灰色连衣裙为例，演示一下不同款式、粗细的腰带，使用在身体不同位置后产生的各种风格与效果。

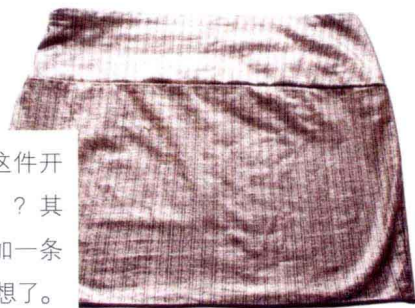


将腰带上移至胃部或者下移至胯部，可以巧妙地避开腰部，创造新风格的同时，改变视觉比例，比较适合腰身丰满一些的女生。

实际运用



样子老气的灰色开衫，你可以中规中矩穿去上班，搭配上不出错也不出彩。



在你脑海中是不是这件开衫的定义就是“上班穿”？其实换一些装备，特别是加一条腰带后，或许你就不这么想了。

换一条金色裙子，用亮色来点缀灰色系。



系上腰带后，整体感觉就被改变了。





你还可以再加入一些小点缀来强调风格，比如一个肩章。

BEFORE

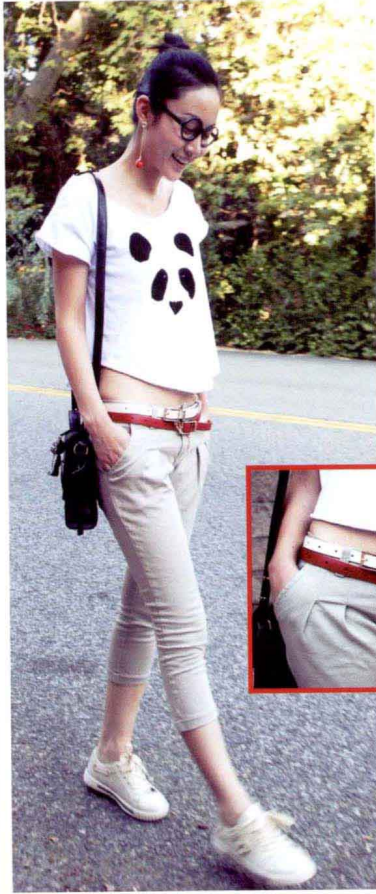


AFTER



一条腰带，小小手法，是不是前后判若两人？

腰带的系法



对于有一些过长的腰带，一些简单时尚的系法也能在细节处提升时尚度，从而为整体加分。

随意的不仅是手法也是心情。

两条腰带的叠戴同样丰富了我们的视线。同款不同色，同色不同款，是入门协调的小秘诀。

打破成规



虽然称之为腰带，却不一定就要系在腰上。在搭配上，大家可以用一种玩乐的态度来进行，打破成规，扩展思路，总会有惊喜！



008

我最想要的穿衣搭配书

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com