

世界最经典的励志作品，赠予青少年最珍贵的礼物

一个 的 忠告

一位外交家写给孩子的80封信

Letters To His Son And Others

查斯特菲尔德 著

安宁 编译

一部使人脱胎换骨的人际关系和礼仪全书
被英国上流社会一致认可的“绅士教科书”



吉林出版集团有限责任公司

世间第一本充满人间亲情和智慧的人际关系与礼仪经典

最受推崇的家书，全球数千所学校学生人手一册。超过28个国家的校长协会一致推荐。

所有的人都是平凡的，有些人因知道了这一点而成了非凡的人。

——查斯特菲尔德勋爵

查斯特菲尔德勋爵以他在上层社会服务的经历和高贵的语言表述，向我们传授了如何在社会上像绅士一样行事的技巧。难能可贵的是，他的许多忠告时至今日依然堪称真知灼见，这些家书充分展示了这位顶尖外交家对人性的洞见。这也许是本书流传至今的一个重要原因。

——美国前总统 克林顿

这部书，堪称人类有史以来培养最杰出的青少年和造就最优秀的男子汉的经典教科书。

——英国《世界经典》主编 乔·圣依

在我看来，查斯特菲尔德勋爵在信中谈到的得体的礼仪道德，是我们当代青少年应该特别予以强调的。当然，对那些急需改善自己，想了解人性、想深入了解社会的人，本书都值得读一读。

——美国“杰出教师终身奖”获得者 杰克·博芭

一生的



定价：25.00元

父亲的 忠告

一位外交家写给孩子的80封信

Letters To His Son And Others

查斯特菲尔德 著

安宁 编译



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

一生的忠告：一位外交家写给孩子的80封信 / (英)查斯特菲尔德 (Chesterfield, P.D.S.) 著；安宁编译. — 长春：吉林出版集团有限责任公司, 2012.1

ISBN 978-7-5463-6979-2

I. ①—… II. ①查… ②安… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第222581号

一生的忠告

YISHENGDEZHONGGAO

著 者：(英)查斯特菲尔德

编 译 者：安 宁

出 版 人：刘丛星

责任编辑：陈 曲 矫黎晗

封面设计：艺和天下

版式设计：九月八设计工作室

出 版：吉林出版集团有限责任公司

发 行：吉林出版集团社科图书有限公司

电 话：0431-86012755

印 刷：北京旺鹏印刷有限公司

开 本：710mm×1000mm 1/16

字 数：176千字

印 张：14

版 次：2012年1月第1版

印 次：2012年1月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5463-6979-2

定 价：25.00元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。



*Letters To
His Son And Others*

目 录

第1封信	合理利用时间等于延长生命 / 001
第2封信	优秀是如此练就的 / 004
第3封信	别轻易说NO / 007
第4封信	细节决定成败 / 010
第5封信	静待风雨后的彩虹 / 013
第6封信	生命诚可贵，尊严价更高 / 016
第7封信	学会尊重，远离愚蠢 / 019
第8封信	嘲笑是一种伤害 / 021
第9封信	行走江湖的智慧 / 023
第10封信	稳重——稳立于世的力量 / 025
第11封信	选择人生的风景 / 027
第12封信	分秒必争，人生经不起消磨 / 030
第13封信	坚忍卓绝，成就万事 / 034
第14封信	游乐人生之万事有“度” / 037
第15封信	游乐人生之找准方向 / 040
第16封信	游乐人生之方式选择 / 042
第17封信	专注一事，成就一生 / 044
第18封信	消费的学问 / 047
第19封信	让工作与休闲和平共处 / 050



Letters To His Son And Others

第20封信	创业不等于成功 / 053
第21封信	面对风险人生，你准备好了吗？ / 055
第22封信	触摸历史的智慧 / 058
第23封信	精读历史，取其精华 / 061
第24封信	多读书，读好书 / 063
第25封信	挖掘深入的风景 / 065
第26封信	敞开心胸，面向世界 / 067
第27封信	入乡随俗 / 069
第28封信	做你自己 / 072
第29封信	思考的魅力 / 074
第30封信	世上没有理所当然 / 076
第31封信	清晰判断，谦逊为人 / 079
第32封信	果断铸就成功 / 081
第33封信	敢于冒险 / 084
第34封信	冒“不险”之险 / 087
第35封信	言谈的艺术 / 089
第36封信	让知识变成处世智慧 / 092
第37封信	演讲的魅力，不止于吸引 / 094
第38封信	定位人生，自信前行 / 097
第39封信	好口才，练出来 / 102
第40封信	以自己的名字为骄傲 / 105



*Letters To
His Son And Others*

- | | |
|-------|------------------------|
| 第41封信 | 寻找真正的友谊之花 / 107 |
| 第42封信 | 择良友，爱人生 / 110 |
| 第43封信 | 坚如磐石，扎稳生命的根基 / 113 |
| 第44封信 | 金无足赤，人无完人 / 116 |
| 第45封信 | 虚荣——另一种上进 / 119 |
| 第46封信 | 坚持，成功的保障 / 122 |
| 第47封信 | 真爱无价 / 125 |
| 第48封信 | 无可替代的父母之爱 / 128 |
| 第49封信 | 夫妻之道，相敬如宾 / 133 |
| 第50封信 | 与人相处，善待他人 / 136 |
| 第51封信 | 拒绝吹嘘，沉默是金 / 139 |
| 第52封信 | 让生命沐浴真实的阳光 / 142 |
| 第53封信 | 远离口舌是非的怪圈 / 145 |
| 第54封信 | 取悦他人的智慧 / 147 |
| 第55封信 | 善行，让生命更具价值 / 151 |
| 第56封信 | 注重培养声望 / 154 |
| 第57封信 | 正面思考的快乐 / 157 |
| 第58封信 | 踏好成功第一步 / 159 |
| 第59封信 | 诚正为人，笑面人生 / 161 |
| 第60封信 | 一个好汉三个帮——重视团队的力量 / 163 |
| 第61封信 | 果断与学习是成功的两大法宝 / 165 |
| 第62封信 | 健康是成功的根基 / 167 |

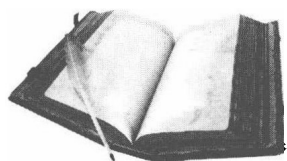


Letters To His Son And Others

- | | |
|-------|------------------------|
| 第63封信 | 修饰外在，绽放生命的光彩 / 170 |
| 第64封信 | 向他人学习——做更好的自己 / 173 |
| 第65封信 | 赢得人心的法则之得体的动作与穿着 / 176 |
| 第66封信 | 赢得人心法则之适当的表情 / 179 |
| 第67封信 | 培养你的礼节乃为人父母的职责 / 181 |
| 第68封信 | 乐善好礼——应践行一生的美德 / 183 |
| 第69封信 | 幽默——丰富生命的一抹红 / 185 |
| 第70封信 | 知礼守礼，不做一生的璞玉 / 188 |
| 第71封信 | 写好商业信函——走向成功之路 / 191 |
| 第72封信 | 温和而坚定，成就王者风范 / 193 |
| 第73封信 | 小生活，大智慧 / 197 |
| 第74封信 | 勤勉的回报 / 200 |
| 第75封信 | 善意的伪装——自保的利盾 / 203 |
| 第76封信 | 合理投资，享受升值的人生 / 205 |
| 第77封信 | 莫要一切向“钱”看 / 208 |
| 第78封信 | 良好的人际关系是成功的助推器 / 211 |
| 第79封信 | 做高姿态的竞争者 / 213 |
| 第80封信 | 懂得爱是人生最大的成功 / 216 |

第1封信

合理利用时间等于延长生命



人生好比一座建筑，打好地基是一切成功的基础，现在的你正处于打基础的阶段。如果你能把这段宝贵的时间充分利用起来，并积累起所有的收获，那么我相信这些收获将会在未来不断升值，最终变成你生命中最珍贵的财富。

世界上的道理有很多，但我想告诉你最重要的一个，那就是惜时。要知道，时间是上帝赐予人类最宝贵的财富，充分合理地利用时间就等于延长生命。虽然“珍惜时间”四个字很简单，人人都会说，可真正践言于行的人却寥寥无几。

和时间相关的名言警句自然不胜枚举，即使那些肆意挥霍时间的人也可以信手拈来一些，如“时光如流水，转瞬即逝”这样的话。只不过他们总是一边说着时光荏苒一边肆意地挥霍青春年华，待到最终无所事事后，才会猛然发现青春已经远离，然后他们又转而感叹时间的宝贵。

我想，随口背诵几句时间的格言对于任何人来说都很容易，人们偶尔也会不约而同地感受到时间的紧迫，这是再正常不过的事，因为在你的周围提



醒你“时不我待”的标志比比皆是。想想那广场上高高悬起的大时钟，每时每刻都在滴答滴答地提醒着你时间的流逝。而将时钟安放在公众场所的目的，就是为了警示世人要珍惜时间，用永不停歇的滴答声真切地告诉你“逝者如斯夫，时光不倒流”。

当然，要真正体会时间的价值仅凭背几句耳熟能详的名言警句是远远不够的，正如任何事情没有真正付诸实践之前都只能是空口白话，你永远不会了解珍惜时间的行动法则。

在我看来，要判断一个人是否真正懂得时间的重要只需观察一点，那就是看他是如何利用时间的。要知道，一个人对时间重要性的把握将决定他一生的道路走向——一个重视时间的人和一个挥霍时间的人相比，这两个生命的价值将会走向两个极端。我不想再赘述与时间相关的名言，但对于成年前的这几年时间你该如何把握，我必须和你谈谈，因为它将影响你未来的整个人生。

首先，我希望你在18岁之前一定要做好人生的知识储备。这段时间将是你有效学习知识的最佳时期，也是为将来的道路夯实基础的关键时期。当你成年以后，知识将会是你最忠实的伴侣和最温暖的心灵慰藉。因此，我要给你一个严肃的忠告：“莫要因为一时的懒惰和欢乐铸成一生的遗憾和悔恨。”

每当我回首自己这一生的功过得失时，我都不禁感慨：如果不是我坚守人生底线，抵制外界诱惑，坚持将生命沉浸在书籍的乐趣中，那么我断然不会取得如今的成绩。与此相比，更让我引以为傲的便是在年轻的岁月里，我曾努力地奋斗过，没有浪费宝贵的青春。如果一定要说有什么遗憾的话，那就是当时的我应该再努力一点，也许现在的成就会更大一些。人生经验告诉我们“书中自有黄金屋”，当你用丰富的知识填充心灵时，你将得到意想不到的乐趣与收益。我是多么希望你在多年之后，也能在群书环绕之中有如此美妙的体会啊！

我鼓励你趁年轻努力汲取知识，并不意味着我反对你享受游乐。恰恰相反，我认为适当的游乐是丰富生命的最佳选择。因为它不仅能满足你放松的需求更能激发你的求知欲，从学习知识之外的另一个角度体验人生。

我十分庆幸在自己年轻时曾敞开胸怀尽情游乐过，因为有过这样的经



历，我才不至于把游乐当做现今阶段的重大事情。因为人的本能趋向于追逐自己不了解的事物，而年轻时的游乐体验让我了解了它，所以现在的我也就不再会为游乐感到痴迷或遗憾，反而更专注于眼下的工作。

在我们身边不乏有这样一种人，他们只看到工作的表象，自以为是地觉得工作的状态很好。殊不知没有真正工作过的人永远无法知晓工作的真正意义。

工作和游乐都很擅长，这是我的幸运，同时也是使周围的人惊讶和敬佩的原因。他们都觉得，如我这般的人生，应该没有任何遗憾了，然而事实并非如此。因为只有我自己知道，年轻的时候，我也有过一段短暂的虚度年华的过往，这正是我此生的遗憾。

接下来的两年将是决定你未来人生最为重要的时期。因此我不得不中肯地告诉你：一定要合理有效地利用这段时间。如果你因为一时的享乐而放纵了这宝贵的光阴，那么你所积累的知识将会减少很多。相反，如果你能很好地把握这段时间，将在此期间的所有收获仔细收藏，那么这些收获将成为你走向未来道路的雄厚资本，你将因此得到更为丰厚的回报。

如果你利用这两年的时间，打好了坚实的知识基础，将来必定受益无穷。无论何时你都会需要这些知识储备，无论什么情况你都可以应对自如，更可以在这个基础上不断地丰富更新。而如果你荒废了这两年时间，没有做好知识的储备，那么未来想要弥补的时候，恐怕就来不及了。在将来步入社会之后，我不希望你陷入“书到用时方恨少”的尴尬境地。因为步入社会以后，你便已经错过了最好的读书时段，即使你抽出时间来恶补，也失去了不用为生活琐事奔波的绝佳时机。

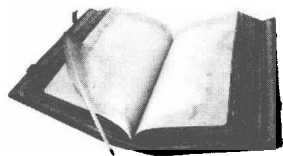
此外，我还需提醒你一点：没有年轻时期的知识积累，在不远的将来你必定会变成一个缺乏魅力和趣味的凡夫俗子。

啰嗦了这么多，无非一个目的——要你学会利用时间，在最好的时光里勤奋刻苦，在无人打扰的日子里全力以赴。当然，我也知道，一味地读书偶尔也会让你感到厌倦和疲惫。然而抱歉的是，对此我也无能为力。唯一能够给你的建议便是学会换角度思考：人生是一场有目的的旅行，既然一早确定了目的地，那么何不早点努力向前，更好地利用时间，就能更早地获得自由。



第2封信

优秀是如此练就的



在这个世界上，只有知识才是你最忠实的伴侣和最温暖的心灵慰藉。然而优秀却不仅限于学识渊博，正确的态度也是优秀品质的重要因素。不断地充实自己，培养良好的态度，你会发现变得优秀并没有多难。

你还很年轻，健康的体魄是你的天然财富，无需为此做额外的努力，然而头脑却并不如此。无论工作还是休息，努力充实自己的头脑对于现阶段的你来说都是尤为重要事情。因为是否牢牢把握住时间去充实头脑决定了你在未来的人生中，头脑是否会发挥重大作用。

我想，不需要很高深的科学知识我们也能理解，要使大脑始终保持清醒健康，就必须进行专门的训练。如果比较一下训练过的头脑和没有训练过的头脑，你会诧异于二者之间的惊人差别。基于这惊人的差别，我相信你不会不努力训练自己的头脑。

当然，我们不能否认，在这个世界上有一些人天生就有一副好头脑，即我们通常所说的天才。但天才毕竟少而又少，可遇不可求。更何况即使是天



才，在接受后天的头脑训练后，也会锦上添花。天生的好头脑再加上刻苦的训练，无疑能帮助他们取得更惊人的成就，这个道理不容置疑。因此，在年轻的大好时光中一定不要吝惜自己的努力，尽可能多地掌握丰富的知识。这样才能有所作为，否则难免前途渺茫。

不论什么时候，都要认清自己的处境。比如说，现在的你，不论是在地位上还是在财富上，都不具备比别人更强的实力。身为父亲的我在社交圈里的情况并无定数，因此我们唯一的资本也并不强大。况且未来的你还不得不面对一个十分尴尬的局面——当你初入社会时我可能已经退休，如果是这样，你唯一的资本也将不复存在，只能依靠自己的力量了。因此，你有且仅有的道路就是努力学习，充实自己。

我也经常会听到一些抱怨，诸如“我并不比别人差，为什么这么优秀的我总是得不到等价的回报？”对此，我个人觉得事实并不是像他们说的那样。因为这些抱怨的人本身就没有以同等的尺度去衡量自己与他人，他们总会不自觉地偏袒自己。当然，我承认，世界上确实会有一些人才被埋没，但如果你是一个真正优秀的人，那就不用担心，是金子总有发光的时候，你一定会在某一方面取得成功的。

为了不让你产生其他的疑问，我想先说明一下在我眼中什么才是“优秀”。在我看来，优秀的人有知识，有见识，有良好的态度。有知识是判定一个人是否优秀的基础品质，这毫无疑问。我曾经无数次强调知识的重要性，因为我坚信如果没有坚实的知识储备，那么无论你给自己确定一个什么样的目标，都只会半途夭折无法抵达目的地。然而，除去知识之外，我另外还要强调两点。一、见识。如果让我用一句话来总结“见识”对于一个优秀的人的重要性的话，那么我将告诉你：孤陋寡闻、了无生趣的人生注定走向寂寞和荒芜。二、态度。在我给你传授人生经验的过程中，关于“态度”问题我还从未提及，这并非意味着态度不重要。从某种意义上来说，“态度”虽然不是决定成功的最关键因素，但无数事实证明，但凡优秀的人，他们身上都具备“良好的态度”这一优秀品质。学问再好，见识再广的人，如果没有良好的态度也会变得孤立无援，很难得到原本很容易得到的东西。其中的道理就在于：与人相处时，良好的态度比知识和见识更容易被别人认同和接



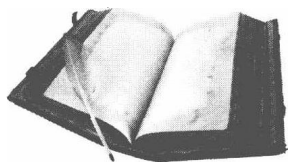
受。

孩子，我希望无论是我已经写给你的还是未来即将写给你的每封信，你都能认真地阅读，体会。因为这些信里告诉你的，都是我多年来一点一滴积攒起来的财富，是对你未来人生的告诫和期许。同时，也是我对你的关爱。因为只有面对你的时候，我才会产生强烈的给你一些忠告的念头。我知道以你现在的年龄，对自己未来的规划远没有我为你着想的那么细致、急切。因此，现阶段你也许还不能直观地体会我的这些忠告对你的具体帮助。但是，只要你耐心、认真地阅读这些信件，我相信你总有一天会明白，我的忠告绝对不是无稽之谈。



第3封信

别轻易说NO



千万不要成为凡事怠慢的人，这种人对任何事情都不肯坚持付出努力，他们无论做什么事，只要一遇到困难就会立刻颓废沮丧，在通往目标的路上总是轻言放弃。而在浩瀚的知识海洋中，哪怕只盛到了一瓢水，都会令他们沾沾自喜，得意忘形，他们总是自以为是地认为苦苦付出的人太笨太傻。

我想其实你已经体会到了我和其他父母的不同——我从不溺爱孩子，一旦孩子有缺点我就会立刻指出，从来都不会视而不见。因此，你也许会觉得我对你的要求太过严格，可是我觉得这是我作为父亲应该尽到的义务，更是作为父亲的一种特权。与此相应的，作为孩子的你，也有义务和权力改正父母所指出的缺点。你觉得呢？

让我感到很高兴的是，到目前为止，我还没有在你身上看到特别严重的问题，但是有一点你必须要注意，那就是在生活态度上你似乎有一些怠慢。下面我想就这个问题和你谈谈。近来一段时间，我发现你有些懒惰，且明显注意力不集中，生活中的一些细节也表现得略显懒散。

如果是老年人对一些事情漠不关心我还可以理解，毕竟对于已经进入人



生最后阶段的老年人来说，他们只希望平安怡然地度过人生的黄昏。然而，年纪轻轻的你却不能与之相比，尚处于人生朝阳阶段的你应该是精力旺盛的，绝不能以如此消极的态度对待生活。

年轻人的志趣就应该非同寻常，更应该拥有坚韧不拔的意志和灵活敏捷的行动力。在你们这个年龄的人，具备行动力是很重要的，正像恺撒所说“不优越的行动根本算不上是一种行动”。

当然，在我眼中你绝不是一个性格内向缺乏朝气的孩子，如果你的生活态度再积极一些，说不定你还可以成为众人当中的开心果。只要你肯努力，成功就在不远处。如果你想要获得别人的尊重，就要为实现自己的目标而努力奋斗，否则一切就都将像空中楼阁一样不切实际。不论你是主观不愿意为别人带去欢乐还是客观不能带给别人欢乐，都将极大降低你受欢迎的程度。

正如我一直所坚信的，每一个人只要肯努力去增加自己的知识都可以做成自己想做的事。如果一个人的智力一般，就应该培养其他方面的能力，取长补短。对于你，我是这样想的，未来你可能会成为一个大公司的高级白领或金领甚至于领袖！但无论怎样，你现在都有一件亟需做的事情，那就是开阔眼界。趁青春年少还未被纷乱的世俗所扰，尽情地领略世界、了解世界，如各国政治关系、经济状态、历史文化传统等丰富的知识。

只要拥有足够的知识储备，即使一个智力平平的人也可以变知识为力量，成为出类拔萃的精英。我知道你是一个聪明的孩子，十分清楚自己应该做什么。然而聪明如你却还偶尔会有无所事事的时候，除了不幸染上“怠慢”的态度之外，便没有更好的解释了。

有了怠慢的态度的人凡事都不会尽力而为，他们哪怕只遇到一点困难就会垂头丧气，不知所从。这样的人永远不会知道，世界上真正能让人们领悟真谛的大多都是生命中的苦难。在未达目的之前就轻言放弃，或者得到一点点皮毛知识就沾沾自喜，更有甚者还自以为是地认为那些踏踏实实努力奋斗的人太笨太傻，这岂不是可笑至极？

这样的人大多有这样一个特点：在做事前就有了负面情绪，常会进行自我暗示——“我不行”，把困难看做无法翻越的大山。殊不知，如果我们真正地奋斗，世界上是绝对没有那么多办不到的事的，要知道事在人为

啊！

以我个人的看法，那些“办不到”只是他们推脱、懒惰的借口，没有奋斗精神的人，怎么会有真正的进步呢？在刚开始做一件事的时候，即便预感到会有困难，也要记住万不可就此放弃，有挑战才会有惊喜！只要你卯足劲头迎难而上，有着咬定青山不放松的精神，相信我，你一定会有更大的收获。

一个有怠慢情绪的人往往会表现出一种明显的症状：注意力涣散。要一个有怠慢情绪的人集中精力做一件事，哪怕只是坚持一小时，对他而言都是痛苦难挨的。因此，机械性地重复动作是他们对待事情的一贯法则。他们不愿意接受新的讯息，头脑也就永远停滞，不肯思考。因此，如果你是一个注意力集中且富有观察力的人，只要与此类人交谈上几分钟便会立刻察觉到他的怠慢情绪。

“书山有路勤为径”，要去除你的怠慢情绪，也只有一条路可以走，那就是获取更多的知识。但我希望你知道，知识是一个广泛的概念，不仅限于专业技能，因为专业知识局限性太强，就像航海知识，如果你不是船员，完全没有必要去掌握太多。可是，对于一些常识性的知识我还是希望你能广泛涉猎，如语言、历史、地理、哲学、伦理学、修辞学，等等。当然，如果你要追求更高的境界，那么国际政治、军事形态也可以成为你的知识储备。任何事情说起来都很轻松，但真正做起来都需要努力和坚持。上述这些知识看起来很庞杂，如果你能一点点慢慢学习，了解它们并没有想象的那样难。努力做吧！孩子，如果你做到了这些，等待你的将是一个非常美妙而有着无限荣耀的未来。

关于“怠慢”我又说了很多，希望现在的你不会再对我说：“我做不到。”我相信你已经能深刻了解我的忠告。世上无难事，只怕有心人。面对一件本可以做到的事却糊里糊涂盲目地说NO，将是一件多么可耻的事啊！我再最后送给你一句话吧，如果你认定自己无法集中精神做一件事，这跟你把自己认定为傻瓜没有什么区别！

