

WEST POINT LIFE MANAGEMENT CLASS

西点军校的 人生经营课

沛霖·泓露 / 编译

只有当一个人相信自己有能力去迎接各种挑战时，
他才可能有能力战胜困难。



西点永远需要最好的领导者，
需要永远前行的军人，



而不是拥有一点成绩便沾沾自喜的“骄傲的将军”。

中国商业出版社

WEST POINT LIFE MANAGEMENT CLASS

西点军校的 人生经营课

沛霖·泓露 / 编译

只有当一个人相信自己有能力去迎接各种挑战时，
他才可能有能力战胜困难。



西点永远需要最好的领导者，
需要永远前行的军人，



而不是拥有一点成绩便沾沾自喜的“骄傲的将军”。

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

西点军校的人生经营课 / 沛霖·泓露编译. -- 北京:
中国商业出版社, 2015. 5

(西点军校的公开课)

ISBN 978-7-5044-8890-9

I. ①西… II. ①沛… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第030980号

责任编辑: 姜丽君

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www. c_cbook. com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京凯达印刷厂印刷

*

720×1000毫米 16开 17印张 200千字

2015年11月第1版 2015年11月第1次印刷

定价: 39.80元

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)



西点军校有这样的规定：无论在任何情况下，学员都应保持昂扬的斗志和振奋的精神，不允许有丝毫的懈怠和失落的情绪。

绝不言弃！无论什么时候，就算是面对死亡也都不要放弃。任何时候都要有希望，成功随时可能在你努力之后出现，就像许三多一样，“不抛弃、不放弃”。失落和懈怠只能让自己毫无战斗力，而一旦出现这样的情绪，那连一丁点的胜利机会也没有了。

永不放弃的人是不可战胜的！因为他们有伟大的理想，就算经历失败和拒绝，也阻挡不了他对自己理想的向往，对理想的执着追求才是一些成功者成功的原因，也是不能坚持理想的失败者失败的原因。

任何时候都不能放弃自信，不能放弃对真理的信仰，认定的目标，已经开始的行动更不能轻言放弃，那样只能似是而非，只有满怀必胜的信念，不断战胜困难，战胜自我，最后才能到达成功的彼岸。

西点的军官常说：别人都已放弃，自己还在坚持，别人都已退却，自己依然向前。

一个人，无论遭受多少的艰辛，无论经历多少的苦难，只要心中



怀着一粒坚定的种子，那么总有一天会走出困境，让生命重新开花结果。

牛津大学曾举办了一个关于“成功秘诀”的讲座，邀请到了伟人丘吉尔做演讲。

演讲开始之前，整个会堂就已挤满了各界人士，人们准备洗耳恭听这位大政治家、外交家、文学家的成功秘诀。终于丘吉尔在随从的陪同下走进了会场，会场上马上掌声雷动。

丘吉尔走上讲台，脱下大衣交给随从，然后又摘下了帽子，用手势示意大家安静下来，说：“我的成功秘诀有三个：第一是决不放弃；第二是决不、决不放弃；第三是决不、决不、决不能放弃！我的演讲结束了。”

说完后，丘吉尔便穿上大衣，带上帽子离开了会场。会场上陷入一片沉寂中。但不一会儿，全场响起了雷鸣般的掌声。

在人生路上，我们要坚守“永不放弃”的两个原则，第一个原则是永不放弃，第二个原则是当你想放弃时回头看第一个原则：永不放弃！

这是西点的演讲词，也是西点军校的校训。所以西点军校的录用标准是极其苛刻的，其淘汰机制更加严格。毫不夸张地说，考入西点与考入美国的一流大学一样难。在1999年美国公布的全国大学录取率统计中，西点军校的录取率为11%，与哈佛大学、耶鲁大学、哥伦比亚大学等常春藤高校一起，被列为美国最难考的大学。

西点著名校友国际银行前主席奥姆斯特德说过：“以顽强的毅力和百折不挠的奋斗精神去迎接生活中的各种挑战，你才能免遭淘

汰。”尽管西点军校接受议员的推荐名单，但议员的推荐名额也有明确的法律规定：每个州10个名额，由2名参议员从该州各推荐5名；每个国会选区5个名额，由该选区选出的众议员从该选区推荐；副总统可从全国范围内挑选5人。如果不超出招生名额，总统可从连续服役8年以上的军人的子女中挑选30人。军种部长可从该军种士兵中挑选30人。

对这些优秀分子，西点军校也有指标清晰的淘汰规定：4个学年结束时总淘汰率要保持在25%左右，其中第一年就必须淘汰10%的学员。全程淘汰制度保证了能够通过4年学业的人基本上都是能够在艰苦条件下承担重任、绝不轻言放弃的人。

因此，每一个真正的西点人，都是长跑中的胜利者。西点的学校生活就是战争生活，训练场就是战场，训练中体现了战场上的严格与残酷。西点学员要经历大量的痛苦和折磨，要与阻碍、困苦作大量的斗争。在他们的词典里，没有“放弃”这个词。

不到最后，绝不放弃，这需要对工作满怀激情，对自己的事业充满信心。对工作负责就是对自己负责。工作中，我们难免会碰到各种困难与挑战，但只有坚持到底、绝不言弃的人才会成功。

本书结合西点军校的实践经验，并对丰富的实战案例加以分析，提出了有助于获得职场成长的各种方法和技巧，这有助于员工培养良好的职业心态，并在这样的黄金心态下简单生活、乐观接受挑战，从而使你能轻松地学会保持积极的生活态度，而这种态度不仅仅是为了心情的愉悦，更表达了对生活的热爱和美好未来的无限向往，拥有这种心态，你的人生才会更加精彩。



目 录

第一章 确定人生目标

西点军校所致力教育目标，不仅是培训一流军官，而且是把一流的年轻人培养成真正的男子汉，培养成未来的全方位的领导人。

——西点军校前校长 伊·L·班尼迪克

伟大的目标构成伟大的理想	3
有目标才能成功	7
为目标而奋斗	14
目标的实现离不开行动	24
明确“进攻箭头”	37



第二章 培养自我精神

西点校训“责任、荣誉、国家”宣扬爱国精神，它致力于每个学员将“毕生的无私奉献献给国家”。

——西点毕业生、商业大亨 凯利·普度

感受精神的力量	43
检视自己的缺点	49
做一个受欢迎的人	55
勇敢地接受批评	61
发现自己的优点	66

第三章 拥有必胜的信念

信念不坚定，难有大的作为。

——西点军校1901年毕业生、西点军校前校长
道格拉斯·麦克阿瑟

必胜的信念	81
信念铸就胜利	86
挫折打不败信心	90
心中装一盏信念的明灯	95

第四章 走在最前面

不懈努力是奔向梦想和目标的坦途。

——西点军校校友、著名企业家威廉·B·富兰克林

合理的训练	103
言行要符合道德规范	110
以速度取胜	115
不诚实是很危险的	119
能够反省自己的错误	124

第五章 把不可能变成可能

不可能只存在于你的心中，只要你能超越自己的心理极限，你会发现做什么事情都会游刃有余。正是这一点成就了百年西点。

——西点军校毕业生、工程学家乔治·S·格林

没有什么是不可能的	133
将不可能变成可能	136
敢于突破不可能	138
走出不可能的怪圈	141
一切皆有可能	146



第六章 敢于竞争

竞争总是与合作并存的，越是激烈的竞争，越是需要相互之间的协同合作，合作是发展的必然方向。

——西点军校1987届毕业生、Compass集团总裁
约翰·克里斯劳

从竞争中脱颖而出	153
人生如同棋盘上的竞争	157
物竞天择，适者生存	163

第七章 不为失败找理由

失败的原因往往不是能力低下，力量薄弱，而是信心不足，还没有上场，就败下阵来。

——西点校友、美国著名学者 班杰明·S·尤厄尔

迎难而上，突出重围	173
不为淘汰找理由	178
随和平易，保持冷静	183

第八章 战胜内心的恐惧

如果你有一个不可战胜的灵魂，那么无论在你身上发生什么事，都无法影响到你。

——西点优秀毕业生 工程学家 乔治·格林

恐惧是心灵之魔	191
克服恐惧要学会自制	200
拒绝恐惧，勇往直前	208
克服恐惧，成为勇猛的人	213
做个勇敢而无所恐惧的人	221

第九章 做生活的强者

我希望手下的士兵都是男子汉，各个都能够勇敢地跑到前线去打仗。但是我更加希望我的士兵拥有足够冷静的头脑，我必须确保他们没有被那些强大的勇气冲昏头脑，因为我不会让自己的士兵冒险区战场上送死的。

——西点军校前校长 道格拉斯·麦克阿瑟将军

不要给自己留退路	229
磨难之后的光荣	233
为自己设立一个竞争对手	236
爱情给成功以力量	241
决不向困难低头	246



坚持是为了自己	250
你就是自己的圣人	253
要学会“控制自己”	256



第一章 确定人生目标

西点军校所致力教育目标，不仅是培训一流军官，而且是把一流的年轻人培养成真正的男子汉，培养成未来的全方位的领导人。

——西点军校前校长
伊·L·班尼迪克



伟大的目标构成伟大的理想

欧文·伯克斯顿说：“如果一个人一生中只是追寻一个目标，那么他在有生之年可能会实现自己的理想；但是如果他见异思迁，到处倾注精力，那么到头来他便会徒劳无功、一事无成。”李嘉诚也说：

“最关键的成功方法就是寻找到导航人生的坐标。没有原则的人，会飘流不定；有正确的坐标，我们做什么角色都可以保持真我，挥洒自如，有不同程度的成就。”

一位哲人说过这样一句话：“伟大的目标构成伟大的心灵，伟大的目标产生伟大的动力，伟大的目标形成伟大的人物。没有远大的目标会使人失去动力！没有具体的目标会使人失去信心！”哲人的话是对西点人走向成功的概括注解，所以，要十分注重设计人生目标。

在西点人看来，一个人的目标直接决定了他将来的前途。因为西点人知道：“有目标强似没目标，哪怕这个目标微不足道。”

的确，当你的目标只是定在地平线上的时候，你也就无法领略到天空的高远与博大；当你的目标只想要砌一堵墙的时候，你也就无法想象去创造一座美好家园；当你的目标只是想要做好一个士兵，你也就永远做不成将军。

同样，在西点，绝大多数年轻西点学员毫无疑问是胜任工作的。从踏进校园的那一刻开始，学员就准备着承担责任、面对挑战、在压



力下决策，并追求自己确立的目标。而事实上，大多数西点学员也确实在自身不断的努力下实现了自己的理想与抱负，踏上了成功的道路。

翻开美国的军事史，没有哪一页没有留下西点毕业生的伟业。可以毫不夸张地说，凡是有美国参与的战争，就一定有西点军校毕业生的身影。这所几乎和美国历史一样悠久的著名军校，建成200多年来，一直被称为美国陆军军官的摇篮。它培育了一代又一代名将和军事人才，其中有3700多人成为将军，2人成为美国总统（格兰特和艾森豪威尔）。据1993年统计，美国陆军中有超过40%的将军是西点军校的毕业生。从南北战争到海湾战争，西点毕业生都创下了辉煌的业绩。

进入20世纪，西点军校在美国军界的地位依然显赫。约翰·J·潘星、道格拉斯·A·麦克阿瑟及乔治·S·巴顿等人在“一战”中即扬名欧陆。当时美国38支参战的部队中，有34个部队指挥官和师长是西点毕业生。不久，这些西点毕业生在“二战”中再次脱颖而出：德怀特·艾森豪威尔、奥马尔·布莱德雷、安东尼·麦克阿利夫、麦克斯韦尔·泰勒等人再次使西点生确立了在美国军界的杰出领导地位。布莱德雷和艾森豪威尔所在的1915级164名学员中有59人成为美军将领，由此这个特殊的西点班也被称为“将星之班”。“二战”结束后，西点继续为美军输送着一批又一批指挥官：詹姆斯·范弗里德、李奇微、威廉·韦斯特摩兰及阿布拉姆斯等人相继指挥了朝鲜战争和越南战争。“沙漠风暴”中扬名世界的美军中央司令部司令诺曼·施瓦茨科普夫也是西点生。美国前陆军参谋长新关和前陆军部长托马斯·怀特都是西点校友。

所以，不要再以为有没有理想、有没有目标对你而言没有关系了，赶快为自己寻找理想，为自己树立目标吧！在理想与目标的指引之下，在追求成功的道路上，你才能永远充满激情与动力。

罗斯福总统夫人在本宁顿学院读书的时候，打算在电讯业找一份工作，以补助生活。他的父亲为她引见了自己的一个好朋友——当时担任美国无线电公司董事长的萨尔洛夫将军。

将军热情的接待了她，并认真地问：“想做哪一份工作？”

她回答说：“随便吧。”

将军神情严肃地对她说：“没有任何一类工作叫‘随便’。”

片刻之后，将军目光逼人，以长辈的口吻提醒她说：“成功的道路是目标铺出来的。”

拿破仑说：“一个不想当元帅的士兵不是一个好士兵。”如果人生没有目标，就好比在黑暗中远征。人生要有一生的目标，一个时期的目标，一个阶段的目标，一天的目标，一周的目标，一月的目标，一年的目标。

有什么样的目标就有什么样的人生。我们周围有许多人都明白自己在人生中应该做些什么，可就是迟迟拿不出行动来。根本原因乃是他们欠缺一些能吸引他们的未来目标。有什么样的目标，就有什么样的人生！

目标就是计划。人生目标就是给自己的人生确定一个您梦想实现的未来场景。这个目标是有其重要性的，值得您为此奋斗一生，同时，它也应成为让人们敬仰或怀念的精神追求。

是满足于一次优异的成绩，还是追求长久的优秀？