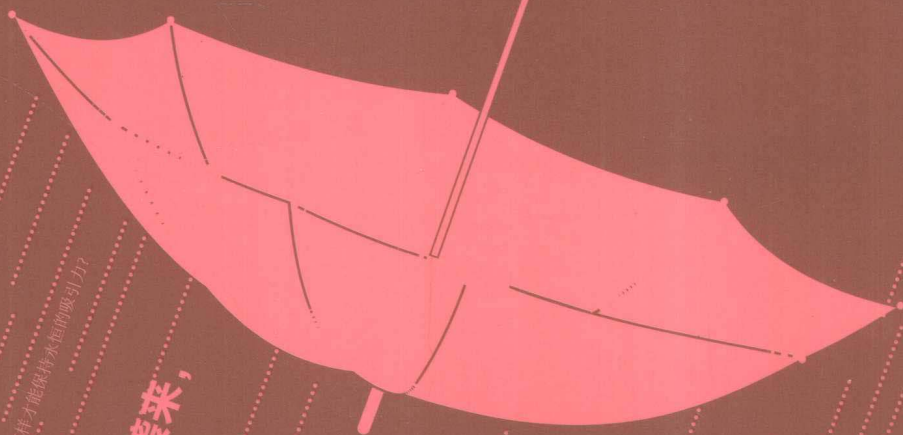


爱的CEO

婚姻侦探郑凡给女人
的爱情圣经

郑凡 编著



出轨/小三/二奶/离婚……

你要怎样才能保持永恒的吸引力？

当爱潮消退、诱惑袭来，
出轨/小三/二奶/离婚……

在婚外情如此肆虐的今天，
我们该如何捍卫自己的婚姻？

中国婚姻侦探第一人

郑凡倾情解答

北京理工大学出版社

CEO

——婚姻侦探郑凡给女人的爱情圣经

郑凡 编著



 北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

爱的 CEO: 婚姻侦探郑凡给女人的爱情圣经 / 郑凡编著.
北京: 北京理工大学出版社, 2012. 1 (2012. 3重印)
ISBN 978 - 7 - 5640 - 5415 - 1

I. ①爱… II. ①郑… III. ①女性 - 婚姻 - 通俗读物
IV. ①C913. 13 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 265771 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(办公室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京高岭印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 17.5

字 数 / 228 千字

版 次 / 2012 年 1 月第 1 版 2012 年 3 月第 2 次印刷 责任校对 / 周瑞红

定 价 / 28.00 元 责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题, 本社负责调换

目 录

写在前面的话：婚外情肆虐，我们该如何捍卫婚姻 / 1

第一章 不要亲手揭开那块遮羞布 / 7

多疑将婚姻推向深渊 / 8

放下心头的恨 / 10

细节打败爱情 / 14

不如做他背后的那个成功女人 / 17

凭什么他出轨了，你却没理？ / 21

是妻子，更是红颜知己 / 24

婚姻侦探支招 / 27

老公出轨后，妻子常做的 10 件“蠢事” / 27

莫让“假象情人”搅黄了你的婚姻 / 32

第二章 别轻易向“小三”投降 / 37

转移注意力，把出轨老公晾一边 / 38

拿出男人的胸襟与勇气跨过那个“绿坎” / 42

聪明反被聪明误 / 48

婚姻很容易，爱情很难得？ / 50

别相信“小三”的眼泪，也别害怕“小三”的拳头 / 55

用法律保卫自己的幸福 / 57

“如果我和你妈同时掉河里了，你会先救谁”的问题 / 61

静观其变，以静制动 / 64

拽紧婚姻这只风筝的线头 / 66

在正义和道德的天平上，你永远占上风 / 69

婚姻侦探支招 / 72

警惕别人抢你老公的6个“阴招” / 72

教你如何制伏5类难缠“小三” / 75

无辜者与无耻者的不同“打”法 / 79

第三章 遭遇第三者需要理性和冷静 / 87

每个人都不希望无镜可照 / 88

出轨老公致妻子的信 / 91

沉迷于初恋的感觉可以原谅吗？ / 94

一个男人同时拥有两个情人 / 98

什么样的人更易成为第三者 / 102

稳坐钓鱼台，做一个“好太太” / 106

给对方一个改过自新的机会 / 109

婚姻侦探支招 / 113

出轨男人说“净身出家”意在掩盖啥？ / 113

已婚男人出轨后常用的十个“说辞” / 117

如何与逼你离婚的出轨老公谈离婚 / 122

第四章 被“小三”的无奈 / 127

做了三年“小三”方知自己是“老四” / 128

不要婚姻，不要名分，只要爱情 / 133

知道是陷阱，为什么还要往里跳？ / 138

抢来的婚姻会有后遗症 / 144

富二代“小三”要用 100 万买我的婚姻 / 147

婚姻侦探支招 / 152

不要被“小三” / 152

情人会因爱更寂寞 / 156

未婚女做“小三”的 10 种下场 / 160

第五章 婚姻里的暴力与冷暴力 / 165

留下施暴的证据 / 166

冲动是魔鬼 / 169

爱情很美好，婚姻很现实 / 175

无性婚姻能否长久？ / 178

婚姻的好与坏，丈夫至少要承担 70% 的责任 / 181

婚姻侦探支招 / 184

影响当今女人幸福生活的“三座大山” / 184

遭遇家暴怎么办？ / 187

第六章 婚姻痒了就挠挠 / 191

婚姻出现裂痕后要及时修补 / 192

挠挠婚姻的“七年之痒” / 198

看到的是镜子上的裂痕还是镜子中的人? / 201

婚姻岂能赌来赌去? / 203

拿出男人的宽厚胸襟，给大家幸福的机会 / 206

反思老公出轨的根源 / 211

粗线条老公只是不会表达爱 / 215

跨过心里的那道坎 / 217

跟婆婆处好关系才能拴住老公的心 / 220

婚姻侦探支招 / 223

亚偷情，你伤得起吗? / 223

男人出轨离婚为何总提婆媳关系? / 231

处理婆媳关系的几个要点 / 234

第七章 选对婚姻，人生就成功了一半 / 239

剩女往往因不知道自己要什么而剩下 / 240

选“丈夫”不是选“恋人” / 242

这样的丈夫不要也罢 / 246

看看孩子那双无辜的眼睛 / 250

公务员老公出轨后的张狂 / 255

他不爱你的时候，你做什么都是错的 / 258

婚姻侦探支招 / 263

所有的“潜规则”都是一场让你深受其害的游戏 / 263

七成女人要男人“婚前有房”是个“杯具” / 266

附录 有关郑凡的新闻报道及发表文章 / 269

写在前面的话：

婚外情肆虐，我们该如何捍卫婚姻

上午 10 点，是我每天定时开机的时间，每天这个时候，我都会习惯性地先看看有几个“未接电话”的短信提醒。今天我也不例外，拿起手机一看，竟然有 10 个“未接电话”，其中有 6 个是同一个号码打来的，出于礼貌，我一一回复过去，除一个是以前的委托人来电询问案情进度外，其他的都无一例外是新业务咨询，且都是咨询一个同样的问题：老公出轨了，我想离婚，该如何取证？

一个小时后，我开车到办公室，第一件事就是查看我 3 个公开的电子邮箱，每个都有近 10 个新邮件咨询，内容也都大同小异：“老公出轨”“调查取证”“离婚”。这些邮件足够让我看近 4 个小时，还不包括有选择回复的耗时。

晚上 9 点，我下班回家，通常对当天做一个汇总，我发现：从我 2000 年 8 月开始从事婚外情调查以来，几乎每年所接受的婚外情调查及咨询的案例都在递增，这也难怪两年前有深圳媒体采访我，要我用最短的语言来形容现在的出轨现象，当时我还记得自己几乎不假思索就说出了 4 个字：泛滥成灾！事后，有深圳妇联领导在一次接受媒体采访时说我这 4 个字过于夸张。

前不久，我国民政部门公布第一季度离婚数据显示，全国共有 46.5 万对夫妻办理了离婚手续，较去年同期增长超 17%，也就是说平均每天约有 5 000 个家庭解体，这样的离婚率在我国已经连续 7 年递增。此数据一出，很多国外媒体更是诧异我们的“中国式离婚”了。

其实，关于“婚外情成为我国婚姻的头号杀手”的报道，印象中几年前就在媒体上出现过。现在国内几乎每一天都能看到“小三微博高调调侃”“原配当街打小三”“小三连撞原配”“小三索要分手费”，甚至还有“官员公开宣称自己包养情人”，等等。诸如婚外情的话题与新闻也都不再是明星、大腕的绯闻，更似“飞入寻常百姓家”。

现在很多女人都认为，选老公如选股，事业有成、钱袋饱满的男子是“绩优股”，在婚姻市场上牛气冲天，是“女股民”竞相追捧的对象；这样的“绩优股”多值壮年，虽早已成家、受到“内部人”的控制，但“绩优股”活跃在“花丛”之中，活得潇潇洒洒；而“内部人”却活得很累，因为她们的“控股”地位并不稳定，经常面临“第三者”的恶意“收购”，不得不与经常更替的“第三者”们进行殊死的斗争。年轻女子们并未将做“第三者”视为畏途，她们认为，两个（或多个）女人比赛女性魅力是一场“公平竞争”，“第三者”最好是先做“债券”（第三者），再争取“债转股”（由情妇成妻子）。如此“炒股”虽然艰难了一些，但总比“买”一只前途未卜的“原始股”好。更何况，辛辛苦苦将发展前途不明的“原始股”培育成“绩优股”，也还得再面临“第三者”们要求“债权转股权”、争夺“控股权”的严重威胁，以往同甘共苦的经历在这种“性战争”中未必有用。

女人们在婚姻选择上非常理智：少数富有的或在权势部门工作的男人成了大家趋之若鹜的对象。也难怪很多“千万富翁方忠征婚”的话题成为传媒的聚焦点。在这些起典型的财富加美貌的现代“爱情”故事中，中选者还算幸运的，毕竟这是名正言顺的婚姻，比为了钱做“情人”“二奶”“三奶”好。

经济发展状况与离婚率成反比，经济萎缩时离婚率下降，经济繁荣时离婚率上升。随着经济发展的加速，离婚率开始上升，而且在先富起来的那批人当中离婚现象也最突出。近年来，中国式离婚率更是逐年递增，其新特点是

“闪婚”“闪离”“出轨”“第三者”“家庭暴力”等，离婚最集中的3个年龄段为：22~35岁人群是离婚主力军，36~50岁年龄段是婚姻平稳期，50岁以上人群离婚率上扬。在现实社会中，“80后”经济地位变动最明显，使得婚姻关系中男女双方的“资源”发生了极大的变化，这与高离婚率有直接关系。

在北京和一些经济发达的沿海地区如广东、上海、江苏、浙江等，相对集中，传统的一夫一妻制家庭受到严重挑战，出现了一夫一妻、多个临时性伙伴制或一夫一妻多妾制。在深圳，甚至有一些有钱男人堂而皇之地宣称，人的一生要想完美，需要结3次婚，30岁、40岁、50岁各娶一个靓女，这样才能保证人生的完美和婚姻的高质量。我曾与几位出轨的“成功人士”讨论过这个问题。他们坦率地承认，每天在外面见到的都是充满青春活力的靓女，回到家见到已成“黄脸婆”的太太，哪有什么兴趣。太太“识做”的，这把“太座”的椅子为了孩子给她留着；不“识做”，就只好挥手“拜拜”。

尽管我国的婚姻法已将“包二奶”“婚外情”等现象以“过错”的形式写入，尽管我国的刑法也规定了“重婚罪”的存在，但在司法实践中，要想取到能证明出轨方“过错”的证据，似乎是难于上青天，绝大多数妻子往往就是在这些取证面前“知难而退”，进而自认倒霉、举手投降。正是法律都拿婚外情始作俑者毫无办法，这也从一定程度上助长了出轨者和第三者的嚣张气焰，也助长了婚外情这种不良社会风气的滋长。

如此种种，在婚外情肆虐的今天，当我们的婚姻在这个处处都是诱惑的复杂环境里，人们越来越感叹婚姻如儿戏时，与其每天都谈“婚外情”色变，不如让我们真正去思考如何捍卫彼此的婚姻；与其整日在“小三”张狂的气焰中危言耸听，还不如我们好好想想面对“小三”时，该从她们那里学到什么。

婚外情成为婚姻的最大威胁已成不争的事实，婚外情更如我们常患的感冒，几乎人人都会“患”上，但只要我们能够真正地对症下药，克服婚姻中

一些不良习惯，在无法预料到“感冒”何时会入侵时，最好的办法就是防御，而这种防御其实更是一种自我强身能力的加强，学会及时化解婚姻中一些小矛盾，学会注意婚姻中一些小细节，让婚姻永远都有“婚外情”的抗体存在，即便“感冒”来临时，我们也知道自我排毒、自我调理，也不至于任由“感冒”演变成严重发烧，直至成为危及婚姻“生命”的不治之症。

再退一步来说，即便我们疏忽了防范，万一纵容或忽视了婚姻中的婚外情，或者当我们发现时，婚外情已经成了吞噬婚姻的“肿瘤”，这个时候，其实最需要的是婚姻受害者，尤其是指妻子的良好心理素质——正如不少癌症患者往往不是因为癌症而死，恰恰是由于自己知道得了癌症后被“吓”死的。只有勇敢地选择面对配偶的婚外情的发生，以及第三者甚至私生子的存在，只有采取积极的应对之策，才能让自己由被动的一方转变为有利的一方，而不至于任由婚外情始作俑者欺骗、掠夺而独自受到伤害。

第三者不可怕，可怕的是当第三者入侵你的婚姻时，你被第三者的淫威所吓倒。在我所处理的上千例婚外情案例中，依我所见，至少有70%以上的原配害怕第三者，这也难怪现在的“小三”不但不为自己的行为感到羞耻与害怕，反而觉得原配阻碍了自己所谓的爱情，才会变得越来越嚣张与放肆！现实生活中，很多妻子其实也发现第三者并不比自己优秀，可她们就是看不到究竟是哪些地方吸引了自己的老公，从而只是盲目地悲观或放弃！

有时，当妻子面临第三者的豪情、张狂与轻浮时，妻子在蔑视、唾弃、愤慨之余，是不是也应该冷静地深思，能不能放下自己妻子的位置，摆正自己的心态，用一种正常的不害怕心理，仅仅以一个女人的角色，怀着一种空杯的谦顺之态，好好从“小三”那里学习这些“驯夫”之道，及时反思自己在婚姻中所犯的错误或疏忽之处，积极地去弥补自己的不足与缺点，守住自己的婚姻，抓住自己的男人，让幸福与和谐回归家庭！

无论怎样，即便我们的婚姻每天都有可能面临婚外情的入侵，即便我们都

已知晓婚外情就是婚姻的“头号杀手”，即便我们的婚姻终有一天可能因为遭遇婚外情的入侵而死亡，但当我们每个人去唾弃第三者的不是、叹息于社会风气的变坏、求助于法律的完善等时，我们与其在婚外情这个天敌面前“杞人忧天”，还不如去认真思考，究竟该如何捍卫婚姻！

要捍卫我们的婚姻，不仅需要我们每一个人都自觉抵制婚外情、鄙视第三者，更重要的还需要我们必先“强身”。只有提升我们自身的素质，强化自身的“婚外情”的抵抗力，同时拥有一种积极面对婚外情入侵后的心态、心理，学会用法律这个武器，才有可能真正地捍卫我们的婚姻！似乎也只有这样，才会让我们婚姻的围城“固若金汤”，将婚外情这个“头号杀手”挡在围城之外，让第三者“望墙生叹”，也让我们的孩子在墙内幸福、快乐、茁壮地成长！

第一章

不要亲手揭开那块遮羞布

多疑将婚姻推向深渊

郑先生：

您好！我和我老公异地恋，半年后结婚，半年中我们偶尔见下面，相处的时间也就几小时，每天都是靠电话联系。刚结婚时，我对老公还是挺信任的，从不查看他的手机，那时我回老家一住就半个多月，对他也挺放心的。

婚后不久，老公把发给那个女孩的短信错发给了我，从此我的生活就乱了，变得很敏感、多疑。查看老公手机、QQ，发现好多异象，经常俩人互相关注空间，经常有人帮老公换QQ秀、QQ空间，由此迹象我推测，老公把密码告诉女孩子了，却从不让我知道他的密码，在女孩子空间，我发现有老公去过她家里的迹象。

老公偶尔晚上背着我发短信，有3次我们为了点小事吵闹，他就不回家睡觉了，我却懦弱地选择不追究，最近几晚对我的伤害很难忘怀，每晚提心吊胆地怕老公不回家，我想问您，再有下次我该怎么做呢？

我跟老公说，我知道他的种种迹象，他给我的答复是我这个人太多疑了，他也没办法，如果我老这样我们没法过。我现在天天都会情不自禁关注他们的动态，真的好累好累，不知怎么办才好。

老公对朋友家人很好，很有责任感，唯独对我没有。我们白天都是跟他一大帮朋友一起，老公都是陪朋友聊天，完全不当我存在，晚上我们有独处时间了，他又经常看新闻、玩斗地主，很少理我，我们一聊就是说些不着边际的话，要娶二奶，不喜欢我诸如此类的话，伤透了我的心。有时不让我跟着他出门我硬跟着去，回家后他就不给我好脸色看。但不跟我又担心他去找那女孩子。好痛苦，我不知道我现在是不是该睁只眼闭只眼。

我太文静、保守、传统、不独立。在我们那里离婚就会名声扫地，别劝我离婚好吗？我想您指教下我该怎么做，我该怎么跟老公相处，才能挽回婚姻，才能让老公有点家庭感、责任感？

网友：淘气包

回复：

淘气包：

既然你不想离婚，那你就得学会该怎样经营好自己的婚姻。

偶尔收到老公发给别的女孩子的短信，心里不舒服，这是任何一个正常妻子的正常反应，在你没有任何证据证明他和那个女网友有婚外情的情况下，你最好的办法就是表面保持沉默，暗地里留意他的一些表现。

他和女网友关系密切，甚至你还有发觉他曾经去过她家，但那个女网友究竟是何方人士，你并不知情，他们之间的感情究竟是不是一种不正当的关系，你也无从知晓，而你的心里又总想解开这些谜团，你的这种过度关注，不仅会让自己很累，也无形中会成为你们夫妻关系冲突的导火索。很明显，受伤受累的是你，你这样做只会得不偿失。

他和你吵架后离家出走，或许是他借机去找那个女网友，但似乎更是你将他硬生生地推了出去，还只会让他讨厌你的无理取闹，这也就成了为何他可以对所有人好，就是不对你好。从他的那些言论就能看出来他是在故意挑事端，

也是在为自己日后的出轨打伏笔，更是在试探你！如果你聪明的话，就应该意识到自己的冲动、鲁莽、愚蠢举动，于他的言论，大可一笑了之，表面附和称是。

要想让他对家、对你有责任感，你就先得让他有想担当责任之心，而不是表面的尽责。要让他做到这些，你不妨将家里一些大小事都交给他，比如：孩子的教育问题、父母的赡养问题、家庭大额支出及其他共同事务，等等，这样最能激发他内心的责任感，同时也让他有一种“当家做主”的男人自尊、自豪感，你还要改变一些和他的沟通方式方法，别动不动就大吵大闹，学会察言观色，学会旁敲侧击，学会点到为止，切忌捕风捉影、借题发挥！

郑凡

2011年9月22日

放下心头的恨

郑凡：

您好！今早上班心情郁闷，在网上搜寻相关话题，有幸拜读到了您的博客，如黑暗中看到一缕阳光，希望郑先生在百忙中拨冗相助，谢谢！

这件事情，从老公东窗事发到如今，将近一年，我尽量长话短说吧。